

༄།།བོད་ཀྱི་ནང་བསྟན་དཔེ་ཚོགས་ལྟེ་གནས་།།

Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W2KG234650	ImageGroup:	I2KG234804
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

Title:	དབུ་མ་རྩ་བའི་འགྲེལ་པ་ཚིག་གསལ་བ། dbu ma rtsa ba'i 'grel pa tshig gsal ba/
Author:	ལྷ་བ་གྲགས་པ་ zla ba grags pa
Descriptor:	Digital images of the text are made available through the kind support of Great Enlightenment Buddhist Institute Society (GEBIS) in Canada.
Original Publication:	[ser smad dpe mdod khang /];72
Place:	Bylakuppe, Mysore, Karnataka
Publisher:	Sera Mey Libaray
Date:	2011
Volume:	1
Total Volumes:	1
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at Great Enlightenment Buddhist Institute Society (GEBIS) Montague PE C0A 1R0, Canada.



1. 2. 3. 4. 5. 6. 7. 8. 9. 10. 11. 12. 13. 14. 15. 16. 17. 18. 19. 20. 21. 22. 23. 24. 25. 26. 27. 28. 29. 30. 31. 32. 33. 34. 35. 36. 37. 38. 39. 40. 41. 42. 43. 44. 45. 46. 47. 48. 49. 50. 51. 52. 53. 54. 55. 56. 57. 58. 59. 60. 61. 62. 63. 64. 65. 66. 67. 68. 69. 70. 71. 72. 73. 74. 75. 76. 77. 78. 79. 80. 81. 82. 83. 84. 85. 86. 87. 88. 89. 90. 91. 92. 93. 94. 95. 96. 97. 98. 99. 100. 101. 102. 103. 104. 105. 106. 107. 108. 109. 110. 111. 112. 113. 114. 115. 116. 117. 118. 119. 120. 121. 122. 123. 124. 125. 126. 127. 128. 129. 130. 131. 132. 133. 134. 135. 136. 137. 138. 139. 140. 141. 142. 143. 144. 145. 146. 147. 148. 149. 150. 151. 152. 153. 154. 155. 156. 157. 158. 159. 160. 161. 162. 163. 164. 165. 166. 167. 168. 169. 170. 171. 172. 173. 174. 175. 176. 177. 178. 179. 180. 181. 182. 183. 184. 185. 186. 187. 188. 189. 190. 191. 192. 193. 194. 195. 196. 197. 198. 199. 200. 201. 202. 203. 204. 205. 206. 207. 208. 209. 210. 211. 212. 213. 214. 215. 216. 217. 218. 219. 220. 221. 222. 223. 224. 225. 226. 227. 228. 229. 230. 231. 232. 233. 234. 235. 236. 237. 238. 239. 240. 241. 242. 243. 244. 245. 246. 247. 248. 249. 250. 251. 252. 253. 254. 255. 256. 257. 258. 259. 260. 261. 262. 263. 264. 265. 266. 267. 268. 269. 270. 271. 272. 273. 274. 275. 276. 277. 278. 279. 280. 281. 282. 283. 284. 285. 286. 287. 288. 289. 290. 291. 292. 293. 294. 295. 296. 297. 298. 299. 300. 301. 302. 303. 304. 305. 306. 307. 308. 309. 310. 311. 312. 313. 314. 315. 316. 317. 318. 319. 320. 321. 322. 323. 324. 325. 326. 327. 328. 329. 330. 331. 332. 333. 334. 335. 336. 337. 338. 339. 340. 341. 342. 343. 344. 345. 346. 347. 348. 349. 350. 351. 352. 353. 354. 355. 356. 357. 358. 359. 360. 361. 362. 363. 364. 365. 366. 367. 368. 369. 370. 371. 372. 373. 374. 375. 376. 377. 378. 379. 380. 381. 382. 383. 384. 385. 386. 387. 388. 389. 390. 391. 392. 393. 394. 395. 396. 397. 398. 399. 400. 401. 402. 403. 404. 405. 406. 407. 408. 409. 410. 411. 412. 413. 414. 415. 416. 417. 418. 419. 420. 421. 422. 423. 424. 425. 426. 427. 428. 429. 430. 431. 432. 433. 434. 435. 436. 437. 438. 439. 440. 441. 442. 443. 444. 445. 446. 447. 448. 449. 450. 451. 452. 453. 454. 455. 456. 457. 458. 459. 460. 461. 462. 463. 464. 465. 466. 467. 468. 469. 470. 471. 472. 473. 474. 475. 476. 477. 478. 479. 480. 481. 482. 483. 484. 485. 486. 487. 488. 489. 490. 491. 492. 493. 494. 495. 496. 497. 498. 499. 500. 501. 502. 503. 504. 505. 506. 507. 508. 509. 510. 511. 512. 513. 514. 515. 516. 517. 518. 519. 520. 521. 522. 523. 524. 525. 526. 527. 528. 529. 530. 531. 532. 533. 534. 535. 536. 537. 538. 539. 540. 541. 542. 543. 544. 545. 546. 547. 548. 549. 550. 551. 552. 553. 554. 555. 556. 557. 558. 559. 560. 561. 562. 563. 564. 565. 566. 567. 568. 569. 570. 571. 572. 573. 574. 575. 576. 577. 578. 579. 580. 581. 582. 583. 584. 585. 586. 587. 588. 589. 590. 591. 592. 593. 594. 595. 596. 597. 598. 599. 600. 601. 602. 603. 604. 605. 606. 607. 608. 609. 610. 611. 612. 613. 614. 615. 616. 617. 618. 619. 620. 621. 622. 623. 624. 625. 626. 627. 628. 629. 630. 631. 632. 633. 634. 635. 636. 637. 638. 639. 640. 641. 642. 643. 644. 645. 646. 647. 648. 649. 650. 651. 652. 653. 654. 655. 656. 657. 658. 659. 660. 661. 662. 663. 664. 665. 666. 667. 668. 669. 670. 671. 672. 673. 674. 675. 676. 677. 678. 679. 680. 681. 682. 683. 684. 685. 686. 687. 688. 689. 690. 691. 692. 693. 694. 695. 696. 697. 698. 699. 700. 701. 702. 703. 704. 705. 706. 707. 708. 709. 710. 711. 712. 713. 714. 715. 716. 717. 718. 719. 720. 721. 722. 723. 724. 725. 726. 727. 728. 729. 730. 731. 732. 733. 734. 735. 736. 737. 738. 739. 740. 741. 742. 743. 744. 745. 746. 747. 748. 749. 750. 751. 752. 753. 754. 755. 756. 757. 758. 759. 760. 761. 762. 763. 764. 765. 766. 767. 768. 769. 770. 771. 772. 773. 774. 775. 776. 777. 778. 779. 780. 781. 782. 783. 784. 785. 786. 787. 788. 789. 790. 791. 792. 793. 794. 795. 796. 797. 798. 799. 800. 801. 802. 803. 804. 805. 806. 807. 808. 809. 810. 811. 812. 813. 814. 815. 816. 817. 818. 819. 820. 821. 822. 823. 824. 825. 826. 827. 828. 829. 830. 831. 832. 833. 834. 835. 836. 837. 838. 839. 840. 84

2011

72



ཕོ་བ་དཔོན་ལྷ་བ་ལྷགས་པ།

Serial No:72

2011

༡༡། །དབུ་མ་རྩ་བའི་འགྲེལ་བ་ཆེན་པོ་གསལ་བ་
ཞེས་བྲ་བ་བཞུགས་སོ།།



མཛད་བ་པོ།
སྒྲོབ་དཔོན་རྒྱ་བ་གྲགས་པ།

Serial No:72

2011

དབར་ཐེངས་དང་ཐོ་དེབ་གྲངས་ ༡༠༠༠ གྱི་ལོ་ ༢༠༡༡

First Edition 1000 Copies 2011

Copyright® by:

Sera Mey Library, Sera Monastic University

ཁྱེད་ཀྱི་འགན་འཛིན།

ཐེ་ཐོ་དགོ་བཤེས་ངག་དབང་ཡོན་ཏན། རྒྱལ་འོང་དགོ་བཤེས་ཐུབ་བསྟན་ཀྱན་མཁེན།

ཁྱེད་ཀྱི་བ་དང་ཁྱེད་ཀྱི་གྲིག་པ།

གཙང་མཁེན་རབ་སངས་རྒྱས་དང་།

གཙང་མོ་བཟང་ཕུན་ཚོགས། གཙང་མོ་ཁྲོ་སྐལ་བཟང་།

ཀམ་ཐུ་ཁར་དབར་ཅ་ཁྱིག་བཤོ།

སྤོ་འཕོར་དགོ་བཤེས་བྱམས་བཤེས་རབ།

ཀོང་དགོ་ཡེགས་ཚོས་སྐྱབ། རྒྱལ་བཙུན་འབྲུག་སྤོ་འཕོར་སྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོ། གཙང་འཇམ་དབྱངས་སྤོ་ཁྲོ་སྐལ་

Computer typesetting & layout by:

Pobhor Geshe Jampa Sherab

Gelek choedup, Tsundue, Kalsang Gyatso & Jamyang Lodoe

| ཡང་། | དཀར་ཆག | ཤོ་བྲངས། |
|------|--------------------------|---|
| ༡༽ | སྒྲེང་བརྗོད། | V |
| ཁ༽ | ཙུམ་པ་པོའི་རྣམ་ཐར། | VII |
| ༡ | རབ་བྱེད་དང་པོ། | རྒྱུན་བརྟག་པ། 1 |
| ༢ | རབ་བྱེད་གཉིས་པ། | འཕྲོ་འོང་བརྟག་པ། 85 |
| ༣ | རབ་བྱེད་གསུམ་པ། | དབང་པོ་བརྟག་པ། 112 |
| ༤ | རབ་བྱེད་བཞི་པ། | ཡུང་པོ་བརྟག་པ། 123 |
| ༥ | རབ་བྱེད་ལྔ་པ། | ཁམས་བརྟག་པ། 131 |
| ༦ | རབ་བྱེད་དྲུག་པ། | འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་པ་བརྟག་པ། 141 |
| ༧ | རབ་བྱེད་བདུན་པ། | སྒྲི་གནས་འཛིག་གསུམ་བརྟག་པ། 150 |
| ༨ | རབ་བྱེད་བརྒྱད་པ། | བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་བརྟག་པ། 191 |
| ༩ | རབ་བྱེད་དབུ་པ། | ལྔ་རོལ་ན་གནས་པ་བརྟག་པ། 207 |
| ༡༠ | རབ་བྱེད་བརྒྱ་པ། | མེ་དང་བྱ་དེ་མེད་བརྟག་པ། 220 |
| ༡༡ | རབ་བྱེད་བརྒྱ་གཅིག་པ། | སྒྲི་དང་བྱི་མའི་མཐའ་བརྟག་པ། 242 |
| ༡༢ | རབ་བྱེད་བརྒྱ་གཉིས་པ། | བདག་དང་གཞན་གྱིས་བྱས་པ་བརྟག་པ། 252 |
| ༡༣ | རབ་བྱེད་བརྒྱ་གསུམ་པ། | འདུ་བྱེད་བརྟག་པ། 262 |

| ཨང་། | དཀར་ཆག | ཞིབ་ཐུང་སྒྲུབ་པ། |
|------|-----------------------|---|
| ༡༤ | རབ་བྱེད་བཅུ་བཞི་ལ། | མཛད་པ་བརྟག་ལ། 274 |
| ༡༥ | རབ་བྱེད་བཅོ་ལྔ་ལ། | རང་བཞིན་བརྟག་ལ། 285 |
| ༡༦ | རབ་བྱེད་བཅུ་དྲུག་ལ། | བཅེངས་པ་དང་ཐར་པ་བརྟག་ལ། 307 |
| ༡༧ | རབ་བྱེད་བཅུ་བདུན་ལ། | ལས་བརྟག་ལ། 328 |
| ༡༨ | རབ་བྱེད་བཅོ་བརྒྱད་ལ། | བདག་དང་ཚོས་བརྟག་ལ། 362 |
| ༡༩ | རབ་བྱེད་བཅུ་དགུ་ལ། | དུས་བརྟག་ལ། 403 |
| ༢༠ | རབ་བྱེད་ཉི་ཤུ་ལ། | ཚོགས་པ་བརྟག་ལ། 412 |
| ༢༡ | རབ་བྱེད་ཉི་ཤུ་གཅིག་ལ། | འབྱུང་བ་དང་འཇིག་པ་བརྟག་ལ། 438 |
| ༢༢ | རབ་བྱེད་ཉི་ཤུ་གཉིས་ལ། | དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བརྟག་ལ། 462 |
| ༢༣ | རབ་བྱེད་ཉི་ཤུ་གསུམ་ལ། | ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་བརྟག་ལ། 484 |
| ༢༤ | རབ་བྱེད་ཉི་ཤུ་བཞི་ལ། | འབགས་པའི་བདེན་པ་བརྟག་ལ། 514 |
| ༢༥ | རབ་བྱེད་ཉི་ཤུ་ལྔ་ལ། | མུང་འདས་བརྟག་ལ། 566 |
| ༢༦ | རབ་བྱེད་ཉི་ཤུ་དྲུག་ལ། | སྤྱི་བའི་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་བརྟག་ལ། 595 |
| ༢༧ | རབ་བྱེད་ཉི་ཤུ་བདུན་ལ། | ལྷ་བ་བརྟག་ལ། 617 |
| ༢༨ | པར་བྱང་སྟོན་ཆིག་ | 650 |

མྱེང་བརྗོད།

༥ ས་མྱེང་རྒྱལ་བསྟན་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་མངའ་བདག་རང་ཅག་ནམས་ཀྱི་མགོན་
སྐུ་བས་སྤྱོད་མེད་པའི་དབྱ་ཁྱིད་འཛམ་གླིང་ཞི་བདེའི་དེད་དཔོན་ལྷ་སྤྱི་ནོར་ལྷ་གོང་ས་
སྐུ་བས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་སྟོན་ཀྱི་ཐུགས་བསྐྱེད་ཐབས་མོད་དང་། བསྟན་འཛིན་
ཀྱི་སྐྱེས་ཆེན་དམ་པ་ནམས་ཀྱིས་བཀའ་བློན་ཉག་གཅིག་ལ་བརྟེན་ནས། སྤྱིར་སངས་
རྒྱལ་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། ཡང་སྟོས་འཛམ་མགོན་སྤྱོད་མ་ཤར་ཅོང་ཁ་བ་ཆེན་
པོའི་བསྟན་པ་འདི་ཉིད་སྟོགས་མཐར་ཐུབ་པ་དང་། ལྷག་པར་གདན་ས་ཆེན་པོ་སེར་
ཐེག་ཆེན་གླིང་གི་ཡ་གྲུལ་སེར་སྤྲད་ཆོས་བསམ་མཛོད་གླིང་གྲ་ཆང་འདིའི་མཆོན་རིས་
མེད་ཆོས་སྡེ་ཁག་ཏུ་བཤད་སྐྱབ་འཆད་ཉན་དབྱར་མཆོ་ལྟར་འཕེལ་བཞིན་བཤེས་
ལགས།

སེར་སྤྲད་དཔེ་མཛོད་ཁང་ནས་རང་རེ་བོད་གངས་ཅན་གྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་
པའི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་མི་ཉམས་རྒྱུན་འཛིན་དང་། ཉམས་པ་སྤྱར་གསལ་ཐབས་
ལམ་གོང་འཕེལ་དུ་གཏོང་བའི་འགན་འཁུར་རྒྱུ་འཛིན་ཐོག་གྲ་ཆང་འདི་ཉིད་ཀྱི་
ཡིག་ཆས་གཙོ་སྤྱོད་རིས་མེད་གསུང་རབ་མི་ཉུང་བ་ཞིག་ལོ་རེ་བཞིན་དཔར་བསྐྱབ་
ཞུ་དང་ཞུ་ཐུས་ལྟར། ད་ལམ་འདི་ག་དཔེ་མཛོད་ཁང་ནས་སེར་སྤྲད་ཆ་བོད་ཟེར་
རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གི་སྟོན་མ་ཐེ་ཕན་གནས་ཞུགས་སུ་བསྐྱབ་ཆོས་སྟོན་ལགས་

སུ་རེ་བསྐྱལ་ཁུས་པ་བཞིན། རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་དང་ཁོང་གི་སློབ་སྤྱད་ཁག་ནས་
 སྤྱགས་འཁུར་ཆེ་བཞེས་ཀྱིས་དཔར་བསྐྱེད་མ་སྤྱོད་འགྱུར་རོགས་རམ་གནང་བའི་
 ཁོངས་ནས། ད་ལམ་སློབ་དཔོན་རྒྱ་བ་གྲགས་པས་མཛད་བའི་དབུ་མ་ཅ་བའི་འགྲེལ་
 པ་ཆོག་གསལ་དེ་བ་གྲངས་ཆོག་སྟོང་ཐམ་པ་དཔར་བསྐྱེད་ཁུས་པའི་དགེ་བའི་མ་སྤྱོད་
 ལ་བརྟེན་ནས། སྤྱབ་པའི་བསྐྱེད་པ་སྤྱི་དང་། ཡང་སློབ་འཇམ་མགོན་རྒྱ་མའི་བསྐྱེད་
 པ་ཆང་ལ་མ་ཁོར་བ་འདི་ཉིད་དང་། ཁྱད་པར་དུ་གྲ་ཆང་འདིའི་བཤད་སྒྲུབ་འཆད་
 ཉན་སོགས་མི་ཉམས་ཡུན་དུ་གནས་པ། བསྐྱེད་པ་དེ་འཛིན་ཀྱང་གྱི་གཙུག་རྒྱུ་སྤྱི་
 རོར་ཡོང་ས་སྤྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དབུ་ས། བཀྱིན་རྒྱ་མེད་ཆ་བ་འོད་
 ཟེར་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་དང་རིས་སུ་མ་ཆད་པའི་བསྐྱེད་འཛིན་གྱི་སྤྱེས་ཆེན་དམ་པ་
 རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་ཆེ་བརྟེན་ཅིང་མཛད་འཕྲིན་རྒྱས་པ་དང་། དེ་དག་གི་བྱིན་མཐུ་ལས།
 རྒྱ་སྤྱོད་བས་གཙུག་པའི་འབྲེལ་ཐོགས་རྣམས་ཀྱི་རང་རང་གི་འཕྲུལ་ཡུན་གྱི་བྱ་
 པ་རྣམས་ཡིད་ལ་སློན་པ་ལྟར་འགྲུབ་ནས་མཐར་ཉམས་མཁྱེན་རྒྱལ་བའི་གོ་འཕང་ལ་
 སྤྱར་དུ་རེག་པའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག

སེར་སྤྱད་དཔེ་མཛད་ཁང་ནས་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༩༩ ལྷ་ ༤ ཆེས་ ༡༥ ཉིན།

༡༡། དཔལ་ལྷན་ལྷ་བ་གྲགས་བ་མཆོག་གི་ མཛད་ནུམ་སྒྲིང་བསྐྱུལ།

དེ་ཡང་ཡོང་ས་སྐྱེས་པའི་བཅུ་བཞི་བ་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས།

ཉེན་འབྲེལ་རྒྱུན་ཉིད་འདི་བ་ཅམ་ཉིད་ཀྱིས།

མཐའ་གཉིས་སེལ་བའི་སྒྲིང་དབུ་མའི་ཚུལ།

ཐབ་རྒྱས་འདོམས་མཁས་མདོ་སྒྲགས་ཡོངས་རྫོགས་ལམ།

རྒྱས་མཛད་ལྷ་བ་གྲགས་བར་གསོལ་བ་འདེབས།

ཞེས་དེ་སྐད་བསྟོད་བ་བཞིན་ས་གསུམ་ན་སྒྲན་བ་ཆེས་ཆེར་གྲགས་བའི་

སློབ་དཔོན་ལྷ་བ་གྲགས་བ་མཆོག་ནི་རྒྱ་གར་གྱི་སྒྲགས་(སམརྒྱར་)རམ་(ས་མ་ན་)

ཞེས་བྱ་བའི་ཡུལ་དུ་བཅའ་ཟེའི་རིགས་སུ་འབྱུངས། རྒྱ་དུས་ནས་རིག་གནས་མཐའ་

དག་ལ་མཁས་བར་སྦྱངས། ན་ལེ་རྒྱའི་མཁན་པོ་ལྷ་བ་མགོན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལས་

དག་ཚུལ་གྱི་སྒྲུབ་བ་བཞེས། མཁན་པོ་ཉིད་ཀྱི་མཆོན་ལས་བྱངས་ཏེ་ལྷ་བ་གྲགས་

བ་ཞེས་མཆོན་གསོལ། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་སྒྲུབ་བ་བཞེས་ཤིང་སྟེ་

གཞོན་གསུམ་དང་རྒྱད་སྟེ་བཞི་ལ་སྦྱངས་བས་མཁས་པའི་ཡུལ་དུ་ཕྱིན་བར་གྱུར་

ཏེ་རང་དང་གཞན་གྱི་བྱ་བ་པའི་མཐའ་རྒྱ་མཆོ་ལྷ་བའི་པ་རོལ་དུ་སོན། མགོན་པོ་

ལྷ་སྦྱབ་དང་། སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་བསྐྱུངས། སློབ་དཔོན་ལེགས་ལྷན་འབྲེད་ཀྱི་

སློབ་མ་མང་པོ་ལས་མདོ་ལྷགས་ཀྱི་ཆོས་མང་དུ་གསན། རི་ལྟར་གསན་པ་ལྟར་མདོ་
 ལྷགས་གཉིས་ཀའི་ལམ་གྱི་ལུས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ལ་སྐྱབ་པ་ཅེ་གཅིག་དུ་མཛད་
 བས་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་བརྟེན་གྱིང་། ན་ལེ་རྒྱའི་དགོན་པའི་མཁན་པོ་
 ཡུན་རིང་དུ་མཛད། སྐྱ་ཆེའི་སྤང་དུ་རང་ཉིད་ཀྱི་འཁྱུངས་ལུལ་ལྟོ་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་དུ་
 རྫོན་ནས་ལྷ་ཁང་དང་། དགོན་པ་མང་པོ་བཏབ། དགྲུང་ལོ་སུམ་བརྒྱ་ཅམ་བཞུགས་
 བར་གྲགས་གྱིང་། གསུང་ལས་སྐྱེས་པའི་སློབ་མ་ཡང་རིགས་པའི་ཁྱ་བྱག་ཆེ་བ་
 ལ་སོགས་པ་མཁས་བྱུང་གཉིས་ལྟན་གྱི་སྐྱེས་བུ་མང་དུ་བྱོན། སློབ་དཔོན་འདིས་
 མཛད་པའི་བསྟན་བཅོས་མཆན་ཉིད་ཐེག་པའི་སྐྱོར་ལ། (དབུ་མ་རྩ་བ་ཤེས་རབ་ཀྱི་
 འགྲེལ་པ་ཆོག་གསལ།) (དབུ་མ་ལ་འཇུག་པ།) དང་། (དེའི་རང་འགྲེལ།) (དབུ་མ་
 ཤེས་རབ་ལ་འཇུག་པ།) (རིགས་པ་དྲུག་རྩ་བའི་འགྲེལ་པ།) (བཞི་བརྒྱ་པའི་འགྲེལ་
 པ།) སོགས་དང་། གསང་ལྷགས་ཀྱི་སྐྱོར་ལ། (གསང་བ་འདུས་པའི་རྩ་རྒྱུད་ཀྱི་
 འགྲེལ་པ་སློན་གསལ།) (གསང་བ་འདུས་པའི་སྐྱོར་བ་ཡན་ལག་དྲུག་པའི་འགྲེལ་
 པ།) སོགས་བཅས་པར་མཛད། རྒྱུད་བར་དུ་ཡང་། ཆོག་གསལ་དང་སློན་གསལ་
 གཉིས་ལ་ནི་སློན་གྱི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས།

མཁའ་ལ་ཉི་མེ་རྣམ་གཉིས།

ས་ལ་གསལ་བ་རྣམ་གཉིས།

ཞེས་པའི་སྟེང་ན་འགྲན་རྒྱ་མེད་པའི་བསྟན་བཅོས་སུ་བསྟགས་སོ། སློབ་དཔོན་འདི་
 ཉི་གྲུབ་ཆེན་བརྒྱད་རྩའི་ནང་ཆན་ཞིག་ཀྱང་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་མ་དོ་རྫོགས་པས་གྲུབ་
 ཆེན་བརྒྱད་རྩ་ལ་བསྟོད་པ་ལས།

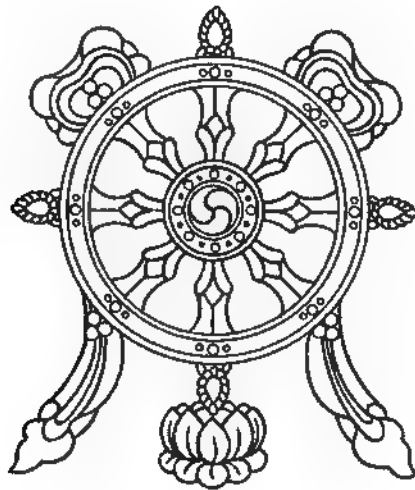
འཇམ་དཔལ་སྒྲིལི་སྒྲིལ་པར་འབྱུངས། །

ལྷ་སྒྲུབ་དགོངས་པ་ཐུགས་སུ་ཆུད། །

ཆེ་བ་གྲགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི། །

སྤྲུལ་དེ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །

ཞེས་ཇི་སྐད་བྱུང་བ་ལྟར་དང་། རྩ་འབྲུལ་དང་མདོན་ཤེས་སོགས་ཐོགས་པ་མེད་པ་
མངའ་བ་ཞིག་ཀྱང་ཡིན་པ་བཅས་གཞུང་འདིའི་མཛད་པ་ཤེས་ཆེ་བ་མདོར་བསྐྱས་
ཤིག་བཀོད་པ་ལགས་སོ། སློབ་དཔོན་འདིའི་ནམ་ཐར་རྒྱས་པ། (ལམ་རིམ་སྤྲུལ་
བརྒྱད་པའི་ནམ་ཐར་དང་།) (རྫོན་ཏུ་རྒྱ་ཐས་བཅམས་པའི་རྒྱ་གར་ཆོས་འབྱུང་
སོགས་ལས་གཟིགས་པར་ཞུ།



༥ སྤྱུག་དཔེ་འདི་ནི་བསྟན་འགྱུར་དཔེ་བསྟར་མ་ནང་བཞུགས་

སྡེ་དགེའི་བསྟན་འགྱུར་གཞིར་བཟུང་ཐོག་མཆན་འགོད་

སོགས་ཀྱང་ཉུང་ཙམ་གྱི་འཕྱས་པར་

བྱས་ཏེ་བསྒྲིགས་པ་

ཞིག་ཡིན།

༡༡ ། རྒྱ་གར་སྐད་དུ ལུ་ལ་ལྷ་རྒྱུ་མི་ཀ་བྱི་པ་སྒྲུ་བ་ད་རྒྱ་ལ། བོད་སྐད་
དུ། དབུ་མ་རྩ་བའི་འགྲེལ་བ་ཆོག་གསལ་བ་ཞེས་བྱ་བ། འཕགས་པ་འཇམ་དབལ་
གཞོན་རྒྱུར་གྱུར་བ་ལ་བྱལ་འཆའ་ལོ།

གང་ཞིག་མཐའ་གཉིས་གནས་ལ་གནས་བསལ་ཞིང་། །
རྩོགས་སངས་རྒྱས་ལྷོ་རྒྱ་མཚོར་སྐྱེ་བ་བརྟེས། །
དམ་ཚོས་མཛོད་ཀྱི་ཐབ་མོ་ཉིད་ཇི་ལྟར། །
རྗེས་སུ་རྩོགས་བཞིན་བྱགས་རྗེས་སྟོན་པར་མཛད། །

གང་གི་ལྷ་བའི་མེ་དག་གིས། །
ད་དུང་ཕས་ཚོལ་གཞུང་ལུགས་ཀྱི། །
བྱད་ཤིང་དང་ནི་འཇིག་རྟེན་གྱི། །
ཡིད་ཀྱི་ལུན་རྒྱམས་འཛོམས་པར་མཛད། །

གང་གི་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་གསུང་མངའི་ཆོགས། །
ལྷ་དང་བཅས་པའི་གདུལ་བྱའི་འཇིག་རྟེན་ལ། །
ཁམས་གསུམ་དག་ཏུ་རྒྱལ་ཐབས་ལེགས་མཛད་པས། །
སྤིད་པའི་དབྱ་སྤྲེ་མ་ལུས་འཛོམས་མཛད་པའི། །

ལྷ་ལྷ་བ་དེ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ནས་ནི་དེའི།
 ཆོག་ལེ་བྱུང་བྱས་པའི་འབྲེལ་བ་སྦྲ་བ་དང་།
 སྒྲེབ་ལེགས་དག་གིས་སྦྱར་ཞིང་རྟོག་གི་ཡི།
 ལྷ་བ་གིས་མ་དགྲ་གས་རབ་ཏུ་གསལ་བ་བྱ།

དེ་ལ། བདག་ལས་མ་ཡིན་གཞན་ལས་མིན། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་
 འཆད་པར་འགྱུར་བའི་བསྟན་བཅས་སོ། །དེའི་འབྲེལ་བ་དང་བཟླ་བ་དང་།
 དགོས་པའི་དགོས་པ་དག་གང་ཡིན་ཞེས་འདི་ན། དབུ་མ་ལ་འཇུག་པ་ལས་བསྟན་
 པའི་ཚུལ་གྱིས་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་པོ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་བརྒྱན་པ།
 སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོ་སྟོན་ཏུ་འགོ་བ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་བའི་རྒྱར་
 གྱུར་པ་སོགས་མར་མཛད་ནས། མཐར་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ཚུལ་ཕྱིན་
 ཅི་མ་ལོག་པ་ཐུགས་སུ་ཆུད་པར་གྱུར་བའི་སྟོབ་དཔོན་ལྷ་ལྷ་བ་གྱིས་གཞན་ཁོང་ཏུ་
 ཆུད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྒྲིང་རྩེ་བསྟན་བཅས་མཛད་དེ། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་རེ་ཞིག་
 བསྟན་བཅས་གྱི་འབྲེལ་བ་ཡིན་ནོ། །སྟོབ་དཔོན་རང་ཉིད་འཆད་པར་འགྱུར་བའི་
 བསྟན་བཅས་མཐའ་དག་གི་བཟླ་བ་དང་བྱ་བའི་དོན་དགོས་པ་དང་བཅས་པ་སྟོན་
 ཞིང་། དེ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྟོན་པར་མཛད་པ་ཉིད་ཀྱི་སྟོན་ས་ཆེ་བའི་བདག་
 ཉིད་བཟླ་བ་ནས་དེའི་རོ་བོ་དང་ཐ་མི་དང་པར་བཞུགས་པའི་སྒྲ་མ་དམ་པ། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་ལ་བསྟན་བཅས་ཚུལ་པའི་རྒྱ་ཅན་གྱི་ཕྱག་མཛད་པར་བཞེད་པས།

གང་གིས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་། །འགག་བ་མེད་བ་སྐྱེ་མེད་བ། །
ཆད་བ་མེད་བ་རྟག་མེད་བ། །འོང་བ་མེད་བ་འགྲོ་མེད་བ། །

ཐ་དད་དོན་མིན་དོན་གཅིག་མིན། །སྒྲོས་བ་ཉེར་ཞི་ཞི་.....། །

ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་བ་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་
བ་འགག་བ་མེད་བ་ལ་སོགས་བ་བྱད་བར་བརྒྱད་ཀྱིས་བྱད་བར་དུ་བྱས་བ་ནི་
བསྟན་ཆོས་ཀྱི་བརྗོད་བར་བྱ་བ་ཡིན་ཞིང་ཕྱ་ངན་ལས་འདས་བ་སྒྲོས་བ་ཐམས་ཅད་
ཉེ་བར་ཞི་ཞིང་ཞི་བའི་མཆན་ཉིད་ཅན་ནི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དགོས་བར་བསྟན་ལ།

.....སྒྲ་རྣམས་ཀྱི།

དམ་བ་དེ་ལ་བྱག་འཆལ་སོ།

ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་བྱག་འཆལ་བ་བསྟན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་འདི་ནི་རེ་ཞིག་
ཆོག་ས་སུ་བཅད་བ་གཉིས་ཀྱི་སྤྱི་འདོན་ཡིན་ནོ།

ཡན་ལག་གི་དོན་ཡང་རྣམ་བར་དབྱེ་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་བྱ་ཉི་ནི་སྤྱད་པའི་དོན་
ཏོ། །མི་ཉི་ནི་འགྲོ་བའི་དོན་ཏོ། །བྱ་བ་ཀྱི་མཐའ་ཅན་སྤྱི་འདོན་སྤྱི་མཉམས་སྤྱད་བ་སྟེ་བསྟོས་
བ་ལ་འབྲུག་བ་ཡིན་ཏེ། སྤྱད་ཀྱི་བྱིངས་ནི་ཉེ་བར་བསྐྱར་བས་ཡོངས་སུ་བསྐྱར་བའི་
བྱིར་རོ། །ཉེ་བར་བསྐྱར་བའི་དབང་གིས་ན། སྤྱད་བྱིངས་དོན་ནི་ཡོངས་བསྐྱར་ཏེ།
གསྐྱའི་ཚུན་སངས་མོད་ཀྱི། །རྒྱ་མཆོ་ཚུ་ཡིས་ཇི་བཞིན་ནོ་ཞེས་བཤད་དོ། །ས་སྤྱད་
གོང་ན་ཡོད་པའི་སྤྱ་ཏེ་འབྱུང་བའི་དོན་ཅན་ཡིན་པས་ས་སྤྱད་བ་ཏེ་འབྱུང་

བ་ལ་འབྲུག་གོ། །དེའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་འབྲུང་བ་རྒྱ་དང་རྒྱེན་ལ་བསྟོས་པ་ནི་
 རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བའི་དོན་རྟོ། །གཞན་དག་ཕྱི་ནི་རྣོས་པའི་དོན་རྟོ། །ཨི་
 ཏི་ནི་འགོ་བ་སྟེ་ཆས་པ་དང་འཛིག་པ་ལོ། །ཨི་ཏུ་ནི་འགོ་བར་རུང་བ་དག་གོ་ཞེས་དེ་
 ལྟར་ཨི་ཏུའི་སྐྱ་དེ་ལ་པན་པའི་མཐའ་ཅན་དུ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་ནས། སོ་སོ་སོ་སོར་
 འགོ་ཞིང་འཛིག་པ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ཀྱི་འབྲུང་བ་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བའོ་
 ཞེས་བརྗོད་པར་བྱེད་དོ། །དེ་དག་གི་ལྟར་ན་དགེ་སྦྱོང་དག་ཁྱེད་ལ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་
 བར་འབྲུང་བ་བསྟན་པར་བྱ་ཡིས། ལུས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བ་མཐོང་བ་དེས་
 ཆོས་མཐོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་ལ་ནི་རྣོས་པའི་དོན་སྤྱིད་པའི་
 ཕྱིར་དང་། ཆོག་བསྟུ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལེགས་པར་འགྱུར་ན།
 མིག་དང་གཟུགས་ལ་བརྟེན་ནས་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འབྲུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་
 ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་འདིར་ནི་མིག་དང་གཟུགས་ལ་བརྟེན་ནས་ཞེས་དོན་གྱི་
 ཁྱད་པར་དངོས་སུ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཤིང་། མིག་གི་དབང་པོ་གཅིག་གི་རྒྱ་ཅན་
 གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཅིག་ཀྱང་སྤྱི་བར་བཞེད་པ་ན་བརྟེན་ནས་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱ་ལ་
 རྣོས་པའི་དོན་ཉིད་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར། སྤྱད་པའི་དོན་ནི་སྤྱད་ནས་འབྲུང་བ་ནི་
 རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བའོ་ཞེས་དོན་གྱི་ཁྱད་པར་ཞལ་གྱིས་མ་བཞེས་པའི་
 རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བའི་སྐྱ་ལ་ཡང་ཡོད་པ་ཡིན་ལ། དོན་གྱི་ཁྱད་པར་ཞལ་
 གྱིས་བཞེས་པ་ལ་ཡང་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། མིག་དང་གཟུགས་ལ་བརྟེན་ནས་མིག་དང་
 གཟུགས་སྤྱད་ཅིང་མིག་དང་གཟུགས་ལ་བསྟོས་ནས་ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར་དོ། །
 ཨི་ཏུའི་སྐྱ་དེ་ལ་པན་པའི་མཐའ་ཅན་ཡིན་ན་ནི་མིག་དང་གཟུགས་ལ་བརྟེན་ནས་

མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འབྱུང་ངོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདིར་བྲ་ཉི་ཉེའི་སྤྲུལ་མི་བྱད་པར་མ་
ཡིན་པའི་བྱིར་དང་། ཆོག་བསྐྱ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ཐོས་
པར་འབྱུར་བ་ཡིན་དང་། མིག་དང་གཟུགས་ལ་བརྟེན་པ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་
བྱ་བར་འདོན་པར་འབྱུར་བ་ཞིག་ན། འདི་ནི་དེ་ལྟ་བུ་ཡང་མ་ཡིན་པས། བྱ་བ་གྱི་
མཐའ་ཅན་མི་བྱད་པ་ཁོ་ནར་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ཁས་སྦྱངས་པར་བྱའོ། །གང་ཞིག་
ཀྱིས་ཅིག་ན་རེ་རྟེན་ཅིང་ཞེས་བྱ་བའི་རྟེ་བར་བསྐྱར་བ་ནི་རྫོས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་
བྱིར་དང་། འབྲེལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་སྤྲད་པའི་དོན་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་། འབྱུང་བ་ཞེས་
བྱ་བའི་སྤྲ་ནི་སྤྲེ་བའི་དོན་ཡིན་པའི་བྱིར་རྟེན་དེ་དང་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་སྟེ་
སྤྲད་ནས་འབྱུང་བའོ་ཞེའོ། །གཞན་དག་ན་རེ་སོ་སོ་སོ་སོར་འཛིག་པ་དང་ལྡན་པ་
རྣམས་ཀྱི་འབྱུང་བ་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བའོ་ཞེའོ་ཞེས་གཞན་གྱི་བཤད་པ་
རྗེས་སུ་བརྗོད་ནས་སུན་འབྲིན་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི། རེ་ཞིག་གཞན་གྱི་ཕྱོགས་རྗེས་
སུ་བརྗོད་པ་ལ་མི་མཁས་པ་ཉིད་དོ་སྤྲུལ་མོ། །ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། གང་ཞིག་རྟེན་ཅིང་
འབྲེལ་པར་འབྱུང་བའི་སྤྲ་སྤྲད་པའི་དོན་ཅན་ཏུ་འཆད་པ་དེས་ནི་རྟེན་ཅིང་ཞེས་བྱ་བ་
རྫོས་པའི་དོན་ཏུ་མ་ཡིན་ཞིང་འབྲེལ་པར་ཞེས་བྱ་བ་སྤྲད་པའི་དོན་ཏུ་ཡང་མ་ཡིན་
ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། རྟེན་ཅིང་ནི་སྤྲད་པའི་དོན་ཡིན་ཞིང་། འབྲེལ་པར་འབྲེལ་བའི་དོན་
ཡིན་ལ། ཆོག་པས་བ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བའི་སྤྲ་ནི་སྤྲད་པ་ཉིད་ཡིན་པར་འཆད་པར་བྱེད་
དོ། །དེས་ན་དེ་ནི་སྤྲད་ནས་འབྱུང་བ་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བའོ། །ཞེས་དེ་ལྟར་
བཤད་པར་གྱུར་པའི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བའི་སྤྲས་གལ་ཉེ་དངོས་པོ་སྤྲིད་
ཆད་མ་ལུས་པ་འཛིན་པར་བརྗོད་པར་འདོད་པ་དེའི་ཆེ་ནི། རྟེན་དང་རྟེན་གྱི་ཆོག་པས་

མཐོང་དཔོན་ལེགས་ལྡན་གྱི་གསུང་། ཤེས་རབ་རྫོན་ལ། བསྟན་བསྐྱར་ལ། དབུ་ལ། ཆོ།
ཤོག། ༢༠༧ གྲང་ ༡༩ ཅ་ཤེས་བ་བྱེད་དང་མོའི་འབྲེལ་བའི་སྤྲ་བས་སུ་གསུངས།

བ་དེ་དང་དེ་སྤང་ནས་འབྱུང་བ་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའོ་ཞེས་སྒྲོས་པ་དང་
 འབྲེལ་བར་བྱེད་ལ། འོན་ཏེ་བྱེ་བྲག་འཛིན་པ་དེའི་ཆེ་ནི་མིག་དང་གཟུགས་ལ་བརྟེན་
 རྣམ་ཞེས་སྒྲོས་པ་དང་འབྲེལ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་རེ་ཞིག་སློབ་དཔོན་ནི་རྗེས་
 སྤྱོད་པ་ལ་མི་མཁས་སོ། །དེ་ཡང་མི་རུང་སྟེ་མིག་དང་གཟུགས་ལ་བརྟེན་ནས་
 མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འབྱུང་ཞེས་གསུངས་པ་འདི་ལ་དོན་གཉི་ག་མེད་པའི་བྱིར་
 རོ། །ཞེས་སུན་འབྱེན་སྤྲུལ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་མི་འཐད་དོ། །ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། རི་
 ལྟར་མེད་ཅེས་བྱ་བའི་རིགས་པ་མ་བཞོད་པས། དམ་བཅའ་བ་ཅམ་ཡིན་པའི་བྱིར་
 རོ། །འོན་ཏེ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་མིག་དང་སྤང་བ་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་ཅན་རྣམས་ཁོ་ན་ལ་དེ་དང་སྤང་བ་མཐོང་བའི་བྱིར་རོ་
 སྤྲུལ་པའི་བསམ་པ་འདི་ཡིན་ན་ནི། དེ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། དག་སྒྲོང་འདི་ནི་འབྲས་བུ་
 ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །

ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་སྤང་བ་ཁས་སྒྲངས་པའི་བྱིར་དང་། སྤང་ནས་ཞེས་བྱ་བའི་
 སྤྱོད་པ་སྒྲོས་ནས་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྱི་རྣམ་གངས་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་། རྟེན་ཅིང་
 འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྱི་ནི།

འདི་དང་དེ་རྟེན་གང་འབྱུང་ག། །རང་གི་དངོས་པོར་དེ་མ་སྤྱེས། །

ཞེས་སློབ་དཔོན་སྤྱོད་པ་གྱིས་ཀྱང་སྤང་ནས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཉིད་དུ་ཞལ་
 གྱིས་བཞེས་པའི་བྱིར་རོ། །དེས་ན་སྤྱོད་པ་ལ་མི་འཐད་དོ་ཞེས་གཞན་དག་ཟེར་རོ། །
 གང་ཡང་འོན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ཡོད་པས་འདི་འབྱུང་ལ། འདི་སྤྱེས་པའི་བྱིར་འདི་

སྐྱེ་བ་སྟེ། ཞེས་བྱ་བ་རྟེན་འདི་དང་ལྡན་བ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་
བའི་དོན་ཏོ་ཞེས་རང་གི་ལུགས་རྣམ་པར་བཞག་པ་དེ་ཡང་འཐད་པ་མ་ཡིན་དེ། རྟེན་
ཅིང་འབྲེལ་བར་ཞེས་བྱ་བ་དང་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་གཉིས་རེ་རེ་ལ་དོན་གྱི་ཁྱད་
བར་མ་བཟོད་པའི་བྱིར་ལ། དེ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཞད་པ་ཡང་བཟོད་པར་འདོད་པའི་བྱིར་
རོ། ཅི་སྟེ་ཡང་དགོན་པའི་ཐིག་ལེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལྟར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་
འབྱུང་བའི་སྒྲ་ནི་གཏིང་ཚུགས་པའི་སྒྲར་ཁས་སྒྲངས་ནས་དེ་སྐད་ཏུ་བཟོད་དོ་ཞེ་ན།
དེ་ཡང་མི་འཐད་དེ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་སྒྲ་ནི་སྟོབ་དཔོན་གྱིས།

“དེ་དང་དེ་བརྟེན་གང་འབྱུང་བ། །རང་གི་དངོས་པོར་དེ་མ་སྐྱེས། །

ཞེས་ཡན་ལག་གི་དོན་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་ཉིད་ཏུ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པའི་
བྱིར་རོ། ཅི་སྟེ།

“འདི་ཡོད་ན་ནི་འདི་འབྱུང་སྟེ། །ཐུང་ཏུ་ཡོད་ན་རིང་པོ་བཞིན། །

ཞེས་བྱ་བས་འཆད་པར་བྱེད་པས་ནི་ཐུང་ཏུ་དང་ཐད་ཅིང་ཐུང་ཏུ་ལ་བརྟེན་ཏེ།
ཐུང་ཏུ་ལ་བསྟོས་ནས་རིང་པོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་དེ་ཉིད་ཁས་སྒྲངས་པར་འགྱུར་རོ། །
དེའི་བྱིར་གང་ཞིག་སུན་འབྱེན་པ་དེ་ཉིད་ཁས་སྒྲངས་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
ཤིན་ཏུ་སྟོས་པས་ཆོག་གོ། དེའི་བྱིར་དེ་ལྟར་ན་འདིར་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་དངོས་
པོ་རྣམས་ཀྱི་འབྱུང་བ་རྒྱ་དང་རྟེན་ལ་བསྟོས་པ་ཡོངས་སུ་གསལ་བར་མཛད་པ་ན།
དངོས་པོ་རྣམས་རྒྱ་མེད་བ་ཉིད་དང་རྒྱ་གཅིག་ལུ་ཉིད་དང་། མི་མཐུན་པའི་རྒྱ་ལས་

༤ རིགས་པ་དུག་ཅུག་གི་བསྟན་བཤུར་ལ། དཔྱད་པ། ཅུ་ཤོག་ ༡༣ བྱེད་ ༤

༥ རིན་ཆེན་བྱེད་པ། བེུ་དང་པོ། མདོར་མཐོངས་ལེགས་ཀྱི་ལེུ་འི་སྐབས་སུ་གསུངས།

བྱུང་བ་ཉིད་དང་། རང་དང་གཞན་དང་གཉི་གས་བྱས་བ་ཉིད་བཀག་བར་འགྱུར་ལ།
 དེ་དག་བཀག་བས་ནི་དངོས་པོ་ཀུན་རྫོབ་བ་རྣམས་ཀྱི་རང་གི་ངོ་པོ་ཀུན་རྫོབ་བ་ཇི་
 ལྟར་གནས་བ་བཞིན་གསུངས་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་
 ཀུན་རྫོབ་བ་དེ་ཉིད་རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྐྱེས་བ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་འཕགས་བའི་ཡེ་ཤེས་
 ལ་བསྟོས་ནས་འདི་ལ་འགག་བ་ཡོད་བ་མ་ཡིན་བ་ནས་འདི་ལ་དོན་གཅིག་བྱ་ཡོད་
 བ་མ་ཡིན་བ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་འགག་བ་མེད་བ་ལ་སོགས་བ་བྱུང་བར་བརྒྱད་ཀྱི་
 བྱུང་བར་དུ་བྱེད་དེ་འགག་བས་ན་འགག་བ་སྟེ་སྐྱད་ཅིག་མར་འཛིག་བ་ལ་འགག་
 བ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །སྐྱེ་བས་ན་སྐྱེ་བ་སྟེ་བདག་ཉིད་ཀྱི་དངོས་པོར་རེད་བའོ། །ཆད་
 བས་ན་ཆད་བ་སྟེ་རྒྱུན་ཆད་བ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །རྟག་བ་ནི་ཐེར་ཐུག་བ་སྟེ་དུས་
 ཐམས་ཅད་དུ་གནས་བ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །འོང་བས་ན་འོང་བ་སྟེ་ཡུལ་རིང་པོ་
 ན་གནས་བ་རྣམས་ཡུལ་ཉེ་བར་འོང་བའོ། །འགྲོ་བས་ན་འགྲོ་བ་སྟེ་ཡུལ་ཉེ་བ་ན་
 གནས་བ་རྣམས་ཡུལ་རིང་པོར་འགྲོ་བའོ། །ཐ་དད་བའི་དོན་ནི་དོན་ཐ་དད་བ་སྟེ།
 དོན་སོ་སོ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ། དོན་ཡང་དེ་ཡིན་ལ་གཅིག་གྱུར་དེ་ཡིན་བས་
 ན་དོན་གཅིག་སྟེ། དོན་ཐ་མི་དད་ཅིང་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ། རྟེན་
 ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ལ་ཇི་ལྟར་འགག་བ་ལ་སོགས་བ་མེད་བ་དེ་ལྟར་ནི་བསྟན་
 བཅོས་མཐའ་དག་གིས་སྟོན་བར་འགྱུར་རོ། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ལ་བྱུང་
 བར་མཐའ་ཡས་བ་ཡོད་དུ་ཐིན་གྱུར་བརྒྱད་དག་གཅིག་ཁོ་ན་ཉེ་བར་བཀོད་བ་ནི་
 འདི་དག་ཁོ་ན་གཙོར་རྩོད་བའི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་བའི་བྱིར་རོ། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་
 འབྱུང་བ་ཇི་ལྟར་གནས་བ་བཞིན་དུ་འཕགས་བ་རྣམས་ཀྱིས་གཞིགས་ན། བརྗོད་བྱ་

དང་རྫོང་བྱེད་དང་། མཚན་ཉིད་དང་མཚན་བྱ་ལ་སོགས་པའི་སྟོས་པ་རྣམས་རྣམ་
 པ་ཐམས་ཅད་དུ་རྫོག་པའི་བྱིར། འདིར་སྟོས་པ་དག་ཉེ་བར་ཞི་བས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་
 པར་འབྱུང་བ་དེ་ཉིད་སྟོས་པ་ཉེར་ཞི་ཞེས་བྱའོ། །འདི་ལ་སེམས་དང་སེམས་ལས་
 བྱུང་བའི་འཇུག་པ་ཡང་མེད་པ་དང་། ཤེས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་ཐ་སྟོན་ལོག་པའི་སྟོ་
 རས་སྟེ་བ་དང་ཆ་བ་དང་ན་བ་དང་འཆི་བ་ལ་སོགས་པའི་ཉེ་བར་འཆེ་བ་མ་ལུས་པ་
 དང་བྲལ་བའི་བྱིར་ན་ཞི་བའོ། །རི་སྐད་བསྟན་པའི་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་
 པར་འབྱུང་བ་ནི་བསྟན་པར་བྱ་བའི་སྟོ་རྣམས་འདོད་པ་དམ་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ལས་སུ་
 བསྟན་ཏེ།

ཅ་བ། གང་གིས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་། །
 འགག་པ་མེད་པ་སྟེ་མེད་བ། །
 ཆད་པ་མེད་པ་ཉག་མེད་བ། །
 འོང་བ་མེད་པ་འགོ་མེད་བ། །

ཅ་བ། ཐ་དང་དོན་མིན་དོན་ཅིག་མིན། །
 སྟོས་པ་ཉེར་ཞི་ཞི་བསྟན་བ། །
 རྫོག་པའི་སངས་རྒྱས་སྟོ་རྣམས་ཀྱི། །
 དམ་པ་དེ་ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ། །

ཞེས་བྱ་བའོ། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་རི་སྐད་བསྟན་པ་བྱུགས་སུ་
 རྒྱད་པའི་བྱིར། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉག་གཅིག་དོན་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་གསུངས་

བ་ཉིད་དུ་གཟིགས་ཤིང་བ་རོལ་པོའི་སྤྱོད་བ་ཐམས་ཅད་བྱིས་བ་རྟོལ་ཐམས་སྤྱོད་བ་དང་
འདྲ་བར་བྱགས་སྤྱོད་ཅུད་དེ་དེ་ནས་སྤྱོད་དཔོན་ཡིན་ཏུ་དང་བ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་
བས་སྤྱོད་ཡང་བཙམ་ལྡན་འདས་ལ་བྱུང་བར་དུ་མཛད་བ་ནི། སྤྱོད་ནམས་ཀྱི་དམ་བ་
ཞེས་བྱའོ། །འདིར་འགག་བ་སྤར་བ་གཞག་བ་ནི་སྤྱོད་བ་དང་འགག་བ་དག་ལ་སྤྱོད་ཀྱི་
ནམ་པར་བཞག་བ་མེད་བར་བསྟན་པའི་བྱིར་ཏེ།

‘གལ་ཏེ་སྤྱོད་བ་སྤར་གྱུར་ལ། ཁ་ཤི་བྱི་མ་ཡིན་ན་ནི། །

སྤྱོད་བ་ཁ་ཤི་མེད་བ་དང་། མ་ཤི་བར་ཡང་སྤྱོད་བར་འགྱུར། །

ཞེས་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་བྱིར་སྤྱོད་བ་ནི་སྤར་གྱུར་ལ། ཁ་ཤི་ནི་འབྱིས་
སོ་ཞེས་བྱ་བའི་ངེས་བ་གང་ཡིན་བ་འདི་མེད་དོ། །དེ་ནི་སྤྱོད་དཔོན་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་
བར་འབྱུང་བ་འགག་བ་མེད་བ་ལ་སོགས་བས་བྱུང་བར་དུ་འཐགས་བར་གྱུར་བ་
བསྟན་པར་བཞེད་ནས། སྤྱོད་བ་བཞག་བས་འགག་བ་ལ་སོགས་བ་དགག་བ་སྤྱོད་བར་
དགོངས་ཤིང་ཐོག་མར་སྤྱོད་བ་དགག་བ་ཙོམ་བ་མཛད་དོ། །སྤྱོད་བ་ཡང་གཞན་གྱིས་
བསྟགས་བ་ན་བདག་གམ་གཞན་ནམ་གཉི་གའམ་རྒྱ་མེད་བ་ཞིག་ལས་རྟོག་གང་ན།
ཐམས་ཅད་དུ་འཐད་བ་མ་ཡིན་ནོ་སྟུང་དུ་ངེས་པར་མཛད་ནས་བཤད་བ།

ཅ་བ། བདག་ལས་མ་ཡིན་གཞན་ལས་མིན། །

གཉིས་ལས་མ་ཡིན་རྒྱ་མེད་མིན། །

དངོས་སོ་གང་དག་གང་ན་ཡང། །

སྤྱོད་བ་ནམ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། ། ༣

[illegible]

གཏན་ཆིགས་དང་དཔེ་མ་བཅོང་བའི་བྱིར་དང་། གཞན་གྱིས་སྤྲོས་བའི་ཉེས་བ་མ་
 བསལ་བའི་བྱིར་དོ། །ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཆིག་ཡིན་པའི་བྱིར་སྤྲོས་ཀྱི་དོན་ལས་
 བསྐྱོག་པས་བསྐྱབས་བར་བྱ་བ་དང་། དེའི་ཆོས་བསྐྱོག་པའི་དོན་མངོན་བས་དངོས་
 བོ་རྣམས་གཞན་ལས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་དང་། སྐྱེ་བ་འབྲས་བྱ་དང་བཅས་བཞི་ད་དུ་
 འགྱུར་བ་དང་སྐྱེ་བ་ཐུག་པ་ཡོད་པར་འགྱུར་བའི་བྱིར་གྲུབ་པའི་མཐའ་དང་འགལ་
 བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྟོན་སྟེ། སྟོན་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི་རིགས་བ་མ་ཡིན་པར་
 ཁོ་བོ་ཅག་གི་མཐོང་དོ། །རི་ལྟར་ཞེ་ན། དེ་ལ་རེ་ཞིག་གཏན་ཆིགས་དང་དཔེ་མ་
 བཅོང་བའི་བྱིར་དང་ཞེས་གང་སྤྲོ་བ་དེ་ནི་མི་རིགས་སོ། །ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། གང་གི་
 བྱིར་བདག་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡོད་པ་རྒྱ་ཉིད་དང་དེ་ཉིད་སྐྱེ་ལོ་ཞེས་སྤྲོས་བ་ཡིན་
 ལ། ཡོད་པ་ནི་ཡང་སྐྱེ་བ་ལ་དགོས་པ་མ་མཐོང་ཞིང་ཐུག་པ་མེད་པར་ཡང་མཐོང་
 ལ། བྱིར་གྱིས་སྐྱེས་པ་སྤྲང་ཡང་སྐྱེ་བར་མི་འདོད་ཅིང་། ཐུག་པ་མེད་པར་ཡང་མི་
 འདོད་དོ། །དེའི་བྱིར་བྱིད་ཅག་གི་ཚུང་བ་ནི་འཐད་བ་དང་བྲལ་བ་དང་། རང་གིས་
 ཁས་སྒྲངས་བ་དང་འགལ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་རོལ་པོ་བདག་ལས་སྐྱེ་བར་འདོད་པ་ལ་
 འདི་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། གང་ལས་གཏན་ཆིགས་དང་དཔེ་བཞོད་པ་འབྲས་བྱ་དང་
 བཅས་བར་འགྱུར་བ་འདི་དག་ཅུ་མ་ཞིག་གིས་བཅུད་པ་ན་ཅི་པ་རོལ་པོ་ཁས་ལེན་
 བར་མི་བྱེད་དམ། འོན་ཏེ་པ་རོལ་པོ་རང་གི་ཁས་སྒྲངས་བ་དང་འགལ་བས་བཅུད་
 བས་ཀྱང་མི་ལྟོག་ན་ནི། དེའི་ཆེ་རོ་ཆ་མེད་པ་ཉིད་གྱིས་གཏན་ཆིགས་དང་དཔེ་
 གཉིས་གྱིས་ཀྱང་ལྟོག་པར་མི་འགྱུར་བ་ཉིད་དོ། །ཁོ་བོ་ཅག་ནི་སྟོན་བ་དང་ལྟན་ཅིག་
 ཚུང་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་བྱིར་སྟོབ་དཔོན་ནི་གནས་མ་ཡིན་པར་རྗེས་སུ་དཔག་

བ་ཚང་བར་བྱེད་བ་ན་བདག་ཉིད་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལ་དགའ་བ་ཉིད་མངོན་པར་བྱེད་
བ་ཡིན་ནོ། དབུ་མ་བ་ཡིན་ན་ནི་རང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བ་རིགས་
བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུགས་གཞན་ཁས་སྒྲུངས་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་
༡༠ འཕགས་པའི་ལྷས།

ཡོད་དང་མེད་དང་ཡོད་མེད་ཅེས། །རྒྱུགས་ནི་གང་ལ་ཡང་ཡོད་མིན་པ། །
དེ་ལ་ཡུན་ནི་རིང་སོ་ནའང་། །ཁྲན་ཀ་བརྗོད་པར་རུས་མ་ཡིན། །

ཞེས་བཤད་དོ། ། ༡༡ ཅོད་པ་བརྒྱུག་པ་ལས་ཀྱང་།

གཤམ་ཏེ་ངས་དམ་བཅས་འགའ་ཡོད། །དེས་ན་ང་ལ་སྦྱོན་དེ་ཡོད། །
ང་ལ་དམ་བཅའ་མེད་པས་ན། །ང་ལ་སྦྱོན་མེད་ཁོ་ན་ཡིན། །

༡༢ གཤམ་ཏེ་མངོན་སུམ་ལ་སོགས་པའི། །དོན་གྱིས་འགའ་ཞིག་དམིགས་ན་ནི། །
སྒྱུབ་བའམ་བརྒྱུག་པར་བྱ་ན་དེ། །མེད་ཕྱིར་ང་ལ་ཁྲན་ཀ་མེད། །

ཅེས་གསུངས་སོ། །གང་གི་ཆེ་དེ་ལྟར་དབུ་མ་བས་རང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་རྗེས་སུ་
དཔག་པ་མི་བརྗོད་བ་ཉིད་ཡིན་པར་དེའི་ཆེ། །གང་ལ་གྲངས་ཅན་བ་དག་གིས་དམ་
བཅའ་བའི་དོན་འདི་གང་ཡིན། ཅི་བདག་ལས་ཞེས་བྱ་བ་འབྲས་བུའི་བདག་ཉིད་ལས་
སམ། དོན་ཏེ་རྒྱུའི་བདག་ཉིད་ལས་ཡིན་གྲང་། དེ་ལས་ཅིར་འགྱུར། གཤམ་ཏེ་འབྲས་
བུའི་བདག་ཉིད་ལས་ཡིན་ན་ནི་གྲུབ་པ་ལ་སྒྱུབ་པ་ཡིན་ལ་རྒྱུའི་བདག་ཉིད་ལས་
ཡིན་ན་ནི་འགཤམ་པའི་དོན་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ། །སྒྱེ་བ་དང་ལྡན་པ་ཐམས་ཅད་ནི་རྒྱུའི་

༡༠ བཞི་བརྒྱ་ལ། རབ་བྱེད་ ༡༤ ལ། རྒྱུ་བ་དཔོན་དང་རྒྱུ་བ་མ་རྒྱུ་པར་གྱུན་ལ་དབུ་བ་བརྒྱུ་མ་པའི་ཆེགས་བཅད་ན། ལ།

༡༡ མགོན་པོ་སྒྲུབ་ཀྱི་གསུང་། ཅོད་བརྒྱུག་བཞུགས་སུ་ལ། དབུ་མ། ཅ། ཤོག་ ༣༦ ཟླ་ ༣

༡༢ མགོན་པོ་སྒྲུབ་ཀྱི་གསུང་། ཅོད་བརྒྱུག་བཞུགས་སུ་ལ། དབུ་མ། ཅ། ཤོག་ ༣༦ ཟླ་ ༣

བདག་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་ཁོ་ན་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་གང་ལ་གྲངས་ཅན་པ་དག་
 གིས་ཕྱིར་བསྒྲོག་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་ལ། བྱང་གི་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་བདག་ལས་སྐྱེ་
 བ་མེད་དེ་ཞེས་བྱ་བའི་རང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་དམ་བཅའ་བ་ལྟ་བུ་ལ་ཡོད། ཁོ་ལོ་ཅག་ལ་ནི་
 གང་ཞིག་གྲུབ་པ་ལ་སྐྱབ་པ་ཉིད་དམ། འགལ་བའི་དོན་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཞིང་། གྲུབ་པ་
 ལ་སྐྱབ་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དང་། འགལ་བའི་དོན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་སྤང་བར་བྱ་བའི་
 ཕྱིར་འབད་བ་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་ཆོག་གས་ཀྱང་ག་
 ལ་ཡོད། དེའི་ཕྱིར་གཞན་གྱིས་སྤྲོས་པའི་ཉེས་པར་ཐལ་བར་མི་འགྱུར་བ་ཉིད་ཀྱི་
 ཕྱིར་སྒོལ་དཔོན་སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་ཀྱིས་དེའི་ལན་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །
 ཅི་སྟེ་ཡང་དབུ་མ་པ་རྣམས་ཀྱི་ལྟར་ན་ཕྱོགས་དང་གཏན་ཆོག་གས་དང་དཔེ་དག་མ་
 གྲུབ་པས་རང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་མ་བརྗོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཕྱིར་བདག་ལས་
 སྐྱེ་བ་དག་ག་པའི་དམ་བཅའ་བའི་དོན་སྐྱབ་པ་དང་། གཉི་ག་ལ་གྲུབ་པའི་རྗེས་སུ་
 དཔག་པས་གཞན་གྱི་དམ་བཅའ་བསལ་བར་མ་གྱུར་མོད། གཞན་གྱི་དམ་བཅའ་བ་
 ལ་རང་གི་རྗེས་སུ་དཔག་པས་འགལ་བ་བརྗོད་པར་ནི་བྱ་དགོས་པས། རང་ཉིད་ལ་
 ཕྱོགས་ལ་སོགས་པ་དང་གཏན་ཆོག་གས་དང་དཔེའི་སྒྲིན་དང་བྲལ་བ་དག་ཡོད་པར་
 བྱ་དགོས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་མ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་དང་། དེའི་ཉེས་པ་མ་བསལ་བའི་ཕྱིར་
 ཉེས་པ་དེ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ་སྟུམ་ན། བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ནི་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ནོ། ཅིའི་
 ཕྱིར་ཞེ་ན། གང་གི་ཕྱིར་དོན་གང་ཞིག་གང་གི་དམ་བཅས་པ་དེས་ནི་རང་ཉིད་ཀྱིས་
 དེས་པ་ཞིན་དུ་གཞན་དག་ལ་དེས་པ་བསྐྱེད་པ་འདོད་པས། དོན་འདིའི་འཐད་པ་གང་
 གི་སྒྲོ་ནས་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པའི་འཐད་པ་དེ་ཉིད་གཞན་ལ་བསྐྱེད་པར་བྱ་དགོས་སོ། །

དེའི་ཕྱིར་རང་གི་ས་ཁས་སྒྲངས་པའི་དམ་བཅས་པའི་དོན་གྱི་སྦྱབ་པར་བྱེད་པ་ནི་ལ་
 རོལ་པོ་ཁོ་ནས་ཉེ་བར་དགོད་པར་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རེ་ཞིག་ལུགས་མ་ཡིན་
 རོ། འདི་ནི་གཞན་ལ་གཏན་ཆིགས་ཀྱང་མ་ཡིན་རོ། །གཏན་ཆིགས་དང་། དཔེ་མེད་
 པའི་ཕྱིར་རང་གི་དམ་བཅས་པའི་དོན་གྱི་སྦྱབ་པར་བྱེད་པ་ནི་ཁས་འཆེས་པའི་རྗེས་
 སྟེ་འབྲངས་པ་འབའ་ཞིག་ཉེ་བར་དགོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་འཕྲད་པ་དང་བྲལ་བའི་
 རྒྱུགས་ཁས་སྒྲངས་པས་འདི་ནི་བདག་ཉིད་ཁོ་ན་ལ་སྦྱབ་པར་བྱེད་པས་གཞན་ལ་ངེས་
 བ་བསྐྱེད་པར་མི་རུས་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། གང་རང་གི་དམ་བཅས་པའི་དོན་གྱི་སྦྱབ་
 པར་བྱེད་པ་ལ་རུས་པ་མེད་པ་འདི་ཉིད་འདིའི་སྟུན་འབྲེན་པ་ཆེས་གསལ་པོ་ཡིན་
 ཏེ། འདིར་རྗེས་སྟེ་དབག་བས་གཞོད་པ་བརྗོད་པ་ལ་དགོས་པ་གོ་ཅི་ཞིག་ཡོད། ཅི་
 ཉེ་ཡང་རང་གི་རྗེས་སྟེ་དབག་བས་འགལ་བ་གཞོན་མི་བླ་བར་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་
 རོ། །ཞེ་ན། དེ་ཡང་། སྦྱོབ་དཔོན་སངས་རྒྱུས་བསྐྱེད་ཀྱིས་བརྗོད་པ་ཉིད་ཡིན་རོ། །
 རི་ལྟར་ཞེ་ན། གང་གི་ཕྱིར་དེས་ནི་འདི་སྐད་དུ་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་རྣམས་
 བདག་ལས་སྦྱེ་བ་མེད་དེ། དེ་དག་གི་སྦྱེ་བ་དོན་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་
 ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་དེ་དག་ཅེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་
 ཡོད་པ་འཛིན་པ་ཡིན་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་
 དག་ལ་ནི་ཡང་སྦྱེ་བ་ལ་དགོས་པ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་མདོར་བཞག་པའི་དག་
 དེའི་འབྲེལ་པའི་དག་ཡིན་ལ། དག་འདིས་ནི་ཆོས་མཐུན་པའི་དཔེ་གཞན་ལ་རབ་རྒྱ་
 གྲགས་པ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཆོས་དང་ལྡན་པ་ཉེ་བར་བསྐྱང་
 བ་ཡིན་རོ། །དེ་ལ་རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་གཏན་ཆིགས་

འཛིན་པ་ཡིན་ནོ། །སྐྱེ་བ་དོན་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་
 བློ་བཟང་པོ་བྱ་བའི་ཆོས་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཇི་ལྟར་སྒྲུ་མི་རྟག་སྟེ། བྱས་པ་
 མི་རྟག་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱས་པ་ནི་མི་རྟག་པར་མཐོང་སྟེ། དཔེར་ན་བྱམ་པ་བཞིན་ནོ། །
 དེ་བཞིན་དུ་སྒྲུ་ཡང་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་བྱས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་མི་རྟག་པ་ཡིན་
 ནོ་ཞེས་འདིར་ཉེ་བར་སྒྱུར་བས་གསལ་བར་བྱས་པའི་བྱས་པ་གཏན་ཆོག་གསལ་ཡིན་
 བ་དེ་བཞིན་དུ་འདིར་ཡང་དངོས་པོ་རྣམས་བདག་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་དེ། རང་གི་བདག་
 ཉིད་དུ་ཡོད་པ་ལ་ཡང་སྐྱེ་བ་དོན་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །འཛིན་ཇི་ལྟར་
 བྱམ་པ་ལ་སོགས་པ་མདུན་ན་གནས་ཤིང་གསལ་བ་རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་
 བློ་ཡང་སྐྱེ་བ་ལ་མི་བསྟོས་པར་མཐོང་བ་དེ་བཞིན་དུ། འཛིན་པའི་པོང་བྱ་བ་སོགས་
 པའི་གནས་སྐབས་ན་ཡང་གལ་ཏེ་རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་ཡོད་པའི་བྱམ་པ་ལ་སོགས་
 བ་ཡོད་དོ་སྟེ་མཉམ་དུ་སེམས་ན་ནི་དེའི་ཆེ་ཡང་རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་དེ་ལ་སྐྱེ་བ་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་གཏན་ཆོག་གསལ་ཉེ་བར་སྒྱུར་བས་གསལ་བར་བྱས་པ།
 ཡང་སྐྱེ་བ་དག་གསལ་པ་ལ་མི་འཁྲུལ་པ། རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་གྲངས་
 ཅན་ལ་རང་ཉིད་ཀྱིས་རྗེས་སུ་དབག་པས་འགལ་བ་བརྗོད་པ་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། །
 དེས་ན་དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཏན་ཆོག་གསལ་དང་དཔེ་མ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་དང་
 ཞེས་ཅི་སྟེ་བརྗོད་པར་བྱེད། གཏན་ཆོག་གསལ་དང་དཔེ་མ་བརྗོད་པ་མ་ཡིན་པ་འགའ་
 ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་ཀྱིས། གཞན་གྱིས་སྒྲུས་པའི་ཉེས་པ་མ་བསལ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །
 ཅི་ལྟར་ཞེ་ན། གྲངས་ཅན་པ་དག་མདུན་ན་གནས་པའི་བྱམ་པ་མངོན་པར་གསལ་
 པའི་རང་བཞིན་ཅན་ནི་ཡང་མངོན་པར་གསལ་བར་མི་འདོད་ཅིང་། དེ་ཉིད་འདིར་

དཔེ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་བྱིར་ལ། རྒྱུ་མཁྱེད་པའི་ངོ་བོར་གྱུར་ཅིང་མངོན་པར་གསལ་པའི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པ་སྐྱེ་བ་བཀག་པས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པ་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར། གྲུབ་པ་ལ་སྐྱབ་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་སྐྱོན་ཉིད་དུ་དོགས་པའམ། གཏན་ཆོགས་འགལ་པའི་དོན་ཉིད་དུ་དོགས་པ་གཤམ་ཡོད། དེའི་བྱིར་རང་གི་རྗེས་སུ་དཔག་པས་འགལ་བ་བརྗོད་པ་ན་ཡང་རི་རྒྱུད་སྐྱས་པའི་ཉེས་པ་བརྗོད་པ་མེད་པའི་བྱིར། གཞན་གྱིས་སྐྱས་པའི་ཉེས་པ་མ་བསལ་བ་མེད་པ་ཉིད་དེ། དེའི་བྱིར་སྐྱོན་འབྱིན་པ་འདི་དག་ནི་འབྲེལ་བ་མེད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱའོ། །བྱས་པ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱས་ནི་སྐྱེ་བར་འདོད་པའི་དངོས་སོ་མ་ལུས་པ་བསྐྱབ་པར་འདོད་པའི་བྱིར་སྐྱམ་བྱ་ལ་སོགས་པ་དག་གིས་མ་ངེས་པར་འགྱུར་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་སྐྱོར་བ་འདི་ནི་ཚུལ་གཞན་ཡིན་ཏེ། རང་ལས་སྐྱེ་བར་སྐྱབ་པའི་སྐྱེས་བྱ་ལས་ཐ་དད་པའི་དོན་རྣམས་ནི་བདག་ཉིད་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་དེ། རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་ཡོད་པའི་བྱིར། སྐྱེས་བྱ་བཞིན་ནོ་ཞེས་དཔེར་བརྗོད་པ་འདི་ཉིད་དཔེར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །གཤམ་ཏེ་ཡང་སྐྱེ་བ་བཀག་པས་མངོན་པར་གསལ་པར་སྐྱབ་པ་ལ་གཞོད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་སྐྱེ་བའི་སྐྱ་མངོན་པར་གསལ་བ་ལ་བཏགས་ནས་སྐྱོན་དང་བྱི་མར་མ་དམིགས་པ་དང་དམིགས་པར་ཆོས་མཐུན་པས་སྐྱེ་བའི་སྐྱས་མངོན་པར་གསལ་བ་ཉིད་བརྗོད་པའི་བྱིར། འདི་བཀག་པས་གཞོད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་རི་རྒྱུད་སྐྱས་པའི་དོན་གྱི་བརྗོད་པར་བྱེད་པ་མེད་པར་རྣམ་པར་དཔྱོད་པ་འདི་ལྟ་བུ་འདི་རི་ལྟར་རྟེན་ཅེན། བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དོན་གྱི་དག་འདི་དག་ནི་དོན་ཆེན་སོ་ཅན་ཡིན་པས་རི་རྒྱུད་སྐྱས་པའི་དོན་བསྐྱས་ནས་འཇུག་པ་ཡིན་ལ།

དེ་དག་གྲང་བཤད་ན་རི་སྐད་སྐྱུ་མ་པའི་དོན་གྱི་བདག་ཉིད་འབྲིན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་
 པས། འདིར་མ་བསྟན་པ་ཅུང་ཟད་གྲང་མི་སྲིད་དོ། །ཐལ་བར་འགྱུར་བ་བསྒྲོག་པའི་
 དོན་དང་ཡང་པ་རོལ་པོ་ཉིད་འབྲེལ་བ་ཡིན་གྱི། ཁོ་པོ་ཅག་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རང་ལ་དམ་
 བཅའ་བ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །དེའི་བྱིར་ཁོ་པོ་ཅག་ལ་གྲུབ་པའི་མཐའ་དང་འགལ་བ་
 ག་ལ་ཡོད། ཐལ་བ་ལས་བསྒྲོག་པ་བསྐྱབ་པས་པ་རོལ་པོ་ལ་ཉེས་པ་མང་པོ་ཅི་ཙམ་
 ཏུ་འགྱུར་བ་དེ་ཙམ་ཁོ་པོ་ཅག་མངོན་པར་འདོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པས། གང་ལས་འདི་
 ལ་གཞན་གྱིས་སྒྲགས་ཉིད་པར་འགྱུར་བ་སྟོབ་དཔོན་སྐྱ་སྐྱུ་བ་གྱི་ལུགས་བྱིན་ཅི་མ་
 ཡོག་པའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་སྟོབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་བསྐྱུངས་ལ་སྒྲགས་དང་བཅས་
 པའི་ཆིག་གསུང་བ་ཉིད་ག་ལ་ཡོད། རང་བཞིན་མེད་པར་སྐྱུ་མ་པས་རང་བཞིན་དང་
 བཅས་པར་སྐྱ་བ་ལ་ཐལ་བ་བསྐྱབས་པ་ན་ཐལ་བ་ལས་བསྒྲོག་པའི་དོན་ཅན་ཏུ་ཐལ་
 བར་ག་ལ་འགྱུར་ཏེ། སྐྱ་ནམས་ནི་དབྱུག་པ་ཅན་དང་ཞགས་པ་ཅན་བཞིན་ཏུ་སྐྱ་བ་པོ་
 རང་དབང་མེད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཁོ་ན་ཅི་ཞེན་རུས་པ་ཡོད་ན་སྐྱ་བ་པོ་བཟོད་
 པར་འདོད་པའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་བྱིར་ཐལ་བ་བསྐྱབ་པ་ནི་པ་རོལ་པོའི་
 དམ་བཅའ་ལ་^༡འགོག་པ་ཙམ་གྱི་འབྲས་བྱ་ཅན་ཡིན་པའི་བྱིར་ཐལ་བ་ལས་བསྒྲོག་
 པའི་དོན་ཏུ་འགྱུར་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་སྟོབ་དཔོན་ནི།

^༡ནམ་མཁའི་མཚན་ཉིད་སྤྱོད་ལ་ན། །ནམ་མཁའ་ཅུང་ཟད་ཡོད་མ་ཡིན། །

གལ་ཏེ་མཚན་ལས་སྤར་གྱུར་ན། །མཚན་ཉིད་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར། །

ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་ཏུ།

^{༠༡} སྤར་དཔེ་གཉིས་སུ་ “དམ་བཅའ་བ་”

^༡ ཅི་ཤེར་བ་བྱེད་ལྟ་གྱི་ཁམས་བརྟག་པའི་ཆིགས་བཅད་དང་པོ།

ལྷ་ལྷགས་ཀྱི་རྒྱ་ནི་མ་གཏོགས་པར། ལྷགས་ནི་ལྷགས་ཀྱི་རྒྱ་མེད་པར།
 ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ་དོན་གང་ཡང་། རྒྱ་མེད་པ་ནི་གང་ནའང་མེད།

ཅེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ།

ལྷ་ལྷགས་ལྷགས་པ་དངོས་པོ་མིན། རྒྱ་མེད་མཁྱེད་ཉིད་ཐལ་བར་འགྱུར།
 རྒྱ་དང་འཆི་བ་མེད་པ་ན། དངོས་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ།

ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ལལ་ཆེར་ཐལ་བ་བསྐྱབ་པ་ཁོ་ནའི་སྒོ་ནས་
 གཞན་གྱི་ཕྱོགས་སེལ་བར་བཟང་དོ། ཅི་སྟེ་སྒོ་བ་དཔོན་གྱི་དག་རྣམས་ནི་དོན་གྱི་
 དག་ཡིན་པའི་བྱིར་དོན་ཆེན་པོ་ཉིད་ཡིན་པས་སྒྱུར་བ་དུ་མའི་རྒྱ་ཉིད་དུ་རྟོགས་ན་
 བྱི། སྒོ་བ་དཔོན་སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་ཀྱི་དག་དག་ཀྱང་ཅིའི་བྱིར་དེ་ལྟར་ཡོངས་
 སུ་མི་རྟོག། ཁོན་ཏེ་སྒྱུར་བའི་དག་རྒྱས་པར་བཟོད་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་འདི་
 བྱི་འགྲེལ་བ་མཁའ་པོ་རྣམས་ཀྱི་ལུགས་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 ཚུད་པ་བརྒྱུད་པའི་འགྲེལ་བ་མཛོད་པ་ན། སྒོ་བ་དཔོན་གྱིས་ཀྱང་སྒྱུར་བའི་དག་མ་
 གསུངས་པའི་བྱིར་དོ། ལྷགས་ཡང་རྟོག་གེ་བ་འདིས་བདག་ཉིད་རྟོག་གེའི་བསྟན་
 ཆོས་ལ་ཤིན་ཏུ་མཁས་པ་ཅམ་ཞིག་བསྟན་པར་འདོད་པས། དཔུ་མ་པའི་ལྷ་བ་ཁས་
 ལེན་བཞིན་དུ་ཡང་རང་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྱུར་བའི་དག་བཟོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཆེས་
 ཤིན་ཏུ་ཉེས་པ་དུ་མའི་ཆོག་ཀྱི་གནས་སུ་རྟོགས་དེ། ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། དེ་ལ་རེ་ཞིག་
 གང་འདི་སྐད་དུ། འདིར་སྒྱུར་བའི་ཆོག་ཏུ་འགྱུར་བ་ནི། དོན་དམ་པར་ན་ནང་གི་སྒྱེ་
 མཆེད་རྣམས་བདག་ལས་སྒྱེ་བ་མེད་པར་ངེས་ཏེ། ཡོད་པའི་བྱིར་དཔེར་ན་ཤེས་པ་

ལྷ་ རྒྱ་མེད་པ་བཞིན་གྱི་སྒྱུར་པོ་བཟླ་བའི་ཆོག་ཀྱིས་བཟང་གཉིས་ལ།

ལྷ་ རྒྱ་མེད་པ་བཞིན་ཉིད་ལྷ་ལྷགས་ཀྱི་སྒྱུར་པོ་བཟླ་བའི་ཆོག་ཀྱིས་བཟང་གཉིས་ལ།

ཡོད་པ་ཉིད་བཞིན་ནོ་ཞེས་སྒྲིམ་པ་ཡིན་ནོ། འདིར་དོན་དམ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་བྱང་
 བར་ཅིའི་ཕྱིར་ཉེ་བར་བཀོད་པ་ཡིན། གཤམ་ཏེ་འཛིག་ཏེན་གྱི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་སྐྱེ་བར་
 ཁས་སྒྲངས་པ་དགག་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། འགོག་ན་ཡང་ཁས་སྒྲངས་
 བས་གནོད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། འདི་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 བདག་ལས་སྐྱེ་བ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་ཁས་མ་སྒྲངས་པའི་ཕྱིར་རོ། ཁྲི་སྐད་དུ་མདོ་
 ལས།^{༡༥} ས་བོན་གྱི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བའི་སྤྱ་གུ་དེ་ཡང་སྐྱེ་བ་ན། བདག་གིས་མ་བྱས།
 གཞན་གྱིས་མ་བྱས། གཉིས་ཀས་མ་བྱས། དབང་སྤྱུག་གིས་མ་བྱས། དུས་གྱིས་
 མ་བསྐྱུར། རྩལ་ཕྱ་རབ་ལས་མ་བྱུང་། རང་བཞིན་ལས་མ་བྱུང་། རོ་བོ་ཉིད་ལས་མ་
 བྱུང་། རྒྱ་མེད་པ་ལས་མ་སྐྱེས་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ།

ཀྱས་བོན་ཡོད་ན་སྤྱ་གུ་ཇི་བཞིན་ཏེ། ས་བོན་གང་ཡིན་སྤྱ་གུ་དེ་ཉིད་མིན། །

དེ་ལས་གཞན་མིན་དེ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་རྟག་མིན་ཆད་མིན་ཆོས་ཉིད་དོ། །

ཞེས་གསུངས་པ་དང་། འདི་ཉིད་ལས་ཀྱང་།^{༡༦}

གང་ལ་ཏེན་ཏེ་གང་འབྱུང་བ། དེ་ནི་རི་ཞིག་དེ་ཉིད་མིན། །

དེ་ལས་གཞན་བའང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཕྱིར་ཆད་མིན་རྟག་མ་ཡིན། །

ཞེས་འཆད་དོ། །གཞན་གྱི་ལུགས་ལ་བསྟོས་ཏེ་བྱང་པར་དུ་བྱས་སོ་ཞེ་ན།
 དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གི་རྣམ་པར་བཞག་པ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་ཁས་
 སྒྲངས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བདེན་པ་གཉིས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་མཐོང་བ་ལས་

^{༡༥} ས་ལུ་ལྷང་བའི་མདོ། སྤེ་བཀའ། མདོ་སྤེ། ཆ། སྤྱུངས་ ༡༡༩ ཟླ་ ༥

^{༡༦} རྒྱ་ཆེར་རོལ་བའི་མདོ། སྤེ་བཀའ། མདོ་སྤེ། ཆ། སྤྱུངས་ ༡༤ ཟླ་

^{༡༧} ཅ་ཤེ་རབ་བྱེད་བཅོ་བརྒྱད་པ། བདག་དང་ཆོས་བརྟག་པའི་ཆོགས་བཅད།

ཉམས་པའི་མུ་སྟེགས་པ་དག་རི་མིང་དུ་གཉི་གའི་སྒོ་ནས་འགོག་པ་དེ་མིང་དུ་ཡོན་
 ཏན་ཉིད་ཡིན་པར་རྟོགས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་གཞན་གྱི་གཞུང་ལ་བསྟོས་ཏེ་བྱུང་པར་
 བརྗོད་པ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་ལས་དེ་ལ་བསྟོས་ནས་ཀྱང་བྱུང་པར་
 འབྲས་བུ་དང་བཅས་པར་འགྱུར་བ་འཇིག་རྟེན་ལས་ཀྱང་བདག་ལས་སྐྱེ་བར་མི་
 རྟོགས་ཏེ། འཇིག་རྟེན་པས་ནི་བདག་དང་གཞན་ལས་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་
 པའི་རྣམས་པར་སྐྱོད་པ་འབྲུག་པ་མེད་པར་བྱས་ནས་རྒྱ་ལས་འབྲས་བུ་འབྲུང་ངོ་ཞེས་
 བྱ་བ་འདི་ཅུ་ཞིག་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ། །སྟོན་དཔོན་ཡང་དེ་ལྟར་རྣམས་པར་བཞག་པ་
 མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བྱུང་པར་དོན་མེད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་
 བྱ་བར་ངེས་སོ། །

གཞན་ཡང་གལ་ཏེ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་སྐྱེ་བ་དགག་པར་འདོད་ནས་བྱུང་པར་
 འདི་འགོད་པར་བྱེད་ན་ནི་དེའི་ཆེ། རང་ལ་གཞི་མ་གྲུབ་པའི་ཐོགས་ཀྱི་ཉེས་པ་འཇམ་
 གཞི་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཆིགས་ཀྱི་སྒྲིན་དུ་འགྱུར་ཏེ། རང་གི་དོན་དམ་པར་མིག་
 ལ་སོགས་པའི་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་ཁས་མ་སྦྱངས་པའི་ཕྱིར་དོ། །གལ་ཏེ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་
 མིག་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེ་ན། འོ་ན་དོན་དམ་པར་ཞེས་བྱ་
 བ་འདི་གང་གི་བྱུང་པར་ཡིན། གལ་ཏེ་མིག་ལ་སོགས་པ་ཀུན་རྫོབ་པ་རྣམས་དོན་
 དམ་པར་སྐྱེ་བ་འགོག་པའི་ཕྱིར། དོན་དམ་པ་སྟོས་པ་ནི་སྐྱེ་བ་འགོག་པའི་བྱུང་པར་
 ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་ནི་འོ་ན་མིག་ལ་སོགས་པ་ཀུན་རྫོབ་པ་རྣམས་དོན་དམ་པར་
 སྐྱེ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་དེ་སྐད་བརྗོད་པར་བྱ་བར་འགྱུར་ན། དེ་སྐད་དུ་ཡང་
 མ་སྦྱས་སོ། །སྐྱེ་བ་ཡང་མ་རོལ་སོ་དག་གིས་མིག་ལ་སོགས་པ་རྣམས་རྗེས་སུ་ཡོད་

བཅིང་དུ་ཁས་སྒྲངས་བའི་བྱིར་དང་། བརྟགས་བར་ཡོད་བར་ཁས་མ་སྒྲངས་བའི་
 བྱིར། གཞན་ལ་གཞི་མ་གྲུབ་བའི་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲིན་དུ་འགྱུར་བས་འདི་ནི་མི་རིགས་
 ལོ། ཅི་སྟེ་ཇི་ལྟར་སྒྲུ་མི་རྟག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་གཉིས་སྟེ་ཉིད་བཟུང་
 བ་ཡིན་གྱི་བྱུང་བར་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། བྱུང་བར་འཛིན་ན་ནི་རྗེས་སུ་དབག་བ་དང་རྗེས་
 སུ་དབག་བར་བྱ་བའི་ཐ་སྟད་མེད་བར་འགྱུར་རོ། འདི་ལྟར་གཤམ་ཏེ་འགྱུར་བ་ཆེན་པོ་
 བཞི་ལས་གྱུར་བའི་སྒྲུ་འཛིན་ན་ནི་དེ་པ་རོལ་པོ་ལ་མ་གྲུབ་པོ། འོན་ཏེ་ནམ་མཁའི་
 ཡོན་ཏན་འཛིན་ན་ནི་དེ་རང་ཉིད་སངས་རྒྱས་པ་ལ་མ་གྲུབ་བ་ཡིན་ནོ། དེ་བཞིན་དུ་
 རྩེ་བྲག་བ་སྒྲུ་མི་རྟག་བར་དམ་འཆའ་བ་ན་ཡང་། བྱས་བའི་སྒྲུ་འཛིན་ན་དེ་གཞན་ལ་
 མ་གྲུབ་པོ། འོན་ཏེ་མངོན་བར་གསལ་བར་བྱས་བ་ཡིན་ན་ནི་དེ་རང་ལ་མ་གྲུབ་བ་
 ཡིན་ནོ། དེ་བཞིན་དུ་ཅི་རིགས་བར་འཛིག་བ་ཡང་གཤམ་ཏེ་རྒྱ་དང་བཅས་བ་ཡིན་ན་
 བྱི། དེ་སངས་རྒྱས་པ་རང་ལ་མ་གྲུབ་བ་ཡིན་ལ། འོན་ཏེ་རྒྱ་མེད་བ་ཡིན་ན་ནི་དེ་པ་
 རོལ་པོ་ལ་མ་གྲུབ་བ་ཡིན་ནོ། དེའི་བྱིར་ཇི་ལྟར་འདིར་ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་སྟེ་ཅམ་
 ཞིག་འཛིན་བ་དེ་བཞིན་དུ། འདིར་ཡང་བྱུང་བར་དོར་བའི་ཆོས་ཅན་ཅམ་ཞིག་འཛིན་
 བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་དེ་ལྟར་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་གང་གི་ཆེ་འདིར་སྟེ་བ་
 བཀག་བ་བསྐྱབ་བར་བྱའི་ཆོས་སུ་འདོད་བ་དེའི་ཆེ་དེ་ཁོ་ནར་དེའི་རྟོན་ཆོས་ཅན་
 བྱིན་ཅི་ལོག་ཅམ་གྱིས་བདག་གི་དངོས་པོ་རྟོན་བ་ནི་ཉམས་བར་འགྱུར་བར་འདིས་
 རང་ཉིད་ཀྱིས་ཁས་སྒྲངས་བ་ཉིད་དོ། །བྱིན་ཅི་ལོག་དང་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་བ་དག་ནི་ཐ་
 དད་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་བྱིར་གང་གི་ཆེ་རབ་རིབ་ཅན་གྱིས་སྒྲིག་པ་སོགས་བ་ལྟར་
 བྱིན་ཅི་ལོག་གིས་ཡོད་བ་མ་ཡིན་བ་ཡོད་བ་ཉིད་དུ་འཛིན་བ་དེའི་ཆེ་ནི་ཡོད་བར་

གྱུར་པའི་དོན་ཆ་ཅམ་ཡང་དམིགས་པར་ག་ལ་འགྱུར། གང་གི་ཆེ་རབ་རིབ་ཅན་མ་
ཡིན་པས་སྒྲིག་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟར་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པས་ཡང་དག་པའི་མ་ཡིན་པའི་
སྒྲིམ་འདོགས་པ་དེའི་ཆེ་ན་ཡང་གང་གིས་ན་དེའི་ཆེ་ན་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་འགྱུར་བ་ཡོད་
པ་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་དོན་ཆ་ཅམ་ཡང་དམིགས་པར་ག་ལ་ཡོད། །དེ་ཉིད་གྱི་བྱིར་
སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་ཞལ་སྒྲ་ནས་ཀྱང་།³⁰

གལ་ཏེ་མངོན་སྲུང་ལ་སོགས་པའི། །དོན་གྱིས་འགའ་ཞིག་དམིགས་ན་ནི། །

སྒྲུབ་པའམ་བརྒྱུག་པར་བྱ་ན་དེ། །མེད་བྱིར་ང་ལ་ལྷན་ཀ་མེད། །

ཅེས་གསུངས་སོ། །གང་གི་བྱིར་དེ་ལྟར་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་དང་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་
པ་དག་ཐ་དད་པ་དེའི་བྱིར་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་གནས་སྐབས་ན་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་ཡོད་
པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་ན། གང་ཞིག་ཆོས་ཅན་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་བ་མིག་ཀུན་རྫོབ་པ་ལྟ་ག་
ལ་ཡོད། དེའི་བྱིར་གཞི་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱོགས་གྱི་སྒྲིན་དང་། གཞི་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་
ཆིགས་གྱི་སྒྲིན་ཐོག་པ་མེད་པ་ཉིད་པས་འདི་ལན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ། །དཔེ་ལ་ཡང་
འདྲ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེར་ནི་སྒྲིའི་སྒྲི་དང་མི་རྟག་པ་ཉིད་གྱི་སྒྲི་བྱུང་བར་བརྗོད་
པར་མི་འདོད་པ་གཉི་ག་ལ་ཡང་ཡོད་ན། དེ་བཞིན་ཏུ་མིག་གི་སྒྲི་ནི་སྒྲིང་པ་ཉིད་དང་
སྒྲིང་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་སྒྲི་བ་དག་གིས་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་ཁས་མ་སྒྲུངས་ལ། དོན་
དམ་པར་ཡང་མ་ཡིན་པས་དཔེ་ལ་ཡང་འདྲ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཞི་མ་གྲུབ་པའི་
ཕྱོགས་གྱི་ཉེས་པ་བརྗོད་པའི་ཚུལ་གང་ཡིན་པ་འདི་ཉིད་ནི། ཡོད་པའི་བྱིར་ཞེས་བྱ་
པའི་གཏན་ཆིགས་འདི་ལ་མ་གྲུབ་པའི་སྒྲིན་བརྗོད་པ་ལ་ཡང་སྐྱར་བར་བྱའོ།

དེ་ལྟ་བུ་དེ་ནི་འདི་ལྟར་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ཇི་སྐད་བསྐད་པའི་དོན་འདི་ནི་རྟོག་གི་བ་འདིས་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཁས་སྒྲུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། ༡༡“ནང་གི་སྤྱེ་མཆེད་ནམས་སྤྱེད་པར་བྱེད་པ་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། གང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཇི་སྐད་གསུངས་པ་དེ་ནི་དེ་བཞིན་ཏེ། དཔེར་ན་སྤྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ནི་ཞི་བའོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞིན་ནོ།” ཞེས་བྱ་བ་གཞན་གྱིས་བཀོད་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་འདི་ལ། “འདིར་ཁྱོད་ཀྱིས་གཏན་ཆིགས་ཀྱི་དོན་ཏུ་འདོད་པ་གང་ཡིན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཀྱུན་རྫོབ་ཏུ་དེ་སྐད་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རམ། འོན་ཏེ་དོན་དམ་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་ཀྱུན་རྫོབ་ཏུ་ཡིན་ན་ནི་རང་ལ་གཏན་ཆིགས་ཀྱི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དོ། །འོན་ཏེ་དོན་དམ་པར་ནི།

༡༢གང་ཆེ་ཆོས་ནི་ཡོད་པ་དང་། །མེད་དང་ཡོད་མེད་མི་འབྲུག་བས། །

དེའི་ཆེ་འབྲས་བྱ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་གཉི་གའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུན་བསལ་བའི་ཕྱིར།

༡༣ཇི་ལྟར་སྒྲུབ་བྱེད་རྒྱ་ཞེས་བྱ། །དེ་ལྟར་ཡིན་ན་མི་རིགས་སོ། །

དེ་ནི་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་ཁོ་ན་འོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རག་གི་དོན་རྟོ། །དེའི་ཕྱིར་དོན་དམ་པར་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་དང་། སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། གཏན་ཆིགས་མ་གྲུབ་པའི་དོན་ཉིད་དང་འགལ་བའི་དོན་ཉིད་དོ” ཞེས་

༡༡ ཤེས་རབ་རྒྱོན་ལ། བསྐྱན་བསྐྱར་ལ། དབུ་མ་ཆིག་གསལ་གྱི་སྐབས་སུ་ (༢༣༤ བློ་བཟང་།)

༡༢ ཅེ་ཤེས་བྱེད་དང་མེད་ཆེ་ཆོས་པཅད་དབུ་མའི་ཐད།

༡༣ ཅེ་ཤེས་བྱེད་དང་མེད་ཆེ་ཆོས་པཅད་དབུ་མའི་ཐད།

༡༯ འདིས་སྒྲོན་འདི་སྤྲུལ་པ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་བྱིར་དེ་ལྟར་འདིས་རང་ཉིད་གྲིས་ཚུལ་
 འདིས་གཏན་ཆིགས་མ་གྲུབ་པར་ཁས་སྤངས་པ་དེའི་བྱིར་དངོས་པོའི་ཆོས་གཏན་
 ཆིགས་སུ་བཀོད་པའི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་གཏན་ཆིགས་ལ་སོགས་པ་
 རང་ལ་མ་གྲུབ་པའི་བྱིར་སྤྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་འཇིག་པར་འགྱུར་
 རོ། །འདི་ལྟ་སྟེ། རོན་དམ་པར་ན་ནང་གི་སྒྲེ་མཆེད་རྣམས་དེ་དག་གི་རྒྱུ་གཞན་དག་
 ལས་སྒྲེ་བ་མེད་དེ། གཞན་ཡིན་པའི་བྱིར་དཔེར་ན་བྱམ་པ་བཞིན་ནོ། །ཡང་ན་དོན་
 དམ་པར་གཞན་གྲིས་བརྗོད་པར་འདོད་པའི་མིག་ལ་སོགས་པ་ནང་གི་སྒྲེད་མཆེད་
 འགྲུབ་པར་བྱེད་པ་དག་རྒྱུ་མ་ཡིན་པར་ངེས་ཏེ། གཞན་ཡིན་པའི་བྱིར་དཔེར་ན་
 སྤྲུལ་མ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདིར་གཞན་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པ་རང་ཉིད་ལ་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །རི་ལྟར་འདིས་ནང་གི་སྒྲེད་མཆེད་རྣམས་སྒྲེས་པ་
 ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གི་ཡུལ་དང་ལྡན་པའི་ཐ་སྙད་བྱེད་པར་ཅན་བྱེད་པའི་བྱིར་རོ། །
 ཞེས་གཞན་གྲིས་བརྗོད་པའི་གཏན་ཆིགས་འདི་ལ་མ་གྲུབ་པར་བརྗོད་པར་འདོད་
 པས་འདི་སྐད་དུ་འོན་ཏེ་དོན་དམ་པར་རྣལ་འབྱོར་པ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཤེས་
 རབ་གྲིས་མིག་གིས་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཡང་དག་པ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་ཉིད་མཐོང་བའི་
 སྒྲེ་བ་དང་འགྲོ་བ་ལ་སོགས་པ་དག་ཡོད་པར་བསྐྱབ་ན་ནི། དེའི་ཆེ་དེ་དག་གི་ཡུལ་
 དང་ལྡན་པའི་ཐ་སྙད་བྱེད་པར་ཅན་བྱེད་པའི་བྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་ཆིགས་མ་
 འགྲུབ་པའི་དོན་ཉིད་དོ། །འགྲོ་བ་ཡང་སྒྲེ་བ་བཀག་པ་ཁོ་ནས་བཀག་པའི་བྱིར་རོ་
 ཞེས་སྤྲུལ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་རང་གིས་བྱས་པའི་སྤྲུབ་པར་བྱེད་པ་ལ་ཡང་དོན་
 དམ་པར་མ་སོང་བ་ལ་འགྲོ་བ་མེད་དེ། ལམ་ཡིན་པའི་བྱིར་སོང་བའི་ལམ་བཞིན་ནོ། །

ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་ཆོག་ས་ལས་ཉིད་རང་ཉིད་ལ་མ་གྲུབ་པའི་དོན་ཉིད་ཏུ་སྒྱུར་བར་
བྱ་ལ། དོན་དམ་པར་བརྟེན་པ་དང་བཅས་པའི་མིག་ནི་གཟུགས་ལ་བལྟ་བར་མི་བྱེད་
དེ། མིག་གི་དབང་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་དེ་དང་མཚུངས་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་
བ་དང་། དེ་བཞིན་ཏུ་མིག་ནི་གཟུགས་ལ་བལྟ་བར་མི་བྱེད་དེ། འབྱུང་བ་ལས་གྱུར་
བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། དཔེར་ན་གཟུགས་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ས་ནི་སྤྱི་བའི་ངོ་བོ་མ་
ཡིན་ཏེ། འབྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་རྒྱུད་བཞིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
དག་ཏུ་ཡང་གཏན་ཆོག་ས་ལ་སོགས་པ་རང་ཉིད་ལ་མ་གྲུབ་པ་སྒྱུར་བར་བྱའོ།

ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་ཆོག་ས་ལ་དེ་ཡང་པ་རོལ་པའི་ལྟར་ན། ཅི་
ནང་གི་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཤེས་པ་ཡོད་པ་ལྟར་བདག་ལས་མི་སྐྱེ་བ་
ཞིག་གསལ། འོན་ཏེ་བྱམ་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ཏུ་བདག་ལས་སྐྱེ་བ་ཞིག་ཡིན་ཞེས་
མ་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་བྱམ་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་བསྐྱབ་བྱུར་མཚུངས་པའི་
ཕྱིར་མ་ངེས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྐད་ཏུ་ཡང་མ་སྤྲས་
པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་གཞན་གྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་དག་ལ་སྒྱུན་རི་སྐད་ཏུ་སྤྲས་པ་དེ་
བཞིན་ཏུ་རང་གི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལ་ཡང་རི་སྐད་སྤྲས་པའི་ཉེས་པར་ཐལ་བས་གཞི་
མ་གྲུབ་པ་དང་། གཏན་ཆོག་ས་ལ་གྲུབ་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྱུན་དེ་ཉིད་ཏུ་འབྱུང་བ་མ་
ཡིན་ནམ། དེའི་ཕྱིར་གང་གཉི་ག་ལ་སྒྱུན་ཏུ་འབྱུང་བ་དེས་ནི་གཅིག་ལ་བརྟུལ་བར་
མི་བྱ་སྟེ། དེས་ན་སྒྱུན་འདི་དག་ཐམས་ཅད་མི་རིགས་པར་འབྱུང་རོ་ཞེ་ན། བརྗོད་
པར་བྱ་སྟེ། རང་གི་བརྒྱུད་ཀྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་སྤྲས་པ་དག་ལ་ཉེས་པ་འདིར་འབྱུང་
གྱི་ཁོ་བོ་ཅག་ནི་རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་མི་སྒྱུར་ཏེ། རྗེས་སུ་དཔག་པ་དག་ནི་

གཞན་གྱི་དཔལ་བཅའ་བར་འགོག་པ་ཅམ་གྱི་འབྲས་བྱ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་
ལྟར་གཞན་མིག་ལྟོ་ཞེས་བྱ་བར་རྟོག་པ་དེ་ནི་མིག་ལ་རང་གི་བདག་ཉིད་མི་ལྟ་བའི་
ཆོས་ཀྱང་འདྲོད་ལ། གཞན་ལ་ལྟ་བའི་ཆོས་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་ཉིད་དུ་ཡང་ཁས་
ཐུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་གང་དང་གང་ལ་རང་གི་བདག་ཉིད་ལྟ་བ་མེད་པ་དེ་དང་
དེ་ལ་ནི་གཞན་ལ་ལྟ་བ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་བྱམ་པ་བཞིན་ནོ། །མིག་
ལ་ཡང་རང་གི་བདག་ཉིད་མི་ལྟ་བ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་གཞན་ལ་ལྟ་བ་ཡང་
འདི་ལ་མེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་རང་གི་བདག་ཉིད་མི་ལྟ་བ་དང་འགལ་བར་སྟོན་པོ་ལ་
སོགས་པ་གཞན་ལ་ལྟ་བ་རང་ལ་གྲགས་པའི་ཇེས་སུ་དབག་པ་དང་འགལ་བ་ཡིན་
ནོ། །ཞེས་དེ་ལ་གྲུབ་པའི་ཇེས་སུ་དབག་པས་སེལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །གང་གིས་
ཕྱིར་ཇེས་སུ་དབག་པ་དག་གིས་འདི་ཅམ་ཞིག་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས། གང་
ལས་ཉེས་པ་མཚུངས་པར་འགྱུར་བ། ཁོ་ལོ་ཅག་གི་ཕྱོགས་ལ་ཇི་སྐད་བསྟན་པའི་
སྟོན་འབྲུག་པ་ག་ལ་ཡོད། ཡང་ཅི་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་གྲུབ་པའི་ཇེས་སུ་དབག་པའི་
སྟོན་པ་ཀྱང་ཇེས་སུ་དབག་པས་གཞོད་པ་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། ཡོད་དེ་དེ་ཡང་རང་ཉིད་
ལ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཆོག་ཉིད་ཀྱིས་ཡིན་གྱི། གཞན་ལ་གྲུབ་པས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།
འཇིག་རྟེན་ཉིད་དུ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །འཇིག་རྟེན་ན་ནི་རེས་འགའ་དབང་པོའི་ཚོལ་
བ་དང་ཕྱིར་ཚོལ་གཉིས་ཀྱིས་ཆད་མར་བྱས་པའི་ཆོག་གིས་རྒྱལ་བའམ་པམ་པར་
འགྱུར་ལ། རེས་འགའ་ནི་རང་གི་ཆོག་ཁོ་ནས་འགྱུར་གྱི། གཞན་གྱི་ཆོག་གིས་ནི་
རྒྱལ་བའམ་པམ་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །འཇིག་རྟེན་ན་ཇི་ལྟར་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་
དུ་རིགས་པ་ལ་ཡང་ཡིན་ཏེ། འཇིག་རྟེན་པའི་ཐ་སྟད་ཁོ་ན་རིགས་པའི་བསྟན་བཅོས་

འོ་ན་མེ་ལྷེ་ལས་ཀྱང་སྐྱེ་བ་མ་ཐུག་པོ་འགྱུར་འགྱུར་ཞིང་། །

ཐམས་ཅད་ལས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ་གང་གིས་བྱིར། །

སྐྱེད་བར་བྱེད་བ་མ་ཡིན་མ་ལུས་ལ་འང་གཞན་ཉིད་མཚུངས། །

ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་དགག་བ་དབྱ་མ་ལ་འདུག་
བ་ལས་ངེས་པར་བྱའོ། །^{༡༩}སྐྱོབ་དཔོན་སངས་རྒྱལ་བ་སྐྱུངས་ནི་དངོས་པོ་རྣམས་
གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་དེ། ཐམས་ཅད་ལས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བའི་བྱིར་
རོ། །ཞེས་རྣམ་པར་འཆད་དོ། །འདི་ལ་^{༢༠}སྐྱོབ་དཔོན་ལེགས་ལྷན་འབྱེད་ནི་ངེས་ན་
དེ་ལ་འཐལ་བར་འགྱུར་བའི་དག་ཡིན་པའི་བྱིར། བསྐྱབ་བར་བྱ་བ་དང་སྐྱབ་བ་བྱེད་
བ་བསྐྱོག་པར་བྱས་ན། དངོས་པོ་རྣམས་བདག་གམ་གཉིས་སམ་རྒྱ་མེད་བ་ལས་
སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་དང་། འགའ་ཞིག་ལས་འགའ་ཞིག་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བའི་བྱིར་སྟོགས་
གོང་མ་དང་འགལ་བར་འགྱུར་རོ། །གཞན་དུ་ན་ཡང་ཐམས་ཅད་ལས་ཐམས་ཅད་
ལས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བའི་བྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་དེ་ལ་སྐྱབ་བ་དང་སྐྱན་འབྱིན་བ་ཉིད་
མེད་པའི་བྱིར། དེ་ནི་དོན་འབྲེལ་བ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་སྐྱེ་འབྱིན་སྐྱའོ། །འདི་ཡང་
དོན་འབྲེལ་བ་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གོང་ཁོ་ནར་བསྟན་ཟིན་པའི་བྱིར་དང་། གཞན་
གྱིས་དམ་བཅས་པའི་དོན་སྐྱེ་འབྱིན་བར་བྱེད་བ་ཡིན་དང་། སྐྱན་འབྱིན་བ་ཉིད་
ཀྱང་ཡིན་པའི་བྱིར་འདི་ནི་གྱི་ནའོ། །དེས་ན་སྐྱར་ཡང་འབད་བར་མི་བྱའོ། །དངོས་བ་
རྣམས་ནི་གཉི་ག་ལས་སྐྱེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། སྟོགས་གཉི་ག་ལ་སྐྱས་པའི་ཉེས་བར་
ཐལ་བའི་བྱིར་དང་། རེ་རེ་ལ་སྐྱེ་བར་བྱེད་པའི་རྣམས་བ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །

༡༩ བརྒྱ་ལྷ་ལི་ཀླ་ བསྟན་བཅུར་མ། དབྱ་མ། ཅ། རྟོགས་ ༢༡༡ བྱེད་ ༡༣

༢༠ རེས་རབ་སྐྱོན་མ། བསྟན་བཅུར་མ། དབྱ་མ། ཅ། རྟོགས་ ༢༡༢ བྱེད་ ༡༣

༣༠གལ་ཏེ་རེ་རེ་བྱས་འགྱུར་ན། །སྤྱག་བསྐྱེད་གཉི་གས་བྱས་པར་འགྱུར། །

ཞེས་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །རྒྱ་མེད་པ་ལས་མི་སྐྱེ་སྟེ། །

༣༡རྒྱ་མེད་ན་ནི་འབྲས་བུ་དང་། །

རྒྱ་ཡང་འབྲད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །

ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་འཆད་པར་འགྱུར་བའི་སྒྲིན་ཏུ་ཐལ་བར་འགྱུར་
བའི་ཕྱིར་དང་།

༣༢གལ་ཏེ་རྒྱ་ཡིས་སྒྲིང་ན་འགྲོ་བ་འདི་དག་གཟུང་བྱ་མི་ན། །

ཇི་ལྟར་ནས་མཁའི་ལྷན་ལ་ཡི་བྱི་དང་ཁ་དོག་བཞིན། །

ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །༣༣སྒྲོ་བ་
དཔོན་པངས་རྒྱས་བསྐྱངས་ནི་དངོས་པོ་ནམས་རྒྱ་མེད་པ་ལས་ཀྱང་སྐྱེ་བ་མེད་དེ།
རྟག་ཏུ་ཐམས་ཅད་ལས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་འཆད་དོ། །འདི་
ལ་ཡང་༣༤སྒྲོ་བ་དཔོན་ལེགས་ལྟན་འབྱེད། དེ་ལ་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་དག་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་དང་སྐྱེ་བ་ཕྱེད་པ་བསྒྲོག་པ་གསལ་བ་
དག་གི་དོན་ཏུ་མངོན་པར་འདོད་ན། དེའི་ཆེ་འདི་སྐད་ཏུ། དངོས་པོ་ནམས་རྒྱ་ལས་
སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་དང་། ལན་འགའ་ཁ་ཅིག་ལས་ཁ་ཅིག་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་དང་། ཚུམ་

༣༠ ཅ་མེར་བ་ཕྱེད་བརྒྱ་གཉིས་ལ། བདག་དང་གཞན་གྱིས་བྱས་པ་བརྟག་པའི་ཆིགས་བཅད་དགྲ་པའི་ཐད།

༣༡ ཅ་མེར་བ་ཕྱེད་བརྒྱད་ལ། ཕྱེད་པ་པོ་དང་ལས་བརྟག་པའི་ཆིགས་བཅད་བཞི་པའི་ཐད།

༣༢ དབུ་མ་འཇུག་ལ། སེམས་བསྐྱེད་རྟག་ལ། རྒྱ་མེད་ལས་སྐྱེ་བ་འགྲོག་པའི་སྐབས་དང་སྐྱེ་བར་མངོན།

༣༣ བརྒྱ་མ་ཡི་ཀྱི་བརྒྱན་བསྐྱར་མ། དབུ་མ། ཅ། འོག་ ༤༧ བྱེད་ ༡༧

༣༤ བེས་རབ་སྒྲིན་མ། བསྐྱེད་བསྐྱར་མ། དབུ་མ། ཅ། འོག་ ༤༧ བྱེད་ ༡༧

པ་འབྲས་བྱ་དང་བཅས་པ་ཉིད་དུ་འབྱུང་བའི་བྱིར་རོ། །ཞེས་བསྟན་པར་འབྱུང་ན།
 བཤད་པ་དེ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། སྤར་སྤྲས་པའི་སྒྲོན་དུ་ཐལ་བར་འབྱུང་བའི་བྱིར་རོ།
 ཞེས་སྟན་འབྲིན་པར་སྤྲོ། །གཞན་དག་ན་རེ་འདི་ནི་མི་རིགས་ཏེ་སྤར་ལན་བཏབ་
 ཟེན་པའི་བྱིར་རོ་ཞེས། །གང་ཡང་དབང་ཕྱག་ལ་སོགས་པ་ཉི་བར་བསྟུ་བའི་བྱིར་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དབང་ཕྱག་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ནི་
 ཁས་སྐངས་པ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་བདག་དང་གཞན་དང་གཉི་གའི་ཚྭ་གས་དག་ཏུ་འདུ་
 བའི་བྱིར་རོ། །དེའི་བྱིར་སྐྱེ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་བསྟུ་བས་པ་ཡིན་ལ།
 སྐྱེ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས། རྟན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ལ་སོགས་
 བས་བྱུང་བར་དུ་བྱས་པ་བྱུབ་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་སྤྲས་པ། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་རྟན་ཅིང་
 འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ལ་སོགས་པས་བྱུང་བར་བྱས་པ་རྣམས་བར་བཞག་
 བ་ནི། འོ་ན་འོ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་མ་རིག་པའི་རྒྱུ་ཀྱིས་འདུ་བྱེད་རྣམས་སྐྱེ་བ་
 དང་། མ་རིག་པ་འགགས་པས་འདུ་བྱེད་འགག་ཅེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ།

༣༤ གྱེ་མ་འདུ་བྱེད་རྣམས་མི་རྟག། སྐྱེ་ཞིང་འཇིག་པའི་ཆོས་ཅན་ཡིན། །

སྐྱེས་ནས་འཇིག་པར་འབྱུང་བ་སྐྱེ། །དེ་དག་ཉི་བར་ཞི་བ་བདེ། །

ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་༣༥ དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་བྱུང་ཡང་
 ཅུང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་མ་བྱུང་ཡང་ཅུང་། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་
 འདི་ནི་གནས་པ་ཁོ་ན་སྐྱེ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། སེམས་ཅན་གནས་པར་བྱེད་པའི་ཆོས་ནི་

༣༥ ས་ལུ་ལྷང་པའི་མདོ། སྡེ་བཀའ། མདོ་སྡེ། ཆོ། ཤོགས་ས་ ༡༡༤

༣༦ མི་རྟག་པ་བསྟན་པའི་མདོ། སྡེ་བཀའ། མདོ་སྡེ། ས། ཤོགས་ས་ ༡༤༧

༣༧ ས་ལུ་ལྷང་པའི་མདོ། སྡེ་བཀའ། མདོ་སྡེ། ཆོ། ཤོགས་ས་ ༡༡༧

གཅིག་སྟེ། གང་ཟས་བཞིའོ། རེ་འཇིག་རྟེན་སྒྲིང་བར་བྱེད་པའི་ཆོས་ནི་གཉིས་ཏེ། རེ་
 ཆ་ཤེས་པ་དང་བྱེད་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་འཇིག་རྟེན་
 པ་རོལ་ནས་འདིར་འོངས་སོ། །འཇིག་རྟེན་འདི་ནས་འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་དུ་འགྲོའོ་
 ཞེས་དེ་ལྟར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་འགག་བ་ལ་སོགས་པས་བྱེད་པར་དུ་
 བྱས་པ་བསྟན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་རི་ལྟར་འགལ་བར་མི་འགྱུར་ཞེ་ན། གང་གི་ཕྱིར་དེ་
 ལྟར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་འགག་བ་ལ་སོགས་པ་དག་ཡོད་པར་ཐོས་བར་
 འགྱུར་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་སྒྲོལ་དཔོན་གྱི་བྱང་བ་དང་ངེས་པའི་དོན་གྱི་མདོ་སྤེའི་རྣམ་
 བར་དབྱེ་བ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དབུ་མའི་བསྟན་ཆོས་འདི་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། དེ་
 ལ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་སྒྲེ་བ་ལ་སོགས་པ་དག་བསྟན་པ་གང་ཡིན་པ་
 དེ་དག་ནི་མ་རིག་པའི་རབ་རིབ་དང་བྱལ་བ་དག་གི་ཡེ་ཤེས་ཟག་པ་མེད་པའི་ཡུལ་
 གྱི་རང་བཞིན་ལ་བསྟོས་ནས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། མ་རིག་པའི་རབ་རིབ་
 གྱིས་སྒྲོ་བྱོས་ཀྱི་མིག་ཉམས་པར་བྱས་པ་དག་གི་ཤེས་པའི་ཡུལ་ལ་བསྟོས་ནས་
 ཡིན་ནོ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཟིགས་པ་ལ་བསྟོས་ནས་ནི་བཙུག་ལྡན་གྱིས་དགེ་
 སྒྲོང་དག་འདི་ནི་བདེན་པ་དམ་པ་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ། བསྐྱ་བ་མེད་པའི་ཆོས་ཅན་སྤྱང་ན་
 ལས་འདས་པའོ། །འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ནི་རྩལ་བ་བསྐྱ་བའི་ཆོས་ཅན་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་
 ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་འདི་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་དམ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་
 པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་མེད་ཀྱི། འདི་དག་ནི་སྐྱ་བར་བྱེད་པའི་ཆོས་ཅན་ལོ། །འདི་དག་
 ནི་རྩལ་བ་སྐྱ་མ་བྱིས་པ་འདྲིད་པའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ།

ཕྱི་གཟུགས་ནི་དབྱ་བ་དོས་པ་འདྲ། །ཆོར་བ་ཆུ་ཡི་ཆུ་བྱར་བཞིན། །
འདྲ་ཤེས་སྒྲིག་རྒྱ་ལྟ་བུ་སྟེ། །འདྲ་བྱེད་ཆུ་ཤིང་སྤྲོང་པོ་འདྲ། །
རྣམ་ཤེས་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ་ཞེས། །ཉི་མའི་གཉེན་གྱིས་བཀའ་སྩལ་དོ། །

ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ། དགེ་སྤྲོང་བཙུན་འགྲུས་བཅས་ས་པ་བླན་པ་
དང་ཤེས་བཞིན་དང་ལྷན་བ་ཉིན་དང་མཆན་དུ་ཆོས་ལ་སོ་སོར་རྟོག་པར་བྱེད་པ་ན།
འདྲ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ནི་ཉི་མར་ཞི་བའི་གོ་འཕང་ཞི་བ། ཆོས་རྣམས་བདག་མེད་པ་
ཉིད་རྟོགས་པར་འགྱུར་དོ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟ་བུར་བསྟན་
པའི་དགོངས་པ་མི་ཤེས་པས་འདིར་དེ་ཁོ་ནའི་དོན་ཅན་གྱི་བསྟན་པ་ནི་གང་ཞིག་
ཡིན། དགོངས་པ་ཅན་ནི་འདིར་གང་ཞིག་ཡིན་སྟེ་ལྟ་བུ་གང་ཞིག་ཐེ་ཆོས་དུ་འགྱུར་
བ་དང་། གང་ཞིག་སློ་ཞན་པ་ཉིད་གྱིས་བྱང་བའི་དོན་གྱི་བསྟན་པ་ལ་ངེས་པའི་དོན་དུ་
རྟོགས་པ་དེ་གཉི་གའི་ཐེ་ཆོས་དང་ལོག་པའི་ཤེས་པ་དག་རིགས་པ་དང་ལུང་གཉིས་
གྱི་སློ་ནས་བསལ་བར་བྱ་བའི་བྱིས། །སློབ་དཔོན་གྱིས་འདི་བཅས་ས་སོ། །དེ་ལ་
བདག་ལས་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་རིགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་རོ། །

༥ྐ བཙུན་ལྷན་འདས་གྱིས་ཆོས་གང་ཞིག་ །བསྐྱ་བ་དེ་ནི་བརྟན་ཞེས་གསུངས། །
འདྲ་བྱེད་ཐམས་ཅད་བསྐྱ་བའི་ཆོས། །དེས་ན་དེ་དག་བརྟན་པ་ཡིན། །

༥ྑ སྟོན་མཐའ་སྟོན་ནས་ཞེས་ཞུས་ཆོ། །སྐབ་པ་ཆེན་པོས་མིན་ཞེས་གསུངས། །
འཁོར་བ་ཐོག་མ་མཐའ་མེད་དེ། །དེ་ལ་སྟོན་མེད་བྱི་མ་མེད། །

༥༩ འཇམ་དབལ་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་མདོ། རྟེན་གཤམ། མདོ་སྟེ། །ཤ་ ཤོགས་ས་ ༥༥ རྟེན་ ༥

༥ྐ ཅ་ཤེར་བ་བྱེད་བརྟག་གསུམ་པ། འདྲ་བྱེད་བརྟག་པའི་ཆོགས་བཅད་དང་པོ།

༥ྑ ཅ་ཤེར་བ་བྱེད་བརྟག་ཉིག་པ། སྟོན་དང་བྱི་མའི་མཐའ་བརྟག་པའི་ཆོགས་བཅད་དང་པོ།

ལོ་བཅོམ་ལྷན་དངོས་དང་དངོས་མེད་པ། །མཁུན་པས་ཀྱང་ཡོན་ཡི། །

གདམས་ངག་ལས་ནི་ཡོད་པ་དང་། །མེད་པ་གཉི་གའང་དགག་པ་མཛད། །

ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལུང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། ། རྣམས་པ་སྒྲོ་གྲོས་

མི་ཟད་པས་བསྟན་པའི་མདོ་ལས། དེས་པའི་དོན་གྱི་མདོ་སྒྲེ་ནི་གང་། ཟད་པའི་དོན་གྱི་མདོ་སྒྲེ་ནི་གང་ཞེས། མདོ་སྒྲེ་གང་དག་ལས་ལ་འབྱུག་པའི་ཕྱིར་བསྟན་པ་དེ་དག་ནི་ཟད་པའི་དོན་ཞེས་བྱའོ། །མདོ་སྒྲེ་གང་དག་འབྲས་བུ་ལ་འབྱུག་པའི་ཕྱིར་བསྟན་པ་དེ་དག་ནི་དེས་པའི་དོན་ཞེས་བྱའོ། །མདོ་སྒྲེ་གང་དག་བདག་དང་། སེམས་ཅན་དང་། སྟོག་དང་། འགྲོ་བ་དང་། གསོ་བ་དང་། སྦྱིས་བྱ་དང་། གང་ཟག་དང་། འེད་ལས་སྦྱིས་དང་། འེད་བདག་དང་། བྱེད་པ་སོ་དང་། ཚོར་བ་སོ་དང་། སྒྲ་རྒྱ་པ་སྒྲ་ཚོགས་སྒྲ་བཤད་པ་དང་། བདག་སོ་མེད་པ་ལ་བདག་སོ་དང་བཅས་པར་བསྟན་པ་དེ་དག་ནི་ཟད་པའི་དོན་ཞེས་བྱའོ། །མདོ་སྒྲེ་གང་དག་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། མདོན་པར་འདུ་མི་བྱེད་པ་དང་། མ་སྦྱིས་པ་དང་། མ་བྱུང་བ་དང་། དངོས་སོ་མེད་པ་དང་། བདག་མེད་པ་དང་། སེམས་ཅན་མེད་པ་དང་། སྟོག་མེད་པ་དང་། གང་ཟག་མེད་པ་དང་། བདག་སོ་མེད་པ་ནས། རྒྱུ་པར་ཐར་པའི་སྒྲིའི་པར་དུ་བསྟན་པ་དེ་དག་ནི་དེས་པའི་དོན་ཞེས་བྱ་སྟེ། འདི་དག་ནི་དེས་པའི་དོན་གྱི་མདོ་སྒྲེ་ལ་རྟོན་གྱི། ཟད་པའི་དོན་གྱི་མདོ་སྒྲེ་ལ་མི་རྟོན་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་རྣམས་པ་ཉིང་དེ་འདྲིན་གྱི་རྒྱལ་སོ་ལས་ཀྱང་། །

༤༥ ཅ་ཤེ་རབ་བྱེད་བཅོ་ལྔ་གྲ་རང་བཞིན་བརྟག་པའི་ཆེགས་བཅད་བདུན་པ།

༤༦ ཞོལ་དབར། བཀའ་འགྱུར། མདོ་སྒྲེ། བ། ཤོག་ངས་ ༣༣ ཟླ་ ༦

༤༧ ཞོལ་དབར། བཀའ་འགྱུར། མདོ་སྒྲེ། ཉ། ཤོག་ངས་ ༣༣ ཟླ་ ༩

སྟོང་བ་བདེ་བར་གཤེགས་པས་བཤད་བ་ལྟར།

ངེས་དོན་མདོ་སྡེ་དག་གི་བྱེ་བྲག་ཤེས།

གང་ལས་སེམས་ཅན་གང་ཟག་སྐྱེས་བྱ་བ་སྟན།

ཆོས་དེ་ཐམས་ཅད་དྲང་བའི་དོན་དུ་ཤེས།

ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའི་བྱིར་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་བསྟན་བ་རྣམས་རྩལ་པའི་
 དོན་ཅན་དུ་བསྟན་པའི་བྱིར། །སྟོབ་དཔོན་གྱིས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་རྩིས་
 སུ་སྟོན་བ་བརྩམས་སོ། །གལ་ཏེ་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་མི་སྲིད་བ་ཡིན་དང་། ཆོས་
 ཐམས་ཅད་རྩལ་བ་ཉིད་དུ་བསྟན་བར་བྱ་བའི་བྱིར་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་འདི་བརྩམས་བ་
 ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་ནི་གང་རྩལ་བ་དེ་ནི་ཡོད་བ་མ་ཡིན་པས་མི་དགེ་བའི་ལས་དག་
 མེད་བར་འགྱུར་ལ། དེ་མེད་པས་ངན་འགྲོ་དག་མེད་བར་འགྱུར་ཞིང་། དགེ་བ་དང་
 བདེ་འགྲོ་དག་ཀྱང་མེད་བར་འགྱུར་རོ། །བདེ་འགྲོ་དང་ངན་འགྲོ་མེད་པའི་བྱིར་འཁོར་
 བ་ཡང་ཡོད་བ་མ་ཡིན་པས། ཆོས་པ་ཐམས་ཅད་དོན་མེད་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་མ་
 ཡིན་ནམ་ཞེ་ན་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། ཀྱན་རྩོབ་ཀྱི་བདེན་བ་ལ་བསྟོས་ནས་འདི་བདེན་
 བར་མདོན་བར་ཞེན་པའི་འཇིག་རྟེན་པའི་གཉེན་པོ་ཉིད་དུ་ཁོ་པོ་ཅག་གིས་དངོས་པོ་
 རྣམས་རྩལ་པའི་དོན་དུ་བསྟན་གྱི། གང་ཞིག་རྩལ་བ་ལས་རྩལ་བ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་
 བ་འཕགས་བ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ཅུང་ཟད་ཀྱང་གཟིགས་བ་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་།
 གང་གིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྩལ་པའི་དོན་ཅན་ཉིད་དུ་ཡོངས་སུ་མཁྱེན་བ་དེ་ལ་ཅི།
 ལས་ཡོད་ཅིང་འཁོར་བ་ཡོད་དམ། འདིས་ནི་ཆོས་འགའ་ཡང་ཡོད་བ་ཉིད་དམ་མེད་

པ་ཉིད་དུ་དམིགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ།

ཇི་སྐད་དུ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་འཕགས་པ་དགོག་མཆོག་བཅེགས་པའི་
མདོ་ལས། འོད་སྤངས་སེམས་ནི་ཀུན་ཏུ་བཅའ་ན་མི་ཉིད་དོ། །གང་མ་ཉིད་པ་དེ་ནི་
མི་དམིགས་པ་ལོ། །གང་མི་དམིགས་པ་དེ་ནི་འདས་པ་ཡང་མ་ཡིན། །མ་འོངས་པ་
ཡང་མ་ཡིན། ད་ལྟར་བྱང་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །གང་འདས་པ་ཡང་མ་ཡིན། མ་འོངས་
པ་ཡང་མ་ཡིན། །ད་ལྟར་བྱང་བ་ཡང་མ་ཡིན་པ་དེ་ལ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དོ། །གང་ངོ་
བོ་ཉིད་མེད་པ་དེ་ལ་འབྱུང་བ་མེད་དོ། །གང་འབྱུང་བ་མེད་པ་དེ་ལ་འགག་པ་མེད་
དོ། །ཞེས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པ་ལྟ་བུལོ། །གང་དག་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དང་ལྷན་པས་ཆོས་
རྣམས་རྩན་པ་ཉིད་དུ་ཁོང་དུ་མི་རྒྱུད་ཅིང་། དངོས་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་ཡོད་པར་
རྟོགས་ནས་མདོན་པར་ཞེན་པ་དེ་ནི་ཆོས་རྣམས་ལ་འདི་བདེན་པར་མདོན་པར་ཞེན་
པ་ཉིད་ཀྱི་སྒོ་ནས་མདོན་པར་ཞེན་པར་གྱུར་དང་། ལས་ཀྱང་བྱེད་ཅིང་འཁོར་བ་ན་
ཡང་འཁོར་བར་འགྱུར་ལ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་ལ་གནས་པས་སྤངན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་
པའི་སྐལ་བ་ཅན་དུ་ཡང་མི་འགྱུར་དོ། །ཡང་ཅི་དངོས་པོ་རྩན་པའི་རང་བཞིན་ཅན་
རྣམས་ཀྱང་། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་བྱང་བའི་རྒྱར་འགྱུར་རམ་ཞེ་ན།
འགྱུར་ཏེ་དཔེར་ན་སྤྱི་མའི་ན་རྒྱུད་ནི་དེའི་རང་བཞིན་མདོན་པར་མི་ཤེས་པ་རྣམས་
ཀྱི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱ་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱལ་བ་ནི་དགོ་
པའི་རྩ་བ་བསགས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་བྱང་བའི་རྒྱར་འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ།

ལྷག་པའི་བསམ་པ་བསྟན་པའི་མདོ་ལས། རིགས་ཀྱི་བྱ་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་
ན་ལ་ལ་ཞིག་གིས་སྤྱི་མ་མཁན་གྱི་རོལ་མོ་བྱང་བའི་ཆེ། སྤྱི་མ་མཁན་གྱིས་སྤྱལ་བའི་

བྱུང་མེད་མཐོང་ནས་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་སེམས་དཀྱིས་ནས་འཁོར་གྱིས་འཇིགས་
 ཤིང་བག་ཆ་སྟེ། སྟན་ལས་ལངས་ནས་སོང་སྟེ། དེ་སོང་ནས་བྱུང་མེད་དེ་ཉིད་ལ། མི་
 སྤྱག་པ་དང་། མི་གཙང་པ་དང་། མི་རྟག་པ་དང་། སྤྱག་བསྐལ་པ་དང་། སྟོང་པ་དང་།
 བདག་མེད་པར་ཡིད་ལ་བྱེད་ན་ཞེས་རྒྱས་པར་གསུངས་སོ། །འདུལ་བ་ལས་ཀྱང་།
 འབྲུལ་འཁོར་མཁན་གྱིས་བྱས་པའི་འབྲུལ་འཁོར་གྱི་ན་རྒྱུད་ནི་ཡང་དག་པར་བདེན་
 པའི་ན་རྒྱུད་གིས་སྟོང་བཞིན་དུ། རིམ་མཁན་གྱི་འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་གཞིར་
 གྱུར་པར་བཤད་དོ། །དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་དངོས་པོ་རྩན་པའི་རང་བཞིན་ཅན་རྣམས་
 ཀྱང་བྱིས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ། འཕགས་
 པ་དགོན་མཆོག་བཅེགས་པ་ལས་ཀྱང་། དེ་ནས་དགེ་སྟོང་བསམ་གཏན་ཐོབ་པ་ལྟ་
 བརྒྱུན་ནི་བཙུགས་ལྟར་འདས་ཀྱི་ཆོས་བསྟན་པ་འདི་ལ་མི་འཇུག་སྟེ། མཁྟགས་མ་མོས་
 བས་སྟན་ལས་ལངས་ཏེ་དོང་དོ། །དེ་ནས་བཙུགས་ལྟར་འདས་ཀྱིས་དགེ་སྟོང་དེ་དག་
 ལམ་གང་ནས་དོང་བའི་ལམ་དེར་དགེ་སྟོང་གཉིས་ཤིག་སྐྱལ་བ་སྐྱལ་ཏེ། དེ་ནས་
 དགེ་སྟོང་ལྟ་བུ་པོ་དེ་དག་དགེ་སྟོང་དེ་གཉིས་ལམ་གང་ནས་དོང་བའི་ལམ་དེར་
 དོང་སྟེ་ཕྱིན་པ་དང་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲས་སོ། །ཆེ་དང་ལྡན་པ་དག་གར་དོང་། སྐྱལ་བ་
 གཉིས་ཀྱིས་སྐྱས་པ། ཁོ་ལོ་ཅག་ནི་དགོན་པའི་གནས་སུ་བསམ་གཏན་གྱི་བདེ་བ་ལ་
 རེག་པར་གནས་པར་བྱ་བར་དོང་དོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཁོ་ལོ་ཅག་ནི་བཙུགས་
 འདས་ཀྱིས་ཆོས་བསྟན་པ་གང་ཡིན་པའང་ཆོས་བསྟན་པ་དེ་ལ་མི་འཇུག་སྟེ། མི་
 ཁྟགས་མི་མོས་ཤིང་། སྤྱག་སྟེ་ཀྱན་ཏུ་དངངས་ཀྱན་ཏུ་རབ་ཏུ་དངངས་པར་གྱུར་ནས་
 ཁོ་ལོ་ཅག་དགོན་པའི་གནས་རྣམས་སུ་བསམ་གཏན་གྱི་བདེ་བ་ལ་རེག་པར་གནས་

བ་རྣམས་ཀྱིས་གནས་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་དག་སྤོང་ལྔ་བརྒྱ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་འདི་སྐད་
 ཅེས་སྒྲུས་སོ། ཆེ་དང་ལྡན་པ་དག། ཁོ་ལོ་ཅག་ཀྱང་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་
 བསྟན་པ་ལ་མི་འཇུག་སྟེ། མ་རྟོགས་མ་མོས་ཤིང་སྒྲག་སྟེ། ཀྱན་ཏུ་དངངས་ཀྱན་ཏུ་
 རབ་ཏུ་དངངས་པར་གྱུར་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་ཁོ་ལོ་ཅག་ཀྱང་དགོན་པའི་གནས་རྣམས་སུ་
 བསམ་གཏན་གྱི་བདེ་བ་ལ་རེག་པར་གནས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གནས་པར་བྱའོ། སྤྱལ་
 བ་དག་གིས་སྒྲུས་པ། ཆེ་དང་ལྡན་པ་དག་དེའི་ཕྱིར་བདག་ཅག་ཡང་དག་པར་འགྲོ་
 བར་བྱའོ། །ཚོད་པར་མི་བྱའོ། །ཚོད་བ་མེད་པར་ལྷུར་བྱེད་པ་དེ་ནི་དག་སྤོང་གི་ཆོས་
 སོ། །ཆེ་དང་ལྡན་པ་དག་གང་འདི་ཡོངས་སུ་སྤྲོད་ལས་འདས་པ་ཞེས་བྱ་བ་གང་།
 ཡོངས་སུ་སྤྲོད་ལས་འདའ་བར་འགྱུར་བའི་ཆོས་དེ་གང་། ལུས་འདི་ལས་བདག་
 གམ། སེམས་ཅན་ནམ། སྟོག་གམ། སྦྱེ་བ་ལོའམ། སྦྱེས་བྱའམ། གང་ཟག་གམ། ཤིང་
 ལས་སྦྱེས་སམ། ཤིང་བྱའམ། གང་ཡོངས་སུ་སྤྲོད་ལས་འདའ་བར་འགྱུར། གང་
 ཟད་པས་ཡོངས་སུ་སྤྲོད་ལས་འདའ། དེ་དག་གིས་སྒྲུས་པ། འདོད་ཆགས་ཟད། ཞེ་
 སྤང་ཟད། གཉི་སྤྱག་ཟད་པས་ཡོངས་སུ་སྤྲོད་ལས་འདའ་འོ། །སྤྱལ་བ་གཉིས་ཀྱིས་
 སྒྲུས་པ། ཆེ་དང་ལྡན་པ་དག། འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དང་གཉི་སྤྱག་ཡོད་པ་ཡིན་
 བ་མ་ཅི། བ་མ་དེ་ཟད་པར་བྱ། དེ་དག་གིས་སྒྲུས་པ། དེ་དག་ནི་ནང་ན་ཡང་མེད་ཕྱི་
 རོལ་ན་ཡང་མེད། གཉི་ག་མེད་པར་ཡང་མི་དམིགས་ཏེ། དེ་དག་ནི་ཡོངས་སུ་མ་
 བརྟགས་པ་ལས་ཀྱང་མི་སྦྱེའོ། །སྤྱལ་བ་གཉིས་ཀྱིས་སྒྲུས་པ། ཆེ་དང་ལྡན་པ་དག་དེ་
 ལྟ་བུ་ལས་ན་བདག་ཏུ་མ་རྟོགས། རྣམ་པར་མ་རྟོགས་ཤིག་ ཆེ་དང་ལྡན་པ་དག་ནམ་མི་
 རྟོག་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་དེའི་ཆེ་ཆགས་པར་མི་འགྱུར་ཆགས་པ་དང་བྱལ་བར་ཡང་

མི་འགྱུར་རོ། །ཆགས་པ་མེད་ཅིང་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བ་ཡང་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་
 བློ་ཞི་བ་ཞེས་བྱའོ། །ཆོས་དང་ལྡན་པ་དག་ཚུ་ལ་ཁྲིམས་ནི་མི་འཁོར་ཞིང་ཡོངས་སུ་
 སྤངས་ལས་མི་འདའ་ལོ། །ཆོ་དང་ལྡན་པ་དག་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། ཤེས་རབ་དང་།
 རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་མཐོང་བ་ཡང་མི་འཁོར་ཞིང་
 ཡོངས་སུ་སྤངས་ལས་མི་འདའ་ལོ། །ཆོ་དང་ལྡན་པ་དག་ ཆོས་དེ་དག་གིས་
 ཡོངས་སུ་སྤངས་ལས་འདའ་བར་སྟོན་ན། ཆོས་དེ་དག་གྲང་སྟོང་བ་དཔེན་པ་ག་ཟུང་
 དུ་མེད་པ་ལོ། །ཆོ་དང་ལྡན་པ་དག་འདི་ལྟ་སྟེ། སྤངས་ལས་འདས་པའི་འདུ་ཤེས་སྟོངས་
 ཤིག །འདུ་ཤེས་ལ་ཡང་འདུ་ཤེས་སུ་མ་བྱེད་ཅིག །འདུ་ཤེས་ལ་འདུ་ཤེས་གྱིས་
 ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་མ་བྱེད་ཅིག །གང་འདུ་ཤེས་ལ་འདུ་ཤེས་གྱིས་ཡོངས་སུ་ཤེས་
 པ་དེའི་དེ་ནི་འདུ་ཤེས་ལ་ཡོངས་སུ་བཅིངས་པ་ཡིན་ཀོ། །ཆོ་དང་ལྡན་པ་དག་ བྱེད་
 འདུ་ཤེས་དང་ཆོར་བ་འགོག་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ལ་སྟོམས་པར་ཁྱེད་ཤེས་ཤིག
 ཆོ་དང་ལྡན་པ་དག་ དག་སྟོང་འདུ་ཤེས་དང་ཆོར་བ་འགོག་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་
 པ་ལ་སྟོམས་པར་ཁྱེད་ཤེས་ཤིག ཡང་ཤེས་པ་ལས་གོང་ན་བྱ་བ་མེད་དོ་ཞེས་སྟེ། ཆོས་ཀྱི་རྣམ་
 གངས་འདི་བཞད་པའི་ཆོ། དག་སྟོང་ལྟ་བུ་བྱུ་པོ་དེ་དག་ལོན་པ་མེད་པར་ཟག་པ་
 རྣམས་ལས་སེམས་རྣམ་པར་གྲོལ་ལོ། །དེ་དག་སེམས་རྣམ་པར་གྲོལ་ནས་བཙུམ་
 ལྡན་འདས་ག་ལ་བ་དེར་དོང་སྟེ་ལྟགས་པ་དང་། བཙུམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཞབས་ལ་མགོ་
 བོས་ཕྱག་འཆལ་ཏེ། ཕྱགས་གཅིག་ཏུ་འཁོད་དོ། །དེ་ནས་ཆོ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་
 གྱིས་དག་སྟོང་དེ་དག་ལ་འདི་སྤང་ཅེས་སྟེ་སོ། །ཆོ་དང་ལྡན་པ་དག་གང་དོང་།
 གང་ནས་སྟགས་། དེ་དག་གིས་སྟེ་སོ། །བཙུམ་པ་རབ་འབྱོར་གང་དུ་ཡང་འགོ་བ་

མེད་པ་དང་། གང་ནས་ཀྱང་འོང་བ་མེད་པའི་བྱིར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་
 བསྟན་ནོ། །སྤྱི་པ་ཆེ་དང་ལྡན་པ་དག་ཁྱེད་ཀྱི་སྟོན་པ་གང་ཡིན། སྤྱི་པ་གང་མ་
 སྤྱི་པ་ཤིང་ཡོངས་སུ་བྱུང་ན་ལས་མི་འདའ་བའོ། །སྤྱི་པ་ཁྱེད་ཀྱིས་རི་རྩུར་ཆོས་
 ཐོས། སྤྱི་པ་ལ། བཅོངས་པའི་བྱིར་ཡང་མ་ཡིན། ཟར་པའི་བྱིར་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །སྤྱི་པ་
 པ་ཁྱེད་སྤྱི་པ་བརྟུལ། སྤྱི་པ་སྤྱི་པ་ལྟས་མེད་ཅིང་སེམས་མེད་པས་སོ། །སྤྱི་པ་
 ཁྱེད་རི་རྩུར་བཅོན། སྤྱི་པ་མ་རིག་པ་སྤང་བའི་བྱིར་ཡང་མ་ཡིན་རིག་པ་བསྐྱེད་
 པའི་བྱིར་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། སྤྱི་པ་ཁྱེད་རི་རྩུར་ནམ་པར་གྲོལ། སྤྱི་པ་སྤྱོད་པའི་
 བྱིར་ཡང་མ་ཡིན། སྤང་བའི་བྱིར་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །སྤྱི་པ་ཁྱེད་སྤྱི་པ་ཉན་ཐོས། སྤྱི་པ་
 པ་གང་གིས་ཐོབ་པ་མེད་ཅིང་མཛོན་པར་ཚོགས་པར་སངས་རྒྱས་པ་མེད་པའི་འོ། །
 སྤྱི་པ་ཁྱེད་ཀྱི་ཆངས་པ་མཚུངས་པར་སྤྱོད་པ་གང་། སྤྱི་པ་གང་ཁམས་གསུམ་ན་
 མི་རྒྱ་བ་ནམས་སོ། །སྤྱི་པ་ཆེ་དང་ལྡན་པ་དག་རི་སྤྱི་པ་ཅིག་ན། ཡོངས་སུ་བྱུང་ན་
 ལས་འདལ། སྤྱི་པ་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱི་པ་པ་ནམ་ཡོངས་སུ་བྱུང་ན་ལས་
 འདའ་བ་ནའོ། །སྤྱི་པ་ཁྱེད་ཀྱི་བྱ་བ་བྱས་སམ། སྤྱི་པ་པར་འཛིན་པ་དང་ང་ཡིར་
 འཛིན་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པས་སོ། །སྤྱི་པ་ཁྱོད་ཀྱི་ཉན་ཐོངས་པ་ཟད་དམ། སྤྱི་པ་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་གཏན་དུ་ཟད་པའི་བྱིར་རོ། །སྤྱི་པ་ཁྱེད་ཀྱིས་བདུད་བརྟུལ་ལམ།
 སྤྱི་པ་སྤང་བའི་བདུད་མི་དམིགས་པའི་བྱིར་རོ། །སྤྱི་པ་ཁྱེད་ཀྱིས་སྟོན་པ་ལ་
 བསྟོན་བཀུར་བྱས་སམ། སྤྱི་པ་ལྟས་ཀྱིས་ཀྱང་མ་བྱས། དག་གིས་ཀྱང་མ་བྱས།
 སེམས་ཀྱིས་ཀྱང་མ་བྱས་སོ། །སྤྱི་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཡོན་གནས་ཀྱི་ས་སྤྱི་པས་སམ།
 སྤྱི་པ་འཛིན་པ་མེད་ཅིང་སྤྱད་པ་མེད་པས་སོ། །སྤྱི་པ་ཁྱེད་འཁོར་བ་ལས་བཀྟལ་

ཏམ། སྤྲུལ་པ་ཆད་པ་མེད་ཅིང་ཏྲག་པ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །སྤྲུལ་པ་བྱེད་ཡོན་གནས་
 གྱི་སར་ཁྱུགས་སམ། སྤྲུལ་པ་འཛིན་པ་ཐམས་ཅད་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་པའི་བྱིར་རོ།
 སྤྲུལ་པ་ཆེ་དང་ལྡན་པ་དག་གར་འགྲོ་ སྤྲུལ་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྲུལ་པ་གང་
 ཏུ་བཞུད་པར་རོ། དེ་ལྟར་ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་གྱིས་ཡོངས་སུ་བྱིས་ཏེ། དག་
 སྤྲོད་དེ་དག་གིས་ལན་བཏབ་ནས་འཁོར་དེའི་དག་སྤྲོད་བརྒྱད་བརྒྱ་ནི་ལེན་པ་མེད་
 པར་ཐག་པ་རྣམས་ལས་སེམས་རྣམ་པར་གྲོལ་ལོ། །སྤྲོག་ཆགས་སུ་མ་ཁྱིའི་སྤྲོད་
 ནི་ཆོས་རྣམས་ལ་ཆོས་མིག་རྒྱལ་མེད་ཅིང་བྱི་མ་དང་བྲལ་བ་རྣམ་པར་དག་གོ་ཞེས་
 གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་དག་སྤྲོད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྲུལ་པ་བརྒྱན་པའི་རང་
 བཞིན་ཅན་གཉིས་གྱིས་དག་སྤྲོད་ལྷ་བཅུའི་རྣམ་པར་བྱང་པའི་རྒྱ་བྲས་པ་ཡིན་ནོ།
 འཕགས་པ་རྫོང་རྫོང་ལོ་ལས་ཀྱང་། འཇམ་དཔལ་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན་གཙུག་གིང་
 དང་། གཙུག་གཏན་ལ་བརྟེན། མིའི་ལག་པའི་རྩལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཏུ་བ་འབྱུང་
 ཞིང་། མེ་མདོན་པར་འབྱུག་སྟེ། མེ་དེ་ཡང་གཙུག་གིང་ལའང་མི་གནས་། གཙུག་
 གཏན་ལའང་མི་གནས། མིའི་ལག་པའི་རྩལ་བ་ལའང་མི་གནས་སོ། །འཇམ་
 དཔལ་དེ་བཞིན་ཏུ་མེད་པ་ལས་སྤྲུལ་སྤྲུག་ཐག་མོངས་པ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་
 སྤང་དང་གཉི་སྤྲུག་གི་ཡོངས་སུ་གདུང་བའང་འབྱུང་སྟེ། ཡོངས་སུ་གདུང་བ་དེ་ཡང་
 ཅན་ན་ཡང་མི་གནས་བྱི་རོལ་ནའང་མི་གནས། གཉི་ག་མེད་པར་ཡང་མི་གནས་མེད་
 གྱི། འཇམ་དཔལ་འོན་ཀྱང་གཉི་སྤྲུག་ཅེས་བྱའོ། །དེ་ཅིའི་བྱིར་གཉི་སྤྲུག་ཅེས་བརྗོད་
 པར་བྱ་ཞེ་ན། འཇམ་དཔལ་གཉི་སྤྲུག་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་གྲོལ་བ་སྟེ། དེས་ན་
 གཉི་སྤྲུག་ཅེས་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་ཏུ་འཇམ་དཔལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་

༩༥ སྤྲུལ་པེ་གཉིས་སུ། གཙུག་སྟེན། ཞེས་གསལ།

༩༦ སྤྲུལ་པེ་གཉིས་སུ། གཙུག་སྟེན། ཞེས་གསལ།

སེམས་ཅན་དཔུལ་བའི་སྒོ་སྟེ། འདི་ནི་གཟུངས་ཀྱི་ཆོག་གོ། །གསོལ་བ་བཙམ་ལྟན་
 འདས་ཇི་ལྟར་ན་འདི་གཟུངས་ཀྱི་ཆོག་ལགས། བཀའ་སྩལ་བ། འཇམ་དབལ་སེམས་
 ཅན་དཔུལ་བ་དག་ནི་བྱིས་བ་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་ཡོད་བ་མ་ཡིན་བ་ལ་བྱིན་
 ཅི་ལོག་གིས་བསྐྱབས་ཤིང་། རང་གི་རྣམ་པར་རྟོག་བ་ལས་བྱུང་བའོ། །གསོལ་བ་
 བཙམ་ལྟན་འདས་སེམས་ཅན་དཔུལ་བ་དག་གང་དུ་ཡང་དག་པར་འདུ་བར་འགྱུར།
 བཙམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་སྩལ་བ། འཇམ་དབལ་སེམས་ཅན་དཔུལ་བ་དག་ནི་ནམ་
 མཁའ་ཡང་དག་པར་འདུ་བར་འགྱུར་རོ། འཇམ་དབལ་དེ་ནི་སྐྱམ་དུ་སེམས། སེམས་
 ཅན་དཔུལ་བ་རང་གི་རྣམ་པར་རྟོག་བ་ལས་བྱུང་བམ། འོན་ཏེ་དེ་བོ་ཉིད་ལས་བྱུང་།
 གསོལ་བ། བཙམ་ལྟན་འདས་བྱིས་བ་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ནི་རང་གི་རྣམ་པར་རྟོག་
 བ་ཁོ་རྣམས་སེམས་ཅན་དཔུལ་བ་དང་། དུད་འགྲོའི་སྐྱེ་གནས་དང་། ག་ཤིན་ཇེ་འེ་
 འཇིག་རྟེན་དུ་འདུ་ཤེས་ཏེ། དེ་དག་མ་མཆིས་བ་ལ་སྒོ་བཏགས་བའི་སྤྲད་དུ་ཆོར་བ་
 སྤྱག་བསྐལ་སྤྱོད་ཞིང་། རན་སོང་གསུམ་དུ་སྤྱག་བསྐལ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བར་འགྱུར་
 ལགས་སོ། །བཙམ་ལྟན་འདས་བདག་གིས་ནི་དེ་ལྟར་སེམས་ཅན་དཔུལ་བ་མ་
 ཁུམས་བ་དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་དཔུལ་བའི་སྤྱག་བསྐལ་ཡང་མ་ཁུམས་སོ། །
 བཙམ་ལྟན་འདས་འདི་ལྟ་སྟེ། སྐྱེས་བུ་ལ་ལ་ཞིག་གཉིད་ཀྱིས་ལོག་སྟེ་མི་ལམ་ན་
 བདག་ཉིད་སེམས་ཅན་དཔུལ་བར་ལྟར་བར་འདུ་ཤེས་པར་འགྱུར་ལ། དེས་དེ་ནི་
 ལྷགས་ཀྱི་བྱམ་བ་སྐྱེས་བུ་དུ་མ་དང་ལྟན་བ་ཁོལ་བ་འབར་བར་བདག་ཉིད་བཅུག་
 བར་ཡང་འདུ་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །དེས་དེ་ན་སྤྱག་བསྐལ་ཀྱི་ཆོར་བ་བྲག་ཅིང་མི་
 བཟད་ལ་བཞག་པར་དཀའ་ཞིང་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་སྤྱོད་བར་འགྱུར་རོ། །དེས་དེ་ན་

ཡིད་ཀྱི་གཏུང་བ་ཡོངས་སུ་སྤྱང་བར་འགྱུར། དེ་དེ་ན་སྤྱག་པར་འགྱུར། དངངས་པར་
 འགྱུར། ཀུན་ཏུ་དངངས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་དེ་ནས་སད་པར་འགྱུར་ཞིང་རྫོམ་པ་དང་
 བཅས་པས་ཀྱི་མ་སྤྱག་བསྐལ་ལོ། ཀྱི་མ་སྤྱག་བསྐལ་ཞེས་བྱ་ཞིང་ཆོ་ངེས་འདེབས་
 ལ་སྒྲེ་སྤགས་འདོན་པར་འགྱུར་ལགས་སོ། །དེ་ནས་དེ་ལ་གྲོགས་པོ་དང་གཉེན་དང་
 སྤྱག་གི་གཉེན་མཆམས་རྣམས་ཀྱིས་ཅི་ཞིག་གིས་འདི་ལྟར་ཁྱོད་སྤྱག་བསྐལ་བར་
 སྤྱར་ཞེས་ངེས་པ་དང་། དེ་གྲོགས་པོ་དང་གཉེན་དང་སྤྱག་གི་གཉེན་མཆམས་དེ་དག་
 ལ་འདི་སྐད་བྱ་ངས་ནི་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བའི་སྤྱག་བསྐལ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་འོ་ཞེས་སྒྲ་
 བར་བགྱིད། དེ་བདག་གིས་ནི་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བའི་སྤྱག་བསྐལ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་
 བ། ཁྱོད་ཅག་ཅི་ཞིག་གིས་འདི་ལྟར་ཁྱོད་སྤྱག་བསྐལ་བར་སྤྱར་ཞེས་འདི་བར་བྱེད་
 དམ་ཞེས་དེ་དག་ལ་ཆོ་ངེས་འདེབས་པར་བགྱིད། སྤྱོད་པར་བགྱིད་དོ། །དེ་ནས་སྒྲེས་
 བྱ་དེ་ལ་གྲོགས་པོ་དང་གཉེན་དང་སྤྱག་གི་གཉེན་མཆམས་དེ་དག་འདི་སྐད་བྱ། ཀྱི་
 སྒྲེས་བྱ་མ་འཇིགས་ཤིག་མ་འཇིགས་ཤིག། ཁྱོད་ནི་གཉིད་ཀྱིས་ལོག་པ་ཡིན་གྱི་
 ཁྱོད་ཁྱིམ་འདི་ནས་གར་ཡང་སོང་བ་མེད་དོ་ཞེས་སྒྲ་བར་བགྱིད་དོ། །དེ་ཡང་བདག་
 བློ་གཉིད་ཀྱིས་ལོག་པར་གྱུར་ཏེ། ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པ་འདི་བདག་གིས་ཀུན་ཏུ་
 བརྟགས་སོ་སྤྲུལ་བྱ་དེ་ལ་བློ་བ་སྤྱོད་པར་འགྱུར་ཞིང་། སྤྱར་ཡང་དེ་ཡིད་བདེ་བ་འཛོམ་
 བར་འགྱུར་ལགས་སོ། །བཙུག་ལྷན་འདས་ཇི་ལྟར་སྒྲེས་བྱ་གཉིད་ཀྱིས་ལོག་པ་དེ་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་སྤྱོད་བརྟགས་ནས་བདག་ཉིད་མི་ལམ་བྱ་དཔྱལ་བར་སོང་བས་
 འདྲེ་ཤིས་པར་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་བྱ། བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་པ་སོ་སོའི་སྤྱོད་པོ་བདེན་
 པ་མ་ལགས་པའི་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་བཅིངས་པ་ཐམས་ཅད་བྱུང་མེད་ལ་

མཆན་མར་རྟོག་པར་བགྱིད་དོ། །དེ་དག་བྱད་མེད་ལ་མཆན་མར་བརྟགས་ནས་
 བདག་ཉིད་དེ་དག་དང་ལྷན་ཅིག་ཅི་ཞིང་དགའ་བར་འདུ་ཤེས་སོ། གྱིས་པ་སོ་སོའི་
 སྐྱེ་བོ་དེ་འདི་སྦྱུལ་དུ་བདག་ནི་སྐྱེས་པའོ། །འདི་ནི་བྱད་མེད་དོ། བྱད་མེད་འདི་བདག་
 གི་ལོ་སྦྱུལ་དུ་འགྱུར་ཞིང་དེ་འདུན་པའི་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་དགྱིས་པའི་
 སེམས་དེས་ཡོངས་སྦྱོང་ཆོལ་བར་སེམས་འདུག་པར་འགྱུར་ལགས་སོ། །དེ་གཞི་
 དེ་ལས་འཐབ་པ་དང་ཚོད་པ་དང་གཡུལ་འགྱེད་པར་བགྱིད་ཅིང་། གདུག་པའི་དབང་
 སོ་དང་ལྷན་པ་དེ་ལ་ཁོན་དུ་འཛིན་པ་འགྱུར་བར་འགྱུར་ལགས་སོ། །རྫོམ་པ་དང་
 བཅས་པ་དེ་འདུ་ཤེས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དེས་འཆི་བའི་དུས་བགྱིས་པར་གྱུར་ནས་བདག་
 ཉིད་བསྐྱལ་པ་སྟོང་ལྷག་མང་པོར་སེམས་ཅན་དཔུལ་བ་དག་ཏུ་སྦྱག་བསྐུལ་གྱི་ཆོར་
 བ་སྟོང་བར་འདུ་ཤེས་སོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཇི་ལྟར་སྐྱེས་བྱུ་དེ་ལ་གྲོགས་པོ་དང་།
 གཉེན་དང་སྤྲུག་གི་གཉེན་མཆམས་རྣམས་ཀྱིས་འདི་སྐད་དུ་ཀྱེ་སྐྱེས་བྱུ་མ་འཛིགས་
 ཤིག་མ་འཛིགས་ཤིག་ ཁྱོད་ནི་གཉིད་ཀྱིས་ལོག་པ་ཡིན་གྱི་ ཁྱོད་ཁྱིམ་འདི་ནས་གར་
 ཡང་སོང་བ་མེད་དོ་ཞེས་སྒྲ་བར་བགྱིད་པ་དེ་བཞིན་དུ། བཅོམ་ལྷན་འདས་སངས་
 རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་བཞིས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྱུར་
 པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་འདི་སྐད་དུ་ཆོས་བསྟན་ཏེ། འདི་ལ་བྱད་མེད་ཀྱང་མེད།
 སྐྱེས་པ་ཡང་མེད། སེམས་ཅན་ཡང་མེད། སྟོག་ཀྱང་མེད། གསོ་བ་ཡང་མེད། གང་
 ཐག་ཀྱང་མེད་དེ། ཆོས་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི་ལོག་པ། ཆོས་འདི་དག་ཐམས་ཅད་
 ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ། ཆོས་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གིས་བསྐྱབས་པ།
 ཆོས་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི་སྦྱུ་མ་ལྟ་བུ། ཆོས་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི་མི་ལམ་ལྟ་བུ།

ཆོས་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི་སྤྲུལ་བ་ལྟ་བུ། ཆོས་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི་ཆུ་ཆུ་ལྟ་བུ་
 སྟེ་ཞེས་རྒྱས་པར་འགྲུང་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་དེ་དག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཆོས་
 བསྟན་པ་ཐོས་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་བྱམས་སོ།། ཆོས་
 ཐམས་ཅད་ཞེ་སྤང་དང་བྲལ་བ་དང་། གཉི་ཐུག་དང་བྲལ་བ་དང་། རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་
 དང་སྤྱི་བ་པ་མེད་པར་བྱམས་སོ།། །དེ་དག་སེམས་ནམ་མཁའ་ལ་གནས་པས་འཆི་
 བའི་དུས་བབྱིད་པར་འགྱུར་ཞིང་། འཆི་བའི་དུས་བབྱིས་མ་ཐག་ཏུ་ཕྱང་པོ་ལྷག་མ་
 མེད་པའི་ཐུ་ངན་ལས་འདས་པའི་དབྱིངས་སུ་ཡོངས་སུ་ཐུ་ངན་ལས་འདའ་སྟེ།
 བཙུག་ལྷན་འདས་དེ་ལྟར་བདག་གིས་སེམས་ཅན་དཔྱུལ་བ་བྱམས་ལགས་སོ།། །
 ཞེས་གསུངས་སོ།། ལྷ་འཕགས་པ་ཉེ་བར་འཁོར་གྱིས་ཁྱས་པ་ལས་ཀྱང་།

སེམས་དཔྱུལ་འཇིགས་པ་ང་ཡིས་བསྟན་བྱས་ཏེ། །

སེམས་ཅན་སྟོང་ཐུག་དུ་མ་སྟོ་བྱས་ཀྱང་། །

གང་དག་གི་འཕོས་ངན་སོང་བྲག་འགྲོ་བའི། །

འགྲོ་བ་དེ་དག་ནམ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །

གང་དག་རལ་གྱི་མདའ་ཆེན་མཆོན་འབྱིན་པའི། །

གཞོད་པ་བྱེད་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །

རྟོག་པའི་དབང་གིས་ངན་སོང་དེ་དག་ན། །

ལུས་ལ་འབབ་མཐོང་དེ་ན་མཆོན་ཆ་མེད། །

ལྷ་ཚོགས་ཡིད་དགའ་མེ་རྟོག་ཁ་བྱེ་ཞིང་། །
 གསེར་གྱི་ཁང་མཚོག་འབར་བ་ཡིད་འོང་བ། །
 འདི་ན་དེ་ལ་འང་བྱེད་པོ་དགའ་མེད་དོ། །
 དེ་དག་རྟོག་པའི་དབང་གིས་བཞག་པ་ཡིན། །

རྟོག་པའི་དབང་གིས་འཇིག་རྟེན་རྣམ་བཞགས་ཏེ། །
 འདུ་ཤེས་འཇིན་པས་བྱིས་པ་རྣམས་པར་བྱེ། །
 འཇིན་དང་འཇིན་མེད་དེ་ཡང་འབྱུང་མིན་ཏེ། །
 ཡོངས་སུ་རྟོག་པ་སྦྱ་མ་སྦྱིག་རྒྱ་བཞིན། །

ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ན་དངོས་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་རང་
 བཞིན་ཅན་བྱིན་ཅི་ལོག་གིས་བཞག་པ་རྣམས་ནི་འཁོར་བ་ན་བྱིས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཀུན་
 རས་ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱར་འབྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་གནས་སོ། །དངོས་པོ་རྣམས་པའི་
 རང་བཞིན་ཅན་རྣམས་ཇི་ལྟར་ཀུན་རས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་བའི་རྒྱ་
 ཉིད་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ནི་རྒྱས་པར་དབུ་མ་ལ་འཇུག་པ་ལས་ངེས་པར་བྱའོ། །འདིར་
 སྦྱས་པ། གལ་ཏེ་བདག་དང་གཞན་དང་གཉི་ག་དང་རྒྱ་མེད་པ་ལས་དངོས་པོ་རྣམས་
 སྦྱེ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། ཇི་ལྟར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་མ་རིག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་འདུ་
 བྱེད་རྣམས་ཞེས་གསུངས། བཤད་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ནི་ཀུན་རྫོབ་པ་ཡིན་གྱི་དེ་ཁོ་ན་
 ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཅི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་བརྟོག་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནམ་ཞེ་
 བ། རྒྱུན་ཉིད་འདི་པ་ཅམ་གྱིས་ཀུན་རྫོབ་བྱུང་བར་ཁས་ལེན་གྱི་ སྟོགས་བཞི་ཁས་

སྒྲུངས་པའི་སྒྲོ་ནས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་རང་བཞིན་དང་བཅས་པ་སྤྱོད་པར་ཐུག་
བར་འགྱུར་བའི་བྱིར་དང་། དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །རྒྱུ་ཉིད་འདི་
པ་ཅམ་ཞིག་ཁས་སྒྲུངས་ན་ནི་རྒྱུ་དང་འབྲས་བུ་གཉིས་པན་ཚུན་བསྟོས་པའི་བྱིར་
རོ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་དངོས་པོ་རང་བཞིན་དང་བཅས་པར་སྤྱོད་
བར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་།

ལྟ་བུ་བསྐྱེད་པར་གྱི་བྱས་པ་དང་། །གཞན་གྱིས་བྱས་དང་ཉིད་གས་བྱས། །
རྒྱུ་མེད་རྟོག་གེ་པ་ཡིས་འདོད། །ཁྱོད་ཀྱིས་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བར་གསུངས། །

ཞེས་གསུངས་སོ། །འདི་ཉིད་ལས་ཀྱང་། ༩༩

བྱེད་པོ་ལས་ལ་བརྟེན་བྱས་ཤིང་། །ལས་ཀྱང་བྱེད་པོ་དེ་ཉིད་ལས། །
བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་མ་གཏོགས་པ། །གྲུབ་པའི་རྒྱ་ནི་མ་མཐོང་རོ། །

ཞེས་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། ། ༡༠བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་ལ་ཆོས་
ཀྱི་བརྟེན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ་འདི་ཡོད་པས་འདི་འབྱུང་ལ། འདི་སྐྱེས་པས་འདི་
སྐྱེ་སྟེ། གང་འདི་མ་རིག་པའི་རྒྱུ་ཀྱིས་འདུ་བྱེད་རྣམས། འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་ཀྱིས་
རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འདི་ཅམ་ཞིག་ཁོ་ན་གསུངས་སོ། །འདིར་
འགག་ཞིག་དག་ཆོལ་བར་བྱེད་དེ། དངོས་པོ་རྣམས་སྐྱེ་བ་མེད་དོ་སྟུང་པའི་ངེས་པ་

༩༩ མགོན་པོ་རྒྱུ་སྤྱོད་ཀྱི་གསུང་། འདི་གཞན་ལས་འདས་པ་བསྟོན་པ། བསྟན་བསྐྱུར་མ། བསྟོན་ཆོག་ལ།
༡༡ བོག་ ༡༩༧ ཟླ་ ༩

༩༩ ཅ་ཤེར་བ་བྱེད་བརྒྱུད་པ། བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་བརྟེན་པའི་ཆོག་ས་བཅད་བཅུ་གཉིས་པ།

༡༠ མཛོན་པར་འབྱུང་བའི་མདོ། མདོ་སྟེ། ས། བོག་དང་ས་ ༡༩

འདི་ཆད་མ་ལས་སྐྱེས་པ་ཞིག་གསལ། འོན་ཏེ་ཆད་མ་མ་ཡིན་པ་ལས་སྐྱེས་པ་ཞིག་
 ཡིན་གང་། དེ་ལ་གལ་ཏེ་ཆད་མ་ལས་སྐྱེས་པར་འདོད་ན་ནི། ཆད་མ་དག་ནི་དུ་ཞིག་
 མཆན་ཉིད་ནི་གང་། ལུལ་དག་ནི་ཅི་ཞིག་ ཅི་བདག་ལས་སྐྱེས་པ་ཞིག་གསལ། གཞན་
 བཅས་གཉི་གཤམ་རྒྱ་མཐོང་པ་ལས་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་བརྗོད་པར་བྱའོ། །འོན་ཏེ་ཆད་
 མ་མ་ཡིན་པ་ལས་སྐྱེས་པ་ཡིན་ན་ནི། དེ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། གཞལ་བྱ་རྟོགས་པ་ནི་
 ཆད་མ་ལ་རག་ལས་བའི་ཕྱིར་ཏེ། རྟོགས་པར་མ་གྱུར་བའི་དོན་ནི་ཆད་མ་མཐོང་པར་
 རྟོགས་པར་མི་བྱས་སོ། །ཆད་མ་མཐོང་པས་དོན་རྟོགས་པ་ཡང་མཐོང་ན་ནི་ཁྱོད་གྱི་
 ཡང་དག་བའི་ངེས་པ་འདི་ག་ལས་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་རྣམས་སྐྱེ་བ་མཐོང་
 དོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་ཁྱོད་གྱི་དངོས་པོ་རྣམས་སྐྱེ་བ་མཐོང་
 དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ངེས་པ་འདི་གང་ལས་གྱུར་པ་འདི་ཉིད་ལས་ངའི་དངོས་པོ་ཐམས་
 ཅད་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་ཡིན་ལ། ཡང་ཇི་ལྟར་ཁྱོད་གྱི་དངོས་པོ་ཐམས་
 ཅད་སྐྱེ་བ་མཐོང་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་ཡིན་ལ། ཡང་ཇི་ལྟར་ཁྱོད་གྱི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་
 སྐྱེ་བ་མཐོང་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ངེས་པ་འདིར་འགྱུར་བ་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་ངའི་དངོས་པོ་ཐམས་
 ཅད་སྐྱེ་བར་ཡང་འགྱུར་རོ། །ཅི་སྟེ་ཁྱོད་ལ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་མཐོང་དོ་སྟེ་
 བའི་ངེས་པ་འདི་མཐོང་ན་ནི། དེའི་ཆེ་རང་ཉིད་གྱིས་ཀྱང་མ་ངེས་པས་གཞན་ཁོང་དུ་
 རྒྱུད་པར་བྱེད་པ་མི་སྲིད་བའི་ཕྱིར་བསྟན་ཆོས་རྩམ་པ་དོན་མཐོང་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་
 ཏེ། དེས་ན་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་བཀག་པ་མཐོང་པར་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། བརྗོད་
 པར་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་ཁོ་ལོ་ཅག་ལ་ངེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་འགའ་ཞིག་ཡོད་པར་འགྱུར་
 བ་ནི། དེ་ཆད་མ་ལས་སྐྱེས་པ་འཇམ། ཆད་མ་མ་ཡིན་པ་ལས་སྐྱེས་པ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་

ན། ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདིར་མ་ངེས་པ་ཡོད་ན་ནི་དེ་ལ་བསྟོས་
 བྱེད་ཀྱི་གཉེན་པོར་གྱུར་པའི་ངེས་པ་ཡང་ཡོད་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། གང་གི་ཆེ་
 རེ་ཞིག་ཁོ་ལོ་ཅག་ལ་མ་ངེས་པ་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་ནི་དེ་དང་འགལ་བའི་
 ངེས་པ་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར་རྟེ། འབྲེལ་བ་ཅན་གཞན་ལ་མ་བསྟོས་པའི་ཕྱིར། བོང་
 བྱའི་རྩེ་རིང་པོ་དང་ཐུང་བ་ཉིད་བཞིན་ནོ། །གང་གི་ཆེ་དེ་ལྟར་ངེས་པ་མེད་པ་དེའི་
 ཆེ་ཅི་ཞིག་འབྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཆད་མ་དག་ཡོངས་སུ་རྟོག་པར་བྱེད། དེ་དག་གི་
 གངས་དང་མཆན་ཉིད་དང་ཡུལ་དང་། བདག་གམ་གཞན་ནམ་གཉི་གའམ་རྒྱ་མེད་
 པ་ལས་སྤྱེ་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་ག་ལ་འགྱུར་རྟེ། འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི་ཁོ་ལོ་ཅག་
 གིས་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཞིག་གོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ཁྱོད་ལ་ངེས་པ་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་ན། ཁྱེད་ཅག་གི་དངོས་པོ་རྣམས་ནི།

“བདག་ལས་མ་ཡིན་གཞན་ལས་མིན། །གཉིས་ལས་མ་ཡིན་རྒྱ་མེད་མིན། །

ཞེས་བྱ་བའི་ངེས་པའི་རང་བཞིན་གྱི་ངག་འདི་ནི་ལྟར་དམིགས་ཤེ་ན།
 བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། ངེས་པར་གྱུར་པའི་ངག་འདི་ནི་རང་ལ་གྲུབ་པའི་འཐད་པའི་སྒོ་
 ནས་འཛིག་ཉེན་ལ་ཡོད་ཀྱི། འཕགས་པ་རྣམས་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཅི་འཕགས་པ་
 རྣམས་ལ་རིགས་པ་མི་མངའ་མ་ཞེ་ན། ཡོད་པ་འམ་མེད་པ་འདི་སྒྲུས་སྒྲུས། འཕགས་
 པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དམ་པ་ནི་ཅང་མི་གསུང་བ་ཡིན་རྟེ། དེའི་ཕྱིར་གང་ལ་འཐད་པ་
 དང་འཐད་པ་མ་ཡིན་པ་མི་མངའ་བར་འགྱུར་བ་དེ་དག་ལ་སྒྲོས་པ་མངའ་བར་ག་ལ་
 འགྱུར། །གལ་ཏེ་འཕགས་པ་རྣམས་འཐད་པ་གསུང་བར་མི་མཛད་ན། ད་ནི་ཅི་ཞིག་

གིས་འཛིག་རྟེན་པས་དོན་དམ་པ་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་མཛད་ཅེན་འཕགས་པ་རྣམས་
 རི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་གིས་འཐད་པ་མི་གསུང་གི། འོན་ཀྱང་འཛིག་རྟེན་ཁོ་ན་ལ་
 རབ་ཏུ་གྲགས་པའི་འཐད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་གཞན་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཞལ་
 གིས་བཞེས་ནས་དེ་ཉིད་གིས་འཛིག་རྟེན་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་མཛད་དོ། །ཇི་ལྟར་ལུས་
 ལ་མི་གཙང་བ་ཉིད་ཡོད་དུ་ཟེན་གྱང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་རྗེས་སུ་སོང་བའི་འདོད་ཆགས་
 ཅན་རྣམས་གིས་དམིགས་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་ཡང་གཙང་
 བའི་རྣམ་པར་སྒོ་བཏགས་ནས་ཡོངས་སུ་ཉོན་མོངས་པར་འགྱུར་རོ། དེ་དག་འདོད་
 ཆགས་དང་བྲལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱལ་བའམ་ལྷས། ལུས་
 འདི་ལ་སྒྲུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་སྤར་གཙང་བའི་འདུ་ཤེས་གིས་བཀའ་བའི་
 ལུས་གི་སྒྲོན་རྣམས་ཉེ་བར་སྒྲོན་པར་བྱེད་དོ། །དེ་དག་གྱང་གཙང་བའི་འདུ་ཤེས་
 དེ་དང་བྲལ་བས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ་འདི་ན་
 སོ་སོའི་སྒྲུ་མོ་དག་གྱང་མ་རིག་པའི་རབ་རིབ་གིས་སྒྲོ་གྲོས་གི་མིག་ཉམས་བ་ཉིད་
 གིས་དངོས་པོ་རྣམས་གི་རང་བཞིན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ །འཕགས་པ་རྣམས་གིས་རྣམ་པ་
 ཐམས་ཅད་དུ་མ་དམིགས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་དང་། ལག་འཁྱིལ་ཏུ་བྱུང་པར་འགའ་
 ཞིག་ལྷག་པར་སྒྲོར་བཏགས་ནས་ཆེས་ཤིན་དུ་ཉོན་མོངས་པར་འགྱུར་རྟེ། དེ་དག་
 ད་ལྟར་འཕགས་པ་རྣམས་གིས་བྱམ་པ་ཡོད་པ་འཛིན་པ་ལ་སོགས་པ་དག་ལས་སྒྲུ་
 བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཁས་སྐྱེངས་པ་དེ་བཞིན་དུ་སྒྲུ་བའི་སྤྱོད་པ་ནས་ཡོད་པ་ལ་ཡང་
 སྒྲུ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་རྟེ། ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་ངེས་པར་གིས་ཤིག་ ཡང་
 ཇི་ལྟར་མེ་དང་སོལ་བ་ལ་སོགས་པ་གཞན་དུ་གྱུར་པ་དག་ལས་སྤྱ་གྱ་སྒྲུ་བ་ཡོད་པ་

མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་ཁས་སྒྲངས་པ་དེ་བཞིན་དུ་ས་པོན་ལ་སོགས་པ་བརྗོད་པར་
འདོད་པ་དག་ལས་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ངེས་པར་གྱིས་ཤིག། ཅི་སྟེ་ཡང་འདི་
ནི་ཁོ་པོ་ཅག་གིས་ཉམས་སུ་སྤྱོད་པ་ཡིན་ནོ་སྟེ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། འདི་ལྟར་
ཉམས་སུ་སྤྱོད་པ་ནི་བརྟན་པའི་དོན་ཅན་ཡིན་ཏེ། ཉམས་སུ་སྤྱོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
རབ་རིབ་ཅན་གྱིས་སྒྲ་བ་གཉིས་ཉམས་སུ་སྤྱོད་པ་བཞིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ཉམས་སུ་
སྤྱོད་པ་ཡང་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་མཚུངས་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེས་ཕྱིར་བརྒྱུག་
པར་རིག་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དེ་དག་ལ་གྲགས་པ་ཉིད་གྱིས་ཁོང་དུ་ཐུག་པར་མཛད་
པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་དངོས་སོ་ནམས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་རེ་ཞིག་དེའི་
རང་བཞིན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ལྷག་པར་སྒྲོ་བརྟགས་པའི་གཉེན་པོར་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་དང་
སོ་བརྩམས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་བྱུང་པར་འགའ་ཞིག་འགའ་ཞིག་ཏུ་སྒྲོ་བརྟགས་
པའི་བྱུང་པར་དེ་བསལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ལྷག་མ་བརྩམས་པ་ཡིན་ཏེ།
རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ལ་འགྲོ་བ་སོ་དང་། བཟོད་པར་བྱ་བ་དང་འགྲོ་བར་བྱ་
བ་ལ་སོགས་པ་བྱུང་པར་རོ་ཅག་མ་ལུས་པ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པར་
བྱ་བའི་དོན་དུ་ལོ། ཅི་སྟེ་ཆད་མ་དང་གཞལ་བུའི་ཐ་སྙད་འཛིག་རྟོན་པ་འདི་ཉིད་ཁོ་
སོ་ཅག་གི་བསྟན་བཅས་སུ་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ་སྟེ་མ་ན། འོན་ནི་དེ་བརྗོད་པའི་དགོས་
པ་བསྟན་པར་བྱ་དགོས་སོ། །གལ་ཏེ་རྟོག་གི་པ་དག་གིས་མཆོན་ཉིད་ཕྱིན་ཅི་ལོག་
བརྗོད་པས། དེ་བརྒྱག་པར་བྱས་པས་ཁོ་སོ་ཅག་གིས་དེའི་མཆོན་ཉིད་ཡང་དག་
པར་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། འདི་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། གལ་ཏེ་འཛིག་རྟོན་ལ་རྟོག་གི་
ངན་པས་མཆོན་ཉིད་ཕྱིན་ཅི་ལོག་བརྗོད་པས་བྱས་པའི་མཆོན་བྱ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཡོད་

བར་འགྱུར་ན་ནི་དེའི་དོན་དུ་འབད་བ་འབྲས་སུ་དང་བཅས་བར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། དེ་
ནི་དེ་ལྟར་ཡང་མ་ཡིན་བས་འབད་བ་འདི་དོན་མེད་པ་ཉིད་དོ། །གཞན་ཡང་གལ་ཏེ་
གཞལ་བྱ་རྟོགས་པ་ཆད་མ་ལ་རག་ལས་པ་ཡིན་ན། ཆད་མ་དེ་དག་གང་གིས་ཡོངས་
སུ་གཙོད་བར་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཙོད་པ་བརྒྱུག་པ་ལས་བཤད་པའི་སྒྲིན་
དེ་མ་སྤངས་བས་ཡང་དག་པའི་མཆོན་ཉིད་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་
ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་གལ་ཏེ་རང་དང་སྤྱིའི་མཆོན་ཉིད་གཉིས་ཀྱི་དབང་གིས་མཆོན་
མ་གཉིས་སྤྲོན་ནི། ཅི་མཆོན་ཉིད་དེ་གཉིས་གང་ལ་ཡོད་པའི་མཆོན་གཞི་དེ་ཡོད་
དམ་འོན་ཏེ་མེད། གལ་ཏེ་ཡོད་ན་ནི་དེའི་ཆེ་དེ་དག་ལས་གཞལ་བྱ་ཡོད་པས་ཇི་ལྟར་
ཆད་མ་གཉིས་ཡིན། འོན་ཏེ་མཆོན་གཞི་མེད་ན་ནི་དེའི་ཆེ་རྟོན་མེད་པས་མཆོན་ཉིད་
ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་བས་ཇི་ལྟར་ཆད་མ་གཉིས་སུ་འགྱུར་ཏེ།

“མཆོན་ཉིད་འཇུག་པ་མ་ཡིན་ན། །མཆོན་གཞི་འཐད་བར་མི་འགྱུར་རོ། །

མཆོན་གཞི་འཐད་པ་མ་ཡིན་ན། །མཆོན་ཉིད་ཀྱང་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། །

ཞེས་འཆད་བར་འགྱུར་རོ། །ཅི་སྟེ་ཡང་འདིས་མཆོན་བར་བྱེད་བས་ནི་
མཆོན་ཉིད་མ་ཡིན་གྱི་འོན་ཅི་ཞེ་ན། བྱེད་བ་དང་ལུ་ཁ་ནི་པལ་ཆེའོ་ཞེས་བྱ་བས་
ལས་ལ་ལུ་ཁ་བྱས་ནས་འདི་མཆོན་བར་བྱ་བས་ན་མཆོན་ཉིད་ཡིན་ནོ་སྟུང་ན། དེ་ལྟ་
ན་ཡང་དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཆོན་བར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་མི་སྤྱིད་པའི་བྱིར་གང་གིས་དེ་མཆོན་
བར་བྱེད་པའི་བྱེད་བ་དེ་དང་ལས་ཐ་དད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཉེས་པ་དེ་ཉིད་དུ་འགྱུར་
རོ། །ཅི་སྟེ་ཤེས་པ་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ལ། དེ་ཡང་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་ཁོངས་

སྤྱི་འདུ་བའི་བྱིར་ཉེས་པ་འདི་མེད་དོ་སྦྱུ་མ་ན་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཞིག་འདིར་ངེ་
 ལྟར་དེས་དེ་མཆོན་པར་བྱེད་པས་སའི་སྤྱི་བ་དང་། ཆོར་བའི་སྤྱིར་བ་དང་། རྣམ་པར་
 ཞེས་པའི་ཡུལ་སོ་སོར་རྣམ་པར་རིག་པ་ལྟར་བདག་ཉིད་ཀྱི་རང་གི་ངོ་མོ་གཞན་དང་
 ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་ན། རབ་ཏུ་གྲགས་པ་
 དང་རྗེས་སྤྱི་འདུ་བའི་བྱི་གྲག་ཏུ་བཤད་པ་བོར་ནས། ལས་སྤྱི་སྤྱི་བ་པ་ལས་ལེན་
 ཞིང་རྣམ་པར་ཞེས་པ་བྱེད་པའི་ངོ་མོར་རྟོགས་པས་ནི། རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཁོ་ན་
 ལས་ཉིད་ཡིན་ཞིང་། རང་གི་མཆོན་ཉིད་གཞན་ནི་བྱེད་པའི་ངོ་མོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་
 འདི་སྤྱི་མ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་གཤམ་ཏེ་རྣམ་པར་ཞེས་པའི་རང་གི་མཆོན་ཉིད་བྱེད་
 པ་ཡིན་ན་ནི། དེ་ལ་ཐད་དང་པར་གྱུར་པའི་ལས་ཤིག་ཡོད་པར་འགྱུར་དགོས་པས་
 ཉེས་པ་དེ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་རོ། །ཅི་སྟེ་ས་ལ་སོགས་པར་གཏོགས་པའི་སྤྱི་བ་ལ་སོགས་
 པ་རྣམ་པར་ཞེས་པས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེའི་ལས་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་
 རང་གི་མཆོན་ཉིད་ལས་ཐད་དང་པ་མ་ཡིན་ནོ་སྦྱུ་མ་ན། དེ་ལྟར་ནི་འོན་ཀྱང་རྣམ་པར་ཞེས་
 པའི་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ལས་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་གཞལ་བྱ་ཉིད་ཏུ་མི་འགྱུར་ཏེ། ལས་
 ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཁོ་ན་གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །དེའི་བྱིར་
 གཞལ་བྱ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། རང་གི་མཆོན་ཉིད་དང་སྤྱིའི་མཆོན་ཉིད་དོ། །ཞེས་
 བྱ་བ་དུ། རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཅུང་ཟད་ཅིག་ནི་གཞལ་བྱ་ཡིན་ཏེ། མཆོན་པར་བྱ་
 པས་ན་ཞེས་དེ་ལྟར་བསྟན་པ་གང་ཡིན་པའོ། །ཅུང་ཟད་ཅིག་ནི་གཞལ་བྱ་མ་ཡིན་
 ཏེ་འདིས་མཆོན་པར་བྱེད་པས་ན་ཞེས་བརྗོད་པ་གང་ཡིན་པའོ་ཞེས་ཁྱད་པར་འདི་
 ཅུ་མ་ཞིག་བརྗོད་པར་བྱ་དགོས་སོ། །ཅི་སྟེ་དེ་ཡང་ལས་སྤྱི་སྤྱི་བ་པ་ཡིན་ན་ནི། དེའི་

ཆོ་དེ་ལ་བྱེད་པ་གཞན་ཞིག་ཡོད་པར་བྱ་དགོས་ལ། ཤེས་པ་གཞན་ཞིག་བྱེད་པའི་
 རོ་བོར་རྟོགས་ན་ཡང་ཐུག་པ་མེད་པའི་སྒྲིན་དུ་འགྱུར་རོ། ཅི་སྟེ་རང་རིག་པ་ཡོད་
 དེ་དེས་ན་རང་རིག་པས་དེས་དེ་འཛིན་པའི་ཕྱིར་ལས་ཉིད་ཡིན་དང་། གཞལ་བྱའི་
 ཁོངས་སུ་འདུ་བ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་སྟེ་སྒྲིན་དུ་སེམས་ན། བཤད་པར་བྱ་སྟེ། “འདྲ་བ་
 ལ་འཇུག་པ་ལས་རང་རིག་པ་རྒྱས་པར་བཀག་པའི་ཕྱིར་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ནི་རང་
 གི་མཆོན་ཉིད་གཞན་གྱིས་མཆོན་པར་བྱེད་པ་ལ། དེ་ཡང་རང་རིག་པ་དེས་མཆོན་
 པར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་། ཤེས་པ་དེ་ཡང་མི་
 སྲིད་པའི་ཕྱིར་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ལས་ཐ་དད་པར་མ་བྱུང་ལ། མཆོན་གཞི་མེད་ན་
 རྟོན་མེད་པའི་མཆོན་ཉིད་འཇུག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་པས་རང་རིག་པ་གལ་ཡོད། དེ་སྐད་དུ་ཡང་འཕགས་པ་གཙུག་ན་རིན་པོ་ཆེས་
 ཞུས་པ་ལས། དེ་སེམས་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མ་མཐོང་བས། སེམས་གང་ལས་
 བྱུང་ཞེས་སེམས་ཀྱི་རྒྱན་ཀྱན་རྒྱ་ཆོལ་ཞིང་དེ་འདི་སྒྲིན་དུ་སེམས་ཏེ། དམིགས་
 པ་ཡོད་པ་ལས་སེམས་འགྱུར་པར་འགྱུར་རོ་སྟེ་སྒྲིན་མོ། །དེ་ཡང་འདི་སྒྲིན་དུ་སེམས་
 ཏེ། ཅི་དམིགས་པ་དེ་ཡང་གཞན་ལ་སེམས་དེ་ཡང་གཞན་ནམ། འོན་ཏེ་དམིགས་
 པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་སེམས་ཡིན། གལ་ཏེ་རེ་ཞིག་དམིགས་པ་ཡང་གཞན་ལ་
 སེམས་ཀྱང་གཞན་ན་ནི་སེམས་དེ་གཉིས་སུ་འགྱུར་རོ། །འོན་ཏེ་དམིགས་པ་གང་
 ཡིན་པ་དེ་ཉིད་སེམས་ཡིན་ན་ནི། སེམས་ཀྱིས་སེམས་དེ་རི་ལྟར་མཐོང་བར་འགྱུར་
 ཏེ་སེམས་ཀྱིས་སེམས་དེ་མཐོང་བར་མི་རུང་ངོ་། །འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན་རལ་གྱིའི་

༡༣ དབུ་མ་འཇུག་ག་ སེམས་བསྐྱེད་རྒྱག་ག་ གལ་ཏེ་བྱི་དུས་དྲན་པ་ལས་འགྱུར་ན།

མ་བྱུང་བསྐྱུང་པར་བྱ་ཕྱིར་བཞིན་པ་ཡི། ཞེས་མོགས་ཀྱི་སྐྱབས་ནས་རྒྱས་པར་བཀག

སོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་རལ་གྱིའི་སོ་དེ་ཉིད་བཅད་བར་མི་རྒྱས་བ་དང་། སོར་མོའི་ཅེ་མོ་དེ་
 ཉིད་ཀྱིས་སོར་མོའི་ཅེ་མོ་དེ་ཉིད་ལ་རེག་བར་མི་རྒྱས་བ་དེ་བཞིན་དུ། སེམས་དེ་
 ཉིད་ཀྱིས་སེམས་དེ་ཉིད་མཐོང་བར་མི་རྒྱས་སོ་སྣམ་ནས། དེ་འདི་ལྟར་ཚུལ་བཞིན་
 རབ་ཏུ་སྒྲུབ་བ་ལ། གང་སེམས་མི་གནས་པ། ཆད་བ་མ་ཡིན་པ། ཉག་བ་མ་ཡིན་
 པ། ཐེར་བྲག་ཏུ་མི་གནས་པ། རྒྱ་མེད་བ་མ་ཡིན། རྒྱུན་དང་མི་འགལ་པ། དེ་ལས་
 གྲང་མ་ཡིན་པ། གཞན་ལས་གྲང་མ་ཡིན་པ། དེ་ཉིད་གྲང་མ་ཡིན་པ། གཞན་ཡང་མ་
 ཡིན་པའི་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་སེམས་ཀྱི་འཕྲི་ཤིང་། སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད། སེམས་ཀྱི་མི་
 གནས་བ་དང་། སེམས་རྒྱ་བ་མེད་བ་དང་། སེམས་སྣང་བ་མེད་བ་དང་། སེམས་ཀྱི་
 རང་གི་མཆོན་ཉིད་དེ་ཇི་ལྟར་དེ་བཞིན་ཉིད་འབྲུག་བར་མི་བྱེད་བ་དེ་ལྟར་ཤེས་སོ།
 དེ་ལྟར་མཐོང་ངོ་། །དེ་བཞིན་ཉིད་ཇི་ལྟར་དེ་བཞིན་དུ་སེམས་དེ་དག་དཔེན་བ་ཉིད་
 དུ་རབ་ཏུ་ཤེས། དེ་བཞིན་དུ་མཐོང་བ་འདི་ནི་རིགས་ཀྱི་བྱ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་
 སེམས་ལ་སེམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་ལྟ་བའི་བྲན་བ་ཉི་བར་བཞག་པའི་སྒྲོད་བ་ཡོངས་སུ་
 དག་པའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་རང་རིག་བ་མེད་ལ། དེ་མེད་བས་
 གང་ཞིག་གང་གིས་མཆོན་བར་བྱེད། གཞན་ཡང་མཆོན་ཉིད་དེ་མཆོན་གཞི་ལས་
 ཐ་དད་བར་འགྱུར་རམ་ཐ་མི་དད་བར་འགྱུར་གང་། དེ་ལ་གལ་ཉི་རེ་ཞིག་ཐ་དད་བ་
 ཡིན་ན་ནི། དེའི་ཆེ་མཆོན་གཞི་ལས་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་མཆོན་ཉིད་མ་ཡིན་བ་བཞིན་
 དུ་མཆོན་ཉིད་གྲང་མཆོན་ཉིད་མ་ཡིན་བར་འགྱུར་ལ། མཆོན་ཉིད་ལས་ཐ་དད་པའི་
 ཕྱིར་མཆོན་གཞི་ཡང་མཆོན་གཞི་མ་ཡིན་བ་ལྟར་མཆོན་གཞིར་མི་འགྱུར་ངོ་། །དེ་
 བཞིན་དུ་མཆོན་ཉིད་མཆོན་གཞི་ལས་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་མཆོན་གཞི་མཆོན་ཉིད་ལ་

བཟོས་པ་མེད་པར་ཡང་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་དེ་མཆོན་གཞི་མ་ཡིན་ཏེ། མཆོན་ཉིད་
ལ་བཟོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ནས་མཁའ་མེ་ཏོག་བཞིན་ནོ། ། ཅི་སྟེ་མཆོན་ཉིད་དང་
མཆོན་ཉིད་ཀྱི་གཞི་དག་ཐ་མི་དད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ནི། དེའི་ཆེ་མཆོན་ཉིད་ལས་ཐ་མི་
དད་པའི་ཕྱིར། མཆོན་ཉིད་ཀྱི་རང་གི་བདག་ཉིད་བཞིན་དུ་མཆོན་གཞིའི་མཆོན་གཞི་
ཉིད་ཉམས་པར་འགྱུར་རོ། ། མཆོན་གཞི་ལས་ཐ་མི་དད་པའི་ཕྱིར་མཆོན་ཉིད་ཀྱང་
མཆོན་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། མཆོན་གཞིའི་རང་གི་བདག་ཉིད་བཞིན་
ནོ། ། རི་སྐད་དུ།^{༡༤}

མཆོན་ཉིད་མཆོན་གཞི་ལས་གཞན་ན། ། མཆོན་གཞི་དེ་མཆོན་མེད་པར་འགྱུར། །
ཐ་དད་མེན་ན་དེ་དག་ནི། ། མེད་པར་ཁྱོད་ཀྱིས་གསལ་པར་བསྟན། །

ཞེས་བཤད་དོ། ། དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་ལས་མ་གཏོགས་པར་མཆོན་གཞི་
དང་མཆོན་ཉིད་འགྲུབ་པའི་ཐབས་གཞན་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྐད་དུ།

“གང་དག་དངོས་པོ་གཅིག་པ་དང་། ། དངོས་པོ་གཞན་པ་ཉིད་དུ་ནི། །
འགྲུབ་པར་འགྱུར་བ་ཡོད་མིན་ན། ། དེ་གཉིས་གྲུབ་པ་ཇི་ལྟར་ཡོད། །

ཅེས་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། ། ཅི་སྟེ་བཟོད་དུ་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་
རོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་འདི་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ། བན་ཚུན་ནས་པར་དབྱེ་བ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་

༡༤ མགོན་པོ་ལྷ་སྤྱུང་གི་གསུང་། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པར་བསྟོད་པ། བསྟོད་ཆོག་སྟེ། ཀ
ཤོག ༡༩༦ གླེང་ ༡༠ མཆོན་ཉིད་མཆོན་བྱ་གཞན་ཉིད་ན། མཆོན་བྱ་མཆོན་ཉིད་མེད་པར་འགྱུར།
ཐ་དད་མེན་ན་འད་དེ་མེད་པར། ཁྱོད་ཀྱིས་གསལ་པོ་ཉིད་དུ་བསྟན། ཞེས་པའི་ལུང་འདི་མིན་ནས་
སྟམ་བས་དབྱུང་པར་མཛོད།

༡༥ ཅ་ཤེ་རབ་བྱེད་གཉིས་ལ། འགྲོ་ཁོང་བརྟག་པའི་ཆོག་ས་བཅད་ཉི་ཤུ་ཅ་གཅིག་ག།

མེད་པ་ཡིན་ན། བརྗོད་དུ་མེད་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བར་འགྱུར་ན། གང་ན་རྣམ་པར་དབྱེ་
བ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་འགྱུར་བ་མེད་པ་དེར་ནི་འདི་ནི་མཆོན་ཉིད་དོ། །འདི་ནི་
མཆོན་གཞིའོ་ཞེས་བྱུང་བར་དུ་ཡོངས་སུ་གཙོད་པ་མེད་པས་གཉི་ག་ཡང་མེད་པ་
ཉིད་དེ། དེའི་ཕྱིར་བརྗོད་དུ་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཡང་གྲུབ་པ་མེད་དེ། གཞན་ཡང་གཡ་ཉེ་
ཤེས་པ་བྱེད་པ་ཡིན་ན། ཡུལ་ཡོངས་སུ་གཙོད་པའི་བྱེད་པ་སོ་གང་ཞིག་ཡིན། བྱེད་
པ་སོ་མེད་པར་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཉེ། གཙོད་པའི་བྱ་
བ་བཞིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་དེར་སེམས་ལ་བྱེད་པ་སོ་ཉིད་དུ་རྟོག་ན། དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་
ཡིན་ཉེ། འདི་ལྟར་དོན་ཅུང་ལྷ་བ་ནི་སེམས་ཀྱི་བྱ་བ་ཡིན་ལ་དོན་གྱི་བྱུང་བར་ལྷ་བ་
ནི་སེམས་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱི་བྱ་བ་ཡིན་ཉེ།

“དེ་ལ་དོན་མཐོང་རྣམ་པར་ཤེས། །དེ་ཡི་བྱུང་བར་སེམས་ལས་བྱུང་། །

ཞེས་ཁས་སྒྲངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ནི་བདག་ཉིད་ཇི་ལྟ་བུའི་
བྱ་བ་པལ་བ་སྦྱབ་པའི་སྒོ་ནས། གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་བྱ་བ་ཅིག་བསྦྱབ་པར་བྱ་བ་ལ་
ཡན་ལག་གི་ངོ་བོར་གྱུར་པ་ལས་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ན། འདིར་ནི་
ཤེས་པ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཉིས་ལ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་བྱ་བ་གཅིག་མེད་དོ། །འོན་
ཅི་ཞེ་ན། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་བྱ་བ་ནི་དོན་ཅུང་ཡོངས་སུ་གཙོད་
པ་ཡིན་ལ། དོན་གྱི་བྱུང་བར་ཡོངས་སུ་གཙོད་པ་ནི་ཤེས་པའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་
བྱ་བ་ཡིན་ཉེ། དེས་ན་ཤེས་པ་བྱེད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ལ། སེམས་ཀྱང་བྱེད་པ་སོ་ཉིད་མ་
ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ཉེས་པ་དེ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །ཅི་སྟེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་

“དེ་བཙན་བྱམས་མགོན་གྱི་གསུང་། དབུས་མཐའ་རྣམ་འབྱེད། བསྟན་བུམ་མ།
སེམས་ཅན་གྱི་ཤོགས་སྒྲུང་ ༥༠༣ བྱེད་ ༥

བ་ཞེས་བྱ་བའི་ལུང་ལས་ན། བྱེད་བ་པོ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་བྱ་བ་
 ལ་སོགས་པའི་ཐ་སྟན་ནི་བྱེད་བ་པོ་མེད་ཀྱང་ཡོད་བ་ཉིད་དོ་སྟུམ་ན། འདི་ཡང་ཡོད་
 བ་མ་ཡིན་ཏེ། ལུང་གི་དོན་ཡང་དག་པར་མ་བཟུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ཡང་དབུ་མ་
 འཇུག་པ་ལས་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །ཅི་སྟེ་ཡང་དཔེར་ན་མཆོག་གྱའི་ལུས་སྐྱ་གཅན་གྱི་མགོ་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ། ལུས་དང་མགོ་ལས་ཐ་དད་པའི་བྱེད་པར་མེད་ཀྱང་བྱེད་པར་དང་བྱེད་
 པར་གྱི་གཞིའི་དངོས་པོ་ཡོད་བ་དེ་བཞིན་དུ། རང་གི་མཆོན་ཉིད་ལས་ཐ་དད་པའི་
 ས་ལ་སོགས་པ་མེད་ཀྱང་སའི་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཅེས་བྱ་བར་འགྱུར་རོ་སྟུམ་ན།
 དེ་ནི་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ། མི་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལུས་དང་མགོ་འདི་སྐྱ་དག་ནི་སྟོ་
 དང་ལག་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟར་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བའི་དངོས་པོ་གཞན་ལ་ལྟོས་བ་དང་
 བཅས་ཏེ་འཇུག་པས། ལུས་དང་མགོ་འདི་སྐྱ་ཅམ་ལ་དམིགས་པའི་སྟོ་སྐྱེས་བ་ལྟ་ཞིག་
 གང་གི་ལུས་གང་གི་མགོ་སྟུམ་དུ་ལྟན་ཅིག་དཔྱོད་པའི་དངོས་པོ་གཞན་ལ་རེ་བ་དང་
 བཅས་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ལ། ཅིག་ཤོས་ཀྱང་བྱེད་པར་གཞན་དང་འབྲེལ་བ་བསལ་
 བར་འདོད་པས་འདི་ག་ཉེན་པའི་བདེའི་ཆེས་སུ་བྱེད་པ། བྱེད་པར་མཆོག་གྱའང་སྐྱ་ཅན་
 གྱི་སྐྱས་རྟོགས་བ་པོའི་རེ་བ་སེལ་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་རིགས་ན། འདིར་ནི་སྟོ་
 བ་ལ་སོགས་པ་ལས་ཐ་དད་པའི་ས་ལ་སོགས་པ་མེད་པས་བྱེད་པར་དང་བྱེད་པར་
 ཅན་གྱི་དངོས་པོ་མི་རིགས་སོ། །གལ་ཏེ་སྟོ་སྐྱེགས་བ་དག་གིས་མཆོན་གཞི་ཐ་དད་
 བར་ཁས་སྒྲངས་པའི་ཕྱིར་དེའི་དོར་བྱེད་པར་བརྗོད་བ་ལ་སྟོན་མེད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་དེ་
 ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ། སྟོ་སྐྱེགས་པས་ཀྱན་ཏུ་བརྟགས་པའི་དངོས་པོ་རིགས་བ་དང་འགལ་
 བ་དག་ནི་རང་གི་གཞུང་ལུགས་ལ་ཁས་སྒྲངས་བར་མི་རིགས་ཏེ། ཆོད་མ་གཞན་ལ་

སོགས་པ་ཁས་སྒྲུངས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་ལུས་ཀྱི་རྟེན་
 ཅན་བྱད་པར་དུ་བྱེད་པ་འཛིག་རྟེན་པའི་ཐ་སྙད་ཀྱི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པ་མ་བརྟགས་
 ན་གྲུབ་པ་རྟེན་པ་པོ་མཆི་གྲ་དང་། མགོའི་རྟེན་ཅན་བརྟེན་པ་པོ་སྤྲ་གཅན་ནི་གང་ཟག་
 ལ་སོགས་པར་བརྟགས་པ་ལྟར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དཔེ་འདི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་
 ཉི་དེ་ཅམ་ཞིག་དམིགས་པས་ལུས་དང་མགོ་ལས་ཐ་དད་པའི་དོན་གཞན་མ་གྲུབ་
 པའི་ཕྱིར་དཔེ་གྲུབ་པ་ཉིད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ། འཛིག་རྟེན་པའི་ཐ་སྙད་
 ལ་དེ་ལྟར་ནམ་པར་དབྱེད་པ་མི་འཇུག་པའི་ཕྱིར་དང་། འཛིག་རྟེན་པའི་དངོས་པོ་
 རྣམས་ནི་མ་བརྟགས་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཇི་ལྟར་ནམ་པར་དབྱེད་ན་གཟུགས་
 ལ་སོགས་པ་ལས་ཐ་དད་པར་བདག་མེད་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་ཕྱང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་
 འཛིག་རྟེན་གྱི་ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་འདི་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ། སྤྲ་གཅན་དང་མཆི་
 གྲ་གཉིས་ཀྱང་ཡིན་པས་དཔེ་གྲུབ་པ་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ནམ་པར་དབྱེད་ན་ས་
 ལ་སོགས་པ་དག་ལ་ཡང་སྤྲ་བ་ལ་སོགས་པ་ལས་ཐ་དད་པའི་མཆོན་གཞི་མེད་ལ།
 མཆོན་གཞི་ལས་ཐ་དད་པར་རྟེན་མེད་པའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱང་མེད་མོད་ཀྱི། དེ་ལྟར་
 ཡང་འདི་ནི་ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་དེ། དེ་བས་ན་སྤོབ་དཔོན་རྣམས་ཀྱིས་ཕན་ཚུན་གྲོས་
 པ་ཅམ་གྱིས་གྲུབ་པའི་སྤོ་ནས་གྲུབ་པར་ནམ་པར་གཞག་པ་མཇུག་དོ། །འདི་ནི་དེ་ཁོ་
 ལྟར་གཞོན་མི་ཟ་བར་ཁས་སྒྲུང་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ཀྱན་རྫོབ་འཐད་པ་དང་
 ལྟན་པ་མ་ཡིན་ནམ། དེས་ན་འདི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་འགྱུར་གྱི་ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་མི་འགྱུར་རོ།
 འཐད་པས་ནམ་པར་དབྱེད་པ་ན་མཆི་གྲ་ལ་སོགས་པ་དག་ཁོ་ན་མི་སྲིད་པ་ནི་མ་
 ཡིན་ཏེ། འོན་ཅི་ཞེ་ན།

འཆད་པར་འགྱུར་བའི་འཐད་པས་གཟུགས་དང་ཚོར་བ་ལ་སོགས་
 བ་རྣམས་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས། དེ་དག་ཀྱང་མཆི་གུ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་ཀུན་
 རྫོབ་དུ་ཡོད་པ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་ཁས་སྒྲངས་པར་འགྱུར་ན། དེ་ལྟར་ཡང་མ་ཡིན་པས།
 འདི་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །བརྟེན་ནས་བརྟགས་པར་རྣམ་པར་གཞག་པ་འདི་ཡང་
 དབུ་མ་ལ་འཇུག་པ་ལས་རྒྱས་པར་བསྟན་པས་དེ་ཉིད་ལས་ཡོངས་སུ་བཅའ་བར་
 གཏུ། །ཅི་སྟེ་ཞིབ་མོར་དབྱད་པ་འདིས་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ། ཁོ་ལོ་ཅག་ཆད་མ་དང་གཞལ་
 གཏུ་ཐ་སྟོད་ཐམས་ཅད་བདེན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ནི་མི་སྤྲི། འོན་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་ལ་
 རབ་དུ་གྲགས་པ་འདི་ཚུལ་འདིས་རྣམ་པར་འཛོག་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ་སྟམ་ན།
 བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དབྱད་པ་ཞིབ་མོ་འཇིག་རྟེན་པའི་ཐ་སྟོད་ལ་བརྟག་པ་འདིས་ཅི་
 དགོས་ཞེས་ཁོ་ལོ་ཅག་ཀྱང་དེ་སྐད་དུ་སྟེ། ཀུན་རྫོབ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཅམ་གྱིས་བདག་
 གི་ངོ་ལོ་ཡོད་པར་རྟེན་པ། ཐར་བ་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐར་བ་འདེན་པར་བྱེད་པའི་
 དགེ་བའི་ཅ་བ་སོག་པའི་རྒྱར་གྱུར་པ་འདི་ནི་ཇི་སྟེད་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མ་རྟོགས་པ་དེ་
 སྟེད་དུ་གནས་པར་འགྱུར་མོད། བྱོད་ནི་དོན་དམ་པ་དང་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ལ་མི་
 མཁས་པས་ལ་ལར་འཐད་པ་བརྟག་ནས་རིགས་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་དེ་འཇིག་པར་
 བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཁོ་ལོ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་རྣམ་པར་འཛོག་པ་ལ་མཁས་པའི་
 ཕྱིར། འཇིག་རྟེན་པའི་ཕྱོགས་ཉིད་ལ་གནས་ཏེ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཕྱོགས་གཅིག་བསལ་
 བའི་ཕྱིར་བཀོད་པའི་འཐད་པ་གཞན་འཐད་པ་གཞན་གྱིས་སྒྲོག་པར་བྱེད་ཅིང་འཇིག་
 རྟེན་གྱི་ཀན་རབས་ལྟར། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཆོས་ལུགས་ལས་ཉམས་པ་བྱོད་ཁོ་སྒྲོག་
 པར་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི་ཀུན་རྫོབ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་གལ་ཏེ་འཇིག་རྟེན་པའི་ཐ་

སྒྲིབ་ཀྱི་ཡིན་ན་ནི། དེའི་ཆེ་མཆན་ཉིད་བཞིན་དུ་མཆན་གཞིར་ཡང་གཏོན་མི་བྱ་བར་
 འགྱུར་བར་བྱ་དགོས་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་ཉེས་བཤེད་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །འོན་ཏེ་དོན་དམ་
 བར་ཡིན་ན་ནི་དེའི་ཆེ་མཆན་གཞི་མེད་པས་མཆན་ཉིད་གཉིས་ཀྱང་མེད་པས་ཆད་
 མ་གཉིས་སུ་གཤམ་འགྱུར། ཅི་སྟེ་སྒྲིབ་ན་མས་ལ་བྱ་བ་དང་བྱེད་བ་པོའི་འབྲེལ་བར་སྒྲོན་
 དུ་འཕྲོ་བ་ཅན་གྱི་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་བཤེས་ལྟ་བུ་ལས་ལེན་བར་མི་བྱེད་དོན་ཞེས། འདི་
 བྱི་ལོན་ཏུ་དཀའ་སྟེ། ཁྱོད་བྱ་བ་དང་བྱེད་བ་པོའི་འབྲེལ་བས་རབ་ཏུ་ཞུགས་པའི་སྒྲིབ་
 དེ་དག་ཁོ་ནས་ཐ་སྙད་བྱེད་ཅིང་། བྱ་བ་དང་བྱེད་བ་པོ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིབ་དོན་ཡང་
 མི་འདོད་པས། ཞེ་མ་གྱི་ཏུང་ཁྱོད་ནི་འདོད་བ་ཅམ་ལ་རག་ལས་ཏེ་འཇུག་བཤེད་
 དོ། །གང་གི་ཆེ་དེ་ལྟར་གཞལ་བྱ་གཉིས་གཞན་བ་མེད་བཤེད་ཆེ་ལྟར་ལ་སོགས་
 བ་རང་དང་སྒྲིབ་ཆེ་མཆན་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་མ་ཡིན་བཤེད་ཀྱི་སྒྲོན་ས་ཆད་མ་གཞན་
 ཉིད་མ་ཡིན་བཤེད་ཀྱི་གཞན་ཡང་བྱམ་བ་མཛོན་སུམ་མོ་ཞེས་བྱ་བཤེས་ལྟ་བུ་ལ་
 སོགས་བཤེས་ཀྱི་ཉེན་པའི་ཐ་སྙད་མ་བསྐྱུས་པའི་ཕྱིར་དང་། འཕགས་བཤེས་མ་ཡིན་པའི་
 ཐ་སྙད་ལས་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་མཆན་ཉིད་མ་ཁྲབ་བཤེད་དུ་འགྱུར་ཏེ། དེས་ན་འདི་ནི་
 མི་རིགས་སོ། །ཅི་སྟེ་བྱམ་པའི་ཉེ་བར་ལེན་བ་སྒྲོན་པོ་ལ་སོགས་བཤེས་ཀྱི་མཛོན་
 སུམ་གྱི་ཆད་མས་ཡོངས་སུ་གཅད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མཛོན་སུམ་ཡིན་ཏེ།
 དེའི་ཕྱིར་ཇི་ལྟར་རྒྱུ་ལ་འབྲས་བྱ་བརྟགས་བཤེས་ཏེ།

སངས་རྒྱུས་རྒྱུས་ནི་འབྱུང་བ་བདེ། །

ཞེས་བསྟན་པ་དེ་བཞིན་དུ། སྔོན་པོ་ལ་སོགས་པ་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་པའི་
 རྒྱ་ཅན་གྱི་བྱམ་པ་ཡང་འབྲས་བུ་ལ་རྒྱས་བཏགས་པ་བྱས་ནས་མངོན་སུམ་ཞེས་བྱ་
 བར་བཅོད་དོ་སྟུམ་ན། རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་ཡུལ་ལ་ནི་བཏགས་པ་མི་རིགས་ཏེ། འབྲུང་
 བ་ནི་འཛིག་རྟེན་ན་བདེ་བ་ལས་ཐ་དད་པར་དམིགས་ལ། དེ་ཡང་འདུས་བྱས་ཀྱི་
 མཚན་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་། །དཀའ་བ་བརྒྱ་ཐལ་དུ་མའི་རྒྱ་ཅན་
 ཡིན་པའི་བྱིར་བདེ་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ལ་བདེ་བ་ཞེས་བཅོད་པ་ན་འབྲེལ་བ་
 མེད་པ་ཉིད་ཡིན་པས་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་ཡུལ་ལ་ནི་བར་བཏགས་པ་རིགས་ན། བྱམ་
 པ་མངོན་སུམ་ཞེས་བྱ་བ་འདིར་ནི་གང་ཞིག་བཏགས་ནས་མངོན་སུམ་ཉིད་དུ་འགྱུར་
 བ་བྱམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་མངོན་སུམ་མ་ཡིན་པ་ལོགས་ཤིག་ཏུ་དམིགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་
 རོ། །གལ་ཏེ་སྔོན་པོ་ལ་སོགས་པ་ལས་ཐ་དད་པའི་བྱམ་པ་མེད་པའི་བྱིར་བཏགས་
 པའི་མངོན་སུམ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་ན་ཡང་ཆེས་ཤིན་ཏུ་བཏགས་པར་
 མི་རིགས་ཏེ། གཞི་གདགས་བྱ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །སོང་བུའི་རྩ་ལ་རྣམ་པ་ཉི་བར་
 འདོགས་པ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་རོ། །གཞན་ཡང་གལ་ཏེ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྟངས་ཀྱི་
 ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པའི་བྱམ་པ་སྔོན་པོ་ལ་སོགས་པ་ལས་ཐ་དད་པར་གྱུར་པ་མེད་
 པའི་བྱིར། དེ་ནི་བར་བཏགས་པ་པའི་མངོན་སུམ་ཉིད་དུ་རྟོགས་ན་ནི་དེ་ལྟ་ན་ནི་སྔོན་
 པོ་ལ་སོགས་པ་ཡང་ས་ལ་སོགས་པ་ལས་ཐ་དད་པ་མེད་པས་སྔོན་པོ་ལ་སོགས་པ་
 ཡང་བཏགས་པ་པའི་མངོན་སུམ་ཉིད་དུ་རྟོགས་ཤིག་རི་སྐད་དུ།

༥༧ རྩེ་ལྟར་གཟུགས་སོགས་མ་གཏོགས་པར། །བྱམ་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ། །

༥༧ འཕགས་པ་ལྟའི་གསུང་། བཞི་བརྒྱ་པའི་རབ་བྱེད་བཅུ་བཞི་པ། མཐར་འཛིན་འགག་པ་བསྟོམ་པ་
 བསྟན་པའི་ཆེན་པོ་འཕྲུལ་བཅོ་ལྔ་པ།

དེ་བཞིན་རྒྱུང་ལ་སོགས་པ་ནི། །མ་གཏོགས་གཟུགས་ཀྱང་ཡོད་མ་ཡིན། །

ཞེས་བཤད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་
ནི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་བསྟུས་པའི་ཕྱིར་མཚན་ཉིད་མ་བྱུང་བ་ཉིད་དོ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
གཟིགས་པ་ལ་ལྟོས་ནས་ནི་བྱམ་པ་ལ་སོགས་པ་དང་སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་
མངོན་སུམ་ཉིད་དུ་མི་འདོད་དོ། །འཛིག་རྟེན་གྱི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ནི་བྱམ་པ་ལ་སོགས་
པ་རྣམས་མངོན་སུམ་ཉིད་དུ་ཁས་རྒྱུང་བར་བྱ་བ་ཁོ་ན་ལོ། །རི་རྒྱུད་དུ་བཞི་བརྒྱ་པ་
ལས། ༡༩

གཟུགས་མཐོང་ཆེན་བྱམ་པ་ནི། །ཐམས་ཅད་ཁོ་ན་མཐོང་མི་འགྱུར། །

བྱམ་པ་མངོན་སུམ་ཞེས་བྱའང། །དེ་ཉིད་རིག་པ་སུ་ཞིག་སྟེ། །

རྣམ་པར་དབྱུང་བ་འདི་ཉིད་ཀྱིས། །སྟོ་མཚོག་ལྟ་བུ་པས་ཅི་ཞིས་དང། །

མངར་དང་འཇམ་པ་ཐམས་ཅད་དག། །སོ་སོར་དགག་པར་བྱ་བ་ཡིན། །

ཞེས་བཤད་དོ། །གཞན་ཡང་མངོན་སུམ་གྱི་སྒྲིབ་ཀྱི་སྟོག་ཏུ་མ་གྱུར་པའི་དོན་
གྱི་རྫོད་པར་བྱེད་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །དབང་པོ་མངོན་དུ་སྟོགས་པའི་དོན་ནི་མངོན་
སུམ་ཡིན་ལོ། །འདི་ལ་དབང་པོ་མངོན་དུ་སྟོགས་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནས་བྱམ་པ་དང་
སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པ་སྟོག་ཏུ་མ་གྱུར་པ་རྣམས་མངོན་སུམ་ཉིད་དུ་བྱུང་བར་འགྱུར་
ལ། །དེ་ཡོངས་སུ་གཙོད་པར་བྱེད་པའི་ཤེས་པ་ནི་རྩ་དང་སོག་མའི་མེ་བཞིན་དུ་
མངོན་སུམ་གྱི་རྒྱ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མངོན་སུམ་ཉིད་དུ་རྫོད་པར་བྱེད་དོ། །གང་

༡༩ འཕགས་པ་ལྟའི་གསུང་། བཞི་བརྒྱ་པའི་རབ་བྱེད་བརྟག་སུམ་གྱི་དབང་པོ་དང་དོན་དགག་པའི་
ཆོགས་བཅད་དང་པོ་དང་གཉིས་གྱི་པ།

ཞིག་དབང་སོ་དང་དབང་སོ་སོ་ལ་འཇུག་པས་ཞེས་བྱ་བས་མངོན་སུམ་གྱི་སྤྱོད་
 གྱེ་བྲག་ཏུ་འཆད་པར་བྱེད་པ། དེ་ལྟར་ན་ནི་ཤེས་པ་ནི་དབང་སོ་འཇུག་པ་ལ་ཡིན་
 བའི་བྱིར་དང་། ཡུལ་གྱི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པའི་བྱིར་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཞད་པ་མི་རིགས་པར་
 འགྱུར་ཏེ། ཡུལ་སོ་སོ་བཅས་དོན་སོ་སོ་བཏིད་ཅེས་བྱ་བར་ནི་མི་འགྱུར་རོ། །ཅི་སྟེ་
 རི་ལྟར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འབྱུང་བ་གཉི་ག་ལ་རག་ལས་པ་ཡིན་ཡང་རྣམ་པར་ཤེས་
 པ་རྣམས་རྟེན་གསལ་བ་དང་ཞན་པའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པའི་བྱིར་དང་། དེ་དག་གྱུར་ན་
 འགྱུར་པའི་བྱིར་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་རྟེན་ཉིད་ཀྱིས་སྟོན་པར་འགྱུར་བ་དེ་
 བཞིན་དུ། དོན་དང་དོན་སོ་སོ་ལ་འཇུག་མོད་ཀྱི་དེ་ལྟར་ཡང་དབང་སོ་དང་དབང་སོ་
 ལ་བརྟེན་ནས་འཇུག་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་རྟེན་གྱིས་བསྟན་པས་མངོན་སུམ་ཉིད་
 ཏུ་འགྱུར་ཏེ། རིའི་སྤྱོད་ནས་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱི་ཞེས་བྱ་ན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྒྱས་སྟོན་པ་ནི་མཐོང་
 བ་ཡིན་ནོ་སྟེ་ལྟ་ན། འདི་ནི་སྤྱོད་པ་དང་མི་འདྲ་བ་ཡིན་ཏེ། དེར་ནི་གཞུགས་ཀྱི་རྣམ་
 པར་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པས་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བསྟན་
 བ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དུག་གི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་མ་བསྟན་པར་འགྱུར་ཏེ། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་
 པར་ཤེས་པ་ནི་མིག་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་ལྟན་ཅིག་ཡུལ་གཅིག་ལ་
 འདུག་པའི་བྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་སྟོན་སོ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དུག་ལ་རྣམ་
 པར་ཤེས་པ་ཞེས་བརྗོད་ན་ནི་ཅི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འདི་དབང་སོ་གཞུགས་ཅན་ལས་
 སྤྱོད་པ་ཞིག་གསལ། འོན་ཏེ་ཡིད་ལས་བྱུང་བ་ཞིག་ཅེས་ཤེས་པ་རེ་བ་དང་བཅས་པ་
 ཡིད་ཏུ་འགྱུར་ལ། རྟེན་གྱིས་བསྟན་ན་ནི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མིག་ལ་སོགས་
 པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཡུལ་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་ཡང་ཐན་ཚུན་དབྱེ་བ་བྱུང་བར་

འགྱུར་རོ། ། འདིར་ནི་ཆད་མའི་མཆན་ཉིད་བརྗོད་པར་འདོད་པས་རྟོག་པ་དང་བྲལ་
 བ་ཅམ་ཞིག་མངོན་སུམ་ཉིད་དུ་ཁས་སྒྲུངས་པས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལས་འདི་བྱད་
 བར་དུ་མངོན་པར་འདོད་པའི་བྱིར། ལུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྒྱས་བསྟན་པ་ལ་དགོས་
 བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་མཐོང་ངོ། ། ཆད་མའི་གྲངས་སུ་འཇུག་པ་གཞལ་བྱའི་གཞན་
 གྱི་དབང་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་། གཞལ་བྱའི་རྣམ་པའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་ཅམ་གྱིས་རང་
 གི་ངོ་མོ་ཡོད་པར་རྟོད་པའི་ཆད་མ་དག་གི་རང་གི་ངོ་མོ་རྣམ་པར་འཛོག་པའི་བྱིར་
 དབང་པོས་བསྟན་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་མཁོ་བས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡུལ་ཁོ་ནས་
 བསྟན་པར་རིགས་སོ། ། གལ་ཏེ་འཛིག་རྟོན་ན་བརྗོད་པར་འདོད་པའི་དོན་ལ་མངོན་
 སུམ་གྱི་སྒྲ་རབ་ཏུ་གྲགས་པའི་བྱིར་དང་། དོན་སོ་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་མ་གྲགས་པའི་
 བྱིར་རྟོན་ཁོ་ནས་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལ་རྟོན་པར་བྱེད་དོ་ཞེ་ན། བཤད་པར་བྱ་སྟེ།
 མངོན་སུམ་གྱི་སྒྲ་འདི་འཛིག་རྟོན་ལ་གྲགས་པ་ནི་ཡོད་མོད་གྱི། དེ་ནི་ལྟར་འཛིག་
 རྟོན་ན་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ནི་ཁོ་སོ་ཅག་གིས་སྒྲས་པ་ཉིད་དོ། ། འཛིག་རྟོན་པའི་དོན་ནི་
 ལྟར་གནས་པ་སྒྲངས་ནས་དེ་བྱེ་བྲག་ཏུ་འཆད་པར་བྱེད་ན་ནི། རབ་ཏུ་གྲགས་པའི་
 སྒྲ་ཡང་སྟོང་བར་འགྱུར་རོ། ། དེའི་བྱིར་མངོན་སུམ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟར་མི་འགྱུར་རོ། །
 རྒྱས་པའི་དོན་མེད་པའི་བྱིར་དབང་པོའི་སྒྲ་དེ་གཅིག་གཅིག་གི་རྟོན་ཅན་མིག་གི་རྣམ་
 བར་ཤེས་པ་གཅིག་མངོན་སུམ་ཉིད་དུ་ཡང་མི་འགྱུར་ལ། དེ་དེ་ལ་མངོན་སུམ་ཉིད་
 མེད་ན་ནི་མང་སོ་རྣམས་ལ་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། ། རྟོག་པ་དང་བྲལ་པའི་ཤེས་པ་ཉིད་
 མངོན་སུམ་ཉིད་དུ་ཁས་སྒྲུངས་པའི་བྱིར་དང་། དེས་ཀྱང་འཛིག་རྟོན་པའི་ཐ་སྟངས་
 བྱེད་པ་མེད་པའི་བྱིར་དང་། འཛིག་རྟོན་པའི་ཆད་མ་དང་གཞལ་བྱའི་ཐ་སྟངས་བཤད་

བར་འདོད་པའི་ཕྱིར་ན་མངོན་སུམ་ཆད་མར་རྟོག་པ་ནི་དོན་མེད་པ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་
 རོ། །མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་ལྷན་པས་སྟོན་པོ་ཤེས་ཀྱི་སྟོན་པོའོ་སྟུང་ཏུ་ནི་
 མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ལུང་ཡང་མངོན་སུམ་གྱི་མཆན་ཉིད་བརྗོད་པའི་དོན་ཅན་གྱི་
 སྐབས་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དང་། དབང་པོའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལྷ་པོ་རྣམས་སྟོན་
 པ་ཉིད་ཏུ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལུང་ལས་ཀྱང་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བའི་
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཁོ་ན་མངོན་སུམ་ཉིད་མ་ཡིན་པས་འདི་ནི་མི་རིགས་སོ། །དེའི་
 ཕྱིར་གལ་ཏེ་མཆན་གཞིའམ་རང་གི་མཆན་ཉིད་དམ་སྤྱིའི་མཆན་ཉིད་ཀྱང་རུང་སྟེ།
 འཛིག་རྟེན་ན་ཡོད་ན་ནི་ཐམས་ཅད་མངོན་སུམ་ཏུ་དམིགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ན་སྟོག་ཏུ་མ་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་དེའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་
 ལྷན་ཅིག་ཏུ་མངོན་སུམ་ཉིད་ཏུ་རྣམ་པར་གཞག་གོ། །སྐྱབ་གཉིས་ལ་སོགས་པ་དག་
 ནི་རབ་རིབ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཤེས་པ་ལ་སྟོན་ནས་མངོན་སུམ་ཉིད་མ་ཡིན་ལ། རབ་
 རིབ་ཅན་ལ་སོགས་པ་ལ་སྟོན་ནས་ནི་མངོན་སུམ་ཉིད་ཁོ་ནའོ། །སྟོག་ཏུ་གྱུར་པའི་
 ཡུལ་ཅན་རྟགས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལ་མི་འཁྲལ་བ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཤེས་པ་ནི་རྗེས་སུ་
 དཔག་པའོ། །དབང་པོ་ལས་འདས་པའི་དོན་མངོན་སུམ་ཏུ་རིག་ཅིང་ཡིད་ཆེས་པར་
 གྱུར་པ་དག་གི་ཆོག་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ལུང་རོ། །འདྲ་བ་ལས་ཉམས་སུ་སྤྱོད་པའི་
 དོན་རྟོགས་པ་ནི་བར་འཇལ་བ་སྟེ། དཔེར་ན་བ་མེན་ནི་བ་ལང་དང་འབྲའོ་སྟུང་བ་ལྟ་
 ཟུང་། དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཆད་མ་བཞི་ལས་འཛིག་རྟེན་གྱི་དོན་རྟོགས་པར་རྣམ་པར་
 འཛོག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ཀྱང་མན་ཚུན་སྟོན་པས་འགྲུབ་པར་འགྱུར་ཏེ། ཆད་མ་
 དག་ཡོད་ན་གཞལ་བའི་དོན་དག་ཏུ་འགྱུར་ལ། གཞལ་བའི་དོན་དག་ཡོད་ན་ཆད་

མ་དག་ཏུ་འགྱུར་གྱི། ཚད་མ་དང་གཞན་བྱ་གཉིས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ནི་ཡོད་པ་
མ་ཡིན་ནོ།། དེའི་ཕྱིར་མཐོང་བ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་འཛིན་ཉིན་བཞིན་ཡིན་ལ་རག་སྟེ།
སྟོས་པས་ཚོགས་པོ། །དུས་མ་ཉིད་བཤད་པར་བྱའོ། །འདིར་རང་གི་སྟེ་པ་དག་ན་རེ།
གང་འདི་འདི་སྐད་དུ་དངོས་པོ་རྣམས་བདག་ལས་སྟེ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་སྟེས་པ་དེ་
ནི་རིགས་ཏེ། རང་ལས་སྟེ་བ་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ཡང་གཉི་ག་ལ་སྟེ་བ་མ་
ཡིན་ཏེ་ཞེས་སྟེས་པ་དེ་ཡང་རིགས་ཏེ། ཡན་ལག་གཅིག་མ་ཚང་བའི་ཕྱིར་རོ།།
རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱོགས་ནི་ཁིན་ཏུ་ཐ་ཆད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་དགག་པ་ཡང་རིགས་ན།
གང་འདི་སྐད་དུ་གཞན་ལས་སྟེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་སྟེས་པ་དེ་ནི་རིགས་པ་མ་
ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གཞན་དུ་གྱུར་པ་དག་ཁོ་ན་དངོས་པོ་
རྣམས་ཀྱི་སྟེད་པར་བྱེད་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།

ཙ་བ། རྒྱུ་རྣམ་བཞི་སྟེ་རྒྱ་དང་ནི། །

དམིགས་པ་དང་ནི་དེ་མ་ཐག།

བདག་པོ་ཡང་ནི་དེ་བཞིན་ཏེ། །

རྒྱུ་ལྟ་བུ་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། །

དེ་ལ་སྟེས་པར་བྱེད་པ་ནི་རྒྱ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་མཚན་ཉིད་ལས་ན་གང་
ཞིག་གང་གི་སྟེ་བ་བྱེད་པ་ཐོན་གྱི་ངོ་ཐོར་གནས་པ་དེ་ནི་དེའི་རྒྱའི་རྒྱུ་རོ། དམིགས་
པ་གང་གིས་སྟེ་བར་འགྱུར་བའི་ཚོས་ཅན་བསྟེད་པ་དེ་ནི་དེའི་དམིགས་པའི་རྒྱུ་
རོ། །རྒྱ་འགགས་མ་ཐག་པ་ནི་འབྲས་བུའི་འབྲས་བུའི་རྒྱུ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ས་ཐོན་
འགགས་མ་ཐག་པ་ལྷ་ལྷ་འབྲས་བུའི་རྒྱུ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །གང་ཞིག་ཡོད་པས་

གང་འབྱུང་བ་དེ་ནི་དེའི་བདག་པོ་ལོ། །འདི་དག་ནི་རྒྱུ་བཞི་ལོ། །གཞན་གང་དག་སྤར་
སྒྲེས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་སྒྲེས་པ་དང་། བྱིས་སྒྲེ་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ནི་འདི་རྣམས་
ཀྱི་ཁོངས་སུ་འདུས་པ་ཡིན་ནོ། །དབང་ལྷན་ལ་སོགས་པ་དག་ནི་རྒྱུ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་
ཉིད་ཀྱི་བྱིས་

རྒྱུ་ལ་པ་ནི་ཡོད་མ་ཡིན།

ཞེས་ངེས་པར་གསུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་བྱིས་གཞན་དུ་གྱུར་པ་འདི་དག་ལས་
དངོས་པོ་རྣམས་སྒྲེ་བའི་བྱིས་གཞན་ལས་སྒྲེ་བ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འཛེར་ནོ། །དེ་
ལ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དངོས་པོ་རྣམས་ནི་རྒྱུ་གཞན་དུ་གྱུར་པ་དག་ལས་སྒྲེ་བ་མ་
ཡིན་པ་ཉིད་དེ། འདི་ལྟར།

ཅུ་བ། དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི། །

རྒྱུ་ལ་སོགས་ལ་ཡོད་མ་ཡིན། །

བདག་གི་དངོས་པོ་ཡོད་མིན་ན། །

གཞན་དངོས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

གལ་ཏེ་འབྲས་བུར་གྱུར་བའི་དངོས་པོ་རྣམས་སྒྲེ་བ་སོགས་བའི་རྒྱུ་
གཞན་དུ་གྱུར་པ་འདུས་པའམ་སོ་སོ་བའམ་འདུས་པ་དང་སོ་སོ་བ་དག་གམ། རྒྱུ་
དང་རྒྱུ་གྱི་ཆོགས་པ་ལས་གཞན་འགའ་ཞིག་ལ་ཡང་རུང་སྟེ། སྒྲེས་བའི་སྤོང་ལ་
དུ་ཡོད་པར་གྱུར་ན་ནི། དེ་དག་ལས་སྒྲེ་བར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། གང་ཞིག་སྒྲེ་བའི་

ཐུ་རོལ་དུ་ཡོད་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་ཡོད་པར་གྱུར་ན་ནི།
གཟུང་དུ་ཡོད་པའམ་སྤྱི་བ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་
རང་བཞིན་ནི་རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །བདག་གི་དངོས་པོ་
ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཡིན་ན་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འབྱུང་བས་
ན་དངོས་པོ་སྟེ་སྤྱི་བ་དོ། །གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ནི་གཞན་དག་ལས་སྤྱི་བ་སྟེ་དེ་ཡོད་པ་
མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་རྣམས་གཞན་དུ་གྱུར་བ་དག་ལས་སྤྱི་བོ་ཞེས་བྱ་
བ་འདི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་ན་རྒྱ་མེད་པ་ཅན་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་
བའི་ཕྱིར་སྤྱི་བ་ལ་སོགས་པ་འབྲས་བུར་གྱུར་བའི་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་
ནི། ས་བོན་ལ་སོགས་པ་རྒྱུ་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཅན་དག་ཡོད་
པ་ན་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཅི་ལ་སྟོས་ནས་གཞན་
ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ། བྱམས་པ་དང་ཉེར་སྤྲས་དག་ནི་ཡོད་པ་གཉིས་ཁོ་ན་པན་ཚུན་སྟོས་
བའི་གཞན་ཉིད་དུ་འགྱུར་ན། ས་བོན་དང་སྤྱི་བ་གཉིས་ནི་དེ་ལྟར་ཅིག་ཅར་པ་མ་ཡིན་
ནོ། །དེའི་ཕྱིར་འབྲས་བུ་རྣམས་ཀྱི་བདག་གི་དངོས་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། ས་བོན་
ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་སྟེ་གཞན་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་
ཕྱིར་གཞན་དུ་བསྐྱེད་དུ་མེད་པ་ཁོ་ནའི་ཕྱིར་གཞན་ལས་སྤྱི་བ་མ་ཡིན་པས་དངོས་
པོ་རྣམས་གཞན་ལས་སྤྱི་བའི་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་མི་རུང་ངོ། །དེའི་ཕྱིར་གཞན་གྱི་ལུང་
གི་དགོངས་པ་མངོན་པར་མ་ཤེས་པ་ཉིད་དེ། དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་དག་ནི་རིགས་
པ་དང་འགལ་བའི་དག་མི་གསུང་ལ། ལུང་གི་དགོངས་པ་ཡང་གོང་དུ་ཉེ་བར་བསྟན་
ཟིན་ཏོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་རྒྱུ་དག་ལས་སྤྱི་བར་སྤྱི་བ་བཀག་པ་ཡིན་དང་། བྱ་བ་

ལས་སྐྱེ་བར་སྐྱེ་བ་ནི། མིག་དང་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུ་དག་ནི་དངོས་སུ་
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེད་བར་མི་བྱེད་གྱི། རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེ་བའི་བྱ་བ་སྐྱེ་བར་བྱེད་
 པའི་ཕྱིར་རྒྱུ་ཞེས་བྱ་ལ། བྱ་བ་དེས་ཀྱང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེད་བར་བྱེད་དེ། དེའི་
 ཕྱིར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེ་བའི་བྱ་བ་རྒྱུ་དང་ལྡན་པ་ནི། རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེད་བར་
 བྱེད་པ་ཡིན་གྱི་རྒྱུ་དག་ནི། མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། འབྲས་ཆན་གྱི་འཆོད་པའི་བྱ་བ་
 བཞིན་ནོ་སྐྱེ་བ་དུ་སེམས་སོ། །བཤད་པ།

ཅེ་བ། བྱ་བ་རྒྱུ་དང་ལྡན་པ་མེད།

གལ་ཏེ་བྱ་བ་འགའ་ཞིག་ཡོད་པར་གྱུར་ན་ནི། དེ་མིག་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུ་
 དག་གིས་རྒྱུ་དང་ལྡན་པས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེད་བར་བྱེད་པ་ཞིག་ན། ཡོད་པ་ནི་
 མ་ཡིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། འདིར་བྱ་བ་འདི་འདོད་པ་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེས་ཟིན་
 བ་ལ་འདོད་དམ། མ་སྐྱེས་པ་ལ་འཇམ་སྐྱེ་བཞིན་པ་ལ་ཡིན་གྲང་ན། དེ་ལ་སྐྱེས་ཟིན་
 བ་ལ་མི་རིགས་ཏེ། བྱ་བ་ནི་དངོས་པོ་སྐྱེ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ན། དངོས་པོ་གྲུབ་པར་
 གྱུར་ན་ནི་དེ་ལ་བྱ་བས་ཅི་ཞིག་དགོས་ཏེ། འདི་ནི།

སྐྱེས་པར་གྱུར་པ་སྐྱར་ཡང་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནི་ད།

ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་^{༡༥}དབུ་མ་ལ་འཇུག་པ་ལས་བསྐྱར་པ་ཡིན་ནོ། །མ་སྐྱེས་པ་
 ལ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ།

^{༡༦}སྐྱེ་བ་འདི་ནི་བྱེད་པ་མེད་པར་རིགས་པའི་ངོ་བོ་འང་མིན།

^{༡༥} དབུ་མ་འཇུག་ག། སེམས་བསྐྱེད་བྱུག་ག། བདག་སྐྱེ་འགོག་པའི་སྐབས་སུ་གསུངས།

^{༡༦} དབུ་མ་འཇུག་ག། སེམས་བསྐྱེད་བྱུག་ག། བདག་སྐྱེ་འགོག་པའི་སྐབས་སུ་གསུངས།

ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བའི་བྱིར་རོ། །དངོས་པོ་སྐྱེ་བཞིན་པ་ལ་ཡང་
བྱ་བ་སྲིད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྐྱེས་པ་དང་མ་སྐྱེས་པ་ལས་མ་གཏོགས་པའི་སྐྱེ་བཞིན་པ་
མེད་པའི་བྱིར་རོ། །རི་རྒྱུད་དུ།

སྐྱེ་བཞིན་པ་ནི་བྱེད་སྐྱེད་བྱིས། །སྐྱེ་བཞིན་པ་ནི་སྐྱེ་བ་མིན། །
ཡང་ན་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བཞིན་ག། །ཉིད་ནི་ཡིན་པར་ཐལ་བར་འགྱུར། །

ཞེས་གསུངས་སོ། །གང་གི་བྱིས། དེ་ལྟར་དུས་གསུམ་དུ་སྐྱེ་བའི་བྱ་བ་མི་
སྲིད་པ་དེའི་བྱིར་དེ་ནི་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་བྱིས།

བྱ་བ་རྒྱུན་དང་ལྡན་པ་མེད།།

ཅེས་གསུངས་ཏེ། མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་བ་ཡང་དང་ལྡན་ནོ་ཞེས་ནི་བརྗོད་པར་
བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི།

བྱུང་པར་མེད་པར་བྱུང་པར་ཅན་ཡོད་མིན།།

ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་⁶⁹དབྱུ་མ་ལ་འཇུག་པ་ལས་བསྐྱེན་པ་ཉིད་དོ། །གལ་ཏེ་དེ་
ལྟར། མོ་ན་རྒྱུན་དང་མི་ལྡན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས། །འདི་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ་
ཞེས་བཤད་པ་ནི།

རྩ་བ། རྒྱུན་དང་མི་ལྡན་བྱ་བ་མེད།།

གང་གི་ཆེ་བྱ་བ་རྒྱུན་དང་ལྡན་པ་མེད་པ་དེའི་ཆེ་རི་ལྟར་རྒྱུན་དང་མི་ལྡན་

⁶⁹ དབྱུ་མ་འཇུག་ག། སེམས་བསྐྱེད་བྱུག་ག། སེམས་ཅམ་པའི་ལུགས་བྱེ་བྱག་ཏུ་དགག་པའི་རྒྱལ་ས་
ནས་གསུངས།

བ་རྒྱ་མེད་བ་ཡོད་བར་འགྱུར་རྟེ། སྒྲུ་བ་སྒྲུ་ལ་མའི་རང་བཞིན་དུ་མི་རིགས་པས།
འཇག་མའི་རང་བཞིན་དུ་ཁས་ལེན་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། དེའི་ཕྱིར་བྱ་བ་དངོས་པོའི་
སྐྱེད་པར་བྱེད་བ་མ་ཡིན་ནོ། །འདིར་སྒྲུ་པ། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་བྱ་བ་མེད་ན། འོ་ན་ནི་
རྒྱུན་དག་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེད་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །བཤད་པར་བྱ་སྟེ།

ཅ་བ། བྱ་བ་མི་ལྡན་རྒྱུན་མ་ཡིན།

གང་གི་ཆེ་བྱ་བ་མེད་པ་དེའི་ཆེ། རྒྱུན་བྱ་བ་དང་བྲལ་བ་དང་བྱ་བ་དང་མི་
ལྡན་བ་རྒྱ་མེད་བ་རྣམས་ཇི་ལྟར་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན། ཇི་སྟེ་བྱ་བ་དང་ལྡན་བ་དག་
ཁོ་ན་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། བཤད་པ།

ཅ་བ། བྱ་བ་ལྡན་ཡོད་འོན་ཏེ་ན། ༤

མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྐབས་དང་སྒྱུར་རོ། །འོན་ཏེ་ནའི་སྒྲུ་ནི་ངེས་པར་གཟུང་བའོ། །དེ་
ལ་བྱ་བ་མེད་པར་བཤད་ན། རྒྱུན་རྣམས་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་དང་ལྡན་བ་ཉིད་ཡིན་ན་ཇི་
ལྟར་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་སྐྱེ་བའི་བྱ་བ་ལ་བརྩོད་པ་དེ་བཞིན་དུ་འཆོད་པའི་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པའི་དངོས་པོ་དག་ལ་ཡང་བརྩོད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེས་ན་བྱ་བ་ལས་
ཀྱང་དངོས་པོ་རྣམས་སྐྱེ་བ་མེད་པས་སྐྱེ་བའི་ཆོད་པར་བྱེད་པ་དོན་གྱིས་སྟོང་པར་
འགྱུར་རོ། །འདིར་སྒྲུ་པ། རྒྱུན་བྱ་བ་དང་ལྡན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་
པར་དབྱེད་པ་འདིས་ཁོ་ལོ་ཅག་ལ་ཅི་དགོས། གང་གི་ཕྱིར་མིག་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུན་
དག་ལ་བརྟེན་ནས་དངོས་པོ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་

ཏེ། དེའི་ཕྱིར་མིག་ལ་སོགས་པ་རྣམས་རྒྱུན་ཉིད་ཡིན་ཞིང། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་
སོགས་པ་རྣམས་ཀྱང་དེ་དག་ལས་སྦྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ་
ཞེས་བཤད་པ།

ཙ་པ། འདི་དག་ལ་བརྟེན་སྦྱེ་བས་ན། །

དེ་ཕྱིར་འདི་དག་རྒྱུན་ཞེས་གྲག། །

ཇི་སྲིད་མི་སྦྱེ་དེ་སྲིད་དུ། །

འདི་དག་རྒྱུན་མིན་ཇི་སྟེར་མིན། །

གཤམ་ཏེ་མིག་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུན་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྦྱེ་
བས་ན་འདི་དག་དེའི་རྒྱུན་ཞེས་བརྟེན་ནོ། ཇི་སྲིད་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་
འབྲས་བུ་དེ་མི་སྦྱེ་བ་དེ་སྲིད་དུ། མིག་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་རྒྱུན་མ་ཡིན་པ་ཇི་སྟེར་
མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ་སྟེ་མ་དུ་དགོངས་པའོ། །བྱེ་མ་དག་ལས་ཏིལ་མར་
བཞིན་དུ་རྒྱུན་མ་ཡིན་པ་དག་ལས་ནི་སྦྱེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་སྟེར་རྒྱུན་མ་ཡིན་
པར་གྱུར་པ་ལས་རྒྱུན་གཞན་ཅི་ཞིག་ཅིག་ལ་སྟོས་ནས་རྒྱུན་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་
བྱ་བར་འདོད་ན། འདི་ཡང་མི་རུང་སྟེ། གང་ཞིག་རྒྱུན་མ་ཡིན་པ་འདིའི་རྒྱུན་ཉིད་དུ་
རྟོག་པ། རྒྱུན་གཞན་དེའི་རྒྱུན་ཉིད་དེ་ཡང་རྒྱུན་ཡོད་ན་ཡིན་པས་འདི་ལ་ཡང་དཔྱད་
བ་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ནི་མི་རིགས་སོ། །གཞན་ཡང་མིག་ལ་སོགས་པ་
འདི་དག་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱུན་དུ་རྟོག་པ་ན། འདི་ཡོད་པའམ་མེད་པ་ཞིག་ལ་རྟོག་
གང་ན། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མི་རིགས་སོ་ཞེས་བྱ་བར་བཤད་པ།

ཅ་བ། མེད་དམ་ཡོད་པའི་དོན་ལ་ཡང་། །

ཀྱེན་ནི་རུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། །

དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བཤད་པ།

ཅ་བ། མེད་ན་གང་གི་ཀྱེན་དུ་འགྱུར། །

ཡོད་ན་ཀྱེན་གྱིས་ཅི་ཞིག་བྲ། །

མེད་པ་སྟེ། ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་དོན་ལ་ནི་ཀྱེན་དུ་རྩི་ལྟར་འགྱུར། གལ་ཏེ་
འབྱུང་བར་འགྱུར་བས་སྟོན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།

༤༩ གལ་ཏེ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བས་བསྟན་འདོད་ན། །

རྒྱས་པ་མེད་པར་འདི་ཡི་འབྱུང་འགྱུར་ནི། །

ཡོད་མིན་ཞེས་བྲ་བ་ལ་སོགས་པས་ཉེས་པ་བརྟོག་པའི་ཕྱིར་དོ། །ཡོད་ན་སྟེ་
བདོག་པ་སྟེ་བ་ཐོབ་ཐེན་པ་ལ་ཡང་ཀྱེན་ཡོངས་སུ་བརྟག་པས་འབྲས་བྱ་མེད་པ་ཉིད་
དོ། །དེ་ལྟར་ཀྱེན་འདུས་པ་རྣམས་འབྲས་བྱ་སྟེ་བར་རྒྱས་པ་མེད་པས་ཀྱེན་ཉིད་མ་
ཡིན་པར་བསྟན་ནས། དེའི་འོག་རྒྱ་སོ་སོ་བ་རྣམས་ཀྱེན་ཉིད་མ་ཡིན་པར་བསྟན་པར་
བྱའོ། །འདིར་སྒྲུས་པ། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ཀྱེན་རྣམས་མི་སྤྱིད་ཀྱི། དེ་ལྟར་ཡང་མཆོན་
ཉིད་ཉེ་བར་བསྟན་པ་ལས་ཀྱེན་གྲུབ་པ་ཡོད་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ལས་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་
ནི་རྒྱལ་ཞེས་རྒྱའི་ཀྱེན་གྱི་མཆོན་ཉིད་བརྟོག་དེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་སོ་གཤམ་གྱི་བྲ་
ལ་ནི་མཆོན་ཉིད་ཉེ་བར་སྟོན་པ་ལ་མི་བརྟོག་དོ། །གལ་ཏེ་དེའི་མཆོན་ཉིད་ཡོད་པར་

༤༩ དབུ་མ་འཇུག་པ། མེས་པ་བསྟེན་དུག་པ། མེས་པ་ཅམ་པའི་ཕྱགས་བྲེ་བྲག་རྒྱད་གཤམ་པའི་སྐབས་མིན་ནས་སྟེ།

གྲུ་ར་ན་ནི། རྒྱུ་འི་རྒྱུ་དུ་འགྲུ་ར་བ་ཞིག་ན། ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར།

ཅ་བ། གང་ཆེ་ཆོས་ནི་ཡོད་པ་དང་།

མེད་དང་ཡོད་མེད་མི་འགྲུབ་པ།

དེ་ལྟར་སྒྲུབ་བྱེད་རྒྱ་ཞེས་བྲ།

དེ་ལྟར་ཡིན་ན་མི་དེགས་སོ། ༩

དེ་ལ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ནི་སྒྱེད་པར་བྱེད་པ་སྟེ། གལ་ཏེ་བསྒྲུབ་པར་བྲ་བའི་
 ཆོས་འགྲུབ་ན་ནི། སྒྱེད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱས་དེ་བསྒྱེད་པར་འགྲུ་ར་ན། འགྲུབ་པ་ཡང་
 མ་ཡིན་ཏེ། ཡོད་པ་དང་མེད་པ་དང་གཉིས་པ་ལ་ངོ་མོ་འགྲུབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་
 ལ་ཡོད་པ་ནི་འགྲུབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མེད་པར་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ་ཡོད་
 པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། བན་ཚུན་འགལ་བའི་
 རོན་གཅིག་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱགས་གཉིས་ཀ་ལ་བརྗོད་པའི་སྒྲོན་དུ་འགྲུ་ར་བའི་
 ཕྱིར་རོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་འབྲས་བུ་སྒྲེ་བ་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར་རྒྱུ་འི་རྒྱུ་ཡང་ཡོད་
 པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་མཚན་ཉིད་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རྒྱུ་འི་རྒྱུ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 སྒྲུབ་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཡིན་ན་མི་དེགས་སོ། །ད་ནི་དེམིགས་པའི་རྒྱུ་
 དགག་པའི་ཕྱིར།

ཅ་བ། ཡོད་པའི་ཆོས་འདི་དམིགས་པ་ནི།

མེད་པ་ཁོ་ན་ཉེ་བར་བསྟན།

ཅི་སྟེ་ཆོས་ནི་དམིགས་མེད་ན།

དམིགས་པ་ཡོད་པར་གལ་འགྲུ་ར། ༡༠

ཞེས་གསུངས་སོ། །འདིར་དམིགས་བ་དང་བཅས་པའི་ཆོས་གང་དག་ཅེ་ན།
 སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་ཐམས་ཅད་དོ། །ཞེས་བྱ་བའི་ལུང་ལས་ན། སེམས་
 དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་དམིགས་བ་གང་གིས་ཅི་
 རིགས་བར་སྐྱེད་བར་བྱེད་བ་དེ་ནི་དེ་དག་གི་དམིགས་པའི་རྒྱུ་ཡིན་པ་ན། ཡོད་
 བ་དག་ལ་བརྟག་གས། མེད་བ་དག་ལ་ཡིན་གང་། དེ་ལ་ཡོད་བ་དག་ལ་ནི་དམིགས་
 པའི་རྒྱུ་དེ་དོན་མེད་དེ། ཆོས་བསྐྱེད་བར་བྱ་བའི་བྱིར་དམིགས་བ་ཡོངས་སུ་རྟོག་
 བར་བྱེད་ན། དེ་ནི་དམིགས་པའི་སྤྱོད་ལ་ཉེ་བ་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་རོ། །ཅི་སྟེ་དེ་ལྟར་
 ཆོས་རང་གི་བདག་ཉིད་དམིགས་བ་མེད་པར་རབ་ཏུ་གྱུབ་ན། འདི་ནི་དམིགས་བ་
 དང་ལྡན་པར་བརྟགས་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། དེའི་བྱིར་ཡོད་བ་བདོག་པའི་ཆོས་སེམས་
 ལ་སོགས་པ་འདི་དམིགས་བ་མེད་པ་ཁོ་ན་བྱེད་ཅག་གིས་རང་འདོད་ཀྱི་དམིགས་བ་
 དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཉེ་བར་བསྟན་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་ཟད་ཀྱི། འདི་ལ་དམིགས་
 བ་དང་འབྲེལ་བ་ཅུང་ཞིག་ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་མེད་པ་ལ་དམིགས་བ་
 ཡོངས་སུ་རྟོག་བར་བྱེད་ན། དེ་ཡང་རིགས་བ་མ་ཡིན་ཏེ།

ཆོས་འདི་དམིགས་བ་མེད་པར་ནི། །ཡིན་པ་ཁོ་ནར་ཉེ་བར་བསྟན། །

ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། འདི་ལྟར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་ནི་དམིགས་བ་
 དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ།

ཆོས་འདི་དམིགས་བ་མེད་པར་ནི།

ཡིན་པ་སྟེ་གྲུར་བ་ཁོ་ནར་ཁྱོད་ཀྱིས་ཉེ་བར་བསྟན་ཏེ། དམིགས་པ་དང་
བཅས་བར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚིག་གི་ལྷག་མཛོ།

ཅི་སྟེ་ཆོས་ནི་དམིགས་མེད་ན། །དམིགས་པ་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར། །

ཞེས་བྱ་བ་ལ། ཅི་སྟེ་ཉེ་སྒྲིལ་དེ་བཅོ། །ག་ལ་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཏན་
ཚིགས་སོ། །དེས་ན་དོན་ནི། ཅི་སྟེ་དེ་ལྟར་ཆོས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞིང་མི་བདོག་པ་
ནི་དམིགས་པ་མེད་ན། ཡང་དམིགས་པ་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་འདིར་
འགྱུར་ཏེ། དམིགས་པར་བྱེད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དམིགས་པ་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་
བར་དགོངས་པའོ། །དེ་ལྟར་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་དམིགས་པ་དང་
བཅས་བར་འགྱུར་ཞེ་ན། མཚན་ཉིད་འདི་ནི་ཀུན་རྫོབ་པ་ཡིན་གྱི། དོན་དམ་པ་ནི་མ་
ཡིན་པས་ཉེས་པ་མེད་དོ། །དེ་ནི་མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུན་དགག་པའི་ཕྱིར།

ཙ་ག། ཆོས་རྣམས་སྒྲེས་པ་མ་ཡིན་ན། །

འགག་པ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །

དེ་ཕྱིར་དེ་མ་ཐག་མི་རིགས། །

འགགས་ན་རྒྱུན་ཡང་གང་ཞིག་ཡིན། ॥

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་བྱེད་ཕྱི་མའི་རྒྱུ་བཅོ་
བསྟོར་བར་བལྟ་བར་བྱའོ། །ཡང་གི་སྒྲིལ་ཉི་འགགས་ན་ཡང་ཞེས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་
སྒྲུར་རོ། །དེས་ན་འདི་རྟེན་སྟེ།

འགགས་ན་རྒྱུ་ཡང་གང་ཞིག་ཡིན། དེའི་ཕྱིར་དེ་མ་ཐག་མི་རིགས། །

ཞེས་འདོན་པར་འགྱུར་རྟེ། དེ་སྐད་དུ་གསུངས་པ་ནི་ཆོག་པ་སྤྱི་བཅད་པ་
སྤེབ་པའི་ཕྱིར་ཡིན་ནོ། དེ་ལ་རྒྱ་འགག་མ་ཐག་པ་འབྲས་བུ་སྤྱི་བའི་རྒྱུ་དུ་འགྱུར་
པ་ནི་མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་རྟེ། འདི་ལ་དབྱུང་པར་
བྱའོ། །སྤྱི་གྲུ་ལ་སོགས་པ་འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་ཆོས་རྣམས་སྤྱི་ས་པ་མ་ཡིན་ན། རྒྱ་
ས་ཐོན་ལ་སོགས་པའི་འགག་པ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །གང་གི་ཆེ་འདི་དེ་ལྟ་ཡིན་
པ་དེའི་ཆེ་རྒྱ་འགག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་གྲུའི་མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུ་གང་
ཞིག་ཡིན་པར་འགྱུར། ཅི་སྟེ་འབྲས་བུ་མ་སྤྱི་ས་པར་ཡང་ས་ཐོན་འགག་པར་འདོད་
ན་ནི། དེ་ལྟ་ན་ས་ཐོན་འགགས་ན་སྟེ་མེད་པར་གྱུར་ན། རྒྱ་གྲུའི་རྒྱུ་ཡང་གང་ཞིག་
ཡིན་ལ། ས་ཐོན་འགག་པའི་རྒྱུ་ཡང་གང་ཞིག་ཡིན་རྟེ། འདི་གཉི་ག་རྒྱ་མེད་པར་
འགྱུར་རོ་ཞེས་འཆད་པ་ནི།

འགགས་ན་རྒྱུ་ཡང་གང་ཞིག་ཡིན།

ཞེས་བྱ་བའོ། །ཡང་གི་སྤྱི་ནི་སྤྱི་བ་མེད་པ་ལ་ལྟོས་པ་སྟེ། དེས་ན་སྤྱི་གྲུ་མ་
སྤྱི་ས་པར་ས་ཐོན་འགག་པར་འདོད་ན་ཡང་གཉི་ག་རྒྱ་མེད་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་རྟེ།

དེའི་ཕྱིར་དེ་མ་ཐག་མི་རིགས།

ཞེས་བྱའོ། །ཡང་ན།

བདག་ལས་མ་ཡིན་གཞན་ལས་མིན།

ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་བས་སྐྱེ་བ་བཀག་བ་ཡིན་ལ། སྐྱེ་བ་བཀག་བ་དེ་ལ་
དགོངས་ནས།

ཆོས་རྣམས་སྐྱེས་པ་མ་ཡིན་ན། །
འགག་བ་འཐད་བར་མི་འགྱུར་རོ། །
དེ་བྱིར་དེ་མ་ཐག་མི་རིགས། །

ཞེས་གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་། འགགས་ན་རྒྱུན་ཡང་གང་ཞིག་ཡིན་ཏེ།
འདི་ལ་བཤད་བ་ནི་སྤྲ་མ་ཉིད་སྐྱུར་བར་བྱའོ། །དེ་ནི་བདག་པོའི་རྒྱུན་བསལ་བར་
བཞེད་ནས་བཤད་པ། ས་སོན་ལ་སོགས་པ།

ཅ་བ། དངོས་པོ་རང་བཞིན་མེད་རྣམས་ཀྱི། །
ཡོད་པ་གང་བྱིར་ཡོད་མིན་ན། །
འདི་ཡོད་བས་འདི་འབྱུང་ཞེས། །
བྱ་བ་འདི་ནི་འཐད་མ་ཡིན། ༡༢

འདིར་གང་ཞིག་ཡོད་བས་གང་འབྱུང་བ་དེ་ནི་དེའི་བདག་པོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
བྱ་བ་ནི་བདག་པོའི་རྒྱུན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ན། དངོས་པོ་རྣམས་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་
བར་འབྱུང་བའི་བྱིར། རང་བཞིན་མེད་པ་ན་གང་ཞིག་འདི་ཞེས་རྒྱ་ཉིད་ཏུ་བསྐྱེད་པ་
དེ་ག་ལ་ཡོད་ཅིང་། གང་ཡང་འདི་ཞེས་འབྲས་བྱ་ཉིད་ཏུ་སྟོན་པ་དེ་ག་ལ་ཡོད། དེའི་
བྱིར་མཚན་ཉིད་ལས་ཀྱང་རྒྱུན་གྲུབ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདིར་སྐྱས་པ། སྤྲ་མ་

ལ་སོགས་པ་དག་ལས་སྒྲུབ་བྱ་ལ་སོགས་པ་སྦྱེ་བར་དམིགས་ནས། སྒྲུབ་མ་སོགས་
 པ་དག་སྒྲུབ་བྱ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། །བཤད་པར་བྱ་སྟེ། སྒྲུབ་བྱ་ལ་སོགས་
 པ་འབྲས་བྱ་འབྲུང་བ་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། རྒྱུ་རྒྱུས་ཀྱི་རྒྱུ་ཉིད་ལྟ་འགྲུབ་པར་
 ག་ལ་འགྱུར། རི་ལྟར་སྒྲུབ་བྱ་ལ་སོགས་པ་འབྲས་བྱ་འབྲུང་བ་མེད་པ་དེ་ལྟར་བསྟན་
 པའི་ཕྱིར།

ཙ་བ། རྒྱུ་རྒྱུས་སོ་སོ་འདུས་པ་ལས། །

འབྲས་བྱ་དེ་ནི་མེད་པ་ཉིད། །

རྒྱུ་རྒྱུས་ལ་ནི་གང་མེད་ལ། །

དེ་ནི་རྒྱུ་ལས་རི་ལྟར་སྦྱེ། ། ༡༣

ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་སྒྲུབ་མ་དང་ཆེག་པ་དང་ཐགས་ཟངས་དང་། སོན་
 ཤིང་ལ་སོགས་པ་སོ་སོ་པ་དག་ལ་སྒྲུབ་བྱ་སོ་སོར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ལ་མ་
 དམིགས་པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱ་མང་སོས་འབྲས་བྱ་མང་སོར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་
 རོ། །སྒྲུབ་མ་ལ་སོགས་པ་འདུས་པ་དག་ལ་ཡང་སྒྲུབ་བྱ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡན་
 ལག་རེ་རེ་པ་དག་ལ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། འབྲས་བྱ་གཅིག་དུམ་བྱར་སྦྱེ་བར་ཐལ་
 བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་འབྲས་བྱ་མེད་པས་རྒྱུ་དག་མེད་དོ། །

ཙ་བ། ཅི་སྟེ་དེ་ནི་མེད་པར་ཡང་། །

རྒྱུ་དེ་དག་ལས་སྦྱེ་འགྱུར་ན། །

ཞེས་བྱ་བར་བསམས་པར་གྱུར་ན་ནི།

ཙ་བ། རྒྱུན་མ་ཡིན་པ་དག་ལ་ཡང་།

༩༣ འབྲས་བུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས། ༡༤

རྒྱུན་མ་ཡིན་པ་འདྲག་མ་དག་ལས་ཀྱང་སྒྲུལ་བུ་ཅིའི་ཕྱིར་ན་སྒྲེ་བར་མི་
འགྱུར། དེའི་ཕྱིར་འབྲས་བུ་འབྱུང་བ་མེད་དོ། །འདིར་སྒྲུལ་པ། གལ་ཏེ་འབྲས་བུ་
གཞན་ཞིག་ཡིན་ཞིང་རྒྱུན་ཡང་གཞན་ཡིན་པར་འགྱུར་ན་ནི། དེའི་ཆེ་ཅི་རྒྱུན་དག་
ལ་འབྲས་བུ་ཡོད་དམ་མེད་ཅེས་བུ་བར་བསམས་པར་གྱུར་ན། འབྲས་བུ་ཐ་དད་པ་
ནི་མེད་དོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། རྒྱུན་གྱི་རང་བཞིན་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །བཤད་པར་བྱ་སྟེ།

ཙ་བ། འབྲས་བུ་རྒྱུན་གྱི་རང་བཞིན་ནི།

རྒྱུན་རྣམས་བདག་གི་རང་བཞིན་མིན།

བདག་དངོས་མིན་ལས་འབྲས་བུ་གང་།

དེ་ནི་དེ་ལྟར་རྒྱུན་རང་བཞིན། ༡༥

གལ་ཏེ་འབྲས་བུ་རྒྱུན་གྱི་རང་བཞིན་རྒྱུན་གྱི་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ་
ཞེས་རྣམ་པར་འཛོག་ན་ནི། དེ་མི་རིགས་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་རྒྱུན་རྣམས་ཀྱང་བདག་གི་
རང་བཞིན་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུན་མ་ཡིན་པའི་ངོ་བོ་ཞེས་བུ་བའི་དོན་ཏོ། །སྒྲུལ་བུ་ནི་སྒྲུལ་
མའི་རང་བཞིན་ཅན་ནོ་ཞེས་བུ་བར་བཟོད་ན་ནི། གལ་ཏེ་སྒྲུལ་མ་དག་རང་གི་ངོ་བོར་
གྲུབ་པར་གྱུར་ན། སྒྲུལ་བུར་འགྱུར་ན། དེ་དག་ནི་ཆ་ཤས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་རྣམ་པར་
འགྱུར་བ་ཡིན་གྱི། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་བདག་

ཉིད་གྱི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པ་དེ་དག་ལ་སྣམ་བྱ་ཞེས་བྱ་བའི་འབྲས་བྱ་གང་ཡིན་པ་
དེ་ལྟར་སྣམ་མའི་རང་བཞིན་དུ་འགྱུར། ཇི་སྐད་དུ།^{༤༤}

སྣམ་བྱ་རྒྱ་ལས་འགྱུར་འགྱུར་ཞིང་། རྒྱ་ཡང་གཞན་ལས་འགྱུར་འགྱུར་བས། །
གང་ཞིག་རང་གི་འགྱུར་མེད་པ། །དེས་གཞན་བསྐྱེད་པར་ཇི་ལྟར་འགྱུར། །

ཞེས་བཤད་དོ། །

ཙ་པ། དེ་ཕྱིར་རྒྱུན་གྱི་རང་བཞིན་མིན།

དེའི་ཕྱིར་རྒྱུན་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་འབྲས་བྱ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་རྒྱུན་
མ་ཡིན་པའི་རང་བཞིན་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན།

ཙ་པ། རྒྱུན་མིན་རང་བཞིན་འབྲས་བྱ་ནི། །

ཡོད་མིན་.....

.....ཏེ། གང་གི་ཆེ་སྣམ་བྱ་སྣམ་མའི་རང་བཞིན་དུ་ཡང་མེད་པ་དེའི་ཆེ་འགལ་
བ་འཇག་མའི་རང་བཞིན་དུ་ཇི་ལྟར་འགྱུར། འདིར་སྣམ་པ། འབྲས་བྱ་མེད་དུ་ཟད་
མོད། རྒྱུན་དང་རྒྱུན་མ་ཡིན་པའི་དེས་པ་ནི་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡང་ཁྱོད་གྱིས་

༤༤ ཀ སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱལ་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཀྱི་གསུང་། བརྒྱ་ལྷ་མི་ཉ། ཙ་ཤེར་བ་ཕྱེད་དང་པོའི་འགྲེལ་བ།
དབུ་མ། ཅ། ཤོག་ ༤༤ བྱེད་ ༥ སློབ་དཔོན་འཕགས་ལྷ་ས་ཀྱང་། སྣམ་བྱ་རྒྱ་ལས་བྱུང་ཡིན་ན།
རྒྱ་ཡང་གཞན་ལས་བྱུང་བ་ཡིན། གང་ལ་རང་ལས་བྱུང་མེད་པ། དེ་ཡིས་གཞན་ནི་ཇི་ལྟར་བསྐྱེད།
ཅེས་གསུངས་པ་འདི་ཉིད་འདིར་བྱངས་པ་མིན་ནམ་སྣམ།

ཁ འཕགས་པ་ལྟའི་གསུང་། བཞི་བརྒྱ་པ། རབ་ཕྱེད་བརྒྱ་བཞི་པ། བྱམ་པ་རྒྱ་ལས་བྱུང་འགྱུར་ཞིང་།
རྒྱ་ནི་གཞན་ལས་བྱུང་འགྱུར་ན། གང་ལ་རང་ལས་བྱུང་མེད་པ། དེ་ཡིས་གཞན་པོ་ཇི་ལྟར་སྐྱེད།
ཞེས་འགྱུར་བྱང་མི་འདྲ་བར་མཛོད།

གལ་ཏེ་འབྲས་བུ་མེད་པ་ཡང་རྒྱུ་དག་ལས་སྐྱེ་ན། རྒྱུ་མ་ཡིན་པ་དག་ལས་ཀྱང་
 ཅིའི་ཕྱིར་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་ཞེས་སྒྲུས་ལ། སྒྲུ་བུ་དང་རེ་ལྟེ་ཞེས་བུ་བའི་འབྲས་བུ་མེད་
 ན་ནི་སྒྲུ་མ་དང་འཇག་མ་དག་རྒྱུ་དང་རྒྱུ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ།
 དེས་ན་འབྲས་བུ་ཡང་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །བཤད་བར་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་འབྲས་བུ་ཡོད་
 བར་གྱུར་ན་ནི། རྒྱུ་དང་རྒྱུ་མ་ཡིན་པ་དག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །འདི་ལྟར་འབྲས་བུ་ཡོད་
 ན་ནི་འདི་དག་ནི་འདིའི་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། །འདི་དག་ནི་འདིའི་རྒྱུ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་
 བར་འགྱུར་ན། དེ་ཡང་རྣམ་པར་དབྱེད་པ་ན་མེད་པ་ཉིད་དེ། དེའི་ཕྱིར་

ཙ་པ།འབྲས་བུ་མེད་པས་ན། །

རྒྱུ་མིན་རྒྱུ་དུ་ག་ལ་འགྱུར་ ༡༦

.....ཏེ། རྒྱུ་དང་རྒྱུ་མ་ཡིན་པར་ཞེས་ཆོག་བསྟུན། དེའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་རྣམས་སྐྱེ་
 བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རི་སྐད་དུ་^{༡༧}འཕགས་པ་དགོན་མཆོག་འབྱུང་གནས་ཀྱི་
 མདོ་ལས།

གང་ནའང་སྟོང་པ་རིག་པ་མེད་པ་ན། །

ནམ་མཁའ་བར་སྤང་བུ་ཡི་རྗེས་དང་མཚུངས། །

གང་ནའང་ངོ་བོ་ཉིད་འགའ་ཡོད་མིན་པ། །

དེ་ནི་ནམ་ཡང་གཞན་གྱི་རྒྱུར་མི་འགྱུར། །

གང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་མི་རྟོན་པ། །

རང་བཞིན་མེད་དེ་རི་ལྟར་གཞན་གྱི་རྒྱུ། །

རང་བཞིན་མེད་པ་གཞན་གྱིས་ཅི་ཞིག་བསྐྱེད། །

རྒྱ་དེ་བདེ་བར་གཤེགས་པས་བསྟན་པའོ། །

ཐམས་ཅད་ཆོས་ཀྱང་མི་གཡོ་བརྟན་པར་གནས། །

མི་འགྱུར་འཆེ་བ་མེད་ཅིང་ཞི་བ་སྟེ། །

ཇི་ལྟར་ནམ་མཁའ་ཤེས་པ་མེད་པ་བཞིན། །

དེ་ལ་མི་ཤེས་འགྲོ་བ་ཚོངས་པར་འགྱུར། །

ཇི་ལྟར་རི་བོ་དག་ནི་མི་སྐྱལ་བ། །

དེ་བཞིན་ཆོས་རྣམས་ཏྲ་བ་ཕྱོད་མི་ཅུས། །

འཆི་འཕོ་མེད་ཅིང་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཡི། །

ཆོས་རྣམས་དེ་ལྟར་རྒྱལ་བས་རབ་ཏུ་བསྟན། །

ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། དེ་བཞིན་བྱ།

༭ ཆོས་གང་སྐྱེ་བ་མེད་ཅིང་འབྱུང་བ་མེད། །

འཆི་འཕོ་མེད་ཅིང་རྒྱ་བར་མི་འགྱུར་བ། །

མི་ཡི་སེང་གེ་ཡིས་ནི་དེར་སྟོན་ཞིང་། །

སེམས་ཅན་བརྒྱ་ཕྱག་དག་ནི་དེ་ལ་བཀོད། །

གང་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་གང་ཡང་མེད། །

གཞན་ཡང་མ་ཡིན་སྲུས་ཀྱང་མི་རྟོན་པ། །

ནང་ན་མ་ཡིན་གྱི་རོལ་དག་ན་ཡང་། །

མི་རྙེད་དེ་དག་ལ་ནི་མགོན་པོས་བཀོད། །

བདེ་བར་གཤེགས་པས་ཞི་བའི་འགྲོ་གསུངས་ཀྱང་། །

འགྲོ་བ་གང་ཡང་རྙེད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། །

དེ་དག་འགྲོ་ལས་གྲོལ་བར་རྣམ་པར་གསུངས། །

གྲོལ་ནས་སེམས་ཅན་མང་པོ་གྲོལ་བར་མཛད། །

ཅེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །སློབ་དཔོན་རྒྱ་བ་གྲགས་པའི་ཞལ་སྡུ་ནས་སྦྱར་
བའི་ཚིག་གསལ་བ་ལས། རྒྱུན་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་རབ་ཏུ་བྱེད་བ་དང་པོའི་འབྲེལ་
བའོ། །

འདིར་སྦྱས་པ། གལ་ཏེ་ཡང་སྦྱེ་བ་བཀག་པ་ལས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་
འབྱུང་བའི་ཁྱད་པར་འགག་པ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་གྲུབ་མོད་གྱི། དེ་ལྟར་ན་ཡང་རྟེན་
ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་འགྲོ་བ་མེད་པ་དང་འོང་བ་མེད་པ་གྲུབ་པར་བྱ་བའི་བྱིར།
འགྲོ་བ་དང་འོང་བའི་བྱ་བ་དགག་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ། རབ་ཏུ་གྲགས་པའི་འམད་པ་
གཞན་ཅུང་ཟད་བརྗོད་པར་བྱ་དགོས་སོ། །བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་འགྲོ་བ་ཞེས་
བྱ་བ་ངེས་པ་ཞིག་ཡོད་ན་དེ་སོང་བའི་ལམ་གྱི་རྣམ་པའམ། མ་སོང་བའམ་བགོམ་པ་
ཞིག་ལ་བརྟག་གང་ན། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་པ།

ཅུ་བ། དེ་ཞིག་སོང་ལ་མི་འགྲོ་སྟེ། །

མ་སོང་བ་ལའང་འགྲོ་བ་མེད། །

སོང་དང་མ་སོང་མ་གཏོགས་པར།

བཞོམ་བ་ཤེས་པར་མི་འགྱུར་རོ། १

དེ་ལ་ལམ་གྱི་རྣམ་པར་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་འགགས་པ་ལ་ནི་སོང་བ་ཞེས་བྱའོ།
 |འགྲོ་བའི་བྱ་བ་མ་སྐྱེས་པ་ལ་ནི་མ་སོང་ཞེས་བྱ་ལ། ད་ལྟར་བ་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་ས་
 ཟེན་བ་ལ་ནི་སྐྱེས་པ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །དེ་ལ་སོང་བ་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་འགགས་པ་གང་
 ཡིན་པ་དེ་ནི་སྐྱེས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱེས་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་ད་ལྟར་བ་དང་འབྲེལ་བ་བརྗོད་པ་
 འདིས་བརྗོད་ན་འབྲེལ་བ་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར་ན་རེ་ཞིག་སོང་བ་ལ་འགྲོ་བའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 མི་རིགས་སོ། །རེ་ཞིག་གི་སྐྱེས་ནི་དགག་པའི་རིམ་བ་སྟོན་པའོ། །མ་སོང་བ་ལ་ཡང་
 འགྲོ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། མ་སོང་བ་ནི་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་མ་སྐྱེས་པ་མ་འོངས་པ་ལ་བརྗོད་ལ།
 འགྲོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ད་ལྟར་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་མ་འོངས་པ་དང་། ད་ལྟར་བྱུང་
 བ་གཉིས་ཤིན་ཏུ་ཐ་དད་པས། མ་སོང་བ་ལ་ཡང་འགྲོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་མི་རིགས་ཏེ།
 གལ་ཏེ་མ་སོང་བ་ཡིན་ན་ནི་རིམ་བ་ལྟར་འགྲོ་བ་ཡིན་ལ། འོན་ཏེ་འགྲོ་ན་ནི་དེ་རིམ་བ་
 སོང་བ་ཡིན། བཞོམ་བ་ལ་ཡང་འགྲོ་བ་མེད་དེ། གང་གི་ཕྱིར།

སོང་དང་མ་སོང་མ་གཏོགས་པར། བཞོམ་བ་ཤེས་པར་མི་འགྱུར་རོ།

འདི་ན་འགྲོ་བ་སོས་ཡུལ་གང་བརྒྱུ་བར་གྱུར་པ་དེ་ནི། དེའི་སོང་བའི་ཡུལ་
 ཡིན་ལ། གང་བརྒྱུ་བར་མ་གྱུར་པ་དེ་ནི་དེའི་མ་སོང་བ་ཡིན་ན། སོང་བ་དང་མ་
 སོང་བ་ལས་ཐ་དད་པར་བཞོམ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལམ་གྱི་རྣམ་པར་གཞན་གསུམ་པ་ནི་
 མ་མཐོང་རོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་བཞོམ་བ་ཤེས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཤེས་པར་མི་

འགྱུར་བ་དང་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་བ་དེའི་ཕྱིར་བགོམ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་
 ཕྱིར་དེ་འགྲོ་བའི་བྱ་བས་ཐེན་པ་མ་ཡིན་ཞིང་འགྲོ་བ་མ་ཡིན་པས་བགོམ་བ་ལ་ཡང་
 འགྲོ་བ་མེད་དོ། །ཅི་སྟེ་འགྲོ་བ་ཞིན་པའི་འགྲོ་བ་སོའི་རྒྱུ་ལས་མནན་པའི་ཚུགས་གང་
 ཡིན་པ་དེ་ནི་བགོམ་བ་འང་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ་སྟུང་ན། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་ལས་
 ཡང་རྩལ་སྤྱོད་རབ་འདུས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སོར་སོའི་ཅེ་སོ་ལ་གནས་པའི་རྩལ་སྤྱོད་
 རབ་ཀྱི་རྒྱུ་ལས་ཕྱི་ཚུགས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེའི་སོར་བའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་ཡིན་
 ཞིང་། རྒྱུ་ལས་འདུས་རབ་ཉིང་པར་གནས་པའི་མདུན་གྱི་ཕྱི་ཚུགས་གང་ཡིན་པ་དེ་
 ནི་དེའི་མ་སོར་བའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་ཡིན་ཞིང་། རྩལ་སྤྱོད་རབ་ལས་མ་གཏོགས་
 པའི་རྒྱུ་ལས་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་སོར་བ་དང་མ་སོར་བ་ལས་ཐ་དང་
 བར་བགོམ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་རྒྱུ་ལས་ལ་ཇི་ལྟར་རྒྱུ་ལས་པར་དབྱུང་བར་
 བྱས་པ་དེ་བཞིན་དུ། རྩལ་སྤྱོད་རབ་རྒྱུ་ལས་ལ་ཡང་ཤར་ལུབ་ཀྱི་ཕྱི་ཚུགས་ཀྱི་ཆ་དང་
 འབྲེལ་བའི་སྒོ་ནས་རྒྱུ་ལས་པར་དབྱུང་བར་བྱའོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་མ་ཐག་ཏུ་སྟེ་བཞིན་པའི་
 རྒྱུ་ལས་པར་དབྱུང་བས་བྱེད་སོང་བར་གྱུར་པའི་བགོམ་བ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་
 ཕྱིར་བགོམ་བ་ལ་འགྲོ་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་གྲུབ་སོ། །འདིར་སྤྱོད་པ། བགོམ་བ་
 ལ་ནི་འགྲོ་བ་ཡོད་པ་ཉིད་དེ་འདི་ན།

ཅུ་བ། གང་ན་གཡོ་བ་དེ་ན་འགྲོ། །

དེ་ཡང་གང་ཕྱིར་བགོམ་བ་ལ། །

གཡོ་བ་སོང་མིན་མ་སོང་མིན། །

དེ་ཕྱིར་བགོམ་ལ་འགྲོ་བ་ཡོད། ། ༡

དེ་ལ་གཡོ་བ་ནི་རྒྱ་བ་འདེགས་བ་དང་འཛོག་བའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ལོ།
 གང་གི་ཕྱིར་འགྲོ་བ་ཞིན་པའི་འགྲོ་བ་ཐོའི་གཡོ་བ་ཡུལ་གང་ན་ཡོད་པའི་ཡུལ་དེ་ཉིད་
 ན་འགྲོ་བ་ཡོད་པ་ཡིན་ལ། གཡོ་བ་དེ་ཡང་སོང་བའི་ལམ་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞིང་།
 མ་སོང་བ་ལ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། འོན་ཀྱང་བགོམ་བ་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་
 ཕྱིར་བགོམ་བ་ཁོ་ན་ལ་འགྲོ་བ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། གང་ཞིག་ཏུ་འགྲོ་བ་དམིགས་བ་དེ་ནི་
 བགོམ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་བྱ་བ་ས་ཟེན་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་བགོམ་བ་ཁོ་ན་ལ་འགྲོ་
 བ་ཡོད་དོ། །འདིར་འགྲོ་བ་གཅིག་ནི་ཤེས་པའི་དོན་ཡིན་ལ། གཞན་ནི་ཡུལ་གཞན་ཏུ་
 ཕྱིན་པའི་དོན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལོ། །དེ་ལྟར་བརྟགས་ཀྱང་བགོམ་བ་ལ་འགྲོ་བ་མེད་
 དོ་ཞེས་བྱ་བར་བཤད་པ།

ཅ་བ། བགོམ་ལ་འགྲོ་བ་ཡིན་པར་ནི། །

ཇི་ལྟར་བྱར་ན་འཐད་པར་འགྱུར། །

གང་ཆེ་འགྲོ་བ་མེད་པ་ཡི། །

བགོམ་བ་འཐད་པ་མེད་ཕྱིར་རོ། ། ༣

འདིར་ཁྱོད་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་དང་ལྡན་བ་ཉིད་ལས་བགོམ་བར་བརྟོད་པར་
 འདོད་ཅིང་། དེ་ལ་ཡང་འགྲོ་བའི་ཞེས་སྒྲ་ན། འདིར་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་ནི་གཅིག་ཡིན་པས།
 དེས་ལམ་བགོམ་བ་བརྟོད་པར་འགྱུར་མོད། འགྲོ་བའི་ཞེས་ཡང་བགོམ་བར་བྱ་བ་དང་
 འབྲེལ་བར་ནི་མི་རིགས་ཏེ་དེའི་ཕྱིར།

བགོམ་ལ་འགྲོ་བ་ཡིན་པར་ནི། །ཇི་ལྟར་བྱར་ནི་འཐད་པར་འགྱུར། །

ཞེས་བྱའོ། །གཏན་ཆིགས་བཤད་པ།

གང་ཆེ་འགྲོ་བ་མེད་པ་ཡི། །བགོམ་པ་འཐད་བ་མེད་བྱིར་རོ། །

འགྲོ་བ་མེད་པ་ནི་འགྲོ་བ་དང་བྲལ་བ་འོ། །བགོམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འགྲོ་བ་
 ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །དགོས་པ་ནི་གང་གི་ཆེ་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་གཅིག་ནི་བགོམ་པ་
 ཞེས་བྱ་བ་དེར་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་བྱིར་དང་། གཉིས་པ་མེད་པའི་བྱིར་ལ་འགྲོའོ་ཞེས་
 བྱ་བའི་བརྗོད་པ་འདི་ཡང་འགྲོ་བ་མེད་པར་མི་འཐད་བ་དེའི་ཆེ་བགོམ་པ་ལ་འགྲོའོ་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་ངག་གི་དོན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། བྱ་
 བ་གཉིས་པ་མེད་པའི་བྱིར་བགོམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཙམ་ཞིག་སྟོན་གྱི། འགྲོའོ་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་འགྲོའོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཉིད་དང་། འགྲོ་བའི་བྱ་བ་འབྲེལ་བར་
 འདོད་ན། དེ་ལྟ་ཡིན་ན་བགོམ་པའི་བརྗོད་པ་ལ་བྱ་བ་དང་འབྲེལ་བ་མེད་པས། ངག་
 གི་དོན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་པ།

ཅུ་བ། གང་གི་བགོམ་པ་ལ་འགྲོ་བ། །

དེ་ཡི་བགོམ་ལ་འགྲོ་མེད་པར། །

ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ་གང་གི་བྱིར། །

བགོམ་ལ་འགྲོ་བ་ཡིན་བྱིར་རོ། ། ༤

ཀྟོལ་བ་གང་གི་བགོམ་པ་ལ་འགྲོའོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚུགས་ཡིན་ཞིང་། གང་
 ཞིག་བགོམ་པའི་མིང་ཅན་དུ་གྱུར་པ་འགྲོ་བའི་བྱ་བས་སྟོང་པ་ལ་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་

བརྟེན་པར་གྱུར་པར་འདོད་པ་དེའི་ཚུགས་ལ་བགོམ་པ་ལ་འགྲོ་བ་མེད་པར་ཐལ་
 བར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་བགོམ་པ་འགྲོ་བ་དང་བྲལ་བར་འགྱུར་རོ། །འདི་ལྟར་འདིའི་
 བགོམ་པ་ལ་འགྲོ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །གང་གི་བྱིར་གྱི་སྒྲིལ་འདི་ལྟར་བྱི་དོན་ནོ།
 །འདི་ལྟར་རྒྱལ་བ་དེའི་ལྟར་ན་ནི་འགྲོའོ་ཞེས་བྱ་བ་དེར་བྱ་བ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་བྱིར་
 འགྲོ་བ་དང་བྲལ་བའི་བགོམ་པ་ཁོ་ན་ལ་འགྲོ་བ་ཡིན་ཏེ། དེའི་བྱིར་བགོམ་པ་ལ་འགྲོ་
 བ་དང་བྲལ་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཅི་སྟེ་བགོམ་པ་དང་འགྲོའོ་ཞེས་བྱ་བ་གཉི་ག་
 ཡང་བྱ་བ་དང་འབྲེལ་བར་འདོད་ན་ནི། དེ་ལྟ་ན་ཡང་།

ཅུ་བ། བགོམ་ལ་འགྲོ་བ་ཡོད་ན་ནི། །

འགྲོ་བ་གཉིས་སུ་ཐལ་འགྱུར་ཏེ། །

གང་གིས་དེ་བགོམ་གྱུར་བ་དང་། །

དེ་ལ་འགྲོ་བ་གང་ཡིན་པའོ། ༥

འགྲོ་བ་གང་དང་ལྡན་པས་ལམ་གྱིས་བགོམ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་བརྗོད་པ་རྟེན་
 བར་འགྱུར་བ་དེ་ནི་འགྲོ་བ་གཅིག་ཡིན་ནོ། །གང་གིས་ལམ་དེ་འགྲོད་པའི་གཞིར་
 གྱུར་པའི་བགོམ་པ་དེ་ལ་འགྲོ་བ་ནི་གཉིས་པ་སྟེ། བགོམ་པ་ལ་འགྲོ་བ་ཡོད་ན་འགྲོ་
 བ་འདི་གཉིས་སུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །འགྲོ་བ་གཉིས་ཡོད་མོད་སྒྲིལ་ཅི་ཡོད་ཅི་ན། །
 སྒྲིལ་འདི་ཡོད་དེ་གང་གི་བྱིར། །

ཅུ་བ། འགྲོ་བ་གཉིས་སུ་ཐལ་འགྱུར་ན། །

འགྲོ་བ་པོ་ཡང་གཉིས་སུ་འགྱུར། །

ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་འཁོར་བ་པོ་གཉིས་སུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ཞེ་ན། བཤད་པ།

ཙ་པ། གང་ཕྱིར་འཁོར་བ་མེད་པར་ནི།

འཁོར་བ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་ཕྱིར། ༦

གང་ཕྱིར་བྱ་བ་ནི། གདོན་མི་ཟ་བར་ལས་སམ་བྱེད་བ་པོ་ཡང་རུང་སྟེ།
རང་གི་སྐྱབ་བར་བྱེད་བ་ལ་ལྟོས་བ་ཡིན་ལ། འཁོར་བའི་བྱ་བ་འདི་ཡང་བྱེད་བ་པོ་ལ་
གནས་བ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་འཁོར་བ་པོ་ལ་ལྟོས་བ་ཡིན་ནོ། །ལྟ་སྦྱོན་གཅིག་འཁོར་བ་
ན་བྱེད་བ་པོ་གཉིས་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་བྱེད་བ་པོ་གཉིས་བ་མེད་པའི་
ཕྱིར་བྱ་བ་གཉིས་མེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་བཏོམ་བ་ལ་འཁོར་བ་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་འཐད་
བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་གང་གི་ཆེ་ལྟ་སྦྱོན་འདི་འདུག་བཞིན་དུ་སྐྱབ་བར་ཡང་བྱེད་ཅིང་
ལྟ་བར་ཡང་བྱེད་བ་དེའི་ཆེ་བྱེད་བ་པོ་གཅིག་བྱ་བ་དུ་མ་དང་ལྡན་བར་མཐོང་བ་དེ་
བཞིན་དུ། འཁོར་བ་པོ་གཅིག་ལ་བྱ་བ་གཉིས་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ་སྐྱམ་ན་མ་ཡིན་ཏེ།
གང་གི་ཕྱིར་རུས་བ་བྱེད་བ་པོ་ཡིན་གྱི་རྒྱས་ནི་མ་ཡིན་ལ། བྱ་བ་ཐད་དང་བས་དེའི་
སྐྱབ་བྱེད་རུས་བ་ཡང་ཐད་དང་བར་བྱ་བ་པོ་ཡིན་ཏེ། འདུག་པའི་བྱ་བས་སྐྱབ་བ་པོར་
འགྱུར་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་རྒྱས་གཅིག་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་ཡིན་དུ་ཚུགས་མོད་
རྒྱས་ནི་བྱེད་བ་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། རུས་བ་ཡིན་ན་དེ་ཡང་ཐད་དང་བཞོན་
ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་གཅིག་དུས་གཅིག་དུ་བྱ་བ་འདྲ་བ་གཉིས་ཀྱི་བྱེད་བ་པོ་གཉིས་
ཡིན་པར་ཡང་མ་མཐོང་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་འཁོར་བ་པོ་གཅིག་ལ་འཁོར་བ་གཉིས་མེད་དོ། །
འདིར་སྐྱས་པ། གལ་ཏེ་ཡང་དེ་ལྟར་ཡིན་མོད་ཀྱི། །འོ་ན་ཀྱང་ལྟ་སྦྱོན་འཁོར་འདྲེན་

བརྗོད་པ་ལས་ན་འགྲོ་བ་པོ་ལྷ་སྦྱིན་ལ་འགྲོ་བ་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་འགྲོ་
བ་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་དེ། འགྲོ་བའི་རྟེན་འགྲོ་བ་པོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ།
གལ་ཏེ་འགྲོ་བའི་རྟེན་འགྲོ་བ་པོ་ཡོད་ན་དེ་ལྟར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན་དེ་ནི་མེད་དོ། །ཅི་
ལྟར་ཞེ་ན། བཤད་པ།

ཅ་པ། གལ་ཏེ་འགྲོ་བ་མེད་འགྱུར་ན། །
འགྲོ་བ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། །
འགྲོ་བ་མེད་ན་འགྲོ་བ་པོ། །
ཡོད་པ་ཉིད་དུ་གཤམ་འགྱུར། །ཨ་

འགྲོ་བ་པོ་མེད་པར་རྟེན་མེད་པའི་འགྲོ་བ་མེད་དོ་ཞེས་བཤད་ཟིན་ནོ། །དེའི་
ཕྱིར་གལ་ཏེ་འགྲོ་བ་པོ་མེད་འགྱུར་ན་སྟེ་བསལ་ན་འགྲོ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ།

འགྲོ་བ་མེད་ན་རྒྱ་མེད་པའི། །འགྲོ་བ་ཡོད་པར་གཤམ་འགྱུར། །

དེའི་ཕྱིར་འགྲོ་བ་མེད་དོ། །འདིར་སྦྱས་པ། འགྲོ་བ་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་དེ། དེའི་སྒོ་
ནས་དེ་དང་ལྡན་པ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ན་འགྲོ་བ་པོ་ནི་འགྲོ་བ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་
ལ། དེ་དང་ལྡན་པ་ལས་ཀྱང་འགྲོ་བ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་འགྲོ་བ་མེད་པར་གྱུར་ན་ནི།
འགྲོ་བ་དང་མི་ལྡན་པའི་ལྷ་སྦྱིན་ལ་འགྲོའོ་ཞེས་བརྗོད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཁར་བ་མེད་
ན་ཁར་བ་ཅན་དུ་བརྗོད་པ་མེད་པ་བཞིན་ནོ། །བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་འགྲོའོ་ཞེས་
བྱ་བའི་བརྗོད་པ་འདི་ཉིད་ཡོད་ན། འགྲོ་བ་ཡོད་པར་འགྱུར་ན་དེ་ནི་མེད་དེ། གང་གི་
ཕྱིར།

ཅ་བ། དེ་ཞིག་འགྲོ་པ་མི་འགྲོ་སྟེ།

འགྲོ་བ་པོ་མིན་འགྲོ་བ་མིན།

འགྲོ་པོ་འགྲོ་པོ་མིན་ལས་གཞན།

གསུམ་པ་གང་ཞིག་འགྲོ་བར་འགྱུར། །

འདིར་འགྲོ་བར་བྱེད་པས་ན་འགྲོ་བ་པོ་ཡིན་ན། དེ་ནི་དེ་ཞིག་མི་འགྲོ་ལོ། ། ཇི་
ལྟར་མི་འགྲོ་བ་དེ་ལྟར་ནི་ཆོག་པས་སྤྱི་བཅད་བ་འོག་མ་གསུམ་གྱིས་སྟོན་བར་འགྱུར་
རོ། ། འགྲོ་བ་པོ་མ་ཡིན་པ་ཡང་མི་འགྲོ་སྟེ། འགྲོ་བ་པོ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་
ཞིག་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ལ། འགྲོ་འོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྱི་འདི་ནི་འགྲོ་བའི་བྱ་
བ་དང་ལྡན་པ་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་འདི་གལ་ཏེ་འགྲོ་བ་པོ་མ་ཡིན་ན་ནི་
ཇི་ལྟར་འགྲོ་ལ། འོན་ཏེ་འགྲོ་ན་ནི་འདི་འགྲོ་བ་པོ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ། གལ་ཏེ་དེ་གཉིས་
ལས་ཐ་དད་བ་ཞིག་འགྲོ་འོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ། གང་ཞིག་ལ་འགྲོ་འོ་ཞེས་བྱ་བར་
རྟོག་པ་འགྲོ་བ་པོ་དང་འགྲོ་བ་པོ་མ་ཡིན་པ་ལས་མ་གཏོགས་པའི་གསུམ་པ་ཞེས་བྱ་
བ་ཡང་གང་ཞིག་ཡོད། དེའི་ཕྱིར་འགྲོ་བ་མེད་དོ། ། འདིར་སྤྱི་པ་གྲུ་འགྲོ་བ་པོ་མ་ཡིན་
པ་མི་འགྲོ་ལ། གཉི་ག་མ་གཏོགས་པ་ཡང་མི་འགྲོ་སྟེ། འོན་ཅི་ཞེ་ན། འགྲོ་བ་པོ་ཁོ་ན་
འགྲོ་བ་ཡིན་ནོ། ། འདི་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་

ཅ་བ། གང་ཆེ་འགྲོ་བ་མེད་བར་ནི།

འགྲོ་པོ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་ན།

དེ་ཞིག་འགྲོ་པོ་འགྲོ་འོ་ཞེས།

ཇི་ལྟར་འཐད་པ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར། །

འགྲོ་བ་པོ་འགྲོའི་ཞེས་བྱ་བའི་ངག་འདིར་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་ནི་གཅིག་ཉིད་ཡིན་
ལ། དེས་ཀྱང་འགྲོའི་ཞེས་བྱ་བར་བརྗོད་བར་འགྱུར་ཞིང་། འགྲོ་བ་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་
བརྗོད་བ་ལ་ནི་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་གཉིས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་གང་གི་ཆེ་འགྲོ་བ་མེད་
པར་འགྲོ་བ་པོ་སྟེ། མི་འགྲོ་བར་འགྲོ་བ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་འགྲོ་
བ་པོ་འགྲོའི་ཞེས་བྱ་བ་མི་རིགས་སོ། །འགྲོའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡིན་དུ་ཆུག་ན། འགྲོ་
བ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་མི་སྤྱིད་པས། རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་འགྲོ་བ་དང་ལྷན་པ་
ལས་འགྲོ་བ་པོ་འགྲོ་བ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་ན་ཡང་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་
གཉིས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་འགྲོའི་ཞེས་བརྗོད་བ་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བཤད་པ།

ཅ་བ། གང་གི་ཚུགས་ལ་འགྲོ་བ་པོ། །

འགྲོ་བ་དེ་ལ་འགྲོ་མེད་པའི། །

འགྲོ་པོ་ཡིན་པར་ཐལ་འགྱུར་ཏེ། །

འགྲོ་པོ་འགྲོ་བར་འདོད་ཕྱིར་རོ། ། ༡༠

ཚོལ་བ་གང་གི་འགྲོ་བ་དང་ལྷན་པ་ཉིད་ལས་འགྲོ་བ་པོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་
ཚུགས་ཡིན་ཞིང་། འགྲོ་བ་པོ་འགྲོ་བར་འདོད་པ་དེ་ལ། འགྲོ་བ་པོའི་བརྗོད་བ་འགྲོ་བ་
དང་བཅས་པས། འགྲོ་བ་མེད་པར་འགྲོ་བ་པོ་འགྲོའི་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་ཏེ། འགྲོ་བའི་
བྱ་བ་གཉིས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་འགྲོ་བ་པོ་འགྲོའི་ཞེས་བྱ་བ་མི་རིགས་
སོ། །འགྲོ་བ་མེད་པའི་འགྲོ་པོ་ཡིན་པར་ཞེས་བྱ་བའི་ངག་འདིར་འགྲོ་བ་པོ་ཞེས་བྱ་
བའི་སྒྲ་ནི་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་འདིའི་དོན་ལ་འཇུག་གོ། ཅི་སྟེ་འགྲོ་བ་པོ་འགྲོའི་ཞེས་གཉི་

ག་ཡང་། འཕྲོ་བ་དང་ལྷན་པར་འདོད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་ན་ཡང་།

ཙ་བ། གལ་ཏེ་འཕྲོ་པོ་འཕྲོ་འགྱུར་ན། །

འཕྲོ་བ་གཉིས་སུ་ཐལ་འགྱུར་ཏེ། །

གང་གིས་འཕྲོ་པོར་མཛོན་བ་དང་། །

འཕྲོ་པོར་གྱུར་ནས་གང་འཕྲོ་བའོ། ༥༥

འཕྲོ་བ་གང་དང་ལྷན་པས་འཕྲོ་བ་པོ་ཞེས་བྱ་བར་མཛོན་ཞིང་བརྗོད་པ་འཕྲོ་
བ་གཅིག་པོ་དེ་དང་། འཕྲོ་བ་པོར་གྱུར་ནས་གང་འཕྲོ་བ་སྟེ། འཕྲོ་བའི་བྱ་བ་གང་
ཞིག་བྱེད་བ་སྟེ། འཕྲོ་བ་གཉིས་པོ་འདི་དག་ཏུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་འཕྲོ་བ་
པོ་གཉིས་སུ་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གོང་མ་བཞིན་ཏུ་སྟོན་བརྗོད་པར་བྱའོ། །
དེའི་ཕྱིར་འཕྲོ་པོ་ཞེས་བྱ་བར་བརྗོད་པ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །འདིར་སྤྲུལ་པ།
གལ་ཏེ་ཡང་དེ་ལྟར་ཡིན་མོད་ཀྱི། དེ་ལྟ་ན་ཡང་ལྟ་སྤྱིན་འཕྲོ་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་བརྗོད་པ་
ཡོད་པའི་ཕྱིར་འཕྲོ་བ་ཡོད་དོ། །དེ་ལྟར་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ཅི་འདི་འཕྲོ་བ་
པོར་གྱུར་བ་ཞིག་གསུམ། འོན་ཏེ་འཕྲོ་བ་པོ་མ་ཡིན་པ་ཞིག་གསུམ། དེ་གཉིས་ལས་ཐ་
དད་པ་ཞིག་འཕྲོ་གང་། ཞེས་དབྱེད་པ་འདི་ནི་ལྟ་སྤྱིན་གྱི་རྟེན་ཅན་ཡིན་ལ། རྣམ་བ་
ཐམས་ཅད་ཏུ་འཐད་པ་ཡང་མ་ཡིན་པས་འདི་ནི་གྱི་ནའོ། །འདིར་སྤྲུལ་པ། འཕྲོ་བ་ནི་
ཡོད་པ་ཉིད་དེ། །དེའི་རྩམ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ན་ལྟ་སྤྱིན་སྟོད་པ་བཏང་ནས་
འཕྲོ་བར་རྩམ་ལ། རུས་སྤལ་གྱི་སྤྱོད་པ་མ་ཡིན་པའི་གོས་ནི་རྩམ་པ་ཡང་མ་ཡིན་
ནོ། །བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་དེའི་རྩམ་པ་ཉིད་ཡོད་ན། འཕྲོ་བ་ཡོད་པར་འགྱུར་བ་

ཞིག་ན། དེ་ནི་མེད་དོ།

ཅུ་བ། སོང་ལ་འགྲོ་བ་རྩོམ་མེད་དེ།

མ་སོང་བ་ལ་ཡང་འགྲོ་རྩོམ་མེད།

བགོམ་ལ་རྩོམ་བ་ཡོད་མིན་ན།

གང་དུ་འགྲོ་བ་རྩོམ་བར་བྱེད། ༡༥

གལ་ཏེ་འགྲོ་བའི་རྩོམ་བ་དེ་ཡོད་ན། །དེའི་ཆེ་སོང་བའི་ལམ་ལ་འཇུག་ མ་
སོང་བའམ་བགོམ་བ་ཞིག་ལ་རྩོམ་བར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། དེ་ལ་སོང་བ་ལ་ནི་འགྲོ་
བའི་རྩོམ་བ་མེད་དེ། སོང་བ་ནི་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་འགགས་བ་ཡིན་ན། གལ་ཏེ་དེར་འགྲོ་
བ་རྩོམ་ན་ནི་དེ་སོང་བ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། འདས་བ་དང་ད་ལྟར་བ་དག་ནི་འགགས་
བའི་ཕྱིར་རོ། །མ་སོང་བ་ལ་ཡང་འགྲོ་བའི་རྩོམ་བ་མེད་དེ། མ་འོངས་བ་དང་ད་ལྟར་བ་
དག་ནི་འགགས་བའི་ཕྱིར་རོ། བགོམ་བ་ལ་ཡང་ཡོད་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་མེད་བའི་ཕྱིར་
དང་། བྱ་བ་གཉིས་སུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། བྱེད་བ་སོ་གཉིས་སུ་ཐལ་བར་
འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཐམས་ཅད་དུ་འགྲོ་བའི་རྩོམ་བ་མ་གཟིགས་
ནས།

གང་དུ་འགྲོ་བ་རྩོམ་བར་བྱེད།

ཅེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་འགྲོ་བ་ཡོད་བ་མ་ཡིན་བ་དེ་ལྟར་བསྟན་བར་བྱ་
བའི་ཕྱིར་བཤད་བ།

ཅ་བ། འགྲོ་བ་རྩོམ་པའི་སྤྱོད་ལ་ན། །

གང་དུ་འགྲོ་བ་རྩོམ་འགྱུར་བ། །

བགོམ་པ་མེད་ཅིང་སོང་བ་མེད། །

མ་སོང་འགྲོ་བ་ག་ལ་ཡོད།། ༡༩

འདི་ལྟར་གང་གི་ཆེ་ལྟ་སྤྱིན་འདུག་པར་གྱུར་བ་དེའི་ཆེ་འགྲོ་བ་རྩོམ་པ་ཡོད་
པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་འགྲོ་བ་རྩོམ་པའི་སྤྱོད་ལ་དུ་ནི་གང་དུ་འགྲོ་བ་རྩོམ་པར་འགྱུར་བ་
བགོམ་པའི་ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ། སོང་བ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
དེའི་ཕྱིར་སོང་བ་དང་བགོམ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་འདི་གཉིས་ལ་འགྲོ་བའི་རྩོམ་པ་མེད་
དོ། །ཅི་སྟེ་གལ་ཏེ་ཡང་འགྲོ་བ་རྩོམ་པའི་སྤྱོད་ལ་དུ་སོང་བ་མེད་ཅིང་བགོམ་པ་མེད་
མོད་ཀྱི། དེ་ལྟར་ཡང་གང་དུ་འགྲོ་བ་རྩོམ་པར་འགྱུར་བ་མ་སོང་བ་ནི་ཡོད་པ་ཡིན་
ཏེ། དེར་འགྲོ་བ་རྩོམ་པར་འགྱུར་རོ་སྟམ་ན་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ།

མ་སོང་འགྲོ་བ་ག་ལ་ཡོད།།

མ་སོང་བ་ནི་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་མ་སྐྱེས་ཤིང་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་མ་བརྩམས་པ་
ཡིན་ན། དེར་འགྲོ་བ་རྩོམ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་མ་འབྲེལ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་པ་
ནི།

མ་སོང་འགྲོ་བ་ག་ལ་ཡོད།།

ཅེས་བྱ་བའོ། །གལ་ཏེ་ཡང་སོང་བ་དང་མ་སོང་བ་དང་བགོམ་པ་དག་ལ་

འཕྲོ་བའི་རྩ་མ་པ་མེད་མོད་ཀྱི། སོང་བ་དང་མ་སོང་བ་དང་བཤོམ་པ་དག་ནི་ཡོད་
 བ་ཡིན་ལ། འཕྲོ་བ་མེད་ན་ནི་འདི་དག་མི་རུང་ངོ་ཞེ་ན། བཟོད་པར་བྱ་སྟེ། གཤམ་ཏེ་
 འདི་དག་ཉིད་ཡོད་ན་འཕྲོ་བ་ཡོད་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་གོ། །འཕྲོ་བའི་རྩ་མ་པ་ཡོད་ན་
 བློ་གྲོ་གྲུ་འཕྲོ་བའི་བྱ་བ་འགགས་པ་དེ་ནི་སོང་བ་ཞེས་བརྟག་པར་བྱ་ལ། གང་དུ་ད་
 ལྟ་བར་གྱུར་པ་དེ་ནི་བཤོམ་པ་ཡིན་ཞིང་། གང་དུ་མ་སྐྱེས་པ་དེ་ནི་མ་སོང་བ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་བརྟག་ན། གང་གི་ཆེ་འཕྲོ་བའི་བྱ་བ་རྩ་མ་པ་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ།

ཅ་བ། འཕྲོ་རྩ་མ་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་དུ།

སྐྱང་བ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ།

སོང་བ་ཅི་ཞིག་བཤོམ་པ་ཅི།

མ་སོང་ཅི་ཞིག་རྣམས་པར་བརྟག། ༡༥

ཐམས་ཅད་དུ་འཕྲོ་བའི་རྩ་མ་པ་ཉིད་དམིགས་པ་མེད་ན། ཐུན་ཅི་ལོག་ཏུ་
 དུས་གསུམ་དུ་རྟོག་པར་ཅི་སྟེ་བྱེད། དེའི་བཟོད་པའི་རྒྱ་འཕྲོ་བ་ཡང་ལྟ་གཤམ་ཡོད།
 དེའི་བྱེད་འདི་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདིར་སྐྱེས་པ་འཕྲོ་བ་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་དེ། དེའི་
 གཉན་པོ་ཡོད་པའི་བྱེད་པོ། །གང་ལ་གཉན་པོ་ཡོད་པ་དེ་ནི་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། སྐྱང་
 བ་དང་སྐྱེན་པ་བཞིན་དང་། ས་རོལ་དང་རྩ་རོལ་དང་ཐེ་ཆོམ་དང་གཏན་ལ་ཐེབས་
 པ་བཞིན་ནོ། །འཕྲོ་བ་ལ་ཡང་གཉན་པོ་གནས་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །བཟོད་པར་བྱ་
 སྟེ། གཤམ་ཏེ་དེའི་གཉན་པོ་གནས་པ་ཡོད་ན་ནི་འཕྲོ་བ་ཡོད་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན་དེ་
 བློ་གྲོ་གྲུ་འཕྲོ་བའི་བྱ་བ་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ། །རི་ལྟར་ཞེ་ན། འདིར་གནས་པ་འདི་འཕྲོ་བ་པོ་འཕྲུག་ འཕྲོ་བ་པོ་མ་ཡིན་

པའམ། དེ་གཉིས་ལས་གཞན་བ་ཞིག་ལ་བརྟག་གང་ན། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མི་
རུང་ངོ་ཞེས་བཤད་པ།

ཅུ་བ། རེ་ཞིག་འགྲོ་པོ་མི་སྤྲོད་དེ། །

འགྲོ་བ་པོ་མིན་སྤྲོད་བ་མིན། །

འགྲོ་པོ་འགྲོ་པོ་མིན་ལས་གཞན། །

གསུམ་བ་གང་ཞིག་སྤྲོད་པར་འགྱུར། ། ༡

འགྲོ་བ་པོ་ཇི་ལྟར་མི་སྤྲོད་པ་དེ་ལྟར་ནི་ཆོག་པས་སུ་བཅད་བ་བྱི་མས་སྟོན་
པར་འགྱུར་རོ། །འགྲོ་བ་པོ་མ་ཡིན་པ་ཡང་མི་སྤྲོད་དེ། དེ་ནི་སྤྲོད་པ་ཉིད་ཡིན་ན། དེ་
ལ་གནས་བ་གཞན་གྱིས་དགོས་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད། གནས་བ་གཅིག་གིས་ནི་འགྲོ་བ་
པོ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ལ། གཞན་གྱིས་ནི་སྤྲོད་པར་འགྱུར་ངོ་ཞེས་གནས་བ་གཉིས་
སུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་བྱིར་གནས་བ་པོ་ཡང་གཉིས་སུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བས་ཉེས་
བ་སྡུ་མ་བཞིན་དུ་འགྱུར་རོ། །འགྲོ་བ་པོ་དང་འགྲོ་བ་པོ་མ་ཡིན་པ་ལས་མ་གཏོགས་
བའི་དོན་ཡང་མེད་དོ། །འདིར་སྤྲུས་པ། འགྲོ་བ་པོ་མ་ཡིན་པ་མི་སྤྲོད་ལ། འགྲོ་བ་པོ་
དང་འགྲོ་བ་པོ་མ་ཡིན་པ་ལས་གཞན་བ་ཡང་མི་སྤྲོད་དེ། འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། འགྲོ་བ་པོ་
ཉིད་སྤྲོད་དོ། །དེ་ལྟར་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་གང་གི་བྱིར་

ཅུ་བ། གང་ཆེ་འགྲོ་བ་མེད་པར་ནི། །

འགྲོ་པོ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་ན། །

རེ་ཞིག་འགྲོ་པོ་སྤྲོད་དོ་ཞེས། །

ཇི་ལྟར་འཐད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར། ། ༢

གང་གི་ཆེ་འདི་སྤྲོད་དོ་ཞེས་བརྗོད་བ་དེའི་ཆེ་དེ་ལ་གནས་བ་དང་། འགལ་
བའི་འགྲོ་བ་ཡོད་བ་མ་ཡིན་ལ། འགྲོ་བ་མེད་བར་ཡང་འགྲོ་བ་པོར་བརྗོད་བ་ཡོད་
བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་འགྲོ་བ་པོ་སྤྲོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་འཐད་དོ། །འདིར་སྤྲུལ་
སྟེ། འགྲོ་བ་ནི་ཡོངས་སུ་ཡོད་བ་ཉིད་དེ་ལྟོག་བར་ཡོད་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ན་འགྲོ་བ་
ལས་ལྟོག་བ་ན་གནས་བ་ཚུལ་བར་བྱེད་ན། འགྲོ་བ་མེད་ན་ནི་དེ་ལས་ལྟོག་བར་མི་
འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། བརྗོད་བར་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་དེ་ལས་ལྟོག་བ་ཉིད་ཡོད་ན། འགྲོ་བ་ཡོད་
བར་འགྱུར་ན་དེ་ནི་མེད་དེ། འདི་ལྟར།

ཅུ་བ། བཞོམ་ལས་ལྟོག་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། །

སོང་དང་མ་སོང་ལས་ཀྱང་མིན། །

དེ་གཉིས་འགྲོ་བ་པོ་སོང་བའི་ལམ་ལས་ནི་མི་ལྟོག་སྟེ། འགྲོ་བ་མེད་བའི་
ཕྱིར་རོ། །མ་སོང་བ་ལས་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། འགྲོ་བ་མེད་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །བཞོམ་
བ་ལས་ཀྱང་མི་ལྟོག་སྟེ། དེ་མ་དམིགས་བའི་ཕྱིར་དང་། འགྲོ་བའི་བྱ་བ་མེད་བའི་
ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་འགྲོ་བ་ལས་ལྟོག་བ་མེད་དོ། །འདིར་སྤྲུལ་སྟེ། གལ་ཏེ་འགྲོ་བའི་
འགན་རྒྱ་གནས་བ་མེད་བས་འགྲོ་བ་མེད་བ་ཡིན་ན། དེ་ལྟར་འོ་ན་འགྲོ་བ་གྲུབ་བར་
བྱ་བའི་ཕྱིར་གནས་བ་གྲུབ་བར་བྱ་སྟེ། དེ་གྲུབ་བས་འགྲོ་བ་གྲུབ་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་
ཕྱིར་གནས་བ་ནི་ཡོད་བ་ཉིད་དེ་འགན་རྒྱ་ཡོད་བའི་ཕྱིར་རོ། །གནས་བའི་འགན་རྒྱ་
ནི་འགྲོ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་ཡོད་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་གནས་བ་ཡང་ཡོད་བ་ཡིན་ཏེ།
འགན་རྒྱ་ཡོད་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། འདི་ཡང་མི་རུང་སྟེ། འདི་ལྟར།

ཙ་བ། འཕྲོ་བ་དང་ནི་འཇུག་པ་དང་། །

ཕྱོག་པ་ཡང་ནི་འཕྲོ་དང་མཚུངས། ། ༡༡

འདིར་གནས་པ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་བཀོད་པའི་འཕྲོ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འཕྲོ་
བ་དང་མཚུངས་ཏེ། འཕྲོ་བ་སུན་འབྱེན་པ་དང་འབྲེལ་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། ། ཇི་ལྟར།

རེ་ཞིག་འཕྲོ་པོ་མི་སྤྲད་དེ།

ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས། འཕྲོ་བ་རབ་ཏུ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་གཏན་ཆིགས་
ཉིད་དུ་ཉེ་བར་བཀོད་པའི་གནས་པ་ལ་སུན་འབྱེན་པ་བརྗོད་པ་དེ་བཞིན་དུ་འདིར་
ཡང་གནས་པ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་གཏན་ཆིགས་ཉིད་དུ་ཉེ་བར་བཀོད་པའི་འཕྲོ་བ་ལ་
ཡང་།

རེ་ཞིག་གནས་པོ་མི་འཕྲོ་སྟེ།

ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆིགས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་འདོན་པ་གོ་བསྟོར་
ཏེ་སུན་འབྱེན་པ་བརྗོད་པར་བྱཏོ། ། དེས་ན་འཕྲོ་བ་མེད་ལ་དེ་མེད་པས་འགྲན་ཆོ་
གནས་པ་ཡང་མེད་དོ། ། དེ་ལྟར་རེ་ཞིག་འཕྲོ་བ་ནི་འཕྲོ་བ་དང་འབྲེལ་བར་གསལ་བར་
བྱཏོ། ། ཅི་སྟེ་གནས་པ་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་དེ། དེའི་རྩ་མ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། འདིར་འཕྲོ་
བ་བཏང་ནས་གནས་པ་རྩ་མ་པར་འགྱུར་ལ། རྩ་མ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་ཡོད་པར་
ཇི་ལྟར་མི་འགྱུར་སྟམ་ན། བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། འཇུག་པ་ཡང་འཕྲོ་བ་དང་མཚུངས་
པར་བརྗོད་པར་བྱཏོ། ། དེ་ལ་ཇི་ལྟར་སྟུང་།

སོང་ལ་འགྲོ་བའི་རྩོམ་མེད་དེ།

ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་བས་འགྲོ་བའི་རྩོམ་པ་བཀག་པ་དེ་བཞིན་དུ་འདིར་ཡང་།

གནས་ལ་གནས་བའི་རྩོམ་མེད་དེ།

ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་བས་ཆེན་གསལ་གྱི་བཅད་པ་གསུམ་གྱི་བསྐྱོར་ཏེ་གནས་
བའི་འཇུག་པ་ལ་ཡང་འགྲོ་བ་དང་མཚུངས་པར་བསལ་བར་བྱའོ། །ཅི་སྟེ་གནས་
བ་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་དེ་དེ་ལས་ལྡོག་པ་ཡོད་པའི་བྱུང་རྟོ། །འདིར་ལྟ་སྤྱིན་གནས་བར་
གྱུར་ནས་གནས་པ་ལས་ལྡོག་པ་ན་འགྲོ་བ་རྩོམ་པར་འགྱུར་ཏེ། གཤམ་ཏེ་གནས་པ་
ཡོད་པར་མ་གྱུར་ན་ནི་དེ་ལས་ལྡོག་པར་ཡང་མི་འགྱུར་རོ་སྟུམ་ན། བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ།
གཤམ་ཏེ་དེའི་ལྡོག་པ་ཡོད་པར་གྱུར་ན་ནི་གནས་པ་ཡོད་པར་འགྱུར་ན། དེ་ནི་མེད་
དེ། གང་གི་བྱུང་ལྡོག་པར་ཡང་ནི་འགྲོ་བ་དང་མཚུངས་ཏེ། གནས་པ་ལས་ལྡོག་པ་ཡང་
འགྲོ་བ་ལས་ལྡོག་པ་དང་མཚུངས་པར་བསལ་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ།

ཇི་ལྟར་འགྲོ་བ་འགོག་པ་ན།

བགོམ་ལས་ལྡོག་པར་མི་འགྱུར་ཏེ།

སོང་དང་མ་སོང་ལས་ཀྱང་མིན།

ཞེས་འགྲོ་བ་ལ་སྤྱན་འབྱིན་པ་བརྗོད་པ་དེ་བཞིན་དུ་གནས་པ་དགག་པ་ལ་ཡང་།

གནས་བཞིན་པ་ལས་མི་ལྡོག་སྟེ། །གནས་དང་མི་གནས་ལས་ཀྱང་མིན།

ཞེས་འཕྲོ་བ་དང་སྟན་འབྱིན་བ་འབྲ་བ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་གནས་བ་མེད་དོ། །དེ་མེད་
བས་འཕྲོ་བའི་གཉེན་པོ་གནས་བ་ཡོད་བར་སྦྲ་བ་རྣམས་ཀྱིས་འཕྲོ་བ་གྲུབ་བར་ག་ལ་
འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་འཕྲོ་བ་རྣམ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་མེད་བ་ཉིད་དོ། །གཞན་ཡང་གལ་
ཏེ་འཕྲོ་བ་ཡོད་བར་གྱུར་ན། དེ་འཕྲོ་བ་པོ་ལས་ཐ་དད་བར་རམ་ཐ་མི་དད་བར་ཡོད་
བར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། རྣམ་བར་དབྱུང་བ་ན་རྣམ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡོད་བ་མ་ཡིན་ནོ་
ཞེས་བཤད་པ།

ཙ་བ། འཕྲོ་བ་དེ་དང་འཕྲོ་བ་པོ།
དེ་ཉིད་ཅེས་ཀྱང་བྱར་མི་རུང་།
འཕྲོ་བ་དང་ནི་འཕྲོ་བ་པོ།
གཞན་ཉིད་ཅེས་ཀྱང་བྱར་མི་རུང་། ༡

ཡང་ཇི་ལྟར་མི་རུང་ཞེ་ན། །བཤད་པ།

ཙ་བ། གལ་ཏེ་འཕྲོ་བ་གང་ཡིན་པ།
དེ་ཉིད་འཕྲོ་པོ་ཡིན་འགྱུར་ན།
བྱེད་བ་པོ་དང་ལས་ཉིད་ཀྱང་།
གཅིག་བ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར། ༢

འཕྲོ་བའི་བྱ་བ་གང་ཡིན་བ་དེ་གལ་ཏེ་འཕྲོ་བ་པོ་ལས་ཐ་མི་དད་བར་འགྱུར་
ན་ནི། དེའི་ཆེ་བྱེད་བ་པོ་དང་བྱ་བ་ཡང་གཅིག་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་འདི་

ནི་བྱ་བའོ་འདི་ནི་བྱེད་པ་ཐོའོ་ཞེས་བྱ་བའི་བྱེད་པར་དུ་ཡང་མི་འགྱུར་ན། གཙོད་པའི་
བྱ་བ་དང་གཙོད་པ་ཐོ་ནི་གཅིག་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་འགྲོ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་
ནི་འགྲོ་བ་ཐོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་མི་རུང་ངོ། །འགྲོ་བ་དང་འགྲོ་བ་ཐོ་གཞན་པ་ཉིད་
དུ་ཡང་ཇི་ལྟར་མེད་པ་དེ་ལྟར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་བཤད་པ།

ཙ་བ། གལ་ཏེ་འགྲོ་དང་འགྲོ་བ་ཐོ།

གཞན་པ་ཉིད་དུ་རྣམ་བརྟག་ན།

འགྲོ་ཐོ་མེད་པའི་འགྲོ་བ་དང་།

འགྲོ་བ་མེད་པའི་འགྲོ་ཐོར་འགྱུར། ༡༠

གལ་ཏེ་འགྲོ་བ་ཐོ་དང་འགྲོ་བ་དག་གཞན་ཉིད་དུ་གྱུར་ན་ནི། དེའི་ཆེ་འགྲོ་
བ་ལ་མ་ལྟོས་པའི་འགྲོ་བ་ཐོར་འགྱུར་ཞིང་། ལུས་པ་ལས་སྣམ་བྱ་ལྟར་འགྲོ་བ་ཐོ་ལ་
ལྟོས་པ་མེད་པ་གཞན་དུ་གྱུབ་པའི་འགྲོ་བ་གཟུང་བར་བྱ་བར་འགྱུར་ན། བྱེད་པ་ཐོ་
ལས་ལོགས་སུ་གྱུབ་པའི་འགྲོ་བ་ནི་འཛིན་པ་ཡང་མ་ཡིན་པས། འགྲོ་བ་ལས་འགྲོ་བ་
ཐོ་གཞན་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་རིགས་ཐོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་རབ་ཏུ་བསྐྱབས་
པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་

ཙ་བ། གང་དག་དངོས་ཐོ་གཅིག་པ་དང་།

དངོས་ཐོ་གཞན་པ་ཉིད་དུ་ནི།

གྲུབ་པ་གྱུར་པ་ཡོད་མིན་ན།

དེ་གཉིས་གྲུབ་པ་ཇི་ལྟར་ཡོད། ༡༡

འཕྲོ་བ་དང་འཕྲོ་བ་པོ་གང་དག་ལ་ཇི་སྐད་བཤད་པའི་ཚུལ་གྱིས་གཅིག་
གི་ངོ་བོ་དང་གཞན་གྱི་ངོ་བོ་བྱུང་བར་འགྱུར་བ་ཇི་ལྟར་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། དེ་
གཉིས་རྣམས་པ་གཞན་གང་དུ་བྱུང་བར་འགྱུར། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར།

དེ་གཉིས་བྱུང་བ་ཇི་ལྟར་ཡོད།

ཅེས་གསུངས་ཏེ། འཕྲོ་བ་དང་འཕྲོ་བ་པོ་གཉིས་བྱུང་བ་མེད་དེ་སྙམ་དུ་
དགོངས་པའོ། །འདིར་སྒྲུས་པ། འདི་ནི་འཕྲོ་བ་པོ་ལྷ་སྒྲིན་འཕྲོའི་ཞེས་བྱ་བར་ནི་
འཇིག་རྟེན་དུ་གྲགས་པ་ཡིན་ལོ། །དེ་ལ་སྒྲུབ་པོ་ཆོག་སྒྲུའོ། །བྱེད་པ་པོ་བྱ་བ་བྱེད་དོ་
ཞེས་ཇི་ལྟར་གྲགས་པ་དེ་བཞིན་དུ་འཕྲོ་བ་གང་གིས་འཕྲོ་བ་པོར་མངོན་པ་དེ་འཕྲོའི་
ཞེས་བྱ་བ་ཡང་ཡིན་པས། ཇི་སྐད་དུ་བརྗོད་པའི་ཉེས་པར་མི་འགྱུར་ལོ། །འདིར་ཡང་
ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་གང་གི་ཕྱིར།

ཙ་བ། འཕྲོ་བ་གང་གིས་འཕྲོ་པོར་མངོན།

འཕྲོ་བ་དེ་ནི་དེ་འཕྲོ་མིན།

འཕྲོ་བ་གང་གིས་ལྷ་སྒྲིན་འཕྲོའི་ཞེས་བྱ་བར་མངོན་པར་གསལ་བ་དེ་ནི་
འཕྲོ་བ་པོར་གྱུར་པ་དེ་འཕྲོ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡིན་པར་མི་འགྱུར་བའམ། བྱེད་པ་མ་
ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །འདི་ལྟར།

ཅ་བ། གང་གི་ཕྱིར་འགྲོ་བའི་སྤྱོད་ལ་མེད།

དེའི་འགྲོ་བའི་སྤྱོད་ལ་ནི་དེ་འགྲོ་བའི་སྤྱོད་ལ་ལོ། །གལ་ཏེ་འགྲོ་བའི་སྤྱོད་ལ་དུ་འགྲོ་བ་པོ་གྲུབ་པར་འགྱུར་ན་ནི། དེ་དེར་འགྲོ་བར་འགྱུར་བ་ཞིག་གོ། །ཇི་ལྟར་
ཞེ་ན། གང་གི་ཕྱིར་

ཅ་བ། གང་ཞིག་གང་དུ་འགྲོ་བར་འགྱུར། ༡༢

ལྷ་སྤྱིན་གང་ཞིག་དོན་གཞན་དུ་གྱུར་པའི་གྲོང་ངམ། གྲོང་སྤྱིར་གང་ཞིག་
དུ་འགྲོ་བར་མཐོང་བ་ཡིན་ན། དེ་བཞིན་དུ་འགྲོ་བ་གང་གིས་འགྲོ་བ་པོ་ཞེས་བརྗོད་
བ་དེའི་སྤྱོད་ལ་དུ་གང་ཞིག་དེ་འགྲོ་བར་འགྱུར་བ་འགྲོ་བ་ལ་མི་སྣོས་པའི་འགྲོ་བ་པོ་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །ཅེ་སྟེ་འགྲོ་བ་གང་གིས་འགྲོ་བ་པོ་ཞེས་མངོན་
བ་དེ་ཉིད་ནི་འདིར་འགྲོ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། དེ་ལས་གཞན་འགྲོ་འོ་སྣུམ་དུ་
སེམས་ན། འདི་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར།

ཅ་བ། འགྲོ་བ་གང་གིས་འགྲོ་བར་མངོན།

དེ་ལས་གཞན་བ་དེ་འགྲོ་མིན།

གང་གི་ཕྱིར་འགྲོ་བོ་གཅིག་པོ་ལ།

འགྲོ་བ་གཉིས་སུ་མི་འབྲད་དོ། ༡༣

འགྲོ་བ་པོར་གྱུར་བ་དེ་ནི་འགྲོ་བ་གང་གིས་འགྲོ་བ་པོར་མངོན་བ་དེ་ལས་
གཞན་ཡང་འགྲོ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། འགྲོ་བ་གཉིས་སུ་ཐལ་བར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་དོ། །འགྲོ་

བ་གང་གིས་འཁོ་བ་པོར་མངོན་པར་གསལ་བ་དང་། འཁོ་བ་པོར་གྱུར་ནས་གཞན་གང་ཞིག་འཁོ་འོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། འཁོ་བ་འདི་གཉིས་སུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ན། འཁོ་བ་པོ་གཅིག་ལ་འཁོ་བ་གཉིས་ཀྱང་མེད་པས་འདི་ནི་མི་རིགས་སོ། །འདིས་ནི་སྤྱོད་བ་པོ་ཆོག་སྤྱོད་ཞེས་བ་དང་། བྱེད་བ་པོ་བྱ་བ་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་བསལ་བ་ཡིན་ནོ། །
དེའི་བྱིར་དེ་ལྟར།

ཅ་བ། འཁོ་པོ་ཡིན་པར་གྱུར་བ་ནི།
འཁོ་རྣམ་གསུམ་དུ་འཁོ་མི་བྱེད།
མ་ཡིན་པར་ནི་གྱུར་དེ་ཡང་།
འཁོ་རྣམ་གསུམ་དུ་འཁོ་མི་བྱེད། ༡༥

ཅ་བ། ཡིན་དང་མ་ཡིན་གྱུར་བ་ཡང་།
འཁོ་རྣམ་གསུམ་དུ་འཁོ་མི་བྱེད།

དེ་ལ་འདིར་འཁོ་བར་བྱ་བ་ནས་འཁོ་བ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་འཁོ་བ་པོ་ཡིན་པར་གྱུར་བ་ནི། གང་ཞིག་འཁོ་བའི་བྱ་བ་དང་ལྡན་པའོ། །འཁོ་བ་པོ་མ་ཡིན་པར་གྱུར་བ་ནི་འཁོ་བའི་བྱ་བ་དང་བྲལ་བའོ། །ཡིན་པ་དང་མ་ཡིན་པར་གྱུར་བ་ནི་གཉི་གའི་ངོ་མོ་གང་ཡིན་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་འཁོ་བ་ཡང་འཁོ་བའི་བྱ་བ་དང་འབྲེལ་བའི་སྒོ་ནས་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་འཁོ་བ་པོ་ཡིན་པར་གྱུར་བ་ནི་ཡིན་པར་གྱུར་བ་དང་མ་ཡིན་པར་གྱུར་བ་དང་། ཡིན་པ་དང་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་འཁོ་བ་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་འཁོ་བར་མི་བྱེད་དེ། །འདི་ཡང་ལས་དང་བྱེད་བ་བརྟག་པ་ལས་

འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་འགྲོ་བ་པོ་མ་ཡིན་པར་གྱུར་བ་ཡང་འགྲོ་བ་རྣམ་
བ་གསུམ་དུ་འགྲོ་བར་མི་བྱེད་ལ། ཡིན་པ་དང་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པར་ཡང་མི་བྱེད་དོ་
ཞེས་དེ་ཉིད་ལས་སྟོན་པར་འགྱུར་རོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་རྣམ་པར་དབྱུང་ན། འགྲོ་
བ་པོ་དང་བགྲོད་པ་དང་འགྲོ་བ་རྣམས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ།

ཅུ་བ། དེ་ཕྱིར་འགྲོ་དང་འགྲོ་པོ་དང་།

བགྲོད་པར་བྱ་བ་ཡོད་མ་ཡིན། ༡༥

ཞེས་བྱའོ། རི་སྐད་དུ། འཕགས་པ་སྒོ་གྲོས་མི་ཟད་པས་བསྟན་པའི་མདོ་
ལས། བཅུན་པ་ལྟ་རྒྱུ་ཉིད་ཀྱི་འོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་བསྟུ་བའི་ཆོག་གོ། །བཅུན་པ་
ལྟ་རྒྱུ་ཉིད་ཀྱི་འགྲོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་བསལ་བའི་ཆོག་གོ། །གང་ལ་བསྟུ་བའི་ཆོག་
མེད་པ་དང་། བསལ་བའི་ཆོག་མེད་པ་དེ་ལ་འོང་བ་ཡང་མེད། འགྲོ་བ་ཡང་མེད་དོ།
འོང་བ་དང་འགྲོ་བ་མེད་པ་ནི། འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་འགྲོ་བའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་
བྱའོ། །གལ་ཏེ་ས་བོན་ཉིད་སྟུ་གུར་འཕོ་བ་ཡིན་ན་ནི་དེ་ས་བོན་ཉིད་ཀྱི་སྟུ་གུ་མ་ཡིན་
པ་དང་། ཏྲག་པའི་སྟོན་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །འོན་ཏེ་སྟུ་གུ་གཞན་ནས་འོང་ན་ནི་
རྒྱ་མེད་པའི་སྟོན་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ན། རྒྱ་མེད་པ་ནི་སྟེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། བོང་
བྱའི་རྩ་བཞིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་གྱང་།

‘ས་བོན་ཡོད་ན་སྟུ་གུ་རི་བཞིན་ཏེ། །ས་བོན་གང་ཡིན་སྟུ་གུ་དེ་ཉིད་མིན། །

དེ་ལས་གཞན་མིན་དེ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ལྟར་ཏྲག་མིན་ཆད་མིན་ཆོས་ཉིད་དོ། །

ཞེས་བྱ་བ་དང་།

ཀྱི་ལས་རྒྱའི་འབྱར་ནི་སྤང་མོད་གྱི།
 རྒྱ་དེ་འཕོས་བར་དམིགས་བའང་ཡོད་མ་ཡིན།
 དེ་ལ་དེ་མེད་གཞན་ལ་མ་ཡིན་ཏེ།
 དེ་ལྟར་འདུས་བྱས་རྟག་མེད་ཆད་བ་མེད།

ཅེས་བྱ་བ་དང་།

མེ་ལོང་ངོས་དང་འབྱུ་མར་སྤོད་རྣམས་ལ།
 བྱད་མེད་ཁ་བཞིན་བརྒྱན་བས་བལྟས་བ་ན།
 བྱིས་བ་དེ་ནི་དེ་ལ་ཆགས་བསྐྱེད་ནས།
 འདོད་བ་ཆོལ་བའི་བྱིར་ཡང་ཤིན་ཏུ་རྒྱག།
 བཞིན་ནི་དེར་ཡང་འཕོ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། །
 གཟུགས་བརྒྱན་ལ་ནི་ནམ་ཡང་བཞིན་མི་རྟེན། །
 མོངས་བ་དེ་དག་འདོད་ཆགས་བསྐྱེད་བ་ལྟར། །
 ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་ཤེས་བར་གྱིས། །

ཞེས་གསུངས་སོ། །རི་སྐད་དུ། འཕམགས་བ་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལས་ཀྱང་།
 དེ་ཆེ་ལྷོག་མེད་སྟོབས་བཅུ་ལྟ་བུ་ཡི། །
 རྒྱལ་བ་དེ་ནི་ཉིང་འཛིན་མཆོག་འདི་འཆད། །
 སྲིད་པའི་འགྲོ་བ་མི་ལམ་ལྟ་བུ་སྟེ། །
 འདི་ལ་སྤུ་ཡང་མི་སྐྱེ་འཆི་བ་མེད། །

༡ རྒྱ་ཆེར་རོལ་བའི་མདོ། རྟེན་བཀའ། མདོ་སྟེ། ཁ། སྟོགས་ས་ ༤༤

༢ རྟེན་བཀའ། མདོ་སྟེ། ད། སྟོགས་ས་ ༤༥

སེམས་ཅན་མི་དང་སྟོག་ཀྱང་མི་རྟེན་དེ། །

ཆོས་འདི་ནམས་ནི་དབུ་བ་རྩ་ཤིང་འབྲ། །

སྒྱུ་མ་ལྟ་བུ་ནམ་མཁའི་སྟོག་འདྲ་སྟེ། །

རྩ་ཡི་རྩ་བ་འདྲ་ཞིང་སྟོག་རྩ་བ་ཞིན། །

མི་འགའ་འཛིག་རྟེན་འདིར་ཡང་ཤི་ནས་ནི། །

འཛིག་རྟེན་གཞན་དུ་འཕྲོ་ཞིང་འགྲོ་མེད་ཀྱང། །

ལས་བྱས་ནམས་ནི་ནམ་ཡང་རྩ་མི་ཟ། །

འཁོར་བ་ན་ཡང་དཀར་ནག་འབྲས་བྱ་སྟོན། །

རྟག་བ་མ་ཡིན་ཆད་བར་མི་འགྱུར་རྟེ། །

ལས་བསགས་མེད་ཅིང་གནས་བ་དག་ཀྱང་མེད། །

དེ་ཡང་བྱས་ནས་རེག་བར་མི་འགྱུར་མིན། །

གཞན་གྱིས་བྱས་བ་ཆོལ་བར་གྱུར་བའང་མེད། །

འཕྲོ་བ་མེད་ཅིང་བྱིར་ཡང་འོང་བ་མེད། །

ཐམས་ཅད་ཡོད་བ་མ་ཡིན་མེད་བའང་མིན། །

འདི་ནི་ལྟ་གནས་འཇུག་བ་དག་བ་མིན། །

སེམས་ཅན་སྟོད་བ་རབ་ཞི་འཇུག་བ་མེད། །

མིད་གསུམ་མི་ལམ་དང་འབྲ་སྟོང་པོ་མེད། །
 ལྷ་ར་དུ་འཇིག་ཅིང་མི་རྟག་སྤྱུ་མ་བཞིན། །
 འོང་བ་མེད་ཅིང་འདི་ནས་འགྲོ་བའང་མེད། །
 རྒྱན་ནམས་རྟག་ཏུ་སྟོང་ཞིང་མཆན་མ་མེད། །
 བདེ་གཤེགས་སྟོང་ཡུལ་རྒྱལ་བའི་ཡོན་ཏན་ནི། །
 སྤྱི་མེད་ཞི་བ་མཆན་མ་མེད་བའི་གནས། །
 སྟོབས་དང་གཟུངས་ནམས་དང་ནི་སྟོབས་བརྩའི་སྟོབས། །
 འདི་ནི་སངས་རྒྱས་སྤྱོ་མཆོག་གྲུར་བའི་མཆོག། །
 དཀར་པོ་མི་ཆོས་མཆོག་ཡོན་ཏན་བསགས་བ་སྟེ། །
 ཡོན་ཏན་ཡེ་ཤེས་གཟུངས་དང་སྟོབས་མཆོག་དང་། །
 རྩ་འབྲུལ་ནམ་བར་འབྲུལ་བར་བྱ་བའི་མཆོག། །
 མའོན་ཤེས་མཆོག་ལྷ་ཐོབ་བ་དམ་བའི་ཚུལ། །

ཞེས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་བཞིན་དུ། ཆེ་དང་ལྡན་པ་དག་གར་
 རོང་། གང་ནས་ལྟགས། དེ་དག་གིས་སྤྲས་པ། བརྩན་པ་རབ་འབྱོར་གང་དུ་ཡང་འགྲོ་
 བ་མེད་པ་དང་། གང་ནས་ཀྱང་འོང་བ་མེད་བའི་ཕྱིར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་
 བསྟན་ཏེ་ཞེས་གསུངས་སོ། །སྟོབ་དཔོན་རྒྱ་བ་གྲགས་པའི་ཞལ་སྤྱན་རྒྱར་བའི་
 ཆོག་གསལ་བ་ལས། འགྲོ་བ་དང་འོང་བ་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། རབ་ཏུ་བྱེད་པ་
 གཉིས་བའི་འགྲེལ་བའོ། །

འདིར་སྤྲུལ་བཤ། གཤམ་ཉེ་ཡང་འགྲོ་བ་དང་འགྲོ་བ་སོ་དང་བགྲོད་བ་ཡོད་བ་
མ་ཡིན་མོད་ཀྱི། དེ་ལྟ་ན་ཡང་གསུང་རབ་ལས་རབ་ཏུ་གྲུབ་བ་ལ་ལྟོས་ནས་ལྟ་བ་སོ་
དང་བལྟ་བར་བྱ་བ་དང་། ལྟ་བ་ལ་སོགས་བ་རྣམས་ཡོད་བར་ཁས་སྐྱེད་དགོས་སོ།
དེ་སྐད་དུ་ཡང་། ཆོས་མངོན་བ་ལས།

ཅ་བ། ལྟ་དང་ཉན་དང་སྟོམ་བ་དང་།
སྟོང་བར་བྱེད་དང་རེག་བྱེད་ཡིད།
དབང་པོ་དུག་སྟེ་དེ་དག་གི།
སྟོད་ཡུལ་བལྟ་བར་བྱ་ལ་སོགས། ༡

ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་ལྟ་བ་ལ་སོགས་བ་དག་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་
ཡོད་བ་ཡིན་ནོ། །ཡོད་བ་མ་ཡིན་ཉེ། འདིར་མིག་ནི་ལྟ་བས་ན་ལྟ་བར་བྱེད་བ་ཡིན་
ལ། གཟུགས་ནི་དེའི་ཡུལ་ཉིད་ཡིན་བར་ཉེ་བར་བསྟན་ཏོ། །དེ་ལྟར་ལྟ་བ་གཟུགས་
ལ་མི་ལྟ་བ་དེ་ལྟར་བསྟན་བའི་ཕྱིར་བཤད་བ།

ཅ་བ། ལྟ་དེ་རང་གི་བདག་ཉིད་ནི།
དེ་ལ་ལྟ་བ་མ་ཡིན་ཉིད།
གང་ཞིག་བདག་ལ་མི་ལྟ་བ།
དེ་གཞན་དག་ལ་དེ་ལྟར་སྟོ། ༢

དེ་ལ་ལྟ་བ་དེ་རང་གི་བདག་ཉིད་ལ་ལྟ་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དེ། རང་གི་བདག་
ཉིད་ལ་བྱ་བ་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་རང་གི་བདག་ཉིད་ལ་མི་ལྟ་བའི་ཕྱིར་

ན་བ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་སྤྲོན་པོ་ལ་སོགས་པ་ལའང་མི་ལྟ་བར་འགྱུར་རོ། །དེའི་
 བྱིར་ལྟ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཡང་ལྟ་བ་རང་གི་བདག་ཉིད་ལ་མི་ལྟ་མོད་གྱི།
 དེ་ལྟ་ན་ཡང་གཞན་ལ་ལྟ་བ་ཡིན་ཏེ་མེ་བཞིན་ནོ། །འདི་ལྟར་མེ་ནི་གཞན་གྱི་བདག་
 ཉིད་ཁོ་ན་སྟེག་པར་བྱེད་གྱི། རང་གི་བདག་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལྟ་བ་
 ཡང་གཞན་ཁོ་ན་ལ་ལྟ་ལྟ། རང་གི་བདག་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེན། འདི་ཡང་རིགས་པ་
 མ་ཡིན་ཏེ་གང་གི་བྱིས།

ཅུ་བ། ལྟ་བ་རབ་དུ་བསྐྱབ་པའི་བྱིས། །

མེ་ཡི་དབེས་ནི་རྒྱས་མ་ཡིན། །

ལྟ་བ་རབ་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་བྱིར་ཁྱོད་གྱིས་མེའི་དབེ་ཉེ་བར་བཀོད་
 པ་གང་ཡིན་པ་དེས་ནི་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མི་ཚོག་པ་དང་། མཐུ་མེད་པ་དང་། མི་
 རིགས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །གང་གི་བྱིས།

ཅུ་བ། སོང་དང་མ་སོང་བཤོམ་པ་ཡིས།།

དེ་ནི་ལྟར་བཅས་ལན་བཏབ་པོ། ༣

ལྟ་བ་དང་ལྟ་ན་ཅིག་གནས་པས་ནི་ལྟར་བཅས་སོ། །ཁྱོད་གྱིས་ལྟ་བ་རབ་དུ་
 བསྐྱབ་པའི་བྱིར་མེའི་དབེ་བསྟན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་དངོས་ཀྱི་དོན་ལྟ་བ་དང་ལྟ་ན་
 ཅིག་ལན་བཏབ་པོ་སྟེ་སྤྲོན་སྤྲོད་བ་ཡིན་ནོ། །གང་གིས་ཤེན།

སོང་དང་མ་སོང་བཤོམ་པ་ཡིས།།

ཞེས་གསུངས་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ཇི་ལྟར་སོང་བ་ལ་མི་འགྲོ་ཞིང་། མ་སོང་བ་
ལ་ཡང་མ་ཡིན་ལ། བཞོམ་བ་ལ་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ། མེས་ཀྱང་བསྐྱེད་གསུངས་པ་ལ་
མི་སྐྱེད་ལ། མ་བསྐྱེད་གསུངས་པ་ལ་ཡང་མི་སྐྱེད་གོ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་མཚུངས་
པ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཡང་ཇི་ལྟར་སོང་བ་དང་མ་སོང་བ་དང་བཞོམ་བ་ལ་མི་འགྲོ་བ་
དེ་བཞིན་དུ།

རེ་ཞིག་བལྟས་ལ་མི་ལྟ་སྟེ། །མ་བལྟས་པ་ལ་ཡང་ལྟ་བ་མིན། །

བལྟས་དང་མ་བལྟས་མ་གཏོགས་པར། །ལྟ་བཞིན་ཤེས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །

ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར།

’རེ་ཞིག་འགྲོ་པ་མི་འགྲོ་སྟེ།

ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བཤད་པ་དེ་བཞིན་དུ།

རེ་ཞིག་སྐྱེད་པ་མི་སྐྱེད་སྟེ།

ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བརྗོད་པར་བྱ་ཞིང་།

རེ་ཞིག་ལྟ་པ་མི་ལྟ་སྟེ།

ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་མེད་དཔེ་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་སོང་བ་དང་མ་སོང་བ་
དང་བཞོམ་བ་དག་དང་སྐྱེད་དབྱུང་བ་མཚུངས་པ་དེའི་ཕྱིར་མེ་བཞིན་དུ་ལྟ་བ་ལྟུང་
པོ་ཞེས་བྱ་བ་མི་རིགས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་ལྟ་བ་རང་གི་བདག་ཉིད་བཞིན་དུ་གཞན་དག་

ལ་ཡང་ལྟ་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཆེ་དེ་ལྟ་ཡིན་པ་
དེའི་ཆེ།

ཅུ་བ། གང་ཆེ་ཅུང་ཟད་མི་ལྟ་བ།
ལྟ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
ལྟ་བས་ལྟ་བར་བྱེད་ཅེས་བྱས། །
དེ་ནི་ཇི་ལྟར་རིགས་པར་འགྱུར། ། ༤

གང་གི་ཆེ་དེ་ལྟར་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་ལྟ་བས་ལྟ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་
ཆེ་མི་ལྟ་བ་ལྟ་བར་བྱེད་པ་ཉིད་མི་རིགས་པའི་བྱིར་ལྟ་བས་ན། ལྟ་བར་བྱེད་པའོ་
ཞེས་བརྗོད་པ་མི་རིགས་ཏེ། ཀ་བ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཡང་ཆོགས་སུ་
བཅད་པ་སྒྲེབ་པའི་ངོར་ལྟ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་མཐུག་ཐོགས་སུ།

ལྟ་བྱེད་ལྟ་བས་ཡིན་ཞེས་བྱས། །

ཞེས་བྱ་བར་འདོད་མོད་ཀྱི་དེ་ལྟ་ན་ཡང་འཆད་པའི་དུས་སུ།

ལྟ་བས་ལྟ་བར་བྱེད་ཅེས་བྱས། །དེ་ནི་ཇི་ལྟར་རིགས་པར་འགྱུར། །

ཞེས་གདོན་པར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་འདིར་ལྟ་བས་ན་ལྟ་བར་བྱེད་པའོ་ཞེས་
བརྗོད་པ་ནི་ལྟ་བའི་བྱ་བ་དང་མི་ལྟ་བའི་རང་བཞིན་ཅན་ཞིག་གསུམ། ལྟ་བའི་རང་
བཞིན་ཅན་མ་ཡིན་པ་ཞིག་འབྲེལ་བར་རྟོག་གང་། གཉི་ག་ལྟར་ཡང་མི་རུང་ངོ་ཞེས་
བཤད་པ།

ཅ་བ། ལྷ་བ་ལྷ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ།

ལྷ་བ་མིན་པ་མི་ལྷ་ཉིད།

རེ་ཞིག་ལྷ་བའི་རང་བཞིན་ཅན་ལྷ་བའི་བྱ་བ་དང་ལྷན་པ་ནི་ཡང་ལྷ་བས་ན་
 ཞེས་བྱ་བ་དང་འབྲེལ་བར་མི་འཐད་དེ། ལྷ་བའི་བྱ་བ་གཉིས་སུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་
 ཕྱིར་དང་། ལྷ་བར་བྱེད་པ་གཉིས་སུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ལྷ་བའི་རང་
 བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཡང་མི་ལྷ་སྟེ། ལྷ་བའི་བྱ་བ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་སོར་མོའི་རྩེ་མོ་
 བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་པའོ། །གང་གི་ཆེ་དེ་ལྷར།

ལྷ་བ་ལྷ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་བ་ཡིན་པ་མིན་ལྷ་ཉིད།

ཡིན་པ་དེའི་ཆོ།

ལྷ་བས་ལྷ་བར་བྱེད་ཅེས་བྱར། །དེ་ནི་རི་ལྷ་རེགས་བར་འགྱུར། །

ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཉིད་དང་སྐྱར་བར་བྱའོ། །ཁ་ཅིག་སྟེ་བཞིན་བར་འགྱུར་བ་
 ཆོས་ཙམ་པོ་འདི་ནི་བྱ་བ་མེད་པར་སྟེ་བས་འགག་གྲང་ཡུལ་ཅུང་ཟད་གྲང་མི་ལྷ་སྟེ།
 བྱ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ལྷ་བ་མི་ལྷ་འོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་གྲུབ་པ་ལ་སྐྱབ་པ་
 ཡིན་ནོ་སྟམ་དུ་སེམས་སོ། །འདི་ལ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་ཐ་སྙད་ཀྱི་ཡན་ལག་
 ཏུ་གྱུར་བའི་བྱ་བ་མེད་ན་ནི། དེའི་ཆེ་ཆོས་ཙམ་པོ་ཡང་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། བྱ་བ་
 དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་ནམ་མཁའི་མེ་ཏོག་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་བྱ་བ་དང་བྲལ་བའི་ཆོས་
 ཙམ་དུ་ཁོ་ག་ལ་འགྱུར། དེའི་ཕྱིར་གལ་ཏེ་ཐ་སྙད་ཀྱི་བདེན་པ་ཡིན་ན་ནི་ཆོས་ཙམ་

པོ་བཞིན་དུ་བྱ་བ་ཡང་ཁས་ཡོང་ལ། འོན་ཏེ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སེམས་ན་ནི་བྱ་བ་བཞིན་དུ་
ཆོས་ཅམ་པོ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཁས་སྤང་བར་བྱའོ། རི་རྒྱད་དུ་¹བརྒྱ་བ་
ལས།

བྱ་བ་དང་ལྷན་ཏྲག་པ་ཉིད། །ཀུན་དུ་འཕྲོ་ལ་བྱ་བ་མེད། །

བྱ་བ་མེད་པ་མེད་དང་མཚུངས། །བདག་མེད་ལ་ཁྱོད་ཅེས་མི་དགལ། །

ཞེས་བཤད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་གཞན་གྱི་ཚུལ་འདི་གཞོད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ལ། ཁོ་པོ་
ཅག་ལ་བྱ་བ་བ་ལ་སྐྱབ་པའི་སྟོན་དུ་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། འདིར་སྐྱས་པ། ལྷ་བས་ན་ལྷ་
བར་བྱེད་པའོ་ཞེས་བྱེད་པ་པོ་སྐྱབ་པ་ནི་ཁས་མི་ལེན་གྱི། འོན་ཅི་ཞེ་ན། འདིར་ལྷ་
བར་བྱེད་པས་ན་ལྷ་བའོ་ཞེས་བྱེད་པ་སྐྱབ་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་རི་རྒྱད་སྐྱས་པའི་སྟོན་
དུ་ཐལ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །གང་ཞིག་བྱེད་པར་གྱུར་པའི་ལྷ་བ་འདིས་ལྷ་བར་བྱེད་པ་
དེ་ནི་ལྷ་བ་པོ་ཡིན་ལ། འདི་ཡང་རྣམ་པར་ཤེས་པའམ་བདག་ཡིན་ཡང་རུང་སྟེ་ཡོད་
པ་ཉིད་དོ། །བྱེད་པ་པོ་ཡོད་པ་ལས་ཀྱང་ལྷ་བ་བྱ་བ་པ་ཡིན་ནོ། །བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ།

ཅ་བ། ལྷ་བ་ཉིད་གྱིས་ལྷ་བ་པོ་འང་།

རྣམ་པར་བཤད་པར་ཤེས་པར་བྱ། ༥

དེ་ལ་རི་ལྷ་ར།

ལྷ་དེ་རང་གི་བདག་ཉིད་ནི།

ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ལྷ་བ་ལ་སུན་འབྲིན་པར་བརྗོད་པ་དེ་བཞིན་དུ་ལྷ་

༡ འཕགས་པ་ལྷ་འི་གསུང་། བཞི་བརྒྱ་པ། རབ་བྱེད་བརྟག་པ།

བདག་དགག་པ་བསྟོམ་པ་བསྟན་པའི་ཆོགས་བཅད།

བ་པོ་ཡང་སྤྱན་འབྱེན་པ་ལྟ་བུ་དང་འདྲ་བར་རིག་པར་བྱའོ། །འདི་ལྟ་སྟེ།

ལྟ་པོ་རང་གི་བདག་ཉིད་ནི། །ལྟ་བས་ལྟ་བ་མ་ཡིན་ཉིད། །

གང་ཞིག་བདག་ལ་མི་ལྟ་བ། །དེ་གཞན་དག་ལ་ངེ་ལྟར་སྟེ། །

ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ལྟ་
བ་པོ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་གྲུབ་པོ། །འདིར་སྤྲུས་པ། ལྟ་བ་པོ་ནི་ཡོད་
པ་ཉིད་དེ། དེའི་ལས་དང་བྱེད་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདིར་གང་མེད་པ་དེ་ལ་ནི་ལས་
དང་བྱེད་པ་མེད་དེ། དཔེར་ན་མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་བ་ཞིན་ནོ། །བྱེད་པ་པོ་ལ་ནི་བྱེད་པ་
ལྟ་བུ་དང་བལྟ་བར་བྱ་བ་ལས་ཀྱང་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་གཙོད་པ་པོ་བཞིན་དུ་
ལས་དང་བྱེད་པ་པོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ལྟ་བ་པོ་ཡོད་པ་ཉིད་དོ། །བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། བལྟ་
བར་བྱ་བ་དང་ལྟ་བ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དེ། དེའི་ཕྱིར་ལྟ་བ་པོ་ཡོད་པར་ག་ལ་
འགྱུར། བལྟ་བར་བྱ་བ་དང་ལྟ་བ་ནི་ལྟ་བ་པོ་ལ་ལྟོས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ངེས་པར་
དབྱེད་པ་ན། །

ཅ་བ། མ་སྤངས་ལྟ་བོ་ཡོད་མིན་ཏེ། །

ལྟ་བ་སྤངས་པར་གྱུར་གྱང་ངོ། །

འདིར་ལྟ་བ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་འགའ་ཞིག་ཡོད་ན་ནི་དེ་ལྟ་བ་ལ་ལྟོས་པ་དང་
བཅས་པའམ། ལྟོས་པ་མེད་པ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་གྱང་། དེ་ལ་གཤམ་ཏེ་ལྟ་བ་ལ་ལྟོས་པ་
དང་བཅས་པ་མ་སྤངས་པའི་ལྟ་བ་པོ་འདོད་ན་ནི། དེའི་ཆེ་གྲུབ་པ་ཞིག་གམ་མ་གྲུབ་

བ་ཞིག་ལྟ་བུ་ལ་ལྟོས་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། དེ་ལ་གྲུབ་པའི་ལྟ་བུ་པོ་ནི་ལྟ་བུ་ལ་
 ལྟོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གྲུབ་པར་གྱུར་ནས་ལྟ་བུ་པོ་ཡང་ལྟ་བུ་ལ་ལྟོས་པས་ཅི་ཞིག་བྱེད།
 གྲུབ་པ་ནི་སྐར་ཡང་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་མ་གྲུབ་པའི་ལྟ་བུ་པོ་ལྟ་བུ་ལ་
 ལྟོས་པོ་ཞིན། མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་བ་ཞིན་དུ་ལྟ་བུ་ལ་ལྟོས་པ་མེད་དོ།
 དེ་ལྟར་རེ་ཞིག་མ་སྐར་ས་པ་སྟེ་ལྟ་བུ་ལ་ལྟོས་ནས་ལྟ་བུ་པོར་གྱུར་བ་མེད་པ་ཡིན་
 ནོ། །ལྟ་བུ་པོ་ལྟ་བུ་སྐར་ས་པར་གྱུར་བ་ཡང་མི་འགྱུར་སྟེ། ལྟ་བུ་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ་སྐར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་གང་གི་ཆེ་ལྟ་བུ་སྐར་ས་པ་དང་། མ་
 སྐར་ས་པའི་ལྟ་བུ་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ།

ཅ་པ། ལྟ་བུ་པོ་མེད་ན་བལྟ་བྱ་དང་།

ལྟ་བུ་དེ་དག་ག་ལ་ཡོད། ་ ༦

ལྟ་བུ་པོ་མེད་ན་རྒྱ་མེད་པའི་བལྟ་བྱ་དང་ལྟ་བུ་དག་ནི་སྟོན་པས་དེ་དག་
 ཡོད་པ་ལས་ལྟ་བུ་པོ་གྲུབ་པར་ག་ལ་འགྱུར། །འདིར་སྐྱས་པ། བལྟ་བར་བྱ་བ་དང་ལྟ་
 བ་དག་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་དེ། །དེ་དག་གི་འབྲས་བྱ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ།

ཅ་པ། རི་ལྟར་པ་དང་མ་དག་ལ།

བརྟེན་ནས་བྱ་ནི་འགྱུར་བཤད་པ།

དེ་བཞིན་མིག་དང་གཟུགས་བརྟེན་ནས།

ནམ་པར་ཤེས་པ་འགྱུར་བར་བཤད། ་ ༧

ཅེས་བྱ་བ་ལ། བལྟ་བར་བྱ་བ་དང་ལྟ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འབྱུང་
ལ། གསུམ་འདུས་པར་གྱུར་བ་ལས་རེག་པ་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་འབྱུང་ཞེས།^༡ རེག་
པ་དང་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བ་ནི་ཚོར་བ་ཡིན་ལ། དེའི་རྒྱུ་གྱིས་སྤྱད་པ་^༢ ཡིན་ནོ། །
དེ་ལྟར་ན་སྤྱད་པའི་ཡན་ལག་བཞི་པོ་བལྟ་བར་བྱ་བ་དང་ལྟ་བའི་རྒྱ་ཅན་དག་ནི་ཡོད་
པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར། དེ་དག་གི་འབྲས་བྱ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་བལྟ་བར་བྱ་བ་དང་ལྟ་བ་
གཉིས་ཡོད་དོ། །བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་བཞི་པོ་
ཉིད་ཡོད་ན། དེ་གཉིས་ཡོད་པར་འབྱུང་ན་ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འདིར་ལྟར།

ཅ་བ། བལྟ་བྱ་ལྟ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། །

རྣམ་པར་ཤེས་པ་སོགས་པ་བཞི། །

ཡོད་མིན་.....

འདིར་ལྟ་བ་པོ་མེད་པས་བལྟ་བར་བྱ་བ་དང་ལྟ་བ་གཉིས་ཀྱང་མེད་དོ་ཞེས་བཤད་
ཟིན་ཏོ། །དེའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་རེག་པ་དང་ཚོར་བ་དང་སྤྱད་པ་ཞེས་བྱ་བ་
རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་བཞི་པོ་ཡོད་པར་གཤམ་འབྱུང་། དེའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་
ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་བཞི་པོ་རྣམས་མེད་དོ། འདིར་སྤྲུལ་ལ། དེ་དག་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་
དེ། དེ་དག་གི་འབྲས་བྱ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་སྤྱད་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ལེན་པ་ཞེས་
བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ལེན་པ་དང་སྤྱད་པ་དང་སྟེ་བ་དང་ཀ་གི་ལ་སོགས་པ་ནི་རྣམ་
པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་བཞི་ལས་སྟེ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་

^༡ ལྟར་ལེ་གཉིས་སྟེ།ཞིང་.....

^༢ ལྟར་ལེ་གཉིས་སྟེ།སྤྱད་པ་.....ཞེས་གསལ་ལ། འདི་ཉིད་འོག་ནས་བལྟར་ན་ཡང་སྤྱད་པར་མངོན་ནོ། །

དག་ཡོད་དེ་དེ་དག་གི་འབྲས་བྱ་ཡོད་བའི་བྱིར་རོ། །བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་རྣམ་
པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་བཞི་པོ་ཡོད་ན་ནི་ལེན་པ་ལ་སོགས་པ་དག་ཡོད་པར་
འགྱུར་ན། གང་གི་ཆེ་བལྟ་བར་བྱ་བ་དང་ལྟ་བ་མེད་པས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་
པ་བཞི་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ།

ཙ་བ།ཉེ་བར་ལེན་ལ་སོགས།

རི་ལྟ་བུར་ན་ཡོད་པར་འགྱུར། །

ཉེ་བར་ལེན་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་
ཏོ། །དེ་ནི་དབང་པོ་ལྟག་མ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་བཤད་པ་ལྟ་བ་དང་འབྲས་བུ་བསྐྱེ་བར་
བྱ་བའི་བྱིར།

ཙ་བ། ལྟ་བུས་ཉན་དང་སྟོམ་པ་དང། །

སྟོང་བར་བྱེད་དང་རེག་བྱེད་ཡིད། །

ཉན་པ་པོ་དང་མཉན་ལ་སོགས། །

རྣམ་པ་བཤད་པར་ཤེས་པར་བྱ། །

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་སོ། ། རིབ་ཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས།

མིག་གིས་ག་ཟུགས་རྣམས་མི་མཐོང་ཞིང། །ཡིད་ཀྱིས་ཆོས་རྣམས་མི་ཤེས་ཏེ། །

གང་དུ་འཇིག་རྟེན་མི་འཇུག་པ། །འདི་ནི་བདེན་བའི་མཆོག་ཡིན་ནོ། །

གང་དུ་རྒྱུན་ཆོག་ས་བས་མཐོང་བ། །འདྲེན་པ་རབ་ཏུ་སྒྲོན་མཛད་བའི། །
ས་དེ་དོན་དམ་འཛིན་པ་ན། །ཉེ་བར་བརྟག་ས་བར་རྒྱབ་བར་འགྱུར། །

ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ།

མིང་དང་གཞུག་ས་ལ་བརྟེན་ནས་ནི། །མིག་གི་རྣམ་ཤེས་འདིར་སྦྱེ་ཡང་། །
གཞུག་ས་ནི་མིག་ལ་བརྟེན་མ་ཡིན། །གཞུག་ས་ནི་མིག་ལས་འཕྲོ་བའང་མིན། །
བདག་མེད་མི་སྤྱག་ཆོས་འདི་དག། །སྤར་ཡང་བདག་དང་སྤྱག་ཅེས་བརྟག་ས། །
མེད་ལ་ལོག་བར་བརྟག་ས་བ་སྟེ། །དེ་ལས་མིག་གི་རྣམ་ཤེས་འབྱུང་། །

རྣམ་ཤེས་འགག་དང་འབྱུང་བ་ལས། །རྣམ་ཤེས་ཟད་དང་འཕེལ་བར་འཐོང་། །
འགར་ཡང་འགྲོ་འོང་མེད་སྟོང་དང་། །སྤྱ་འབྲར་རྣལ་འབྱོར་བ་ཡིས་མཐོང་། །

ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་^ཁའཕགས་པ་ཉེ་བ་འཁོར་གྱིས་ཁྱེས་པ་ལས་ཀྱང་།

མིག་ནི་ཐམས་ཅད་ལྡན་ན་མཐོང་འགྱུར་ཏེ། །
མིག་གིས་གཞུག་ས་རྣམས་མཐོང་བ་གང་ཡིན་པའང་། །
མཆན་མོ་རྒྱུན་རྣམས་མེད་ན་མཐོང་མི་འགྱུར། །
དེ་ཕྱིར་ལྡན་དང་བྲལ་བ་རྣམ་ཏྟག་ཡིན། །
མིག་ནི་སྤང་ལ་བརྟེན་ཏེ་ཡིད་འོང་དང་། །
ཡིད་དུ་མི་འོང་སྤྲ་ཆོག་ས་གཞུག་ས་མཐོང་བས། །

དེ་ལྟར་སྒྲུང་ལ་བརྟེན་ཏེ་མཐོང་བས་ན། །
 དེ་བྱིར་མིག་གིས་ནམ་ཡང་མཐོང་བ་མེད། །
 ཡིད་དུ་འོང་བའི་སྒྲ་གྲག་གང་ཡིན་པ། །
 དེ་ཡང་ནམ་ཡང་ནང་དུ་ཞུགས་བ་མེད། །
 དེར་འགྲོ་དམིགས་སུ་ཡོད་བ་མ་ཡིན་ཏེ། །
 རྟོག་བའི་དབང་གིས་སྒྲ་རྣམས་འབྱུང་བ་ཡིན། །

ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ།

སྒྲ་དང་གར་དང་རོལ་མོའི་སྒྲ་ཡང་གཟུང་བྱ་མིན། །
 མི་ལམ་ལྟ་བུ་མི་མཁས་མོངས་དང་ཆགས་བའི་རྒྱ། །
 མི་མཁས་ཀྱན་ཏུ་རྟོག་ལ་ཞེན་རྣམས་བརྒྱུ་འབྱུང་ཞིང་། །
 སྒྲེ་བོ་བྱིས་བ་ཉོན་མོངས་བྲན་བཞིན་བདག་གྱུར་ཏམ། །

ཞེས་གསུངས་སོ། །སློབ་དཔོན་རྒྱ་བ་གྲགས་པའི་ཞལ་སྤྱན་སྐྱར་བའི་
 ཆོག་གསལ་བ་ལས། དབང་པོ་བརྟག་བ་ཞེས་བྱ་བ་རབ་ཏུ་བྱེད་བ་གསུམ་པའི་
 འགྲེལ་བའོ། །

འདིར་སྒྲས་པ། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་དབང་པོ་རྣམས་མེད་ན། །ཕྱང་པོ་ལྷ་མ་
 བཀག་པའི་བྱིར་དང་། དབང་པོ་རྣམས་ཀྱང་དེའི་ཁོངས་སུ་འདུས་བ་དེའི་བྱིར་དེ་

ནམས་ཀྱང་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། །བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་ཕུང་པོ་ནམས་ཡོད་ན་
 དེ་ལྟར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན་དེ་ནམས་ནི་མེད་རོ། །དེ་ལ་གཟུགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་འདྲ་བར་དུ་
 མཛད་ནས་བཤད་པ།

ཙ་བ། གཟུགས་ཀྱི་རྒྱ་ནི་མ་གཏོགས་པར། །

གཟུགས་ནི་དམིགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །

གཟུགས་ཞེས་བྱ་བ་མ་གཏོགས་པར། །

གཟུགས་ཀྱི་རྒྱ་ཡང་མི་སྤང་རོ། ། ༡

དེ་ལ་གཟུགས་ནི་འབྱུང་བ་ལས་གྱུར་པའོ། །དེའི་རྒྱ་ནི་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་
 བཞིའོ། །དེ་དག་ལས་ཐ་དད་ཅིང་གཞན་དུ་གྱུར་བ་འབྱུང་བ་ལས་གྱུར་པའི་གཟུགས་
 ནི་བྱམ་བ་ལས་སྤམ་བྱ་ལྟར་དམིགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །གཟུགས་ཞེས་བྱ་བ་མ་
 གཏོགས་པར་ཏེ། གཟུགས་ལས་གཞན་དུ་གྱུར་པའི་གཟུགས་ཀྱི་རྒྱ་ཡང་དམིགས་
 པར་མི་འགྱུར་རོ། །དམ་བཅའ་བ་འདི་གཉིས་སྒྲུབ་པར་བཞེད་ནས་བཤད་པ།

ཙ་བ། གཟུགས་ཀྱི་རྒྱ་ནི་མ་གཏོགས་པར། །

གཟུགས་ན་གཟུགས་ནི་རྒྱ་མེད་པར། །

ཐལ་པར་འགྱུར་ཏེ་དོན་གང་ཡང་། །

རྒྱ་མེད་པ་ནི་གང་ནའང་མེད། ། ༢

དེ་ལྟར་བྱམ་བ་ལས་དོན་གཞན་དུ་གྱུར་པའི་སྤམ་བྱ་བྱམ་པའི་རྒྱ་ཅན་
 མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ། གཟུགས་ཀྱི་རྒྱ་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་ལས་ཐ་དད་པར་གྱུར་པ་

འབྱུང་བ་ལས་གྱུར་བའི་གཟུགས་འདོད་ན་ཡང་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ཅན་དུ་མི་འགྱུར་རྟེ། །
རྒྱ་མེད་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་ན། དོན་གང་ཞིག་རྒྱ་མེད་པ་ནི་གང་ན་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
ནོ། །དེའི་ཕྱིར་རྒྱ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ན་གཟུགས་ཀྱི་རྒྱ་ལས་མ་
གཏོགས་པའི་གཟུགས་ཁས་སྒྲུང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། ། ལྟ་ནི་གཟུགས་ལས་མ་
གཏོགས་པར་གཟུགས་ཀྱི་རྒྱ་ཡང་ཇི་ལྟར་མེད་པ་དེ་ལྟར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་བཤད་པ།

ཙ་པ། གལ་ཏེ་གཟུགས་ནི་མ་གཏོགས་པར། །

གཟུགས་ཀྱི་རྒྱ་ཞིག་ཡོད་ན་ནི། །

འབྲས་བུ་མེད་པའི་རྒྱར་འགྱུར་རྟེ། །

གལ་ཏེ་འབྲས་བུའི་གཟུགས་མ་གཏོགས་པའི་གཟུགས་ཀྱི་རྒྱ་ཞིག་ཡོད་
པར་གྱུར་ན་ནི་དེའི་ཆེ་ཇི་ལྟར་སྟོན་བྱ་ལས་ཐ་དད་པར་བྱུབ་པའི་འཁར་གཞོང་སྟོན་
བུའི་རྒྱ་ཅན་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་འབྲས་བུ་ལས་ཐ་དད་པར་འདོད་པའི་རྒྱ་ཡང་
རྒྱ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །རྒྱ་རྒྱ་ཉིད་དུ་བྱ་བའི་རྒྱ་ནི་འབྲས་བུ་འཇུག་པ་ཡིན་ན། ཐ་
དད་པར་བྱུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་འབྲས་བུ་ལ་མི་ལྟོས་པའི་རྒྱ་ལས་ནི་འབྲས་བུ་འཇུག་
པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འབྲས་བུ་མེད་པའི་རྒྱ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྒྱ་མེད་པ་ཅན་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་ནམ་མཁའི་མེ་ཏོག་ལྟར་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་པ་ནི།

ཙ་པ། འབྲས་བུ་མེད་པའི་རྒྱ་མེད་དོ། ། ༣

ཞེས་བྱ་བའོ། །གཞན་ཡང་གཟུགས་ཀྱི་རྒྱ་འདི་འདོད་པ་ན། གཟུགས་ཡོད་
པ་ན་རྒྱ་ཉིད་དུ་འདོད་དམ། མེད་པ་ན་འདོད་གང་ན། གཉི་ག་ལྟར་ཡང་མི་འཐད་དོ་

ཞེས་བཤད་པ།

ཅ་པ། གཞུགས་ཡོད་ན་ཡང་གཞུགས་ཀྱི་ནི།

རྒྱ་ཡང་འཐད་པར་མི་འགྱུར་ཉིད།

གཞུགས་མེད་ན་ཡང་གཞུགས་ཀྱི་ནི།

རྒྱ་ཡང་འཐད་པར་མི་འགྱུར་ཉིད། ལ

དེ་ལ་གཞུགས་ཡོད་པ་ན་སྟེ་བདོག་པ་ན་ནི་གཞུགས་ཀྱི་རྒྱས་དགོས་པ་ཅི་
 ཞིག་ཡོད། མེད་ན་ཡང་སྟེ་གཞུགས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན་ཡང་གཞུགས་ཀྱི་རྒྱ་དགོས་
 པ་ཅི་ཞིག་ཡོད། ཡང་ན་དེ་གང་གི་རྒྱ་ཡིན་པར་བརྟག་དེའི་ཕྱིར་གཞུགས་མེད་ན་
 ཡང་གཞུགས་ཀྱི་རྒྱ་ནི་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ། ཅི་སྟེ་གལ་ཏེ་ཡང་དེ་ལྟར་གཞུགས་
 ཀྱི་རྒྱ་མི་སྤྲོད་མོད་ཀྱི་དེ་ལྟར་ན་ཡང་འབྲས་བུའི་གཞུགས་ནི་ཡོད་ལ། དེ་ཡོད་པ་ལས་
 རྒྱ་ཡང་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ་སྟུང་ན། གལ་ཏེ་འབྲས་བུའི་གཞུགས་ཡོད་ན་དེ་ལྟར་
 འགྱུར་ན། ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར།

ཅ་པ། རྒྱ་མེད་པ་ཡི་གཞུགས་དག་ནི།

འཐད་པར་མི་རུང་རུང་མིན་ཉིད།

གཞུགས་ཀྱི་རྒྱ་ནི་དེ་ལྟར་མེད་པ་དེ་ལྟར་བཤད་ཟིན་ཏོ། །རྒྱ་མེད་ན་ནི་
 འབྲས་བུའི་གཞུགས་རྒྱ་མེད་པ་གཤམ་ཡོད། མི་རུང་རུང་མིན་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་དེས་
 བར་གཞུང་བ་དང་བཅས་པའི་དགག་པ་གཉིས་པོ་འདིས་ནི་རྒྱ་མེད་པར་སྦྱ་བ་པོ་

ཤིན་ཏུ་ཐ་ཆད་ཡིན་པར་སྟོན་པར་མཛད་པའོ། །གང་གི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་གཟུགས་རྣམ་
བར་དབྱུང་པ་ན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར་རྣམ་འབྱུང་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
གཟིགས་པས།

ཙ་བ། ཉ་གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི། །

འགའ་ཡང་རྣམ་པར་བརྟག་མི་བྱ། ༥

ཐོགས་པ་དང་བཅས་པ་དང་ཐོགས་པ་མེད་པ་དང་། བསྟན་དུ་ཡོད་པ་དང་
བསྟན་དུ་མེད་པ་དང་། འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་དང་། སྟོན་པོ་དང་མེར་པོ་ལ་
སོགས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཟུགས་ལ་དམིགས་པ་འགའ་ཡང་བརྟག་པར་མི་
འོས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །གཞན་ཡང་འདི་གཟུགས་ཀྱི་རྒྱ་འདོད་པ་ན། འབྲས་
བྱ་འབྲས་བཅས་མི་འབྲས་བཞིག་སྐྱབ་པར་བྱེད་གང་། གཉི་ག་ལྟར་ཡང་མི་འཐད་དོ་ཞེས་
བཤད་པ།

ཙ་བ། འབྲས་བྱ་རྒྱ་དང་འབྲས་བཞེས། །

བྱ་བ་འཐད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །

འབྲས་བྱ་རྒྱ་དང་མི་འབྲས་ཞེས། །

བྱ་བའང་འཐད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ༦

དེ་ལ་གཟུགས་ཀྱི་རྒྱ་ནི་སྤ་བ་དང་གཤེར་བ་དང་རྩོ་བ་དང་གཡོ་བའི་རོ་སོ་
ཡིན་ལ། འབྲས་བ་ལས་ལྷུང་བ་ནང་གི་བདག་ཉིད་མིག་ལ་སོགས་པ་ནི་མིག་གི་རྣམ་
བར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པའི་རྟོན་གཟུགས་དང་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་ཞིང་། ཕྱིར་

༡ ཙ་ཤེས་རག་བསྟན་བསྟར་ལ། དབྱ་ལ། ཙ། ཤོགས་པ་ ༤ ཟེང་། ༤

དེ་ཕྱིར་གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོག། ཅེས་གསལ།

རོལ་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་སྤྱེ་མཆོད་ནི་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་
 པས་གཟུང་བར་བྱ་བའི་མཆོད་ཉིད་ཅན་ཡིན་གྱི། འབྱུང་བ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་ཅན་
 མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་མཆོད་ཉིད་ཅན་ཐ་དད་པས་སྤྱངན་ལས་འདས་པ་བཞིན་དུ་རྒྱ་
 དང་འབྲས་བྱ་གཉིས་ལ་འབྲས་བུ་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་འབྲས་བྱ་རྒྱ་དང་
 འབྲས་བུ་ཞེས་བྱ་བ་འཐད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྙུ་ལུའི་ས་བོན་ལ་སོགས་པ་འབྲས་བུ་གྲུར་
 པ་རྣམས་ལ་པན་ཚུན་རྒྱ་དང་འབྲས་བྱའི་དངོས་པོ་མ་མཐོང་སྟེ། འདིའི་ཕྱིར་ཡང་།
 འབྲས་བྱ་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ཞེས་བྱ་བ་འཐད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འབྲས་བྱ་རྒྱ་དང་མི་འབྲས་བུ་
 ཞེས་བྱ་བ་ཡང་འཐད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མཆོད་ཉིད་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་སྤྱངན་ལས་འདས་
 པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་པ་ལོ། །ཇི་ལྟར་གཟུགས་འདི་རྣམ་པར་དབྱུང་བ་
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མི་འཐད་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཆོར་བ་ལ་སོགས་པ་ཡང་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་བྱ་བར་བསྟེ་བའི་ཕྱིར་བཤད་པ།

ཅ་བ། ཆོར་དང་འདུ་ཤེས་འདུ་བྱེད་དང་།

སེམས་དང་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་།

རྣམ་པ་དང་ཉི་མེ་ཐམས་ཅད་དུ།

གཟུགས་ཉིད་རྒྱུས་ནི་རིམ་བ་མཚུངས། །

ཆོར་བ་ལ་སོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཟུགས་རྣམ་པར་དབྱུང་བ་དང་
 མཚུངས་པར་སྦྱར་བར་བྱལོ། །དབུ་མ་པས་ནི་ཇི་ལྟར་ཆོས་གཅིག་སྟོང་བ་ཉིད་དུ་
 བསྟན་པར་འདོད་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར།

༡ ཅ་བ་ཤེས་རབ། བསྟན་བསྐྱར་མ། དབུ་མ། ཅ། ཤོག་ངས་ ༤ ཟེང་ ༡༡ དག་ནི། ཞེས་གསལ།

༢ བེ་སྦྱར་གཉིས་སྟེ། གྱི། ཞེས་གསལ།

ཅ་བ། སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་བཅད་བྱས་ཆོ། །

གང་ཞིག་ལན་འདེབས་སྐྱ་བྱེད་པ། །

དེ་ཡི་ཐམས་ཅད་ལན་བཏབ་མིན། །

བསྐྱབ་པར་བྱ་དང་མཚུངས་པར་འགྱུར། །

དེ་ལ་བཅད་པ་ནི་གཞན་གྱི་ཕྱོགས་སུ་འབྱེན་པའོ། །སྤྱོད་པ་ཉིད་རྒྱུར་
 རྒྱུར་པས་གཟུགས་རང་བཞིན་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བས་དེ་ལྟར་རང་བཞིན་དང་བཅས་
 བར་སྐྱབ་པ་བཀག་པ་ན། གལ་ཏེ་གཞན་ལན་དུ་ཆོར་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་རེ་ཞིག་ཡོད་
 ལ། དེ་བཞིན་དུ་གཟུགས་ཀྱང་ཡོད་དོ་ཞེས་སྐྱ་ན། དེའི་དེ་ལྟ་བུ་དེ་ཐམས་ཅད་ནི་
 ལན་བཏབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ཆོར་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡང་
 བསྐྱབ་བྱ་གཟུགས་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་མཚུངས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཇི་ལྟར་གཟུགས་
 བྱི་རང་རྒྱུ་ལས་དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་དབྱེད་པ་ན་མེད་པ་དེ་བཞིན་
 དུ། རིག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བའི་
 འདུ་ཤེས་དང་། མ་རིག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་འདུ་བྱེད་དང་། འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུན་གྱིས་རྣམ་
 པར་ཤེས་པ་ཡང་། རིག་པ་ལ་སོགས་པ་རང་གི་རྒྱུ་ལས་དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་
 དུ་རྣམ་པར་དབྱེད་ན། ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་འདི་དག་ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་
 དང་མཚུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་ཆོར་བ་ལ་སོགས་པ་དག་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་
 མཚུངས་པ་དེ་བཞིན་དུ་མཆོན་ཉིད་དང་། མཆོན་གཞི་དང་། རྒྱ་དང་འབྲས་བྱ་དང་།
 ཡན་ལག་དང་ཡན་ལག་ཅན་ལ་སོགས་པ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བསྐྱབ་པར་

བྱ་བ་གཞུགས་དང་མཚུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་གཞན་གྱིས་ལན་གདབ་པ་ལྟ་
ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར་ཏེ་འདིའི་ཆོག་ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་མཚུངས་པར་
འགྱུར་བས། བསྐྱན་བཅོས་སུ་སྦྱས་པའི་ལན་ཐམས་ཅད་ལ་དབུ་མ་པས་བསྐྱབ་པར་
བྱ་བ་དང་མཚུངས་པ་ཉིད་བརྗོད་པར་བྱའོ་ཞེས་སྟོབ་དཔོན་སྟོབ་པར་མཛད་དོ། །ཇི་
ལྟར་གཞན་གྱི་ཐོགས་སུན་འབྱེན་པ་ལ་ཚུལ་འདི་བརྗོད་པ་དེ་བཞིན་དུ་བཤད་པ་
བྱེད་པའི་ཆེན་ཡང་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་པ།

ཅ་བ། ལྟོང་པ་ཉིད་གྱིས་བཤད་བྱས་ཆོ། །
གང་ཞིག་སྟོན་འདོགས་སྦྱ་བྱེད་པ། །
དེ་ཡིས་ཐམས་ཅད་སྟོན་བཏགས་མིན། །
བསྐྱབ་པར་བྱ་དང་མཚུངས་པར་འགྱུར། ༥

བཤད་པ་བྱེད་པའི་དུས་སུ་ཡང་སྟོབ་མ་ལྟ་བུ་གང་ཞིག་གོ་ལ་བར་བྱེད་པ་
དེའི་ཆེ་བཀྲལ་བ་དེ་ཡང་ལྟ་མ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་མཚུངས་པར་རིག་
པར་བྱའོ། །ཇི་སྐད་དུ།

“དངོས་པོ་གཅིག་གི་ལྟ་པོ་གང་། །དེ་ནི་ཀུན་གྱི་ལྟ་པོར་བརྗོད། །
གཅིག་གི་སྟོང་ཉིད་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་ཀུན་གྱི་སྟོང་པ་ཉིད། །

ཅེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། ༦ འཕགས་པ་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་
གྱི་མདོ་ལས་ཀྱང་།

༥ འཕགས་པ་ལྟའི་གསུང་། བཞི་བརྒྱ་པ། རབ་བྱེད་བརྒྱད་པ། སྟོབ་མ་ཡོངས་སུ་སྦྱང་བའི་མེད་ཏེ་ཆོགས་བཅད།

༦ ལྟ་བུ་གསལ་མདོ་ལྟེ། ག་ཤོག་ངས་ ༥༩

ཆོས་གཅིག་གིས་ནི་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་སྦྱ་མ་དང་། །

སྤྲིག་རྒྱ་དང་འབྲ་གཟུང་བྱར་མེད་ཅིང་གསོག་དང་ནི། །

བརྩན་ཞིང་ཐེར་བྱག་མིན་བར་རྗེས་སུ་རྟོགས་གྱུར་པ། །

དེ་ནི་རིང་པོར་མི་ཐོགས་བྱང་རྩལ་སྤྱིང་པོར་འགོ། །

ཞེས་གསུངས་སོ། ། དེ་བཞིན་དུ་ ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་པོའི་མདོ་ལས་ཀྱང་།

རི་ལྟར་ཁྱོད་གྱིས་བདག་གི་འདུ་ཤེས་ནི། །ཤེས་བ་དེ་བཞིན་ཀུན་ལ་སྒོས་སྦྱར་བྱ། །

ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ་ཡི་ངོ་པོ་ཉིད། །རྣམ་པར་དག་པ་རྣམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ཡིན། །

གཅིག་གིས་ཀྱང་ནི་ཐམས་ཅད་ཤེས། །གཅིག་གིས་ཀྱང་ནི་ཐམས་ཅད་མཐོང་། །

རི་སྤྱིད་མང་པོ་བཞད་བྱས་ཀྱང་། །དེ་ལ་བྲེགས་པ་སྦྱེ་བ་མེད། །

ཅེས་གསུངས་སོ། །སྒོ་བ་དཔོན་རྒྱ་བ་གྲགས་པའི་ཞལ་སྤྱན་རྒྱུར་བའི་
ཆོག་གསལ་ལ་བ་ལས། བྱང་པོ་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་རབ་དུ་བྱེད་པ་བཞི་པའི་འགྲེལ་
པའོ། །

འདིར་སྤྲུལ་བཀའ་ཁམས་རྣམས་ནི་ཡོད་དེ། བཀའ་བ་མ་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་ཀྱང་། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་སྦྱེས་བྱ་གང་ཟག་འདི་ནི་ཁམས་དྲུག་
པའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་གསུང་རབ་འདོན་པ་ལས་ན་
ཁམས་བཞིན་དུ་བྱང་པོ་དང་སྦྱེ་མཆེད་ཀྱང་ཡོད་དོ། །བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་
ཁམས་རྣམས་ཉིད་ཡོད་ན་བྱང་པོ་དང་སྦྱེ་མཆེད་རྣམས་ཡོད་པར་འགྱུར་ན་དེ་དག་

ནི་མེད་དོ། ། ཇི་ལྟར་ཞེན་བཤད་པ།

ཅུ་བ། རྣམ་མཁའི་མཚན་ཉིད་སྤྱོད་ལྟར་ན། །

རྣམ་མཁའ་རྩལ་ཟད་ཡོད་མ་ཡིན། །

གཤམ་ཏེ་མཚན་ལས་སྤར་གྱུར་ན། །

མཚན་ཉིད་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར། །

དེ་ལ་ཁམས་བྱུག་གསུངས་པ་ནི། །ས་དང་། རྩ་དང་། མེད་དང་། རྩལ་དང་།
རྣམ་མཁའ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་རྣམས་སོ། །དེ་ལ་རྣམ་མཁའི་དབང་
དུ་བྱས་ནས་སྤྱན་དབྱུང་བ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། འདིར་རྣམ་མཁའི་མཚན་ཉིད་ནི་སྤྱི་བ་
བ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་ལ། གཤམ་ཏེ་སྤྱི་བ་བ་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་འདི་ལས་སྤར་མཚན་
གཞི་རྣམ་མཁའ་ཡོད་པར་གྱུར་ན། དེ་ལ་མཚན་ཉིད་འཇུག་པར་འགྱུར་ན། མཚན་
ཉིད་སྤྱི་བ་བ་མེད་པའི་སྤྱོད་ལྟར་དུ་རྣམ་མཁའ་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཆེ་དེ་
ལྟར། རྣམ་མཁའི་མཚན་ཉིད་སྤྱོད་ལྟར་ན། རྣམ་མཁའ་རྩལ་ཟད་ཡོད་མ་ཡིན་པ་དེའི་
ཆེ་གང་དུ་མཚན་ཉིད་འཇུག་པར་འགྱུར། དེ་མེད་ན་རྣམ་མཁའི་མེ་ཏོག་ལྟར་རྣམ་
མཁའ་མེད་དོ་ཞེས་བཤད་པ།

གཤམ་ཏེ་མཚན་ལས་སྤར་གྱུར་ན། །མཚན་ཉིད་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར། །

ཅུ་བ། མཚན་ཉིད་མེད་པའི་དངོས་པོ་ནི། །

འགའ་ཡང་གང་ནའང་ཡོད་མ་ཡིན། །

འདིར་སྤྲུལ་ལ། རེ་ཞིག་མཚན་ཉིད་འཇུག་པ་ནི་ཡོད་ལ། །དེ་ཡང་མཚན་
གཞི་ལ་ཡིན་པས། །དེ་ཡོད་པས་ན་མཚན་གཞི་ཡང་ཡོད་དོ། །འདི་ཡང་ཡོད་པ་མ་
ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར།

ཙ་ལ། མཚན་ཉིད་མེད་པའི་དངོས་མེད་ན། །

མཚན་ཉིད་གང་དུ་འཇུག་པར་འགྱུར། ། ༡

མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྤྲོ་རོལ་ན་མཚན་ཉིད་མེད་པའི་དངོས་པོ་མེད་དོ་ཞེས་བཤད་
ཟིན་ཏོ། །དེའི་ཕྱིར་མཚན་ཉིད་མེད་པའི་དངོས་པོ་མེད་ཅིང་མི་བདོག་ན། ད་ནི་མཚན་
ཉིད་གང་དུ་འཇུག་པར་འགྱུར་ཏེ། དེས་ན་མཚན་ཉིད་འཇུག་པ་མེད་དོ། །གཞན་
ཡང་། མཚན་ཉིད་ལ་འཇུག་པ་ན་མཚན་ཉིད་དང་བཅས་པ་ལས། མཚན་ཉིད་མེད་པ་
ལ་འཇུག་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། གཉི་ག་ལྟར་ཡང་མི་འཐད་དོ་ཞེས་བཤད་ལ། །

ཙ་ལ། མཚན་ཉིད་མེད་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། །

མི་འཇུག་མཚན་ཉིད་བཅས་ལ་མིན། །

མཚན་བཅས་མཚན་ཉིད་མེད་པ་ལས། །

གཞན་ལ་ཡང་འཇུག་པར་མི་འགྱུར་རོ། ། ༢

དེ་ལ་མཚན་ཉིད་མེད་པ་ལ་ནི་མཚན་ཉིད་འཇུག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བོང་བུའི་རྩ་
ལ་བྱ་བ་བཞིན་ནོ། །མཚན་ཉིད་དང་བཅས་པའི་དངོས་པོ་ལ་ཡང་མཚན་ཉིད་འཇུག་
པ་མི་འཐད་དེ་དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པར་གྲུབ་པ་ལ་སྤྲུལ་

ཡང་མཆན་ཉིད་དང་ལྟན་བས་བྱ་བ་ཅི་ཡོད་ན། དེ་ལྟར་ན་ཐུག་པ་མེད་པར་ཐལ་བར་
 ཡང་འགྱུར་རོ། །འདི་ནི་ནམ་ཡང་མཆན་ཉིད་དང་བཅས་པ་མ་ཡིན་པར་མི་འགྱུར་
 བས། ཏྲག་ཏུ་མཆན་ཉིད་འཇུག་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་ན། དེ་ལྟར་ནི་འདོད་པ་ཡང་མ་
 ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་མཆན་ཉིད་དང་བཅས་པའི་དངོས་པོ་ལ་ཡང་མཆན་ཉིད་འཇུག་
 བར་འཐད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་འདི་སྙམ་ཏུ་མཆན་
 ཉིད་དང་བཅས་པ་དང་མཆན་ཉིད་མེད་པ་གཉིས་ལས་གཞན་པ་ཞིག་ལ་འཇུག་པར་
 འདོད་པར་འགྱུར་རོ་སྙམ་ན། བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ།

མཆན་བཅས་མཆན་ཉིད་མེད་པ་ལས། །གཞན་ལ་འང་འཇུག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །

ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་མཆན་ཉིད་དང་བཅས་
 པ་ཡིན་ན་ནི། མཆན་ཉིད་མེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྟེ་མཆན་ཉིད་མེད་པ་ཡིན་ན་ནི་
 མཆན་ཉིད་དང་བཅས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་མཆན་ཉིད་དང་བཅས་པ་ཡང་ཡིན་
 ལ། མཆན་ཉིད་མེད་པ་ཡང་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་འགལ་བ་ཡིན་ན། འགལ་བ་
 དག་ནི་སྲིད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་མི་སྲིད་པས་མཆན་ཉིད་དང་བཅས་པ་
 ཡང་ཡིན་ལ། མཆན་ཉིད་མེད་པ་ཡང་ཡིན་པ་ལ་མཆན་ཉིད་འཇུག་པ་མི་འཐད་དོ། །
 ཅི་སྟེ་ཡང་གལ་ཏེ་མཆན་ཉིད་འཇུག་པ་མེད་པ་དེ་ལྟར་ན་ཡང་མཆན་གཞི་ཡོད་དོ་
 སྙམ་ན། འདི་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར།

ཙ་བ། མཆན་ཉིད་འཇུག་པ་མ་ཡིན་ན། །

མཆན་གཞི་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །

གང་གི་ཆེ་མཚན་ཉིད་འབྱུག་པ་ཉིད་མེད་པ་དེའི་ཆེ་འི་ལྟར་མཚན་གཞིར་
འགྱུར་རྟེ། ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ་སྟུང་དུ་དགོངས་པའོ། །འདིར་སྦྱས་པ། ཁྱོད་
ཀྱིས་འབྱུག་པ་བཀག་པ་ཡིན་གྱི་མཚན་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་རྟེ། དེའི་ཕྱིར་མཚན་ཉིད་
ཡོད་པས་མཚན་གཞི་ཡང་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ།

ཙ་བ། མཚན་གཞི་འཐད་པ་མ་ཡིན་ན། །

མཚན་ཉིད་ཀྱང་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། ། ཙ

ཞེས་བྱ་བའོ། །

མཚན་ཉིད་འབྱུག་པ་མ་ཡིན་ན། །མཚན་གཞི་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །

ཞེས་བསྟན་པ་དེའི་ཆེ། མཚན་གཞི་འཐད་པ་མ་ཡིན་དང་། །མཚན་ཉིད་ཀྱང་
ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་རྟོན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་གི་ཆེ་དེ་ལྟར་མཚན་ཉིད་ཡོད་པ་མ་
ཡིན་པ་དེའི་ཆེ། མཚན་ཉིད་ཡོད་པའི་ཕྱིར་མཚན་གཞི་ཡང་ཡོད་དོ་ཞེས་གང་སྦྱས་
པ་དེ་མེད་དོ། །གང་གི་ཕྱིར་འདི་དེ་ལྟར་ཡིན་པ།

ཙ་བ། དེའི་ཕྱིར་མཚན་གཞི་ཡོད་མིན་རྟེ། །

མཚན་ཉིད་ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན། །

ཞེས་མཐུག་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་སྦྱས་པ། གལ་ཏེ་ཡང་མཚན་ཉིད་
དང་མཚན་གཞི་དག་མེད་པ་དེ་ལྟར་ཡང་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་གྱི་ནམ་མཁའ་ཡོད་
པ་ཡིན་ལ། །ནམ་མཁའ་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་གྱུར་ན་ནི་མཚན་གཞི་འཐ་

མཚན་ཉིད་དུ་ཡང་འགྱུར་རྟེ། དེའི་ཕྱིར་མཚན་གཞི་དང་མཚན་ཉིད་དག་གྱུར་ཡོད་
དོ། །འདི་ཡང་མི་རིགས་སོ་ཞེས་བཤད་པ། །

ཙ་བ། མཚན་གཞི་མཚན་ཉིད་མ་གཏོགས་བའི། །

དངོས་སོ་ཡང་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། ༥

མཚན་གཞི་དང་མཚན་ཉིད་དག་རི་ལྟར་མེད་བ་དེ་ལྟར་ནི་གོང་དུ་བཤད་
ཟིན་རྟེ། །གང་གི་ཆེ་འདི་དག་མེད་བ་དེའི་ཆེ་མཚན་གཞི་དང་མཚན་ཉིད་དང་བྲལ་
བའི་ཕྱིར་ནམ་མཁའ་མེ་རྟོག་ལྟར་ནམ་མཁའ་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་ནམ་མཁའ་དངོས་
སོར་གྱུར་བ་མེད་ན། འོན་དངོས་སོ་མེད་བ་ཡོད་བར་འགྱུར་རེ་ཞེ་ན། འདི་ཡང་ཡོད་
བ་མ་ཡིན་རྟེ། འདི་ལྟར།

ཙ་བ། དངོས་སོ་ཡོད་བ་མ་ཡིན་ན། །

དངོས་མེད་གང་གི་ཡིན་བར་འགྱུར། །

གང་གི་ཆེ་ནམ་མཁའ་དངོས་སོ་མ་ཡིན་བ་དེའི་ཆེ་དངོས་སོ་ཡོད་བ་མ་
ཡིན་ན། དངོས་སོ་མེད་བ་གང་གི་ཡིན་བར་བརྟག་བར་བྱ་སྟེ།

ཉ་གལ་ཏེ་དངོས་སོ་མ་གྲུབ་ན། །དངོས་སོ་མེད་བ་འགྱུར་མི་འགྱུར། །

དངོས་སོ་གཞན་དུ་གྱུར་བ་ལ། །དངོས་སོ་མེད་ཅེས་སྒྲེ་བོ་སྒྲ། །

ཞེས་འཆད་བར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་དངོས་སོ་མེད་བས་ནམ་མཁའ་

ཉ་ ཅེ་ལེ་ར་བ་བྱེད་བཅོ་ལྔ་པ། རང་བཞིན་བརྟག་བའི་ཆིགས་བཅད་ལྔ་པ། འགྱུར་ཅུང་མི་འདྲ་བར་སྒྲུང་།

དངོས་སོ་མེད་པ་ཡང་མེད་དོ། །ནམ་མཁའ་དངོས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཟུགས་མེད་
བ་ལ་ནམ་བར་གཞག་སྟེ། །དེའི་ཕྱིར་གལ་ཏེ་གཟུགས་ཡོད་ན་ནི་དེའི་ཆེ་གཟུགས་
མེད་པ་ལ་ནམ་མཁའ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་ན། །གང་གི་ཆེ་ཇི་སྐད་བཤད་པ་རིགས་
བས་གཟུགས་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་གང་གི་དངོས་སོ་མེད་པ་ནམ་མཁའ་
འགྱུར། འདིར་དེ་དག་ནི་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་སོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དངོས་སོ་
དང་དངོས་སོ་མེད་པ་གཉིས་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་ལ། །གང་ཞིག་འདི་སྐད་དུ།

དངོས་སོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། །དངོས་མེད་གང་གི་ཡིན་པར་འགྱུར། །

ཞེས་སྒྲ་བ་དངོས་སོ་དང་དངོས་སོ་མེད་པ་དག་གི་ཡོངས་སུ་རྟོག་པར་བྱེད་པ་ཁྱོད་
ཡོད་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། །དེའི་ཕྱིར་དངོས་སོ་དང་དངོས་སོ་མེད་པར་རྟོག་པར་བྱེད་པ་
ཁྱོད་ཡོད་པས་བརྟག་བྱ་དངོས་སོ་དང་དངོས་སོ་མེད་པ་གཉིས་ཀྱང་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་
ཞེས་སྒྲ་ལོ། །བརྗོད་པ། འདི་ཡང་མི་རུང་སྟེ། །གང་གི་ཕྱིར།

ཅུ་བ། དངོས་དང་དངོས་མེད་མི་མཐུན་ཆོས། །

གང་གིས་དངོས་དང་དངོས་མེད་ཤེས། ། ༤

གལ་ཏེ་དེ་གཉིས་ཀྱི་རྟོག་པར་བྱེད་པ་སོ་ཡོད་ན་ནི། དངོས་སོ་དང་དངོས་སོ་
མེད་པ་དག་ཏུ་ཡང་འགྱུར་ན། །ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །ཡོད་ན་ཡོངས་སུ་རྟོག་པར་
བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དངོས་སོ་འཇམ་དངོས་སོ་མེད་པ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་གང་། །གལ་ཏེ་
དངོས་སོ་ཡིན་པར་འདོད་ན་ནི།

འཇམ་མེད་ཀྱི་མཆོད་པ་ཀུན་གྱི་མཆོད་པ་ལོ། །དངོས་སོ་ཡང་ནི་ཡོད་པ་ཡིན། །

ཞེས་འདིའི་སྐུ་འབྱེད་པ་བསྟན་ཟིན་རྟོ། །འོན་ཏེ། དངོས་སོ་མེད་པ་ཡིན་ན་ནི། །

དངོས་སོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། །

དངོས་མེད་གང་གི་ཡིན་པར་འགྱུར། །

ཞེས་བྱ་བ་དེར་སྐུ་འབྱེད་པ་བཤད་ཟིན་རྟོ། །གང་ཞིག་འདི་གཉིས་ཀྱི་རྟོག་
བར་བྱེད་པར་འགྱུར་བ། དངོས་སོ་མེད་པ་དང་ཆོས་མི་མཐུན་པ་གསུམ་པ་འགའ་
ཞིག་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་དངོས་སོ་དང་དངོས་སོ་མེད་པ་དག་གི་
ཡོངས་སུ་རྟོག་བར་བྱེད་པ་མེད་དོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་།

གང་གིས་དངོས་རྣམས་དངོས་མེད་ཤེས་པ་དེ། །

ནམ་ཡང་དངོས་སོ་ཀྱན་ལ་ཆགས་མི་འགྱུར། །

གང་ཞིག་ནམ་ཡང་དངོས་ཀྱན་ཆགས་མེད་པ། །

དེ་ནི་ཉིང་འཇིན་མཆོད་པ་མེད་ལ་རེག། །

ཅེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ།

གང་དག་ཆོས་རྣམས་སྟོང་ལ་སེམས་བྱེད་པའི། །

བྱིས་པ་དེ་དག་ལམ་ངན་ཞུགས་པ་ཡིན། །

ཆོས་རྣམས་སྟོང་པ་ཡི་གེས་བརྗོད་པ་ཡིན། །

དེ་དག་ཡི་གེ་མེད་པར་ཡི་གེས་བསྟན། །

༡ ཅ་ཤེ་རབ་བྱེད་ལྟ་བུ་ལ་ཁམས་བརྟག་པའི་ཆོག་ས་བཅད་ལྟ་བུ་པའི་ཐད།

༢ རབ་བྱེད་ལྟ་བུ་པའི་ཆོག་ས་བཅད་དུག་པའི་ཐད།

གང་དག་ཞི་ཞིང་རབ་ཞིའི་ཆོས་སེམས་བའི།
 སེམས་དཔའ་དེ་ཡང་ནམ་ཡང་བྱུང་མ་ཡིན།
 སྒྲོས་ཀྱན་སེམས་ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོག་ཡིན་ཏེ།
 དེའི་ཕྱིར་ཆོས་རྣམས་བསམ་ཡས་རྟོགས་བར་གྱིས།

ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་བ་གསུངས་སོ།

ད་ནི་ཇི་ལྟར་བསྟན་བ་དེ་ལྟར་མཐུག་བསྟུ་བའི་ཕྱིར།

ཙ་བ། དེ་ཕྱིར་ནམ་མཁའ་དངོས་པོ་མིན།
 དངོས་མེད་མ་ཡིན་མཆན་གཞི་མིན།
 མཆན་ཉིད་མ་ཡིན་.....

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་སོ། །ནམ་མཁའ་ཇི་ལྟར་བ་དེ་བཞིན་དུ་

ཙ་བ།ཁམས་ལྔ་པོ།

གཞན་གང་དག་ཀྱང་ནམ་མཁའ་མཆོངས། ལ'

ས་ལ་སོགས་བའི་ཁམས་ལྔ་པོ་གཞན་གང་དག་ལྟག་མར་གྱུར་བ་དེ་དག་
 ཀྱང་ནམ་མཁའ་ལྟར་དངོས་པོ་དང་མེད་བ་དང་མཆན་གཞི་དང་། མཆན་ཉིད་དང་
 བྲལ་བར་ཤེས་བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །དེའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་
 བཞིན་དེ་ལྟར་རྣམ་པར་གནས་བ་ཡིན་དང་། མ་དེག་བའི་རབ་རིབ་ཀྱིས་སྒྲོ་གྲོས་
 ཀྱི་མིག་ཉམས་བར་གྱུར་བ་ཉིད་ཀྱིས་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་བ་ནས་དངོས་པོ་དང་

དངོས་པོ་མེད་ལ་སོགས་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ལྟ་བུ་གོམས་པ་རང་བཞིན་མེད་པ་ཕྱིན་
 ཅི་མ་ལོག་པར་མཐོང་བའི་ལམ་སྤངས་ལས་འདས་པ་དང་མཐུན་པར་འགྲོ་བ་ལས་
 ཉམས་པ།

ཅ་བ། གློ་རྒྱུད་གང་དག་དངོས་ནམས་ལ། །

ཡོད་པ་ཉིད་དང་མེད་ཉིད་དུ། །

ལྟ་བུ་དེ་ནི་བལྟ་བུ་བ། །

ཉེ་བར་ཞི་བ་ཞི་མི་མཐོང་། ། ༩

གློ་ཞུན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པ་ཉིད་དང་མེད་པ་ཉིད་དུ་མངོན་པར་ཞེན་པ་དེ་
 དག་གིས་སྤངས་ལས་འདས་པ་བལྟ་བར་བྱ་བ་ཉེ་བར་ཞི་ཞིང་ཞི་བའི་མཆན་ཉིད་
 རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་དང་བལྟ་བ། ཤེས་པ་དང་ཤེས་བྱ་ལོག་པའི་ངོ་བོ་དོན་དམ་པ།
 སྤང་བ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་མི་མཐོང་ངོ། ། རི་སྐད་དུ། རིན་པོ་ཆེའི་སྤང་བ་ལས། ༥

མེད་པ་པ་ནི་ངན་འགྲོར་འགྲོ། ཡོད་པ་པ་ནི་བདེ་འགྲོར་འགྲོ། །

ཡང་དག་རི་བཞིན་ཡོངས་ཤེས་ཕྱིར། །གཉིས་ལ་མི་བརྟེན་ཐར་བར་འགྱུར། །

ཞེས་བཤད་ངོ། ། ༦ མདོ་ལས་ཀྱང་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས།

ཡོད་དམ་མེད་ཅེས་བྱ་བ་གཉི་ག་མཐལ། །

དག་དང་དག་མ་དག་འདི་ཡང་མཐལ་ཡིན་ནོ། །

༩ བེ་སྤྲུང་གཉིས་སྤུ། དེས། ཞེས་གསལ་ལ།

༥ མཐོན་པོ་སྤྲུབ་ཀྱི་གསུང་། རིན་ཆེན་སྤང་བ་ལེའུ་དང་པོ།
 མངོན་མཐོང་ས་ལེགས་ཀྱི་ལེའུའི་ཆེགས་བཅད།

༦ ཞལ་དཔར། ཉིང་དེ་འཛིན་རྒྱལ་པོའི་མདོ། ཉ། ཤོག་ངས་ ༩༩

དེའི་བྱིར་གཉི་གའི་མཐའ་ནི་རྣམ་སྤངས་ནས། །
མཁས་པས་དབྱས་ལའང་གནས་པར་ཡོང་མི་བྱེད། །

ཡོད་དང་མེད་ཅེས་བྱ་བ་རྩོད་བ་སྟེ། །
དག་དང་མ་དག་འདི་ཡང་རྩོད་བ་ཡིན། །
རྩོད་པར་གྱུར་བ་སྟུག་བསྐྱེད་ཞི་མི་འགྱུར། །
རྩོད་བ་མེད་པར་འགྱུར་བ་སྟུག་བསྐྱེད་འགག།

ཅེས་གསུངས་སོ། །དེའི་བྱིར་འཁོར་བའི་ལམ་གྱིས་སྤངས་ལས་འདས་
བ་དམ་བ་འཛོལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་ནི་སྤྲིད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྟོབ་དཔོན་རྩེ་བ་
གྲགས་པའི་ཞལ་སྤྲོ་ནས་སྤྱར་བའི་ཆོག་གསལ་བ་ལས། ཁམས་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་
བ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ལྔ་པའི་འགྲེལ་བའོ།

འདིར་སྤྲུལ་པ། སྤང་པོ་དང་ཁམས་དང་སྤྲེམ་ཆེད་རྣམས་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་དེ།
དེའི་རྟེན་ཅན་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དམིགས་པའི་བྱིར་རོ། །འདི་ན་གང་ཡོད་པ་མ་
ཡིན་པ་དེའི་རྟེན་ཅན་གྱི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ནི་དམིགས་པ་མེད་དེ། དཔེར་ན་མོ་
གཤམ་གྱི་བྱ་དང་མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་མོའི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་བཞིན་ནོ། །འདོད་
ཆགས་ལ་སོགས་པའི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱ་དགའ་ནི་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་
དུ། བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་དགེ་སྤྲོད་དག་གྱིས་པ་སོ་སོའི་སྤྲེལ་པོ་ཐོས་པ་དང་མི་ལྡན་
པ་རྟག་པར་སྤྱང་བ་ནི་མིག་གི་གཟུགས་རྣམས་མཐོང་ནས་ཡིད་བདེ་བའི་གནས་སུ་

ལ་ཡང་ཆགས་པ་ཡོད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ཆགས་
པ་ཡོད་པ་ན་འདོད་ཆགས་མེད་ན། འོ་ན་ཆགས་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། འདི་ཡང་
རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་པ།

ཙ་བ། ཆགས་པ་ཡོད་པར་མ་གྱུར་ནའང་། །
འདོད་ཆགས་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར། །

གང་གི་ཆེ་ཆགས་པ་ཡོད་པ་ན་འདོད་ཆགས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ། ཇི་
ལྟར་ཆགས་པ་ཡོད་པར་མ་གྱུར་བ་ན། རྟེན་མེད་པའི་འདོད་ཆགས་གྲུབ་པར་ག་ལ་
འགྱུར་ཏེ། ཤིང་ཐོག་མེད་པར་དེའི་སྒྲིན་པ་ཉིད་ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འདིར་སྐྱུས་
པ། གལ་ཏེ་ཡང་ཁྱོད་ཀྱིས་འདོད་ཆགས་བཀག་མོད་ཀྱི། དེ་ལྟར་ཡང་ཆགས་པ་ནི་
ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། མ་བཀག་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཆགས་པ་ཡང་འདོད་ཆགས་མེད་པར་ནི་
མི་རིགས་ཏེ་དེའི་ཕྱིར་འདི་ཡང་ཡོད་དོ། །བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་ཆགས་པ་ཡོད་
ན་འདོད་ཆགས་ཡོད་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་ཆགས་
པ་འདི་འདོད་པ་ན། འདོད་ཆགས་ཡོད་པའང་།^༡མེད་པ་ན་རྟོག་གྲང་ན། གཉི་ག་ལྟར་
ཡང་འཐད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་པ།

ཙ་བ། ཆགས་པ་ལ་ཡང་འདོད་ཆགས་ནི། །
ཡོད་དམ་མེད་ཀྱང་རིམ་བ་མཚུངས། ། ༡

དེ་ལ་གལ་ཏེ་འདོད་ཆགས་ཡོད་པ་ན་ཆགས་པ་ཡོད་པར་རྟོག་པར་བྱེད་ན་

ནི། དེ་ལྟ་ན་ཡང་།

གཤམ་ཏེ་ཆགས་པའི་སྤྲོ་རོལ་ན། །ཆགས་མེད་འདོད་ཆགས་ཡོད་ན་ནི། །

ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ཆགས་པ་ལ་ཡང་བཤད་མ་ཐག་པ་འདོད་
ཆགས་མི་འཐད་པའི་རིམ་པ་འདི་ཉིད་མཚུངས་སོ། །ཅི་སྟེ་འདོད་ཆགས་མེད་པར་
ཆགས་པ་འདོད་ན་ནི། འདི་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། འདི་ལྟར།

འདོད་ཆགས་ཡོད་པར་མ་གྱུར་ན་འང་། །ཆགས་པ་ཡོད་པར་གཤམ་འགྱུར། །

དེའི་ཕྱིར་ཆགས་པ་ཡང་མེད་དོ། །འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་པ་མེད་པའི་
ཕྱིར་ན་སྤང་པོ་ལ་སོགས་པ་དག་ཀྱང་མེད་དོ། །འདིར་སྤྲུལ་པ། གང་ལས་སྦྱོན་འདིར་
འགྱུར་བ་འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་པ་དག་སྤྲུལ་ཕྱིར་འབྱུང་བ་ནི་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ། །
འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་པ་དག་ནི་ལྟན་ཅིག་ཁོ་ནར་འབྱུང་སྟེ།
སེམས་དང་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བའི་འདོད་ཆགས་ཀྱིས། སེམས་ཆགས་པར་བྱས་ལ།
དེ་ལ་ཆགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་པ་དག་ཡོད་དོ་ཞེ་ན།
བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟ་ན་ཡང་།

ཅུ་བ། འདོད་ཆགས་དང་ནི་ཆགས་པ་དག །

ལྟན་ཅིག་ཉིད་དུ་སྦྱེ་མི་རིགས། །

འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་པ་གཉིས་ལྟན་ཅིག་སྦྱེ་བ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར།

ཙ་བ། འདི་ལྟར་འདོད་ཆགས་ཆགས་པ་དག།

མན་ཚུན་ལྟོས་པ་མེད་པར་འགྱུར། ༢

ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བའི་བྱིར་བ་ཡང་གི་རྩ་གཡས་གཡོན་བཞིན་ནོ་སྐྱམ་དུ་
དགོངས་བའོ། །གཞན་ཡང་འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་པ་འདི་དག་ལྟན་ཅིག་བཞིན་
དུ་གཅིག་ཉིད་དམ། ཐ་དད་པ་ཞིག་ལ་རྟོག་གང་། དེ་ལ་གལ་ཏེ་གཅིག་ཉིད་ལ་ཡིན་ན་
ནི་དེ་མི་རུང་ངོ། །གང་གི་བྱིར་

ཙ་བ། གཅིག་ཉིད་ལྟན་ཅིག་ཉིད་མེད་དེ།

ཡང་ཅིའི་བྱིར་མེད་ཅེ་ན།

ཙ་བ། དེ་ཉིད་དེ་དང་ལྟན་ཅིག་མིན།

འདི་ལྟར་འདོད་ཆགས་ཀྱི་རང་གི་བདག་ཉིད་འདོད་ཆགས་ལས་ཐ་མི་དད་
བཞི་འདོད་ཆགས་དང་ལྟན་ཅིག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཐ་དད་
བཞིན་ལ་ཡང་ལྟན་ཅིག་བཞིན་མེད་པར་བཤད་པ།

ཙ་བ། ཅི་སྟེ་ཐ་དད་ཉིད་མེད་ན།

ལྟ་ཅིག་ཏུ་ནི་ངེ་ལྟར་འགྱུར། ༣

སྒྲིང་བ་དང་སྒྲིན་བཤམ་འཁོར་བ་དང་སྒྲིང་ན་ལས་འདས་པ་ཐ་དད་པར་གྱུར་
བ་དག་ལ་ནི་ལྟན་ཅིག་བཞིན་མ་མཐོང་ངོ། །གཞན་ཡང་།

ཙ་བ། གལ་ཏེ་གཅིག་ཕྱ་ལྟན་ཅིག་ན།
 གྲོགས་མེད་པར་ཡང་དེར་འགྱུར་རོ།
 གལ་ཏེ་ཐ་དད་ལྟན་ཅིག་ན།
 གྲོགས་མེད་པར་ཡང་དེར་འགྱུར་རོ། ༥

གལ་ཏེ་གཅིག་ཉིད་ལ་ལྟན་ཅིག་པ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་ན་ནི། དེའི་ཆེ་གང་དང་
 གང་ན་གཅིག་ཉིད་ཡོད་པ་དེ་དང་དེ་ན་ལྟན་ཅིག་པ་ཉིད་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བས་གཅིག་
 ཕྱ་ཞིག་ལ་ཡང་ལྟན་ཅིག་པ་ཉིད་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། །ཐ་དད་པ་ཉིད་ལ་ལྟན་ཅིག་
 པ་ཉིད་འདོད་ན་ཡང་གང་དང་གང་ན་ཐ་དད་པ་ཉིད་ཡོད་པ་དེ་དང་དེ་ན་ལྟན་ཅིག་པ་
 ཉིད་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བས་བ་ལང་རྟ་ལ་སོགས་པ་ལས་ཐ་དད་ཅིང་སོ་སོར་གནས་པ་
 གྲོགས་མེད་པ་ལ་ཡང་ལྟན་ཅིག་པ་ཉིད་ཀྱང་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་།

ཙ་བ། གལ་ཏེ་ཐ་དད་ལྟན་ཅིག་ན།
 ཅི་གོ་འདོད་ཆགས་ཆགས་པ་དག།
 ཐ་དད་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་འགྱུར་རམ།
 དེ་ནས་དེ་གཉིས་ལྟན་ཅིག་འགྱུར། ༦

གལ་ཏེ་ཡང་འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་པ་དག་ཐ་དད་པ་ཉིད་ལ་ལྟན་ཅིག་པ་
 ཉིད་ཏུ་རྟོག་ན་ནི། ཅི་འདི་གཉིས་ཐ་དད་པ་ཉིད་ཏུ་གྲུབ་བམ། གང་ལས་དེ་དག་ལྟན་
 ཅིག་པ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་ག། ཅི་གོ་འདོད་ཆགས་ཆགས་པ་ལ་མི་ལྟོས་པ་ལམ། ཆགས་
 པ་ཡང་འདོད་ཆགས་ལ་མི་ལྟོས་པ་ཞེས་བྱ་བར་གྲུབ་བམ། འདི་ལྟར་ཐ་དད་པར་གྲུབ་

པའི་བ་ཡང་དང་རྟ་དག་ཁོ་ན་ལ་ལྷན་ཅིག་པ་ཉིད་དུ་མཐོང་བ་ལྷ་བྱ་ཡིན་ན། འདོད་
ཆགས་དང་ཆགས་པ་དང་ནི་དེ་ལྷར་ཐ་དད་པར་གྱུབ་པ་མ་ཡིན་པས་འདི་གཉིས་ལ་
ལྷན་ཅིག་པ་ཉིད་མེད་དོ། །ཅི་སྟེ་ཡང་ཐ་དད་པར་མ་གྱུབ་པ་དག་ལ་ལྷན་ཅིག་པ་ཉིད་
མེད་པའི་བྱིས།

ཅུ་བ། གལ་ཏེ་འདོད་ཆགས་ཆགས་པ་དག།

ཐ་དད་ཉིད་དུ་གྱུབ་གྱུར་ན་.....

.....སྟེ། ཁྱོད་རྟོག་པར་འགྱུར་ན་དེ་ནི་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་བྱེད་པའི་ལྷན་ཅིག་པ་
ཉིད་བརྟགས་པས་ཅི་ཞིག་བྱ་ཞེས་བཤད་པ།

ཅུ་བ། དེ་དག་ལྷན་ཅིག་ཉིད་དུ་ནི། །

ཅི་ཡི་བྱིར་ན་ཡོངས་སུ་རྟོག། བ

འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་པ་དག་གྱུབ་པར་བྱ་བའི་བྱིར་ལྷན་ཅིག་པ་ཉིད་
རྟོག་པར་བྱེད་ལ། དེ་ཡང་ཐ་དད་པར་མ་གྱུབ་པ་དག་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་ཐ་དད་
པར་གྱུབ་པར་ཁས་ལེན་ན་ནི། དེ་ལྷར་གྱུབ་པའི་བྱིར་འདི་དག་གི་ལྷན་ཅིག་པ་ཉིད་
ཀྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ། འོན་ཏེ།

ཅུ་བ། ཐ་དད་གྱུབ་པར་མ་གྱུར་པས། །

དེ་བྱིར་ལྷན་ཅིག་འདོད་བྱེད་ན་.....

.....སྟེ། འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་པ་དག་ཐ་དད་པར་གྱུབ་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་

བའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་འདི་དག་ལྷན་ཅིག་བ་ཉིད་དུ་འདོད་ན་ནི། དེ་ཡང་ཐ་དད་བར་མ་
གྲུབ་བ་དག་ལ་ཡོད་བ་མ་ཡིན་བས།

ཅ་བ། ལྷན་ཅིག་རབ་ཏུ་བསྐྱབ་བའི་ཕྱིར།

ཐ་དད་ཉིད་དུ་ཡང་འདོད་དམ། ༩

དེ་ལྟར་ཡིན་ན་ནི། གྲུབ་བ་པམ་ཚུན་རྟེན་བར་གནས་བ་ཡིན་དང་། དེ་གང་
གྲུབ་བས་གང་ཞིག་གྲུབ་བར་འགྱུར་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར།

ཅ་བ། ཐ་དད་དངོས་པོར་མ་གྲུབ་བས། ।

ལྷན་ཅིག་དངོས་པོ་འགྲུབ་མི་འགྱུར། ।

ཐ་དད་དངོས་པོ་གང་ཡོད་ན། ।

ལྷན་ཅིག་དངོས་པོར་འདོད་བར་བྱེད། ༩

ཐ་དད་བའི་དངོས་པོ་གང་ཞིག་ཡོད་ན། །ལྷན་ཅིག་བའི་དངོས་པོ་གྲུབ་བར་
འགྱུར་བ་ལྷན་ཅིག་བའི་དངོས་པོ་ལ་མི་ལྟོས་བ་ཐ་དད་བའི་དངོས་པོ་དེ་ནི་ཡོད་བ་མ་
ཡིན་བ་ཉིད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་མི་སྲིད་བར་དགོངས་ནས་བཤད་བ།

ཐ་དད་དངོས་པོ་གང་ཡོད་ན། །ལྷན་ཅིག་དངོས་པོར་འདོད་བར་བྱེད། ।

དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཇི་སྒྲིག་བཤད་བའི་ནམ་པར་དབྱུང་བས་གཞིགས་བས་
འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་བ་གཉིས་མ་གྲུབ་བ་མཐུག་བསྐྱབ་བའི་ཕྱིར།

ཅ་བ། དེ་ལྟར་འདོད་ཆགས་ཆགས་པ་དག །

ལྷན་ཅིག་ལྷན་ཅིག་མིན་མི་འགྲུབ། །

ཅེས་གསུངས་སོ། ། རི་ལྟར་འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་པ་དག་སྒྲིམ་སྒྲིམ་
གྲུབ་ལ། ལྷན་ཅིག་པཉིད་དུ་ཡང་མ་གྲུབ་པ་དེ་བཞིན་དུ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་
ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྐྱེ་བའི་བྱིར་བཤད་པ།

ཅ་བ། འདོད་ཆགས་བཞིན་དུ་ཆོས་རྣམས་ཀྱང་། །

ལྷན་ཅིག་ལྷན་ཅིག་མིན་མི་འགྲུབ། ༡༠

ཞེ་སྒྲུང་དང་སྒྲུང་བ་དང་། གཉི་ཟུག་དང་ཆོངས་པ་རྣམས་ལ་ཡང་འདོད་
ཆགས་དང་ཆགས་པ་ལྟར་མ་གྲུབ་པར་སྦྱར་བར་བྱའོ། ། དེ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་བཤེས་
ལྷན་འདས་ཀྱིས། གང་འདོད་ཆགས་པ་དང་། གང་ལ་འདོད་ཆགས་པ་དང་། གང་
གིས་འདོད་ཆགས་པ་དང་། གང་ཞེ་སྒྲུང་བ་དང་། གང་ལ་ཞེ་སྒྲུང་བ་དང་། གང་གིས་
ཞེ་སྒྲུང་བ་དང་། གང་གཉི་ཟུག་པ་དང་། གང་ལ་གཉི་ཟུག་པ་དང་། གང་གིས་གཉི་
ཟུག་པར་འགྱུར་བའི་ཆོས་དེ་དེས་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ཞིང་ཆོས་དེ་མི་
དམིགས་སོ། ། དེས་ཆོས་དེ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མ་མཐོང་ཞིང་མ་དམིགས་པས།
འདོད་ཆགས་མེད་པ་ཞེ་སྒྲུང་མེད་པ། གཉི་ཟུག་མེད་པ་སེམས་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ།
མཉམ་པར་གཞག་པ་ཞེས་བྱའོ། ། བཀལ་བ་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ཞེས་བྱའོ། ། བདེ་བར་
སོན་པ་ཞེས་བྱའོ། ། མི་འཇིགས་པ་ཐོབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་ཟག་པ་ཟད་པ་ཞེས་བྱའོ། །
ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་དབང་དང་ལྷན་པར་གྱུར་པ། སེམས་ཤིན་དུ་རྣམ་པར་གྲོལ་

གཤམ་མེས་རབ་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་གྲོལ་བ། ཅང་ཤིས་པ། སྤང་པོ་ཆེན་པོ། བྱ་བ་བྱས་
པ། བྱེད་བ་བྱས་པ། ཁུར་པོར་བ། བདག་གི་དོན་རྗེས་སུ་ཐོབ་པ། སྲིད་པར་ཀུན་ཏུ་
སྦྱོར་བ་ཡོངས་སུ་ཟད་པ། ཡང་དག་པའི་ཤིས་པས་སེམས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་གྲོལ་བ།
སེམས་ཀྱི་དབང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དམ་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་དགོ་སྦྱོང་ཞེས་བྱའོ་
ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ།

གང་དག་འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་རྒྱགས་དང་གཉི་ཕྱག་གི།
རོ་བོ་ཀུན་རྟོག་གིས་བསྐྱེད་ལོག་པར་ཁྱགས་ཤེས་ནས།
རྣམ་པར་རྟོག་པར་མི་བྱེད་ཆགས་བྲལ་མི་འགྱུར་བའི།
སྦྱོམ་བ་དེ་དག་གནས་ནི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཡིན། །

ཞེས་གསུངས་སོ། །སྦོབ་དཔོན་རྒྱ་བ་གྲགས་པའི་ཞལ་སྤྱན་སྦྱར་བའི་
ཆིག་གསལ་བ་ལས། འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་པ་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་ཏུ་
བྱེད་བ་དུག་པའི་འགྲེལ་བའོ། །

འདིར་སྦྱས་པ། བྱང་པོ་དང་ཁམས་དང་སྦྱེ་མཆོད་འདུས་བྱས་ཀྱི་རང་བཞིན་
ཅན་དག་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་དེ། དེ་དག་གི་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་སྦྱེ་བ་ལ་སོགས་
པ་ཡོད་པའི་བྱིར་རོ། །བཙུམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་དགོ་སྦྱོང་དག་གསུམ་པོ་འདི་
ནི་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་དག་སྟེ། འདུས་བྱས་སྦྱེ་བར་ཡང་མངོན། འཇིག་པར་
ཡང་མངོན་ཏེ། གནས་པ་ལས་གཞན་དུ་འགྱུར་བར་ཡང་མངོན་ནི་ཞེས་གསུངས་

སོ། །མེད་བ་ལ་ནི་རི་བོང་གི་རྩ་ལྟར་སྤྱི་བ་ལ་སོགས་བ་མཆན་ཉིད་ཡོད་བ་མ་ཡིན་
ནོ། །དེའི་བྱིར་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཉེ་བར་བསྟན་བ་ལས་བྱང་པོ་དང་ཁམས་
དང་སྤྱི་མཆེད་ནམས་ཡོད་བ་ཉིད་དོ། །བརྗོད་བར་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱི་ལུགས་
ལྟར་སྤྱི་བ་ལ་སོགས་བའི་མཆན་ཉིད་ཡོད་ན་ནི། བྱང་པོ་དང་ཁམས་དང་སྤྱི་མཆེད་
འདུས་བྱས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་དག་ཡོད་བར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། ཡོད་བ་ནི་མ་ཡིན་
ནོ། །འདིར་སྤྱི་བ་ནི་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཏུ་འདོད་བ་ན། འདུས་བྱས་ཞིག་གས་
འདུས་མ་བྱས་ཞིག་དེའི་མཆན་ཉིད་ཏུ་འདོད་གང་ན། དེ་ལ།

ཅ་བ། གལ་ཏེ་སྤྱི་བ་འདུས་བྱས་ན། །

དེ་ལ་མཆན་ཉིད་གསུམ་ལྟར་འགྱུར། །

མཆན་ཉིད་གསུམ་ཀྱི་ཚོགས་ནི་མཆན་ཉིད་གསུམ་མོ། །གལ་ཏེ་སྤྱི་བ་
འདུས་བྱས་སུ་རྟོག་ན་ནི། དེས་ན་སྤྱི་བ་ལ་ཡང་མཆན་ཉིད་གསུམ་ཡོད་བར་ཐལ་
བར་འགྱུར་ཏེ། སྤྱི་བ་དང་གནས་བ་དང་འཛིག་བའི་ཚོགས་ཀྱི་རང་བཞིན་འདི་ནི་
འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་ལ་མི་འབྲུལ་བ་ཡིན་བའི་བྱིར་རོ། །དེའི་བྱིར་གཟུགས་ལ་
སོགས་བ་བཞིན་ཏུ་སྤྱི་བར་མཆན་གཞི་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་གྱི། འདུས་བྱས་ཀྱི་མཆན་
ཉིད་ཏུ་ནི་མི་འགྱུར་རོ། །ཅི་སྟེ་སྤྱི་བ་ལ་མཆན་ཉིད་གསུམ་མི་འདོད་ན་ནི། དེའི་
ཆེ་མཆན་ཉིད་གསུམ་བ་དང་བྲལ་བའི་བྱིར་དེ་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཡིན་བ་
ཉམས་བར་འགྱུར་ཏེ། བཅ་མཁའ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བཤད་བ་ནི།

ཙ་བ། ཅི་སྟེ་སྟེ་བ་འདུས་མ་བྱས། །

ཇི་ལྟར་འདུས་བྱས་མཆན་ཉིད་ཡིན། །

ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། འདི་ནི་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ་སྟེ་མ་དུ་དགོངས་
བ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་། སྟེ་བ་ལ་སོགས་བ་འདི་དག་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་དུ་
རྟོག་བ་ན། སོ་སོ་བ་སྟེ་རེ་རེ་བ་ཞིག་གསལ། འདུས་བ་སྟེ་ལྟན་ཅིག་བ་ཞིག་མཆན་ཉིད་
དུ་རྟོག་བ་ཞིག་ན། གཉི་ག་ལྟར་ཡང་མི་རུང་ངོ་ཞེས་བཤད་པ།

ཙ་བ། སྟེ་ལ་སོགས་གསལ་སོ་སོ་ཡིས། །

འདུས་བྱས་མཆན་ཉིད་བྱ་བར་ནི། །

རྒྱས་མིན་གཅིག་ལ་དུས་གཅིག་ཀྱ། །

འདུས་བ་ཡང་ནི་ཇི་ལྟར་རུང་། །

དེ་ལ་སོ་སོ་བ་དག་གིས་ནི་མཆན་ཉིད་བྱ་བར་མི་རིགས་ཏེ། གལ་ཏེ་སྟེ་
བའི་དུས་ན་གནས་བ་དང་འཇིག་བ་མེད་ན། དེའི་ཆེ་ནམ་མཁའ་ལྟར་གནས་བ་དང་
འཇིག་བ་དང་བྲལ་བ་ལ་སྟེ་བ་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་དུ་འཐད་བ་མ་ཡིན་བ་ཉིད་
དོ། ཅི་སྟེ་གནས་བའི་དུས་ན་སྟེ་བ་དང་འཇིག་བ་དག་མེད་ན་ནི་དེའི་ཆེ་དེ་དག་དང་
བྲལ་བ་ལ་གནས་བ་ཡོད་པར་འགྱུར་ན། སྟེ་བ་དང་འཇིག་བ་དང་བྲལ་བའི་དངོས་སོ་
ནི་ཡོད་བ་ཡིན་པས། ནམ་མཁའ་མེ་རྟོག་ལྟར་མེད་བ་འདི་ལ་གནས་བ་ཡོད་པར་མི་
རིགས་སོ། །གཞན་ཡང་གནས་བ་དང་ལྟན་བ་ནི་བྱིས་མི་རྟོག་བ་ཉིད་དང་ཡང་ལྟན་
བར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་དང་འགལ་བའི་ཆོས་དང་ལྟན་བའི་བྱིར་རོ། ཅི་སྟེ་ལྟར་རྟོག་

བར་ཁྱུར་བ་ལས་བྱིས་མི་རྟག་བར་འགྱུར་རོ་སྦྲུམ་ན། དངོས་པོ་གཅིག་རྟག་བ་དང་
 མི་རྟག་བ་དང་ལྷན་བར་ནི་མི་རིགས་སོ། དེའི་བྱིར་སྐྱེ་བ་དང་འཛིག་བ་དང་བྲལ་བ་
 ལ་གནས་བ་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་འཛིག་བའི་དུས་ན་གནས་བ་དང་སྐྱེ་བ་མེད་ན།
 དེ་ལྟ་ན་ཡང་སྐྱེ་བ་མེད་ཅིང་གནས་བ་དང་བྲལ་བ་འདི་ལ་འཛིག་བ་ཡང་ཡོད་བ་མ་
 ཡིན་ཏེ་ནམ་མཁའི་མེ་ཏོག་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་རེ་ཞིག་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་བ་གསུམ་
 པོ་སོ་སོ་བ་དག་གིས་མཆན་ཉིད་ཀྱི་བྱ་བ་རུས་བ་མ་ཡིན་ནོ། །རུས་བ་མ་ཡིན་བ་
 བེ་མཐུ་ཡོད་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་ནི་འདུས་བ་དག་ཀྱང་མི་རུང་རོ་
 ཞེས་བཤད་པ། གཅིག་ལ་དུས་གཅིག་ཏུ་འདུས་བ་ཡང་ནི་རི་ལྟར་རུང་། དངོས་པོ་
 གཅིག་བ་དུས་གཅིག་ཏུ་འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་བ་དང་བྲལ་བ་བཞིན་ནམ་སྤང་བ་
 དང་ཐུན་བ་ལྟར་པན་ཚུན་འགལ་བའི་བྱིར་མི་རིགས་སོ་སྦྲུམ་དུ་དགོངས་བ་ཡིན་ནོ། །
 སྐད་ཅིག་གང་ཁོ་ན་ལ་དངོས་པོ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བའི་སྐད་ཅིག་དེ་ཁོ་ན་ལ་གནས་བ་
 དང་འཛིག་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སེམས་དང་བཅས་བ་སུ་ཞིག་གིས་རྟོགས་བར་འགྱུར་ཏེ།
 དེའི་བྱིར་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་བ་འདུས་བ་རྣམས་ལ་ཡང་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་
 བྱ་བ་ལ་མཐུ་ཡོད་བ་མ་ཡིན་ནོ། །འདིར།

།གལ་ཏེ་སྐྱེ་བ་འདུས་བྱས་ན།

ཞེས་གང་བཟོད་བ་དེ་ལ། གལ་ཏེ་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་བ་རྣམས་ལ་མཆན་ཉིད་
 གསུམ་ཡོད་བར་འགྱུར་ཞིང་ཐལ་བར་འགྱུར་ན། དེ་ལས་ཉེས་བ་ཅིར་འགྱུར་ལ། དེ་
 སྟེ་འདུས་མ་བྱས་བ་ཡིན་བ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་ཉེས་བ་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། བཟོད་བར་བྱ་སྟེ།

ཅུ་བ། སྐྱེ་དང་གནས་དང་འཇིག་རྒྱུ་ལ།
 འདུས་བྱས་མཆན་ཉིད་གཞན་ཞིག་ནི།
 གལ་ཏེ་ཡོད་ན་ཐུག་མེད་འགྱུར།
 མེད་ན་དེ་དག་འདུས་བྱས་མིན། ༣

གལ་ཏེ་ཕྱོགས་གཉི་ག་ལ་ཡང་ཉེས་པ་བཟོད་ཟིན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནམ། དེ་ལ་
 སྐྱོས་བྱ་བཟོད་པས་ཅི་ཞིག་བྱ་ཞེ་ན། ཉེས་པ་བཟོད་པ་བདེན་མོད་ཀྱི། དེ་སྐོབ་དཔོན་
 གྱིས་གསུངས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། འབྲེལ་པ་མཁན་གྱིས་ཡིན་ནོ། །རྣམ་
 པ་གཅིག་ཏུ་ན་སྤར་དམ་བཅས་པ་ཁོ་ན་སྐྱོན་གཞན་བཟོད་པའི་སྐྱོན་ནས་གསལ་བར་
 བྱ་བའི་ཕྱིར་སྐོབ་དཔོན་གྱིས་སྤར་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་སྐྱེ་བ་དང་གནས་
 པ་དང་། འཇིག་པ་རྒྱུ་ལ་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་གཞན་
 འདོད་ན་ནི། དེའི་ཆེ་དེ་དག་ལ་ཡང་གཞན་ཡིན་པས་མཐའ་ཐུག་པ་མེད་པའི་སྐྱོན་
 ཏུ་འགྱུར་རོ། །ཐུག་པ་མེད་པའི་སྐྱོན་ཏུ་གྱུར་ན་ཡང་། གང་ལ་དུས་ཕྱི་མར་གཞན་ཏུ་
 འགྱུར་ག། སྤར་མ་ཅི་ཞིག་ཡོད་པར་འགྱུར། དེའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་གཞག་པ་མེད་པས་སྐྱེ་
 པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་མི་སྤྱིད་པ་ཉིད་དོ་སྤྱུམ་ཏུ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་སྤར་
 བྱ་མི་གཙོ་བོ་ཡིན་པས་སྐྱེ་བ་ཁོ་ན་ལ་སྤྱན་འབྱིན་པ་བཟོད་ལ། ད་ལྟ་ནི་ཐུན་མོང་ཏུ་
 ཡིན་ནོ། །མེད་ན་དེ་དག་འདུས་བྱས་མིན། ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་དོན་གོ་བར་ཟད་དོ། །
 འདིར་མང་བོས་བཀྱར་བ་དག་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་དག་
 ཡོད་ལ། ཐུག་པ་མེད་པར་ཐལ་བར་ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ། མཆན་ཉིད་དང་མཐུན་པའི་

མཆན་ཉིད་རྣམས་པན་ཚུན་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དོ། །གང་གི་ཕྱིར་འདིར། འདུས་
བྱས་ཀྱི་ཆོས་དགེ་བའམ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ཞིག་སྐྱེ་བ་ན། བདག་ཉིད་དང་བཅོ་ལྔ་
སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ། ཆོས་དེ་ཉིད་དང་། དེའི་སྐྱེ་བ་དང་། ལྷན་བ་དང་། གནས་བ་དང་།
ཆ་བ་དང་། མི་རྟག་བ་ཉིད་དང་། གལ་ཏེ་ཆོས་དེ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ཞིག་ཡིན་ན་
ནི། དེའི་ལོག་པའི་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་། འོན་ཏེ་དགེ་བ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི། དེའི་ཡང་
དག་པའི་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་། གལ་ཏེ་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི་དེའི་ངེས་
པར་འབྱུང་བ་ཉིད་དང་། དེ་སྟེ་ངེས་པར་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི། དེའི་
ངེས་པར་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དེ། དེ་ལྟར་ན་འདི་དག་ནི་འཁོར་ཡིན་ནོ། །དེ་རྣམས་
གཞན་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བ་ནས། ངེས་པར་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པའི་ངེས་པར་འབྱུང་བ་མ་
ཡིན་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་བར་འདི་དག་ནི་འཁོར་གྱི་འཁོར་ཡིན་ན། །དེ་དག་ཅ་བའི་
སྐྱེ་བ་གང་ཡིན་པ་དེས་ནི་བདག་ཉིད་མ་གཏོགས་པ་ཆོས་གཞན་བརྩ་བཞི་སྐྱེད་པར་
བྱེད་ལ། སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བའི་མིང་ཅན་མཐུན་པའི་མཆན་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་སྐྱེས་པས་ནི་
ཅ་བའི་སྐྱེ་བ་ཁོ་ན་སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ། ངེས་པར་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པ་
ཉིད་ཀྱིས་ནི་ཆོས་བརྩ་བཞི་ངེས་པར་འབྱུང་བར་མི་བྱེད་དེ། དེ་དག་གིས་མྱ་ངན་
ལས་འདས་པ་ཐོབ་པར་མི་བྱེད་དེ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ངེས་པར་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་
པའི་ངེས་པར་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་ངེས་པར་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པ་དེ་ཁོ་ན་
ངེས་པར་འབྱུང་བར་མི་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་སྐྱེ་བ་
ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐུག་པ་མེད་པ་སྤང་བའི་ཕྱིར།

ཅ་བ། སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བས་ཅ་བ་ཡི། །

སྐྱེ་བ་འབང་ཞིག་སྐྱེད་པར་བྱེད། །

ཅ་བའི་སྐྱེ་བས་སྐྱེ་བ་ཡི། །

སྐྱེ་བའང་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན། ། ༤

ཞེས་སྐྱུས་སོ། །སྐྱེ་བའི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། གཅིག་ནི་ཅ་བའི་སྐྱེ་བའོ། །གཞན་
ནི་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བ་ནི་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བའོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །
དེ་ལ་གང་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱེ་བ་དེས་ནི་ཅ་བའི་སྐྱེ་བ་འབང་ཞིག་གི་སྐྱེད་
པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་རྣམས་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བ་ཞེས་བྱའི་སྐྱེ་བ་དེ་ནི་ཅ་བའི་སྐྱེ་བས་སྐྱེད་
པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་པན་ཚུན་སྐྱུབ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་སྐྱེ་བ་ལ་
སོགས་པ་རྣམས་ལ་མཚན་ཉིད་གསུམ་སོ་ཡོད་པ་ཡིན་ལ། ཟུག་པ་མེད་པར་ཐལ་
བར་ཡང་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྐྱུ་བའོ། །འདི་ལ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ།

ཅ་བ། གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་ས། །

ཅ་བའི་སྐྱེ་བ་སྐྱེད་བྱེད་ན། །

ཁྱོད་ཀྱི་ཅ་བས་མ་བསྐྱེད་དེས། །

དེ་ནི་ངེ་ལྟར་སྐྱེད་པར་བྱེད། ། ༥

གལ་ཏེ་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བས་ཅ་བའི་སྐྱེ་བ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་
ཁྱོད་ཀྱི་ལུགས་ཡིན་ན། དེ་ནི་ཅ་བའི་སྐྱེ་བས་མ་བསྐྱེད་པར་གྱུར་པའི་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་
བ་དེས་ངེ་ལྟར་ཅ་བ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན། ཅི་སྟེ་ཅ་བའི་སྐྱེ་བས་བསྐྱེད་པའི་

སྐྱེ་བ་ཁོ་ནས་ཅ་བ་སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ་སྙམ་དུ་སེམས་ན། འདི་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་
ཞེས་བཤད་པ།

ཅ་བ། གཤམ་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱི་ཅ་བ་ཡིས། །
བསྐྱེད་བ་དེ་ཡིས་ཅ་བ་སྐྱེད་ན། །
དེས་མ་བསྐྱེད་པའི་ཅ་བ་དེས། །
དེ་ནི་ངེ་ལྟར་སྐྱེད་པར་བྱེད། ༦

གཤམ་ཏེ་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱེ་བ་ཅ་བས་བསྐྱེད་བ་དེས་ཅ་བ་སྐྱེད་
པར་བྱེད་ན། དེས་མ་སྐྱེད་ཅིང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཅ་བའི་སྐྱེ་བ་དེས་ངེ་ལྟར་སྐྱེ་བའི་
སྐྱེ་བ་སྐྱེད་པར་འགྱུར། དེའི་ཕྱིར་ཅ་བས་བསྐྱེད་པར་མ་གྱུར་པའི་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བས་ཅ་
བ་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་མི་རིགས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་ཕན་ཚུན་སྦྱབ་པར་བྱེད་
བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཐུག་པ་མེད་པར་ཐལ་བར་དེ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་སྐྱེ་བ་
མེད་དོ། །འདིར་སྙམས་པ། ཅ་བའི་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བ་ཞིན་བ་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བ་སྐྱེད་པར་
བྱེད་ལ། སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཅ་བའི་སྐྱེ་བ་སྐྱེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། གཤམ་ཏེ།

ཅ་བ། འདི་མ་སྐྱེས་བ་དེ་ཡིས་ནི། །
དེ་སྐྱེད་པར་ནི་བྱེད་ཀུས་ན། །
ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱེ་བ་ཞིན་བ་དེ་ཡིས། །
དེ་བསྐྱེད་པར་ནི་འདོད་ལ་རག། ༧

གཤམ་ཏེ་རང་ཉིད་མ་སྐྱེས་པས་མ་སྐྱེས་པ་གཞན་བསྐྱེད་པར་ཀུས་ན་ནི། ཅ་

༩ ཅ་བ་སེམས་རྒྱུ་བསྐྱེད་པར་མ་དུ་མ། ཅ། རྟོགས་ ༡༡ ཟླ་ ༧ གཤམ་ཏེ་མ་སྐྱེས་བ་དེས་ཡིས། །
ཞེས་གསལ།

བའི་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བ་ཞིན་པ་དེས་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བ་བསྐྱེད་བར་འདོད་ལ་རག་པ་ཞིག་ན། སྐྱེ་
 བ་ཞིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་འོངས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་མ་སྐྱེས་པ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་
 གཞན་སྐྱེད་བར་འགྱུར་རྟེ། འདི་ནི་མི་རིགས་སོ་སྟེ་མ་དུ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །སྐྱེ་
 བའི་སྐྱེ་བ་ལ་ཡང་དེ་བ་ཞིན་དུ་བརྗོད་བར་བྱའོ། །འདིར་སྐྱེས་པ། གང་ལས་ཐུག་པ་
 མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བ། སྐྱེ་བ་ལ་ནི་སྐྱེ་བ་གཞན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་རྟེ། འོ་ན་ཅི་ཞེ་
 བ།

ཅ་བ། དེ་ལྟར་མར་མེ་རང་དང་གཞན། །

སྐྱང་བར་བྱེད་བ་དེ་བ་ཞིན་དུ། །

སྐྱེ་བ་འང་རང་དང་གཞན་གྱི་དངོས། །

གཉི་ག་སྐྱེད་བར་བྱེད་པ་ཡིན། །

དེ་ལྟར་མར་མེ་སྐྱང་བའི་རང་བ་ཞིན་ཡིན་པའི་བྱིས་པ་ བདག་ཉིད་དང་བྱམ་པ་
 སྐྱང་བར་བྱེད་བ་དེ་བ་ཞིན་དུ། སྐྱེ་བ་ཡང་སྐྱེ་བའི་རང་བ་ཞིན་ཡིན་པའི་བྱིས་པ་ བདག་
 ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་བསྐྱེད་བར་འགྱུར་རོ། །བརྗོད་བར་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་མར་མེ་རང་
 དང་གཞན་གྱི་བདག་ཉིད་སྐྱང་བར་བྱེད་ན་ནི། འདི་དེ་ལྟར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། བྱེད་པ་
 ཡང་མ་ཡིན་རྟེ། འདི་ལྟར།

ཅ་བ། མར་མེ་དང་ནི་གང་དག་ན། །

དེ་འདུག་པ་ན་སྐྱན་པ་མེད། །

མར་མེས་ཅི་ཞིག་སྐྱང་བར་བྱེད། །

སྐྱན་པ་མེལ་བས་སྐྱང་བྱེད་ཡིན། །

འདིར་སྒྲུང་བར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲུན་པ་སེལ་བས་ཡིན་ན། སྒྲུན་པ་
གང་སེལ་བར་བྱེད་པས་རང་གི་བདག་ཉིད་སྒྲུང་བར་བྱེད་པ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་བ། དེ་
ཞིག་མར་མེད་རང་གི་བདག་ཉིད་ལ་ནི་སྒྲུན་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འགལ་བའི་བྱིར་
རོ། །སྒྲུན་པ་རང་གང་སེལ་བར་བྱེད་པས་མར་མེ་ལ་གཞན་སྒྲུང་བར་བྱེད་པ་ཉིད་
ཡོད་པར་འགྱུར་བ། དུལ་གང་ན་མར་མེ་འདུག་པ་དེ་ན་ཡང་སྒྲུན་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
ནོ། །དེའི་བྱིར། མར་མེ་ལ་རང་དང་གཞན་གྱི་བདག་ཉིད་སྒྲུང་བར་བྱེད་པ་ཉིད་མེད་
དོ། །གང་གི་ཆེ་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་མར་མེ་བཞིན་ཏུ་སྟེ་བ་ལ་རང་དང་གཞན་གྱི་
བདག་ཉིད་སྒྲུང་བར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་རིགས་པ་མ་
ཡིན་ནོ། །འདིར་སྒྲུས་པ།

མེམར་མེ་དང་ནི་གང་དག་ན། །དེ་འདུག་པ་ན་སྒྲུན་པ་མེད། །

ཅེས་གང་སྒྲུས་པ་དེ་ནི་སྒྲུན་པ་བསལ་བ་མེད་ན། དེ་ལྟར་བརྗོད་པར་མི་
རིགས་པ་ཞིག་སྟེ། གང་གི་བྱིར། སྟེ་བཞིན་པའི་མར་མེ་ཉིད་གྱིས་སྒྲུན་པ་བསལ་བ་
ཡིན་ཏེ། དེའི་བྱིར་མར་མེ་ལ་སྒྲུན་པ་མེད་ཅིང་། གང་ན་མར་མེ་ཡོད་པ་དེ་ན་ཡང་
སྒྲུན་པ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་རིགས་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་མར་མེས་སྒྲུན་པ་བསལ་
བར་མ་བྱས་པར་འགྱུར་ན་ནི། དེའི་ཆེ་མར་མེ་མི་འབར་བ་དེ་བཞིན་ཏུ་འབར་བ་
ན་ཡང་། སྒྲུན་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་དམིགས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། སྒྲུན་གྱི་གནས་
སྐབས་བཞིན་ཏུ་སྒྲུན་པ་བསལ་བ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །དེའི་བྱིར་མར་མེ་ལ་སྒྲུན་པ་
སེལ་བའི་མཆན་ཉིད་ཅན་གྱི་སྒྲུང་བར་བྱེད་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་མར་མེ་སྟེ་

བཞིན་པ་འདིས་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ།

ཙ་བ། གང་ཆེ་མར་མེ་སྟེ་བཞིན་པ། །

སྟན་པ་དང་ནི་སྟངས་མེད་ན། །

དེ་ལྟར་མར་མེ་སྟེ་བཞིན་པས། །

སྟན་པ་སེལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན། ། ༡༠

འདིར་སྟངས་པ་དང་སྟན་པ་གཉིས་ལ་ཅིག་ཅར་བཞིན་མེད་པའི་བྱིར་སྟངས་
པ་མེད་ལ། གང་གི་ཆེ་དེ་ལྟར་སྟངས་པ་མེད་པ་དེའི་ཆེ། དེ་ནི་དེ་ལྟར་དེ་རྣམས་ལ་གང་
གིས་མར་མེ་སྟེ་བཞིན་པས་སྟན་པ་སེལ་ལོ་ཞེས་བརྟག་བར་རིགས་པར་འགྱུར།
གང་གི་བྱིར་དེ་ལྟར་མར་མེ་སྟེ་བཞིན་པ་སྟན་པ་དང་སྟངས་པ་མེད་ལ། སྟངས་པ་མེད་པ་
དེའི་བྱིར་མར་མེས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་སྟངས་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་ངེས་པར་
བྱལོ། །ཅི་སྟེ་ཡེ་ཤེས་གྲིས་མ་རིག་པ་མ་སྟངས་ཁོ་ན་འཛོམས་པ་དང་། མིག་གིས་
གཟུགས་མ་སྟངས་ཀྱི་དམ་ཅོང་བ་དང་། ཁོར་བྱ་ཁབ་ལོན་གྲིས་ལྷགས་མ་སྟངས་ཁོ་
ན་འཛོན་པར་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་མར་མེས་མ་སྟངས་པའི་སྟན་པ་སེལ་བར་འགྱུར་རོ་
སྟུམ་དུ་སེམས་ན། འདི་ཡང་སྟོང་པོ་མེད་དོ་ཞེས་བཤད་པ།

ཙ་བ། མར་མེ་སྟངས་པ་མེད་པར་ཡང་། །

གལ་ཏེ་སྟན་པ་སེལ་བྱེད་ན། །

འདི་གཞིན་ཀུན་ན་གནས་པའི་སྟན། །

འདི་ན་གནས་པ་དེས་བསལ་འགྱུར། ། ༡༡

༤ ཙ་བ་ཤེས་རབ་གསུང་བཤུར་ལ། དབུ་མ་ ༩། རྟོག་ངེས་ ༡༡ རྩེང་ ༡༥ རེས་སེལ་འགྱུར། ཞེས་གསལ་

གལ་ཏེ་མར་མེས་སྤང་བ་མེད་པར་སྟན་བ་སེལ་ན་ནི། དེ་ལྟ་ཡིན་དང་འདི་
ན་གནས་པའི་མར་མེས་འཛིག་རྟེན་ནོ་ཅོག་ན་གནས་པའི་སྟན་བ་སེལ་བར་འགྱུར་
ཏེ། མ་སྤང་བའི་བྱིར་ཉེ་བ་ན་གནས་བ་བཞིན་ནོ་སྟུང་དཔོངས་སོ། །ཚུལ་འདིས་
ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་མ་རིག་པ་འཛོམས་ཤིང་། མིག་གིས་གཟུགས་མཐོང་ལ། ཝེར་བྱ་
ཁབ་ལེན་གྱིས་ལྷགས་འཕྲེན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་ཡང་བསྐྱབ་པར་བྱ་
བ་དང་མཚུངས་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཅི་སྟེ་མ་སྤང་བ་ཡིན་ཡང་ཝེར་བྱ་ཁབ་ལེན་
པ་ལ་སོགས་པ་རུང་བའི་ཡུལ་ན་གནས་པ་རྣམས་ཁོ་ནས་རང་གི་འབྲས་བྱ་བྱེད་བ་
ཉིད་ཏུ་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་མི་རུང་སྟེ། མ་སྤང་བ་ཡིན་ན་ནི། ཡུལ་གཞན་ཐག་
རིང་བ་ན་གནས་པ་དང་། བར་དུ་ཆོད་པའི་ཡུལ་གཞན་ན་གནས་པ་གཞན་དུ་མ་
སྤང་བའི་བྱིར་ན། རུང་བའི་ཡུལ་ན་གནས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རུང་བའི་ཡུལ་ན་གནས་
པ་ཉིད་མི་རིགས་པས་རུང་བའི་ཡུལ་ན་གནས་པའི་སྟོན་ནས་རང་གི་འབྲས་བྱ་བྱེད་
བ་ཉིད་ཀྱང་གང་ལས་འབྱུབ་པར་འགྱུར། གལ་ཏེ་འཛིག་རྟེན་དུ་མཐོང་རོ་ཞེ་ན། དེ་
ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ། ཇི་ལྟར་ཁྱོད་རྟོག་པར་བྱེད་བ་དེ་ལྟར་ནི་འཛིག་རྟེན་དུ་མ་མཐོང་
རོ། །འདི་ལྟར་འཛིག་རྟེན་དུ་ནི་དེ་ལྟ་བུའི་ཡུལ་ལ་སོགས་པ་ལ་སྤང་བ་དང་མ་སྤང་
བའི་དབྱུང་ར་བ་ཐུག་ནས། མར་མེ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་སྤང་བར་བྱེད་བ་ཉིད་
ལ་སོགས་པ་རྟོག་པར་མི་བྱེད་དེ། ཇི་སྐད་བཞིན་པའི་རྣམ་པར་དབྱུང་བ་མི་འཇུག་
པར་མར་མེས་སྟན་བ་སེལ་བ་དང་། མིག་གིས་གཟུགས་མཐོང་བ་དང་། ཝེར་བྱ་
ཁབ་ལེན་གྱི་ལྷགས་འཕྲེན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པར་འདོད་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་བྱིར་
ཁྱོད་ཀྱིས་ཇི་སྐད་སྒྲས་བ་དེ་ལྟར་འཛིག་རྟེན་དུ་མ་མཐོང་བ་ཉིད་དོ། །ཡང་ན་འཛིག་

༤ ཤེས་རིག་པར་ཁང་ནས་བཞོན་པའི་ཆོག་གསལ་དུ། དབྱུང་དར། ཞེས་གསལ། དབྱུང་བརྟན། ཞེས་
མིན་ནས་སྟུམ།

རྟེན་གྱིས་དེ་ལྟར་མཐོང་མོད། དེ་ཁོ་ན་ནམ་པར་དཔྱོད་པའི་དུས་སུ་འཛིག་རྟེན་ཆོད་
 མ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེས་གཞོད་པར་བྱེད་མི་རུས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་རེ་ཞིག་མ་སྤང་
 པར་སྤང་བར་བྱེད་པ་མི་རིགས་སོ། །ཡུལ་ལ་སོགས་པ་འཛིན་པ་ནི་སྤང་ན། ཡང་མི་
 རིགས་པ་ཉིད་དེ། སྤང་པ་ནི་གཅིག་ཉིད་ཡིན་པར་འགྱུར་ལ། གང་གི་ཆེ། གཅིག་ཉིད་
 ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་ནི་རང་གི་ངོ་བོ་བཞིན་དུ་མཐོང་བ་དང་འབྲེན་པ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་
 པ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཡང་འཐད་པ་དང་བྲལ་བ་ཉིད་གྱིས་འདི་བརྩུན་པའི་དོན་ཅན་
 ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཛིག་རྟེན་པའི་ཐ་སྣང་ལ་སྤང་བ་དང་མ་སྤང་བ་ལ་སོགས་པའི་
 བསམ་པ་འདི་མི་འཇུག་མོད་གྱི། དེ་ལྟ་ན་ཡང་དོན་དམ་པར་ཡང་འཐད་པ་དང་བྲལ་
 པའི་ཕྱོགས་ཁས་སྤངས་པར་འགྱུར་དུ་འོང་བས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ནམ་པར་དཔྱོད་པ་ན་
 གཞུག་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །སྤྱོད་པས་ཆོག་གོ། །གལ་ཏེ་མར་མེ་རང་དང་གཞན་གྱི་
 བདག་ཉིད་སྤང་བར་བྱེད་པར་རྟོག་ན། འོ་ན་ནི་གཉིན་པོར་གྱུར་པ་སྟན་པ་ལ་ཡང་
 རང་དང་གཞན་གྱི་བདག་ཉིད་སྤྱི་བ་པར་བརྟག་པར་བྱ་དགོས་སོ་ཞེས་བཤད་པ།

ཅུ་བ། མར་མེ་རང་དང་གཞན་གྱི་དངོས། །

གལ་ཏེ་སྤང་བར་བྱེད་འགྱུར་ན། །

སྟན་པའང་རང་དང་གཞན་གྱི་དངོས། །

སྤྱི་བ་པར་འགྱུར་བར་ཐེ་ཆོམ་མེད། ༡༢

འགལ་ཆུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མར་མེ་བཞིན་དུ་སྟན་པ་ཡང་རང་དང་གཞན་གྱི་
 དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་བྱ་བ་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་གཞན་བཞིན་དུ་བདག་

ཉིད་ལ་ཡང་སྒྲིབ་བར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་སྤྱན་བས་བདག་ཉིད་སྒྲིབ་བར་བྱེད་ན་
ནི། སྤྱན་བས་བསྒྲིབས་བའི་བྱིར་དེ་ཉིད་ཀྱང་མི་དམིགས་བར་འགྱུར་ཏེ། བྱམ་བ་ལ་
སོགས་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་^༦འཕགས་བ་ཉེ་བ་འཁོར་གྱིས་ཁྱས་བ་ལས་
ཀྱང་།

ཤིན་ཏུ་དགའ་བའི་བསྟན་བ་འདི་ལ་ནི། །
སྒྲིམ་བའི་རྟགས་སྤངས་རབ་ཏུ་བྱུང་གིས་དང་། །
འབྲས་བུ་ཡོད་ཅིང་མཆོག་ཏུ་འགྱུར་གྱི་ཞེས། །
ཐུགས་རྗེ་ཅན་གྱིས་དེ་སྐད་བསྟན་བའང་མཛད། །

སྒྲིམ་བའི་རྟགས་སྤངས་རབ་ཏུ་བྱུང་གྱུར་ནས། །
འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་ཐོབ་བར་གྱུར་ཡང་ནི། །
ཆོས་ཀྱི་རང་བཞིན་དག་ལ་གཞུལ་བྱས་ནས། །
འབྲས་བུ་ཀྱན་མེད་འབྲས་བུ་ཐོབ་བའང་མཛད། །

འོན་ཀྱང་འབྲས་བུ་ཐོབ་བ་ཐོབ་འགྱུར་ག། །
ཀྱེ་མའོ་མི་མཆོག་ཐུགས་རྗེ་ལྡན་བ་ཡི། །
རྒྱལ་བས་རིགས་བ་ཤིན་ཏུ་ལེགས་བཤད་ཅེས། །
དེ་དག་འོ་མཆར་ཆེ་བ་སྒྲེ་བར་འགྱུར། །

ཞེས་གསུངས་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་འཕགས་བ་དཀོན་མཆོག་བརྟེན་གས་

བའི་མདོ་ལས་ཀྱང་།

དཔེར་ན་བྱིས་དུ་མི་འགའ་ལ་ལ་ཡིས། །

ཡུན་རིང་ལོན་ནས་མར་མེ་བྱས་བྱས་ན། །

དེ་ལ་ཐུན་པ་བདག་གནས་རང་ལོན་གྱིས། །

འདི་ནས་མི་འགྲོ་སྐྱུ་དུ་སེམས་པ་མེད། །

མར་མེ་བྱང་ན་ཐུན་པ་ཐུན་ནག་ལ། །

མེད་པར་མི་འགྱུར་བ་ཡི་རྒྱས་པ་མེད། །

མར་མེ་བརྟེན་ནས་ཐུན་པ་མེད་པར་འགྱུར། །

གཉི་ག་སྟོང་ལ་རྫོམ་སེམས་ཅི་ཡང་མེད། །

དེ་བཞིན་ཟག་མེད་འཕགས་བའི་ཡེ་ཤེས་བརྟེན། །

མི་ཤེས་ཉོན་མོངས་བསགས་པ་མེད་པར་འགྱུར། །

ཡེ་ཤེས་དང་ནི་ཉོན་མོངས་རྟག་པར་ཡང། །

དེ་དག་ལན་འགའ་ཅུ་ཡོང་འགྲོགས་པ་མེད། །

ཡེ་ཤེས་མི་ཤེས་མེད་བྱ་མི་སེམས་ཀྱང། །

ཡེ་ཤེས་བརྟེན་ནས་མི་ཤེས་མེད་པར་འགྱུར། །

གཉི་ག་གཟུང་མེད་ནས་མཁའ་མེ་རྟོག་བཞིན། །

དེ་བཞིན་ཡེ་ཤེས་མི་ཤེས་གཉི་ག་སྟོང་། །

ཞེས་གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་འདིར་གལ་ཏེ་སྐྱེ་བ་འདིས་བདག་ཉིད་སྐྱེད་
བར་བྱེད་ན། དེ་སྐྱེས་པ་ཞིག་གས་མ་སྐྱེས་པ་ཞིག་གིས་རང་གི་བདག་ཉིད་སྐྱེད་བར་
བྱེད་གང་། གཉི་ག་ལྟར་ཡང་མི་འཐད་དོ་ཞེས་བཤད་པ།

ཅ་པ། སྐྱེ་བ་འདི་ནི་མ་སྐྱེས་པས། །
རང་གི་བདག་ཉིད་ཇི་ལྟར་བསྐྱེད། །
ཅི་སྐྱེ་སྐྱེས་པས་སྐྱེད་བྱེད་ན། །
སྐྱེས་ན་ཅི་ཞིག་བསྐྱེད་དུ་ཡོད། ། ༡༢

གལ་ཏེ་སྐྱེ་བ་མ་སྐྱེས་པས་རང་གི་བདག་ཉིད་སྐྱེད་བར་བྱེད་ན་ནི། བས་
མཁའ་མེ་ཉོག་ཀྱང་རང་གི་བདག་ཉིད་སྐྱེད་བར་བྱེད་བར་འགྱུར་རོ། །འོན་ཏེ་སྐྱེས་
པས་སྐྱེད་བར་བྱེད་ན་ནི། སྐྱེས་ཟིན་པ་ལ་སྐྱེ་བ་གཞན་གྱིས་དགོས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད།
དེ་ལྟར་རེ་ཞིག་སྐྱེ་བས་བདག་ཉིད་བསྐྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་གཞན་ཡང་ཇི་ལྟར་
མི་སྐྱེད་པ་དེ་ལྟར་བསྐྱེད་པའི་བྱེད་བཤད་པ།

ཅ་པ། སྐྱེས་དང་མ་སྐྱེས་སྐྱེ་བ་ཞིན་པ། །
ཇི་ལྟར་བྱུང་ཡང་མི་སྐྱེད་པ། །
དེ་ནི་སོང་དང་མ་སོང་དང་། །
བགོས་པས་རྣམ་པར་བཤད་པ་ཡིན། ། ༡༣

གལ་ཏེ་འགའ་ཞིག་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ན་ནི། དེ་སྐྱེ་བས་སྐྱེད་བར་བྱེད་པ་ཞིག་

ན། འགའ་ཡང་སྐྱེ་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཅུས་གསུམ་ཀར་ཡང་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ།
 འདི་ཡང་སྤར་སོང་བ་དང་མ་སོང་བ་དང་། བགོམ་བས་བཤད་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ངེ་
 ལྟར་སོང་བ་ལ་ནི་འགྲོ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། འདས་བ་དང་ད་ལྟར་བ་དག་འགའ་བའི་ཕྱིར་
 རོ། །མ་སོང་བ་ལ་ཡང་འགྲོ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། མ་འོངས་བ་དང་ད་ལྟར་བ་གཉིས་འགའ་
 བའི་ཕྱིར་རོ། །བགོམ་བ་ལ་ཡང་འགྲོ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། སོང་བ་དང་མ་སོང་བ་ལས་མ་
 གཏོགས་པའི་བགོམ་བ་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བཤད་བ་དེ་བཞིན་དུ། སྐྱེས་
 བ་ནི་མི་སྐྱེ་ཏེ། འདས་བ་དང་ད་ལྟར་བ་དག་འགའ་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱེ་བའི་བྱ་བ་
 འགགས་པ་ནི་སྐྱེས་བ་ཞེས་བྱ་ལ། སྐྱེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱ་བ་དང་ད་ལྟར་བས་ཟེན་བ་
 ལ་བྱ་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་སྐྱེས་བ་སྐྱེའོ་ཞེས་བརྗོད་བ་ན། འདས་བ་དང་ད་ལྟར་བ་གཉིས་
 ཅུས་གཅིག་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །མ་སྐྱེས་བ་ཡང་མི་སྐྱེ་ཏེ། མ་འོངས་བ་དང་ད་ལྟར་
 བ་གཉིས་འགའ་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱེ་བཞིན་པའི་དངོས་སོ་ཡང་མི་སྐྱེ་ཏེ། སྐྱེས་བ་དང་
 མ་སྐྱེས་བ་ལས་མ་གཏོགས་པའི་སྐྱེ་བཞིན་བ་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་སྐྱེ་
 བས་གཞན་སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་མི་རིགས་སོ། །འདིར་སྤྲུལ་པ། སྐྱེ་བཞིན་བ་
 ཁོ་ན་སྐྱེའི་སྐྱེས་བ་དང་མ་སྐྱེས་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཅི་ལྟར་མ་སྐྱེས་བ་དང་སྐྱེས་བ་ལས་
 ཐད་ད་པར་སྐྱེ་བཞིན་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་སྐྱེ་བཞིན་བ་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་ནོ་སྟུང་དུ་སེམས་
 བ། འདི་ཡང་ཡོད་བ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་འདིར་སྐྱེ་བའི་བྱ་བ་དང་ལྟན་བ་ལ་སྐྱེ་
 བཞིན་བ་ཞེས་བྱ་བར་བརྗོད་དེ། དེའི་ཕྱིར་སྐྱེ་བ་ཡོད་དང་སྐྱེ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་
 བཞིན་བ་བྱ་བ་པའི་ཕྱིར་སྐྱེ་བཞིན་བ་ཁོ་ན་སྐྱེ་ལ། སྐྱེ་བཞིན་བ་དེ་ཡང་སྐྱེ་བས་སྐྱེད་
 བར་བྱེད་དོ། །བརྗོད་པར་བྱ་ཏེ།

ཅ་པ། གང་ཆེ་སྐྱེ་བ་ཡོད་པ་ན།

སྐྱེ་བཞིན་འདི་འབྱུང་མེད་པའི་ཆོ།

ཇི་ལྟར་སྐྱེ་ལ་བརྟེན་ནས་ནི།

སྐྱེ་བཞིན་ཞེས་ནི་བརྗོད་པར་བྱ། ༡

སྐྱེ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བཞིན་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ཡང་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གང་སྐྱས་པ་དེས་ནི་འདིའི་སྐྱེ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བཞིན་པ་འདི་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱ་བར་བྱ་དགོས་ན། དེ་སྐད་དུ་ནི་སྐྱས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །སྐྱེ་བཞིན་པ་དེ་ནི་སྐྱེ་བཞིན་པ་འདི་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་བྱེ་བྲག་ཏུ་དེས་པར་གཟུང་བར་ཡང་མི་རུས་ཏེ། མ་སྐྱེས་པས་དེའི་མཆན་མ་མ་གཟུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་སྐྱེ་བཞིན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་སྐྱེ་བའི་བྱ་བ་ཡང་མེད་པས་ཇི་ལྟར་ན་སྐྱེ་བ་མེད་པར་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བཞིན་པར་འགྱུར། དེའི་ཕྱིར་སྐྱེ་བཞིན་པ་སྐྱེ་ལ། དེ་ཡང་སྐྱེ་བས་སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་རིགས་སོ། །འདིར་སྐྱས་པ། ཨེ་མ་གྱི་རྟུང་བདག་ནི་གང་ཞིག་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་གསུང་རབ་རྣམ་པར་འཆད་པའི་ཟོལ་གྱིས་བདག་ཉིད་སྟན་འབྱིན་པར་བྱེད་པ་ཅམ་ལ་མཁས་པ་ཉིད་དུ་མངོན་པར་བྱེད་ཅིང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ། དྲང་སྟོང་མཆོག་གིས་གསུངས་པ། རྟེན་ཉིད་འདི་བ་ཅམ་གྱིས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་མཆན་ཉིད་ཅན་འཛིག་པར་བྱེད་པ་མཐོང་བ་དང་མ་མཐོང་བའི་དངོས་པོ་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པ་གཏན་མེད་པར་སྐྱ་བ་ཁྱོད་ལ་ཤིན་ཏུ་འཛིགས་ཏེ། འདིར་བཙོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གསེགས་པས་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། འདི་ཡོད་པས་འདི་

འབྱུང་ལ། འདི་སྐྱེས་བས་འདི་སྐྱེ་སྤྱེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་བས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་
 འབྱུང་བ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་བར་གསལ་བར་མཛད་ཅིང་། རང་བཞིན་དང་། དབང་ཕྱུག་
 དང་། རོ་བོ་ཉིད་དང་། ཏུས་དང་། ཏུལ་དང་། སྟེང་མེད་གྱི་བྱ་ལ་སོགས་བ་བྱེད་བ་
 བོར་སྐྱ་བ་བསལ་ནས། དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟན་བར་མཛད་བ་ཡིན་
 ལ། ཁྱོད་ཀྱིས་ནི།

སྐྱེས་དང་མ་སྐྱེས་སྐྱེ་བཞིན་ལ། །རི་ལྟར་བྱར་ཡང་མི་སྐྱེད་ལ། །

ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་བས་དེ་སྟན་འབྱེན་བར་བྱེད་བ་ན། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་བ་བསྐྱན་བར་མཛད་པའི་ཡུལ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་བསད་བར་
 བྱས་བ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་མེད་པར་སྐྱ་བ་པོ་ཁྱོད་དང་བཅུད་བས་ཆོག་གོ་
 བཟོད་བར་བྱ་སྟེ། བདག་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་བ་བསྐྱན་བར་མཛད་པའི་ཡུལ་རྟེན་
 ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཉམས་བར་བྱེད་བ་མ་ཡིན་གྱི། ཁྱོད་ཀྱི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་
 བར་འབྱུང་བ་མཆོག་ཏུ་ཟབ་བ་ལ་མོས་བ་དང་བྲལ་བས་དེའི་དོན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་
 བརྩུང་ནས་ཁོ་བོ་ཅག་ལ་སྟོད་བར་བྱེད་བ་ཡིན་ཏེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་བས་ནི་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་འདི་འབྱུང་ངོ་ཞེས་དེ་སྐད་གསུངས་བ་ན། ཆོས་
 ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་བ་ཉིད་ཏུ་གསལ་བར་བསྟན་བ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར།

ཅ་ལ། རྟེན་ཅིང་འབྱུང་བ་གང་ཡིན་ལ།

དེ་ནི་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ནི།

འདི་ལྟར་དངོས་པོ་ཡོད་པའི་རང་བཞིན་ཅན་གང་ཞིག་རང་གི་བདག་ཉིད་

གྱིས་རང་གི་རང་བཞིན་ཉམས་པ་མེད་པ་འཛིན་པ་དེ་ནི་ཡོད་པར་འགྱུར་བའི་བྱིར་
གཞན་འགའ་ལ་ཡང་སྟོས་པ་མེད་ཅིང་། སྟེ་བ་ཡང་མེད་པ་དེའི་བྱིར་ན་དངོས་པོ་
རང་བཞིན་དང་བཅས་པར་ཁས་སྐྱངས་པ་ན་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡོད་པར་
ག་ལ་འགྱུར། དེའི་བྱིར་ཁྱོད་ཁོ་ནས་རང་བཞིན་དང་བཅས་པ་ཉིད་དུ་ཁས་སྐྱངས་པ་
ན། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ལ་གཞོད་
བ་བྱས་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་བྱིར་སྟུས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་མཐོང་བ་དེས་
ཆོས་མཐོང་རོ། །སྟུས་ཆོས་མཐོང་བ་དེས་སངས་རྒྱས་མཐོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བའི་^༡ལྷང་
ལས་ན་ཆོས་དང་སངས་རྒྱས་མཐོང་བ་ལ་ཡང་གཞོད་པར་བྱས་པར་འགྱུར་རོ། །ཁོ་
བོས་ནི་ས་བོན་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱ་གང་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་སྟུ་གུ་ཞེས་བྱ་བའི་འབྲས་བྱ་
གང་ཞིག་འབྱུང་ལ། དེ་གཉི་ག་ཡང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཞི་བ་རང་བཞིན་
དང་བྲལ་བར་སྟོན་པ་ན། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་
བ་རྣམས་ཀྱི་ལུས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་གསལ་བར་བྱས་པར་འགྱུར་རོ། །
གང་གི་བྱིར་དེ་ལྟ་ཡིན་པ།

ཅ་པ། དེའི་བྱིར་སྟེ་བཞིན་ཉིད་དང་ནི། །

སྟེ་བ་ཡང་ནི་ཞི་བ་ཉིད། ༡༦

ཅེས་བྱ་བར་གསལ་བར་ངེས་པར་བྱལོ། །

འདིར་སྟུས་པ།

གང་ཆེ་སྐྱེ་བ་ཡོད་པ་ན། །སྐྱེ་བཞིན་འདི་འབྱུང་མེད་པའི་ཆོ།

དེ་ལྟར་སྐྱེ་ལ་བརྟེན་ནས་ནི། །སྐྱེ་བཞིན་ཞེས་ནི་བཟོད་པར་བྱ།

ཞེས་བྱ་བ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །གང་གི་ཕྱིར་སྐྱེ་བཞིན་བ་འདི་ཞེས་བྱ་
བ་དེ་ལྟ་བུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། །བྱམ་པའི་སྐྱེ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱམ་པ་སྐྱེ་བཞིན་
བར་འགྱུར་ལ། །སྐྱེ་བཞིན་བ་དེ་ཡང་སྐྱེ་བས་སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ་ཞེ་ན། །བཟོད་པ། འདི་
ཡང་མི་རིགས་ཏེ། །གང་གི་ཕྱིར།

ཅ་བ། །གལ་ཏེ་དངོས་པོ་མ་སྐྱེས་པ།

འགའ་ཞིག་གང་ན་ཡོད་ཀྱང་ན།

དེ་ནི་སྐྱེ་འགྱུར་དངོས་པོ་དེ།

མེད་ན་ཅི་ཞིག་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །

གལ་ཏེ་སྐྱེ་བའི་སྔོན་རོལ་ན་བྱམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་མ་སྐྱེས་པ་འགའ་ཞིག་གང་
ཞིག་ཡོད་ན་ནི། །དེ་སྐྱེ་བའི་བྱ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། །དེ་ལྟ་བུ་
ནི་རྩེ་ཟུང་གྱུར་སྐྱེ་བའི་སྔོན་རོལ་ན་གང་ན་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །བྱམ་པ་དེ་མེད་
ན་ཡང་ཅི་ཞིག་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །ཅི་སྐྱེ་སྐྱེ་བའི་སྔོན་རོལ་ན་བྱམ་པ་མེད་མོད་ཀྱི། །དེ་ལྟ་
ན་ཡང་སྐྱེས་པར་གྱུར་ནས་བྱམ་པའི་མིང་རྟེན་པར་འགྱུར་ཏེ། །དེའི་ཕྱིར་འབྱུང་བར་
འགྱུར་བའི་མིང་གིས་ཉེས་པ་མེད་དོ་སྟུམ་ན། །འདི་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །གལ་ཏེ་
སྐྱེ་བའི་བྱ་བ་འཇུག་ན་ནི་དེའི་ཆེ་ད་ལྟར་བར་གྱུར་བའི་དངོས་པོས་བྱམ་པའི་བཟོད་
པ་འཛོལ་བར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། །གང་གི་ཆེ་དངོས་པོ་མ་འོངས་པ་དང་མ་འབྲེལ་

བས་བྱ་བ་མི་འཇུག་པ་དེའི་ཆེ་ད་ལྟར་བ་ཉིད་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར། ཅི་སྟེ་བྱས་པ་
མ་ཡིན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱ་བ་ཚྲོམ་མོ་ཞེ་ན། བྱས་པ་མ་ཡིན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཅི་
ཞིག་ཡིན་པར་འོས་པ་དེ་བརྟེན་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། ཡོང་ནི་ལྷོས་བྱའམ་ཅི་ཡང་མ་
ཡིན་པ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་གང་། གལ་ཏེ་སྐྱེ་བ་ཞིན་པའི་སྐྱམ་བྱ་ཡིན་ན་ནི། དེ་སྐྱེས་ནས་
བྱས་པར་ངེ་ལྟར་འགྱུར། འོན་ཏེ་ཅི་ཡང་མ་ཡིན་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི། དེའི་ཆེ་ངེ་ལྟར་
དེའི་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་འཇུག་པ་འམ། དེ་སྐྱེས་ནས་བྱས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་འགྱུར་
བར་འགྱུར་བའི་རྟོག་པ་ཡང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མི་རིགས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་སྐྱེ་བས་
སྐྱེ་བ་ཞིན་པ་ཡང་སྐྱེད་པར་མི་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་གྲུབ་སོ། །གཞན་ཡང་དེ་ལྟར་སྐྱེ་
བ་ཞིན་པ་སྐྱེ་བར་མི་རིགས་སུ་བྱེན་ཀྱང་། །ཁྱོད་ཀྱི་ལུགས་ཁས་སྒྲངས་ནས་བརྟེན་
པར་བྱ་སྟེ།

ཅུ་བ། གལ་ཏེ་སྐྱེ་བ་དེ་ཡིས་ནི། །

སྐྱེ་བ་ཞིན་པ་ནི་སྐྱེད་བྱེད་ན། །

སྐྱེ་བ་དེ་ནི་སྐྱེ་བ་ལྟ། །

གང་ཞིག་གིས་ནི་སྐྱེད་པར་བྱེད། ། ༥

གལ་ཏེ་ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་ལུགས་ཀྱི་སྐྱེ་བས་དངོས་པོ་སྐྱེ་བ་ཞིན་པ་སྐྱེད་པར་
བྱེད་པ་ཡིན་ན། ད་ནི་སྐྱེ་བ་དེ་སྐྱེ་བ་རང་ངམ་གཞན་གང་གིས་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་བ་
འདི་ནི་བརྟེན་པར་བྱ་དགོས་སོ། །ཅི་སྟེ་སྐྱེ་བ་འདིའི་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ། སྐྱེ་བ་གཞན་
རྟོག་པར་འགྱུར་ན་ནི། དེའི་ཆེ་ཐུག་པ་མེད་པའི་སྐྱོན་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་

བཤད་པ་ནི།

ཙ་བ། གཡ་ཏེ་སྐྱེ་བ་གཞན་ཞིག་གིས། །

དེ་སྐྱེད་ཐུག་པ་མེད་པར་འགྱུར། །

ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། འདི་ནི་བཤད་ཟིན་ཏོ། །འོན་ཏེ་འདི་ལ་སྐྱེ་བ་གཞན་མ་འདོད་
ན་ནི་དེ་ལྟར་ཡིན་ན་སྐྱེ་བ་མེད་པར་ཡང་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟར་
འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནམ། དེའི་ཕྱིར་སྐྱེ་བས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱང་།
སྐྱེ་བ་མེད་པར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྐྱེ་བ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་
པའི་ཕྱིར།

ཙ་བ། ཅེ་སྟེ་སྐྱེ་བ་མེད་སྐྱེ་ན། །

ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་སྐྱེ་བར་འགྱུར། ། ༡༩

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་སྐྱེ་བས་རང་དང་གཞན་སྐྱེད་
པར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཕྱོགས་འདི་ལ་ད་ལྟར་བདག་ཅག་གིས་སྟོན་བཞིན་པར་བྱ་
བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དེ། གང་གི་ཕྱིར་ཕྱོགས་འདི་ལ་སུན་དབྱུང་བ།

ཙ་བ། དེ་ཞིག་ཡོད་དང་མེད་པ་ཡང་། །

སྐྱེ་བར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། །

ཡོད་མེད་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ཞེས། །

གོང་དུ་བསྟན་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། ། ༢༠

༡༠ ཡོད་དམ་མེད་པའི་དོན་ལ་ཡང་། རྒྱུན་ནི་རུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། །

ཞེས་བྱ་བ་དང་།

༡༡ གང་ཆེ་ཆོས་ནི་ཡོད་བ་དང་། མེད་དང་ཡོད་མེད་མི་འགྲུབ་པ། །

ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་སྤར་སྒྲེ་བ་བཀག་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་བྱིར་དེ་ལྟར་
སྒྲེ་བ་བཀག་བ་ཡིན་དང་། སྒྲེ་བས་སྒྲེ་བ་ཞིན་བ་བསྐྱེད་བ་དང་། རང་དང་གཞན་གྱི་
བདག་ཉིད་སྐྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་རྟོག་བ་འདི་འཇུག་བ་མེད་བ་ཉིད་དོ། །དེའི་བྱིར་སྒྲེ་
བའི་སྒྲེ་བ་དང་། སྒྲེ་བ་ཞིན་བ་སྒྲེ་བ་དང་། རང་དང་གཞན་གྱི་བདག་ཉིད་སྒྲེ་བ་ཞེས་
བྱ་བ་འདི་གཤམ་ལས་འགྲུབ་པར་འགྱུར། གཞན་ཡང་འདིར་སྒྲེ་བ་འདི་བརྟགས་བ་ན།
དངོས་སོ་ད་ལྟར་བ་མི་རྟག་བ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་འགག་བ་ཞིན་བ་འཇུག་ འདས་བ་
བ་དང་མ་འོངས་བ་མི་རྟག་བ་ཉིད་དང་བྲལ་བ་འགག་བ་ཞིག་བ་མ་ཡིན་བ་ཞིག་ལ་
རྟོག་གུང་ན། གཉི་གཤམ་ལྟར་ཡང་མི་འཐད་དོ་ཞེས་བཤད་པ།

ཙ་པ། དངོས་སོ་འགག་བ་ཞིན་ཉིད་ལ་ནི། །

སྒྲེ་བ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །

གང་ཞིག་འགག་བ་ཞིན་མ་ཡིན་པ། །

དེ་ནི་དངོས་སོར་མི་འཐད་དོ། ། ༡༢

དེ་ལ་ད་ལྟར་བ་འགག་བ་ཞིན་བ་ལ་ནི་སྒྲེ་བ་འཐད་བ་མ་ཡིན་ཏེ་ཡོད་པའི་
བྱིར་རོ། །འདས་བ་དང་མ་འོངས་བ་འཛིན་བ་དང་བྲལ་བ། དངོས་སོའི་མཚན་ཉིད་

༡༠ རབ་བྱེད་དང་སོའི་ཆོགས་བཅད་བརྒྱད་པའི་ཆོག་རྒྱུད་དང་སོ་གཉིས།

༡༡ རབ་བྱེད་དང་སོའི་ཆོགས་བཅད་དགུ་པའི་ཆོག་རྒྱུད་དང་སོ་གཉིས།

དང་མི་མ་ཐུན་བ་འགག་བཞིན་མ་ཡིན་བ་ལ་ཡང་ནམ་མཁའ་མེ་ཉོག་ལྟར་སྐྱེ་བ་
 ཡོད་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་རེ་ཞིག་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་སྐྱེ་བ་མེད་བར་བསྟན་ནས།
 དེའི་འོག་ཏུ་གནས་བ་དབྱུང་བར་བྱའོ། །འདིར་སྐྱས་པ། དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་
 བློ་ཡོད་བ་ཉིད་དེ། དེ་ཡོད་ན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱེ་བ་མེད་བ་ལ་ནི་གནས་བ་ཡོད་
 བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་སྐྱེ་བ་ཡོད་བས་གནས་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་གནས་བ་ནི་སྐྱེ་བ་
 ཡོད་བ་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་སྐྱེ་བ་ཡང་ཡོད་དེ། དེ་ཡོད་ན་ཡོད་པའི་ཆོས་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་གང་མེད་བར་དེ་ཡོད་ན་ཡོད་པའི་ཆོས་ཡོད་བ་ནི་མ་ཡིན་
 ཏེ། དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་མེ་ཉོག་གི་རི་ཞིམ་པོ་བཞིན་ནོ། །བརྗོད་བར་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་
 དེ་ཡོད་ན་ཡོད་པའི་གནས་བ་ཉིད་ཡོད་ན་ནི། སྐྱེ་བ་ཡང་ཡོད་བར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན་
 ཡོད་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར།

ཅུ་བ། དངོས་པོ་གནས་བ་མི་གནས་ཏེ། །

དངོས་པོ་མི་གནས་གནས་བ་མིན། །

གནས་བཞིན་བ་ཡང་མི་གནས་ཏེ། །

མ་སྐྱེས་གང་ཞིག་གནས་བར་འགྱུར། ། ༢༢

དེ་ལ་གནས་བ་ནི་མི་གནས་བ་སྟེ། དེ་ལ་གནས་བ་བྱ་བ་འགག་མེད་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །དངོས་པོ་མི་གནས་བ་ཡང་གནས་བ་མ་ཡིན་ཏེ་གནས་བ་དང་བྲལ་བའི་
 ཕྱིར་རོ། །གནས་བཞིན་བ་ཡང་མི་གནས་ཏེ། གནས་བ་གཉིས་སུ་ཐལ་བར་འགྱུར་
 བའི་ཕྱིར་དང་། གནས་བ་དང་མི་གནས་བ་ལས་ཐ་དད་པའི་གནས་བཞིན་བ་མེད་

པའི་བྱིར་རོ། གཞན་ཡང་མ་སྒྲིས་གང་ཞིག་གནས་པར་འགྱུར་ཏེ། འདིར་སྒྲི་བ་
བཀག་པའི་བྱིར་གང་ཞིག་གནས་པར་འགྱུར་བ་མ་སྒྲིས་པའི་དངོས་པོ་དེ་གང་ཞིག་
ཡོད། དེའི་བྱིར་གནས་པ་རྣམས་ཐམས་ཅད་དུ་མེད་དོ། གཞན་ཡང་གནས་པ་འདི་
འགག་བཞིན་པ་འཕམ་འགག་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པ་ཞིག་ལ་འགྱུར་གང། གཉི་ག་ལྟར་
ཡང་མི་རིགས་སོ་ཞེས་བསྟན་པའི་བྱིར་བཤད་པ།

ཙ་བ། དངོས་པོ་འགག་བཞིན་པ་ལ་ནི། །
གནས་པ་འཐད་བར་མི་འགྱུར་རོ། །
གང་ཞིག་འགག་བཞིན་མ་ཡིན་པ། །
དེ་ནི་དངོས་པོར་མི་འཐད་དོ། ། ༡༣

རེ་ཞིག་དངོས་པོ་འགག་བཞིན་པ་འགག་པ་ལ་མངོན་དུ་སྒྲིགས་པ་ལ་ནི་
འགལ་བ་གནས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་ཡང་འགག་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་
དངོས་པོ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་ན། དེ་ལ་གནས་པ་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར། གཞན་ཡང་
དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ནི་རྒྱ་བ་དང་། འཆི་བས་སྐད་ཅིག་ཅམ་ཡང་མི་གཏོང་བ་ཡིན་
ལ། གང་གི་ཆེ་འདི་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་རྒྱ་བ་དང་འཆི་བ་
དག་དང་འགལ་བའི་གནས་པ་འཇུག་པའི་སྒྲོ་ནས་གོ་སྐབས་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
པའི་བྱིར་རོ་ཞེས་བསྟན་པའི་བྱིར་བཤད་པ།

ཙ་བ། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་དུས་ཀུན་ལ། །
རྒྱ་དང་འཆི་བའི་ཆོས་ཡིན་ན། །

གང་དག་ཀྱང་དང་འཆི་མེད་པར། །

གནས་པའི་དངོས་པོ་གང་ཞིག་ཡིན། ༡༥

གང་དག་ལ་གནས་པ་ཡོད་པར་འགྱུར་བ་ཀྱང་དང་འཆི་བ་དང་བྲལ་བའི་
དངོས་པོ་གང་ཞིག་ཡོད། དེའི་ཕྱིར་གནས་པ་མེད་པ་ཉིད་དོ་སྦྱུ་དུ་དགོངས་པ་
ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་གནས་པ་འདི་ལ་གནས་པའི་ཆེད་དུ་གནས་པ་གཞན་ཞིག་
རྟོག་གས། རང་གིས་རང་གི་བདག་ཉིད་གནས་པར་བྱེད་གང་ན། གཉི་ག་སྦྱར་ཡང་
རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་པ།

ཅུ་བ། གནས་པ་གནས་པ་གཞན་དང་ནི། །

དེ་ཉིད་གྱིས་ཀྱང་གནས་མི་རིགས། །

ཇི་ལྟར་སྐྱེ་བ་རང་དང་ནི། །

གཞན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་མ་ཡིན་བཞིན། ༡༥

༡༥ སྐྱེ་བ་འདི་ནི་མ་སྐྱེས་པས། །རང་གི་བདག་ཉིད་ཇི་ལྟར་བསྐྱེད། །

ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ཇི་ལྟར་སྐྱེ་བས་བདག་ཉིད་མི་བསྐྱེད་པར་བཤད་པ་དེ་
སྦྱར། གནས་པས་ཀྱང་བདག་ཉིད་གནས་པར་མི་བྱེད་པར་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ།

གནས་པ་འདི་ནི་མི་གནས་པས། །རང་གི་བདག་ཉིད་ཇི་ལྟར་གནས། །

གལ་ཏེ་གནས་པས་གནས་བྱེད་ན། །གནས་ན་ཅི་ཞིག་གནས་སུ་ཡོད། །

ཅེས་སྐུར་བར་བྱའོ། །ཡང་།

ཧྲིག་ལ་ཏེ་སྤྱི་བ་གཞན་ཞིག་གིས། །དེ་བསྐྱེད་ཐུག་པ་མེད་པར་འགྱུར། །

ཞེས། ཇི་སྐད་དུ། སྤྱི་བ་ལ་རྣམ་པར་བཤད་པ་དེ་བཞིན་དུ།

གལ་ཏེ་གནས་པ་གཞན་ཞིག་གིས། །དེ་གནས་ཐུག་པ་མེད་པར་འགྱུར། །

ཞེས་གནས་པ་ལ་ཡང་བཟོད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་གནས་པ་ཡང་མི་རིགས་སོ། །དེ་
ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས།

ཆོས་འདི་དག་ནི་མི་གནས་ཏེ། །འདི་དག་ལ་ནི་གནས་ཡོད་མིན། །

གནས་མེད་གནས་བའི་སྤྱི་བ་བཟོད་ཀྱང་། །རང་གི་ངོ་བོས་རྟེན་མ་ཡིན། །

འཛིག་རྟེན་མགོན་པོས་གནས་པ་དང་། །སྤྱི་བ་བསྐྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །

དེས་ན་དེ་ལྟའི་འཛིག་རྟེན་མགོན། །རིགས་ནས་ཉིང་འཛིན་ཤེས་པར་གྱིས། །

ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་འཕགས་པ་སྤྱད་པ་ཆོག་གས་སུ་བཅད་པ་
ལས་ཀྱང་།

མཁའ་ལ་རྒྱང་བརྟན་དེ་ལ་ཚུ་ཡི་ཕུང་པོ་བརྟན། །

དེ་ལ་ས་ཆེན་འདི་བརྟན་དེ་ལ་འཕྲོ་བ་བརྟན། །

ཞེས་བྱ་བ་ནས།

གནས་མེད་གནས་ཡིན་འདི་ནི་རྒྱལ་བས་གནས་པར་གསུངས། །

ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་སོ། །འདིར་སྤྱི་བ་སྤྱི་བ་དང་གནས་པ་དག་

ནི་ཡོད་པ་ཉིད་དེ། དེ་དང་ལྟན་ཅིག་སྒྲིབ་པའི་ཆོས་ཡོད་པའི་བྱིར་རོ། །འདིར་འདུས་
བྱས་ནས་ལ་སྐྱེ་བ་དང་གནས་པའི་མཆན་ཉིད་དང་ལྟན་ཅིག་སྒྲིབ་པ་མི་རྟག་པ་
ཉིད་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་བྱིར་སྐྱེ་བ་དང་གནས་པ་ཉིད་ཀྱང་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །བརྗོད་
བར་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཡོད་ན་ནི། སྐྱེ་བ་དང་གནས་པ་དག་ཀྱང་ཡོད་པར་
འགྱུར་ན། ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཅི་ལྟར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར།

ཅུ་བ། འགག་པ་འགག་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། །

མ་འགགས་པ་ཡང་འགག་མི་འགྱུར། །

འགག་བཞིན་པ་ཡང་དེ་བཞིན་མིན། །

མ་སྐྱེས་གང་ཞིག་འགག་པར་འགྱུར། ། ༡༩

གལ་ཏེ་མི་རྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་འགག་ཞིག་ཡོད་ན་ནི། དེ་དངོས་པོ་འགགས་
བའམ་མ་འགགས་པ་འམ། འགག་བཞིན་པ་ཞིག་ལ་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། དེ་ལ་འགགས་
པ་འགག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་རུང་སྟེ། འདས་པ་དང་ད་ལྟར་བ་གཉིས་འགལ་བའི་
བྱིར་རོ། །མ་འགགས་པ་ལ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། འགག་པ་དང་བྲལ་བའི་བྱིར་དང་།
གང་ཞིག་མ་འགགས་པ་ནི་ཇི་ལྟར་འགག་པར་འགྱུར་ཞེས་པ་ན་ཚུན་འགལ་བའི་
བྱིར་རོ། །འགག་བཞིན་པ་ཡང་དེ་བཞིན་མིན་ཏེ། འགག་མི་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་འདི་
དང་སྦྱར་རོ། །འགག་བཞིན་པ་ཡང་འགག་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། འགག་བཞིན་པ་མེད་
པའི་བྱིར་དང་། འགག་པ་གཉིས་སུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་བྱིར་རོ། །གང་གི་བྱིར་དེ་
ལྟར་དུས་གསུམ་ཀར་ཡང་འགག་པ་མི་སྤྱིད་པ་དེའི་བྱིར་འགག་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་

པས། དེ་དང་ལྷན་ཅིག་རྒྱ་བའི་སྤྱི་བ་དང་གནས་བ་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར། གཞན་
ཡང་སྤར་སྤྱི་བ་བཀག་པའི་ཕྱིར་བཀག་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་བ་ཉིད་དོ་ཞེས་བཤད་བ་
ནི།

མ་སྤྱི་བ་གང་ཞིག་འགག་པར་འགྱུར། །

ཞེས་བྱ་བའོ། །གཞན་ཡང་། འགག་བ་འདི་དངོས་པོ་གནས་བའམ་མི་གནས་
བ་ཞིག་ལ་འགྱུར་གང་ན། གཉི་བ་ལྷར་ཡང་མི་རུང་དོ་ཞེས་བཤད་བ།

ཙ་བ། དེ་ཞིག་དངོས་པོ་གནས་བ་ལ། །

འགག་བ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །

འགག་བ་དང་འགལ་བ་གནས་བ་ལ་ནི་འགག་བ་ཡོད་བ་ཡིན་ནོ། །

ཙ་བ། དངོས་པོ་མི་གནས་བ་ལ་ཡང་། །

འགག་བ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ། ། ༡༧

དངོས་པོ་མི་གནས་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་བ་ལ་ཡང་འགག་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
ནོ། །དེའི་ཕྱིར་འགག་བ་རྣམ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་མི་འཐད་དོ། །གཞན་ཡང་། གལ་ཏེ་
འདིར་འགག་བ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་ན། དེ་གནས་སྐབས་དེ་ཉིད་གྱིས་གནས་སྐབས་དེ་
ཉིད་ལ་འཕྲ། གཞན་གྱིས་གཞན་ལ་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། རྣམ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་མི་འཐད་
དེ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་བཤད་བ།

ཅུ་བ། གནས་སྐབས་དེ་ཡིས་གནས་སྐབས་ནི། །
 དེ་ཉིད་འགག་པ་ཉིད་མི་འགྱུར། །
 གནས་སྐབས་གཞན་གྱིས་གནས་སྐབས་ནི། །
 གཞན་ཡང་འགག་པ་ཉིད་མི་འགྱུར། ། ༡༩

རེ་ཞིག་འོ་མའི་གནས་སྐབས་དེ་ཉིད་གྱིས་འོ་མའི་གནས་སྐབས་དེ་ཉིད་
 འགག་པར་ནི་མི་འགྱུར་རྟེ། རང་གི་བདག་ཉིད་ལ་བྱེད་པ་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །
 གཞན་ཞོའི་གནས་སྐབས་གྱིས་ཀྱང་འོ་མའི་གནས་སྐབས་འགག་པར་མི་འགྱུར་
 རྟེ། ཡོང་ནི་འོ་མ་དང་ཞོའི་གནས་སྐབས་གཉིས་དུས་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་ན་ནི། དེ་
 གཉིས་གཞིག་པར་བྱ་བ་དང་འཇིག་པར་བྱེད་པའི་དཔོན་པོར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན།
 ཞོའི་གནས་སྐབས་ན་ནི་འོ་མའི་གནས་སྐབས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཆེ་མེད་
 བ་དེའི་ཆེ་ནི་མེད་པར་འགྱུར་བ་གང་ཞིག་འཇིག་པར་བྱེད་དེ། གལ་ཏེ་འཇིག་པར་
 བྱེད་ན་ནི། བོང་བུའི་རྩེ་ནོ་བ་ཉིད་ཀྱང་རྣམ་པར་འཇིག་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་
 ཞིག་གོ། །དེའི་ཕྱིར་གནས་སྐབས་གཞན་གྱིས་ཀྱང་གནས་སྐབས་གཞན་འགག་པར་
 འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ། །འདིར་སྒྲུས་པ། གལ་ཏེ་ཡང་གནས་སྐབས་དེ་ཉིད་གྱིས་
 གནས་སྐབས་དེ་ཉིད་དམ། གནས་སྐབས་གཞན་གྱིས་གནས་སྐབས་གཞན་འགག་
 པར་མི་འགྱུར་མོད་གྱི། དེ་ལྟ་ན་ཡང་འོ་མའི་གནས་སྐབས་ལ་ནི་རེ་ཞིག་འགག་པ་
 ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་སྒྲེ་བ་ཡང་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། །བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། གེ་
 མ་མ་ལ་ཁྱོད་ནི་བདག་ཉིད་ཤིན་ཏུ་ཐུན་པ་ཉིད་དུ་མཛོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་རྟེ། ལྷན་

བཤད་པའི་ཚུལ་གྱིས།

ཙ་བ། གང་ཆེ་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི།

སྒྲེ་བ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་བ།

བཤད་པ།

ཙ་བ། དེ་ཆེ་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི།

འགག་པ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ། ༡༩

ཞེས་ཆེས་གསལ་བ་ཉིད་ཏུ་བསྟན་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནམ། གཞན་ཡང་།
གལ་ཏེ་འགག་པ་ཞེས་བྱ་བ་འགའ་ཞིག་ཡོད་ན་ནི། དེ་དངོས་པོ་ཡོད་པའམ་མེད་པ་
ཞིག་ལ་འགྱུར་གང་། དེ་ལ།

ཙ་བ། དེ་ཞིག་དངོས་པོ་ཡོད་པ་ལ།

འགག་པ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ།

དངོས་པོ་ཡོད་པ་རང་བཞིན་ལས་མ་ཉམས་པ་ལ་ནི་འགག་པ་མི་རིགས་ཏེ།
གང་གི་ཕྱིར།

ཙ་བ། གཅིག་ཉིད་ན་ནི་དངོས་པོ་དང་།

དངོས་པོ་མེད་པར་འཐད་པ་མེད། ༢༠

དངོས་པོ་གང་ཞིག་ལ་འགག་པ་ཞེས་བྱ་བ་དངོས་པོ་མེད་པ་དེ། ཡོད་པ་དེ་
ནི་མེད་པ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་ཡོད་པ་ལ་འགག་པ་ཡོད་པར་སྒྲེ་

བ་ན། དངོས་སོ་དང་དངོས་སོ་མེད་པ་གཉིས་གཞི་གཅིག་བཅིང་དུ་ཁས་སྒྲངས་བ་
 འགྱུར་ལ། གཅིག་ཉིད་ཡིན་ན་ནི་གཉི་ག་མི་རིགས་ཏེ། ད་ལྟ་གལ་ཏེ་དངོས་སོ་ཡིན་
 ན་ནི་དེའི་ཆེ་འགག་པ་དངོས་སོ་མེད་པས་ཐེན་པའི་བྱིར། དངོས་སོར་བསྐྱད་པ་མི་
 རིགས་སོ། །འོན་ཏེ་དངོས་སོ་མེད་པ་ཡིན་ན། དེ་ཡང་འདི་ལ་མི་རིགས་ཏེ། དངོས་
 སོ་མེད་པ་དང་འགག་པ་དངོས་སོ་ཉིད་དང་བྲལ་བ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །དེའི་བྱིར་
 དངོས་སོ་དང་དངོས་སོ་མེད་པ་དག་གཅིག་ཉིད་ཡིན་ན་དངོས་སོ་དེ་དངོས་སོ་མ་
 ཡིན་ཞིང་། དངོས་སོ་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་བྱུང་ངོ་། །རྣམ་པ་གཅིག་
 ཉུན་གཅིག་ཉིད་ཡིན་ན་ཕན་ཚུན་འགག་པའི་བྱིར་སྒྲུང་བ་དང་སྒྲན་བ་ལྟར། དངོས་
 སོ་ཡང་ཡིན་ལ་དངོས་སོ་མེད་པ་ཡང་ཡིན་པ་མི་འཐད་དོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེའི་བྱིར་དེ་
 ལྟར་རེ་ཞིག་དངོས་སོ་ཡོད་པ་ལ་འགག་པ་མི་རིགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ།

ཅུ་བ། དངོས་སོ་མེད་པར་གྱུར་པ་ལའང་།

འགག་པ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ།

དངོས་སོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ལའང་འཇིག་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་ནམ་མཁའི་མེ་ཉོག་བཞིན་ནོ། །

ཅུ་བ། མགོ་གཉིས་པ་ལ་ངེ་ལྟར་ནི།

གཅད་དུ་མེད་པ་དེ་བཞིན་ནོ། ། ༣༡

མགོ་སོ་གཉིས་པ་མེད་པར་རབ་ཏུ་གྲགས་པ་ཉིད་དཔེར་ཉེ་བར་བཞོད་པའི་

བྱིར་བཤད་བ་མ་ཆང་བཉིད་དུ་འགྱུར་བས་མེད་བ་ཞེས་ཉི་པར་མ་བཀོད་དོ། །དེའི་
བྱིར། དེ་ལྟར་དངོས་པོ་ཡོད་བ་དང་དངོས་པོ་མེད་བ་ལ་འགག་བ་མེད་དོ། །གང་ཞིག་
གཉི་ག་ལྟར་ཡང་མེད་བ་དེ་དག་ཉིད་གཞན་གང་གིས་ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ། འགག་
བ་མེད་བ་ཉིད་དོ་ཞེས་རྟོགས་པར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་། གལ་ཏེ་འགག་བ་ཞེས་བྱ་བ་
དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱིས་འགག་པར་བྱེད་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྟོག་ན། ད་ནི་ཅི་ཡང་འགག་
བ་གཞན་འདོད་དམ་འོན་ཏེ་མ་ཡིན། གལ་ཏེ་འདོད་ན་ནི་དེ་མི་རིགས་ཏེ། གང་གི་
བྱིར།

ཙ་བ། འགག་བ་རང་གི་བདག་ཉིད་ཀྱིས། །

ཡོད་མིན་འགག་བ་གཞན་གྱིས་མིན། །

ཇི་ལྟར་ཡོད་བ་མ་ཡིན་བ་དེ་ལྟར་བསྟན་པའི་བྱིར།

ཙ་བ། ཇི་ལྟར་སྐྱེ་བ་རང་དང་ནི། །

གཞན་གྱིས་བསྐྱེད་བ་མ་ཡིན་བཞིན། ། ༣༩

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་ཇི་ལྟར།

༡༥ སྐྱེ་བ་འདི་ནི་མ་སྐྱེས་པས། །རང་གི་བདག་ཉིད་ཇི་ལྟར་བསྐྱེད། །

ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས། སྐྱེ་བས་རང་གི་བདག་ཉིད་མི་བསྐྱེད་བ་དེ་
བཞིན་དུ་འགག་བས་ཀྱང་རང་གི་བདག་ཉིད་འགག་པར་མི་བྱེད་དོ། །ཇི་ལྟར་ཞེ་ན།
བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ།

འགག་པ་འདི་ནི་མ་འགགས་པས། །རང་གི་བདག་ཉིད་ཇི་ལྟར་འགོག།
 ཅི་སྟེ་འགགས་པས་འགོག་བྱེད་ན། །འགགས་ན་ཅི་ཞིག་དགག་ཏུ་ཡོད། །

ཅེས་སྟེ་བ་དང་མཚུངས་པར་བཞིན་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ན། འགག་པ་ལ་རང་གི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་འགག་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་གྱི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་ཞེ་ན།

༥ གལ་ཏེ་སྟེ་བ་གཞན་ཞིག་གིས། །

ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ་བ་ལ་བཤད་པ་དེ་བཞིན་བྱ།

གལ་ཏེ་འཇིག་པ་གཞན་ཞིག་གིས། །དེ་འཇིག་ཐུག་པ་མེད་པར་འགྱུར། །
 ཅི་སྟེ་འཇིག་མེད་དེ་འཇིག་ན། །ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་འཇིག་པར་འགྱུར། །

ཞེས་འགག་པ་ལ་ཡང་བཞིན་བར་བྱའོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་གཞན་གྱི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་འགག་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་འགག་པའི་འགག་པ་མེད་དོ། །ཅི་སྟེ་འགག་པ་ལ་ནི་འགག་པ་མེད་པ་ཉིད་དོ་སྟུང་བྱ་སེམས་ན། དེ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། གལ་ཏེ་འགག་པ་ལ་འགག་པ་མེད་ན་དེའི་ཆེ་འགག་པ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར། འདུས་བྱས་གྱི་མཚན་ཉིད་ཉམས་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་གལ་ཏེ་འཇིག་པ་ལ་འཇིག་པ་བརྟགས་པ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་འཇིག་པ་མི་རིགས་ལ། འོན་ཏེ་མ་བརྟགས་པ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་མི་རིགས་པས། དེ་ནི་ཇི་ལྟར་གཞན་གྱིས་འཇིག་པར་འགྱུར། ཅི་སྟེ་དེ་ལྟར་ན་མ་བར་དབྱེད་པ་ཡིན་ན་ཁྱོད་ལ་ཡང་འཇིག་པ་མི་རིགས་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་གང་ཞིག་གཉི་

གའི་སྒྲིལ་ཡིན་པ་དེས་གཅིག་ལ་བརྒྱལ་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ་སྙམ་ན། བརྗོད་བར་བྱ་
 རྟེ། བདག་ལ་ནི་བརྒྱལ་བ་འདིར་མི་འགྱུར་བ་ཉིད་དེ། འདི་ལྟར་དངོས་པོ་རྣམས་ནི་
 རང་ཉིད་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་དག་གྲུང་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་བ་
 ལ། མ་བརྒྱལ་ས་བར་གྱུ་བ་པའི་ཚུལ་གྱིས་བྱིས་པ་འདི་བདེན་བར་མངོན་བར་ཞེན་པ་
 རྣམས་ཀྱི་ཐ་སྙད་ཀྱི་ལམ་དུ་ཉེ་བར་འགྲོ་བ་ཡིན་ཏེ། ཁོ་པོ་ཅག་གི་ལྟར་ན་དེ་དག་ལ་
 རི་སྐད་དུ་བཤད་པའི་རྣམ་པར་དབྱུང་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འཛིག་རྟེན་པའི་དངོས་
 པོ་རྣམས་ནི་སྒྲིལ་དང་མི་ལམ་དང་བྱི་ཟའི་གྲོང་སྐྱེར་ལ་སོགས་པ་ལྟར་འབྱུང་བ་དང་
 བྲལ་བར་གྱུར་ཅིང་། མ་རིག་པའི་རབ་རིབ་ཀྱིས་སྒྲོ་གྲོས་ཀྱི་མིག་ཉམས་བར་གྱུར་
 པའི་ཕྱིར་འཛིག་རྟེན་ལ་གྱུ་བ་བར་གྱུར་བས་ཕན་ཚུན་སྟོས་པ་ཉིད་ཀྱིས་འགྱུ་བ་བར་
 གྱུར་བ་འབབ་ཞིག་བྱིས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ནོ། །རི་སྐད་དུ་ཁྱེད་བརྒྱུ་བ་
 ལས།

མགལ་མེད་འཁོར་ལོ་སྒྲུལ་བ་དང་། མི་ལམ་སྒྲུལ་མ་ཚུ་སྐྱེད་དང་། །

ཁག་ན་དང་ནི་བྲག་ཅ་དང་། སྒྲིག་རྒྱ་སྒྲིན་དང་སྲིད་བ་མཚུངས། །

ཞེས་བཤད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་ བསྐྱེད་བྱ་ཡོད་ན་སྐྱེད་བྱེད་དང་། སྐྱེད་བྱེད་
 ཡོད་ན་བསྐྱེད་བྱ་ཡོད་ཅིང་། །འགག་པ་ཡོད་ན་དགག་བྱ་དང་། །དགག་བྱ་ཡོད་ན་
 འགག་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་འཛིག་རྟེན་པའི་ཐ་སྙད་ཁས་སྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ཁོ་
 པོ་ཅག་གི་སྒྲིགས་ལ་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་མཚུངས་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བར་ག་ལ་འོས།
 གང་ཞིག་འཛིག་པ་རྒྱ་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཁས་སྐྱེད་ནས་འདུས་བྱས་རྣམས་སྐད་ཅིག་

ཁྱེད་འགགས་པ་སྐྱེད་གསུང་། བཞི་བརྒྱུ་ག་ རབ་བྱེད་བརྒྱུ་གསུམ་ག་
 དཔང་པོ་དང་དོན་དགག་པ་བསྒྲོམ་པ་བསྐྱེད་པའི་ཆོགས་བཅད་ཉེར་ལྔ་ག

མ་ཉིད་དུ་སྒྲུབ་དེའི་ལྟར་ན་ནམ་མཁའ་མེ་ཉོག་ལྟར་རྒྱ་མེད་པས་འཇིག་པ་མེད་པའི་
 ཕྱིར་དངོས་པོ་ནམས་སྐད་ཅིག་མ་ཉིད་དང་། འཇིག་པ་དང་བྲལ་བ་ནམས་འདུས་
 བྱས་ཉིད་དུ་འདར་འགྲུབ་པར་ག་ལ་འགྱུར། དེའི་ཕྱིར་དེའི་ཐམས་ཅད་མི་འགྲིག་པ་ཉིད་
 དུ་འགྱུར་རོ། །སྒྲེ་བའི་རྒྱུན་གྱིས་ཀ་ཤི་ཞེས་བྱ་བ་དང་། འདུས་བྱས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་
 ནམས་ཀྱང་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཕྱང་པོའི་ནང་དུ་འདུ་བར་གསུངས་བ་ནི། བཅོམ་ལྷན་འདས་
 ཀྱིས་འཇིག་པ་རྒྱ་དང་བཅས་པ་ཉིད་དུ་གསལ་བར་བསྟན་བ་མ་ཡིན་ནམ། སྒྲེ་བ་
 ཅམ་ལ་ལྷོས་པའི་ཕྱིར་འདིའི་སྐད་ཅིག་མར་འཇིག་པ་ཡང་བསྐྱབ་པར་སྒྲེ་སྟེ། དེའི་
 ཕྱིར་ཐམས་ཅད་ལེགས་པར་གནས་པར་འགྱུར་རོ། །ཅི་སྟེ་འཇིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་
 བློ་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡིན་ན། གང་ཞིག་དངོས་པོ་མེད་པ་དེ་ལ་རྒྱས་ཅི་ཞིག་བྱེད།
 དེའི་ཕྱིར་འཇིག་པ་རྒྱ་མེད་པ་ཡིན་ནོ་སྟེ་ནམ་ན། དངོས་པོ་ལ་ཡང་རྒྱ་མེད་པར་ཐལ་
 བར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནམ། འདི་ལྟར་དངོས་པོ་ནི་ཡོད་པར་གྱུར་བ་ཡིན་ལ། ཡོད་པ་
 གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ནི་རྒྱས་དགོས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ། སྒྲེ་བ་ཟེན་བ་ལ་ནི་ཡང་བསྐྱེད་
 དུ་མེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་དུ་རྒྱ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བས་འདི་ནི་མི་
 རིགས་སོ། །གཞན་ཡང་རི་ལྟར་སྒྲུབ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཕྱིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་སྒྲེ་
 བ་རྒྱ་དང་བཅས་པ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ། འཇིག་པ་ཡང་ཡིན་པར་འདོད་པར་བྱའོ། །
 འཇིག་པ་ཡང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆེ་འགྱུར་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲེ་བའི་སྒྲུབ་མེད་པའི་ཕྱིར་
 དང་། ཕྱིས་ནི་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ཡང་གང་ཞིག་དངོས་པོ་མེད་པ་དེ་ལ་རྒྱས་
 ཅི་ཞིག་བྱེད་ཅེས་སྒྲུས་པ་དེ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར། ཁོ་ལོ་ཅག་ནི་འཇིག་
 པ་ལ་རྒྱས་ཅུང་ཟད་ཅིག་བྱེད་པར་ནི་མི་འདོད་ཀྱི། འོན་ཅི་ཞེ་ན། འོན་ཀྱང་འཇིག་

བ་ཉིད་བྱེད་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲུས་སོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་བྱེད་བཞིན་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་
འཛིག་བ་ཡང་དངོས་པོར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། འདི་ནི་འདོད་བ་ཉིད་ཡིན་ཏེ།
འཛིག་བ་ནི་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་ལྟོས་ནས་དངོས་པོ་ཡིན་ལ། གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་
ཆོས་ལོག་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་བྱིར་ན་ནི་དངོས་པོ་མེད་བ་ཡིན་ནོ། །གཞན་
ཡང་འཆི་བ་ཡང་བྱ་བ་གཉིས་སུ་ཉེ་བར་གནས་བ་ཡིན་ཏེ། འདུ་བྱེད་འཛིག་བར་ཡང་
བྱེད་བ་དང་། ཡོངས་སུ་མི་ཤེས་བ་རྒྱན་མི་འཆད་པའི་རྒྱ་ཡང་འབྱིན་པའོ་ཞེས་བྱ་
བའི་^{༡༥} ལུང་ལས་ནི་དེ་ལྟར་འཛིག་བ་རྒྱ་དང་བཅས་བ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར། གཞན་
ཡང་། གཞན་གྱིས་བརྟགས་པའི་དངོས་པོ་མེད་པའི་དངོས་པོའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་སྟོང་
བ་ཉིད་དངོས་པོའི་ངོ་བོར་ཁས་སྦངས་བ་ན་དེ་ལྟར་དངོས་པོ་མེད་བ་དངོས་པོ་ཉིད་
དུ་ཁས་མ་སྦངས་པར་འགྱུར། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་བྱིར་ན་ཡང་དེ་ལྟར་སྟོང་བ་ཉིད་
འདུས་མ་བྱས་ཡིན་ཏེ། དེའི་བྱིར་ཁས་སྦངས་བ་ཐམས་ཅད་ཉམས་པར་འགྱུར་རོ། །
དེ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར།

^{༡༥} དེ་ལྟར་སྒྲུ་བཞུག་འདས་བ་ནི། །དངོས་དང་དངོས་མེད་གཉིས་ཡིན་ཏེ། །

སྒྲུ་བཞུག་འདས་ལ་འདུས་མ་བྱས། །དངོས་དང་དངོས་མེད་འདུས་བྱས་ཡིན། །

ཞེས་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །སྒྲིས་བས་ཆོག་གོ། །དཀྱུས་མ་ཉིད་བཤད་པར་
བྱའོ། །འདིར་སྒྲུས་པ། གལ་ཏེ་འདུས་བྱས་ཀྱི་སྒྲེ་བ་དང་གནས་བ་དང་འཛིག་བ་དག་
བཀག་མོད་ཀྱི། དེ་ལྟར་ཡང་བྱེད་པར་གྱི་མཆོན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་འདུས་བྱས་ནི་
ཡོད་བ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་སྒྲུ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། རྒླག་ཤལ་ལ་སོགས་པ་ནི་དེའི་

^{༡༥} ཆོས་པར། བཀའ་འགྱུར། ཐལ་ཆེན། ག། རོགས་ས་ ༡༥༩ ཟླ་ ༩

^{༡༦} རབ་བྱེད་ཉེར་ལྔ་པ། རྒྱང་འདས་བརྟག་པའི་ཆོགས་བཅད་ ༡༩ པ།

ཁྱད་བར་གྱི་མཆན་ཉིད་དུ་ཉེ་བར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་འདུས་བྱས་ཡོད་
བས་དེའི་མཆན་ཉིད་ཀྱང་ཡོད་དོ། །བརྗོད་བར་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་འདུས་བྱས་ཉིད་ཡོད་
ན། དེ་ལྟར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན་ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར།

ཅ་བ། སྐྱེ་དང་གནས་དང་འཇིག་པ་དག །

མ་གྲུབ་ཕྱིར་ན་འདུས་བྱས་མེད། །

གང་གི་ཆེ་འི་སྐྱད་བཤད་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྐྱེ་བ་དང་གནས་པ་དང་འཇིག་པ་
དག་ཁོ་ན་བཀག་པ་དེའི་ཆེ་འི་འདུས་བྱས་གལ་ཡོད། དེའི་ཕྱིར་དེའི་ཁྱད་བར་གལ་
ཡོད། འདིར་སྐྱས་པ། འདུས་བྱས་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་དེ། དེའི་གཉེན་པོ་འདུས་མ་བྱས་
ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བརྗོད་བར་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་འདུས་མ་བྱས་ཉིད་ཡོད་ན། འདི་དེ་
ལྟར་འགྱུར་ན། ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར།

ཅ་བ། འདུས་བྱས་རབ་རྩ་མ་གྲུབ་བས། །

འདུས་མ་བྱས་ནི་རིམ་ལྔ་འབྲུག། ༣༣

འདིར་ཁ་ཅིག་ནི་ནམ་མཁའ་དང་སོ་སོར་བརྟགས་པ་མ་ཡིན་པའི་འགོག་
བ་དང་། ལྷ་དན་ལས་འདས་པ་རྣམས་ནི་འདུས་མ་བྱས་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྟོག་བར་བྱེད་
ལ། གཞན་དག་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་གྱི་མཆན་ཉིད་ཅན་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་འདུས་མ་བྱས་
སྟོགས་བར་བྱེད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་འདུས་བྱས་རབ་རྩ་མ་གྲུབ་བར་གྱུར་བས་ཡོད་
པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་གསལ་བར་བསྟན་ནོ། །འདིར་སྐྱས་པ། གལ་ཏེ་སྐྱེ་བ་དང་

གནས་བ་དང་འཛིག་བ་ཡོད་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ངེས་བར་ག་བྱུང་ན། འོན་ཟུབ་བ་ཡི་
ཤེས་སྐྱིབ་བ་མེད་བ་མངའ་བས། དགེ་སློང་དག་འདུས་བྱས་ནི་སྐྱེ་བར་ཡང་མངོན།
འཛིག་བ་དང་གནས་བ་ལས་གཞན་ཏུ་འགྱུར་བར་ཡང་མངོན་ནོ་ཞེས་གང་གསུངས་
བ་དེ་ཇི་ལྟར་རིག་བར་བྱ་ཞེ་ན། བརྗོད་བར་བྱ་སྟེ།

ཅ་བ། མི་ལམ་ཇི་བཞིན་སྐྱེ་མ་བཞིན། །
དེ་ཐའི་གྲོང་ཁྱེར་ཇི་བཞིན་དུ། །
དེ་བཞིན་སྐྱེ་དང་དེ་བཞིན་གནས། །
དེ་བཞིན་དུ་ནི་འཛིག་བ་གསུངས། ༣༧

ཇི་ལྟར་སྐྱེ་མ་ལ་སོགས་བ་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྐྱེས་བ་ཡིན་ཡང་།
འཛིག་རྟེན་ན་སྐྱེ་མ་ལ་སོགས་བའི་སྒྲིའི་བརྗོད་བྱ་དང་། སྐྱེ་མ་ལ་སོགས་བའི་རྣམ་
བར་ཤེས་བའི་རྟོགས་བར་བྱ་བར་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་བ་དེ་དག་
ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་བ་མ་ཡིན་ཡང་འཛིག་རྟེན་ལ་གྲགས་བ་ཅམ་གྱི་སྒོ་ནས།
བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བསྟན་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། ༣༨

ཐུགས་རྒྱས་ཤིང་འདུས་ལ་འདི་དག་གི། །
ཅུང་མ་ཡིན་སྐྱེ་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་ནས་ནི། །
བྱིས་བ་མོངས་རྣམས་འདོད་ཆགས་སྐྱེད་བྱེད་ཅིང་། །
སྐྱེ་མ་ཇི་བཞིན་བྱད་མེད་མི་ཤེས་སོ། །

རི་ལྷར་བྱ་མོ་གཞོན་ནུའི་མི་ལམ་ན། །
 བྱ་མོ་བྱང་ཞིང་ཤི་བ་དེས་མཐོང་ནས། །
 བྱང་ནས་དགའ་ཞིང་ཤི་ནས་མི་དགའ་ལྟར། །
 ཆོས་རྒྱལ་ས་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་ཤེས་པར་གྱིས། །

རི་ལྷར་རི་ཐའི་གྲོང་ཁྱེར་སྤྲིག་རྒྱ་དང། །
 སྤྲི་མ་རི་བཞིན་མི་ལམ་ཅི་འདྲ་བར། །
 ཆོས་རྒྱལ་ས་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་ཤེས་བྱ་སྟེ། །
 མཆན་མ་སྒྲོམ་བ་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་སྟོང། །

ཞེས་བྱ་བ་དང། དེ་བཞིན་དུ།

འདུས་བྱས་འདུས་མ་བྱས་ཀྱན་དཔེན་བ་སྟེ། །
 བྲང་སྟོང་དེ་དག་ལ་ནི་རྣམ་རྟོག་མེད། །
 འགྲོ་བ་ཀྱན་ཏུ་འདུས་མ་བྱས་འཕྲོ་བ་བས། །
 ལྷ་བ་དག་ལས་ཁོར་མོར་རྣམ་པར་དཔེན། །
 གང་དག་འདི་འདྲའི་ཆོས་རྒྱལ་ས་ཤེས་བ་ནི། །
 ཉག་ཏུ་མ་ཆགས་མི་གཏུམ་མི་སྟོངས་ཏེ། །
 དེ་ཡི་སེམས་ནི་རང་བཞིན་མཉམ་པར་གཞག། །
 དེ་ནི་ཉིང་འཛིན་སྟོབས་ཅན་སྟོབས་དང་ལྡན། །

ཞེས་གསུངས་སོ། །སྒྲོབ་དཔོན་རྒྱ་བ་གྲགས་པའི་ཞལ་སྤྱན་སྦྱར་བའི་
ཆོག་གསལ་བ་ལས། འདུས་བྱས་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བདུན་པའི་
འབྲེལ་བའོ། །

འདིར་སྦྱས་པ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་འདུས་བྱས་ཀྱི་ཆོས་འདུས་
བྱས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་རྣམས་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་དེ། དེའི་རྒྱ་ལས་དང་བྱེད་པ་པོ་ཡོད་
པའི་བྱིར་དོ། །བཙུང་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་། མ་རིག་པ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་
སྦྱེས་བྱ་གང་ཟག་འདི་ནི། བསོད་ནམས་མངོན་པར་འདུ་བྱ་བ་ཡང་མངོན་པར་འདུ་
བྱེད་དོ། །བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པ་དང་མི་གཡོ་བ་མངོན་པར་འདུ་བྱ་བ་ཡང་མངོན་
པར་འདུ་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ལས་ཀྱི་བྱེད་པ་པོ་དང་། ལས་དེ་དང་།
འབྲས་བྱ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་འདུས་བྱས་ཀྱང་ཉེ་བར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ།
གང་ལ་བྱེད་པ་པོ་ཡོད་པ་དེ་ནི་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་བྱམ་པ་བཞིན་ནོ། །གང་
ཞིག་བྱེད་པ་མེད་པ་དེ་ལ་ནི་བྱེད་པ་པོ་མེད་དེ། དཔེར་ན་རུས་སྤལ་གྱི་སྦྱུའི་གོས་
བཞིན་ནོ། །བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་དེའི་སྦྱེད་པར་བྱེད་པ་ལས་དང་བྱེད་པ་པོ་
གཉིས་ཡོད་ན་ནི། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་འདུས་བྱས་ཀྱང་ཡོད་པར་འགྱུར་
བ་ཞིག་ན། དེ་དག་ནི་མེད་དོ། །འདི་ལྟར།

ཅུ་བ། བྱེད་པོ་ཡོད་པར་གྱུར་པ་དེ། །

ལས་སུ་གྱུར་པ་མི་བྱེད་དོ། །

བྱེད་པོ་མ་ཡིན་གྱུར་བ་ཡང་། །

ལས་སུ་ཀྱི་མི་འགྱུར་མི་བྱེད་དོ། ༡

དེ་ལ་བྱེད་པས་ན་བྱེད་པ་པོ་ལོ། །ཅུང་ཟད་བྱེད་པ་ཁོ་ན་ལ་བྱེད་པ་པོར་
བསྐྱད་ཀྱི། མི་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ལ། བྱེད་པ་དེ་ཡང་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པར་གྱུར་བ་འཇམ།
མ་ཡིན་པར་གྱུར་བ་འཇམ། ཡིན་པ་དང་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ཞིག་ལ་རྟོག་པ་ཞིག་གོ།
བྱ་བས་ན་ལས་དེ་བྱེད་པ་པོ་འདོད་པར་གྱུར་བ་དམ་པོ་ལོ། །དེ་ཡང་རྣམ་པ་གསུམ་
སྟེ། ཡིན་པར་གྱུར་བ་དང་། མ་ཡིན་པར་གྱུར་བ་དང་། ཡིན་པ་དང་མ་ཡིན་པར་གྱུར་
པ་ལོ། །དེ་ལ་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པར་གྱུར་བ་བྱ་བ་དང་ལྡན་པ་ནི་ལས་སུ་གྱུར་བ་སྟེ། བྱ་
བ་དང་ལྡན་པ་མི་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དམ་བཅའ་བ་གཅིག་གོ། །དེ་ནས་བྱེད་པ་པོ་
མ་ཡིན་པར་གྱུར་བ་བྱ་བ་དང་བྲལ་བ་ཡང་ལས་སུ་མ་གྱུར་བ་སྟེ། བྱ་བ་དང་བྲལ་བ་
མི་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དམ་བཅའ་བ་གཞན་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་དང་པོ་རབ་ཏུ་སྒྲུབ་པར་
བཞེད་ནས། བཤད་པ།

ཅུ་བ། ཡིན་པར་གྱུར་ལ་བྱ་བ་མེད། །

བྱེད་པོ་མེད་པའི་ལས་སུ་འང་འགྱུར། །

བྱེད་པ་པོར་བརྗོད་པ་ནི། བྱ་བ་ནི་རྒྱ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་
བའི་བྱ་བ་དང་བྲལ་བ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་པར་གྱུར་བ་འགའ་ཞིག་ཁོ་ནས། བྱེད་པ་པོའི་
བརྗོད་པ་འཛོལ་པར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་བྱ་བའི་རྒྱ་ཅན་གྱི་བྱེད་པ་པོའི་བརྗོད་པ་
མོལ་བ་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་དེ་ལ་ནི། གང་གིས་ལས་དེ་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་བྱ་བ་གཞན་

མེད་དོ། །གང་གི་ཆོ། བྱ་བ་མེད་པས་བྱེད་པ་ལོ་ལས་མི་བྱེད་པ་དེའི་ཆོ་བྱེད་པ་ལོ་
ལ་ལྟོས་པ་མེད་ཅིང་བྱེད་པ་ལོ་མེད་པའི་ལས་སུ་འགྱུར་ན། བྱེད་པ་ལོ་མེད་པའི་
ལས་ནི་སྤྱད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། མོ་གཤམ་གྱི་བྱས་བྱམ་པ་བྱེད་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་
ལྟར་ན་རེ་ཞིག་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ལ་བྱ་བ་མེད་པ་དང་། བྱེད་པ་ལོ་མེད་པའི་ལས་སུ་
ཡང་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉེས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་བྱིས། བྱེད་པ་ལོ་ཡིན་པར་
གྱུར་པ་ལས་མི་བྱེད་དོ། །དེ་ནི་ལས་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ཡང་བྱེད་པ་ལོས་བྱེད་པ་མ་
ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་བྱིས།

ཙ་པ། ཡིན་པར་གྱུར་པ་བྱེད་པ་མེད། །

ལས་མེད་བྱེད་པ་ལོར་ཡང་འགྱུར། ། ༡

ཞེས་གསུངས་སོ། །ལས་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱ་བ་དང་ལྡན་པ་
ཡིན་ལ། བྱ་བའི་རྒྱ་ཅན་གྱི་ལས་ཀྱི་བརྗོད་པ་ལོ་བཞིན་པ་དེ་ལ་ནི། གཞོད་ཡང་གང་
གིས་ལས་དེ་བྱེད་པར་འགྱུར་བའི་བྱ་བ་གཞན་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ནི།
རེ་ཞིག་ལས་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ལ་བྱ་བ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཆོ། བྱ་བ་གཞན་
མེད་པ་དེའི་ཆོ་ནི་ལས་ཡིན་པར་གྱུར་པ་དེ་བྱེད་པ་ལོ་མི་བྱེད་པ་ཉིད་དོ། །གང་གི་
ཆོ་ལས་ལ་བྱ་བ་གཉིས་པ་མེད་པས་མི་བྱེད་པ་དེའི་ཆོ་ནི་ལས་དེའི་བྱེད་པ་ལོ་ནི་
ལས་མེད་པ་སྟེ། ལས་མི་བདོག་ཅིང་ལས་དེ་མི་བྱེད་པ་ཁོ་ནར་བྱེད་པ་ལོར་འགྱུར་
ན། འདི་ནི་རིགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། མཚམས་མེད་པའི་ལས་མ་ཡིན་པ་ལ་ནི།
མཚམས་མེད་པའི་ལས་ཀྱི་བྱེད་པ་ལོ་ཉིད་མ་མཐོང་ངོ་། །དེ་ལྟར་བྱེད་པ་ལོ་ཡིན་

བར་གྱུར་བས་ལས་ཡིན་བར་གྱུར་བ་མི་བྱེད་དོ་ཞེས་ཡང་དག་བར་བསྐྱབས་ནས།
ད་ནི་བྱེད་བ་པོ་མ་ཡིན་བར་གྱུར་བ་ཡང་ལས་མ་ཡིན་བར་གྱུར་བ་ཇི་ལྟར་མི་བྱེད་
བ་དེ་ལྟར་བསྐྱབས་བའི་བྱིར་བཤད་པ།

ཙ་བ། གཤམ་ཏེ་བྱེད་པོར་མ་གྱུར་ཅོ། །

ལས་སུ་མ་གྱུར་བྱེད་པ་ནི། །

ལས་ལ་རྒྱ་ནི་མེད་བར་འགྱུར། །

བྱེད་བ་པོ་ཡང་རྒྱ་མེད་འགྱུར། ། ༣

ལས་མ་ཡིན་བར་གྱུར་བ་ནི་རྒྱ་མེད་བར་འགྱུར་རོ། །བྱེད་བ་པོ་མ་ཡིན་
བར་གྱུར་བ་ནི་གང་གྲུ་བ་དང་གྲུ་ལ་བ་ཡིན་ལ། གྲུ་བ་ཡང་བྱེད་བ་པོར་བསྐྱད་བའི་རྒྱ་
ཡིན་བའི་བྱིར་ན། གྲུ་བ་དང་གྲུ་ལ་བའི་བྱེད་བ་པོ་ཡང་རྒྱ་མེད་བར་འགྱུར་རོ། །རྒྱ་
མེད་བར་སྐྱབས་བ་ཁས་ལེན་བ་ཡིན་ན་ཡང་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་རིལ་བསལ་བར་འགྱུར་
རོ་ཞེས་བཤད་པ།

ཙ་བ། རྒྱ་མེད་ན་ནི་འབྲས་བུ་དང་། །

རྒྱ་ཡང་འབྲད་བར་མི་འགྱུར་རོ། །

རྒྱ་ཁས་སྒྲངས་བར་གྱུར་ན་ནི་གང་ཞིག་རྒྱ་ས་བསྐྱེད་བ་དེ་ནི་འབྲས་བུ་
ཡིན་ལ། དེའི་སྐྱེད་བར་བྱེད་བ་གང་ཡིན་བ་དེ་ནི་རྒྱ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་རིགས་ཏེ།
དཔེར་ན་བུམ་བའི་རྒྱ་ནི་འཛིམ་བ་ཡིན་ལ། བུམ་བ་འབྲས་བུ་ཡིན་ཞིང་འཁོར་ལོ་ལ་
སོགས་བ་དེའི་བྱེད་རྒྱ་ཡིན་བ་བཞིན་ནོ། །རྒྱ་མེད་བར་སྐྱབས་བ་ཁས་སྒྲངས་ན་ནི་རྒྱ་

ཙ བེ་སྐྱར་གཉིས་སྟེ། གཤམ་ཏེ་བྱེད་བར་མ་གྱུར་པ། ཞེས་གསལ།

༣ བེ་སྐྱར་གཉིས་སྟེ། བྱེད་ན་ནི། ཞེས་གསལ།

ལ་མི་ལྟོས་པའི་བྱིར། ཉམ་མཁའའི་མེ་ཉོག་ལྟར་བྱམ་བ་མེད་ལ། བྱམ་བ་མེད་ན་དེའི་
བྱེད་རྒྱ་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར། དེ་ལྟར་ན།

རྒྱ་མེད་ན་ནི་འབྲས་བྱ་དང་། རྒྱ་ཡང་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ།

དེའི་བྱིར།

ཅ་བ། དེ་མེད་ན་ནི་བྱ་བ་དང་།

བྱེད་བཤོ་དང་། བྱ་མི་རིགས། ར

དེ་མེད་ན་སྟེ། འབྲས་བྱ་དང་རྒྱ་མེད་ན་ཅི་ཞིག་བྱེད་བཤོ་བྱ་བ་ཡོད་པར་
འགྱུར་ཞིང་། བྱ་བ་གང་ཞིག་ལ་རྩ་མཁའ་རང་དབང་དུ་གྱུར་པས་བྱེད་བཤོ་ཉིད་དུ་
འགྱུར། འཛིན་བཤག་གྱུར་དེའི་བཤག་ཉིད་གྱིས་ཉེ་བར་གྱུར་བཤས་སྐྱབ་པར་བྱེད་
བཤམ་བཤཉིད་ཡིན་པའི་སྟོན་སྟེ་བྱེད་བཤོ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟར་ན་དེ་ཞིག་

དེ་མེད་ན་ནི་བྱ་བ་དང་། བྱེད་བཤོ་དང་བྱེད་མི་རིགས།

ཞེས་བྱའོ། དེའི་བྱིར།

ཅ་བ། བྱ་བཤོ་སོགས་མི་རིགས་ན།

ཆོས་དང་ཆོས་མིན་ཡོད་མ་ཡིན།

འདི་ལྟར་ལྟ་སྦྱོན་སྟོག་གཅོད་བསྟོང་བའི་བྱ་བཤོ་རང་དབང་དུ་གྱུར་བ་
ལས་བྱེད་བཤོར་གྱུར་ནས། ལས་བྱེད་བཤོར་གྱུར་པའི་སྟོན་སྟེ་སྟོག་གཅོད་བསྟོང་
བའི་བྱ་བཤོར་བཤེད་ཆེ། དེ་ལ་ཆོས་ཉེ་བར་སྦྱེ་བཤོ་འགྱུར་རོ། དེ་བཞིན་དུ་དགོ་

བའི་ལས་གྱི་ལས་དག་བའི་བྱ་བས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་བརྩ་ཆར་དང་། དག་བའི་ཆོས་
 གྱི་ཆོས་བ་དགོན་མཆོག་གསུམ་དང་། ས་དང་། མ་དང་། དེ་ལས་གཞན་མཆོད་
 བར་འོས་བ་མཆོད་བ་ལ་སོགས་བའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་དག་ལ་ཡང་སྦྱར་བར་བྱའོ།
 དེ་བཞིན་དུ། བྱ་བ་དང་བྱེད་བ་པོ་དང་བྱེད་བ་རྣམས་མེད་ན་ཆོས་མ་ཡིན་བ་སྟོག་
 གཅོད་བ་ལ་སོགས་བའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་ལ་ཡང་མེད་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་ལས་
 བསྐྱོག་མེ་བཟོད་བར་བྱའོ། །གང་གི་ཆོ། དེ་ལྟར་ཆོས་དང་ཆོས་མ་ཡིན་བ་མེད་བ་
 དེའི་ཆོ། དེའི་འབྲས་བྱ་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་བསྟན་བའི་ཕྱིར་བཤད་པ།

ཅུ་བ། ཆོས་དང་ཆོས་མིན་མེད་ན་ནི།

དེ་ལས་བྱུང་བའི་འབྲས་བྱ་མེད། ༥

ཆོས་དང་ཆོས་མ་ཡིན་བ་གཉིས་མེད་ན་ནི། ཆོས་དང་ཆོས་མ་ཡིན་བས་
 བསྐྱེད་བའི་འབྲས་བྱ་འདོད་བ་དང་། མི་འདོད་བ་ཡང་མེད་བར་འགྱུར་རོ། །དེའི་
 ཕྱིར་

ཅུ་བ། འབྲས་བྱ་མེད་ན་ཐར་བ་དང་།

མཐོ་རིས་འགྱུར་བའི་ལས་མི་འཐད། །

གལ་ཏེ་འཛིག་རྟེན་བའི་ལས་གྱི་འབྲས་བྱ་བསམ་གཏན་དང་གཟུགས་མེད་
 བའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་བདེ་འགྲོ་ཡོད་བར་གྱུར་ན་ནི་དེའི་ཆོ་དེའི་དོན་དུ་འཛིག་རྟེན་
 བའི་ལས་བསྐྱོམ་བ་མཛེས་བར་འགྱུར་ལ། གལ་ཏེ་དེ་ཡང་འབྲས་བྱ་སྤངས་ལས་
 འདས་བ་ཐར་བའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་ཡོད་ན་ཡང་དེའི་དོན་དུ། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་

བ་འཕགས་བའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱུད་བ་བསྐྱོམ་བར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། གང་གི་
 ཆེ་འབྲས་བྱ་ཡོད་བ་མ་ཡིན་བ་དེའི་ཆེ། འབྲས་བྱ་མེད་ན་ཐར་བ་དང་། །མཐོ་རིས་
 འགྱུར་བའི་ལམ་མི་འཐད། །གཞན་ཡང་། དེ་ལྟར་འབྲས་བྱ་མེད་ན་ནི། །

ཙ་བ། བྱ་བ་དག་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །

དོན་མེད་ཉིད་ཏུ་ཐལ་བར་འགྱུར། ། ༦

ཞིང་ལས་དང་། ཆོང་སློགས་དང་། གླ་བཀོལ་གྱི་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གང་
 དག་འབྲས་བྱའི་དོན་ཏུ་ཚུམ་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འབྲས་བྱ་མེད་ན་མི་འཐད་དོ།
 དེའི་བྱིར་དེ་ལྟར།

བྱ་བ་དག་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །དོན་མེད་ཉིད་ཏུ་ཐལ་བར་འགྱུར། །

འདི་དག་ནི་དོན་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་བྱིར་ཉེས་པ་མ་ལུས་བའི་འབྱུང་
 ཁུངས་སུ་གྱུར་བ་མཐོ་རིས་དང་བྱང་གྲོལ་ལ་སྐྱར་བ་འདེབས་པ། སེམས་ཅན་
 དཔྱལ་བ་ལ་སོགས་པའི་གཡང་ས་ཆེན་པོའི་རྒྱ་མཐོང་བ་དང་མ་མཐོང་བའི་རྒྱའི་
 དངོས་སོ་དང་འགལ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར། བྱེད་པ་ཐོ་ཡིན་བར་མ་གྱུར་བ་ལས་སུ་མ་
 གྱུར་བ་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཕྱོགས་འདི་ནི་ཐ་ཆད་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །དེའི་བྱིར་དེ་ལྟར་
 དམ་བཅའ་བ་གཉིས་ཡང་དག་པར་བསྐྱབས་ནས། འདི་ནི་བྱེད་པ་ཐོ་གཉི་གའི་རོ་སོ་
 ལས་གཉི་གའི་རོ་སོ་ཡང་མི་བྱེད་དོ་ཞེས་བཤད་པ།

ཅ་བ། བྱེད་བ་པོར་གྱུར་མ་གྱུར་པ། །

གྱུར་མ་གྱུར་དེ་མི་བྱེད་དེ། །

ལས་ཡིན་བ་དང་མ་ཡིན་བར་གྱུར་བ་བྱ་བ་དང་ལྡན་བ་དང་། བྱ་བ་དང་མི་
ལྡན་བ་གང་ཡིན་བ་དེ་ནི་བྱེད་བ་པོ་ཡིན་བ་དང་། མ་ཡིན་བར་གྱུར་བས་མི་བྱེད་དོ།
གང་གི་བྱིར།

ཅ་བ། ཡིན་དང་མ་ཡིན་གྱུར་ཅིག་ལ། །

མན་ཚུན་འགལ་བས་ག་ལ་ཡོད། །

དངོས་པོ་གཅིག་ལ་དུས་གཅིག་དུ་བྱ་བ་དང་ལྡན་བ་ཡང་ཡིན་ལ་བྱ་བ་དང་
མི་ལྡན་བ་ཡང་ཡིན་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་མི་རིགས་བ་ཉིད་དོ། །དེའི་བྱིར། །བྱེད་བ་
པོ་ཡིན་བ་དང་མ་ཡིན་བར་གྱུར་བ་ཡང་ལས་ཡིན་བ་དང་མ་ཡིན་བར་གྱུར་བ་མི་
བྱེད་དོ། །ཡོད་བ་མ་ཡིན་བའི་བྱིར་རོ་སྒྲུལ་དུ་དགོངས་བའོ། །དེ་ལྟར་ཕྱོགས་མ་ཐུན་
བ་ལ་སྒྲིན་བརྗོད་ནས། ཕྱོགས་མི་མ་ཐུན་བ་ལ་ཡང་བསལ་བར་བཞེད་ནས་བཤད་
བ།

ཅ་བ། བྱེད་བ་པོར་ནི་གྱུར་བ་ཡིས། །

མ་གྱུར་ལས་ནི་མི་བྱེད་དེ། །

མ་གྱུར་བས་ཀྱང་གྱུར་མི་བྱེད། །

རེ་ཞིག་བྱེད་བ་པོ་ཡིན་བར་གྱུར་བ་བྱ་བ་དང་ལྡན་བས་ནི་ལས་སུ་མ་གྱུར་
བ་བྱ་བ་དང་མི་ལྡན་བ་མི་བྱེད་དེ། གང་གི་བྱིར།

ཅ་བ། འདྲིར་ཡང་སྒྲིན་དེར་ཐལ་བར་འགྱུར་། །
 །།བའི་ཕྱིར་རོ། །

ཡིན་པར་གྱུར་ལ་བྱ་བ་མེད། །བྱེད་པོ་མེད་པའི་ལས་སྤུངས་འགྱུར། །

ཞེས་བྱ་བས་དེ་ལྟར་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པར་གྱུར་པས་ལས་མི་བྱེད་དོ། །ལས་ཡིན་པར་
 མ་གྱུར་བའང་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལས་ཡིན་པར་མ་གྱུར་བ་ནི་རྒྱ་མེད་པར་འགྱུར་
 ལ། དེའི་ཕྱིར་རྒྱ་མེད་ན་ནི་འབྲས་བུ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིན་ཐམས་
 ཅད་ཏུ་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ཕྱོགས་མི་མ་ཐུན་པ་ནི་སྤར་བའད་ཟེན་པའི་གཏན་
 ཆིགས་དག་གིས་སྤུན་སྤུང་བའི་ཕྱིར་ཡང་གཏན་ཆིགས་དགོད་པར་མི་བྱའོ། །བྱེད་
 པ་པོ་ཡིན་པར་གྱུར་པས་ལས་ཡིན་པར་མ་གྱུར་བ་མི་བྱེད་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་ཇི་ལྟར་
 བསྟན་པ་དེ་བཞིན་ཏུ་བའད་ཟེན་པའི་འདོན་པའི་རྗེས་སུ་འབྲས་ནས་བྱེད་པ་པོ་མ་
 ཡིན་པར་གྱུར་བ་བྱ་བ་དང་མི་ལྟན་པས་ལས་ཡིན་པར་གྱུར་བ་མི་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་
 ཡང་ནམ་བར་བའད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་རེ་ཞིག་ ཕྱོགས་མི་མ་ཐུན་པ་ལ་ཆིག་རེ་རེ་
 དབྱུང་པའི་སྒྲོན་སྒྲིན་བརྗོད་ནས། ད་ནི་ཆིག་རེ་རེ་ལ་ཆིག་གཉིས་གཉིས་དབྱུང་
 བས། སྒྲིན་བརྗོད་པར་བཞེད་ནས་བའད་པ།

ཅ་བ། བྱེད་པ་པོར་ནི་གྱུར་བ་དང་། །

བཅས་པ་ལས་ནི་མ་གྱུར་དང་། །

གྱུར་མ་གྱུར་བ་མི་བྱེད་དེ། །

གཏན་ཆིགས་གོང་ཏུ་བསྟན་ཕྱིར་རོ། །

བྱེད་པ་པོར་གྱུར་པ་དང་བཅས་པ་དེ་ནི་ལས་ཡིན་པར་མ་གྱུར་པ་དང་།
ཡིན་པར་གྱུར་པ་དང་ཡིན་པར་མ་གྱུར་པ་མི་བྱེད་དོ། །རི་ལྷར་ཞེ་ན། གཏན་ཆེན་གས་
གོང་དུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་སོ། །དེ་ལ།

༡༠ ཡིན་པར་གྱུར་ལ་བྱ་བ་མེད། །

ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་བྱེད་པ་པོར་གྱུར་པ་དང་བཅས་པས་ནི་མི་བྱེད་
དོ། །ལས་སུ་མ་གྱུར་པ་ཡང་མི་བྱེད་དེ།

༡༡ ལས་ལ་རྒྱ་ནི་མེད་པར་འགྱུར། །

༡༢ རྒྱ་མེད་ན་ནི་འབྲས་བུ་དང་། །

ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་རྒྱ་ན་བསྟན་ཐེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལས་སུ་གྱུར་པ་
དང་མ་གྱུར་པ་ཡང་མི་བྱེད་དེ།

༡༣ ཡིན་དང་མ་ཡིན་གྱུར་ཅིག་ལ། །ཕན་ཚུན་འགལ་བས་ག་ལ་ཡོད། །

ཅེས་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྷར་རེ་ཞེག་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པར་གྱུར་པས་
ལས་ཡིན་པར་མ་གྱུར་པ་དང་ཡིན་པར་གྱུར་པ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་བྱེད་པ་པོ་
མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ཡང་། ལས་སུ་གྱུར་པ་དང་བཅས་པ་དང་གྱུར་པ་དང་མ་གྱུར་པ་
བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་པ།

༡༠ རབ་བྱེད་འདིའི་ཆེན་གས་བཅད་གཉིས་པའི་ཆེན་ཀླང་དང་སོ།

༡༡ རབ་བྱེད་འདིའི་ཆེན་གས་བཅད་གསུམ་པའི་ཆེན་ཀླང་གསུམ་པ།

༡༢ རབ་བྱེད་འདིའི་ཆེན་གས་བཅད་བཞི་པའི་ཆེན་ཀླང་དང་སོ།

༡༣ རབ་བྱེད་འདིའི་ཆེན་གས་བཅད་བདུན་པའི་ཆེན་ཀླང་ཐ་མ་གཉིས།

ཙ་བ། བྱེད་པ་པོར་ནི་མ་གྱུར་བས། །

ལས་ནི་གྱུར་དང་བཅས་བ་དང། །

༧ མ་གྱུར་གྱུར་བ་མི་བྱེད་དེ། །

གཏན་ཆིགས་གོང་དུ་བསྟན་ཐུང་རྒྱུ་རྒྱུ་༩༠

བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པར་མ་གྱུར་བ་ནི་རྒྱ་མེད་པར་འགྱུར་ལ། རྒྱ་མེད་ནི་
འབྲས་བུ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ཉེས་བ་བཤད་ཟིན་པའི་བྱིར། བྱེད་པ་པོར་
མ་གྱུར་བ་ནི་མི་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ལས་སུ་གྱུར་བ་དང་བཅས་བ་ཡང་མི་བྱེད་དེ།
ཡིན་པར་གྱུར་ལ་བྱ་བ་མེད། །ལས་མེད་བྱེད་པ་པོར་ཡང་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བར་ཐལ་
བར་འགྱུར་བའི་བྱིར་རོ། །ལས་ཡིན་པར་གྱུར་བ་དང་ཡིན་པར་མ་གྱུར་བ་ཡང་མི་
བྱེད་དེ།

༧ ཡིན་དང་མ་ཡིན་གྱུར་ཅིག་ལ། །འན་ཚུན་འགལ་བས་ག་ལ་ཡོད། །

ཅེས་བཤད་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ནི་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པར་གྱུར་བ་དང་། ཡིན་པར་
མ་གྱུར་བ་ཉིད་ཀྱང་གཉི་གའི་ངོ་མོ་ཡིན་པ་ན། ལས་ཡིན་པར་གྱུར་བ་དང་མ་ཡིན་
པར་གྱུར་བ་གང་ཡང་རུང་བ་ཇི་ལྟར་མི་བྱེད་པ་དེ་ལྟར་བསྟན་པའི་བྱིར་བཤད་ལ།

ཙ་བ། བྱེད་པ་པོར་གྱུར་མ་གྱུར་ནི། །

ལས་སུ་གྱུར་དང་མ་གྱུར་བ། །

མི་བྱེད་འདི་ཡང་གཏན་ཆིགས་ནི། །

གོང་དུ་བསྟན་པས་ཤེས་པར་བྱ། །༩༡

༧ ཙ་བ་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྟན་བུ་ལ་དབྱ་ལ། ཙ་བ་ཤེས་རབ་ ༧ བྱེད་ ༩༠ གྱུར་མ་གྱུར་བ་ཞེས་གསལ་ལ།

༧ རབ་བྱེད་འདི་འདི་ཆིགས་བཅད་བདུན་པའི་ཆིག་རྒྱུད་མ་མ་གཉིས།

བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་དང་། མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ནི་མི་བྱེད་དེ།

༧༩ ཡིན་དང་མ་ཡིན་གྱུར་ཅིག་ལ། །

མན་ཚུན་འགལ་བས་ག་ལ་ཡོད། །

ཅེས་བཤད་པའི་བྱིར་རོ། །ལས་སུ་གྱུར་པ་ཡང་མི་བྱེད་དེ། །

༨༠ ཡིན་པར་གྱུར་ལ་བྱ་བ་མེད། །ལས་མེད་བྱེད་པ་པོར་ཡང་འགྱུར། །

ཞེས་བྱ་བར་ཐལ་བའི་བྱིར་རོ། །ལས་སུ་མ་གྱུར་པ་རྒྱ་མེད་པ་ཡང་མི་བྱེད་
དེ། རྒྱ་མེད་ན་ནི་འབྲས་བུ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་སྒྲིན་བཤད་ཟིན་པའི་བྱིར་
རོ། །དེའི་བྱིར་རོ་དེ་ལྟར་སྒྲིགས་མ་ཐུན་པ་དང་སྒྲིགས་མི་མ་ཐུན་པ་དག་ལ་བྱེད་པ་པོ་
དང་ལས་སུ་བྱུང་བ་རྣམས་ཐམས་ཅད་དུ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་བྱིར་རྣམས་པར་
ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་འདུས་བྱས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་དག་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་དེ། དེའི་
རྒྱ་ལས་དང་བྱེད་པ་པོ་ཡོད་པའི་བྱིར་རོ་ཞེས་གང་སྐྱས་པ་དེ་ནི་མི་རིགས་པ་ཡིན་
ནོ། །འདིར་སྐྱས་པ། དངོས་པོ་རྣམས་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཅི་ཁྱོད་ཀྱིས་ངེས་པར་
བརྩུང་བ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་རང་བཞིན་དང་བཅས་པར་སྐྱབ་
ཁྱོད་ལ་ནི་དངོས་པོ་དང་བྲལ་བ་ལས་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱར་བ་འདེབས་པ་སྤྱིད་ཀྱི། ཁོ་
པོ་ཅག་གིས་ནི་བརྟེན་ནས་སྐྱེས་པའི་བྱིར་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཉིད་
ཉི་བར་མི་དམིགས་ཏེ། དེས་ན་གང་ཞིག་ལ་སྐྱར་བ་འདེབས་པར་འགྱུར། ཇི་སྐད་དུ་
༧༩ རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱོད་པ་ལས།

༧༩ རབ་བྱེད་འདིའི་ཆོགས་བཅད་བདུན་པའི་ཆོག་རྒྱང་ཐ་མ་གཉིས།

༨༠ རབ་བྱེད་འདིའི་ཆོགས་བཅད་གཉིས་པའི་ཆོག་རྒྱང་ཐ་མ་གཉིས།

༨༡ མགོན་པོ་ཐུགས་བརྒྱུད་ཀྱི་གསུང་། རིན་ཆེན་སྤྱོད་པ་ལེན་དང་རོ། མཆོན་མཆོངས་ལེགས་ཀྱི་ལེན་པའི་ཆོགས་བཅད།

སྒྲིག་རྒྱུ་ལ་ནི་འདི་ཚུ་ཞེས། །བསམས་ཏེ་དེར་ནི་སོང་བ་ལས། །

གལ་ཏེ་ཚུ་དེ་མེད་དོ་ཞེས། །འཇིན་བ་དེ་ནི་སྤྲོན་པ་ཉིད། །

དེ་བཞིན་སྒྲིག་རྒྱུ་ཚུ་ལྟ་བུའི། །འཇིག་རྟེན་ཡོད་ཅེས་མེད་པ་ཞེས། །

འཇིན་བ་དེ་ནི་སྤོངས་བ་སྟེ། །སྤོངས་བ་ཡོད་ན་མི་འགྲོ་ལ་ལོ། །

ཧེ་མི་མེས་བ་ལས་སྤར་བརྟགས་ཤིང་། །བྱིན་ས་དེ་ཉིད་དོན་ངེས་ན། །

གང་ཆེ་དངོས་སོ་མི་དམིགས་པ། །དེ་ཆེ་དངོས་མེད་ག་ལ་འགྱུར། །

ཞེས་གསུངས་སོ། དེའི་བྱིར་དེ་ལྟར་དངོས་སོ་རང་བཞིན་མེད་པ་རྣམས་ལ་
 རི་སྐད་སྤྲས་པའི་རྣམ་པ་འགྱུ་བ་བ་ག་ལ་ཡོད། དེའི་བྱིར་དེ་དངོས་སོ་ཀུན་རྫོབ་པ་སྒྲིག་
 རྒྱུའི་ཚུ་དང་མཚུངས་པ་རྣམས་ནི་འཇིག་རྟེན་པའི་བྱིན་ཅི་ལོག་ཁས་སྤངས་ནས་
 རྟེན་དེ་ཉིད་འདི་བ་ཅམ་དུ་ཁས་སྤངས་པ་ཁོ་ནས་གྲུབ་བ་ཡིན་གྱི། །གཞན་གྱི་ནི་མ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་པ།

ཙ་བ། བྱེད་སོ་ལས་ལ་བརྟེན་བྱས་ཤིང་། །

ལས་ཀྱང་བྱེད་སོ་དེ་ཉིད་ལ། །

བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་མ་གཏོགས་པ། །

གྲུབ་པའི་རྒྱ་ནི་མ་མཐོང་དོ། ། ༡༥

འདིར་ནི་བྱེད་ཅིང་ལས་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པ་ནི་བྱེད་པ་སོ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་
 བྱིར་བྱེད་པ་སོའི་བྱེད་པ་སོ་ཉིད་ནི་ལས་ལ་ལྟོས་ནས་ཡིན་ཞིང་། བྱེད་པ་སོས་བྱེད་

བཞིན་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་འགའ་ཡང་ལས་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་བས་བྱེད་བཞིན་པ་ཉིད་
 ལས་སུ་བཞོད་པའི་ཕྱིར་ལས་ཀྱང་བྱེད་པ་པོ་དེ་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །
 དེ་ལྟར་ལས་དང་བྱེད་པ་པོ་དག་པན་ཚུན་སྟོས་པའི་གྲུབ་པ་ལས་མ་གཏོགས་པར་
 གྲུབ་པའི་རྒྱ་གཞན་ནི་མ་མཐོང་ངོ། ། ཇི་ལྟར་ལས་དང་བྱེད་པ་པོ་གཉིས་པན་ཚུན་
 སྟོས་པའི་གྲུབ་པ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་དངོས་པོ་གཞན་ནམས་ཀྱང་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྐྱེ་
 བའི་ཕྱིར་བཤད་པ།

ཅུ་བ། དེ་བཞིན་ཉེར་ལེན་ཤེས་པར་བྱ། །

ལས་དང་བྱེད་པོ་བསལ་ཕྱིར་དོ། །

དེ་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་ལས་དང་བྱེད་པ་པོའི་ཐ་སྙད་ཐལ་མ་ཐག་པ་
 སྟོན་པའོ། ། ཉེ་བར་ལེན་པས་ན་ཉེ་བར་ལེན་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་འདིས་ནི་ཉེ་བར་ལེན་
 པའི་བྱ་བ་བསྟན་ལ། དེས་ཀྱང་རང་གི་སྒྲུབ་བྱེད་བྱེད་པ་པོ་དང་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་དེ་
 ཉེ་བར་སྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ལས་འཛིན་པར་བྱེད་ཅིང་། ཉེ་བར་སྒྲུབ་པ་དང་ཉེ་བར་ལེན་
 པ་པོ་དེ་གཉིས་ཀྱང་ལས་དང་བྱེད་པ་པོ་ལྟར་པན་ཚུན་སྟོས་པས་གྲུབ་པ་ཡིན་གྱི་ངོ་
 བོ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ། ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མ་ཡིན་ཞེ་ན།

ལས་དང་བྱེད་པོ་བསལ་ཕྱིར་དོ། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། བསལ་བ་ནི་བརྗོད་པའོ། ། ཕྱིར་རོའི་སྒྲུས་ནི་གཏན་
 ཆིགས་འཛིན་པའོ། ། དེའི་ཕྱིར་དོན་ནི་བདག་ཅག་གིས་གཏན་ཆིགས་གང་དག་
 གིས་ལས་དང་བྱེད་པ་པོ་བསལ་བར་བཤད་པའི་གཏན་ཆིགས་དེ་དག་ཁོ་ནས་ཉེ་

བར་སྒྲང་བ་དང་ཉེར་བར་ལེན་པ་པོ་འང་བཀའ་བར་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་
འཐད་པར་འགྱུར་རོ། །ལས་དང་བྱེད་པ་པོ་བཀའ་བས་འདི་གཉིས་པན་ཚུན་ལྟོས་
པའི་གྲུབ་པ་ཡིན་པར་ངེས་པར་བྱ་བ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་གྱི། གཞན་ཡང་།

ཙ་བ། བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་དག་གིས། །

དངོས་པོ་ལྷག་མ་ཤེས་པར་བྱ་ལྟོ་ ༡༣

་་་སྟེ། ཤེས་རབ་ཅན་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོག་གི་ལྷག་མའོ། །ཤེས་རབ་
ཅན་གྱིས་ལས་དང་བྱེད་པ་པོ་དང་ཉེ་བར་སྒྲང་བ་དང་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་ལས་ཐ་དང་
པའི་དངོས་པོ་གཞན་གང་དག་བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་དང་། འགྲོ་བ་དང་འགྲོ་བ་པོ་དང་།
བལྟ་བྱ་དང་ལྟ་བྱེད་དང་། མཚན་ཉིད་དང་མཚན་གཞི་དང་། འབྱུང་བར་བྱ་བ་དང་
འབྱུང་བར་བྱེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ། ཡན་ལག་དང་ཡན་ལག་ཅན་དང་། ཡོན་ཏན་
དང་ཡོན་ཏན་ཅན་དང་། ཆད་མ་དང་གཞལ་བྱ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་མ་ལུས་པ་
དེ་དག་ལས་དང་བྱེད་པ་པོ་འདི་རྣམ་པར་དབྱུང་བས་ངོ་མོ་ཉིད་གྱིས་ཡོད་པ་བཀའ་སྟེ།
པན་ཚུན་ལྟོས་པའི་གྲུབ་པ་ཉིད་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་དག་རྣམ་པར་དབྱུང་བ་
ཡང་དབྱ་མ་ལ་འཇུག་པ་ལས་ངེས་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་དངོས་པོ་ལྷག་མ་ཤེས་པར་
བྱ། ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཉིད་གྱི་ཉེ་བར་སྒྲང་བ་དང་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་འདི་དོན་རྟོགས་ཅིན་
པའི་བྱིར་ཡང་བཀོད་པ་མི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། འདི་ནི་བདེན་མོད་གྱི། འོན་
ཀྱང་རྣམ་པར་དབྱུང་བར་བྱ་བ་ལ་གཙོ་བོར་གྱུར་པར་ཤེས་པར་བྱ་བའི་བྱིར། ཉེ་
བར་སྒྲང་བ་དང་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་སོགས་ཤིག་ཏུ་བཀོད་དེ། འདི་ལྟར་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་

ཐྱི་མ་དག་ཏུ་ཡང་འདི་གཉིས་ཁོ་ནའི་བརྟག་བ་པལ་ཆེར་འབྱུང་བར་འབྱུར་རོ། །དེ་
ཉིད་གྱི་ཐྱིར་བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས།

༡༠ སེམས་དམུལ་འཛིགས་བ་ང་ཡིས་བསྟན་བྱ་སྟེ།

སེམས་ཅན་སྟོང་ཕྱག་དུ་མ་སྟོང་བྱས་ཀྱང་།

གང་དག་གི་འཕོས་ངན་སོང་དྲག་འགྲོ་བའི།

འགྲོ་བ་དེ་དག་ནམ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན།

གང་དག་རལ་གྱི་མདའ་ཆེན་མཆོན་འབྱིན་བའི།

གཞོད་བ་བྱེད་བ་ཡོད་བ་མ་ཡིན་ཏེ།

རྟོག་པའི་དབང་གིས་ངན་སོང་དེ་དག་ན།

ལུས་ལ་འབབ་མཐོང་དེ་ན་མཆོན་ཆ་མེད།

སྣ་ཆོགས་ཡིད་དགའ་མེ་རྟོག་ཁ་བྱེ་ཞིང་།

གསེར་གྱི་ཁང་མཆོག་འབར་བ་ཡིད་འོང་བ།

འདི་ན་དེ་ལ་འང་བྱེད་པོ་འགའ་མེད་དེ།

དེ་དག་རྟོག་པའི་དབང་གིས་བཞག་བ་ཡིན།

རྟོག་པའི་དབང་གིས་འཛིག་རྟེན་རྣམ་བརྟགས་ཏེ།

འདུ་ཤེས་འཛིན་བས་བྱིས་བ་རྣམ་བར་བྱེ།

འཛིན་དང་འཛིན་མེད་དེ་ཡང་འབྱུང་བ་མིན།

ཡོངས་སུ་རྟོག་བ་སྟུ་མ་སྟེན་གྱི་བཞིན།

ཞེས་གསུངས་སོ། །སྒྲོ་བ་དཔོན་རྒྱ་བ་གྲགས་པའི་ཞལ་སྤྱན་སྦྱར་བ་ཚིག་
གསལ་བ་ལས། ལས་དང་བྱེད་པ་པོ་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བར་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བརྟག་
པའི་འགྲེལ་བའོ།

འདིར།

‘དེ་བཞིན་ཉེར་ལེན་ཤེས་པར་བྱ། །ལས་དང་བྱེད་པོ་བསལ་བྱིར་རོ།

ཞེས་གང་སྤྲུམ་བ་དེ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། །འདི་ལྟར།

ཅུ་ལ། ལྟ་དང་ཉན་ལ་སོགས་པ་དང་། །

ཚཱ་སོགས་དང་ཡང་དབང་བྱས་ལ། །

གང་གི་ཡིན་པ་དེ་དག་གི།

སྤྱི་རྒྱུ་དེ་ཡོད་ཁ་ཅིག་སྤྲུ། १

ལྟ་བ་དང་ཉན་བ་དང་སྒྲོ་བ་དང་སྦྱང་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་དང་། ཚཱ་བ་
དང་རེག་བ་དང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་གང་གིས་ཉེ་
བར་ལེན་པ་ཡིན་པའི་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་དེ་ནི་ཉེར་བར་ལེན་པ་དེ་དག་གི་སྤྱི་རྒྱུ་ན་
ཡོད་དོ་ཞེས་མང་པོས་བཀུར་བ་བསྒྲུའོ། །ཅིའི་བྱིར་ཞེན། གང་གི་བྱིར།

ཅུ་ལ། དངོས་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། །

ལྟ་བ་ལ་སོགས་ཅི་ལྟར་འགྱུར། །

དེ་བྱིར་དེ་དག་སྤྱི་རྒྱུ་ན། །

དངོས་པོ་གནས་པ་དེ་ཡོད་དོ། २

འདི་ན་ལྷ་སྒྲིན་ཡོད་པར་གྱུར་པས་ཚོར་སོགས་པར་བྱེད་གྱི། ཡོད་པ་
མ་ཡིན་པའི་སོགས་ལས་གྱི་བྱས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་གལ་ཏེ་དེ་ཞིག་ལྷ་བ་
ལ་སོགས་པ་དག་གི་སྤྱོད་ལ་ན་གང་ཟག་གནས་པར་མ་གྱུར་ན་ནི། དེས་ལྷ་བ་ལ་
སོགས་པ་ཉི་པར་ལེན་པར་བྱེད་པར་ཡང་མི་འགྱུར་བ་ཉིད་དོ། །དེ་བྱིར་ནོར་གྱི་སྤྱོད་
རྒྱུ་ན་ལྷ་སྒྲིན་གནས་པ་ལྷ་བ་ལ་སོགས་པ་དག་གི་སྤྱོད་ལ་གང་ཞིག་
འདིའི་ཉི་པར་ལེན་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་བའི་གང་ཟག་དེ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འཇེར་
ནོ། །འཇོན་པར་བྱའོ། །

ཅུ་བ། ལྷ་དང་ཉན་ལ་སོགས་པ་དང་། །

ཆོར་བ་ལ་སོགས་ཉིད་གྱི་ནི། །

སྤྱོད་དངོས་པོ་གང་གནས་པ། །

དེ་ནི་གང་གིས་གདགས་པར་བྱ། ༣

གང་ཟག་ཅེས་བྱ་བ་ལྷ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱོད་རྒྱུ་ན་ཡོད་དེ་ཞེས་ནམ་པར་
གཞག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་གང་ཡང་གདགས་པར་བྱ། འདི་ལྷ་དང་ཟག་ཏུ་ཐ་སྟོད་
གདགས་པའི་རྒྱ་ནི་ལྷ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ན། དེ་གལ་ཏེ་དེ་དག་ལས་སྤྱོད་ནམ་
པར་གནས་པར་ཡོད་པར་རྟོག་ན་ནི། དེའི་ཆེ་བུམ་པ་དང་སྤྱོད་བྱ་ལྷ་བ་ལ་
སོགས་པ་ལ་སྤྱོད་པ་མེད་པར་འགྱུར་ལ། གང་ཞིག་རང་གི་རྒྱུ་ལ་སྤྱོད་པ་མེད་པ་དེ་
ནི་རྒྱུ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཚོར་ལ་སོགས་པ་ལ་མི་སྤྱོད་པའི་ཚོར་ཅན་ལྷ་བ་མེད་པ་ཡིན་
ནོ་སྤྱོད་དུ་དགོངས་པའོ། །གཞན་ཡང་།

ཅ་བ། ལྷ་བ་ལ་སོགས་མེད་པ་ཡང་། །

གལ་ཏེ་དེ་ནི་གནས་གྱུར་ན། །

དེ་མེད་པར་ཡང་དེ་དག་ནི། །

ཡོད་པར་འགྱུར་པར་ཐེ་ཚོམ་མེད། ། ༤

གལ་ཏེ་ལྷ་བ་ལ་སོགས་པ་དག་གི་ལྷ་རྩལ་ན་གང་ཟག་ཅེས་བྱ་བ་ཞིག་
ཡོད་པ་དེས་ལྷ་བ་ལ་སོགས་པ་ཉེ་བར་ལེན་པར་བྱེད་དོ་སྙམ་དུ་སེམས་ན། དེ་ལྷ་ན་
ནི་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་ལྷ་བ་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་གྲང་གང་ཟག་མེད་པར་ཡོད་པར་
འགྱུར་རོ། །འདི་ལྷ་རྩལ་ན་དང་འབྲེལ་བའི་ལྷ་རྩལ་ན་ལྷ་སྤྱི་ན་ལས་ཐ་དད་
པར་རྣམ་པར་གནས་པར་གྱུར་ནས་ནོར་སོ་སོར་གྲུབ་ཅིང་དོན་གཞན་དུ་གྱུར་པ་
འོས་གས་པར་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ། ཉེ་བར་ལེན་པ་སོ་ལ་ཡང་ཉེ་བར་ལེན་པ་ལྷ་བ་
ལ་སོགས་པ་རང་ལས་ཐ་དད་པར་དོན་གཞན་དུ་གྱུར་པ་ཡོད་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་གོ།
སྤྱིད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི།

ཅ་བ། ཅི་ཡིས་གང་ཞིག་གསལ་བར་བྱེད། །

གང་གིས་ཅི་ཞིག་གསལ་བར་བྱེད། །

ཅི་མེད་གང་ཞིག་གལ་ཡོད། །

གང་མེད་ཅི་ཞིག་གལ་ཡོད། ། ༥

ཅེས་བྱ་བ་སྟེ། འདི་ན་འདི་ནི་འདི་འདི་རྒྱ་ཡིན་ལ། འདི་ནི་འདི་འདི་འབྲས་བུ་
ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་ས་སོན་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱ་ས་སྤྱི་བྱ་ཞེས་བྱ་བའི་འབྲས་བུ་གང་

ཞིག་མངོན་པར་གསལ་བར་བྱེད་ཅིང། འབྲས་བུ་དེས་ཀྱང་ས་བོན་ཞེས་བྱ་བའི་
 རྒྱ་ཅི་ཞིག་མངོན་པར་གསལ་བར་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་གལ་ཏེ་འདི་ནི་འདིའི་ཉེ་བར་
 ལེན་པ་པོའོ་ཞེས་བྱ་བར་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཅི་ཞིག་གི་བདག་གང་
 ཞིག་མངོན་པར་གསལ་བར་བྱེད་ཅིང། འདི་ནི་འདིའི་ཉེ་བར་ལེན་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་
 བདག་གང་གིས་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཅི་ཞིག་མངོན་པར་གསལ་བར་
 བྱེད་པར་འགྱུར་ན་ནི་དེའི་ཆེ་མཆོན་ལྟོས་ནས་ཉེ་བར་ལེན་པ་དང་ཉེ་བར་ལེན་པ་
 བོད་ག་གྲུབ་བར་འགྱུར་ན། གང་གི་ཆེ་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་མེད་པར་སོགས་ཤིག་ཏུ་ལྟ་
 བུ་ལ་སོགས་པ་ཁས་ལེན་པ་དེའི་ཆེ་ནི་རྟོན་མེད་པས་དེ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེའི་
 སྤྱིར་གཉི་ག་ཡང་གྲུབ་པ་མེད་པས། ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་ལས་ཐད་དང་ཉེ་བར་ལེན་
 པ་པོ་གནས་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་མི་རིགས་སོ། །འདིར་སྤྲུལ་བ།

“ལྟ་དང་ཉན་ལ་སོགས་པ་དང། །

ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གང་སྤྲུལ་པ་དེ་ལ་བརྟེན་པར་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་ལྟ་བུ་
 ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་རྣམས་ན་གནས་སོ་ཞེས་བྱ་བར་ཁས་སྤངས་པར་གྱུར་
 ན་ནི། ཉེས་པ་འདིར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། གང་གི་ཆེ།

ཅུ་བ། ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི།

སྤྱི་རྣམས་གང་ཞིག་ཡོད་པ་མིན། །

འོན་ཅི་ཞེ་ན། དེ་དེའི་སྤྱི་རྣམས་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་གང་གི་ཆེ་དེ་ལྟ་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ།

ཙ་བ། ལྟ་སོགས་ནང་ནས་གཞན་ཞིག་གིས།

གཞན་གྱི་ཆེན་གསལ་བར་བྱེད། ༤

གང་གི་ཆེ་ལྟ་བ་པོ་ཞེས་བྱ་བར་ལྟ་བས་གསལ་བར་བྱེད་པ་དེའི་ཆེ་ནི། ཉན་
པ་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་ཉེ་བར་གདགས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་
སྤར་སྤྲས་པའི་ཉེས་པའི་གོ་སྐབས་མེད་དོ་ཞེ་ན། བརྗོད་པ། འདི་ཡང་རིགས་པ་མ་
ཡིན་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ལྟ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་བྲལ་བ་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པ་མེད་པ།
རྒྱ་མེད་པ་གསལ་བྱེད་དང་བྲལ་བ་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཙ་བ། ལྟ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི།

སྤྱོད་ལ་གཉེ་ཡོད་མིན་ན་.....

.....སྟེ། དེ་ལྟར་རྟོག་ན། དེ་ལྟར་ཡང་།

ཙ་བ། ལྟ་ལ་སོགས་པ་རེ་རེ་ཡི།

སྤྱོད་ལ་དེ་ནི་རྒྱ་ལྟར་ཡོད། ༥

གང་ཞིག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱོད་ལ་ན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་རེ་རེའི་སྤྱོད་
ན་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ཤིང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱོད་ལ་ན་གསལ་མེད་པ་དེའི་ཆེ་རེ་
རེའི་སྤྱོད་ལ་ན་ཡང་མེད་ལ། བྱེ་མ་ཐམས་ཅད་ལ་ཉིལ་མར་འབྱེན་པ་མེད་ལ། བྱེ་མ་
རེ་རེ་ལ་ཡང་ཉིལ་མར་མེད་པ་བཞིན་ནོ། །གཞན་ཡང་། གང་ཞིག་རེ་རེའི་སྤྱོད་
དུ་ཡོད་པར་འགྱུར་བ་དེ་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱོད་ལ་ན་ཡང་ཡོད་པར་ཁས་སྐྱབས་པར་

འགྱུར་ཏེ། རེ་རེ་མ་གཏོགས་པར་ཐམས་ཅད་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་རེ་རེའི་
སྤྲོ་རྩིས་ཀྱི་ཡོད་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་རིགས་སོ། །འདིའི་ཕྱིར་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། གང་
གི་ཕྱིར།

ཅ་བ། ལྟ་བུ་དེ་ཉིད་ཉན་པོ་དེ།
གཤམ་ཏེ་ཆོར་པོ་འདྲ་དེ་ཉིད་ན། །

དེའི་ཆེ།

ཅ་བ། རེ་རེའི་སྤྲོ་རྩིས་ཡོད་པུར་ན།

ལྟ་བུ་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཉན་པོ་པོ་ཡིན་པོ་ཞེས་བྱ་བར་བཞུགས་པར་ནི་
རིགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་པོ། །གཤམ་ཏེ་ཡིན་ན། དེའི་ཆེ་ལྟ་བུའི་བྱ་བ་དང་བྲལ་བའི་ཉན་
པོ་པོ་ཡང་ལྟ་བུ་པོ་ཉིད་དུ་འགྱུར་པ། ཉན་པོའི་བྱ་བ་དང་བྲལ་བའི་ལྟ་བུ་པོ་ཡང་ཉན་
པོ་པོར་འགྱུར་ན། ལྟ་བུའི་བྱ་བ་དང་བྲལ་བ་ཡང་ལྟ་བུ་པོར་འགྱུར་ཞིང་། ཉན་པོའི་བྱ་
བ་དང་བྲལ་བ་ཡང་ཉན་པོ་པོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་མཐོང་བ་
ཡང་མ་ཡིན་པོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར།

ཅ་བ། དེ་ནི་དེ་ལྟར་མི་རིགས་སོ། །

ཞེས་བཤད་དོ། །བྱ་བ་སོ་སོ་ལ་བྱེད་པ་པོ་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་འདི་ནི་དེ་ལྟར་
ཡོད་པར་གཤམ་ཏེ་ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར། དེ་ནི།

དེ་ལྟར་མི་རིགས་སོ། །

ཞེས་གསུངས་སོ།། “སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱལ་བ་སྐྱེས་ནི། བདག་གཅིག་
ཡིན་ན་ནི། དབང་པོ་གཞན་ལ་འགྲོ་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། སྐྱེས་བུ་སྐར་ཁུང་
གཞན་དུ་ཉེ་བར་འགྲོ་བ་བཞིན་ནོ་ཞེས་རྣམ་པར་འཆད་དོ།། “སློབ་དཔོན་ལེགས་
ལྷན་བྱེད་ནི། ཐམས་ཅད་ན་ཡོད་པའི་བདག་ལ་དབང་པོ་གཞན་ལ་འགྲོ་བ་ཡོད་པ་མ་
ཡིན་པས་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་སློན་མི་རིགས་སོ་ཞེས་དེ་ལ་སུན་འབྲིན་པར་སྤོའོ།།
འདི་ནི་མི་རིགས་ཏེ། རང་གི་སྤྱེ་བས་བརྟགས་པའི་གང་ཟག་ཏུ་སྤྱོད་བདག་གི་པའི་
སྐབས་སུ་བབ་པའི་བྱིར་དང་། དེ་ཡང་ཐམས་ཅད་ན་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ཁས་མ་འཆེས་
པའི་བྱིར་རོ། །དེའི་བྱིར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་སློན་རིགས་པ་ཉིད་དོ། །འོན་ཏེ་ཡང་རི་
སྐད་དུ་བཤད་པའི་སློན་སྤང་བར་འདོད་པས།

ཅ་བ། གལ་ཏེ་ལྷ་པོ་གཞན་ཉིད་ལ།

ཉན་པ་པོ་གཞན་ཆོར་གཞན་ན་”

“སྟེ། ཉན་པར་བྱེད་ན་དེ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། དེ་ལྷར་འདོད་པར་གྱུར་ན།

ཅ་བ། ལྷ་པོ་ཡོད་ཆེ་ཉན་པོར་འགྱུར།

བདག་ཀྱང་མང་པོ་ཉིད་དུ་འགྱུར། ༩

རི་ལྷར་བ་སྤང་ལས་གཞན་དུ་གྱུར་པའི་རྟ་ནི་བ་སྤང་ཡོད་པའི་ཆེ་ཅིག་ཅར་
དུ་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ། གལ་ཏེ་ཉན་པ་པོ་ལྷ་པོ་པོ་ལས་
གཞན་དུ་གྱུར་ན་ནི། དེ་ལྷ་པོ་ཡོད་པའི་ཆེ་ན་ཡང་ཅིག་ཅར་དུ་ཡོད་པར་འགྱུར་

༡ རབ་བྱེད་དགུ་པའི་འགྲེལ་པ་བུ་རྩ་བུ་ལི་ཏ། བཞུན་བཞུར་མ། དབུ་མ། ཅ། སྟོན། ༡༡༥ ཟླ་ ༡༡

༢ ཅ་མེར་བ་བྱེད་དགུ་པའི་འགྲེལ་པ། མེས་རབ་སློན་མ། བཞུན་བཞུར་མ། དབུ་མ། ཅ། སྟོན། ༡༡༧ ཟླ་ ༡༡

བ་ཞིག་ན། དེ་ལྟར་ནི་མི་འདོད་པས་གཞན་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་དེ་
 ལྟ་ཡིན་ན་ནི་བདག་མང་སོར་འགྱུར་ཏེ། ལྟ་བ་སོ་དང་ཉན་བ་སོ་དང་ཆོར་བ་སོ་ལ་
 སོགས་བ་རྣམས་སོ་སོ་སོ་སོར་གྲུབ་པར་ཁས་སྦྱངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར། གང་
 ཟག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ལྟ་བ་ལ་སོགས་བ་རེ་རེའི་སྤྲོ་རོལ་ན་ཡང་འགའ་ཞིག་གྲུང་མེད་
 རོ། །འདིར་སྤྲུལ་བ། བདག་ནི་ལྟ་བ་ལ་སོགས་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྲོ་རོལ་ན་ཡོད་པ་
 ཉིད་དོ། ཅི་སྟེ་གལ་ཏེ་དེ་ཡོད་ན། དེ་ནི་གང་གིས་གདགས་པར་བྱ། །སྤྲུལ་དུ་སེམས་
 བ། དེ་ལ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར་ལྟ་བ་ལ་སོགས་བ་དག་གི་སྤྲོ་རོལ་མིང་དང་
 གཟུགས་ཀྱི་གནས་སྤྲུལ་བ་ན། གང་ལས་རིམ་གྱིས་མིང་དང་གཟུགས་ཀྱི་རྒྱུ་
 གྱིས་སྦྱེ་མཆེད་དུ་ག་གོ་ཞེས་ལྟ་བ་དང་ཉན་བ་ལ་སོགས་བ་དག་འབྱུང་བར་འགྱུར་
 བ་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་ཡོད་དེ། དེའི་ཕྱིར་ལྟ་བ་ལ་སོགས་བ་དག་གི་སྤྲོ་རོལ་ན།
 བདག་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཞིའི་ཉེ་བར་ལེན་བ་ཅན་ཡོད་དོ། །དེ་ལྟར་ཡང་།

ཅ་བ། ལྟ་དང་ཉན་ལ་སོགས་བ་དང་། །

ཆོར་བ་དག་ལ་སོགས་བ་ཡང་། །

གང་ལས་འགྱུར་བའི་འབྱུང་དེ་ལའང་། །

དེ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ། ༡༠

འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་གང་དག་ལས་ལྟ་བ་ལ་སོགས་བ་སྦྱེ་བ་དེ་དག་ལའང་། ཉེ་
 བར་ལེན་བ་འབྱུང་བ་ཆེན་པོའི་རྒྱ་ཅན་འདི་ཡོད་པ་མི་རིགས་ཏེ། སྤར་བ་འད་པའི་
 གཏན་ཆེགས་ཀྱིས་སོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །དེ་ལ་རི་སྐད་སྤྲུལ་པ་^ཨ

^ཨ རབ་བྱེད་འདིའི་ཆེགས་བཅད་ལྟ་བུའི་ཆེག་རྒྱུ་ཐ་མ་གཉིས།

ཅི་མེད་གང་ཞིག་ག་ལ་ཡོད། །གང་མེད་ཅི་ཞིག་ག་ལ་ཡོད། །

ཅེས་བཤད་བ་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་འདིར་ཡང་བཟོད་པར་བྱའོ། གཤམ་ཏེ་ཉེ་བར་
ལེན་བ་འབྱུང་བ་ཆེན་པོའི་སྤྱོད་ལ་དུ་བདག་གྲུབ་པར་གྱུར་ན་ནི། དེས་འབྱུང་བ་ཆེན་
པོ་དག་ཉེ་བར་ལེན་པར་འགྱུར་ན། དེ་ལྟར་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
གང་ཞིག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་རིམ་ལྔར་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་དག་ཉེ་བར་ལེན་པར་
འགྱུར། དེའི་ཕྱིར། ལྟ་བའི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཅན་ལྟར་འབྱུང་བ་ཆེན་པོའི་ཉེ་བར་ལེན་
པ་ཅན་ལ་ཡང་རྒྱུན་བཟོད་པ་ཉིད་ཡིན་པས་སྤྱར་ཡང་མ་བཟོད་དོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་
ལྟར་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་འདི་ནི་འབྱུང་བ་དག་ལ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདིར་སྤྲུམ་
པ། གཤམ་ཏེ་ཡང་དེ་ལྟར་བདག་བཀག་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་ལྟ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཡོད་
པ་ཉིད་དེ། བཀག་པ་མ་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱམ་བ་ལ་སོགས་པ་བདག་གི་རང་
བཞིན་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ལ་ནི་ལྟ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་དང་འབྲེལ་བ་ཅན་བདག་ཡོད་པ་ཁོ་ན་འོ། །བཟོད་པར་བྱ་སྟེ། གཤམ་
ཏེ་ལྟ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཉིད་ཡོད་ན། བདག་གྱང་ཡོད་པར་འགྱུར་ན། ཡོད་པ་ནི་
མ་ཡིན་ཏེ། ལྟ་བ་ལ་སོགས་པ་བདག་གང་གི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཡིན་པ་དེ་མེད་དོ་ཞེས་
བསྟན་པ་དེའི་ཆེ། ཉེ་བར་ལེན་པ་སོ་བདག་མེད་ན་ལྟ་བ་ལ་སོགས་པ། ཉེ་བར་ལེན་
པར་གྱུར་པ་རྣམས། ཡོད་པ་ཉིད་དུ་གཤམ་ཏེ་འབྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ནི།

ཅེ་བ། ལྷ་དང་ཉན་ལ་སོགས་པ་དང་། །

ཚཱ་བ་དག་ལ་སོགས་པ་ཡང་། །

གང་གི་ཡིན་པ་གཤམ་ཏེ་མེད། །

དེ་དག་གྲང་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། ། ༡༡

ཞེས་བྱ་བ་ལྟེ། ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་དག་གང་གི་ཡིན་པར་རྟོག་པ་དེ་གང་གི་
 ཆེ་མེད་དོ་ཞེས་བཤད་པ་དེའི་ཆེ་ཁོ་ནར་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་དེ་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་
 གསལ་པར་བསྟན་པ་མ་ཡིན་ནམ། དེའི་ཕྱིར་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་
 བདག་མེད་དོ། །འདིར་སྒྲུས་པ། ཅི་བདག་མེད་དོ་སྒྲུམ་དུ་དེ་ལྟར་བྱོད་ཀྱིས་ངེས་
 སམ། དེ་སྐད་སྒྲུས་སྒྲུས། ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། བདག་གྲང་མེད་དོ་
 ཞེས་ཐལ་མ་ཐག་ཏུ་སྒྲུས་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་སྐད་དུ་ཁོ་ལོ་ཅག་གིས་སྒྲུས་མོད་
 གྱི། འདིའི་དོན་ནི་བྱོད་ཀྱིས་ཡང་དག་པར་གཏན་ལ་མ་ཐབ་པ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་
 ཕྱིར་བདག་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡོད་དོ་ཞེས་བརྟགས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་དོ་
 བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། བདག་གིས་གྲང་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིན་ཅི་
 ལོག་གི་གཉེན་པོར་དེ་ལ་རང་བཞིན་དུ་མངོན་པར་ཞེན་པ་རྣོག་པར་བྱེད་པའི་ཆོག་
 སྒྲུས་པ་ཡིན་གྱི། འདིའི་དངོས་པོ་མེད་པར་བརྟགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་འདི་
 གཉིས་ནི་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། གང་དངོས་པོ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་དང་། གང་
 ཡང་དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པའོ། ། རི་སྐད་དུ་སྒྲོ་བ་དཔོན་འཕགས་པའི་
 ལྟས།

བྱོད་ཀྱི་བདག་གྲང་ངའི་བདག་མིན། །དེས་བདག་ངེས་མེད་དེ་ཕྱིར་མེད། །

དངོས་པོ་མི་རྟག་པ་རྣམས་ལ། །རྟོག་པ་ཞེས་གྲང་ཉི་བར་སྒྱེ། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ཉིད་བསྟན་པའི་བྱིར།

ཙ་བ། གང་ཞིག་ལྟ་ལ་སོགས་པ་ཡི།།

སྤྱོད་པ་དུ་ཕྱིན་མེད།།

དེ་ལ་ཡོད་དོ་མེད་དོ་ཞེས།།

རྟོག་པ་དག་ནི་ལྟོག་པར་འགྱུར།། ༡༢

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་སོ། །དེ་ཞིག་ལྟ་བ་ལ་སོགས་པ་དག་གི་སྤྱོད་པ་ནི་
བདག་མེད་དེ། དེ་དང་བལ་བ་ལ་ཡོད་པ་ཉིད་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །ལྟ་བ་ལ་སོགས་པ་
དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡང་མེད་དོ། །སོ་སོ་སོ་སོར་མ་གྲུབ་པ་དག་ལ། ལྟན་ཅིག་
བཞིན་མ་མཐོང་པའི་བྱིར་དང་། རི་བོང་གི་རྩ་གཉིས་ལྟར་ཕན་ཚུན་ལྟོས་པ་མེད་པའི་
བདག་དང་ཉེ་བར་སྦངས་པ་དག་ཀྱང་སོ་སོ་སོ་སོར་མ་གྲུབ་པའི་བྱིར་དུ་ལྟར་ཡང་
མེད་དོ། །བྱིས་ཀྱང་མེད་དེ། འདི་ལྟར་གལ་ཉེ་ལྟ་བ་ལ་སོགས་པ་དག་གོང་དུ་ཡོད་
པར་འགྱུར་ཞིང་། བདག་འོག་རོལ་གྱི་དུས་སུ་ཡོད་པར་འགྱུར་ན་ནི་དེའི་ཆེ་བྱིས་
འགྱུར་བར་འགྱུར་ན། དེ་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ། བྱེད་པ་པོ་མེད་པའི་ལས་མ་གྲུབ་པའི་
བྱིར་རོ། །བདག་གང་ཞིག་དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པ་ན་ལྟ་བ་ལ་སོགས་པ་དག་
གི་སྤྱོད་པ་མ་བྱིས་སམ་ལྟན་ཅིག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ། དམིགས་པ་མེད་པའི་
རང་བཞིན་དེ་ལ་ཡོད་པའམ། མེད་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་རབ་ཅན་སུ་ཞིག་རྟོག་པར་བྱེད།
དེའི་བྱིར་ཉེ་བར་ལེན་པ་དང་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་གཉིས་ལས་དང་བྱེད་པ་པོ་བཞིན་
དུ་ཕན་ཚུན་ལྟོས་པའི་གྲུབ་པ་ཉིད་ཡིན་གྱི། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་

བར་གནས་སོ། །དེ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར། བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་ཀྱང་། འཕགས་བཀྱིང་ངེ་
འཛིན་གྱི་རྒྱལ་པོའི་མདོ་ལས།

དེ་ཆེ་སྤྱི་གམེད་སྟོབས་བཅུ་ལྷན་བ་ཡི།
རྒྱལ་བ་དེ་ནི་ཉིང་འཛིན་མཆོག་འདི་འཆད།
སྤྱིད་བའི་འགོ་བ་མི་ལམ་ལྷ་བྱ་སྟེ།
འདི་ལ་སྤྱི་ཡང་མི་སྟོ་^{༠༡}འཆི་བ་མེད།

སེམས་ཅན་མིང་དང་སྟོག་ཀྱང་མི་རྟེན་དེ།
ཆོས་འདི་རྣམས་ནི་དབུ་བ་རྒྱ་མིང་འབྲ།
སྤྱི་མ་ལྷ་བྱ་ནམ་མཁའི་སྟོག་འབྲ་སྟེ།
རྒྱ་ཡི་རྒྱ་བ་འབྲ་ཞིང་སྤྱི་གྲུ་བ་ཞིན།

མི་འགའ་འཛིན་རྟེན་འདིར་ཡང་གི་ནས་ནི།
འཛིན་རྟེན་གཞན་དུ་འཕོ་ཞིང་འགོ་མེད་ཀྱང་།
ལས་བྱས་རྣམས་ནི་ནམ་ཡང་རྒྱད་མི་བ།
འཁོར་བ་ན་ཡང་དཀར་ནག་འབྲས་བྱ་སྤྱིན།

༤ རྟེན་གཞན་མདོ་སྟེ། ད། སྟོག་གཞན་ ༤༤

༠༡ ལྷ་ར་ལེ་གཉིས་སྤྱི་མི་སྟོ་

ཏྲག་བ་མ་ཡིན་ཆད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། །
ལས་བསགས་མེད་ཅིང་གནས་བ་དག་ཀྱང་མེད། །
དེ་ཡང་བྱས་ནས་རེག་པར་མི་འགྱུར་མིན། །
གཞན་གྱིས་བྱས་པ་ཆོར་བར་འགྱུར་བའང་མེད། །

འཕོ་བ་མེད་ཅིང་སྤྱིར་ཡང་འོང་བ་མེད། །
 ཐམས་ཅད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་མེད་པའང་མིན། །
 འདི་ན་ལྟ་གནས་འཇུག་པ་དག་བ་མིན། །
 མཐས་ཅན་སྤྱོད་པ་རབ་ཞི་འཇུག་པ་མེད། །

བདེ་གསེགས་སྟོན་ཡུལ་རྒྱལ་བའི་ཡོན་ཏན་ནི།
 རྩེ་མེད་ནི་བ་མཚན་མ་མེད་པའི་གནས།
 ལྷོ་བས་དང་གཟུངས་ནམས་དང་ནི་ལྷོ་བས་བརྩའི་ལྷོ་བས།
 འདི་ནི་སངས་རྒྱས་ལྷ་མཆོག་དམ་བའི་མཆོག་

ཅེས་སྒྲུ་ཆེར་གསུངས་སོ། །སློབ་དཔོན་རྒྱ་བ་གྲགས་པའི་ཞལ་ལྷན་སྐུར་
བའི་ཆོག་གསལ་བ་ལས། ལྷ་རོལ་ན་གནས་པ་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་
དགྲ་བའི་འབྲེལ་བའོ། །

འདིར་སྐྱུས་པ། ཉེ་བར་ལེན་པ་དང་ཉེ་བར་ལེན་པ་སོ་གཉིས་ངོ་སོ་ཉིད་ཀྱིས་
 གྲུབ་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གང་སྐྱུས་པ་དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དངོས་སོ་ལྟོས་པ་
 དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་ཡང་ངོ་སོ་ཉིད་དང་བཅས་པ་ཉིད་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་
 ལྟར་བྱད་ཤིང་ལ་ལྟོས་ནས་མེ་འབྱུང་མོད་ཀྱི། མེ་རང་བཞིན་མེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།
 ཆ་བ་དང་སྐྱེག་པར་བྱེད་པ་ཉིད་རང་བཞིན་དང་འབྲས་བྱ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་
 བཞིན་དུ་མེ་ལ་ལྟོས་ནས་བྱད་ཤིང་ཡིན་མོད་ཀྱི། དེ་རང་བཞིན་མེད་པ་ནི་མ་ཡིན་
 ཏེ། བསྐྱེག་པར་བྱ་བ་འབྱུང་བ་ཆེན་སོ་བཞིའི་རང་བཞིན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་
 བཞིན་དུ། ཉེ་བར་ལེན་པ་ལ་ལྟོས་པ་དང་བཅས་པའི་ཉེ་བར་ལེན་པ་སོ་དང་། ཉེ་བར་
 ལེན་པ་སོ་ལ་ལྟོས་པ་དང་བཅས་པའི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཡང་ངོ་སོ་ཉིད་ཡོད་པར་འགྱུར་
 རོ། །དེའི་ཕྱིར་མེ་དང་བྱད་ཤིང་བཞིན་དུ་ཉེ་བར་ལེན་པ་དང་། ཉེ་བར་ལེན་པ་སོ་དེ་
 གཉིས་ཀྱང་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་མེ་དང་བྱད་ཤིང་དག་
 ཉིད་ཡོད་ན་དེ་ལྟར་འགྱུར་ན། ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འདིར་གལ་ཏེ་མེ་དང་བྱད་ཤིང་
 དག་ཡོད་པར་གྱུར་ན། དེ་དག་ངེས་པར་གཅིག་ཉིད་དམ་ཐ་དད་པ་ཉིད་དུ་ཡོད་པར་
 འགྱུར་གང་། གཉི་ག་ལྟར་ཡང་མི་རིགས་སོ་ཞེས་གསུངས་པ།

ཅ་པ། བྱད་ཤིང་གང་དེ་མེ་ཡིན་ན།

བྱེད་པ་སོ་དང་ལས་གཅིག་འགྱུར།

གལ་ཏེ་ཤིང་ལས་མེ་གཞན་ན།

ཤིང་མེད་པར་ཡང་འབྱུང་བར་འགྱུར། १

བྱེད་ཤིང་བསྐྱེག་པ་བྱ་བ་ཤིང་ལ་སོགས་པ་ལས་སྤྱ་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་
 དེའི་སྐྱེག་པར་བྱེད་པ་པོ་ནི་མེ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་གལ་ཏེ་བྱེད་ཤིང་དེ་ཉིད་མེ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་བྱ་བར་རྟོག་ན་ནི་དེའི་ཆེ་བྱེད་པ་པོ་དང་། །ལས་དག་གཅིག་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་ན།
 དེ་ལྟར་ནི་མ་མཐོང་སྟེ། རྩ་མཁན་དང་བྱམ་པ་དག་གསལ། གཅད་བྱ་དང་གཅོད་པ་པོ་
 ཡང་གཅིག་ཉིད་ཏུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་བྱིར་ལ། དེ་ཡང་ཁས་མ་སྒྲུངས་པའི་བྱིར་
 རོ། །ཅེས་པ་གཞན་ཉིད་ཡིན་ན་ནི། དེ་ལྟ་ན་ཡང་། གལ་ཏེ་བྱེད་ཤིང་ལས་མེ་གཞན་ཏུ་
 གྱུར་ན། དེའི་ཆེ་བྱེད་ཤིང་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པར་མི་དམིགས་པར་འགྱུར་རོ། །བྱམ་
 པ་ལས་གཞན་ཏུ་གྱུར་བའི་སྐྱམ་བུ་ནི་དེ་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པར་མཐོང་བ་མ་ཡིན་པ་མ་
 ཡིན་ནོ། །བྱེད་ཤིང་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པའི་མེ་ནི་དེ་ལྟར་ཡང་མ་ཡིན་པས། འདི་ནི་མི་
 རིགས་སོ། །གཞན་ཡང་གལ་ཏེ་བྱེད་ཤིང་ལས་མེ་གཞན་ཏུ་གྱུར་ན་ནི་དེའི་ཆེ།

ཙ་བ། རྟག་ཏུ་འབར་བ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར།
 འབར་བྱེད་རྒྱ་ལས་མི་འབྱུང་ཞིང་།
 རྩ་མ་བཞོན་མེད་ཉིད་ཏུ་འགྱུར།
 དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ལས་ཀྱང་མེད། ། ༩

མེ་བྱེད་ཤིང་ལས་ཐ་དད་པར་གྱུར་པར་འདོད་པ་ན་རྟག་ཏུ་འབར་བ་ཉིད་ཏུ་
 འགྱུར་ཞིང་། འབར་བྱེད་རྒྱ་ལས་མི་འབྱུང་བར་འགྱུར་ལ། ཡང་རྩ་མ་བཞོན་མེད་
 པར་འགྱུར་ཞིང་། །དེ་ལྟ་ཡིན་དང་། ལས་ཀྱང་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །དོན་འདི་ཉིད་
 བསྟན་པར་བཞེད་ནས།

ཅ་བ། གཞན་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར།
 འབར་བྱེད་རྒྱ་ལས་མི་འབྱུང་ཞིང་།
 ཉག་ཏུ་འབར་བ་ཡིན་ན་ནི།
 ཚློ་མ་པ་དོན་མེད་ཉིད་ཏུ་འགྱུར། ༣

ཞེས་བྱ་བར་གསུངས་སོ།། དེ་ལ་དེས་འབར་བར་བྱེད་པས་ན་འབར་བར་བྱེད་དེ་བྱུང་གིང་དོ། །འདི་ལ་འབར་བར་བྱེད་པ་རྒྱར་ཡོད་པས་ན་འབར་བར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ལས་འབྱུང་བའོ། །འབར་བར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་པ་ནི། འབར་བར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ལས་མི་འབྱུང་བའོ། །གལ་ཏེ་འབར་བར་བྱེད་པ་ལས་མེ་གཞན་ཡིན་པར་གྱུར་ན་ནི་དེའི་ཆེ་བྱུང་གིང་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །གང་ཞིག་གང་ལས་གཞན་ཡིན་པ་དེ་ནི་ལྟོས་པ་མེད་དེ། ལུས་པ་དང་སྒྲིམ་བྱ་བ་ཞིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་གཞན་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་འབར་བར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ལས་མི་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ཉག་ཏུ་འབར་བར་བྱེད་དོ། །འབར་བར་བྱེད་པ་ལ་ལྟོས་པ་དང་བཅས་པའི་མེ་དེ་ནི་མེད་ན་འཆི་བར་འགྱུར་ན། གང་གི་ཆེ། འབར་བར་བྱེད་པ་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པ་དེའི་ཆེ་ནི་འཆི་བའི་རྒྱུ་མ་ཆང་བས་ཉག་ཏུ་འབར་བ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་རོ། །ཉག་ཏུ་འབར་བ་ཡིན་ན་ནི། །མི་འཆི་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དེ་ཉིད་པར་ལེན་པ་དང་སྒྲིམ་པ་ལ་སོགས་པའི་ཚློ་མ་པ་དོན་མེད་པ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་ན་མེ་ལས་མེད་ཅིང་མི་བདོག་པ་ཡིན་བཞིན་ཏུ་བྱེད་པ་པོར་ཡང་འགྱུར་རོ། །ལས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་བ་ཞིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་བྱུང་གིང་།

ལས་མེ་གཞན་བཅིང་ཀྱང་མི་རིགས་སོ། །འདིར་སྤྲུལ་པ། གང་འདི་སྐད་དུ།

‘གལ་ཏེ་ཤིང་ལས་མེ་གཞན་ན། །ཤིང་མེད་པར་ཡང་འབྱུང་བར་འགྱུར།།

ཞེས་གང་སྤྲུལ་བ་དེ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། འདིར་མེད་དང་བྱེད་ཤིང་དག་གཞན་
ཉིད་ཡིན་ཡང་། བྱེད་ཤིང་མེད་པར་མེ་ཡོད་བཅིང་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་བྱིར། འབར་
བར་གྱུར་བའི་དོན་མེས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་མཆན་ཉིད་ཅན་ནི་བྱེད་ཤིང་ཡིན་
ལ། མེ་ཡང་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དམིགས་ཀྱི། སོ་སོར་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཆེ། དེ་
ལྟར་མེ་དང་འབྲེལ་བ་ལས་བྱེད་ཤིང་དུ་བརྗོད་པར་འགྱུར་ཞིང་། མེ་ཡང་བྱེད་ཤིང་
ལ་བརྟེན་ནས་དམིགས་ཀྱི་སོ་སོར་མ་ཡིན་བཤེད་ཆེ། གལ་ཏེ་ཤིང་ལས་མེ་གཞན་
ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་བའི་ཉེས་པར་ཐལ་བའི་གོ་སྐབས་མེད་དོ་ཞེ་ན་ཕྱོགས་འདི་
ཡང་མི་རིགས་བཅིང་དུ་བརྗོད་བའི་བྱིར་རོ།

ཅ་བ། དེ་ལ་གལ་ཏེ་འདི་སྤྲུལ་དུ།

བསྐྱེད་བཞིན་བྱེད་ཤིང་ཡིན་སེམས་ན།།

གང་ཆེ་དེ་ཅམ་དེ་ཡིན་ན།།

གང་གིས་བྱེད་ཤིང་དེ་སྤྲུལ་བྱེད།། ཅ

ཅེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། གལ་ཏེ་འབར་བ་དང་ལྡན་བའི་དོན་བསྐྱེད་པར་བྱ་
བའི་མཆན་ཉིད་ཅན་ནི་བྱེད་ཤིང་ཡིན་ལ། མེ་ནི་དེའི་རྟེན་ཅན་ཡིན་ནོ་སྤྲུལ་དུ་སེམས་
ན། དེ་ལྟར་བརྟགས་ཀྱང་། མེས་བྱེད་ཤིང་བསྐྱེད་གོ་ཞེས་བྱ་བ་མི་འཐད་དེ། གང་གི་
བྱིར།

གང་ཆེ་དེ་ཅམ་དེ་ཡིན་ན། གང་གིས་བྱད་ཤིང་དེ་སྤྲེག་བྱེད།

ཅེས་བྱ་བ་འགྲུང་ངོ། །གང་ཆེ་དེ་ཅམ་དེ་ཡིན་ན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་གི་
ཆེ་བ་སྤྲེག་བཞིན་བ་ཅམ་ཞིག་དེ་ཡིན་པ་ན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དོན་རྟོ། །འདིར་མེས་བྱད་
ཤིང་བསྤྲེག་གོ་ཞེས་རྟོག་པ་ན། བྱད་ཤིང་ནི་འབར་བར་གྱུར་པ་བསྤྲེག་བར་བྱ་བ་
ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་འགྲུར་རོ་ཞེ་ན། འདི་ལས་མ་གཏོགས་པར་གང་གིས་བྱད་ཤིང་
སྤྲེག་བར་བྱེད་པའི་མེ་གཞན་ནི་མ་མཐོང་ངོ། །དེའི་ཕྱིར་འདི་ཅམ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་བ་
འདི་ཉི་ལེན་དམིགས་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ། འབར་བར་གྱུར་པའི་བསྤྲེག་བར་བྱ་བ་ཅམ་མོ།
གང་གི་ཆེ་དེ་ལས་ཐ་དད་པའི་མེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་བྱད་ཤིང་དེ་གང་གིས་
སྤྲེག་བར་བྱེད། དེའི་ཕྱིར་མེས་བྱད་ཤིང་མི་བསྤྲེག་སྟེ། དེ་ལས་མ་གཏོགས་པའི་མེ་
མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་གི་ཆེ་དེ་ལྟ་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་འབར་བར་གྱུར་པ་འགའ་ཞིག་
ཀྱང་ག་ལ་ཡོད་དེ། དེའི་ཕྱིར་ཉེས་པ་དེ་ཉིད་བརྗོད་ཏུ་མེད་དོ། །གཞན་ཡང་མེ་དང་
བྱད་ཤིང་དག་གཞན་ཉིད་ཏུ་ཁས་ལེན་ན། བསྤྲེག་བཞིན་པའི་བརྗོད་པ་མེད་པས།
བསྤྲེག་བཞིན་པ་བྱད་ཤིང་ཏུ་ག་ལ་འགྲུར་ཞིང་། མེས་བྱད་ཤིང་བསྤྲེག་བར་ཡང་ག་
ལ་འགྲུར་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར།

ཅུ་བ། གཞན་ཕྱིར་མི་སྤངས་མེད་ན།

སྤྲེག་བར་མི་འགྲུར་མི་སྤྲེག་ན།

འཆི་བར་མི་འགྲུར་མི་འཆི་ན།

རང་རྟགས་དང་ཡང་ལྟན་པར་གནས། ༥

ཞེས་གསུངས་ཏེ། གཡ་ཏེ་བྱེད་ཤིང་ལས་མེ་གཞན་དུ་གྱུར་ན་ནི། དེ་གཞན་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྤངས་བ་དང་སྤྱན་བ་ལྟར་བྱེད་ཤིང་དང་སྤངས་བར་མི་འགྱུར་རོ། །སྤངས་
མེད་པའི་ཕྱིར་བསྐྱེད་པར་ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ། བསྐྱེད་པའི་ཡུལ་ན་གནས་པ་བཞིན་
ནོ་སྦྱུལ་དུ་དགོངས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་བསྐྱེད་པ་བཞིན་པ་བྱེད་ཤིང་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་མི་
འཐད་པ་ཉིད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་མེ་འཆི་བར་མི་འགྱུར་ལ། མི་འཆི་ན་ཡང་རང་གི་རྟགས་
དང་ལྡན་པ་ཉིད་དུ་གནས་པར་འགྱུར་ཏེ། རབ་ཏུ་འབར་ཞིང་ཞེས་བྱ་བའི་ཐའི་ག་
གོ་ །ཡང་གི་སྤྱི་རང་གི་རྟགས་དང་ལྡན་པ་ཁོ་ནར་གནས་པར་འགྱུར་བའམ། ཡང་
ན་བྱེད་ཤིང་ལས་མེ་གཞན་དུ་གྱུར་པ་ཉིད་མེད་དོ་ཞེས་ངེས་པར་བརྒྱུང་བའམ་རྣམས་
བར་རྟག་པའི་དོན་དུ་བལྟ་བར་བྱའོ། །ཡང་ན་གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མི་སྤངས་བ་དང་།
སྤངས་བ་མེད་ན་བསྐྱེད་པར་མི་འགྱུར་བ་དང་། མི་བསྐྱེད་ན་འཆི་བར་མི་འགྱུར་བ་
དང་། མི་འཆི་ན་རང་གི་རྟགས་དང་ཡང་ལྡན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་
ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་བྱེད་ཤིང་ལས་མེ་གཞན་ཉིད་དུ་ཡང་མི་རིགས་སོ། །འདིར་སྦྱས་
བཤེས་པ་མེད་དང་བྱེད་ཤིང་དག་གཞན་ཡིན་ན་གཞན་ཕྱིར་མི་སྤངས་སྤངས་མེད་ན། བསྐྱེད་པར་
མི་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གང་སྦྱས་པ་དེ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། འདི་ལྟར་སྦྱས་པ་
དང་། བྱེད་མེད་དག་གཞན་ཉིད་ཡིན་ཡང་སྤངས་བར་མཐོང་བ་ཡིན་ལ། མེད་དང་བྱེད་
ཤིང་དག་གྱུར་དེ་བཞིན་དུ་འགྱུར་རོ། །བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ།

ཅུ་བ། དེ་ལྟར་བྱེད་མེད་སྦྱེས་པ་དང་།

སྦྱེས་པ་འདྲ་བྱེད་མེད་སྤངས་པ་བཞིན།

ཡིན་པའི་མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་དང་བྱ་མོ་དག་ནི་མན་ཚུན་ལྟོས་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་དུ་
མ་མཐོང་ངོ། །བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟ་ན་ཡང་།

ཅུ་ལ། གལ་ཏེ་ཤིང་ལྟོས་མེ་ཡིན་ལ།
གལ་ཏེ་མེ་ལྟོས་ཤིང་ཡིན་ན།
གང་ལྟོས་མེ་དང་ཤིང་འགྱུར་བ།
དང་པོར་གྲུབ་པ་གང་ཞིག་ཡིན། ༩ ॥

གལ་ཏེ་མེ་འདི་ནི་བྱ་དང་ཤིང་འདིའི་སྟེག་པར་བྱེད་པའི་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ནོ་
ཞེས་དེ་ལྟར་བྱ་དང་ཤིང་ལ་ལྟོས་ནས་མེར་རྒྱས་པར་འཛོག་ཅིང་། གལ་ཏེ་བྱ་དང་ཤིང་
འདི་ནི་མེ་འདིའི་ལས་ཡིན་ནོ་ཞེས་དེ་ལྟར་མེ་ལ་ལྟོས་ཏེ། བྱ་དང་ཤིང་རྒྱས་པར་འཛོག་
པ་དེའི་ཆེ་དེ་གཉིས་ལས་སྤར་གྲུབ་པ་གང་ཞིག་ཡིན། ཅི་བྱ་དང་ཤིང་ལ་ལྟོས་ནས་
མེར་འགྱུར་རམ། འོན་ཏེ་མེ་ལ་ལྟོས་ཏེ་བྱ་དང་ཤིང་དུ་འགྱུར། དེ་ལ་གལ་ཏེ་བྱ་དང་ཤིང་
དང་པོར་གྲུབ་པོ་ཞེས་རྟོག་ན་ནི། དེ་ནི་མི་རིགས་ཏེ་མེ་ལ་ལྟོས་པ་མེད་ཅིང་བསྟེག་
བཞིན་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་བྱ་དང་ཤིང་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ལྷ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་
ཅད་ཀྱང་བྱ་དང་ཤིང་ཉིད་དུ་ཐལ་པར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་སྟེ་དང་པོར་མེ་ཡིན་ལ་
ཕྱིས་བྱ་དང་ཤིང་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བྱ་དང་ཤིང་ལས་སྤར་གྲུབ་
པའི་མེ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ལྷ་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་པར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་དང་། ཕྱིས་
ལྟོས་པ་དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་འདིར་གང་ལ་ལྟོས་ནས་ཅིག་གོས་
འགྲུབ་པར་འགྱུར་བ་དང་པོར་གྲུབ་པ་གང་ཡང་མེད་དོ། །ཅི་སྟེ་ཡང་སྤར་བྱ་དང་ཤིང་

ཡིན་ལ་བྱིས་མེ་ཡིན་ནོ་སྣམ་དུ་སེམས་ན། དེ་ལྟ་ན་ཡང་།

ཅ་བ། གལ་ཏེ་ཤིང་ལྟོས་མེ་ཡིན་ན།

མེ་བྱ་བ་བ་ལ་སྐྱབ་བར་འགྱུར།

གལ་ཏེ་བྱད་ཤིང་ལ་ལྟོས་ནས་མེར་འགྱུར་རོ་ཞེས་རྟོག་ན། དེ་ལྟ་ན་འོན་མེ་
བྱ་བ་ཐེན་བ་ལ་ཡང་བསྐྱབ་བར་འགྱུར་ཏེ། དངོས་སོ་ཡོད་ཅིང་བྱ་བ་བའི་ངོ་བོ་ཅན་
ཁོ་ན་ལྟོས་བར་རིགས་ཀྱི། ཡོད་བ་མ་ཡིན་བའི་ལྟ་སྤྱིན་ནི་བྱིས་འགའ་ལ་ཡང་ལྟོས་
བ་མ་ཡིན་ནོ། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་མེ་ཡོད་བར་མ་གྱུར་ན་ནི། དེ་བྱད་ཤིང་ལ་ལྟོས་བར་
མེ་འགྱུར་རོ། །དེའི་བྱིར་མེ་ཡོད་བར་ཁས་སྒྲངས་བར་བྱ་དགོས་ལ། དེའི་ཆེན་ཡང་
འདི་བྱད་ཤིང་ལ་ལྟོས་བས་ཅི་ཞིག་བྲ། གང་གི་དོན་དུ་བྱད་ཤིང་ལ་ལྟོས་བ་འབྲས་བྱ་
དང་བཅས་བར་འགྱུར་བ་བྱ་བ་ཐེན་བའི་མེ་ནི་ཡང་བྱད་ཤིང་གི་བྱར་མེད་དོ། །དེའི་
བྱིར་བྱད་ཤིང་ལ་ལྟོས་ནས་མེར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་རིགས་སོ། །གཞན་ཡང་
གལ་ཏེ་བྱད་ཤིང་ལ་བཏེན་ནས་མེར་འགྱུར་རོ་ཞེས་རྟོག་ན། དེ་ལྟ་ཡིན་ན།

ཅ་བ། བྱད་བར་བྱ་བའི་ཤིང་ལ་ཡང་།

མེ་མེད་བར་ནི་འགྱུར་བ་ཡིན། ༥ །

གལ་ཏེ་བྱད་ཤིང་བྱ་བ་བར་མ་གྱུར་ན་ནི་དེ་ལ་མེ་མི་ལྟོས་བ་ཉིད་དེ། མ་གྱུ་བ་
བ་ལ་ལྟོས་བ་མི་རུང་བའི་བྱིར་རོ། །དེའི་བྱིར་བྱད་ཤིང་མེ་མེད་བར་བྱ་བ་བར་ཁས་
སྒྲངས་བར་བྱ་བར་འགྱུར་ན་དེ་ནི་དེ་ལྟ་བུ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་བྱིར་འདི་ནི་ཡོད་བ་མ་

ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་དུས་གཅིག་ཁོ་ནར་བྱེད་ཤིང་འབྲུག་པས་མེ་འབྲུག་ཅིང་། མེ་འབྲུག་
པས་ཀྱང་བྱེད་ཤིང་འབྲུག་པར་འབྲུར་ཏེ། དེའི་ཕྱིར། གཅིག་ཀྱང་སྤར་བྲུག་པར་ཁས་
མ་སྒྲངས་པའི་ཕྱིར།

ཤིག་ལྟོས་མེད་ཤིང་འབྲུར་པ། །དང་པོར་བྲུག་པ་གང་ཞིག་ཡིན། །

ཞེས་སྒྲུས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་མེ་རིགས་སོ་ཞེས་འདོད་ན། བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ།
དེ་ལྟར་འདོད་ན་ནི་ཡང་གཉི་ག་བྲུག་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར།

ཅུ་པ། གལ་ཏེ་དངོས་སོ་གང་ལྟོས་འབྲུག་།

དེ་ཉིད་ལ་ཡང་ལྟོས་ནས་ནི།

ལྟོས་བྱ་གང་ཡིན་དེ་འབྲུག་ན།

གང་ལ་ལྟོས་ནས་གང་ཞིག་འབྲུག་། ༡༠ །

དེ་ལ་གལ་ཏེ་མེ་ཞེས་བྱ་བའི་དངོས་སོ་གང་ཞིག་བྱེད་ཤིང་ཞེས་བྱ་བའི་
དངོས་སོ་གང་ཞིག་ལ་ལྟོས་ནས་འབྲུག་ལ། བྱེད་ཤིང་ཞེས་བྱ་བའི་དངོས་སོ་བདག་
ཉིད་བྲུག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ལྟོས་པར་བྱ་བར་འབྲུར་པ་གང་ཡིན་པ་དེ། གལ་ཏེ་མེ་
ཞེས་བྱ་བའི་དངོས་སོ་གང་ཞིག་ལ་ལྟོས་ནས་འབྲུག་ན། དེ་གང་ལ་ལྟོས་ནས་གང་
ཞིག་འབྲུག་པར་འབྲུར་པ་སྒྲོས་ཤིག གལ་ཏེ་མེ་མེད་པ་ན་བྱེད་ཤིང་འབྲུག་པ་ཉིད་
ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཚེ། རྒྱ་མེད་པས་བྱེད་ཤིང་མེད་པའི་ཕྱིར་དེའི་རྒྱ་ཅན་གྱི་མེ་
འབྲུག་པར་གལ་འབྲུར། དེ་བཞིན་དུ་གལ་ཏེ་བྱེད་ཤིང་ཞེས་བྱ་བའི་དངོས་སོ་གང་

ཞིག་ མེ་ཞེས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་གང་ཞིག་ལ་ལྟོས་ནས་འབྱུང་ལ། མེ་ཞེས་བྱ་བའི་
 དངོས་པོ་བྱད་ཤིང་གི་བདག་ཉིད་འབྱུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ལྟོས་བར་བྱ་བར་བྱུང་བ་
 གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་གཤམ་ཏེ་བྱད་ཤིང་ཞེས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་དེ་ཉིད་ལྟོས་ནས་འབྱུང་
 བ། དེ་ནི་གང་ལ་ལྟོས་ནས་གང་ཞིག་འབྱུང་བར་འབྱུར་བ་བཟོད་པར་བྱ་དགོས་སོ།
 གཤམ་ཏེ་བྱད་ཤིང་མེད་པ་ན་མེ་འབྱུང་བ་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་རྒྱ་མེད་པས་
 མེ་མེད་པའི་ཕྱིར་དེའི་རྒྱ་ཚན་གྱི་བྱད་ཤིང་ཡོད་པར་གཤམ་པ་འབྱུང་། འདིའི་ཕྱིར་ཡང་
 མེ་དང་བྱད་ཤིང་དག་པམ་ཚུན་ལྟོས་ནས་བྱུང་བ་མེད་དེ། བྱུང་བ་དང་མ་བྱུང་བ་དག་
 ལྟོས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་གསུངས་པ།

ཅུ་བ། དངོས་པོ་ལྟོས་བྱུང་གང་ཡིན་པ།

དེ་མ་བྱུང་ན་ངེ་ལྟར་ལྟོས།

ཅི་ལྟེ་བྱུང་བ་ལྟོས་ཤིང་།

དེ་ནི་ལྟོས་པར་མི་རིགས་སོ། ༡ ॥

མེ་ཞེས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་བྱད་ཤིང་ཞེས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་ལ་ལྟོས་ནས་བྱུང་
 བ་གང་ཡིན་པ་དེ་མ་བྱུང་བའམ་བྱུང་བ་ཞིག་བྱད་ཤིང་ལ་ལྟོས་བྱང་། གཤམ་ཏེ་མ་
 བྱུང་བ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི། དེའི་ཆེ་མ་བྱུང་བའི་ཕྱིར། བྱད་ཤིང་ལ་མི་ལྟོས་ཏེ་བོང་བའི་
 རྩ་བཞིན་ནོ། ཅི་ལྟེ་བྱུང་བ་ཡིན་ན་ནི་བྱུང་བའི་ཕྱིར་དེ་ལྟོས་ཅི་དགོས་ཏེ། དོན་མེད་
 བར་འབྱུར་བའི་ཕྱིར་བྱུང་བ་ཟིན་པ་ཡིན་ཡང་བསྐྱུང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་
 རྩ་བྱད་ཤིང་ལ་ཡང་བཟོད་པར་བྱའོ། །དེའི་ཕྱིར་མེ་དང་བྱད་ཤིང་དག་པམ་ཚུན་ལྟོས་

པར་རམ། ཏུས་གཅིག་ཏུ་གྲུབ་པ་མེད་དོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར།

ཅ་བ། ཤིང་ལ་མྟོས་པའི་མེ་མེད་དེ།

ཞེས་བྱ་བའོ། །ཅི་སྟེ་འོན་མ་མྟོས་པར་མེར་འགྱུར་རོ་སྟུམ་ན། འདི་ཡང་མི་
བྱུང་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི།

ཅ་བ། ཤིང་ལ་མ་མྟོས་མེ་ཡང་མེད།

ཅེས་བྱ་བ་སྟེ། གཞན་ཉིད་བཀག་ཟེན་པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱ་མེད་པ་ཉིད་ཏུ་ཐལ་
བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཇི་ལྟར་བྱད་ཤིང་ལ་མྟོས་པ་འཇམ། མ་མྟོས་པའི་མེ་མེད་པ་
དེ་བཞིན་ཏུ་བྱད་ཤིང་ཡང་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི།

ཅ་བ། མེ་ལ་མྟོས་པའི་ཤིང་མེད་དེ།

མེ་ལ་མ་མྟོས་ཤིང་ཡང་མེད། ༡༩ །

ཅེས་བྱ་བ་སྟེ། འདིའི་དོན་ནི་ཐལ་མ་ཐག་ཏུ་གོ་བར་ཟད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན་ཡང་
མི་བརྟོན་དོ།

འདིར་སྟུས་པ། ད་བྱད་པ་ཤིན་ཏུ་སྤྲོ་མོ་འདིས་ཁོ་ལོ་ཅག་ལ་ཅི་དགོས་ཏེ།
གང་གི་ཕྱིར་ཁོ་ལོ་ཅག་ནི་མངོན་སྟུམ་གྱི་བྱད་ཤིང་མེས་བསྐྱེད་བཞིན་པ་དམིགས་
པ་དེའི་ཕྱིར་མེ་དང་བྱད་ཤིང་དག་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཙམ་ཞིག་སྟོང་ཞེ་ན།
བརྟོན་པར་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་མེས་བྱད་ཤིང་བསྐྱེད་སྟུང་ན་དེ་དེ་ལྟར་འགྱུར་ན། མེག་པ་

ནི་མ་ཡིན་ཏེ་འདི་ལྟར་གསལ་ཏེ། ཤིང་ལ་མེ་ཡོད་ན་ནི་དེས་བྱད་ཤིང་སྟེག་པར་འགྱུར་
ན། ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ།

ཅ་བ། མེ་ནི་གཞན་ལས་མི་འོང་སྟེ།

ཤིང་ལ་ཡང་མེ་ནི་ཡོད་མ་ཡིན།

རེ་ཞིག་མེ་ནི་བྱད་ཤིང་མ་གཏོགས་པར་གཞན་འགའ་ཞིག་ལས་འོང་བ་
མེད་དེ། དེ་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱ་མེད་པས་བྱད་ཤིང་དང་བྲལ་བའི་མེ་ལ་འོང་
བ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། བྱད་ཤིང་དང་བཅས་པ་འོང་བ་ལ་དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་
དང་། དེར་ཡང་བྱད་ཤིང་དང་བཞག་ཞིང་བཟླ་བ་མཚུངས་པས་ཐུག་བ་མེད་པར་
ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ།

མེ་ནི་གཞན་ལས་མི་འོང་སྟེ།

ཞེས་བྱ་བཤོ། དེ་བཞིན་དུ་ཤིང་ལ་ཡང་མེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་མ་
དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅེ་སྟེ་ཅ་བ་དང་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་ལྟར་ཡོད་དུ་ཟིན་ཀྱང་མངོན་
པར་གསལ་བར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་མ་ཚང་བས་སྤར་དམིགས་པར་མ་གྱུར་བཞིན་དུ་
ཕྱིས་གཙུབ་ཤིང་གཙུབས་པ་ལ་སོགས་པ། མངོན་པར་གསལ་བར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་
ཡོད་པ་ལས་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ་སྟེ་མ་ན། ཅེ་སྟེ་ཅ་བ་དང་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་
མངོན་པར་གསལ་བར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་དག་གིས་ཅེ་ཞིག་བྱེད་ཅེས་འདི་ཉིད་རེ་ཞིག་
དབྱད་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་རེ་ཞིག་རང་གི་ངོ་བོ་ནི་མི་བྱེད་དེ་ཡོད་པར་གྱུར་བའི་ཕྱིར་

རོ། །མངོན་བར་གསལ་བར་བྱེད་དོ་ཞིན། མངོན་བར་གསལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཅི་
 ཞིག་གསལ་བའོ། །དེ་ལྟར་ནི། འོ་ན་དེ་སྤར་ཡོད་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་ཉིད་བྱེད་
 བར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་རྒྱ་ལ་འབྲས་བྱ་ཡོད་བར་སྤྲོ་བ་བཏང་བར་འགྱུར་ཏེ། སྤར་
 མངོན་བར་གསལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཕྱིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རང་གི་ངོ་བོ་
 སྤྱི་བའི་རྒྱུན་ལ་ལྟོས་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་མངོན་བར་གསལ་བ་རྒྱུན་ལ་ལྟོས་བ་ཉིད་དུ་
 ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ། ཉམ་མཁའི་མེ་རྟོག་བཞིན་ནོ། །གཞན་ཡང་མངོན་བར་གསལ་
 བ་འདི་ནི་དངོས་པོ་མངོན་བར་གསལ་བར་གྱུར་བའམ། མངོན་བར་གསལ་བར་མ་
 གྱུར་བ་འགའ་ཞིག་ལ་རྟོག་བ་ཞིག་ན། དེ་ལ་རེ་ཞིག་མངོན་བར་གསལ་བར་གྱུར་བ་
 གང་ཡིན་བ་དེ་ནི་མངོན་བར་གསལ་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་མངོན་བར་གསལ་
 བར་བྱ་བ་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། སྤྱག་བ་མེད་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 མངོན་བར་གསལ་བར་མ་གྱུར་བ་ཡང་མངོན་བར་གསལ་བར་མི་བྱེད་དེ། མངོན་
 བར་གསལ་བར་མ་གྱུར་པའི་ཕྱིར། ཉམ་མཁའི་མེ་རྟོག་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་མངོན་
 བར་གསལ་བ་ཡོད་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་ཡང་རྒྱུན་རྒྱུ་མཉམས་ཀྱིས་ཡོད་བར་གྱུར་བ་
 རགས་བ་ཉིད་དུ་བྱེད་བ་ཡིན་ནོ་སྟུམ་ན། དེ་ལྟར་ཡང་རགས་བ་ཉིད་སྤར་མེད་བས་
 དེ་ཉིད་བྱེད་བར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་རགས་བ་ཉིད་དུ་བྱས་བས་མངོན་བར་གསལ་
 བར་ག་ལ་འགྱུར། སྤར་བ་ཉིད་ཀྱང་རྒྱ་མེད་བས་མེད་པའི་ཕྱིར། ཅི་ཞིག་རགས་བར་
 བྱས་བ་ལས་མངོན་བར་གསལ་བར་འགྱུར། དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་རྒྱུ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་
 བྱེད་ཀྱིང་ལ་མེ་མི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར།

ཤིང་ཡང་མེ་ཉི་ཡོད་མ་ཡིན།

ཞེས་བྱ་བའོ། །ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་མེས་ནི་བྱད་ཤིང་སྟེག་པ་ཡང་མི་འཐད་
པས། འདི་ནི་ཁྱོད་ཀྱིས་མི་བདེན་པ་ཞིག་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་སོང་བ་དང་
མ་སོང་བ་དང་། བཞོམ་བ་དག་ལ་སྲུན་འབྱེན་པ་སྤར་བའད་བ་ཇི་ལྟ་བུ།

ཅུ་བ། དེ་བཞིན་ཤིང་གི་ལྟ་མ་ནི།

སོང་དང་མ་སོང་བཞོམ་པས་བསྟན། ༡༢

བྱད་ཤིང་མེས་སྟེག་བཞིན་པ་དམིགས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་བྱད་ཤིང་འདིའི་སྟེ།
བྱད་ཤིང་གི་སྐབས་ཀྱི་སྲུན་འབྱེན་ལྟ་མ་ནི།

རེ་ཞིག་བསྟེགས་པ་མི་སྟེག་སྟེ། མ་བསྟེགས་པ་ཡང་སྟེག་པ་མིན།
བསྟེགས་དང་མ་བསྟེགས་མ་གཏོགས་པའི། བསྟེག་བཞིན་ཤེས་པར་མི་འགྱུར་རོ།

ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་བསྟན་ཟིན་པའི་བྱིར་འདོན་པ་བརྒྱུག་པའི་སྟོ་
ནས་སོང་བ་དང་མ་སོང་བ་དང་བཞོམ་པའི་སྲུན་འབྱེན་པ་དང་མཚུངས་པར་རིག་
པར་བྱའོ། །གང་གི་བྱིར་དེ་ལྟ་ཡིན་པ་དེའི་བྱིར་བྱད་ཤིང་མེས་བསྟེག་པ་ཡོད་པ་མ་
ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ནི་ཇི་སྟངས་བསྟན་པའི་དོན་གྱི་མཐུག་བསྟེ་
བའི་བྱིར།

ཅུ་བ། ཤིང་ཉིད་མེ་ཉི་མ་ཡིན་ཏེ།

ཤིང་ལས་གཞན་ལ་མེ་ཡང་མེད།

མེ་ནི་ཤིང་དང་ལྡན་མ་ཡིན།།

མེ་ལ་ཤིང་མེད་དེར་དེ་མེད།། ༡༥ །

ཅེས་བྱ་བ་གསུངས་སོ། །དེ་ལ། བྱེད་ཤིང་གང་དེ་མེ་ཡིན་ན། །བྱེད་བ་མོ་
དང་ལས་གཅིག་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་འདིས་མེ་དང་བྱེད་ཤིང་དག་གཅིག་ཉིད་ཡིན་
བ་བཀག་པའི་བྱིར།

ཤིང་ཉིད་མེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།།

ཞེས་བྱའོ།།

“གལ་ཏེ་ཤིང་ལས་མེ་གཞན་ན། །ཤིང་མེད་བར་ཡང་འབྱུང་བར་འགྱུར།།

ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་བས་གཞན་ཡིན་བ་བཀག་པའི་བྱིར། ཤིང་ལས་
གཞན་ལ་མེ་ཡང་མེད་དོ། །དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་ཀྱི་ཚྭ་གས་གཉི་ག་བཀག་བ་ཉིད་
གྱིས་ན་དེ་དང་ལྡན་བ་དང་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་ཚྭ་གས་དག་ཀྱང་། དོན་གྱིས་བཀག་
པའི་བྱིར་དེ་དག་ཀྱང་མཐུག་བསྟུ་བའི་བྱིར།

“མེ་ནི་ཤིང་དང་ལྡན་མ་ཡིན།། མེ་ལ་ཤིང་མེད་དེར་དེ་མེད།།

ཅེས་བྱ་བ་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་མེ་ནི་ཤིང་དང་ལྡན་བ་མ་ཡིན་ནོ། །འདིའི་
ལམ་འདི་ལ་བྱེད་ཤིང་ཡོད་དོ་ཞེས་ཐ་དད་བཤམ། ཐ་མི་དད་བར་བྱེ་བྲག་ཏུ་འཆད་
གང་ན་དེ་ལ་ཐ་དད་བར་ནི། དཔེར་ན་ལྷ་སྦྱིན་བ་སྤང་དང་ལྷན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྷ་བྱ་
ཡིན་ལ། ཐ་མི་དད་བར་ནི་ལྷ་སྦྱིན་སྟོ་དང་ལྷན་ནོ། །ལྷ་སྦྱིན་གཞུགས་དང་ལྷན་

༤ རབ་བྱེད་འདིའི་ཆིགས་བཅད་དང་སྐད་རྒྱ་བ་ཐ་མ་གཉིས།

༥ རབ་བྱེད་འདིའི་ཆིགས་བཅད་བརྒྱ་བཞི་པའི་རྒྱ་བ་ཐ་མ་གཉིས།

ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན། མེ་དང་བྱད་ཤིང་དག་ལ་ཕྱོགས་གཉི་ག་
 ཡང་བཀག་པའི་ཕྱིར། མེ་ཤིང་དང་ལྡན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་བཀག་པ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ།
 གཞན་དུ་གྱུར་པའི་ལམ་གཞིང་ནི་རྒྱ་ལྷག་རྣམས་ཀྱི་རྟེན་ཉིད་དུ་རྟོག་ན། མེ་ལ་ནི་
 བྱད་ཤིང་ལས་གཞན་པ་ཉིད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས། མེ་ལ་ཤིང་མེད་ཅེས་བྱ་བར་
 རིགས་སོ། །བྱད་ཤིང་ལ་ཡང་མེ་མེད་དེ་གཞན་ཉིད་བཀག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །དེ་
 ལྟར་ན་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་ཉིད་བཀག་པ་ཡང་དོན་གྱིས་བསྟན་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །རི་
 ལྟར་རྣམ་པ་ལྟར་རྣམ་པར་བརྟགས་པ་ན། མེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་བདག་
 ཀྱང་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟེ་བའི་ཕྱིར།

ཙ་པ། མེ་དང་ཤིང་གིས་བདག་དང་ནི།

ཉེ་བར་ལེན་པའི་རིམ་པ་ཀུན།

བྱམ་སྒྲམ་སོགས་དང་ལྡན་ཅིག་གྲ།

མ་ལུས་པར་ནི་རྣམ་པར་བཤད། ༥ ॥

ཅེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་ཉེ་བར་སྤང་བར་བྱ་བས་ན། ཉེ་བར་ལེན་པ་སྟེ་ཉེ་
 བར་ལེན་པའི་ཕྱིང་པོ་ལྟེ། །དེ་དག་ལ་ཉེ་བར་བརྟེན་ནས་བརྟགས་པ། ཉེ་བར་ལེན་
 པ་སོ། །འཛིན་པ་སོ། །སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་སོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་ལྷལ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་འདི་ལ་བདག་ཏུང་རྒྱལ་བཞག་ཅིང་བསྐྱེད་པས་ན་བདག་ཅེས་བྱའོ།
 དེའི་ཕྱིར། བདག་དེ་དང་ཉེ་བར་ལེན་པའི་གྲུབ་པའི་རིམ་པ་དེ་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་
 པར་མེ་དང་བྱད་ཤིང་དག་གིས་རྣམ་པར་བཤད་པར་ཁོང་དུ་རྟེན་པར་བྱའོ། །ཡང་

ཀུན་དང་མ་ལུས་པ་ལ་བྱེད་པར་ཅི་ལྟ་ཡོད་ཅེ་ན། ཀུན་སྒྲོས་པ་ནི་ཐལ་མ་ཐག་པའི་
 རྩོགས་ལྡེ་ཐོ་སྒྲོར་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། རྩོགས་ལྡེ་ཐོ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མ་ཆང་
 བ་མེད་པར་མེ་དང་བྱེད་ཤིང་ལྟར་བདག་དང་ཉེ་བར་ལེན་པ་གཉིས་ལ་ཡང་སྒྲུར་
 བར་བྱའོ། །འདི་དག་སྟོན་པ་ལ་འཐད་པའི་ཚུལ་སྤར་བརྗོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་
 མ་ལུས་པས་བདག་དང་ཉེ་བར་ལེན་པ་དག་དགག་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བདག་དང་
 ཉེ་བར་ལེན་པ་དག་དགག་པ་མེ་དང་བྱེད་ཤིང་དག་དང་བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
 མཚུངས་པ་ནི་འདི་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོན་ས་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་བསྟན་པར་བྱ་
 བའི་བྱིར། རིམ་པ་ཀུན། མ་ལུས་པར་ནི་ཞེས་བཤད་དོ། །དེ་ལ་ཉེ་བར་ལེན་པ་གང་
 ཡིན་པ་དེ་ཉིད་བདག་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། བྱེད་པ་ཐོ་དང་
 ལས་དག་གཅིག་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་བྱིར་རོ། །ཉེ་བར་ལེན་པ་གཞན་ལ་ཉེ་
 བར་ལེན་པ་ཐོ་གཞན་མ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། བདག་སྤང་ཐོ་ལ་ཐ་དད་པར་ཡང་དམིགས་
 བར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་བྱིར་དང་། གཞན་ལ་སྒྲོས་པ་མེད་པའི་བྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་བྱིར་རོ། །གཅིག་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་བཀག་པའི་
 བྱིར་བདག་སྤང་ཐོ་དང་ལྡན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཉིད་མེད་པའི་བྱིར་བདག་
 ལ་སྤང་ཐོ་དག་ཡོད་པ་དང་། སྤང་ཐོ་དག་ལ་བདག་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །གང་
 གི་བྱིར་དེ་ལྟར་རྣམ་པ་ལྟར་བདག་ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་དེའི་བྱིར། ལས་དང་བྱེད་
 པ་ཐོ་ལྟར་བདག་དང་ཉེ་བར་ལེན་པ་གཉིས་པམ་ཚུན་སྒྲོས་པའི་བྱུབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 བྱ་བར་གནས་སོ། །བདག་དང་ཉེ་བར་ལེན་པ་དག་གི་རིམ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་དེ་
 གཉིས་ཁོ་ནའི་མ་ཡིན་ཏེ། འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན།

བྱམ་སྒྲུ་སོགས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ།

ཞེས་གསུངས་ཏེ། དངོས་སོ་མ་ལུས་པ་དག་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་རྣམ་པ་ཐམས་
 ཅད་རྣམ་པར་བཤད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱམ་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་རྒྱ་དང་འབྲས་
 བྱར་གྱུར་བཤམ། ཡན་ལག་དང་ཡན་ལག་ཅན་དུ་གྱུར་བཤམ། མཚན་ཉིད་དང་མཚན་
 གཞིར་གྱུར་བཤམ། ཡོན་ཏན་དང་ཡོན་ཏན་ཅན་དུ་གྱུར་པ་དག་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་འཇིག་
 བ་དང་དབྱུ་གྲུ་དང་འཁོར་ལོ་དང་སྒྲིད་པ་དང་རྩ་དང་རྩ་མཁན་གྱི་ལག་པའི་རྩ་ལ་
 ལ་སོགས་པ་རྣམས་ནི་བྱམ་པའི་རྒྱར་གྱུར་པ་ཡིན་ལ། བྱམ་པ་ནི་འབྲས་བྱར་གྱུར་
 བའོ། །དུམ་བྱ་ལ་སོགས་པཤམ། སྔོན་སོ་ལ་སོགས་པ་དག་ནི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པ་
 ཡིན་ལ། བྱམ་པ་ནི་ཡན་ལག་ཅན་ཡིན་ནོ། །ལྟོ་བ་ཡངས་པ་དང་། མཚུ་འབྲུང་བ་
 དང་། ཁ་གཡེལ་བ་དང་། མགུལ་བ་རིང་བ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ནི་མཚན་ཉིད་
 ཡིན་ལ། བྱམ་པ་ནི་མཚན་གཞིའོ། །སྔོ་བསངས་ཉིད་ལ་སོགས་པ་དག་ནི་ཡོན་ཏན་
 ཡིན་ལ། བྱམ་པ་ནི་ཡོན་ཏན་ཅན་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དེ་ལྟར་རྣམ་པར་གཞག་པ་ལ་ཡང་མེ་
 དང་བྱད་ཤིང་ལྟར་རིམ་པར་རྣམ་པར་སྒྱུར་བར་བྱའོ། །བྱམ་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་
 དང་བདག་དང་ཉེ་བར་ལེན་པ་དག་རྣམ་པར་བཤད་པ་ནི་⁶ དབུ་མ་ལ་འཇུག་པ་ལས་
 རེས་པར་བྱའོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ལས་དང་བྱེད་པ་སོ་ལྟར་བདག་དང་ཉེ་བར་ལེན་
 པ་དང་བྱམ་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཐན་ཚུན་ལྟོས་པའི་གྲུབ་པ་ཡིན་པར་རྣམ་པར་
 གཞག་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གསུང་རབ་ཀྱི་དོན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཡིན་པར་
 མངོན་པར་རྫོང་བ་ཉིད་ཀྱིས། ལུ་སྟེགས་པའི་གཞུང་ལུགས་ཀྱིས་ཉེ་བར་བརྟགས་

⁶ དབུ་མ་འཇུག་ག། སེམས་བསྐྱེད་རྒྱལ་ག། བྱམ་པ་སྒྲུ་བྱ་རེ་ལྟེ་དམག་དང་ནགས་ཚལ་བྲེང་བ་
 ལྟོན་ཤིང་དང་། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་གསུངས།

བའི་དོན་གྱི་རྣམ་པར་གཞག་པ། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་གསུང་རབ་ལས་ཁོང་དུ་
རྒྱད་པའི་དོན་ཉིད་དུ་གཙུག་ནས། ཤིན་ཏུ་སྒྲུབ་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན།

ཅུ་པ། གང་དག་བདག་དང་དངོས་པོ་རྣམས།

དེ་བཅས་ཉིད་དང་ཐ་དད་པར།

སྟོན་པ་དེ་དག་བསྟན་དོན་ལ།

མཁས་སོ་སྟུང་དུ་མི་སེམས་སོ། ༡༩ །

དེ་ལ་དེ་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་འཇུག་པས་ན་དེ་བཅས་སོ། །དེ་དང་བཅས་པའི་
དངོས་པོ་ཉིད་ནི་དེ་བཅས་ཉིད་དེ། ཐ་མི་དད་པ་རང་གཞན་མ་ཡིན་པ་དང་གཅིག་
ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །གང་དག་དེ་བཅས་ཉིད་དེར་སྦྲ་བ་དེ་དག་ནི་བསྟན་པའི་
དོན་ལ་མཁས་པར་སྟོན་དཔོན་མི་དགོངས་སོ། །འདི་ལྟ་སྟེ། ཉེ་བར་ལེན་པ་གང་
གིས་བདག་ཏུ་འདོགས་པའི་ཉེ་བར་ལེན་པ་དེ་དང་དེ་ལྟན་ཅིག་པ་ཉིད་དུ་ཡོད་དེ། སོ་
སོ་མ་ཡིན་ཞིང་ཐ་མི་དད་པར་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་ཡིན་པ་དང་།
དེ་བཞིན་དུ་འཇིམ་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་གང་གིས་བྱམ་པར་འདོགས་པ་དེ་དང་དེར་
ཐ་མི་དད་པ་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་ཡིན་གྱི། སོ་སོར་ནི་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་གང་དག་བདག་
དང་དངོས་པོ་རྣམས་དེ་དང་བཅས་པ་ཉིད་དུ་སྦྲ་བ་དེ་དག་ནི། །རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་
འབྱུང་བ་མཆོག་ཏུ་ཟབ་པ། རྟག་པ་དང་ཆད་པ་དང་བྲལ་པ། བརྟེན་ནས་གདགས་
པའི་མིང་ཅན་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་དག་བདག་ཀྱང་གཞན་ལ་
ཉེ་བར་ལེན་པ་ཡང་གཞན། འབྲས་བྱ་ཡང་གཞན་རྒྱ་ཡང་གཞན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་

སོགས་བས་སོ་སོ་སོ་སོར་སྟོན་བར་བྱེད་ཅིང་གཞན་ཉིད་དུ་མཐོང་བ་དེ་དག་བསྟན་
བའི་དོན་ལ་མཁས་བར་སྟོབ་དཔོན་ནི་མི་དགོངས་སོ། །རི་སྐད་དུ།

ལྔ་འགྲོ་བ་སྐྱ་བརྟན་དང་འབྲ་བར། །གཅིག་ཉིད་གཞན་ཉིད་དང་བྲལ་ཞིང་།
འཕོ་དང་འཇིག་བ་དང་བྲལ་བར། །སྤང་མེད་ཁྱོད་ཀྱིས་སྤྲུགས་སུ་ཆད།

ཅེས་བཤད་བ་ལྟ་བུལ། །དེ་ལྟར་རྣལ་འབྱོར་བ་མེད་དང་བྱད་ཤིང་བརྟག་བས་
ཆོས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཁོང་དུ་ཆད་པའི་ལུས་ནི་དུས་མཐའི་དེ་དག་གམ། །ཉོན་མོངས་
བ་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དང་གཉི་སྤྲུག་གི་མེ་དག་གིས་འཆིག་བ་མ་ཡིན་ནོ། །རི་
སྐད་དུ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས།

འབྲུལ་བ་བརྒྱ་ཐུག་མང་པོར་རབ་བསྐྱེད་གས་ཀྱང་།
ནམ་མཁའ་སྟོན་ཆད་ནམ་ཡང་མི་འཆིག་བཞིན།
ཆོས་རྣམས་ནམ་མཁའ་མཆོངས་བར་རྣམ་རིག་བས།
དེ་ནི་གཞར་ཡང་མེ་ནང་ཡོང་མི་འཆིག།

གལ་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཞིང་རྣམས་འབར་གྱུར་ལ།
འབར་བ་འདི་དག་མ་ལུས་ཞི་ཤོག་ཅེས།
ཉིན་འཇིག་གནས་ནས་སྟོན་ལམ་འདི་བཏབ་པ། །
ས་རྣམས་ཞིག་ཀྱང་དེ་ལ་འགྱུར་བ་མེད།

ཅེས་གསུངས་བ་ལྟ་བུལ། །དེ་བཞིན་དུ།

ལྔ་ འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་བར་བསྟོད་པ། བསྟོད་ཆོག་སྤྲུལ་གྱི་ཤོག་ ༡༩༡ ཟེང་ ༡༩ གཅིག་དང་གཞན་ས་རྣམས་སྤངས་པ།
ཐུག་ཅན་བྱུང་འགྲོ་བ་རྣམས། འཕོ་དང་འཇིག་བ་རྣམས་སྤངས་པ། སྤང་བ་མེད་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་རྟོགས། ཞེས་བ་འདི་མིན་ནམ་ལྟ།
༤ ཉིང་དེ་འཇིག་གི་རྒྱལ་པོའི་མདོ། རྒྱ་བཀའ། མདོ་ལྟ། ད། ཤོག་ ༩༥

རི་ལྷ་ར་གཙུག་ཤིང་དང་ནི་གཙུག་ལྷན་དང། །

ལག་བཤེ་ཚུལ་བ་འདི་གསུམ་འདུས་བ་ཡི།།

རྒྱན་འདི་དག་ལས་མེ་ནི་འབྱུང་འབྱུར་ཞིང། །

བྱུང་སྟེ་བྱ་བ་བྱས་ནས་སྦྱར་དུ་ལག་ག།

དེ་ནས་འདི་ནི་གང་ནས་འོངས་སམ་གར། །

སོང་ཞེས་མཁས་བ་གང་ཞིག་ཚུལ་བར་བྱེད།།

ཕྱོགས་དང་ཕྱོགས་མཚམས་ཀྱན་ཏུ་བཅའ་བ་དང། །

འདི་ཡི་འགྲོ་དང་འོང་བ་རྟེན་མིན་བཞིན།།

ལུང་པོ་དག་དང་སྟེ་མཆེད་ཁམས་རྣམས་ནི། །

ནང་ཡང་སྟོང་ལ་བྱི་རོལ་སྟོང་བ་སྟེ།།

ཐམས་ཅད་བདག་གིས་དབེན་ཞིང་གནས་མེད་ལ། །

ཆོས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནམ་མཁའ་འོ་བོ་ཉིད།།

ཆོས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་འདི་འདྲ་འདི་དག་ནི། །

མར་མེ་མཛད་བ་མཐོང་ནས་ཁྱོད་ཀྱིས་རྟོགས།།

རི་ལྷ་ར་ཉིད་ཀྱིས་རྗེས་སུ་རྟོགས་བ་ལྟར། །

དེ་བཞིན་ལྷ་མིར་བཅས་བས་རྟོགས་བར་གྱིས།།

ལོག་པ་ཡང་དག་མ་ཡིན་བརྟགས་བ་ཡི།
 འདོད་ཆགས་ཞི་སྤང་དག་གིས་འགྲོ་བ་གཏུངས།
 ཐུགས་ཐེའི་སྤྱིན་ལས་ཞི་བ་བསིལ་བའི་ཆུ།
 འཕྲོན་པ་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་ནི་རབ་ཏུ་ཤོབ།

ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །སློབ་དཔོན་རྒྱ་བ་གྲགས་པའི་ཞལ་
 ལྷན་སྐྱུར་བའི་ཆོག་གསལ་བ་ལས། མེ་དང་བུད་ཤིང་བརྟག་བ་ཞེས་བྱ་བར་རབ་
 ཏུ་བྱེད་པ་བརྟུ་བའི་འགྲོལ་བའོ།

འདིར་སྐུས་པ། བདག་ནི་ཡོད་བ་ཉིད་དེ། འཁོར་བ་ཡོད་པའི་བྱིར་རོ། །གལ་
 ཏེ་བདག་ཡོད་བར་མ་སྐྱུར་ན་ནི། འགྲོ་བ་ལྔའི་འཁོར་བར་འགྲོ་བ་དང་འོང་བའི་
 རོ་མོར་སྐྱེ་བ་དང་འཆི་བ་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱུད་བས་གང་ཞིག་འཁོར་བར་
 འགྱུར། །བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་། །དགེ་སྤྲོད་དག་སྐྱེ་བ་དང་ཆ་ཤིའི་འཁོར་བ་
 ནི་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་དོ། །སེམས་ཅན་མ་རིག་པའི་སྤྱིབ་བ་དང་ལྷན་པ། མེད་
 བའི་ཀུན་ཏུ་སྦྱོར་བ་ཅན། མེད་པའི་ལུ་གུ་རྒྱུད་ཀྱིས་བཅིངས་པ། འཁོར་ཞིང་རྒྱག་
 པ་རྣམས་ཀྱི་སྒོན་གྱི་མཐའ་མི་མཛོན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །གང་གི་ཆེ་བཙུམ་ལྷན་
 འདས་ཀྱིས་བསྐྱན་བས་འཁོར་བ་ཡོད་པ་དེའི་ཆེ་འཁོར་བ་པོ་ཡང་ཡོད་ལ། དེ་ལ་
 ཡང་བདག་ཅེས་བྱའོ། །བརྗོད་བར་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་འཁོར་བ་ཉིད་ཡོད་ན། །བདག་
 ཀྱང་ཡོད་བར་འགྱུར་ན་ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར།

ཅུ་བ། སྤྱོད་མཐའ་སྤྱོད་ནམ་ཞེས་བྱས་ཆོ།

ཐུབ་བ་ཆེན་པོས་མིན་ཞེས་གསུངས།

འཁོར་བ་ཐོག་མ་མཐའ་མེད་དེ།

དེ་ལ་སྤྱོད་མེད་བྱི་མ་མེད། ༡ །

མཐའ་དང་ཆ་དང་ཆ་ཤས་ཞེས་བྱ་བ་ནམས་ནི་ནམ་གྲངས་སོ། །སྤྱོད་གྱི་
མཐའ་ནི་སྤྱོད་གྱི་ཆ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །གལ་ཏེ་འཁོར་བ་ཞེས་བྱ་བ་འགའ་ཞིག་
ཡོད་ན་ནི། ཐུམ་བ་ལ་སོགས་པ་དག་བཞིན་དུ་དེ་ལ་ངེས་བར་སྤྱོད་དང་བྱི་མ་ཡང་
ཡོད་པར་གྱུར་ན། ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གྲང་། དགོ་སྤོང་
དག་སྤྱེ་བ་དང་གཤེད་འཁོར་བ་ནི་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །གང་
གི་བྱིར་དེ་ལྟར་འཁོར་བ་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པར་གསུངས་པ་དེའི་བྱིར་འཁོར་བ་
ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གསལ་བར་གསུངས་པ་མ་ཡིན་
ནམ། དེའི་བྱིར་སྤྱོད་དང་བྱི་མའི་མཐའ་མ་དམིགས་པའི་བྱིར། འཁོར་བ་མེད་དེ་
མགལ་མའི་འཁོར་ལོ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་གནས་སོ། །

འདིར་འདི་དབུད་པར་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་འཁོར་བའི་
སྤྱོད་དང་། བྱི་མ་བཀག་ན། ཇི་ལྟར་དགོ་སྤོང་དག་དེ་ལྟ་བུས་ན། འཁོར་བ་ཟད་པར་བྱ་
བའི་བྱིར་ནན་ཏན་དུ་བྱའོ་སྤྱུམ་དུ་དེ་ལྟར་བྱེད་ཀྱིས་བསྐབ་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་
གསུངས་ཤིང་། བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། སེམས་ཅན་མ་རིག་པའི་སྤྱི་བ་བ་དང་ལྷན་བ་ཞེས་
བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་བྱུང་པར་ཉི་བར་བཀོད་པས་དེ་དག་ཁོ་ནའི་འཁོར་བ་དེ་ཐོག་མ་

དང་ཐ་མ་མེད་པར་རྟོགས་ཀྱི། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད་གི་ཤུགས་ཀྱིས་མ་
 རིག་པའི་སྤྱི་བ་པའི་ལྷོན་ཤིང་རྒྱུད་ས་ལྷུང་བ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འཇིག་རྟེན་
 ལས་འདས་པའི་ལམ་གྱི་མེས། ཉན་མོངས་པའི་ལྷོན་ཤིང་མ་ལུས་པར་བསྐྱེད་པ་
 དེ་དག་ལ་ནི་མཐའ་ཡོད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཡང་ངེ་ལྟར་ན་ཐོག་མ་དང་
 བྲལ་བ་རྣམས་ལ་ཐ་མ་ཡོད་པར་བསྐྱེད་ཁེན། ཕྱི་རོལ་གྱི་འབྲུ་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་
 ཐོག་མ་མེད་ཀྱང་། །མེ་ལ་སོགས་པ་དང་ཕྱད་པ་ལས་ཐ་མ་ཡོད་པ་ནི་མཐོང་བ་ཉིད་
 དོ། །རི་རྒྱུད་དུ་འཕགས་པའི་ལྷས།^༩

ངེ་ལྟར་ས་ཐོན་མཐའ་མཐོང་ཞིང་། དེ་ལ་ཐོག་མ་ཡོད་མིན་ལྟར།
 དེ་བཞིན་རྒྱ་ནི་མ་ཆང་བྱིན། །སྤྱི་བ་འང་འབྲུང་བར་མི་འབྲུར་རོ།

ཞེས་བཤད་དོ། །ཐ་མ་བསྐྱེད་པ་དེ་ཡང་སེམས་ཅན་འཁོར་བའི་བཙོན་
 རར་བསྐྱེད་པ་རྣམས་སྤོ་བར་བྱ་བའི་བྱིན། །འཇིག་རྟེན་པའི་ཐ་སྐྱད་ལ་གཞུགས་སྟེ།
 འཇིག་རྟེན་པའི་ཤེས་པ་ལ་ལྟོས་ནས་མཇུག་པ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་སེམས་པ་ཡིན་ན་
 བློ། འཁོར་བ་ཉིད་མེད་ན་དེའི་ཕྱིར་དེ་ཟད་པ་ལྟ་གཤམ་ཡོད། འདིར་སྤྱས་པ། འཇིག་
 རྟེན་པའི་ཤེས་པ་ལ་ལྟོས་ཏེ་ཐ་མ་ལྟར་ཐོག་མ་ཡང་ཅི་སྟེ་མ་གསུངས་ཤིང་། བརྗོད་
 པ། རྒྱ་མེད་པའི་སྤྱོད་དུ་ཐལ་བར་འབྲུར་བའི་བྱིན། འཇིག་རྟེན་པའི་ཤེས་པ་ལ་ལྟོས་
 བས་ཀྱང་འཁོར་བའི་ཐོག་མ་མེད་དེ། དེའི་ཕྱིར་གཉི་ག་ལྟར་ཡང་ཐོག་མ་མེད་པ་ཉིད་
 དོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱའོ། །འདིར་སྤྱས་པ། གཤམ་ཏེ་ཡང་འཁོར་བ་ལ་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་
 གཉིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་མོད་ཀྱི་དེ་ལྟར་ཡང་མ་འགགས་པའི་བྱིན། དབུས་ཡོད་པ་

༩ བཞི་བརྒྱ་ག་རབ་བྱེད་བརྒྱད་ག་སྤོ་བ་མའོངས་སུ་སྤྱང་བའི་རབ་བྱེད་ཀྱི་ཆོགས་བཅད།

ཡིན་ནོ། །དེའི་བྱིར་འཁོར་བ་ཡོད་དེ། དབྱུང་ཡོད་པའི་བྱིར་རོ། །འདིར་གང་ཡོད་པ་
མ་ཡིན་བ་དེ་ལ་ནི་དབྱུང་མེད་དེ། དཔེར་ན་རྩ་ས་སྤྲེལ་གྱི་སྤྱིའི་གོས་བཞིན་ནོ། །སྤྱིད་
ནི་བཞད་གང་བྱ་བར་འོས་པ་ཞིག་སྟེ།

ཙ་བ། གང་ལ་ཐོག་མ་ཐ་མེད་པ།

དེ་ལ་དབྱུང་ནི་ག་ལ་ཡོད།

མ་ཡིན་ནམ། ཐོག་མ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། རི་དང་སྒྲོན་དང་དང་པོ་ལ་ཞེས་བྱའོ།
ཐ་མ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཐའ་དང་མཐུག་དང་རྒྱན་ཆད་བ་ལ་བྱའོ། །འཁོར་བ་གང་ལ་
ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་བཞག་བ་དེ་ལ་དབྱུང་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར། དེའི་བྱིར་འཁོར་བ་
ནི་ནམ་མཁའ་ལྟར་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་དང་དབྱུང་དང་བྲལ་བའི་བྱིར་མིང་ཙ་མ་ཞིག་
ཏུ་བྱེད་དེ། མགལ་མའི་འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ་སྟེ་དུ་དགོངས་པ་ཡིན་
ནོ། །འཁོར་བ་མེད་པའི་བྱིར། བདག་གྲུང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་བྱིར། དེ་ལྟར་
འཁོར་བ་ལ་ཐོག་མ་དང་། ཐ་མ་དང་དབྱུང་དག་མེད་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་འཁོར་བ་མེད་
པས། སྐྱེ་བ་དང་། སྐྱེ་ལོ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་སྤྱི་བ་དང་བྱི་བ་རྣམས་དང་སྒྲན་ཅིག་
བའི་རིམ་བ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ།

ཙ་བ། དེ་བྱིར་དེ་ལ་སྤྱི་བྱིར་དང་།

སྒྲན་ཅིག་རིམ་བ་མི་འཐད་དོ། ། ༡ །

རི་ལྟར་མི་འཐད་བ་དེ་ལྟར་བསྒྲན་པའི་བྱིར།

ཅ་བ། གལ་ཏེ་སྐྱེ་བ་སྤྱི་མཐུན་ལ།

ཆ་ཤི་བྱི་མ་ཡིན་ན་ནི།

སྐྱེ་བ་ཆ་ཤི་མེད་པ་དང་།

མ་ཤི་བར་ཡང་སྐྱེ་བར་འགྱུར། ༣ །

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། གལ་ཏེ་སྐྱེ་བ་སྤྱི་མཐུན་ན་ནི། དེའི་ཆེ་ཆ་ཤི་
དང་བྲལ་བར་འགྱུར་ན། ཆ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་བྲལ་བ་ནི་མི་རུང་སྟེ། འདུས་མ་
བྱས་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་བྱིར་རོ། །ཆ་ཤི་དང་བྲལ་བའི་དངོས་པོ་ལ་སྐྱེ་བ་
ཡོད་པར་རྟོག་པ་ན། ལྷ་སྐྱེན་གཞན་དུ་མ་ཤི་བར་འདིར་དང་པོར་སྐྱེ་བར་རྟོགས་པ་
འགྱུར་རོ། །དེའི་བྱིར་འཁོར་བ་ལ་ཐོག་མ་ཡོད་པར་འགྱུར་ཞིང་། རྒྱ་མེད་པའི་ཉེས་
པར་ཡང་འགྱུར་རོ། །བདག་འདས་པའི་དུས་ན་བྱུང་བར་གྱུར་ཏེ་ཞེས་དེ་ལྟར་སྟོན་
གྱི་མཐའ་ལ་རྟོགས་པར་ཡང་མི་འགྱུར་ཞིང་། སྟོན་བྱུང་བར་མ་གྱུར་པ་ལས་བྱིས་
འདིར་སྐྱེ་བར་ཡང་འགྱུར་རོ། །ཅི་སྟེ་ཇི་ལྟར་ཨ་མ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སྤྱི་ཆ་ཤི་
དང་འབྲེལ་བ་མེད་པར་ཡང་དང་པོ་ཁོ་ནར་སྐྱེ་བར་མཐོང་སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་བདག་
ཀྱང་ཡིན་ནོ་སྟེ་མ་ན། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་དང་མཚུངས་པའི་བྱིར་
རོ། །ཨ་མ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱང་ནི་རང་གི་ས་པོན་འགགས་པར་གྱུར་པ་ན། སྐྱེ་
བའི་བྱིར་གཞན་དུ་མ་ཞིག་པ་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་པས་འདི་ནི་གོང་མ་དང་མཚུངས་སོ། །
ཅི་སྟེ་ས་པོན་ནི་ཤིང་ལས་གཞན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེའི་བྱིར་ཤིང་གི་སྐྱེ་བ་ནི་གཞན་དུ་མ་
ཞིག་པ་སྟོན་དུ་འཁོ་བ་ཅན་ཉིད་དོ་སྟེ་མ་ན། དེ་ལྟར་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་དང་འབྲེལ་བ་

དག་གཞན་ཉིད་ཡིན་པར་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་།

འགང་ལ་བརྟེན་ཏེ་གང་འབྱུང་བ། །དེ་ནི་རེ་ཞིག་དེ་ཉིད་མིན།།

དེ་ནི་གཞན་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ཕྱིར་ཆད་མིན་རྟག་མ་ཡིན།།

ཞེས་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཕྱིར་ས་སོན་ལས་ཤིང་གཞན་ཉིད་མ་ཡིན་
ཏེ། དེས་ན་འདི་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་མཚུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར། གཞན་
དུ་མ་གྱི་བ་ལ་འདི་སྐྱེ་བ་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་སྐྱེ་བ་སྤྲ་མ་ཡིན་པར་ཁས་
ཐང་བར་མི་བྱལོ། །ཅི་སྟེ་ཀ་གི་སྤྲ་ལ་སྐྱེ་བ་འབྱེ་བ་ཡིན་ན་ནི། དེ་ལྟ་ན་ཡང་།

ཅ་བ། གལ་ཏེ་སྐྱེ་བ་འབྱེ་འགྱུར་ལ།།

ཀ་གི་སྤྲ་བ་ཡིན་ན་ནི།།

སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཀ་གི་ནི།།

རྒྱ་མེད་པར་ནི་ངེ་ལྟར་འགྱུར།། ༥ །

སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་གྱིས་ཀ་གི་ཞེས་བྱ་བ་འབྱུང་བས་ན། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་
ཀ་གི་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་རྒྱུ་ཉིད་དུ་གསུངས་ན། གལ་ཏེ་འདི་སྤྲ་བ་ཡིན་ན་ནི། དེའི་ཆེ་རྒྱ་
མེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་འདི་ནི་མི་རིགས་སོ། །གང་ལས།

ཐོང་བ་བཏེག་པར་གྱུར་པ་ནི། །བཏེག་པ་ལ་ནི་རྒྱ་ཡོད་ཀྱི།།

བཏེག་པ་ལྟ་ཞིག་རྒྱ་ལས་ནི། །གཞན་པ་ལྟར་བ་མེད་པ་ཉིད།།

ཅེས་བཤད་བ་དེ་ཡང་རི་ལྷར་བཏེག་བ་ཁོ་ནར་ལྷང་བའི་རྒྱ་ཡིན་གྱི། གཞན་
མ་ཡིན་བ་དེ་བཞིན་དུ། འདིར་ཡང་སྐྱེ་བ་ཁོ་ན་འཛིག་བའི་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་བར་སྤྲི་
གཞན་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་འཛིག་བ་རྒྱ་མེད་བ་ཉིད་ཡོད་བ་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་
སྐྱེ་བའི་རྒྱ་རྒྱུན་ཉིད་ཡིན་བས་འབྱུང་བ་ཁོ་ན་འཛིག་བའི་རྒྱ་ཡིན་བའི་ཕྱིར་ན།

དེ་ལྟར་འདུས་བྱས་ཆོས་དེ་དག་། རྒྱ་དང་བཅས་བར་འབྱུང་བ་སྟེ།
སྐྱེས་ནས་འཛིག་བ་གང་ཡིན་པ། །འདི་ནི་ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་ནོ། །

ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་གསུ་བཅད་བ་འདི་ཡང་ལེགས་པར་བྲངས་བར་འགྱུར་
ངོ། །དེ་སྐྱེ་བ་དང་ཀ་ཤི་དག་ལྷན་ཅིག་ཉིད་དུ་ཡང་མི་འགྱུར་བར་བསྟན་བའི་ཕྱིར་

ཅ་པ། སྐྱེ་བ་དང་ནི་ཀ་ཤི་དག་།
ལྷན་ཅིག་བྲང་བ་མ་ཡིན་ཏེ།
སྐྱེ་བཞིན་བན་འཆི་འགྱུར་ཞིང་།
གཉི་ག་རྒྱ་མེད་ཅན་དུ་འགྱུར། ༥ ॥

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ་སྐྱེ་བ་དང་ཀ་ཤི་དག་ལྷན་ཅིག་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ན་ནི།
དེའི་ཆེ་སྐྱེ་བཞིན་བ་འཆི་བར་འགྱུར་ན། འདི་ནི་རིགས་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷན་བ་
དང་སྤང་བ་ལྟར་ཕན་ཚུན་འགལ་བའི་ཕྱིར་དུས་གཅིག་བ་ཉིད་དུ་རིགས་བ་ཡང་མ་
ཡིན་ཞིང་། སྐྱེ་བཞིན་བ་ཉིད་འཆི་བ་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཡིན་བ་དེ་ལྷ་བྱ་ནི་འཛིག་ཏེན་
དུ་ཡང་མ་མཐོང་ངོ། །གཞན་ཡང་སྐྱེ་བ་ལ་ལོགས་བ་དག་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བར་རྟོག་

ན་ནི་རྒྱ་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །བ་སྒྲུང་གི་དུ་གཡས་གཡོན་ལྷན་ཅིག་ཏུ་གྱུར་བ་
དག་ནི་ཕན་ཚུན་གྱི་རྒྱ་ཚན་ཉིད་དུ་མཐོང་བ་ཡང་མ་ཡིན་པས། འདི་ནི་མི་རིགས་སོ།
དེའི་བྱིར་དེ་ལྟར།

ཅ་བ། གང་ལ་སྒྲ་བྱེ་ལྷན་ཅིག་གི།
རིམ་བ་དེ་དག་མི་སྲིད་བའི།
སྒྲེ་བ་དེ་དག་ཀ་ཤི་དེ།
ཅི་ཡི་བྱིར་ན་སྒྲོ་བ་བྱེད། ༦ །

སྒྲེ་བ་གང་དང་ཀ་ཤི་གང་ལ་སྒྲ་བ་དང་འབྲེ་བ་དང་ལྷན་ཅིག་གི་རིམ་བ་དེ་
དག་མེད་པའི་སྒྲེ་བ་དེ་མ་དམིགས་བ་ན། འཕགས་པ་རྣམས་ཅིའི་བྱིར་སྒྲོ་བར་བྱེད།
ཅིའི་བྱིར་གྱི་སྒྲ་ནི་མི་སྲིད་བ་ལ་བྱ་སྟེ། སྒྲོ་བར་མི་མཛད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་པའི་དོན་
ཏོ། །ཀ་ཤི་དེ་ཡང་མ་དམིགས་ན་ཅིའི་བྱིར་སྒྲོ་བར་བྱེད། ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་
གཟིགས་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་རོ་སྒྲུམ་དུ་དགོངས་སོ། །ཡང་ན་དེ་ལྟར་སྒྲེ་བ་ལ་སོགས་པ་
དག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། བྱིས་པ་རྣམས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་སྒྲེ་བ་དེ་དང་། གང་ཞིག་
ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཀ་ཤི་དེ་ཅིའི་བྱིར་སྒྲོ་བར་བྱེད། དེའི་བྱིར་བྱིས་པ་རྣམས་ཀྱིས་
སྒྲོས་པ་ནི་དངོས་སོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་པའོ། །ཇི་ལྟར་
འཁོར་བ་ལ་སྒྲོན་གྱི་མཐའ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་དངོས་སོ་གཞན་རྣམས་ལ་
ཡང་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་ག།

ཅ་བ། འཁོར་བ་འབའ་ཞིག་སྒྲོན་གྱི་མཐའ།
 ཡོད་མ་ཡིན་པར་མ་ཟད་གྱི།
 རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ཉིད་དང་ནི།
 མཚན་ཉིད་དང་ནི་མཚན་གཞི་ཉིད། ༥ ॥

ཅ་བ། ཚོར་དང་ཚོར་པོ་ཉིད་དང་ནི།
 དོན་ཡོད་གང་དག་ཅི་ཡང་བྱང་།
 དངོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཉིད་ལ་ཡང་།
 སྒྲོན་གྱི་མཐའ་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། ༦ ॥

དེ་ལ་གལ་ཏེ་རྒྱ་སྒྲུབ་ལ་འབྲས་བུ་འཕྱི་བར་གྱུར་ན་ནི། འབྲས་བུ་མེད་པའི་རྒྱ་
 རྒྱ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །འོན་ཏེ་འབྲས་བུ་སྒྲུབ་ལ་རྒྱ་འཕྱི་ན་ནི། དེ་ལྟ་ན་ཡང་རྒྱ་བས་
 སྒྲུབ་པའི་འབྲས་བུ་རྒྱ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་འགྱུར་རོ། །ཅེ་སྟེ་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ཅིག་ཅར་དུ་
 གྱུར་ན་ནི། དེ་ལྟ་ན་ཡང་གཉི་ག་རྒྱ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་མཚན་ཉིད་དང་
 མཚན་གཞི་དག་དང་། ཚོར་བ་དང་ཚོར་བ་པོ་དག་ལ་ཡང་སྐྱར་བར་བྱའོ། །འཁོར་
 པའི་རྒྱ་བཤད་པ་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ལ་སོགས་པ་བཤད་པར་བྱ་བ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་
 ཟད་གྱི། གཞན་ཡང་དངོས་པོ་གཞན་གང་དག་ཤེས་པ་དང་ཤེས་བྱ་དང་། ཚད་མ་
 དང་གཞལ་བྱ་དང་། བསྐྱབ་བྱ་དང་སྐྱབ་བྱེད་དང་། ཡན་ལག་དང་ཡན་ལག་ཅན་དང་།
 ཡོན་ཏན་དང་ཡོན་ཏན་ཅན་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ལ་ཡང་སྒྲོན་གྱི་མཐའ་མི་རིགས་
 སོ་ཞེས་བྱ་བར་སྐྱར་བར་བྱའོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། །འཕགས་པ་དགོན་མཚན་གྱི་སྒྲོན་

གྱི་མདོ་ལས། རྩ་

ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་དང་། །གཞོད་ནས་ཞི་ཞིང་མ་སྐྱེས་པ།

རང་གཞན་སྤྱད་ཅན་འདས་བ་ཡི། །ཆོས་རྣམས་མགོན་པོ་ཁྱོད་ཀྱིས་བསྟན།

ཞེས་འཕགས་བ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་སྤྱི་བ་བ་ཐམས་ཅད་རྣམ་
བར་སེལ་བས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་བསྟོད་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ།

གཞོད་མ་ནས་ནི་སྟོང་ཞིང་མ་འོངས་ཆོས། །

སོང་བ་མེད་ཅིང་གནས་མེད་གནས་ཀྱི་དབེན།

སྤྱི་མའི་རང་བཞིན་རྟག་ཏུ་སྤྱིང་པོ་མེད། །

ཐམས་ཅད་དག་ཅིང་རྣམ་དག་རྣམ་མཁའ་བཞིན།

རྒྱལ་བའི་ཆོས་ནི་གང་དག་རབ་སྟོན་པ། །

དེར་ཡང་མི་ཟད་བས་ནི་མི་མཐོང་སྟེ།

ཆོས་འདི་སྤྱན་ནས་བདག་མེད་སེམས་ཅན་མེད། །

དེ་དག་རབ་ཏུ་སྟོན་ཀྱང་མི་ཟད་འགྱུར།

བརྟགས་བ་ཅམ་དུ་བརྟགས་ནས་བསྟན་བ་ཡིན། །

འཁོར་བ་ལ་ནི་ཐ་མ་མི་རྟེན་དེ།

གང་དག་སྟོན་བྱང་མཐའ་ནི་མཆན་ཉིད་མེད། །

མ་འོངས་དུས་ཀྱང་ཞེས་བར་བྱ་བའི་བྱིར།

ལས་དང་བྱ་བ་དེ་ལྟར་ཞུགས་འགྱུར་ཏེ། །

རབ་དང་ཐ་མ་དག་ཏུ་འང་འབྱུང་བར་འགྱུར།།

ཆོས་རྣམས་རབ་ཏུ་སྒྲུན་ཞིང་རང་བཞིན་སྟོང་། །

ཐམས་ཅད་བདག་མེད་བར་ཡང་ཤེས་བར་གྱིས།།

ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་བ་འབྱུང་ངོ། །སྟོབ་དཔོན་རྒྱ་བ་གྲགས་པའི་ཞལ་ལྷ་
ནས་སྐྱར་བའི་ཆིག་གསལ་བ་ལས། སྟོན་དང་བྱི་མའི་མཐའ་བརྟག་བ་ཞེས་བྱ་བ་
རབ་ཏུ་བྱེད་བ་བརྩ་གཅིག་པའི་འབྲེལ་བའོ།

འདིར་སྐུས་པ། །བདག་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་དོ། །དེ་དང་འབྲེལ་བ་ཅན་གྱི་སྐུག་
བསྐལ་ཡོད་པའི་བྱིར་རོ། །འདིར་ཉེ་བར་ལེན་པའི་སྤང་པོ་ལྷ་ལ་སྐུག་བསྐལ་ཞེས་
བརྗོད་དོ། །དེ་ཡང་ཡོད་ལ། སྐུག་བསྐལ་དེ་ཡང་འགའ་ཞིག་ལ་འགྱུར་བར་བྱ་དགོས་
ཏེ། རྟེན་མེད་བར་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་བྱིར་སྐུག་བསྐལ་ལ་རྟེན་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་ལ།
དེ་ཡང་བདག་ཡིན་ནོ། །བརྗོད་བར་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་སྐུག་བསྐལ་ཉིད་ཡོད་ན། བདག་
ཡོད་བར་འགྱུར་ན་ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་དེ་ནི་ཡོད་ན། བདག་གིས་བྱས་
པའམ། གཞན་གྱིས་བྱས་པའམ། གཉི་གས་བྱས་པའམ། རྒྱ་དང་བྲལ་བ་ཞིག་ཏུ་
འགྱུར་བ་ཞིག་ན། འདོད་པ་ན་ཡང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་དེ་བྱས་པ་ཉིད་ཡོད་པ་མ་
ཡིན་ནོ།

ཞེས་བསྟན་པའི་བྱིར།

ཅ་བ། ཁ་ཅིག་སྐྱུག་བསྐྱེལ་བདག་གིས་བྱས།
 གཞན་གྱིས་བྱས་དང་གཉི་གས་བྱས།
 རྒྱ་མེད་པ་ལས་འབྱུང་བར་འདོད།
 དེ་ནི་བྱ་བར་མི་རུང་ངོ། ༡ །

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་ཕྱོལ་བ་ཁ་ཅིག་གིས་ནི། སྐྱུག་བསྐྱེལ་བདག་གིས་བྱས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་རྟོགས་སོ། །གཞན་པོ་དག་གིས་ནི་གཞན་གྱིས་བྱས་པ་ཡིན་ལ་གཞན་དག་གིས་ནི་གཉི་གས་བྱས་པ་ཡིན་ཞིང་འགའ་ཞིག་དག་གིས་ནི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་རྒྱ་མེད་པར་འབྱུང་བ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་རྟོགས་སོ། །འདོད་པར་གྱུར་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་དེ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བྱ་བར་ཏེ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བར་མི་རུང་ངོ། །འདི་ནི་དམ་བཅའ་བ་ཅ་མ་ཡིན་པ་དེ་བསྐྱེལ་བར་བྱ་བའི་བྱིར།

ཅ་བ། གལ་ཏེ་བདག་གིས་བྱས་གྱུར་ན།
 དེ་བྱིར་བརྟེན་ནས་འབྱུང་མི་འགྱུར།
 གང་བྱིར་སྤང་པོ་འདི་དག་ལ།
 བརྟེན་ནས་སྤང་པོ་འདི་དག་འབྱུང་། ༡ །

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་བདག་གིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་རང་གིས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །གལ་ཏེ་བདག་གིས་སྐྱུག་བསྐྱེལ་བྱས་པར་གྱུར་ན་ནི། སྐྱུག་བསྐྱེལ་གྱི་རང་གི་ངོ་མོ་དེ་ཉིད་གྱིས་སྐྱུག་བསྐྱེལ་གྱི་རང་གི་ངོ་མོ་དེ་ཉིད་བྱས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཅིའི་བྱིར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །རྒྱ་དང་རྒྱུན་

ལ་མི་ལྷོས་པར་འབྱུང་བར་འབྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ། རང་གི་རོ་བོ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་ནི་རང་གི་རོ་བོ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་རྟེན་ཅིང་
 འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡང་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར། གང་ཕྱིར་སྤང་པོ་འདི་དག་ལ། །བརྟེན་
 ནས་སྤང་པོ་དེ་དག་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར། འཆི་བའི་དུས་ཀྱི་སྤང་པོ་འདི་
 དག་ལ་བརྟེན་ནས། སྐྱེ་བའི་ཆར་གཏོགས་པའི་སྤང་པོ་དེ་དག་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ།
 དེའི་ཕྱིར་སྤྱག་བསྐྱལ་བདག་གིས་བྱས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་མི་རིགས་སོ། །དེ་ནི་གཞན་
 གྱིས་བྱས་པ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ།

ཙ་བ། གལ་ཏེ་འདི་ལས་དེ་གཞན་ཞིང་།

གལ་ཏེ་དེ་ལས་འདི་གཞན་ན།

སྤྱག་བསྐྱལ་གཞན་གྱིས་བྱས་འགྱུར་ཞིང་།

གཞན་དེ་དག་གིས་དེ་བྱས་འགྱུར། ༣ །

གལ་ཏེ་འཆི་བའི་དུས་ཀྱི་སྤང་པོ་འདི་དག་ལས་སྐྱེ་བའི་ཆའི་སྤང་པོ་དེ་དག་
 གཞན་དུ་འགྱུར་ཞིང་། སྐྱེ་བའི་ཆར་གཏོགས་པ་དེ་དག་ལས་འཆི་བའི་དུས་ཀྱི་སྤང་
 པོ་འདི་དག་གཞན་ཡིན་ན་ནི། དེའི་ཆེ་སྤྱག་བསྐྱལ་གཞན་གྱིས་བྱས་པར་འགྱུར་ན།
 དེ་དག་ལ་ནི་གཞན་ཉིད་མ་མཐོང་སྟེ། རྒྱ་དང་འབྲས་སྤའི་འབྲེལ་བར་གནས་པ་མེད་
 པའི་ཕྱིར་རོ།

ཉ་གང་ལ་བརྟེན་ཏེ་གང་འབྱུང་བ། དེ་ནི་རེ་ཞིག་དེ་ཉིད་མིན།

དེ་ལས་གཞན་བཤང་མ་ཡིན་ཕྱིར། དེ་ཕྱིར་ཆད་མིན་རྟག་མ་ཡིན།

༡ ཙ་ཞེས་བྱེད་བཅོ་བརྒྱད་པ། བདག་དང་ཆོས་བརྟག་པའི་ཆེགས་བཅད་བརྒྱ་པ།

ཞེས་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་སྤྱད་བསྐྱེད་གཞན་གྱིས་བྱས་པར་
ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་གཞན་ཉིད་ཡིན་ན་ནི། དེ་ཡི་ཆེ་གཞན་ཉིད་ཡིན་
དང་། གཞན་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱང་པོ་དེ་དག་གིས་གཞན་དུ་གྱུར་པ་དེ་དག་བྱས་སོ་ཞེས་
བྱ་བ་བརྗོད་པར་རྒྱས་པར་འགྱུར་ན། དེ་ནི་དེ་ལྟར་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་སྤྱད་
བསྐྱེད་གཞན་གྱིས་བྱས་པ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་གང་གི་ཕྱིར་སྤྱད་བསྐྱེད་
ཉིད་གྱིས་སྤྱད་བསྐྱེད་བྱས་པ་དེའི་ཕྱིར་བདག་གིས་བྱས་སོ་ཞེས་ནི་མི་སྤྲོད། །འོ་ན་
ཅི་ཞེ་ན། གང་ཟག་བདག་གིས་གང་བདག་ཉིད་གྱིས་བྱས་པ་ཡིན་གྱི། །གཞན་གྱིས་
བྱས་ནས་འདི་ལ་བྱིན་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་སྤྱད་བསྐྱེད་བདག་གིས་བྱས་སོ་
ཞེས་སྤྲོད་སྟུང་ན། བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ།

ཅུ་བ། གལ་ཏེ་གང་ཟག་བདག་གིས་ནི།

སྤྱད་བསྐྱེད་བྱས་པའི་གང་ཟག་སྟེ།

སྤྱད་བསྐྱེད་བྱས་པའི་གང་ཟག་ནི།^੧

སྤྱད་བསྐྱེད་མ་གཏོགས་གང་ཞིག་ཡིན། ། ུ །

གལ་ཏེ་མིའི་སྤྱད་བསྐྱེད་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཕྱང་པོ་ལྔའི་མཆན་ཉིད་ཅན་
འདི་གང་ཟག་བདག་ཉིད་གྱིས་བྱས་སོ་ཞེས་བྱ་བར་རྟོག་ན། གང་བདག་གིས་སྤྱད་
བསྐྱེད་དེ་བྱས་པའི་གང་ཟག་སྟེ་རྟོག་མོད། གལ་ཏེ་རེ་ཞིག་སྤྱད་བསྐྱེད་གང་གིས་
གང་ཟག་བདག་ཉིད་དེར་འདོགས་པར་བྱེད་པའི་སྤྱད་བསྐྱེད་དེ་ཉིད་དེས་བྱས་པ་
ཡིན་ན་ནི། སྤྱད་བསྐྱེད་དེ་ནི་འདི་ཡིན་ལ། འདིའི་བྱེད་པ་པོ་ནི་འདི་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱེ་

੧ ཆིག་རྒྱུད་འདི་ཉིད་སྐབས་འདིའི་བསྟན་འགྱུར་པེ་བསྟར་མའི་ནང་གསལ་མེད་པས་ཅུ་བ་ཤེས་རབ་
སོགས་དང་བསྟར་ན་ཆད་པ་ཡིན་ནམ་སྟུང་།

སྟེ་བརྗོད་དགོས་སོ། །ཅི་སྟེ་ཡང་མིའི་སྤྱད་བསྐྱེད་གྱི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཅན་གྱི་གང་
 ཟག་གིས། ལྟའི་སྤྱད་བསྐྱེད་བྱས་པར་གྱུར་ན་ནི། འོ་ན་དེ་གང་ཟག་བདག་གིས་བྱས་
 བ་མ་ཡིན་གྱི། གང་ཟག་གཞན་གྱིས་བྱས་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །ཅི་སྟེ་ཉེ་བར་ལེན་པ་
 བདད་ཀྱང་གང་ཟག་ཐ་མི་དད་པར་འདོད་ན། འདི་ཡང་ཡོད་པར་མ་ཡིན་ཏེ། ཉེ་བར་
 ལེན་པ་ལས་བདད་ཅིང་། གཞན་དུ་གྱུར་པའི་གང་ཟག་བསྐྱེད་པར་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །དེ་ལྟར་ན་རེ་ཞིག་སྤྱད་བསྐྱེད་གང་ཟག་བདག་གིས་བྱས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདིར་
 སྤྱས་པ། གང་ཟག་བདག་གིས་སྤྱད་བསྐྱེད་བྱས་སོ་ཞེས་དེ་སྐད་དུ་སྤྱི་སྤྱི་ འོ་ན་ཅི་ཞེ་
 བ། སྤྱད་བསྐྱེད་ནི་གང་ཟག་གཞན་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་མིའི་གང་ཟག་
 བྱི་སྟེ་སྤྱད་བསྐྱེད་ལས་གཞན་ཉིད་ཡིན་ལ། གང་གི་ཕྱིར་མིའི་གང་ཟག་གིས་ཀྱང་།
 ལྟའི་སྤྱད་བསྐྱེད་བྱས་ནས་ལྟའི་གང་ཟག་ལ་སྟེར་བར་བྱེད་ཅིང་། ལྟའི་སྤྱད་བསྐྱེད་
 དེས་ཀྱང་ལྟའི་གང་ཟག་གོ་ཞེས་འདོགས་པར་བྱེད་པ་དེའི་ཕྱིར། གང་ཟག་དེའི་སྤྱད་
 བསྐྱེད་དེ་ནི་གང་ཟག་གཞན་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ།

ཅུ་བ། གལ་ཏེ་གང་ཟག་གཞན་ལས་ནི།

སྤྱད་བསྐྱེད་འབྱུང་ན་གཞན་ཞིག་གིས།

སྤྱད་བསྐྱེད་དེ་བྱས་གང་སྤྱི་ན་དེ།

སྤྱད་བསྐྱེད་མ་གཏོགས་ཅི་ལྟར་རུང་། ༡ །

གལ་ཏེ་ལྟའི་སྤྱད་བསྐྱེད་མིའི་གང་ཟག་གིས་བྱས་ལ། མིའི་གང་ཟག་དེས་
 ཀྱང་སྤྱད་བསྐྱེད་དེ་བྱས་ནས། གཞན་ལྟའི་གང་ཟག་ལ་སྟེར་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་

བ་ཡིན་ན་ནི། གང་ལ་སྤྱིན་པར་བྱ་བའི་ལྟའི་གང་ཟག་དེ། ལྟའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ལས་མ་
གཏོགས་པར་ཇི་ལྟར་བྱུང་བར་འགྱུར། དེ་ལྟར་ན། རེ་ཞིག་གང་ཟག་གཞན་ལས་
འགྱུར་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ལ་ལེན་པ་ཐོ་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཞིག་གང་ཞིག་སྤྱིན་
པར་བྱེད་པ་དེ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ།

ཙ་ལ། གལ་ཏེ་གང་ཟག་གཞན་སྤྱག་བསྐྱེད་ལ།
འགྱུར་ན་གང་གིས་དེ་བྱས་ནས།
གཞན་ལ་སྤྱིན་པའི་གང་ཟག་གཞན།
སྤྱག་བསྐྱེད་མ་གཏོགས་གང་ཞིག་ཡིན། ༦ །

གང་གིས་ལྟའི་སྤྱག་བསྐྱེད་བྱས་ནས་ལྟའི་གང་ཟག་ལ་སྤྱིན་པར་བྱེད་ཅིང་།
ཉེ་བར་ལེན་པ་གང་གིས་མའི་གང་ཟག་དེར་གདགས་པ་དེ་ནི། མའི་ཉེ་བར་ལེན་པ་
ལས་ཐད་དང་པ་གང་ཞིག་ཡིན་པར་འགྱུར། དེའི་སྤྱིན་པའི་གང་ཟག་གཞན་ལས་བྱུང་བའི་
སྤྱག་བསྐྱེད་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྤྱིན་པ།

ཙ་ལ། བདག་གིས་བྱས་པར་མ་བྱུང་བས།
སྤྱག་བསྐྱེད་གཞན་གྱིས་ག་ལ་བྱས།
གཞན་གྱིས་སྤྱག་བསྐྱེད་གང་བྱེད་པ།
དེ་ནི་དེ་ཡི་བདག་བྱས་འགྱུར། ༧ །

གལ་ཏེ་ལྟའི་གང་ཟག་གིས་སྤྱག་བསྐྱེད་མའི་གང་ཟག་གིས་བྱས་པའི་

ཕྱིར། གཞན་གྱིས་བྱས་པ་ཡིན་ན་ནི། དེ་ནི་མིའི་གང་ཟག་གི་རང་གིས་བྱས་པ་ཉིད་
 དུ་འགྱུར་ན། དེ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་ཟིན་ཏོ། །དེའི་ཕྱིར། གང་གི་ཆེ་
 བདག་གིས་བྱས་པར་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་སྟུག་བསྐྱེད་དེ་མིའི་གང་ཟག་གི་བདག་གིས་
 མ་བྱས་པ་དེའི་ཆོ། ལྷ་ཞེས་བྱ་བའི་གང་ཟག་གཞན་གྱི་སྟུག་བསྐྱེད་དེ་གཞན་གྱིས་
 བྱས་པར་ག་ལ་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལས་ཀྱང་སྟུག་བསྐྱེད་གཞན་གྱིས་བྱས་པ་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་ཚུགས་གཉིས་ཆར་རྣམས་པ་གཞན་གྱི་སྟོན་སྲོལ་ཀྱང་ཡོད་པ་
 མ་ཡིན་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར།

ཅུ་བ། རེ་ཞིག་སྟུག་བསྐྱེད་བདག་བྱས་མིན།

དེ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་དེ་མ་བྱས།

གལ་ཏེ་གཞན་བདག་མ་བྱས་ན།

སྟུག་བསྐྱེད་གཞན་བྱས་ག་ལ་འགྱུར། ། ༥ ॥

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་སོ། །འདི་ལས་ཀྱང་སྟུག་བསྐྱེད་བདག་དང་གཞན་དག་
 གིས་བྱས་པར་མི་རེགས་སོ། །གང་གི་ཕྱིར་རེ་ཞིག་སྟུག་བསྐྱེད་བདག་གིས་བྱས་
 པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གང་གི་ཕྱིར་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་བྱས་པ་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། བདག་ཉིད་ལ་བྱེད་པ་འགལ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར། བདག་གིས་བྱས་
 པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་གྱིས་བྱས་པ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར།
 བྱེད་པོ་ཞེས་བྱ་བར་བརྟགས་པའི་གཞན་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་རེ་ཞིག་བདག་གིས་མ་
 བྱས་ཤིང་བདག་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་མེ། དེ་ཡང་རྒྱ་གཞན་ལ་སྟོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་

ཞིག་རང་གི་བདག་ཉིད་གྱིས་བྱས་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་རང་བཞིན་
 ཏུ་སྒྱུར་པས་གཞན་བྱེད་པར་ངེ་ལྟར་འགྱུར་རྟེ། འདི་ནི་མི་རིགས་སོ། །དེ་ནི་སྤྱག་
 བསྐལ་གཉིས་ཀས་བྱས་པ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ།

ཅུ་བ། གལ་ཏེ་རེ་རེས་བྱས་ཀྱང་ན།

སྤྱག་བསྐལ་གཉི་གས་བྱས་པར་འགྱུར།

གལ་ཏེ་རེ་རེས་སྤྱག་བསྐལ་བྱེད་པར་འགྱུར་ན་ནི། དེའི་ཆེ་སྤྱག་བསྐལ་གཉི་
 གས་བྱས་པ་ཡིན་ན། དེ་ནི་རེ་རེས་བྱས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། བཤད་ཟེན་པའི་སྒྲིན་ཏུ་
 འགྱུར་བའི་བྱིར་རོ། །རེ་རེས་སྒྲིག་གཅོད་པ་མ་བྱས་པར་ནི་གཉི་གས་བྱས་སོ་ཞེས་
 བརྗོད་པ་མ་མཐོང་ངོ། །དེ་ནི་སྤྱག་བསྐལ་རྒྱ་མེད་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡང་ངེ་ལྟར་མེད་
 པ་དེ་ལྟར་བསྟན་པའི་བྱིར།

ཅུ་བ། བདག་གིས་མ་བྱས་གཞན་མ་བྱས།

སྤྱག་བསྐལ་རྒྱ་མེད་གལ་འགྱུར། ༩ །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། གཞན་གྱིས་མ་བྱས་པ། གཞན་གྱིས་མ་བསྐྱེད་པ་འདི་ལ་
 ཡོད་པས་ན། གཞན་གྱིས་མ་བྱས་པའོ། །འདི་ལ་བདག་གིས་མ་བྱས་པ་ཡོད་པས་ན་
 བདག་གིས་མ་བྱས་པའོ། །གལ་ཏེ་ངེ་སྐད་བཤད་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྤྱག་བསྐལ་བདག་
 གིས་བྱས་པ་མེད་ཅིང་། གཞན་གྱིས་བྱས་པ་ཡང་མེད་པ་དེའི་ཆེ་རྒྱ་མེད་པ་ཡོད་
 པར་གལ་འགྱུར་རྟེ། རྣམ་མཁའི་མེ་ཏོག་གི་ངི་ཞིམ་སོ་བཞིན་ནོ། །སྤྱག་བསྐལ་མེད་

པའི་ཕྱིར་ན་དེའི་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་བདག་གུང་ལྟ་གཤམ་ཡོད། རི་ལྷར་རྣམ་པ་བཞིར་
 དབྱེད་ན་སྤྱག་བསྐྱེད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ། ཕྱི་རོལ་གྱི་དངོས་པོ་ས་པོན་
 དང་སྤྱ་གྱུ་དང་བུམ་པ་དང་སྤམ་བུ་ལ་སོགས་པ་དག་གུང་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་བསྟན་
 པའི་ཕྱིར།

ཅུ་བ། སྤྱག་བསྐྱེད་འབའ་ཞིག་རྣམ་པ་བཞི།

ཡོད་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་གྱི།

དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་དག་ལ་ཡང་།

རྣམ་པ་བཞི་པོ་ཡོད་མ་ཡིན། ༡༠ །

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། ཐམས་ཅད་སྤམ་པ་བཞིན་སྤྱར་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་
 སྤྱག་བསྐྱེད་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་ལ་རྣམ་པ་བཞི་པོ་མེད་ན། འོ་ན་དེ་འདི་དག་
 རྣམ་པ་གང་གིས་འབྱུང་ཅེ་ན། བཟོད་པར་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་སྤྱག་བསྐྱེད་ལ་སོགས་པ་
 འདི་དག་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པར་གྱུར་ན་ནི། དེས་བར་རྣམ་པ་བཞི་པོ་འདི་དག་
 ལས་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་གིས་འབྱུང་བར་འབྱུར་བ་ཞིག་ན། ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་
 རོ། །དེའི་ཕྱིར་སྤྱག་བསྐྱེད་ལ་སོགས་པ་དག་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་
 དེས་སོ། །འོ་ན་ཏེ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཅམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཡོད་པར་རྟེན་པ། སྤྱག་བསྐྱེད་ལ་
 སོགས་པ་ཀུན་རྫོབ་ལ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཆོལ་ན་
 ནི། དེའི་ཆེ་ལས་དང་བྱེད་པ་པོ་བརྟགས་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པར་བཤད་པའི་རྣམ་པས་
 རི་སྐད་སྤྱས་པའི་ཚུགས་བཞི་བསལ་ནས་རྒྱུན་ཉིད་འདི་པ་ཅམ་གྱིས་དོན་གྱི་རྟེན་
 ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་བྱུང་བར་ཁས་སྒྲུང་བར་བྱའོ། །རི་སྐད་དུ།

རྒྱལ་བསྐལ་བདག་གིས་བྱས་པ་དང་། །གཞན་གྱིས་བྱས་དང་གཉི་གས་བྱས།
 རྒྱ་མེད་རྟོག་གོ་བ་ཡིས་འདོད། །ཁྱོད་གྱིས་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བར་གསུངས།

ཞེས་བཤད་དོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་ཀྱང་། ༩

ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ནི་རྒྱལ་བས་ཆོས་བཤད་དེ།
 འདུས་བྱས་འདུས་མ་བྱས་ཡིན་དེ་རྩྱུར་རྩྱུས།
 ཡང་དག་ཉིད་ཏུ་བདག་དང་བདག་མེད་དེ།
 འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་མཆོན་ཉིད་འདི་འབྲུག་ལོ།

དགོ་དང་ནག་པོའི་ལས་རྣམས་མི་འཇིག་སྟེ།
 བདག་གིས་བྱས་པ་བདག་ནི་སྟོང་བར་འགྱུར།
 ལས་ཀྱི་འབྲས་བྱ་འཕོ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ།
 རྒྱ་མེད་བར་ཡང་སྟོང་བར་མི་འགྱུར་རོ།

མིད་པ་ཐམས་ཅད་སྦྱ་མ་དབང་མེད་པ།
 གསོག་དང་གསོབ་ཏུ་གྱུར་པ་དབུ་བ་བཞིན།
 སྦྱ་མ་སྟོག་རྒྱ་ལྟ་བུར་ཉག་ཏུ་སྟོང་།
 སྦྱ་ཡིས་བཤད་ཀྱང་དེ་དག་དཔེན་པ་ཡིན།

༩ མགོན་པོ་སྤྱུ་སྦྱ་བ་ཀྱི་གསུང་། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་བར་བསྟོད་ལ། བསྟོད་ཆོག་སྟེ། ༡༡ བོག་༡༩༩

༩ ཉིང་འཇིག་གྱི་རྒྱལ་པོའི་མདོ། རྟེ་བཀའ། མདོ་སྟེ། ༥། བོག་དམ་ ༡༩༩

བྲག་ཕྱག་རི་དང་གཙོང་རོང་གླུ་རྒྱུ་སྤྲུལ་སྤྲུལ།

རྒྱུ་ཕྱིས་རི་ལྷ་རྒྱུ་ཕྱག་ཅེ་འབྲུང་བ་ལྷ་ལ།

དེ་བཞིན་འདུས་བྲུས་འདི་ཀྱན་རིག་པར་བྱིས།

འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་སྤྱུ་མ་སྤྱིག་རྒྱུ་བཞིན།

ཞེས་བྲུ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །སྤྱོད་དཔོན་རྒྱ་བ་བྲག་པ་ལེ་ཞལ་
སྤྲུལ་སྤྲུལ་བའི་ཆིག་གསལ་བ་ལས། བདག་གིས་བྲུས་པ་དང་གཞན་གྱིས་བྲུས་
པ་བརྟག་པ་ཞེས་བྲུ་བ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བཅུ་གཉིས་པའི་འགྲེལ་པ་ལོ།

གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྷ་རྒྱུ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ཐལ་མ་ཐག་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྒྱུ་རྒྱུ་
དབྲུད་པ་ན། དངོས་པོ་རྒྱུ་ལ་བདག་དང་གཞན་དང་གཉི་གས་བྲུས་པ་དང་། རྒྱུ་
མེད་པ་ལས་བྲུང་བ་ཉིད་མེད་ཅིང་སྤྱེད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་ལ་བཞིན་ཡང་མེད་ལ།
མ་རིག་པའི་རབ་རིབ་གྱིས་སྤྱོད་སྤྱོད་གྱི་མིག་ཉམས་པར་བྲུས་པ་རྒྱུ་ལ་དངོས་པོ་
འདི་དག་སྤྱེ་བའི་རོ་པོར་ཡང་སྤྱང་བ་དེའི་ཕྱིར། རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་ཏུ་གྱུར་པ་ན་
སྤྱུ་མའི་རྒྱུ་དང་སྤྱང་བོ་ཆེ་ལ་སོགས་པས། དེ་མི་ཤེས་པ་རྒྱུ་ལ་རྒྱུ་ལ་རྒྱུ་ལ་
སྤྱུ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། སྤྱོད་སྤྱོད་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་
སྤྱོད་ཏུ་མ་གྱུར་པ་མངའ་བ། མ་རིག་པའི་བག་ཆགས་མ་ལུས་པར་བྱུངས་བྱུང་བ།
སེམས་ཅན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་བཞིས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྱུར་ཞིང་སྤྱུ་པས་མེད་པ་ཡོངས་སུ་
བསྐྱབ་པར་མཛད་པའི་སྤྱད་ཏུ་རང་བཞིན་མེད་པ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ཉེ་བར་སྤྱོད་
པ་ལྟར་མཛད་པ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་མངའ་བའི་སངས་རྒྱུས་་་་

ཙ་པ། བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་གང་ཞིག
 ལྷ་བ་དེ་ནི་བརྒྱན་ཞེས་གསུངས།
 འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་སྤྲོ་བའི་ཆོས།
 དེས་ན་དེ་དག་བརྒྱན་བ་ཡིན། १ ॥

མདོ་ལས་དག་སྤྱོད་དག་འདུས་བྱས་སྤྲོ་བའི་ཆོས་ཅན་གང་ཡིན་བ་དེ་ནི་
 བརྒྱན་བ་ཡིན་ལ། མི་སྤྲོ་བའི་ཆོས་ཅན་སྤྱོད་ལས་འདས་བ་གང་ཡིན་བ་དེ་ནི་
 བདེན་བ་དམ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་འདི་ནི་སྤྲོ་བར་བྱེད་བའི་ཆོས་ཅན་
 རོ། །འདི་ནི་འཇིག་པའི་ཆོས་ཅན་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་ཚུལ་འདིས་གང་
 ལྷ་ཞིག་འཇིག་པའི་ཆོས་ཅན་དེ་ནི་བརྒྱན་བ་ཡིན་རོ་ཞེས་དེ་སྐད་དུ། བཙུག་
 འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས་བ་དང་། འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྤྲོ་བའི་
 ཆོས་ཅན་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར། འདུ་བྱེད་དེ་དག་སྤྲོ་བའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་པས་བརྒྱན་
 བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་སྤྲོ་བའི་ཆོས་ཅན་ནི་འཇིག་པར་བྱེད་ཅིང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དུ་སྤྱང་
 བ་སྟེ། མགལ་མེད་འཁོར་ལོ་བཞིན་རོ། །དེའི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་བ་ཉིད་ཀྱིས་ན་འདུ་
 བྱེད་ཐམས་ཅད་བརྒྱན་བ་སྟེ། སྤྲོ་བའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྤྲོ་བ་རྒྱུད་ཆུ་བཞིན་
 རོ། །གང་ཞིག་བདེན་བ་དེ་ནི་སྤྲོ་བའི་ཆོས་ཅན་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་སྤྱང་ལས་
 འདས་བ་བཞིན་རོ། །དེའི་ཕྱིར། བརྒྱན་པའི་རིགས་བ་དང་ལུང་འདི་ལས། དངོས་
 རོ་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་པར་གྲུབ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་བ་ལས་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་ནི་སྤྱོད་བ་སྟེ། རང་བཞིན་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་སོ་ཞེས་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་

རོ། །འདིར་སྤྲུལ་པ། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་སྤྲུལ་པའི་ཆོས་ཅན་ཉིད་ཀྱིས། འདུ་བྱེད་ཐམས་
ཅད་བརྟུན་བ་ཉིད་ཏུ་བསྟན་ན། དེ་ལྟར་ནི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་མེད་པས་དངོས་པོ་
ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱར་བ་འདེབས་པའི་ལོག་པར་ལྟ་བུ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་རོ། །བརྗོད་པར་བྱ་
སྟེ། གང་དག་ད་ཏུང་ཏུ་ཡང་ཁྱོད་སྤྲུལ་བར་བྱེད་བ་སྤྲུལ་པའི་ཆོས་ཅན་དག་ཡོད་པ་འདི་ནི་
བདེན་ནོ།།

ཙ་བ། གལ་ཏེ་སྤྲུལ་ཆོས་གང་ཡིན་པ།

དེ་བརྟུན་དེ་ལ་ཅི་ཞིག་སྤྲུལ།

མ་ཡིན་ནམ། གང་གི་ཆེ་ཁོ་ལོ་ཅག་གི་སྤྲུལ་བ་ཅན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བརྟུན་
བའོ་ཞེས་བཤད་པ་དེའི་ཆེ་དེ་ལ་ཅི་ཞིག་སྤྲུལ་སྟེ། དེ་ལ་ཅི་ཞིག་དངོས་པོ་མེད་པར་
འགྱུར། གལ་ཏེ་དངོས་པོ་འགའ་ཞིག་ཡོད་པར་གྱུར་ན་ནི། དེ་ལ་སྤྱར་བ་བཏབ་པས་
མེད་པར་ལྟ་བུ་འོག་པར་ལྟ་བུར་འགྱུར་ན། གང་གི་ཆེ་དངོས་པོ་རྩང་ཐད་ཀྱང་མ་
མཐོང་བ་དེའི་ཆེ། དེར་ཅི་ཞིག་སྤྲུལ་བར་འགྱུར་ཏེ། འགའ་ཡང་དངོས་པོ་མེད་པར་མི་
འགྱུར་བས། ཁྱོད་ཀྱིས་གྲུན་ཀ་འདི་ནི་མི་རིགས་སོ། །འདིར་གལ་ཏེ་དངོས་པོ་མེད་
པའི་ལྟ་བུ་ཡང་མི་སྟོན་ན། ལུང་འདིས་ཅི་ཞིག་སྟོན། བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ།

ཙ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དེ་གསུངས་པ།

སྟོང་ཉིད་ཡོངས་སུ་བསྟན་པ་ཡིན། ༡ །

བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དེ་སྐད་བསྟན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དངོས་པོ་མེད་
པར་སྟོན་པ་མ་ཡིན་གྱི། འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། སྟོང་བ་ཉིད་ཡོངས་སུ་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། རང་

བཞིན་གྱིས་མ་སྐྱེས་པའི་ཡོངས་སུ་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་
རྟོ།། རི་སྐད་དུ་མདོ་ལས།^༡

གང་ཞིག་རྒྱུན་ལས་སྐྱེས་པ་དེ་མ་སྐྱེས།།

དེ་ལ་སྐྱེ་བའི་རང་བཞིན་ཡོད་མ་ཡིན།།

རྒྱུན་ལ་རག་ལས་གང་དེ་སྟོང་བར་བཤད།།

གང་ཞིག་སྟོང་ཉིད་ཤེས་དེ་བག་ཡོད་ཡིན།།

ཞེས་གསུངས་སོ། །འདིར་ལུང་གིས་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྐྱེས་
བ་ཡོངས་སུ་གསལ་བར་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འོན་ཏེ་ཅི་ཞེ་ན། རང་བཞིན་མེད་པ་
སྟེ་རང་བཞིན་མི་གནས་པ་ཉིད་དང་། འདིག་པ་ཉིད་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་
གང་ལས་ཤེ་ན།

ཅ་བ། དངོས་རྣམས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དེ།།

གཞན་དུ་འགྱུར་བར་སྒྲུང་བྱེད་རོ།།

གཞན་དུ་འགྱུར་བ་སྟེ། ཡོངས་སུ་འགྱུར་བ་མཐོང་བའི་བྱེད་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་
ཐ་ཆིག་གོ། །འདི་སྐད་དུ་གསལ་ཏེ། དངོས་པོ་རྣམས་ལ་རང་བཞིན་མེད་ན། དེའི་ཆེ་འདི་
དག་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་དམིགས་པར་མི་འགྱུར་ན། ཡོངས་སུ་འགྱུར་བ་ནི་དམིགས་
པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། དེའི་བྱེད་རང་བཞིན་མི་གནས་པ་ཉིད་མདོའི་དོན་ཡིན་པར་ཤེས་
པར་བྱའོ་ཞེས་བསྟན་པར་འགྱུར་རོ། །འདིའི་བྱེད་ཡང་དེ་ནི་དེ་ལྟར་ཡིན་ཏེ། གང་གི་
བྱེད།

ཅ་བ། དངོས་པོ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དེ།

གང་ཕྱིར་དངོས་རྣམས་སྟོང་བ་ཉིད། ༣ །

འདི་ལྟར་དངོས་པོ་གང་ཞིག་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དེ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
དངོས་པོ་རྣམས་གྱིས་ཆོས་སྟོང་བ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཡོད་པ་མ་
ཡིན་པའི་མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་ལ། དེའི་སྔོ་བསངས་ཉིད་མི་འཐད་པས་ཆོས་ཅན་མེད་
པས། དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ཆོས་ཀྱང་མི་འཐད་པ་དེའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་
ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་།

ཅ་བ། གལ་ཏེ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་ན།

གཞན་དུ་འགྱུར་བ་གང་གི་ཡིན།

གལ་ཏེ་དངོས་པོ་རྣམས་གྱི་རང་བཞིན་མེད་ན། ཡོངས་སུ་འགྱུར་བའི་
མཆན་ཉིད་ཅན་གྱི་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་གང་གི་ཡིན་པར་འགྱུར་ཞེས་
འཇེར་རྟོ། །འདི་ལ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་བཏགས་ཀྱང་།

ཅ་བ། གལ་ཏེ་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་ན།

ཇི་ལྟར་བྱ་གཞན་དུ་འགྱུར། ༤ །

འདིར་ཆོས་གང་ཞིག་དངོས་པོ་གང་ལ་མི་འབྱུང་བ་དེ་ནི་དེའི་རང་བཞིན་
ཞེས་བསྟན་དེ། གཞན་གྱིས་གོགས་བྱར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་མི་འབྱུང་བའི་
མེའི་ཆ་བ་ལ་ནི་འདིག་རྟེན་ན་རང་བཞིན་ཞེས་བརྗོད་ལ། ཆ་བ་དེ་ཉིད་རྒྱ་དག་ལ་

དམིགས་པ་ན་རྒྱན་གཞན་ལས་བྱུང་བས་བཙོས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རང་བཞིན་མ་
ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཆེ། དེ་ལྟར་རང་བཞིན་ནི་འབྲུལ་བ་མེད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་པར་
བྱ་དགོས་པ་དེའི་ཆེ་འབྲུལ་བ་མེད་པས་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མེད་དེ། མེ་ནི་གང་བར་
འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་ཡང་རང་བཞིན་ཁས་ལེན་
ན་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ཉིད་མེད་པར་འགྱུར་ན། དེ་དག་ནི་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ཉིད་དུ་
དམིགས་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་རང་བཞིན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་གང་
ཞིག་སྤང་བ་ལས་རང་བཞིན་དང་བཅས་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་གཞན་དུ་གྱུར་བ་འདི་ནི་
དངོས་པོ་རྣམས་ལ་མི་སྲིད་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ལྟར་མི་སྲིད་པ་དེ་ལྟར་བསྟན་པའི་ཕྱིར།

ཅུ་བ། དེ་ཉིད་ལ་ནི་གཞན་འགྱུར་མེད།

གཞན་ཉིད་ལ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན།

གང་ཕྱིར་གཞོན་རུ་མི་རྒྱུ།

གང་ཕྱིར་རྣམས་བཤང་མི་རྒྱུ། ༥ །

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། རེ་ཞིག་དངོས་པོ་སྤང་གི་གནས་སྐབས་ན་གནས་
པ་དེ་ཉིད་ནི་གཞན་དུ་འགྱུར་པར་མི་འཐད་དོ། །འདི་ལྟར་ལང་ཚོའི་གནས་སྐབས་
ཉིད་ལ་གནས་པའི་གཞོན་རུ་ལ་ནི་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་
གནས་སྐབས་གཞན་ཐོབ་པ་ཉིད་ལ་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ཉིད་རྟོག་ན། དེ་ཡང་མི་འཐད་
དེ། གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམས་པའི་རྣམ་གངས་ཡིན་ཏེ། དེ་གལ་ཏེ་གཞོན་
རུ་ལ་མི་འདོད་གི་གཞན་རྣམས་པ་ཁོ་ན་ལ་འགྱུར་ན་ནི། དེ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། གང་གི་

ཕྱིར་ཀླས་པ་ལ་ནི་ཡང་རྒྱ་བ་དང་། འབྲེལ་བ་དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཀླས་པ་
ལ་ཡང་རྒྱ་བ་དང་འབྲེལ་བས་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ། དེ་མེད་པར་ཡང་ཀླས་པ་ཉིད་ཡོད་པས་
ཀླས་པ་ཀློང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་རིགས་སོ། །ཅི་སྟེ་གཞོན་ནུ་ཉིད་གཞན་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེ་
ན། དེ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། ཀླས་པའི་གནས་སྐབས་མ་ཐོབ་པ་ལ་གཞོན་ནུ་ཞེས་བརྗོད་
བའི་ཕྱིར་དང་། གནས་སྐབས་གཉིས་ཀྱང་པན་ཚུན་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་
ཡང་།

ཅུ་བ། གལ་ཏེ་དེ་ཉིད་གཞན་འགྱུར་ན།

འོ་མ་ཉིད་ནི་ཞོར་འགྱུར་རོ།

ཅི་སྟེ་འོ་མའི་གནས་སྐབས་བཏང་ནས། ཞོར་གནས་སྐབས་སུ་གྱུར་བ་དེའི་
ཕྱིར་འོ་མ་ཉིད་ཞོར་འགྱུར་རོ་སྟེ་མ་ན། བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་པན་ཚུན་འགལ་
བས་འོ་མ་ཉིད་ཞོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་མི་འདོད་ན་ནི།

ཅུ་བ། འོ་མ་ལས་གཞན་གང་ཞིག་ནི།

ཞོ་ཡི་དངོས་པོ་ཡིན་པར་འགྱུར། ༦ །

ཅི་སྟེ་ཞོ་ཡི་དངོས་པོར་འགྱུར་རམ། དེའི་ཕྱིར་གཞན་ཞོ་ཡི་དངོས་པོར་འགྱུར་
རོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་མ་འབྲེལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ དེ་ལྟར་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་
མེད་པའི་ཕྱིར་དེ་སྤང་བ་ལས་དངོས་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་དང་བཅས་པར་འགྱུར་
པར་གཤམ་འགྱུར། དེའི་ཕྱིར་འདི་ནི་མི་རིགས་སོ། །ཅི་སྟེ་དེ་དུ་ འཕགས་པ་དགོན་
མཆོག་འབྱུང་གནས་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་ལས། ༣

ཆོས་གང་སྐྱེ་བ་མེད་ཅིང་འགྲུང་བ་མེད།། འཆི་འཕོ་མེད་ཅིང་ག་བར་མི་འགྱུར་བ།།
མི་ཡི་མེད་གེ་ཡིས་ནི་དེར་བསྟན་ཞིང་།། སེམས་ཅན་བརྒྱ་ཕྱག་དག་ནི་དེ་ལ་བཞོད།།

གང་ལ་འདྲ་འོ་པོ་ཉིད་ནི་གང་ཡང་མེད།། གཞན་ཡང་མ་ཡིན་སྟེ་ཡང་མི་རྟོག་བ།།
ནང་ན་མ་ཡིན་བྱི་རོལ་དག་ན་ཡང་།། མི་རྟོག་དེ་དག་ལ་ནི་མགོན་པོས་བཞོད།།

བདེ་བར་གསལ་གསུང་བས་ཞི་བའི་འགྲོ་གསུངས་ཀྱང་།།
འགྲོ་བ་གང་ཡང་རྟོག་བར་མི་འགྱུར་ཏེ།།
དེ་དག་འགྲོ་ལས་གྲོལ་བར་རྣམ་བར་གསུངས།།
གྲོལ་ནས་སེམས་ཅན་མང་པོ་གྲོལ་བར་མཛད།།

བདག་མེད་བར་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྟོན་མཛད་ཅིང་།།
སེམས་ཅན་འཇིན་ལས་འཇིག་རྟེན་རྣམ་བར་གྲོལ།།
བདག་ཉིད་འགྲོ་ལས་གྲོལ་ཞིང་འགྲོ་གྲོལ་བས།།
དེ་བཞིན་ཕ་རོལ་གསལ་གསུང་ཀྱང་གྲུ་བའང་མེད།།

བླ་སྟོན་ཆེན་པོ་སྤྱོད་བའི་ཕ་རོལ་བྱིན།།
ཕ་རོལ་གསལ་གསུང་བ་གང་ཡང་མི་རྟོག་འགྱུར།།
ཕ་རོལ་ཡོད་མ་ཡིན་ཞིང་ཚུ་རོལ་མེད།།
ཕ་རོལ་སོང་ངོ་ཞེས་ཀྱང་ཆོག་ཏུ་གསུང་།།^{༠༡}

གང་གིས་ཆོག་ཏུ་སྤྲོ་བ་དེ་ཡང་མེད། གང་སྤྲོ་བ་དེ་ཡི་ཆོག་གྲང་ཡོད་མ་ཡིན།
 གང་ལ་སྤྲོ་བ་དེ་ཡང་ཉིད་མི་འགྱུར། གང་གིས་ཤེས་བ་དེ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན།

ལོག་པར་རྟོག་ལ་ཆགས་པའི་དབང་གིས་སུ།
 འདིར་ནི་འཕྲོ་བ་འདི་ཀྱན་རབ་ཏུ་འབྱུངས།
 སྤྲོས་བྱ་གང་ཞིག་ཞི་བའི་ཆོས་རིག་པ།
 དེས་ནི་རང་འབྱུང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མཐོང་།

ཆོས་མཆོག་ཞི་བ་རྣམས་ཀྱང་རབ་ཏུ་ཤེས།
 དགའ་བ་ཉིད་ནས་སེམས་ཅན་ཆོས་བར་བྱེད།
 ཉན་མོངས་རྒྱལ་ནས་དེ་ཉིད་རྒྱལ་བར་འགྱུར།
 བདག་ཉིད་རྒྱལ་བར་གྱུར་ཞིང་གནས་པ་མེད།

དེ་བྱིར་རྒྱལ་བའི་བྱང་ཆུབ་རབ་ཏུ་མཐུན།
 སངས་རྒྱས་ནས་ནི་འཕྲོ་བ་ཤེས་པར་བྱེད།

ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །དངོས་པོ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ནི་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་རྣམས་སྤྲོ་བ་ཉིད་དུ་ནི་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་བྱིར་
 སྤྲོ་བ་ཉིད་ཀྱི་རྟོག་དུ་གྱུར་པ་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་

དེ་དག་མི་རིགས་སོ་ཞེས་གསུངས་པ།

ཅུ་པ། གལ་ཏེ་སྟོང་མིན་ཅུང་ཟད་ཡོད།།

སྟོང་བའང་ཅུང་ཟད་ཡོད་པར་འགྱུར།།

མི་སྟོང་ཅུང་ཟད་ཡོད་མིན་ན།།

སྟོང་བའང་ཡོད་པར་གལ་འགྱུར།། ༥ ॥

གལ་ཏེ་སྟོང་བ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ཞིག་འགའ་ཞིག་ཏུ་ཡོད་ན་ནི། དེའི་ཆེ་དེའི་
 རྟོན་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་ཡོད་པར་འགྱུར་ན། དེ་ལྟར་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འདིར་སྟོང་
 བ་ཉིད་དང་བདག་མེད་བ་ཉིད་དག་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱིའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་ཁས་སྤངས་པས་སྟོང་བ་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་མེད་པའི་ཕྱིར་སྟོང་བ་ཉིད་མ་ཡིན་
 བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཆེ་སྟོང་བ་མ་ཡིན་པའི་དངོས་པོ་མེད་ཅིང་སྟོང་བ་
 ཉིད་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ། གཉེན་པོ་ལ་སྟོས་པ་དང་བྲལ་བས་
 རྣམ་མཁའི་མེ་ཏོག་གི་སྤངས་བ་ལྟར་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ངེས་པར་
 བྱུང་། །གང་གི་ཆེ་སྟོང་བ་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་དེའི་རྟོན་དངོས་པོ་ཡང་ཡོད་
 བ་མ་ཡིན་ནོ། །འདིར་སྤྲུས་པ། གང་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་བཙུགས་ལྟར་
 འདས། འགྲོ་བ་སྤྱི་ལྟེགས་པའི་སྤྱི་བ་མ་རིག་པའི་སྤྱི་བ་ཆེན་པོའི་རྗེས་སུ་སོན་པ་ལ།
 འགྲོ་བའི་སྦྱོན་མེ་གཅིག་ཕྱར་གྱུར་པ། བདག་མེད་བ་ཉིད་པར་སྟོན་པའི་མེ་ཕྱེ་རྒྱན་མི་
 ཆད་པ་མངའ་བ་རྣམས་འབྱུང་བ། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒོ་གསུམ་པོ་སྟོང་བ་ཉིད་དང་
 མཆན་མ་མེད་པ་དང་སྟོན་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ། བཙུགས་ལྟར་ཀྱིས་གདུལ་བྱ་

རྣམས་ལ་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་བྱ་བའི་བྱིར་བསྟན་པ་ཐུ་སྟེགས་པའི་གཞུང་ལུགས་
 ཐམས་ཅད་དང་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པ་དག་ནི། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་གསུང་རབ་ཁོ་
 ར་ལ་དམིགས་ན། ཁྱོད་ཀྱིས་ནི་ད་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གསུང་རབ་རྣམ་པར་
 འཆད་པའི་རྒྱ་ཐབས་ཀྱིས་སྟོང་བ་ཉིད་དེ་སྟོང་བར་བརྩམས་པ་ཡིན་པས། མཐོང་སྤྱོད་
 དང་བྱང་གྲོལ་གྱི་ལམ་རྒྱན་གཅོད་པར་བྱེད་པ་ཁྱོད་དང་བཅད་པས་ཆོག་གོ། །བརྗོད་
 བར་བྱ་སྟེ། ཨེ་མ་གྱི་ཏུང་གནམ་དུ་ཕྱོགས་པ་ལྟར་ཡིན་ཏུ་བྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྱུར་བས་
 ལྷ་པོ་ལས་འདས་པའི་གྲོང་ཁྱེར་དུ་འགྲོ་བའི་ལམ་ཞི་བ་བྱང་པོ་བོར་ནས། དངོས་པོ་
 ལ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་སྤྱལ་གྱིས་དཀྱིས་པ། འཁོར་བའི་དགོན་པའི་ལམ་ལས་ཐར་
 པའི་གྲོང་ཁྱེར་དུ་འགྲོ་བ་ཉིད་དུ་རྟེན་པ་ཁྱོད་ནི་དམ་པ་དག་གིས་སྤྲད་པར་བྱ་བ་ཡིན་
 བཞིན་དུ་མངོན་པའི་ར་རྒྱལ་ཞེན་པས་གཞུང་བའི་དབང་ཉིད་ཀྱིས་དེ་དག་ཉིད་ལ་
 སྟོང་བར་བྱེད་པ་ཞིག་སྟེ། ཀྱའི་ཉོན་མོངས་པའི་ནད་མ་ལུས་པར་གསོ་བར་མཛད་
 བ། སྟན་པའི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ནི།

ཅུ་བ། རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྟོང་བ་ཉིད།

ལྟ་ཀྱང་ངེས་པར་འབྱུང་བར་གསུངས།

གང་དག་སྟོང་བ་ཉིད་ལྟ་བ།

དེ་དག་སྤྱོད་ཏུ་མེད་པར་གསུངས། ། །

མ་ཡིན་ནམ། འདིར་སྟོང་བ་ཉིད་ནི་འདི་ལྟ་བར་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མངོན་
 བར་ཞེན་པ་ཐམས་ཅད་ངེས་པར་འབྱུང་བ་སྟེ་ལོག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡིན་ལ། ལྟ་

བར་གྱུར་བ་རྣམས་ལོག་པ་ཅམ་ནི་དངོས་པོ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །གང་དག་སྟོང་བ་
 ཉིད་དེ་ལ་ཡང་དངོས་པོར་མངོན་བར་ཞེན་བ་དེ་དག་ལ་ནི་ཁོ་པོ་ཅག་མི་སྤྲུལ་། དེའི་
 ཕྱིར་ཁོ་པོ་ཅག་གིས་ཉེ་བར་བསྟན་བ་ལས་རྟོག་པ་མཐའ་དག་ལོགས་ན་ཐར་བར་
 འགྱུར་བ་ག་ལ་ཡོད། འདི་ལྟར་གང་ཞིག་ལ་ཁྱོད་ལ་ཐོང་ཅི་ཡང་མི་སྟེར་རོ་ཞེས་
 སྤྲུལ་བ་དང་། གྲེ་བདག་ལ་ཅི་ཡང་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐོང་དེ་ཉིད་ཕྱིན་ཅིག་ཅེས་
 སྤྲུལ་ན། དེ་ཐོང་མེད་པར་འཛིན་དུ་གཞུག་པར་ཐབས་གང་གིས་རུས། དེ་བཞིན་དུ་
 གང་དག་སྟོང་བ་ཉིད་ལ་ཡང་མངོན་བར་ཞེན་བ་དེ་དག་གི་དེ་ལ་དངོས་པོར་མངོན་
 བར་ཞེན་བ་དེ་གང་གིས་འགོག་པར་འགྱུར། དེའི་ཕྱིར་སྤྲུལ་བ་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་ཉེས་
 བའི་འདུ་ཤེས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་གསོ་བར་མཇུག་པའི་མཆོག་སྤྲུལ་བ་ཆེན་པོ་དེ་བཞིན་
 ག་ཤེགས་བ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་དག་པོར་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །རི་སྐད་དུ་འཕགས་བ་དགོན་
 མཆོག་བཅུགས་བ་ཆེན་པོའི་མདོ་ལས། གང་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཆོས་རྣམས་སྟོང་
 བར་མི་བྱེད་དེ། ཆོས་རྣམས་ཉིད་སྟོང་བ་དང་། གང་མཆོན་མ་མེད་པས་ཆོས་རྣམས་
 མཆོན་མ་མེད་པར་མི་བྱེད་དེ། ཆོས་རྣམས་ཉིད་མཆོན་མ་མེད་པ་དང་། གང་སྟོན་
 བ་མེད་པས་ཆོས་རྣམས་སྟོན་བ་མེད་པར་མི་བྱེད་དེ་ཆོས་རྣམས་ཉིད་སྟོན་བ་མེད་
 བར་གང་དག་དེ་ལྟར་སོ་སོར་རྟོག་བ་དེ་ནི་འོད་སྤངས་དཔུ་མའི་ལམ་ཆོས་རྣམས་
 ལ་ཡང་དག་པར་སོ་སོར་རྟོག་པ་ཞེས་བྱའོ། །འོད་སྤངས་གང་དག་སྟོང་བ་ཉིད་དུ་
 དམིགས་བས་སྟོང་བ་ཉིད་ལ་རྟོག་བ་དེ་དག་ནི་ངས་གསུང་རབ་འདི་ལས་ཉམས་
 རབ་ཏུ་ཉམས་ཞེས་བཤད་དོ། །འོད་སྤངས་གང་ཟག་ཏུ་ལྟ་བ་རི་རབ་ཅམ་ལ་གནས་
 བ་ནི་སྤྲི། མངོན་པའི་ང་རྒྱལ་ཅན་སྟོང་བ་ཉིད་དུ་ལྟ་བ་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་

ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འོད་སྤངས་ལྟ་བུར་གྱུར་བ་ཐམས་ཅད་ལས་འབྱུང་བ་ནི་སྤྲོད་བ་ཉིད་
 ཡིན་ན། འོད་སྤངས་གང་སྤྲོད་བ་ཉིད་ཁོ་ནར་ལྟ་བུ་བ་དེ་ནི་གསོར་མི་རྒྱུང་ངོ་ཞེས་ངས་
 བཤད་དོ། འོད་སྤངས་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན་མི་ནད་བ་ཞིག་ཡོད་ལ། སྤྲོད་བས་དེ་ལ་
 སྤྲོད་བཏང་ནས་སྤྲོད་དེས་དེའི་ནད་ཐམས་ཅད་བསྐྱོད་དེ་སྤྲོད་ལྟོ་ན་འདུག་བ་དེ་ཉིད་
 མི་འབྱུང་ན། འོད་སྤངས་འདི་རི་སྤྲོད་ཏུ་སེམས། མི་དེ་ནད་དེ་ལས་ཐར་བར་འགྱུར་
 རམ་གསོལ་བ། བཙུག་ལྟར་འདས་དེ་ནི་མི་འགྱུར་ལགས་ཏེ། གང་སྤྲོད་དེས་ནད་
 ཐམས་ཅད་བསྐྱོད་ནས་སྤྲོད་ལྟོར་མཆིས་བ་དེ་ཉིད་མ་གྱུང་ན། མི་དེའི་སྤྲོད་ལྟོ་
 ཏུ་ཆ་བས་ཆེ་བར་འགྱུར་ལགས་སོ། བཙུག་ལྟར་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་བ། འོད་
 སྤངས་དེ་བཞིན་ཏུ་ལྟ་བུར་གྱུར་བ་ཐམས་ཅད་ལས་འབྱུང་བ་ནི་སྤྲོད་བ་ཉིད་ཁོ་ནར་
 ཡིན་ན། འོད་སྤངས་གང་དག་སྤྲོད་བ་ཉིད་ཁོ་ནར་ལྟ་བུ་བ་དེ་ནི་གསོར་མི་རྒྱུང་ངོ་ཞེས་
 ངས་བཤད་དོ་ཞེས་གསུངས་བ་ལྟ་བུའོ། །སྤྲོད་པོན་རྒྱ་བ་གྲགས་པའི་ཞལ་སྤྲུལ་ས་
 སྤྲུང་བའི་ཆོག་གསལ་བ་ལས། འདུ་བྱེད་བརྟག་བ་ཞེས་བྱ་བ་རབ་ཏུ་བྱེད་བ་བཅུ་
 གསུམ་པའི་འབྲེལ་བའོ།

འདིར་སྤྲུལ་བ། དངོས་པོའི་རང་བཞིན་ནི་ཡོད་བ་ཉིད་དེ། དེ་དག་གི་སྤྲད་བ་
 ཉེ་བར་བསྐྱར་བའི་ཕྱིར་རོ། འདིར་གང་མེད་བ་དེ་ལ་ནི་སྤྲད་བ་མེད་དོ། དཔེར་ན་མོ་
 གཤམ་གྱི་བྱ་དང་བྱ་མོ་གཉིས་བཞིན་ནོ། མིག་དང་གཟུགས་ལ་བརྟེན་ནས་མིག་གི་
 རྣམ་པར་ཤེས་བ་འབྱུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། གསུམ་འདུས་བ་ལས་རེག་བའོ། རེག་
 བ་དང་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བ་ནི་ཆོར་བའོ་ཞེས་རྒྱ་ཆེར་འབྱུང་བ་དང་། དེ་བཞིན་ཏུ་ཆོར་

བ་དང་འདྲ་ཤེས་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོས་འདི་གཉིས་ནི་སྤང་བ་ཡིན་གྱི། མ་སྤང་བ་ནི་མ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་འདྲ་བྱེད་རྣམས་ལ་ནི་སྤང་བར་བསྟན་བ་ཡང་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྤྱིར་དེ་
 ལྟར་སྤང་བ་བསྟན་བ་ལས་ནི་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་ཡོད་པ་ཉིད་དོ། །བརྗོད་བར་བྱ་
 གྱི། གཤམ་ཏེ་སྤང་བ་ཉིད་ཡོད་བར་འགྱུར་ན། འདི་དེ་ལྟར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན་ཡོད་པ་ནི་
 མ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་བྱིབ།

ཙ་བ། བལྟ་བྱ་ལྟ་བ་ལྟ་བ་སོ།

གསུམ་པོ་དེ་དག་གཉིས་གཉིས་དང་།

ཐམས་ཅད་ཀྱང་ནི་མན་ཚུན་དུ།

སྤང་བར་འགྱུར་བ་ཡོད་མ་ཡིན། ༡ །

དེ་ལ་བལྟ་བྱ་ནི་གཞུགས་སོ། །ལྟ་བ་ནི་མིག་གོ། །ལྟ་བ་སོ་ནི་མིག་གི་རྣམ་
 བར་ཤེས་པ་སོ། །གསུམ་པོ་འདི་དག་ལས་རྣམ་བ་གཉིས་གཉིས་སྤང་བ་ནི་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་ཏེ། མིག་དང་གཞུགས་སམ། མིག་དང་རྣམ་བར་ཤེས་པའམ། རྣམ་བར་ཤེས་
 བ་དང་གཞུགས་ལ་སྤང་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་རྣམ་བ་གཉིས་གཉིས་དང་
 སྤང་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱང་ནི་ཉེ་གསུམ་པོ་དེ་དག་ཅིག་ཅར་སྤང་བ་
 ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བལྟ་བར་བྱ་བ་དང་ལྟ་བ་དང་ལྟ་བ་སོ་རྣམས་གཉིས་
 གཉིས་སམ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་སྤང་བ་མེད་པ།

ཙ་བ། དེ་བཞིན་འདོད་ཆགས་ཆགས་བ་དང་།

ཆགས་བར་བྱ་བ་.....།

ལྷ་བ་སྟེ། འདྲོད་ཆགས་དང་ཆགས་བཤམ། འདྲོད་ཆགས་དང་ཆགས་བར་
བྱ་བ་ལ་སྤང་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ། གསུམ་སོ་དག་ཅིག་ཅར་ཡང་སྤང་བ་ཡོད་པ་མ་
ཡིན་ནོ། །འདི་དག་ཇི་ལྟར་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ།

ཅེ་བ།ཉོན་མོངས་བ།།

ལྷག་མ་རྣམས་དང་སྟེ་མཆེད་གྱི།།

ལྷག་མའང་རྣམ་གསུམ་ཉིད་གྱིས་སོ་ ༡ །

.....སྟེ་ཕན་ཚུན་དུ་སྤང་བར་འགྱུར་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་བ་གསུམ་ནི་
རྣམ་གསུམ་སོ། །རྣམ་བ་གསུམ་གྱི་དངོས་སོ་ནི་རྣམ་གསུམ་ཉིད་དེ། རྣམ་གསུམ་
ཉིད་ངེས་སོ། །ཉོན་མོངས་བ་ལྷག་མ་ནི་ཞེ་སྤང་དང་གཉི་སྤྱག་ལ་སོགས་བ་དག་གོ།
དེ་དག་ནི་ཞེ་སྤང་དང་ཞེ་སྤང་བ་སོ་དང་། སྤང་བྱ་ལ་སོགས་བ་རྣམ་བ་གསུམ་གྱིས་
ཡིན་ལ། ཉན་བ་དང་། ཉན་བ་སོ་དང་། མཉན་བར་བྱ་བ་ལ་སོགས་བ་གསུམ་གྱིས་
ཀྱང་ངོ། །ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་འདི་དག་ལ་སྤང་བར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞེ་ན།

ཅེ་བ། གཞན་དང་གཞན་དུ་སྤང་འགྱུར་ན།།

གང་ཕྱིར་བལྟ་བུ་ལ་སོགས་བ།།

གཞན་དེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་བ།།

དེ་ཕྱིར་སྤང་བར་མི་འགྱུར་ངོ། ། ༢ །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། གང་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་གང་གི་ཕྱིར་གྱི་དོན་ལ་ངོ། །

གལ་ཏེ་བལྟ་བར་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་སྐྱེ་ཆུང་དུ་གཞན་ཉིད་ཡོད་ན་ནི། དེའི་
 ཆེ་ཆུང་དང་འོ་མ་གཉིས་བཞིན་དུ་སྐྱེ་ཆུང་སྒྲ་བ་ཡོད་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། གང་
 གི་ཕྱིར་བལྟ་བར་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་གཞན་དེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར།
 དེ་དག་སྒྲ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་།

ཅ་བ། བལྟ་བར་བྱ་བ་ལ་སོགས་འབའ་ཞིག་ལ།
 གཞན་ཉིད་མེད་པར་མ་ཟད་གྱི།
 གང་ཡང་གང་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ།
 གཞན་པ་ཉིད་དུ་མི་འཐད་རོ། ། ༩ ॥

བལྟ་བར་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོར་གནས་པ་
 རྣམས་འབའ་ཞིག་ལ་གཞན་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་མ་ཟད་གྱི། བྱམ་བ་དང་སྦྱམ་
 བྱ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ངེས་པར་
 བྱའོ། །བལྟ་བར་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་ལ་སྐྱེ་ཆུང་གཞན་ཉིད་ཇི་ལྟར་མེད་པ་
 དེ་ལྟར་བསྟན་པའི་ཕྱིར།

ཅ་བ། གཞན་ནི་གཞན་ལ་བརྟེན་ཏེ་གཞན།
 གཞན་མེད་པར་གཞན་གཞན་མི་འགྱུར།
 གང་ལ་བརྟེན་ཏེ་གང་ཡིན་པ།
 དེ་ནི་དེ་ལས་གཞན་མི་འཐད། ། ༡༠ ॥

ཅེས་གསུངས་ཏེ། འདིར་བྱམ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་སྦྱམ་བྱ་ལས་གཞན་

ནོ་ཞེས་བཟོད་པ་གང་ཡིན་པའི་གཞན་དེ་ནི་གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་གཞན་དུ་འགྱུར་
 ལ། དངོས་སོ་གཞན་མེད་པར་ཏེ་གཞན་མི་བདོག་པར་ནི་གཞན་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་
 རོ། །སྤྱི་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དངོས་སོ་གང་ཞིག་སྤྱི་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དངོས་སོ་གཞན་
 ལ་བརྟེན་ནས་གཞན་ཡིན་པར་འགྱུར་བའི་སྤྱི་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དངོས་སོ་དེ་ནི་སྤྱི་པ་
 བྱའི་དངོས་སོ་དེ་ལས་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་ངེས་པར་བྱའོ།
 གང་གི་ཕྱིར་གང་ལ་བརྟེན་ནས་གང་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་བ་དེ་ནི་དེ་ལས་གཞན་དུ་མི་
 འགྱུར་ཏེ། ལྷོས་པ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར་ས་སོན་དང་སྤྱ་གྲུའམ། རིང་སོ་དང་སྤང་དུ་
 བཞིན་ནོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་།

‘གང་ལ་བརྟེན་ཏེ་གང་འགྱུར་བ། དེ་ནི་རེ་ཞིག་དེ་ཉིད་མིན།

དེ་ནི་གཞན་བའང་མ་ཡིན་ཕྱིར། དེ་ཕྱིར་རྟག་མིན་ཆད་མ་ཡིན།

ཞེས་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །འདིར་སྤྱི་པ་ལ། གལ་ཏེ་སྤྱི་པ་བྱ་ནི་སྤྱི་པ་
 ལས་གཞན་ཡིན་ལ། ཐ་དད་པར་གྱུར་པའི་སྤྱི་པ་བྱ་དེ་ལ་ལྷོས་ནས་སྤྱི་པ་གཞན་དུ་
 འགྱུར་ན་དེའི་ཆེ་ཉེས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེ་ན། བཟོད་པར་བྱ་སྟེ།

ཅ་བ། གལ་ཏེ་གཞན་ནི་གཞན་ལས་གཞན།

དེ་ཆེ་གཞན་མེད་པར་གཞན་འགྱུར།

གཞན་མེད་པར་ནི་གཞན་འགྱུར་བ།

ཡོད་མིན་དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་མེད། ། ༥ ॥

ཅེས་བྱ་བ་སྟེ། འདིར་གཞན་གྱི་སྐྱ་གཅིག་ནི་ཉེ་བར་བསྟན་པར་བྱ་བ་ཡིན་
 ལ། གཞན་ནི་དོན་གཞན་འདྲིན་པ་ཡིན་ཞིང་། ཡང་གཞན་ནི་རབ་ཏུ་གྲགས་པར་
 གྱུར་བ་བརྗོད་པ་ཡིན་པས་གཞན་གྱི་སྐྱ་གསུམ་ཉེ་བར་བཀོད་དོ། །གལ་ཏེ་བྱམ་བ་
 ཞེས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་དེ་གཞན་སྐྱམ་བྱ་ལས་གཞན་ཡིན་པར་འགྱུར་ན་ནི། བྱམ་བ་
 ཞེས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་དེ་གཞན་སྐྱམ་བྱ་མེད་པར་ཡང་གཞན་དུ་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཆེ་
 སྐྱམ་བྱ་ལ་མ་ལྟོས་པའི་བྱམ་བ་གཅིག་བྱ་གཞན་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །འདི་ལྟར་གང་
 ཞིག་གང་ལས་གཞན་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་མེད་པར་ཡང་འགྱུར་སྟེ། དཔེར་ན་བྱམ་བ་དེ་
 ཉིད་རང་གི་རོ་བོར་གྲུབ་པ་ལས་གཞན་སྐྱམ་བྱ་ལ་མི་ལྟོས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་
 དུ་གལ་ཏེ་བྱམ་བའི་གཞན་ཉིད་གཞན་སྐྱམ་བྱ་ལས་ཡིན་ན་ནི། དེའི་ཆེ་སྐྱམ་བྱ་ལ་
 མ་ལྟོས་པའི་བྱམ་བ་ལ་ཡང་གཞན་ཉིད་ཡིན་པར་འགྱུར་ན། སྐྱམ་བྱ་ལ་མ་ལྟོས་པའི་
 བྱམ་བ་གཅིག་བྱ་ལ་ནི་གཞན་ཉིད་མ་མཐོང་རོ། །དེའི་ཕྱིར། གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་
 གཞན་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྐྱ་བ་ན། གང་ལ་ལྟོས་ནས་གང་ཞིག་གཞན་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་
 ལས་གཞན་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསལ་བར་ཁས་སྐྱེས་པར་འགྱུར་རོ། །འདིར་སྐྱུས་པ།
 གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་འགྲེལ་ཞིག་ལས་གཞན་ཉིད་འགྲེལ་ཞིག་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། དེའི་
 ཆེ་གང་གི་ཕྱིར་གཞན་ནི་གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་གཞན་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར། དེ་གཞན་དུ་
 མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཉིད་ཀྱང་བརྗོད་པར་མི་སྤིང་བ་མ་ཡིན་ནམ། བརྗོད་པར་
 བྱ་སྟེ། གང་གི་ཕྱིར། དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱིས་གཞན་ཉིད་གྲུབ་པ་ཐན་ཚུན་ལྟོས་པ་མ་
 ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། འདྲི་བ་རྟེན་པའི་ཐ་སྙད་ལ་གནས་ཏེ་གཞན་ཞེས་བརྗོད་ཀྱི།
 དངོས་སུ་ན་གཞན་ཉིད་བརྟགས་པ་ན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྐྱེདོ། །གལ་ཏེ་གཞན་

ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཡང་། འཇིག་རྟེན་པའི་ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་བྱམ་བ་སྣམ་བུ་ལས་གཞན་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་ན། འོ་ན་ནི་ས་བོན་དང་སྣ་གཉིས་ཀྱང་གཞན་ཉིད་ཏུ་ཅིའི་
 ཕྱིར་མི་སྦྱ་ཞེ་ན། བརྗོད་བར་བྱ་སྟེ། འཇིག་རྟེན་པས་ནི་ས་བོན་དང་སྣ་གཉིས་
 བྱམ་བ་དང་། སྣམ་བུ་ལྟར་གཞན་ཉིད་ཏུ་མི་རྟོགས་པ་ཉིད་དེ། བྱམ་བ་དང་སྣམ་བུ་
 ལྟར་བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་ཉིད་མེད་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་དང་། ཅིག་ཅར་ཡོད་པར་ཐལ་
 བར་འགྱུར་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དོ། །གཞན་ཡང་གང་གི་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་པ་ནི་ཤིང་འདི་
 ངས་བཅུགས་སོ་ཞེས་ས་བོན་ཅམ་ཞིག་བཅུགས་ནས་ས་བོན་གྱི་འབྲས་བུ་ཤིང་
 སྟོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་རྒྱ་དང་འབྲས་བུར་གྱུར་བ་རྣམས་ཀྱི་གཞན་
 ཉིད་ནི་འཇིག་རྟེན་ན་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེ་བྱ་བར་རྣམ་པར་འཛོག་པ་ཡིན་
 ནོ། །འདིར་སྦྱས་པ། གལ་ཏེ་དངོས་སོ་གཞན་ལ་ལྟོས་པ་དང་བཅས་པའི་གཞན་གྱི་
 གློ་འབྱུང་ན་ནི། དེའི་ཕྱིར་དེ་གཞན་ཏུ་མི་འགྱུར་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉེས་པ་འདིར་འགྱུར་
 བ། དེ་རྒྱུད་ཏུ་ནི་མི་སྦྱ་སྟེ། འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། འདི་ན་གཞན་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་སྦྱི་ཡང་ཡིན་
 ལ་ཁྱད་པར་ཡང་ཡིན་པ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་ལ། དེ་གང་ལ་འདུ་བའི་དངོས་སོ་དེ་ནི་
 དངོས་སོ་གཞན་ལ་ལྟོས་པ་མེད་ཀྱང་གཞན་ཞེས་རྗོད་པར་བྱེད་དེ། དེའི་ཕྱིར་ཁོ་ལོ་
 ཅག་གི་ཕྱོགས་ལ་སྦྱས་པའི་ཉེས་པའི་གོ་སྐབས་མེད་དོ། །བརྗོད་བར་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་
 གཞན་ཉིད་ཡོད་ན་ནི་འདི་དེ་ལྟར་འགྱུར་ན་ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འདིར་གཞན་ཉིད་
 འདི་རྟོག་པ་ན། །གཞན་ནམ་གཞན་མ་ཡིན་པ་ཞིག་ལ་རྟོག་གང་ན། གཉི་ག་ལྟར་ཡང་
 མི་འཐད་དོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར།

ཅ་པ། གཞན་ཉིད་གཞན་ལ་ཡོད་མ་ཡིན།།

གཞན་མ་ཡིན་ལ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན།།

ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་གཤམ་ཏེ་གཞན་ལ་གཞན་ཉིད་ཡོད་དོ་ཞེས་རྟོག་ན་
ནི། གཞན་ཉིད་བརྟག་ས་བས་ཅི་ཞིག་བྱ། གཞན་ཉིད་དུ་རྟོག་ས་བ་ནི་གཞན་དུ་བརྗོད་
བ་གྲུབ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཡིན་ན། གཞན་དུ་བརྗོད་བ་དེ་ནི་གཞན་ཉིད་མེད་བར་ཡང་
གྲུབ་བ་ཉིད་དེ། གང་གི་ཕྱིར་གཞན་དུ་བརྗོད་བ་རྟོག་བའི་དངོས་པོ་གཞན་ལ་གཞན་
ཉིད་རྟོག་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་རེ་ཞིག་གཞན་ལ་གཞན་ཉིད་མི་སྲིད་དོ། །དེ་
གཞན་མ་ཡིན་ལ་ཡང་གཞན་ཉིད་ཡོད་བ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་གཞན་མ་ཡིན་བ་
ནི་གཅིག་ཉིད་ལ་བྱ་ལ། དེ་ལ་ནི་གཞན་ཉིད་དང་འགལ་བ་གཅིག་ཉིད་ཡོད་བ་དེའི་
ཕྱིར་འགལ་བས། གཞན་མ་ཡིན་བ་ལ་ཡང་གཞན་ཉིད་ཡོད་བ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་
ཞིག་དེ་ལྟར་གཞན་དང་གཞན་ཉིད་མ་ཡིན་བ་ལ་ཡོད་བ་མ་ཡིན་ཞིང་། དེ་དག་ལས་
མ་གཏོགས་བའི་དངོས་པོ་མེད་བས་དེ་དག་ལས་མ་གཏོགས་བའི་དངོས་པོ་ལ་ཡང་
ཡོད་བ་མ་ཡིན་བ་དེ་ནི་མེད་བ་ཉིད་དོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་གཞན་ཉིད་མེད་བ་དེའི་
ཆེ་གཞན་ཉིད་དང་འདྲ་བའི་རྒྱ་ཅན་སྒོ་དང་སྒྲ་འདྲུག་བའི་རྒྱ་དངོས་པོ་གཞན་ཡང་
ཡོད་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་གྲུབ་སོ། །འདིར་སྤྲས་པ། གཤམ་ཏེ་གཞན་ཉིད་མེད་བ་
དེ་ལྟར་ཡང་གཞན་ནི་རེ་ཞིག་ཡོད་བ་ཡིན་ལ། གཞན་ཉིད་མེད་བར་ནི་གཞན་ཡོད་
བར་དོས་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་གཞན་ཉིད་ཀྱང་ཡོད་བར་འགྱུར་རོ། །བརྗོད་
བར་བྱ་སྟེ།

ཅུ་བ། གཞན་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན།

གཞན་ནམ་དེ་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན། ༥ ॥

གང་གི་ཆེ་སྒར་གཞན་ཉིད་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་ཟིན་པ་དེའི་ཆེ་
གཞན་ཉིད་མེད་པར་གཞན་ནམ་དེ་ཉིད་ཡོད་པར་གཤམ་པ་ལྟར། དེ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་
གཞན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། དེའི་ཕྱིར་གཞན་ནམ་དེ་ཉིད་ཡོད་པ་
མ་ཡིན་ནོ། །འདིར་སྒྲུས་པ། ལྷ་བ་ལ་སོགས་པ་དག་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་དེ། སྒྲད་པ་ཡོད་
བའི་ཕྱིར་དོ། །འདིར་གཤམ་ཏེ་ཡང་ལྷ་བ་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་གཞན་ཉིད་མེད་དོ་ཞེས་
བསྟན་ཟིན་མེད་གྱི། དེ་ལྷ་ན་ཡང་རེག་པ་ནི་གསུམ་འདུས་ཤིང་ཆོག་པ་བཅོ་ཞེས་
བྱ་བས་སྒྲད་པ་ཡང་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་སྒྲད་པ་ཡོད་པས་ལྷ་བ་ལ་སོགས་པ་
དག་ཡོད་པ་ཉིད་དོ། །བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། གཤམ་ཏེ་དེ་དག་སྒྲད་པ་ཉིད་ཡོད་ན་ནི་དེ་ལྷ་ར་
འགྱུར་ན། ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཇི་ལྷ་ར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྷ་ར་བསྟན་བའི་ཕྱིར།

ཅུ་བ། དེ་ནི་དེ་དང་སྒྲད་པ་མེད།

གཞན་དང་གཞན་ཡང་སྒྲད་མི་འགྱུར།

ཞེས་གསུངས་ཏེ། འདིར་གཤམ་ཏེ་ལྷ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་སྒྲད་པ་ཡིན་ན། དེ་
དག་གཅིག་ཉིད་དམ་གཞན་ཉིད་དུ་བརྟག་གང་། དེ་ལ་གཅིག་ཉིད་ཡིན་ན་ནི་སྒྲད་པ་
མེད་དེ། ལྷ་ལ་སྟོས་པ་མེད་པའི་འོ་མ་གཅིག་བྱ་ལ་ནི་ལྷ་དང་སྒྲད་པ་ཞེས་མི་བརྗོད་
དོ། །ཐ་དད་པ་ཡིན་ན་ཡང་སྒྲད་པ་མེད་དེ། ལྷ་ལས་ཐ་དད་དུ་གནས་པའི་འོ་མ་ལ་ནི་

ཅུ་དང་སྤང་བ་ཞེས་མི་སྤྲོད། དེ་ལྟར་གལ་ཏེ་ལྟ་བ་ལ་སོགས་པ་དག་གཅིག་ཉིད་ཡིན་
 བ་ན། སྤང་བར་ཉོག་ན་དེ་ནི་མི་འཐད་དེ། མིག་གཅིག་བྱ་ལ་ཡང་སྤང་བ་ཡོད་པར་
 ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། འོན་ཏེ་ཐ་དད་པ་ཉིད་ཡིན་ན། དེ་ལྟར་ཡང་མི་འཐད་
 པ་ཉིད་དེ། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལས་སོ་སོར་གྱུར་བའི་མིག་གཅིག་བྱ་ལ་ཡང་
 སྤང་བ་ཡོད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། སྤང་བ་མེད་ན་ནི་ལྟ་བ་ལ་སོགས་
 པ་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་གྲུབ་པོ། འདིར་སྤྲུལ་ལ། གལ་ཏེ་ཡང་སྤང་བ་ཡོད་པ་
 མ་ཡིན་མོད་ཀྱི། དེ་ལྟར་ཡང་སྤང་བ་ཞིན་པ་དང་སྤང་བ་དང་། སྤང་བ་སོ་ནི་ཡོད་པ་
 མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་བཀག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། སྤང་བ་ཞིན་པ་དང་སྤང་བ་དང་སྤང་
 བ་སོ་ནི་སྤང་བ་མེད་པར་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་སྤང་བ་ཡང་ཡོད་པར་
 འགྱུར་རོ། བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་གང་གི་ཆེ་སྤང་
 པ་ཉིད་མེད་དོ་ཞེས་བསྟན་པ་དེའི་ཆེ་སྤང་བ་མེད་པར་སྤང་བ་ཞིན་པ་ལ་སོགས་པ་
 ཡོད་པར་གལ་འགྱུར། དེ་ལ་སྤང་བ་ཞིན་པ་ནི་ད་ལྟར་བ་སྤང་བའི་བྱ་བའི་སྐབས་བྱེད་
 ལས་སུ་གྱུར་བའོ། སྤང་བ་ནི་སྤང་བའི་བྱ་བ་རྫོགས་པ་ཅན་ལོ། སྤང་བ་སོ་ནི་བྱེད་
 པ་སོ་བྱ་བ་རྫོགས་པར་བྱ་བ་ལ་རང་དབང་དུ་གནས་པའོ། དེའི་ཕྱིར་འདིར་སྤང་བ་
 མེད་པས། སྤང་བ་ཞིན་པ་ལ་སོགས་པ་མ་གཟིགས་ཤིང་། དེ་དག་གི་མཐུག་བསྐྱེད་
 བའི་ཕྱིར།

ཅུ་བ། སྤང་བ་ཞིན་པ་དང་སྤང་བ་དང་།

སྤང་བ་སོ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། ། ༩ །

ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་།^੧

མིག་ནི་ལྡན་ན་ཐམས་ཅད་མཐོང་འགྱུར་ཏེ།

མིག་གིས་གཟུགས་རྣམས་མཐོང་བ་གང་ཡིན་བཤད།

མཚན་མོ་རྒྱུན་རྣམས་མེད་ན་མཐོང་མི་འགྱུར།

དེ་ཕྱིར་ལྡན་དང་བྲལ་བ་རྣམ་རྟོག་ཡིན།

མིག་ནི་སྤང་ལ་བརྟེན་ཏེ་ཡིད་འོང་དང་།

ཡིད་དུ་མི་འོང་སྣ་ཆོག་གས་གཟུགས་མཐོང་བས།

དེ་ལྟར་ལྡན་བ་བརྟེན་ཏེ་མཐོང་བས་ན།

དེ་ཕྱིར་མིག་གིས་ནམ་ཡང་མཐོང་བ་མེད།

གང་དག་རང་བཞིན་མེད་ཆོས་འདི་ཤེས་བ།

དཔའ་བོ་དེ་དག་འཇིག་རྟེན་ཐུང་ན་འདལ།

འདྲིང་བའི་ཡོན་ཏན་སྤྱོད་ཅིང་ཆགས་མེད་ཅིང་།

ཆགས་བ་རྣམས་སྤངས་སེམས་ཅན་འདུལ་བར་བྱེད།

འདི་ན་སེམས་ཅན་འགའ་མེད་སྟོག་མེད་ཀྱང་།

མི་དབང་རྣམས་ནི་སེམས་ཅན་པན་བ་མཛད།

སེམས་ཅན་ཡོད་བ་མིན་ཡང་དོན་མཛད་བ།

དེ་དག་རྣམས་ཀྱི་དོན་ནི་དགའ་བ་ཆེ།

ཞེས་བྱ་བ་ནས།

དེ་ལ་ནམ་ཡང་ཆགས་བ་ཡོད་མ་ཡིན།།
གང་དག་ཆོས་ཉིད་འདི་ལ་མོས་བྱུང་བ།།
དེ་དག་ཡིད་ནི་སྲིད་ལ་ཆགས་མི་འགྱུར།།

ཞེས་བྱ་བའི་བར་དང་། དེ་བཞིན་དུ།

གང་གིས་ལམ་བསྐྱོམས་ཆོས་ཀྱན་སྟོང་བ་དང་།།
བདག་མེད་ཡེ་ཤེས་རབ་ཏུ་བསྐྱེད་བྱས་ནས།།
ཆོས་འདི་དག་ནི་རྣམ་པར་བསྐྱོམ་འགྱུར་བ།།
དེ་ཡི་སྒྲོབས་བ་ཐོགས་བ་མེད་པར་འགྱུར།།

ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་བ་གསུངས་སོ། །སྒྲོབ་དཔོན་རྒྱ་བ་གྲགས་བའི་ཞལ་
ལྷ་ནས་སྐྱུང་བའི་ཆོག་གསལ་བ་ལས། སྤང་བ་བརྟག་བ་ཞེས་བྱ་བ་རབ་ཏུ་བྱེད་བ་
བརྟུ་བཞི་བའི་འགྲེལ་བའོ།།

འདིར་སྤྲུས་པ། དངོས་སོ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་དེ། དེ་དག་
སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་དང་རྒྱེན་ཉེ་བར་ལེན་པའི་བྱིར་རོ། །འདིར་གང་ཡང་ཡོད་བ་
མ་ཡིན་བ་དེ་ལ་ནི་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་དང་རྒྱེན་ཉེ་བར་ལེན་བ་ཡོད་བ་མ་ཡིན་ཏེ།
དཔེར་ན་རྣམ་མཁའི་མེ་ཏོག་བཞིན་ནོ། །སྐྱུ་གྱུ་དང་འདུ་བྱེད་ལ་སོགས་བ་རྣམས་

སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་དང་རྒྱུན་ས་བོན་དང་མ་རིག་པ་ལ་སོགས་པ་དག་ཉི་པར་
ལེན་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །བརྗོད་
པར་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་དངོས་པོ་འདུ་བྱེད་དང་སྐྱ་གྲུ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་རང་བཞིན་
ཡོད་ན་ནི། དེའི་ཆེ་ཡོད་པར་གྱུར་པ་རྣམས་ལ་རྒྱ་དང་རྒྱུན་དག་གིས་དགོས་པ་ཅི་
ཞིག་ཡོད་དེ། རི་ལྟར་འདུ་བྱེད་དང་སྐྱ་གྲུ་ལ་སོགས་པ་ད་ལྟ་བར་གྱུར་པ་རྣམས་ལ་
ཡང་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་མ་རིག་པ་དང་། ས་བོན་ལ་སོགས་པ་དག་ཉི་པར་
ལེན་པར་མི་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་གཞན་ལ་ཡང་དེ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྤང་བར་
མི་བྱ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་རང་བཞིན་ཡོད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བསྟན་པའི་
ཕྱིར།

ཅ་བ། རང་བཞིན་རྒྱ་དང་རྒྱུན་ལས་ནི།

འགྱུར་བར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ།

ཞེས་གསུངས་སོ། །ཅི་སྟེ་གང་ལས་དེ་ཡོད་པ་ཉིད་གྱིས་སྐྱེ་བ་དོན་མེད་པར་
འགྱུར་བ་སྐྱེ་བའི་སྤྱོད་ལ་ཏུན་དངོས་པོ་འགའ་ལ་ཡང་རང་བཞིན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
འོན་ཅི་ཞེན། སྐྱེ་བའི་སྤྱོད་ལ་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་རང་བཞིན་ཁོན་རྒྱ་དང་རྒྱུན་
ལ་བརྟེན་ཏེ་ཕྱིས་འགྱུར་བར་འགྱུར་རོ་སྟུམ་ན། དེ་ལྟར་འདོད་ན་ཡང་།

ཅ་བ། རྒྱ་དང་རྒྱུན་ལས་བྱུང་བ་ཡི།

རང་བཞིན་བྱས་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་ ༡ །

རོ། ། ཅི་སྟེ་རྒྱ་དང་རྒྱུན་ལས་བྱུང་བས་རང་བཞིན་བྱས་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་

བ་ན་འདོད་པ་ཁོ་ན་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་རང་བཞིན་བྱས་པ་ཉིད་དུ་ཁས་སྒྲངས་བའི་ཕྱིར།
བྱས་པ་ཐལ་བར་བཅད་པ་ནི་ཁོ་ལོ་ཅག་ལ་གཞོན་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ་སྟེ། སྟེང་ན།
འདི་ཡང་མི་རིགས་སོ་ཞེས་གསུངས་པ།

ཅུ་པ། རང་བཞིན་བྱས་པ་ཅན་ཞེས་བྱས། །

རི་ལྟ་བུར་ན་རུང་བར་འགྱུར། །

བྱས་པ་ཡང་ཡིན་ལ། རང་བཞིན་ཡང་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ཐན་ཚུན་
འགལ་བའི་ཕྱིར་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་འདིར་རང་གི་ངོ་ཤོ་ནི་
རང་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་བྱེ་བྲག་རྩ་བ་ཤད་པ་ལས་ན་དངོས་སོ་བྱས་པ་གང་ཡིན་
པ་དེ་ནི་འདི་གཉེན་ན་རང་བཞིན་ཞེས་མི་བཟོད་དེ། དཔེར་ན་རྩའི་ཆ་བ་དང་། ཀེ་
ཀེ་རུ་ལ་སོགས་པ་དག་ནོར་སྒྱུར་མཁན་གྱིས་འབད་པས་བརྒྱ་རྩ་ག་ལ་སོགས་པའི་
དངོས་སོར་བྱས་པ་ལྟ་བུའོ། །གང་ཞིག་རང་བཞིན་ཡིན་པ་དེ་ནི་མ་བྱས་པ་ཡིན་
ཏེ། དཔེར་ན་མེའི་ཆ་བ་ཉིད་དམ། བརྒྱ་རྩ་ག་ལ་སོགས་པ་རིག་མ་རྣམས་ཀྱི་བརྒྱ་རྩ་
ག་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ངོ་ཤོ་བཞིན་ཏེ། དེ་ནི་དངོས་སོ་གཞན་དང་སྤང་པས་མ་
བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་དེ་དག་གི་རང་བཞིན་ཞེས་བྱའོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་རང་བཞིན་ནི་
མ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འདི་གཉེན་གྱི་ཐ་སྟོན་རྣམ་པར་གནས་པ་ཡིན་དང་།

ད་ནི་ཁོ་ལོ་ཅག་ཆ་བ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་བྱས་པའི་ཕྱིར་མེའི་རང་
བཞིན་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུང་བར་བྱའོ་ཞེས་སྟེ། །འདིར་ནོར་བུ་དང་མེ་སྒྱུ་དང་
ཉི་མ་སྤང་བ་དང་། གུ་ཙུ་བཤིང་དང་གུ་ཙུ་བས་པ་ལས་བྱུང་བའི་མེ་ནི་རྒྱ་དང་རྒྱུན་ལ་

ལྷོ་ས་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་དུ་དམིགས་ལ། མེ་ལས་གཞན་པའི་ཆ་བཅིང་ཀྱང་མེད་པ་
 དེའི་ཕྱིར་ཆ་བཅིང་ཀྱང་རྒྱ་དང་རྒྱུན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་བྱས་པ་ཡིན་
 ཞིང། བྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། རྒྱའི་ཆ་བཅིང་དུ་རང་བཞིན་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་
 བར་ཆེས་གསལ་བར་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་མེའི་རང་བཞིན་ནི་ཆ་བཅིང་དོ་
 ཞེས་སྐྱེ་བོ་བ་མྱང་ཇི་དང་བྱུང་མེད་ཡན་ཆད་ལ་གྲགས་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས། ཅི་ཁོ་
 བོ་ཅག་གིས་མ་གྲགས་སོ་ཞེས་སྒྲིམ་སམ། འདི་ནི་རང་བཞིན་ཡིན་པར་མི་འོས་ཏེ།
 རང་བཞིན་གྱི་མཆན་ཉིད་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ཁོ་བོ་ཅག་སྒྲུའོ།
 མ་དེག་པའི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་རྗེས་སུ་སོང་བའི་ཕྱིར་འདིག་རྟེན་བས་ནི་དངོས་པོའི་
 རྣམ་པ་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་ལ་རང་བཞིན་དང་བཅས་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་ཡིན་
 ནོ། །ཇི་ལྟར་རབ་དེ་བཅས་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲུབ་པ་ལ་སོགས་པ་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་
 ལ་རབ་དེ་བཅས་ཀྱི་རྒྱུན་གྱིས་རང་བཞིན་ཉིད་དུ་མངོན་པར་ཞེན་པ་དེ་བཞིན་དུ་བྱིས་
 བ་རྣམས་མ་དེག་པའི་རབ་དེ་བཅས་ཀྱིས་སྒྲོ་བྱོས་ཀྱི་མིག་ཉམས་པ་ཉིད་ཀྱིས་དངོས་
 པོའི་རྣམ་པ་རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་རང་བཞིན་དང་བཅས་པ་ཉིད་དུ་མངོན་པར་ཞེན་
 བར་གྱུར་ནས་གཞན་དུ་མ་དམིགས་པ་ལས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་མེའི་
 རང་བཞིན་གྱི་རང་གི་མཆན་ཉིད་ནི་ཆ་བཅོ་ཞེས་བྱ་བར་མངོན་པར་ཞེན་པ་ཇི་ལྟ་
 བ་བཞིན་དུ་མཆན་ཉིད་སྒྲུལ། བདག་ཉིད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ནི་རང་གི་མཆན་ཉིད་དོ་
 ཞེས་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་རྣམས་ལ་གྲགས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས། བཅོམ་ལྷན་འདས་
 ཀྱིས་ཀྱང་ཆོས་མངོན་པར་དེ་དག་གི་རང་གི་ངོ་བོ་ཀྱན་རྫོབ་པ་དེ་རྣམ་པར་གཞག་
 བ་མཛད་ལ། མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་ཐུན་མོང་བའི་སྤྱིའི་མཆན་ཉིད་དོ་ཞེས་བཤད་

དོ། །གང་གི་ཆེ་མ་རིག་པའི་རབ་རིབ་དང་བྲལ་བ་དྲི་མ་མེད་པའི་ཤེས་རབ་གྱི་སྒྲུབ་
མངའ་བ་རྣམས་གྱིས་གཟིགས་པ་ལ་ལྟོས་ནས་ནི། དེའི་ཆེ་རབ་རིབ་དང་བྲལ་བ་
དག་གིས་རབ་རིབ་ཅན་གྱིས་དམིགས་པའི་སྐྱ་ཤད་མ་མཐོང་བ་ལྟར་འཕགས་པ་
བྱིས་པའི་སྐྱེ་ཤིང་སྒོས་བརྟགས་པའི་རང་བཞིན་མ་གཟིགས་པ་རྣམས་གྱིས་འདི་ནི་
དངོས་པོ་རྣམས་གྱི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསལ་བར་གསུངས་པར་མཛད་པ་
ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ་འཕགས་པ་ལང་ཀར་གཤེགས་པའི་མདོ་ལས།

རི་ལྟར་རབ་རིབ་ཅན་དག་གིས། །སྐྱ་ཤད་ལོག་པར་འཛིན་བ་ལྟར། །
དེ་བཞིན་དངོས་པོར་རྟོག་པ་འདི། །བྱིས་པ་ལོག་པར་རྣམ་པར་བརྟགས། །

རང་བཞིན་མེད་ཅིང་རྣམ་རིག་མེད། །ཀྱན་གཞི་མེད་ཅིང་དངོས་མེད་ན། །
བྱིས་པ་རན་བརྟོག་གི་བ། །རོ་དང་འབྲ་བས་འདི་དག་བརྟགས། །

ཞེས་བྲ་བ་དང། དེ་བཞིན་དུ་སྒོ་སྒོས་ཆེན་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྐྱེས་པ་
ལ་དགོངས་ནས་ངས་ཆོས་ཐམས་ཅད་མ་སྐྱེས་པའོ་ཞེས་གསུངས་སོ་ཞེས་རྒྱ་ཆེར་
གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །འདིར་སྐྱས་པ། གལ་ཏེ་མེ་ལ་སོགས་པའི་ཆ་བཞིན་ལ་སོགས་
པ་འདི་རྒྱ་དང་རྒྱུན་ལས་བྱུང་བས་བྱས་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་རང་བཞིན་མ་ཡིན་ནོ་
ཞེས་སྒྲུབ། དེ་ནི་དེ་དག་གི་རང་བཞིན་གྱི་མཆན་ཉིད་གང་ཡིན་ཞིང། རང་བཞིན་དེ་
ཡང་གང་ཞིག་ཡིན་པ་བརྗོད་དགོས་སོ། །བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ།

ཅུ་བཤུ་ རང་བཞིན་དག་ནི་བཅོས་མིན་དང་། །

གཞན་ལ་ལྟོས་པ་མེད་བཤུགས་། ༡

འདི་ནི་རང་གི་དངོས་པོ་ནི་རང་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བས་གང་ཞིག་དངོས་པོ་
གང་གི་བདག་གི་བའི་རོ་བོ་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེའི་རང་བཞིན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་དོ།
གང་ཞིག་གང་གི་བདག་གི་བཤུགས་ཞེ་ན། གང་གིས་གང་མ་བཅོས་པའོ། །གང་ཞིག་
བཅོས་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེའི་བདག་གི་བཤུགས་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། རྩེ་ཆ་བཅིངས་བཞིན་
ནོ། །གང་ཞིག་གང་ལ་རག་མ་ལས་པ་དེ་ཡང་དེའི་བདག་གི་བཤུགས་ཏེ། དཔེར་ན།
རང་གི་ཁོ་ལ་པོ་དང་རང་གི་ཁོར་དག་བཞིན་ནོ། །གང་ཞིག་གི་གཞན་ལ་རག་ལས་
པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེའི་བདག་གི་བཤུགས་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། རེ་ཞིག་བའི་བརྒྱན་པོར་
རང་དབང་མེད་པ་ལྟ་བུའོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་བཅོས་མ་དང་རང་ལ་ལྟོས་པ་རང་
བཞིན་ཉིད་དུ་མི་འདོད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཆ་བཅིངས་མེད་རང་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
མི་རིགས་ཏེ། རྒྱ་དང་རྒྱུན་ལ་རག་ལས་པའི་ཕྱིར་དང་། སྤར་མ་བྱུང་བ་ལས་ཕྱིར་
འབྱུང་བས་བྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་གི་ཕྱིར་འདི་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་
དུས་གསུམ་དུ་ཡང་མེ་ལ་མི་འཁྲུལ་བ་གཉེན་པའི་རོ་བོ་མ་བཅོས་པ། གང་ཞིག་
སྤར་མ་བྱུང་བ་ལས་ཕྱིས་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པ། གང་ཞིག་རྩེ་ཆ་བཅིངས་པ། རྩེ་ཆ་
དང་པ་རོ་ལ་ལས། རིང་པོ་དང་ཐུང་དུ་ལྟར་རྒྱ་དང་རྒྱུན་ལ་ལྟོས་པ་དང་བཅས་པར་
མ་བྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་རང་བཞིན་ཡིན་པར་བརྗོད་དོ། །ཅི་མེད་རང་གི་རོ་བོ་དེ་ལྟ་
བུར་བྱུང་བ་དེ་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། དེ་ནི་རང་གི་རོ་བོས་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ་མེད་པ་

ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་མོད་གྱི། འོན་ཀྱང་ཉན་པ་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲག་པ་སྤང་བར་
བྱ་བའི་བྱིར་སློབ་པ་ཉག་པ་ནས་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་དེ་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་དེ་སྤྲོད། རི་སྐད་ཏུ་
བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས།

ཡི་གེ་མེད་པའི་ཆོས་ལ་ནི། ཉན་པ་གང་ཡིན་སྟོན་པ་གང་། །

སློབ་པ་ཉག་པ་པ་ལས་ཡི་གེ་མེད། །དེ་ནི་ཉན་ཞིང་སྟོན་པ་འད་ཡིན། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །འདི་ཉིད་ལས་ཀྱང་།^༡

སྟོང་ངོ་ཞེས་ཀྱང་མི་བརྟོག་དེ། །མི་སྟོང་ཞེས་ཀྱང་མི་བྱ་ཞིང་། །

གཉིས་དང་གཉིས་མིན་མི་བྱ་སྟེ། །གདགས་པའི་དོན་ཏུ་བརྟོག་པར་བྱ། །

ཞེས་འཆད་པར་འགྱུར་ངོ། །གལ་ཏེ་སློབ་པ་ཉག་པ་པ་ལས་དེ་ཡོད་དོ་ཞེས་
བརྟོག་ན། དེ་ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་རང་གི་ངོ་བོ་ནི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་
ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་འདི་
ཡང་གང་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོའོ། །ངོ་བོ་འདི་ཡང་གང་ཞེ་ན། རང་
བཞིན་ནོ། །རང་བཞིན་འདི་ཡང་གང་ཡིན། སྟོང་པ་ཉིད་དོ། །སྟོང་པ་ཉིད་འདི་ཡང་
གང་ཡིན་ཞེ་ན། རང་བཞིན་མེད་པའོ། །རང་བཞིན་མེད་པ་འདི་ཡང་གང་ཞིག་ཡིན།
དེ་བཞིན་ཉིད་དོ། །དེ་བཞིན་ཉིད་འདི་ཡང་གང་ཞིག་ཅེ་ན། དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་
འགྱུར་བ་མེད་པ་ཉིད་དང་། ཉག་ཏུ་གནས་པ་ཉིད་དེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་སྒྲེབ་པ་མེད་
པ་ཉིད་ནི་བཅོས་མ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་། གཞན་ལ་སྟོས་པ་མེད་པའི་བྱིར་མེ་ལ་

སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད། །འདི་རྣམས་ཀྱི་བསྟན་བར་འགྱུར་
 ཉེ། དངོས་སོའི་རྣམས་པ་མ་རིག་པའི་རབ་རིབ་ཀྱི་མཐུས་དམིགས་པ་ནི་མ་གཟིགས་
 པའི་ཚུལ་གྱིས། བདག་ཉིད་གང་གིས་འཕགས་པ་མ་རིག་པའི་རབ་རིབ་དང་བྲལ་བ་
 རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་འགྱུར་ཉེ། རོ་བོ་དེ་ཉིད་དེ་དག་གི་རང་བཞིན་དུ་རྣམས་པར་གཞག་
 བོ།

འི་རང་བཞིན་དག་ནི་བཅོས་མེད་དང་། །

གཞན་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པ་ཡིན། །

ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་སྟོབ་དཔོན་དག་གིས་དེའི་མཚན་ཉིད་དུ་རྣམས་པར་གཞག་
 བོ་ཞེས་བྱ་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དངོས་སོ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་བ་སྟེ་བ་
 མེད་པ་དེ་ཡང་ཅི་ཡང་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་དངོས་སོ་མེད་པ་ཙམ་ཡིན་པས་རོ་བོ་
 མེད་པའི་བྱིར་དངོས་སོའི་རང་བཞིན་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཇི་
 རྣམས་དུ་བཅོས་ལྡན་འདས་ཀྱིས།

གང་གི་དངོས་རྣམས་དངོས་མེད་ཤེས་པ་སྟེ། །

ནང་ཡང་དངོས་སོ་ཀུན་ལ་ཆགས་མི་འགྱུར། །

གང་ཞིག་ནམ་ཡང་དངོས་ཀུན་ཆགས་མེད་པ། །

དེ་ནི་ཉིད་འཛིན་མཚན་མ་མེད་ལ་རེག།

ཅེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །འདིར་སྟེས་པ། གལ་ཏེ་ཡང་དངོས་སོ་རྣམས་
 ལ་རང་བཞིན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ཡང་རེ་ཞིག་གཞན་གྱི་དངོས་སོ་ནི་ཡོད་དེ།

དེ་མ་བཀག་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ཡོད་ན་ནི་རང་བཞིན་ཡང་ཡོད་པར་
འགྱུར་ཏེ། རང་བཞིན་མེད་པར་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་མི་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཟླ་
བ།

ཅ་བ། རང་བཞིན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། །
གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ག་ལ་ཡོད། །
གཞན་གྱི་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་ནི། །
གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ཡིན་ཞེས་བཟླ་། ། ༣

འདིར་འཇིག་རྟེན་ན་ནི་རང་བཞིན་འགའ་ཞིག་ཁོ་ན་རང་བཞིན་གཞན་ལ་
ལྟོས་ནས་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ཞེས་བཟླ་དེ། །གལ་ཏེ་ཆ་བ་ཉིད་མེད་རང་བཞིན་
ཡིན་ན་ནི། གཤེར་བའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་ཚུ་ལ་ལྟོས་ནས་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ཞེས་
བཟླ་ད་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། གང་གི་ཆེ་ནམ་པར་དབྱུད་བ་ན་གང་ལ་ཡང་རང་
བཞིན་ཡོད་པ་མ་ཡིད་བ་དེའི་ཆེ་ནི་གཞན་ཉིད་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར། གཞན་ཉིད་
མེད་པས་ནི་རང་བཞིན་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་གྲུབ་སོ། །འདིར་སྒྲུས་པ། གལ་ཏེ་
ཡང་རང་བཞིན་དང་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་དག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་དངོས་
པོ་ནི་རེ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། མ་བཀག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དངོས་པོ་དེ་ཡོད་ན་ཡང་རང་
བཞིན་ནམ་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་དགོས་ཏེ། དེའི་ཕྱིར། རང་བཞིན་དང་
གཞན་གྱི་དངོས་པོ་དག་གྲུང་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། །བཟླ་ད་པ།

ཅུ་བ། རང་བཞིན་དང་ནི་གཞན་དངོས་དག།

མ་གཏོགས་དངོས་པོ་ག་ལ་ཡོད། །

རང་བཞིན་དང་ནི་གཞན་དངོས་དག།

ཡོད་ན་དངོས་པོ་འགྲུབ་པར་འགྱུར། ། ༤

འདི་ལྟར་དངོས་པོ་བརྟགས་པ་ན། རང་བཞིན་ནམ་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ཞིག་
ཡིན་གང་། དེ་གཉིས་ཀྱང་སྤར་བ་ཤད་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་
དེ་གཉིས་མེད་བས་དངོས་པོ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ངེས་པར་བྱའོ། །འདིར་
སྤྲུལ་བ། གཤམ་ཏེ་ཡང་ཁྱོད་གྱིས་དངོས་པོ་བཀག་མོད་ཀྱི། དེ་ལྟར་ཡང་དངོས་པོ་
མེད་པ་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་དེ། མ་བཀག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་འགལ་ཆུ་ཡོད་པས།
དངོས་པོ་ཡང་ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ། དངོས་པོ་མེད་པ་བཞིན་ནོ། །བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ།
གཤམ་ཏེ་དངོས་པོ་མེད་པ་ཉིད་ཡོད་ན། དངོས་པོ་ཡང་ཡོད་པར་འགྱུར་ན། ཡོད་པ་ནི་
མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ།

ཅུ་བ། གཤམ་ཏེ་དངོས་པོ་མ་བྱུང་ན། །

དངོས་མེད་འགྲུབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །

དངོས་པོ་གཞན་དུ་གྱུར་པ་ནི། །

དངོས་མེད་ཡིན་པར་སྟེ་པོ་སྟེ། ། ༥

འདི་ན་གཤམ་ཏེ་དངོས་པོ་ཞེས་བྱ་བ་འགལ་ཞིག་ཡོད་པར་གྱུར་ན་ནི། དེ་
གཞན་དུ་གྱུར་པ་ལས་དངོས་པོ་མེད་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་སྟེ། འདི་ལྟར་བྱམ་པ་ལ་

སོགས་པ་ད་ལྟར་གྱི་གནས་སྐབས་ལས་ཉམས་ཤིང་། གཞན་དུ་གྱུར་བ་ཐོབ་པ་དག་
ནི་འདིག་རྟེན་ན་དངོས་པོ་མེད་པའི་སྤྱི་བརྗོད་བྱུང་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཆེ།
བྱམ་པ་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་དངོས་པོའི་ངོ་ཤོ་ཉིད་དུ་མ་གྲུབ་པ་དེའི་ཆེ་ཡོད་པ་མ་
ཡིན་པའི་རང་བཞིན་ཅན་རྣམས་ལ་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ཉིད་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར།
དེའི་བྱུར་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་བྱུར་དེ་ལྟར་རྣམ་པ་ཐམས་
ཅད་དུ་རང་བཞིན་དང་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་དང་། དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་
དག་ཡོད་པ་ཡིན་པ་ལ། མ་དེག་པའི་རབ་དེབ་གིས་སྒྲོ་བྲོས་གྱི་མིག་ཉམས་པ་ཉིད་
གིས་བྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ།

ཅུ་བ། གང་དག་རང་བཞིན་གཞན་དངོས་དང་། །

དངོས་དང་དངོས་མེད་ཉིད་ལྟ་བུ། །

དེ་དག་སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་པ་ལ། །

དེ་ཉིད་མཐོང་བ་མ་ཡིན་ནོ། ། ༦

གང་དག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གསུང་རབ་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་རྣམ་པར་
འཆད་པར་རྫོམ་བ་ཉིད་གིས། སའི་རང་བཞིན་ནི་སྤྱི་བའོ། །ཆོར་བའི་ནི་ཡུལ་སྤྱོད་
བའོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རང་བཞིན་ནི་ཡུལ་སོ་སོར་རྣམ་པར་དེག་པའོ་ཞེས་དེ་
ལྟར་དངོས་པོ་རྣམས་གྱི་རང་བཞིན་སྤྱི་བ་དང་། གཞུགས་གཞན་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་
པ་ཡང་གཞན་ཡིན་ཞིང་། ཆོར་བ་ཡང་གཞན་ཉིད་དོ་ཞེས་དེ་ལྟར་གཞན་གྱི་དངོས་
པོ་སྤྱི་བ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་ད་ལྟར་བའི་གནས་སྐབས་སུ་གྱུར་བ་

དངོས་པོར་རམ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་འདས་པར་གྱུར་པ་དངོས་པོ་མེད་
 པར་སྤྱོད་པ་དེ་དག་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་པ་མཆོག་ཏུ་ཟབ་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
 སྤྱོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཁང་གི་ཕྱིར། རང་བཞིན་དང་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ལ་སོགས་པ་
 རྣམས་ཡོད་པ་ཉིད་ནི་ཇི་སྒྲིག་བཤད་པའི་འཕྲང་པ་དང་འགལ་བ་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་རྣམས་ནི་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་འཕྲང་པ་དང་འགལ་བ་གསུང་བ་ཡང་
 མ་ཡིན་ཏེ། རང་ཉིད་ཀྱི་དངོས་པོ་མ་ལུས་པའི་དེ་ཉིད་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ཐུགས་
 སུ་རྒྱུད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། མཁས་པ་དག་ནི་སངས་རྒྱུས་བཅོམ་ལྷན་
 འདས་རྣམས་ཁོ་ནའི་གསུང་ཆད་མར་རྫོད་པར་བྱེད་དེ། འཕྲང་པ་དང་བཅས་པས་
 མི་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཉེས་པ་མ་ལུས་པ་སྤངས་པ་ཡིད་ཆེས་བདག་
 ལས་འོངས་པའི་ཕྱིར་རམ། །ཀུན་དུ་གོ་བར་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀུན་ནས་གོ་
 བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རམ། མངོན་དུ་ཕྱོགས་ནས་འགོ་བ་སྟེ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འཇིག་
 རྟེན་བ་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པར་འགོ་བའི་ཕྱིར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་གསུང་
 ཉིད་ལུང་དུ་རྣམ་པར་གཞག་ལ། དེ་ལས་གཞན་གྱི་གཞུང་ལུགས་རྣམས་ནི་འཕྲང་
 པ་དང་བྲལ་བས་ཆད་མ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དང་ལུང་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་གཞག་
 གོ་ཁང་གི་ཕྱིར། རང་བཞིན་དང་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་དང་། དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་
 མེད་པར་ལྟ་བུ་འདི་དག་རིགས་པ་དང་བྲལ་བས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མ་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་
 ཕྱིར། གཤུལ་བྱའི་སྟེ་པོ་ཐར་པ་འདོད་པ་རྣམས་ལ།

བྱེན་ཅེ་མ་ལོག་པར་ཡོངས་སུ་མཐུན་པའི་བྱེད། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཉིད་དངོས་སོ་
 དང་དངོས་སོ་མེད་པ་མཐུན་པ་ཞེས་བྱའོ། །གང་གི་བྱེད་བཅོམ་ལྡན་འདས་དངོས་
 སོ་དང་དངོས་སོ་མེད་པ་མཐུན་པ་དེས་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ཉིད་གཉི་ག་ཡང་དགག་
 པ་མཛད་པ་དེའི་བྱེད་དངོས་སོ་དང་དངོས་སོ་མེད་པར་ལྟ་བུ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་ཁས་སྦྱངས་བར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་བྱ། འོད་སྤངས་ཡོད་ཅེས་བྱ་
 བ་འདི་ནི་མཐའ་གཅིག་གོ། །མེད་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ནི་མཐའ་གཉིས་སོ། །དེ་གཉིས་ཀྱི་
 དབུས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དབྱུང་བུ་མེད་པ། བསྐྱར་བུ་མེད་པ། རྟེན་མ་ཡིན་པ། རྣམ་
 པར་རིག་པ་མེད་པ། གནས་པ་མེད་པ་སྟེ། འོད་སྤངས་འདི་ནི་དབུ་མའི་ལམ་ཆོས་
 རྣམས་ལ་སོ་སོར་རྟོག་པ་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་བྱ།

འོད་དང་མེད་ཅེས་བྱ་བ་གཉི་ག་མཐའ། །

གཙང་དང་མི་གཙང་འདི་ཡང་མཐའ་ཡིན་ཏེ། །

དེ་བྱེད་གཉི་གའི་མཐའ་ནི་རྣམ་སྤངས་ནས། །

མཁས་པས་དབུས་ལའང་གནས་པར་ཡོད་མི་བྱེད། །

འོད་དང་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ཚད་བ་སྟེ། །

གཙང་དང་མི་གཙང་འདི་ཡང་ཚད་བ་ཡིན། །

ཚད་པར་གྱུར་པའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཞི་མི་འགྱུར། །

ཚད་བ་མེད་པར་གྱུར་པས་སྤྱག་བསྐྱེད་འགག། །

ཅ ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་པོའི་མདོ། ཞལ་བར། མདོ། ༡༡ རྟོགས་ ༣༣ ཟེང་ ༥
 ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་ས་བཙད་ཐུར་བརྒྱན་མདོ་བརྒྱུས་ལམ་གྱི་གནད་དངས་ཡོད།

ཅེས་གསུངས་སོ། །འདིར་སྤྲུལ་ལ། གལ་ཏེ་ཡང་དེ་ལྟར་མེ་ལ་སོགས་པ་
རང་བཞིན་ཁོ་ནས་ཡོད་པ་ཉིད་ཏུ་གྱུར་ན་ཉེས་པ་ཅིར་འགྱུར།

“རྒྱ་དང་རྒྱུན་ལས་བྱུང་བ་ཡི། །རང་བཞིན་བྱས་པ་ཅན་ཏུ་འགྱུར། །

ཞེས་བྲ་བ་ལ་སོགས་པས་ཉེས་པ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །གཞན་ཡང་། གལ་ཏེ་མེ་
ལ་སོགས་པ་འདི་དག་གི་རང་བཞིན་འདི་ཉིད་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ནི། ཡོད་བར་གྱུར་པ་
དེ་ཡང་གཞན་ཏུ་གྱུར་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་བྲིས།

ཙ་བ། གལ་ཏེ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་ན། །

དེ་ནི་མེད་ཉིད་མི་འགྱུར་རོ། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། གལ་ཏེ་འདི་ཉིད་མེ་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་གི་རང་བཞིན་
ཏེ་རང་གི་ངོ་བོ་ཡིན་པར་གྱུར་ན་ནི། དེའི་ཆེ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པའི་རང་བཞིན་
དེ་ལ་སྤྲུང་ཡང་གཞན་ཏུ་འགྱུར་བ་མེད་དེ། གང་གི་བྲིས།

ཙ་བ། རང་བཞིན་གཞན་ཏུ་འགྱུར་བ་ནི། །

ནམ་ཡང་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །

གལ་ཏེ་འདི་ཉིད་མེ་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་གི་རང་བཞིན་ཡིན་པར་གྱུར་ན་
ནི། དེའི་ཆེ་རང་བཞིན་ནི་མི་འགྱུར་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྲིས་ནམ་ཡང་གཞན་ཏུ་འགྱུར་
བར་འཐད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ནམ་མཁའི་མི་སྤྱི་བ་པ་ཉིད་ནམ་ཡང་གཞན་ཏུ་འགྱུར་བ་མ་

ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་མེ་ལ་སོགས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་དག་ཀྱང་སྦྲར་གཞན་
 དུ་མི་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། དེ་དག་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་རྒྱན་ཆད་པའི་མཆན་ཉིད་ཅན་
 གྱི་འཇིག་པ་ནི་ཁྱོད་གྱིས་དམིགས་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྤྱིར་རྣམ་པར་འགྱུར་བའི་
 ཆོས་ཅན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རྒྱུའི་ཆ་བ་ཉིད་ལྟར་འདི་འདི་དག་གི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་ཞེས་པར་བྱའོ། །འདིར་སྦྲས་པ། གལ་ཏེ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་ལ་གཞན་དུ་
 འགྱུར་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དང་། གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ཉིད་ཀྱང་དམིགས་པའི་
 སྤྱིར་དངོས་པོ་འདི་དག་ལ་རང་བཞིན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་ན། དེ་ལྟར་
 ཡང་།

ཅུ་བ། རང་བཞིན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། །

གཞན་དུ་འགྱུར་བ་གང་གི་ཡིན། །

ད་ནི་ནམ་མཁའི་མེ་ཏོག་ལྟར་རང་བཞིན་ཏེ་རང་གི་ངོ་ཐོས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
 བས་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་གང་གི་ཡིན་པར་འགྱུར། དེའི་སྤྱིར་རང་བཞིན་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་པ་ལ་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མ་དམིགས་པའི་སྤྱིར་ལ། གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ཉིད་ཀྱང་
 མཐོང་བའི་སྤྱིར་རང་བཞིན་ཡོད་དོ། །བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་ཁྱོད་གྱི་ལུགས་གྱིས་
 རང་བཞིན་ཏེ་རང་གི་ངོ་ཐོས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མེད་པའི་སྤྱིར་
 ལ། གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ཡང་མཐོང་བའི་སྤྱིར་རང་བཞིན་ཡོད་དོ་ཞེས་སྦྲ་བ་ཡིན་ན་
 བློ་དེ་ལྟར་ཡང་།

ཙ་བ། རང་བཞིན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན་

ཡང་

གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ཇི་ལྟར་བྱང་། ལ

དེ་ནི་ད་ལྟར་བྱང་བ་ལྟར་རང་བཞིན་ཏེ་རང་གི་ངོ་བོས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་གཞན་
 དུ་འགྱུར་བ་གང་གི་ཡིན་པར་འགྱུར། དེའི་ཕྱིར་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་ལ་གཞན་
 དུ་འགྱུར་བ་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་དུ་
 མི་སྤྱོད་བ་ཉིད་དོ། དེའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་རང་བཞིན་མེད་དོ་ཞེས་ཤེས་པར་
 བྱའོ། །གང་ཡང་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རང་བཞིན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་བཤད་པ་དེ་ཡང་གཞན་ལ་གྲགས་པའི་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མཐོང་བའི་དབང་དུ་
 བྱས་ནས་བརྗོད་པ་ཡིན་གྱི། ཁོ་བོ་ཅག་གིས་ནམ་ཡང་གང་ལ་ཡང་གཞན་དུ་འགྱུར་
 བ་ཡོད་པར་ཁས་མ་ཐུངས་སོ། དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་རང་བཞིན་གཏན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
 དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་པ་དང་། དེ་དག་ལ་
 གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་བཞིན་དུ། ད་ལྟ་གང་ཞིག་དངོས་པོ་རྣམས་
 ཡོད་པ་ཉིད་དང་མེད་པ་ཉིད་དུ་རྟོག་པར་བྱེད་དེ། དེ་ལྟར་རྟོག་པ་དེ་ལ་ནི་ངེས་པ་ཁོ་
 བ་ལ།

ཙ་བ། ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་རྟག་པར་འདྲིན། །

མེད་ཅེས་བྱ་བ་ཆད་པར་ལྟ་

་་་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །གང་གི་ཕྱིར་རྟག་པ་དང་ཆད་པར་ལྟ་བ་འདི་ཡང་

མཐོ་རིས་དང་བྱང་ཁྲོལ་གྱི་ལམ་གྱི་བར་དུ་གཙོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་དོན་
མ་ཡིན་པ་ཆེན་པོ་བྱེད་པ།

ཙ་པ། དེ་བྱིར་ཡོད་དང་མེད་པ་ལ། །

མཁས་པས་གནས་པར་མི་བྱུང་། ༡༠

ཡང་ཅིའི་བྱིར་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པར་ལྟ་བུ་ཡོད་ན་རྟག་པ་དང་
ཆད་པར་ལྟ་བུ་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཞེན། འདི་ལྟར།

ཙ་པ། གང་ཞིག་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ། །

དེ་ནི་མེད་པ་ཡིན་པས་^{༠༡}རྟག་ །

སྟོན་བྱུང་ད་ལྟར་མེད་ཅེས་པ། །

དེས་ན་ཆད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར། ༡༡

གང་ཞིག་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པར་བརྟུན་པ་དེ་ནི་རང་བཞིན་ལ་ལྟོག་པ་
མེད་པས་ནམ་ཡང་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་རང་བཞིན་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ཁས་
ལྡངས་པས་རྟག་པར་ལྟ་བུ་པར་འགྱུར་ལ། སྟོན་གནས་པའི་གནས་སྐབས་སུ། དངོས་
པོའི་རང་བཞིན་ཁས་ལྡངས་ནས་ད་ལྟར་བྱིས་དེ་ཞིག་པས་མེད་དོ་ཞེས་ཁས་
ལྡངས་པས་ཆད་པར་ལྟ་བུ་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །གང་གི་ལྟར་ན་དངོས་པོའི་རང་
བཞིན་ཉིད་མི་འཐད་པ་དེ་ལ་ནི་རྟག་པ་དང་། ཆད་པར་ལྟ་བུ་པར་ཐལ་བར་མི་འགྱུར་
ཏེ། དངོས་པོའི་རང་བཞིན་མ་དམིགས་པའི་བྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་དངོས་པོ་རྣམས་རང་

བཞིན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཁས་ལེན་པ་ལ་དངོས་པོར་ལྟ་བུ་མེད་པས་རྟག་པར་
 ལྟ་བུ་མེད་མོད། ཆད་པར་ལྟ་བར་ཐལ་བར་ནི་ངེས་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན།
 དེ་ལྟར་མེད་པར་ལྟ་བར་ནི་མི་འགྱུར་རོ། །འདི་ལྟར་གང་ཞིག་སྤར་དངོས་པོའི་རང་
 བཞིན་ཁས་སྤངས་ནས། ཕྱིས་དེ་ལྟོག་པ་ལ་རྟེན་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་དངོས་པོའི་རང་
 བཞིན་སྤར་དམིགས་པ་ལ་སྦྱར་བ་བཏབ་པས་མེད་པར་ལྟ་བར་འགྱུར་གྱི། གང་ཞིག་
 རབ་རིབ་ཅན་གྱིས་དམིགས་པའི་སྒྲ་ཤད་དག་ལ་རབ་རིབ་མེད་པ་ལྟར་གྱུར་ཅིང་ཅི་
 ཡང་མ་དམིགས་པ་དེས་མེད་དོ་ཞེས་སྒྲས་པ་ན། ཅི་ཞིག་མེད་པར་སྒྲས་པར་འགྱུར་
 ཏེ། དགག་བྱ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྱུར་པ་རྣམས་ལོག་པར་མངོན་
 པར་ཞེན་པ་བརྒྱུག་པར་བྱ་བའི་བྱིར་རབ་རིབ་མེད་པ་རྣམས་ལྟར་དངོས་པོ་ཐམས་
 ཅད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཁོ་བོ་ཅག་སྒྲ་མོད་གྱི། དེ་སྐད་སྒྲས་པ་ན། ཁོ་བོ་ཅག་
 ཆད་པར་ལྟ་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐད་དུ་མདོ་ལས། བཅོམ་
 ལྟན་འདས་གང་གིས་སྤར་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དང་གཉི་ཕྱག་དག་དངོས་པོར་
 གཡལ་གྱིས་སྤངས་ནས། ཕྱིས་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དང་གཉི་ཕྱག་དག་དངོས་
 པོ་ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲ་བ་དེ་ནི་མེད་པར་ཡང་འགྱུར་ལགས་སོ་ཞེས་རྒྱ་
 ཆེར་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །གང་ཞིག་གཞན་དབང་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་
 དངོས་པོ་ཅམ་ཁས་སྤངས་ནས། དེ་ལ་ཀུན་ཏུ་བརྟགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པས་ཡོད་
 པར་ལྟ་བུ་ཉིད་སྤོང་ཞིང་གཞན་གྱི་དབང་གི་དངོས་པོ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་
 རྣམ་པར་བྱང་བའི་རྒྱར་གྱུར་པ་ཅམ་ཞིག་ཡོད་པས་ནི་མེད་པར་ལྟ་བུ་ཉིད་སྤོང་བར་
 བྱེད་པ་དེའི་ལྟར་ན། ཀུན་ཏུ་བརྟགས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་། གཞན་གྱི་

དབང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ཉིད་དུ་ལྟ་བུ་གཉི་གར་ཡང་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་
མཐའ་གཉིས་སྤངས་པར་ག་ལ་འགྱུར། རྒྱ་དང་རྒྱུན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་རང་བཞིན་
དང་བཅས་པ་ཉིད་དུ་ཡོད་པར་མི་རིགས་པར་བསྐྱེད་ཟེན་པའི་ཕྱིར་བཤད་པ་མི་
རིགས་པ་ཉིད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་དབུ་མ་པའི་ལྟ་བུ་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་
ཉིད་དུ་ལྟ་བུར་ཐལ་བ་མེད་པ་ཡིན་གྱི། རྣམ་པར་ཤེས་པར་སྤྲོ་བའི་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་
བ་དག་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། རིན་པོ་ཆེའི་ཐོང་བ་
ལས།^༥

གང་ཟག་ཕྱང་པོར་སྤྲོ་བ་ཡི། །འཛིག་རྟེན་གྲངས་ཅན་ཁྱུག་སྤྱག་དང་། །

གོས་མེད་བཅས་ལ་གལ་ཏེ་ཞིག་ །ཡོད་མེད་འདས་པ་སྤྲོ་བ་དེས། །

དེ་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ནི། །བསྐྱེད་པ་འཆི་མེད་ཡོད་མེད་ལས། །

འདས་པ་ཐུག་མོ་ཞེས་བཤད་པ། །ཆོས་ཀྱི་ཁྱད་པ་ཡིན་ཞེས་ཀྱིས། །

ཞེས་གསུངས་སོ། །དོན་དམ་པ་མཐོང་བའི་ཐབས་སུ་གྱུར་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར།
གདུལ་བྱའི་སྤྱི་བོ་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་རྟོག་པའི་ངོར། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་སྤྱགས་རྩེ་
ཆེན་པོའི་གཞན་གྱི་དབང་ཉིད་ཀྱིས་མང་པོ་བཀྱར་བའི་གང་ཟག་ཏུ་སྤྲོ་བ་ལྟར། རྣམ་
པར་ཤེས་པར་སྤྲོ་བ་བྱང་བའི་དོན་ཉིད་དུ་བསྐྱེད་གྱི། དེས་པའི་དོན་དུ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
ཤེས་པར་བྱའོ། །རི་སྐད་དུ། འཕགས་པ་ཉིད་དེ་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་པོའི་མདོ་ལས།^༦

^༥ རིན་ཆེན་ཐོང་བ་ལེའུ་དང་སོ། མཛོན་མཐོང་པའི་ཤེས་ཀྱི་ལེའུའི་ཆེན་གསལ་བཅད།

^༦ ཞོལ་བར། མདོ། ༡༡ རྟོགས་པ་ ༣༣ མདོ་བཀྱར་ལས་སྤྱིག་ནང་བྱང་སྟོན་ཡོད།

སྒྲིང་བ་བདེ་བར་གཤེགས་པས་བཤད་བ་ལྟར། །

དེས་དོན་མདོ་སྡེ་དག་གི་བྱེ་བྲག་ཤེས། །

གང་ལས་སེམས་ཅན་གང་ཟག་སྦྱེས་བྱ་བ་སྟུན། །

ཆོས་དེ་ཐམས་ཅད་དང་བའི་དོན་དུ་ཤེས། །

ཞེས་གསུངས་བ་ལྟ་བུའོ། །འདི་ནི་སྒྲོ་བློས་མི་ཟད་བས་བསྟན་བའི་མདོ་^༩
ལ་སོགས་བ་དག་ལས་རྒྱས་བར་ཁོང་དུ་རྒྱད་བར་བྱའོ། །དེའི་བྱིར་དམ་བ་ཐར་
བ་འདོད་བ་དག་གིས་ཇི་སྲིད་དུ་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་བར་ལྟ་བ་གཉིས་ཀྱི་
སྒྲུགས་ཡོད་བ་དེ་སྲིད་དུ་འཁོར་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྟོགས་བར་བྱས་ནས། ལྟ་བ་འདི་
གཉིས་བསལ་ཏེ། དབྱ་མའི་ལམ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་བསྒྲུབ་བར་བྱའོ། །བཙུག་ལྟན་
འདས་ཀྱིས།

ཐམས་ཅད་བསམ་ཡས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་མིན་བས། །

དངོས་དང་དངོས་མེད་ཤེས་བ་རྣམ་པར་བཤེག། །

བྱིས་བ་གང་དག་སེམས་ཀྱི་དབང་སོང་བ། །

དེ་དག་སྲིད་བ་བྱེ་བ་བརྒྱར་སྦྱག་བསྟུན། །

ཞེས་བྱ་བ་དང། དེ་བཞིན་དུ།

^{༡༠}སྒྲིན་འདས་དུས་ཀྱི་བསྐྱལ་བ་བསམ་ཡས་ན། །

མི་ཡི་གཙོ་བོ་བྱུང་བ་ངས་བློ་ཏེ། །

དང་སྒྲོང་ཆེན་པོ་གཟིངས་ཀྱི་དོན་མཛད་པ། །

མིང་ནི་དངོས་པོ་མེད་ལས་བྱུང་ཞེས་བྱ། །

༩ རྟོལ་བར། མདོ། ལ། ཤོག་ངས་ ༡༥༣

༡༠ ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་སའི་མདོ། སྡེ་བཀའ། མདོ་སྡེ། ད། ཤོག་ངས་ ༥༣

སྒྲེས་མ་ཐག་ཏུ་མཁའ་ལ་རབ་ཏུ་གནས། །
 ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དངོས་པོ་མེད་པར་བསྟན། །
 དེ་ཆེ་དེ་དང་མ་ཐུན་པར་མཆན་བཏགས་ཏེ། །
 སྒྲེས་ནི་འཇིག་རྟེན་ཀྱན་ཏུ་གྲགས་པར་བྱས། །

ལྟ་རྣམས་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་སྒྲུབ་ཕྱིན་པ། །
 དངོས་པོ་མེད་ཅེས་བྱ་བའི་རྒྱལ་བར་གྱུར། །
 སྒྲེས་མ་ཐག་ཏུ་གོ་མ་བ་བདུན་པོར་ཏེ། །
 རྒྱལ་བས་ཆོས་རྣམས་དངོས་པོ་མེད་པར་བཤད། །

ཐུབ་པ་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་སྟོན་པ་ཡི། །
 སངས་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་ནམ་གྱུར་ཆེ། །
 ལྷ་ཡིང་གོལ་བ་སྟོན་རི་བྲག་རྣམས་ལས། །
 ཆོས་རྣམས་དངོས་པོ་མེད་ཅེས་སྒྲུ་ཡང་འབྱུང། །

འཇིག་རྟེན་དེ་ན་རི་སྟེང་སྒྲུ་ཡོད་པ། །
 ཐམས་ཅད་དངོས་མེད་ཅི་ཡང་མེད་པ་ཞེས། །
 དེ་ལྟར་བྱར་ནི་འཇིག་རྟེན་འཇིན་པ་ཡི། །
 སྒྲུ་དབྱེངས་རྣམ་པ་ཡིན་ཏུ་འབྱུང་བར་འགྱུར། །

ཞེས་གསུངས་སོ།། དངོས་པོའི་རང་བཞིན་མི་འཐད་བ་ཡི་ཕྱིར།

”ཆོས་རྣམས་དངོས་པོ་མེད་ཅེས་སྒྲ་ཡང་འབྱུང་། །

ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་བས་མདོའི་དོན་ཁོང་དུ་ཅུད་པར་བྱ་སྟེ།

”འཛིག་རྟེན་དེ་ན་རི་སྟེང་སྒྲ་ཡོད་པ། །

ཐམས་ཅད་དངོས་མེད་ཅི་ཡང་མེད་བ་སྟེ། །

ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་བ་འབྱུང་བས་ན། མེད་པར་དགག་པ་བརྗོད་པར་
འདོད་པའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་མེད་པའི་དོན་ནི་རང་བཞིན་མེད་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །སྟོབ་
དཔོན་རྒྱ་བ་གྲགས་པའི་ཞལ་སྒྲ་ནས་སྒྲར་བའི་ཆོག་གསལ་བ་ལས། རང་བཞིན་
བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བཙུ་བའི་འགྲེལ་བའོ།།

འདིར་སྒྲས་པ། དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་དེ། འཁོར་བ་
ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ན་འཁོར་བས་ན་འཁོར་བ་སྟེ། འགྲོ་བས་ན་འགྲོ་བ་གཞན་དུ་
འགྲོ་བ་ལ་འཁོར་བ་ཞེས་བྱའོ། །གལ་ཏེ་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡོད་པ་མ་
ཡིན་ན། དེའི་ཆེ་སྒྲ་ཞིག་འགྲོ་བ་ནས་འགྲོ་བ་གཞན་དུ་འགྲོ་ཞིང་འཁོར་བར་འགྱུར།
སོ་གཤམ་གྱི་བྱའི་འདུ་བྱེད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དག་ནི་འཁོར་བར་མ་མཐོང་རོ། །དེའི་
ཕྱིར་འཁོར་བ་ཡོད་པས་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡང་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ།།
བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་འཁོར་བ་ཉིད་ཡོད་ན་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡང་

” ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་པོའི་མདོ། རྟེན་པག་ལ། མདོ་སྟེ། ད། རོགས་སྤྱོད་ ༥༣

” ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་པོའི་མདོ། རྟེན་པག་ལ། མདོ་སྟེ། ད། རོགས་སྤྱོད་ ༥༣

ཡོད་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འདིར་གཤམ་ཏེ་འཁོར་བ་ཡོད་ན་
ནི་རེས་པར་འདུ་བྱེད་དག་གམ་སེམས་ཅན་ཞིག་དེར་འགྱུར་གྱང་། གཉི་ག་ལྟར་ཡང་
ཉེས་བ་ཡོད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ།

ཅ་བ། གཤམ་ཏེ་འདུ་བྱེད་འཁོར་ཞེ་ན། །

དེ་དག་རྟག་ན་མི་འཁོར་ཏེ། །

མི་རྟག་ན་ཡང་འཁོར་མི་འགྱུར། །

སེམས་ཅན་ལ་ཡང་རིམ་འདི་མཚུངས། ། १

དེ་ལ་གཤམ་ཏེ་འདུ་བྱེད་དག་འཁོར་བར་རྟག་ན་ནི། ཅི་རྟག་པའམ་མི་རྟག་པ་
དག་ཅིག་འཁོར་གྱང་། དེ་ལ་རྟག་པ་དག་ནི་མི་འཁོར་ཏེ། བྱ་བ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་
ཏེ། བྱམ་པ་ལ་སོགས་པ་མི་རྟག་པ་རྣམས་ཁོ་ན་བྱ་བ་དང་བཅས་པར་དམིགས་བའི་
ཕྱིར་རོ། །འོན་ཏེ་མི་རྟག་པ་དག་ཡིན་ན་ནི། གང་མི་རྟག་པ་དེ་དག་ནི་སྐྱེས་མ་ཐག་
རྟུ་འཇིག་པ་ཡིན་ལ། གང་དག་ཞིག་པ་དེ་དག་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་སོ་ག་ཤམ་གྱི་
བུའི་འདུ་བྱེད་དག་བཞིན་དུ། འགར་ཡང་འབྱུན་པར་ག་ལ་འགྱུར། དེ་ལྟར་ན་མི་རྟག་
པ་རྣམས་ཀྱང་འཁོར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་འདུ་བྱེད་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་གཅིག་ནས་
གཅིག་རྟུ་བརྒྱད་བས་རིམ་པ་རྒྱན་མི་འཆད་ཅིང་རྒྱན་ཆགས་སུ་འཇུག་པ་མི་རྟག་
པར་གྱུར་པ་དག་ཁོ་ན་འཁོར་རོ་སྟུམ་ན། འདི་ཡང་མི་འཐད་དེ། རེ་ཞིག་འབྲས་བུ་
སྐྱེ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ནི་འཁོར་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་ནས་ཀྱང་མི་འོང་བའི་
ཕྱིར་དང་། གང་ཡང་མི་འགོ་བའི་ཕྱིར་རོ། རྒྱ་ཞིག་པར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་

ཡང་འཁོར་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་ནས་ཀྱང་མི་འོང་བའི་ཕྱིར་དང་། གར་ཡང་
 མི་འགོ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདུ་བྱེད་ཅམ་ལས་མ་གཏོགས་པར་འདས་པ་དང་མ་འོངས་
 བ་དག་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དང་། ཞིག་པ་དང་མ་སྐྱེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་
 ཡང་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་སྐྱད་ཅིག་མ་བྱི་མ་སྐྱེས་པ་ན་སྔ་མ་འཁོར་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།
 གལ་ཏེ་སྐྱད་ཅིག་མ་སྔ་མ་དང་བྱི་མ་གཉིས་གཅིག་ཉིད་དུ་འགྱུར་ན་ནི། དེ་དེ་ལྟར་
 འགྱུར་ན། གཅིག་ཉིད་དུ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་སོ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། མིག་དང་གཟུགས་དང་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དག་བཞིན་ནོ། །གཞན་
 ཡང་གཅིག་ཉིད་ཡིན་ན་ནི་སྐྱད་ཅིག་མ་སྔ་མ་དང་བྱི་མར་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་
 ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །དུས་གཅིག་གི་ཆེ་ལྗ་མི་རྣམས་གཅིག་སྔ་མ་དང་བྱི་མར་འགྱུར་
 རོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ནི་མེད་དེ། །དེ་བཞིན་དུ། འདིར་ཡང་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྐྱད་
 ཅིག་མ་སྔ་མ་དང་བྱི་མར་བསྐྱད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་སྐྱད་ཅིག་མ་སྔ་
 མ་ཞིག་གོ་ཞེས་བྱ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཐམས་ཅད་པའི་ཕྱིར་སྐྱད་ཅིག་མ་བྱི་མ་བཞིན་
 ནོ། །སྐྱད་ཅིག་མ་བྱི་མ་སྐྱེས་སོ་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ། ཐམས་ཅད་པའི་ཕྱིར་
 སྐྱད་ཅིག་མ་སྔ་མ་བཞིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་གཞན་ཉིད་ཡིན་པ་ན་འཁོར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་
 ནི་གཞན་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དག་བཅོམ་པ་རྣམས་ཀྱང་
 འཁོར་བར་འགྱུར་ལ། མར་མེ་གཞན་འབར་བ་ན་ཤི་བའི་མར་མེ་ཡང་འབར་རོ་ཞེས་
 བྱ་བར་ཡང་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་སྐྱད་ཅིག་མ་བྱི་མ་སྐྱད་ཅིག་མ་སྔ་མ་ཞིག་བཤམ་
 མ་ཞིག་བཤམ་འཇིག་བཞིན་པ་ཞིག་ལས་སྐྱེ་གང་། དེ་ལས་གལ་ཏེ་ཞིག་པ་ལས་
 ཡིན་པར་འདོད་ན་ནི། ས་སོན་ཆོག་པ་ལས་ཀྱང་སྐྱེ་བུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་

རྒྱ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། ཅི་སྟེ་མ་ཞིག་པ་ལས་སོ་ཞེན། དེ་ལྟ་ན་ཡང་ས་བོན་རྣམ་
 པར་འགྱུར་བ་མེད་པར་ཡང་ཐུ་གུ་སྟེ་བར་འགྱུར་ཞིང་། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་གཉིས་
 གྱང་དུས་གཅིག་པར་འགྱུར་ལ། སྟེ་བ་རྒྱ་མེད་པར་ཡང་འགྱུར་རོ། གཤམ་ཏེ་འགག་
 བ་ཞིན་པ་ལས་སྟེ་འོ་ཞེན། འཇིག་བཞིན་པ་ལས་གྱང་སྟེ་བ་མེད་དེ། ཞིག་པ་དང་མ་
 ཞིག་པ་ལས་མ་གཏོགས་པའི་འཇིག་བཞིན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཞིག་པ་དང་མ་
 ཞིག་པ་དག་ལ་ཡང་ཉེས་པ་བརྗོད་ཟིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་
 རྣམ་པར་གཞག་པ་དང་། རྟེན་ཅིག་མ་སྤྲོ་མ་དང་ཕྱི་མའི་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཡོད་པར་
 ག་ལ་འགྱུར། གང་གི་ཆེ་རྟེན་ཅིག་མ་སྤྲོ་མ་དང་ཕྱི་མའི་རྣམ་པར་གཞག་པ་དང་། རྒྱ་
 དང་འབྲས་བུའི་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་རྟེན་ཡང་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་ལ། དེ་མེད་པས་འཁོར་བ་ཡང་མེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་འདུ་བྱེད་མི་རྟག་པ་རྣམས་
 ལ་ཡང་འཁོར་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདིར་ཁ་ཅིག་འཐད་པ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་ན་
 འདུ་བྱེད་དག་མི་འཁོར་བ་ནི་བདེན་ཏེ། འོ་ན་ཅི་ཞེན། བདག་འཁོར་རོ་ཞེས་སྒྲ་བར་
 བྱེད་དོ། །བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ།

“སེམས་ཅན་ལ་ཡང་རིམ་འདི་མཚུངས། །

གང་གི་ཕྱིར་སེམས་ཅན་འཁོར་རོ་ཞེས་སྒྲ་ན། ཅི་འདི་རྟག་པ་འཕམ་མི་རྟག་པ་
 ཞིག་འཁོར་ཞེས་རྣམ་པར་དབྱུང་བ་ན། འདུ་བྱེད་དག་འཁོར་བར་མི་འཐད་པའི་རིམ་
 པ་གང་ཡིན་པ་དེ་སེམས་ཅན་ལ་ཡང་མཚུངས་པར་འགྱུར་བ་དེའི་ཕྱིར་སེམས་ཅན་
 ཡང་འཁོར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །འདིར་སྒྲས་ལ། འདུ་བྱེད་དག་འཁོར་བར་མི་འཐད་པའི་

ཚུལ་ནི་སེམས་ཅན་ལ་ཡང་མཚུངས་བར་འགྱུར་བར་འོས་བ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་
 ཕྱིར་འདུ་བྱེད་ཏུག་བ་དང་མི་ཏུག་བར་གྱུར་བ་དག་ཁོ་ན་ལ་འཁོར་བ་ཡོད་བ་མ་ཡིན་
 རོ། །ཞེས་བྱ་བར་སྒྲུབ་ན། བདག་ནི་དེ་ལྟར་ཏུག་བ་དང་མི་ཏུག་བར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་
 རོ། །འདི་ལྟར་ཕྱང་པོ་དག་ལས་དེ་ཉིད་དང་གཞན་དུ་བརྗོད་དུ་མེད་བ་ལྟར་ཏུག་བ་
 དང་མི་ཏུག་བ་ཉིད་དུ་ཡང་བརྗོད་དུ་མེད་བར་རྣམ་བར་གཞག་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་བདག་
 ཁོ་ན་འཁོར་ཞིང་སྒྲུབ་བསྟན་བའི་ཉེས་བར་ཡང་ཐལ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །བརྗོད་བར་
 བྱ་སྟེ།

ཅ་བ། གལ་ཏེ་གང་ཟག་འཁོར་ཞིན། །
 ཕྱང་པོ་སྒྲེ་མཆེད་ཁམས་རྣམས་ལ། །
 དེ་ནི་རྣམ་བ་ལྡས་བཅའ་ན། །
 མེད་ན་གང་ཞིག་འཁོར་བར་འགྱུར། ། ༡

གལ་ཏེ་གང་ཟག་ཅེས་བྱ་བ་འགའ་ཞིག་ཡོད་ན་ནི་དེ་འཁོར་བར་འགྱུར་བ་
 ཞིག་ན། ཡོད་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ཕྱང་པོ་དང་སྒྲེ་མཆེད་དང་ཁམས་རྣམས་
 ལ་རྣམ་བ་ལྡས་བཅའ་བ་ན་ཡོད་བ་མ་ཡིན་བའི་ཕྱིར་རོ། །རི་ལྟར་ཞིན།

ཤིང་ཉིད་མེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཤིང་ལས་གཞན་ལ་མེ་ཡང་མེད། །
 མེ་ནི་ཤིང་དང་ལྡན་མ་ཡིན། མེ་ལ་ཤིང་མེད་དེར་དེ་མེད། །

མེ་དང་ཤིང་གིས་བདག་དང་ནི། ཉེ་བར་ལེན་བའི་རིམ་བ་ཀྱན། །

༡ ཅ་ཤེར་བ་བྱེད་བརྒྱུག་ མེ་དང་ཕྱང་ཤིང་བརྟག་བའི་ཆེགས་བཅད་བརྒྱ་བཞི་བ་དང་བཅོ་ལྔ་བའི་
 རྒྱུ་བ་དང་པོ་གཉིས།

ཞེས་བྱ་བ་དེ་བཞིན་དུ་བདག་ཕྱང་པོ་དང་སྐྱེ་མཆེད་དང་ཁམས་གྱི་རང་
 བཞིན་ཅན་མ་ཡིན་ཞིང་། དེ་དག་ལས་ཐ་དད་བ་ཡང་མ་ཡིན་ལ། ཕྱང་པོ་དང་སྐྱེ་
 མཆེད་དང་ཁམས་དང་ལྡན་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཞིང་། བདག་ལ་ཕྱང་པོ་དང་སྐྱེ་མཆེད་
 དང་ཁམས་མེད་ཅིང་། ཕྱང་པོ་དང་སྐྱེ་མཆེད་དང་ཁམས་ལ་ཡང་བདག་མེད་དོ་
 ཞེས་དེ་ལྟར་སྒྲུབ་བཤད་བའི་ཚུལ་གྱིས་རྣམ་བ་ལྡས་བཅའ་བ་ན་བདག་ཡོད་བ་མ་
 ཡིན་ནོ། །གང་ཞིག་དེ་ལྟར་ཕྱང་པོ་དང་སྐྱེ་མཆེད་དང་ཁམས་རྣམས་ལ་རྣམ་བ་ལྡས་
 བཅའ་བ་ན་དེ་ལྟར་ཡོད་བ་མ་ཡིན་བ་དེ་ནི་དེ་མེད་བས་ཇི་ལྟར་འཁོར་བར་འགྱུར།
 དེ་ལྟར་ན་བདག་ལ་ཡང་འཁོར་བ་ཡོད་བ་མ་ཡིན་ཏེ། མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་ལྟར་མེད་བའི་
 ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་བདག་འདི།

ཅ་བ། ཉེ་བར་ལེན་ནས་ཉེར་ལེན་བར། །

འཁོར་ན་སྲིད་བ་མེད་བར་འགྱུར། །

སྲིད་མེད་ཉེ་བར་ལེན་མེད་ན། །

དེ་གང་ཅི་ཞིག་འཁོར་བར་འགྱུར། ། ༣

གལ་ཏེ་ཡོད་ནི་ལྟེ་ཉེ་བར་ལེན་བ་མེད་བར་ཡང་འདི་འཁོར་བར་རུང་བར་
 འགྱུར་ན་ནི། བདག་འཁོར་བར་འགྱུར་ལ་རག་བ་ཞིག་གོ། །ཇི་ལྟར་དེ་ལ་ཉེ་བར་ལེན་
 བ་མེད་བ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་བསྟན་བའི་བྱིར།

ཉེ་བར་ལེན་ནས་ཉེར་ལེན་བར། །འཁོར་ན་སྲིད་བ་མེད་བར་འགྱུར། །

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་སོ། །འདིར་མིའི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ནས་ལྷའི་ཉེ་བར་ལེན་
 བར་འགོ་བ་ན། མིའི་ཉེ་བར་ལེན་པ་བཏང་ནས་ལྷའི་ཉེ་བར་ལེན་པར་འགོ་འཇུག་མ་
 བཏང་བར་ཡིན་གང་། །རེ་ཞིག་གཤམ་ཏེ་ཡོངས་སུ་བཏང་ནས་འགོ་འོ་ཞེས་བརྗོད་ན་
 བློ་དེའི་ཆེ་ཉེ་བར་ལེན་པ་སྤར་མ་བཏང་བའི་བྱིར་དང་བྱི་མ་མ་སྤངས་བའི་བྱིར། དེ་
 དག་གི་བར་དུ་སྤྲིད་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །འདི་ལ་སྤྲིད་པ་དང་བྲལ་བ་ཡོད་པ་སུ་
 སྤྲིད་པ་མེད་པའོ། །སྤྲིད་པ་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་སྤང་པོ་ལྷ་སྟེ། དེ་དག་དང་བྲལ་བར་
 འགྱུར་རོ། །སྤྲིད་པ་མེད་ཅིང་ཉེ་བར་ལེན་པ་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྤང་པོ་ལྷ་དང་
 བྲལ་བས་གདགས་པའི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་རྒྱ་དང་བྲལ་བའི་བྱིར་རྒྱ་མེད་པར་འགྱུར་
 ལ། གང་ཞིག་ཉེ་བར་ལེན་པ་མེད་ཅིང་གསལ་བྱེད་དང་བྲལ་བ་མི་གསལ་བ་རྒྱ་མེད་
 པ་དེ་ནི་གང་སྟེ། དེ་ནི་ཅི་ཡང་མ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་
 བའི་དོན་རྟོ། །དེ་མེད་པས་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་ལྷའི་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་མེད་པ་ཡང་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཅི་ཞིག་ཏུ་འཁོར་བར་འགྱུར་ཏེ། གང་དུ་འཁོར་བར་འགྱུར་
 པ་དེ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ། །

ཡང་ན་ཅི་ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ནི་བྱ་བ་འཁོར་བའི་ཁྱད་པར་ཡིན་ཏེ། དེའི་
 བྱིར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་འཁོར་བའི་བྱ་བ་བྱེད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་རེ་
 ཞིག་ཉེ་བར་ལེན་པ་སྤར་མ་བཏང་ནས་འཁོར་བར་མི་རིགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་མ་
 བཏང་བར་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། གང་གི་
 བྱིར་སྤར་མ་མ་བཏང་བའི་བྱིར་དང་། བྱི་མ་མ་བསྐྱུང་བའི་བྱིར་བདག་གཅིག་གཉིས་
 ཉིད་དུ་འགྱུར་ན། འདི་ནི་འདོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་བྱིར་མ་བཏང་བར་འཁོར་

བ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་སྲིད་པ་སྤྱི་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་སྲིད་པ་བར་མ་དོམ་
 ལུང་པོ་ཡོད་པས་དེ་དག་གིས་དེ་ཉི་བར་ལེན་པ་དང་བཅས་བའི་ཕྱིར་ཉི་བར་ལེན་པ་
 ཉན་ཉི་བར་ལེན་པར་འཁོར་ཡང་སྲིད་པ་མེད་པར་ཐལ་བར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེན། དེ་
 ཡང་མི་རུང་སྟེ། སྲིད་པ་བར་མ་དོམ་ལུང་པོར་འཁོར་པ་ལ་ཡང་སྲིད་པ་སྤྱི་མ་གཏོང་
 བ་དང་། མི་གཏོང་བ་དག་གི་སྒྲོ་ནས་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་མཚུངས་བའི་ཕྱིར་རོ།
 ཅིག་ཅར་གཏོང་བ་དང་ལེན་པར་བྱེད་བའི་ཕྱིར་ཉིས་པ་མེད་དོ་ཞེན། བརྗོད་པར་བྱ་
 སྟེ། ཅི་ཕྱོགས་གཅིག་གིས་ཉི་བར་ལེན་པ་སྤྱི་མ་གཏོང་ཞིང་ཕྱོགས་གཅིག་གིས་སྲིད་
 བ་བར་མ་དོམ་ཉི་བར་ལེན་པར་རྒྱུའམ། འོན་ཏེ་བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཡིན་
 གང་། དེ་ལ་གལ་ཏེ་ཆ་ཤས་ཀྱིས་སོ་ཞེས་བྱ་བར་རྟོག་ན་ནི། དེའི་ཆེ་བདག་གཉིས་
 ཉིད་ཏུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཉིས་པ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །ཅི་སྟེ་བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་
 ཀྱིས་ཡིན་ནོ་ཞེན། དེ་ལྟ་ན་ཡང་བྱེད་ཅག་ལ་ཐལ་བ་དེ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་རོ། །བྱེད་པར་
 བྱི་འདི་ཅམ་ཞིག་ཡོད་དེ། སྲིད་པ་བར་མ་དོར་རྒྱ་བ་ན་ཤིན་ཏུ་ཉི་བས་དུས་ལྷུང་
 ཞིག་ཏུ་ཉི་བར་ལེན་པ་མེད་པར་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པའོ། །བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་
 ཀྱིས་གཏོང་བ་དང་ལེན་པ་དངོས་པོ་ཐ་དད་པའི་ཡུལ་ཅན་དག་ནི་དངོས་པོ་གཅིག་
 ལ་ཅིག་ཅར་མཐོང་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་སྦྱིན་གཅིག་ལ་བྱིམ་ནས་བྱིམ་དུ་རྒྱ་བ་ལ་
 དུས་གཅིག་ཏུ་བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གཏོང་བ་དང་ལེན་པའི་བྱ་བ་གཉིས་ཡོད་
 པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་རྒྱ་བ་གཅིག་གིས་གཅིག་བཏང་བའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་
 ལེན་པའི་ཕྱིར་ཅིག་ཅར་གཏོང་བ་དང་ལེན་པར་རྟོག་གོ་ཞེན། དེ་ལྟ་ཡིན་ན་རྒྱ་བ་
 གཉིས་བཞིན་དུ་བདག་གྲང་གཉིས་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། ཆ་ཤས་ཀྱིས་སྤྱི་མ་ལ་གནས་

བའི་བྱིར་དང་། ཆ་ཤས་གྱིས་བྱི་མ་ལ་གནས་བའི་བྱིར་ཆ་ཤས་དུ་མ་ཉིད་དུ་ཐལ་
བར་འགྱུར་རོ། །དེའི་བྱིར་ཅིག་ཅར་ཡང་གཏོང་བ་དང་ལེན་བ་ཡོད་བ་མ་ཡིན་བས་
འདི་ནི་ལན་མ་ཡིན་བ་ཉིད་དོ། །དེའི་བྱིར་སྲིད་བ་བར་མདོ་ལེན་བ་ལ་ཡང་ཉེས་བ་
དེ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བས་རྣམ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་བདག་ལ་ཡང་འཁོར་བ་ཡོད་
བ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཆེ་འདུ་བྱེད་དག་དང་བདག་འཁོར་བ་ཡོད་བ་མ་ཡིན་བ་དེའི་
ཆེ་འཁོར་བ་མེད་བ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་གནས་སོ། །འདིར་སྤྲུལ་གྱ། འཁོར་བ་ནི་
ཡོད་བ་ཉིད་དེ་འགལ་སྒྲ་ཡོད་བའི་བྱིར་རོ། །འདིར་གང་ཡོད་བ་མ་ཡིན་བ་དེ་ལ་ནི་
འགལ་སྒྲ་ཡོད་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། མོ་གཤམ་གྱི་བྱེད་དག་པོ་བཞིན་ནོ། །འཁོར་
བའི་འགལ་སྒྲ་མུ་ངན་ལས་འདས་བ་ནི་ཡོད་ན་འཁོར་བ་ཡོད་བར་འགྱུར། དེའི་བྱིར་
འཁོར་བ་ཡང་ཡོད་དོ། །བརྗོད་བར་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་དེའི་འགལ་སྒྲ་མུ་ངན་ལས་འདས་
བ་ཡོད་ན། འཁོར་བ་ཡོད་བར་འགྱུར་ན། ཡོད་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་ག།

ཙ་བ། འདུ་བྱེད་མུ་ངན་འདའ་བར་ནི། །

ཇི་ལྟར་བྱར་ཡང་མི་འཐད་དོ། །

སེམས་ཅན་མུ་ངན་འདའ་བར་ཡང། །

ཇི་ལྟར་བྱར་ཡང་འཐད་མི་འགྱུར། །

གལ་ཏེ་མུ་ངན་ལས་འདའ་བ་ཞེས་བྱ་བ་རྩུང་ཟད་ཅིག་ཡོད་ན་ནི། དེ་རྟོག་
བ་ན་འདུ་བྱེད་རྟོག་བའམ་མི་རྟོག་བ་དག་ཅིག་ལ་རྟོག་གང་། དེ་ལ་རྟོག་བ་འགྱུར་བ་
མེད་བ་དག་ལ་ནི་མུ་ངན་ལས་འདའ་བས་ཅི་ཞིག་བྱེད་བར་འགྱུར། མི་རྟོག་བ་ཡོད་

བ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ལ་ཡང་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པས་ཅི་ཞིག་བྱེད་དེ། རམས་ཅད་སྤྱང་
 མ་དང་མཚུངས་སོ། །ཇི་ལྟར་བྱུང་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པ་གང་གིས་ཀྱང་ཞེས་བྱ་
 བའི་དོན་རྟོ། །ཅི་སྟེ་སེམས་ཅན་ལ་སྤྱང་ན་ལས་འདའ་བ་རྟོག་གོ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་སྤྱང་
 ལྟར་རྟག་པའམ་མི་རྟག་པ་ལས་འཐད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པ་ཉིད་
 དུ་བརྟེན་དུ་མེད་པ་ཞིག་ལ་རྟོག་གོ་ཞེ་ན་དེ་ལྟ་ན་ནི་བརྟེན་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་འཁོར་
 བ་ལྟར་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་ན་ཡང་བདག་ཡོད་དོ་ཞེས་ཁས་སྐྱབས་བར་གྱུར་བ་
 མ་ཡིན་ནམ། གཞན་ཡང་བརྟེན་དུ་མེད་པ་ནི་བདག་ཉེ་བར་ལེན་པ་དང་བཅས་པ་
 ཁོ་ན་ལ་རེགས་ན། སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་ན་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་
 འདི་ལ་བརྟེན་དུ་མེད་པ་ཉིད་ག་ལ་ཡོད། ཡང་ན་བདག་དེ་ཉིད་དང་གཞན་དུ་བརྟེན་
 དུ་མེད་པར་འགྱུར་མོད། འོན་ཀྱང་འདི་ནི་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་ཡོད་དམ་འོན་ཏེ་
 མེད་པ་ཞིག་ཡིན། གལ་ཏེ་ཡོད་ན་ནི་དེའི་ཆེ་མར་བར་གྱུར་པ་ན་ཡང་དེ་ཡོད་པས་
 རྟག་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །འོན་ཏེ་མེད་ན་ནི་དེའི་ཆེ་བདག་མི་རྟག་པར་འགྱུར་རོ། །
 དེའི་ཕྱིར་བདག་དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་དུ་བརྟེན་དུ་མེད་པ་ལྟར་རྟག་པ་དང་མི་རྟག་
 པ་ཉིད་དུ་ཡང་བརྟེན་དུ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །ཅི་སྟེ་སྤྱང་ན་ལས་འདས་
 པ་ན་བདག་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཡང་བརྟེན་དུ་མེད་པར་འདོད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་
 ན་ཡང་ཅི་འདི་དེའི་ཆེ་ཤེས་བར་བྱ་བ་ཞིག་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་མ་ཡིན། གལ་ཏེ་ཤེས་
 བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། འོན་ཏེ་འཁོར་བ་ལྟར་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་ན་ཡང་ཤེས་
 བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བདག་འདི་ཉེ་བར་ལེན་པ་མེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཏེ་མི་
 ཤེས་ན་ནི་དེའི་ཆེ་འདི་ཤེས་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རམས་

མཁའ་མེ་ཉོག་ལྟར་མེད་པས་འདི་བཟོད་དུ་མེད་བཟོད་དུ་ག་ལ་ཡོད། །དེའི་ཕྱིར་དེ་
ལྟར་སྤྱང་ན་ལས་འདས་བ་ཡང་ཡོད་བ་མ་ཡིན་ལ། །དེ་མེད་པས་འཁོར་བ་ཡང་མེད་
དོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་ལས། ^༣ ཆེ་དང་ལྡན་བ་རབ་འབྱོར་སྤྱང་ན་
ལས་འདས་བ་ཡང་སྤྱུ་མ་ལྟ་བུ་མི་ལམ་ལྟ་བུ་འོ། །ཆེ་དང་ལྡན་བ་རབ་འབྱོར་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱང་མི་ལམ་ལྟ་བུ་སྤྱུ་མ་ལྟ་བུ་འོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་བ་ནས།
རིགས་ཀྱི་བྱ་གལ་ཉེ་སྤྱང་ན་ལས་འདས་བ་ལས་ཆེས་ལྷག་པའི་ཆོས་གཞན་ཞིག་
ཡོད་ན་ཡང་། །དེ་ཡང་སྤྱུ་མ་ལྟ་བུ་མི་ལམ་ལྟ་བུ་འོ་ཞེས་ང་སྤྱོད་ཞེས་བྱ་བ་དང་། །དེ་
བཞིན་དུ་འཕགས་བ་ཉིང་དེ་འཛིན་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལས་ཀྱང་། ^༤

དོན་དམ་བདེན་བ་མི་ལམ་འདྲ་བ་དང་། །

སྤྱང་ན་འདས་བ་མི་ལམ་མཚུངས་བར་འཇུག་།

གང་གིས་མཁས་བ་དེ་ལྟར་འཇུག་པ་ཡང་། །

དེ་ནི་ཡིད་ཀྱི་སྒྲིམ་པའི་མཆོག་ཏུ་བཟོད། །

ཅེས་བྱ་བ་དང་། །དེ་བཞིན་དུ།

“འགོག་པའི་བདེན་བ་མི་ལམ་ཇི་བཞིན་ཏེ། །

སྤྱང་ན་འདས་བ་འང་མི་ལམ་ཇི་བཞིན་དུ།

གང་ལ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་གང་འཇུག་པ། །

དེ་ནི་ངག་གི་སྒྲིམ་བ་དེ་ཞེས་བྱ། །

༣ ལྷོ་བཀའ་ཉི་མེ། ༧ རྟོགས་སྤྱོད་ ༩༩

༤ ལྷོ་བཀའ་མདོ་སྤྱོད་དུ། རྟོགས་སྤྱོད་ ༡༠༡

༥ ལྷོ་བཀའ་མདོ་སྤྱོད་དུ། རྟོགས་སྤྱོད་ ༡༠༤

ཞེས་གསུངས་སོ། །འདིར་སྤྲུལ་བ། གཤམ་ཏེ་ཡང་ཁྱོད་གྱིས་འཁོར་བ་དང་
 ལྷ་དང་ལས་འདས་པ་གཉིས་བཀག་མོད་གྱི། དེ་ལྟ་ན་ཡང་བཅིངས་པ་དང་ཐར་པ་
 དག་ནི་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་ལ་ནི་བཅིངས་
 པ་དང་། ཐར་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་བཅིངས་པ་དང་ཐར་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་
 དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡོད་པ་ཉིད་དོ། །བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། གཤམ་ཏེ་བཅིངས་
 པ་དང་ཐར་པ་གཉིས་ཉིད་ཡོད་ན་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡོད་པར་འགྱུར་ན་
 ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ།

ཅུ་བ། སྟེ་འཇིག་ཆོས་ཅན་འདུ་བྱེད་རྣམས། །

མི་འཆིང་གྲོལ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། །

སྤྲུལ་པ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་ཡང་། །

མི་འཆིང་གྲོལ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །

འདི་ན་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ཉོན་མོངས་པ་གང་དག་བཅིང་བར་བྱ་
 བ་རྣམས་རང་དབང་མེད་པར་བྱེད་པས་འཆིང་བའོ་ཞེས་བྱ་བར་བསྟན་ཅིང་། གང་
 དག་གིས་བཅིངས་པས་སོ་སོའི་སྟེ་བོ་རྣམས་ཁམས་གསུམ་ལས་མི་འདའོ་ཞེས་
 བྱ་བར་རྣམ་པར་འཛོག་ན། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་འཆིང་བ་ཉིད་དུ་བརྟགས་
 པའི་བཅིངས་པ་དེ་ནི་རེ་ཞིག་སྟེ་བ་དང་འཇིག་པའི་ཆོས་ཅན་འདུ་བྱེད་སྐད་ཅིག་
 མ་རྣམས་ལ་མི་སྲིད་དེ། སྟེས་མ་ཐག་དུ་འཇིག་ཅིང་བརྟགས་པ་རྣམས་ནི་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་འཆིང་བ་རྣམ་པར་ཆད་པའི་མཆན་

ཉིད་ཅན་གྱི་ཐར་པ་ཡང་མི་སྤྲོད་དེ། འདུ་བྱེད་མི་རྟག་པ་རྣམས་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་
 ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །སྤྲ་མ་བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྲ་བ་ཤད་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཞེས་བྱ་
 བའི་དོན་རྟོ། །དི་ལྟར་སྤྲ་བ་ཤད་པའི་རྣམ་པས་འདུ་བྱེད་རྣམས་ལ་བཅིངས་པ་དང་
 ཐར་པ་དག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར། སྤྲ་མ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་ཡང་མི་འཆིང་
 ཞིང་གྲོལ་བར་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་བཅིངས་པ་དང་ཐར་པ་ཡང་མེད་དོ།
 འདིར་སྤྲས་པ། གལ་ཏེ་ཡང་འདུ་བྱེད་དག་དང་སེམས་ཅན་ལ་བཅིངས་པ་ཡོད་པ་
 མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་འཆིང་
 བར་གྱུར་བ་ནི་ཡོད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡོད་པས་བཅིངས་པ་ཡང་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། །
 བརྗོད་པ། གལ་ཏེ་དངོས་སོ་འགའ་ཞིག་འཆིང་ན་ནི། ཉེ་བར་ལེན་པ་འཆིང་བར་ཡང་
 འགྱུར་ན། འཆིང་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དི་ལྟར་མི་འཆིང་བ་དེ་ལྟར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་
 བཤད་པ། །

ཙ་བ། གལ་ཏེ་ཉེ་བར་ལེན་འཆིང་ན། །

ཉེ་བར་ལེན་བཅས་འཆིང་མི་འགྱུར། །

ཉེ་བར་ལེན་མེད་མི་འཆིང་སྟེ། །

གནས་སྐབས་གང་ཞིག་འཆིང་བར་འགྱུར། ། ༦

དེ་ལ་ཉེ་བར་ལེན་བཅས་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཡོད་པ་སྟེ། རེ་ཞིག་དངོས་སོ་དེ་
 ནི་འཆིང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །གང་ཞིག་ཉེ་བར་ལེན་པ་དང་བཅས་པ་དེ་ནི་བཅིངས་
 བར་གྱུར་བ་ཉིད་ཡིན་ན། དེ་ལ་ཡང་འཆིང་བ་དང་འབྲེལ་བས་ཅི་ཞིག་བྱེད་པར་

འགྱུར། གང་ཞིག་ཉེ་བར་ལེན་པ་མེད་པ་ཉེ་བར་ལེན་པ་དང་བྲལ་བ་དེ་ཡང་མི་འཆིང་
 ཟླ། འཆིང་བ་དང་བྲལ་བའི་བྱིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བཞིན་ནོ། །ཉེ་བར་ལེན་པ་
 མེད་པ་འཆིང་བ་དང་བྲལ་བ་འཆིང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་པན་ཚུན་འགལ་བ་ཡིན་པའི་
 བྱིར་ཡང་འདི་མི་རིགས་སོ། །གང་ཞིག་དེ་ལྟར་ངེས་པར་བརྟགས་པ་ན་ཉེ་བར་ལེན་
 པ་དང་བཅས་པའམ་ཉེ་བར་ལེན་པ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ཡང་རུང་ཟླ། མི་འཆིང་བ་དེ་
 བྱིར་གནས་སྐབས་གང་ཞིག་ཏུ་གྱུར་པ་ཞིག་འཆིང་བར་འགྱུར་ཏེ། གང་ཞིག་འཆིང་
 བར་འགྱུར་བ་དེའི་གནས་སྐབས་གཞན་དེ་ནི་འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་སྟེ་
 ཏུ་དགོངས་པའོ། །གང་གི་ཆེ་དེ་ལྟར་གཞིགས་པ་ན་འཆིང་བས་ཅི་ཞིག་ལྟར་ཡང་
 འཆིང་བར་མི་བྱེད་པ་དེའི་ཆེ་འགའ་ཡང་འཆིང་བར་མི་བྱེད་པ་ཉེ་བར་ལེན་པ་འདོད་
 ཆགས་ལ་སོགས་པ་འཆིང་བ་ཉིད་ཏུ་གལ་འགྱུར། དེའི་བྱིར་བཅིངས་པ་ཡང་མེད་
 ཏོ། །གཞན་ཡང་།

ཙ་བ། གལ་ཉེ་བཅིང་བྱའི་སྔ་རོལ་ན། །

འཆིང་བ་ཡོད་ན་འཆིང་ལ་རག།

དེ་ཡང་མེད་དེ་..... ॥

འདི་ན་འཆིང་བ་ལྟགས་ལ་སོགས་པ་བཅིང་བར་བྱ་བ་ལས་ཐ་དད་བར་
 སྔར་བྱ་བ་བར་གྱུར་བས་བཅིང་བར་བྱ་བ་ལྟ་སྤྱིན་འཆིང་ངོ་ཞེས་བྱ་བར་མཐོང་བ་
 དེ་བཞིན་ཏུ་བཅིང་བར་བྱ་བ་འདུ་བྱེད་རྣམས་སམ་གང་ཟག་གི་སྔ་རོལ་ཏུ་འཆིང་བ་
 འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་བྱ་བ་བར་གྱུར་ན་ནི་སྔར་བྱ་བ་བ་དེས་འདུ་བྱེད་རྣམས་

སམ་གང་ཟག་འཆིང་བར་འགྱུར་ལ་རག་ན། དེ་ནི་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཉེན་མེད་
བས་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་མ་གྲུབ་པའི་བྱིར་དང་། སྤར་འཆིང་བ་གྲུབ་པ་ལ་
བྱིས་བཅིང་བྱ་དང་ལྟན་ཅིག་འབྲེལ་བ་དགོས་པ་མེད་པའི་བྱིར་དང་། འཆིང་བ་ལས་
ཐ་དད་བར་གྲུབ་པའི་བཅིངས་པ་ལ་ཡང་འཆིང་བ་དགོས་པ་མེད་པའི་བྱིར་བཅིང་
བར་བྱ་བའི་སྤར་ལ་དུ་འཆིང་བ་གྲུབ་པ་མེད་དོ། །དེའི་བྱིར་འཆིང་བས་ནི་འགའ་
ཡང་མི་འཆིང་ལ། འགའ་ཡང་མི་འཆིང་བ་ནི་འཆིང་བ་ཉིད་དུ་མི་རིགས་བས་འཆིང་
བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། འཆིང་བ་མེད་བས་བཅིངས་པ་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་
གྲུབ་པོ། །གང་ཞིག་འདིར་སྤྲོད་འབྱེད་པ་འཕྲོག་གྱུར་པ།

ཅ་བ། ལྷག་མ་ནི་.....།

ཆེགས་སུ་བཅད་པའི་འདོན་པ་གོ་བསྟོར་ཏེ།

ཅ་བ། སོང་དང་མ་སོང་བགོམ་བས་བསྟན་པ་ ༥

་་་བར་རིག་བར་བྱ་སྟེ།

རེ་ཞིག་བཅིངས་པ་མི་འཆིང་སྟེ། །མ་བཅིངས་པ་ཡང་འཆིང་མི་འགྱུར། །
བཅིངས་དང་མ་བཅིངས་མ་གཉོགས་པར། །འཆིང་བཞིན་ཤེས་བར་མི་འགྱུར་རོ། །

ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་སྤྲོད་བར་བྱའོ། །འདིར་སྤྲོད་པ། གལ་ཏེ་ཁྱོད་
ཀྱིས་འཆིང་བ་བཀག་མོད་ཀྱི། དེ་ལྟར་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྤྲུགས་མེ་ཆེན་པོ་

མངའ་བ་རྣམས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་འཁོར་བའི་བཅོམ་རར་བསྐྱམས་བ་སྐྱོབ་བ་མེད་
 བ་རྣམས་ལ་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ཉིང་རེ་འཛིན་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་ཕུང་
 བོ་གསུམ་ཉེ་བར་བསྐྱུར་བ་གང་གི་དོན་དུ་གསུངས་པ། ཐར་བ་དེ་ནི་རེ་ཞིག་ཡོད་
 བ་ཡིན་ལ། མ་བཅིངས་བ་ལ་ནི་ཐར་བ་མེད་དེ། དེའི་ཕྱིར་བཅིངས་བ་ཡང་ཡོད་དོ།
 བཟོད་བར་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་ཐར་བ་ཉིད་ཡོད་ན་བཅིང་བ་ཡོད་བར་གྱུར་ན། ཡོད་བ་ནི་
 མ་ཡིན་ཏེ། འདིར་ཐར་བ་འདི་རྟོག་པ་ན། བཅིངས་བ་འཇམ་མ་བཅིངས་བ་ཞིག་ལ་རྟོག་
 བ་ཞིག་གོ། །དེ་ལས་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན། གཉི་ག་ལྟར་ཡང་མི་རིགས་མོ་ཞེས་བཤད་
 བ།

ཅ་བ། རེ་ཞིག་བཅིངས་བ་མི་གྲོལ་ཏེ། །

མ་བཅིངས་བ་ཡང་གྲོལ་མི་འགྱུར། །

བཅིངས་བ་གྲོལ་བ་ཞིན་ཡིན་འགྱུར་ན། །

བཅིངས་དང་གྲོལ་བ་དུས་གཅིག་འགྱུར། །

དེ་ལ་བཅིངས་བ་ལ་ནི་ཐར་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་བཅིངས་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་
 སྟེ་བཅིངས་བར་གྱུར་བ་ཕྱིས་ཐབས་ཀྱིས་ཐར་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་བཅིངས་བ་ཉིད་
 གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། འོན་ནི་བཅིངས་བ་གྲོལ་ལོ་ཞེས་བྱ་བར་བཟོད་བར་མི་
 བྱ་སྟེ། འོན་ཅི་ཞེ་ན། གྲོལ་བ་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་ད་
 ལྟར་བ་དང་ཉེ་བས་དེ་སྐད་དུ་བཟོད་དོ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་རེས་འགའ་ཞིག་ན་ཐར་བ་ཡོད་
 བ་ནི་དེའི་ཆེ་དེ་དང་ཉེ་བར་ཡོད་བར་འགྱུར་ན། གང་གི་ཆེ་གནས་སྐབས་གང་རུང་

དུ་ཡང་ཐར་པ་འདོད་པ་ན་བཅིངས་པ་ལ་ཐར་པ་མི་སྲིད་པས་ཐར་པ་མེད་པར་སྟོན་
པར་འདོད་པ་དེའི་ཆེ་དུ་ལྟར་བ་དང་ཉེ་བ་ཉིད་ག་ལ་ཡོད། དེ་ལྟར་ན་རེ་ཞིག་བཅིངས་
པ་མི་སྟོན་ལོ་ཞེས་བྱ་བར་གནས་སོ།།

དེ་ནི་མ་བཅིངས་པ་ཡང་སྟོན་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་ནི་སྟོན་པ་ཉིད་ཡིན་ན་
དེ་ལ་ཡང་ཐར་པས་ཅི་ཞིག་བྱེད་པར་འགྱུར། ཡང་ཐར་པ་ལ་ལྟོས་པའི་བྱིར་དག་
བཅོམ་པ་སྟོན་པར་གྱུར་པ་རྣམས་ལ་ཡང་འཆིང་བ་ཉིད་ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་
བྱིར་དག་བཅོམ་པ་ཡང་བཅིངས་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་བྱིར་མ་བཅིངས་པ་ཡང་མི་
སྟོན་ལོ། །ཅི་སྟེ་མ་བཅིངས་པ་ལ་ཐར་པ་མི་སྲིད་པའི་བྱིར་བཅིངས་པ་ཉིད་སྟོན་པར་
འགྱུར་རོ་སྟུམ་ན། དེ་ལྟ་ཡིན་ན་བཅིངས་པ་ལ་སྟོན་པ་ཞིན་པར་རྟོག་པ་ན། བཅིངས་
པ་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་། སྟོན་པ་ཞིན་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་བཅིངས་པ་དང་སྟོན་པ་དག་
དུས་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་ན། དུས་གཅིག་ཏུ་བཅིངས་པ་དང་སྟོན་པ་དག་འཐད་པ་ཡང་
མ་ཡིན་ཏེ། བཅོམ་ཆུང་ལག་ལ་བའི་བྱིར་སྒྲུང་བ་དང་སྒྲུན་པ་བཞིན་རོ། །དེའི་བྱིར་དེ་
ལྟར་བཅིངས་པ་དང་མ་བཅིངས་པ་དག་ལ་ཐར་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་རོ། །དེའི་བྱིར་
ཐར་པ་ཡང་མེད་ལ། དེ་མེད་པའི་བྱིར་བཅིངས་པ་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་གྲུབ་སོ།།
འདིར་གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ཁྱོད་གྱིས་འཁོར་བ་དང་སྒྲུང་ན་ལས་འདས་པ་དག་བཀག་
ཅིང་། བཅིངས་པ་དང་ཐར་པ་དག་གྲུང་བཀག་པས། འཁོར་བའི་འཁོག་དགོན་པ་
ཆེན་པོ་མ་རིག་པའི་སྒྲུན་པ་མ་སྒྲུག་སོ་ཅན་ལྟ་བུ་དུ་བཅོམ་པ་སྒྲུ་ཆོག་པའི་འཁྲི་ཤིང་
ཤིན་ཏུ་སྒྲ་བས་ལམ་དམ་པར་བཀག་པ། སྒྲ་རྒྱས་ཀྱི་དུག་གི་རྫོན་ཤིང་རྣམ་པར་སྒྲིན་
པའི་འབྲས་བུ་སྟེ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲུག་བསྐྱུལ། མཐའ་ཡས་པ་སྒྲུ་ཆོག་པ་ཤིན་

ཏུ་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་རྒྱ་ཆེར་སྒྲེར་བས་དགྲིགས་པ་འཛིག་ཆོགས་ལ་ལྷ་བའི་རི་ཆེན་
 བོ་རྩེ་མོ་ཉི་ཤུས་ཆེས་མཐོ་བ། ཉེ་པོར་བརྒྱུད་བས་ཕྱོགས་གྲི་ངོས་ཀྱན་ནས་བསྐྱོར་
 བ། མེད་བའི་རྒྱ་རྒྱུད་གི་འོབས་ཆེན་པོ། །ཡུལ་གྱི་བདེ་བ་ལ་རེ་བའི་ངོགས་ཤིན་
 ཏུ་འབྲེད་ཅིང་ཡངས་བ་དང་ལྡན་བ་རྒྱུན་མི་འཆད་བར་འབབ་བས་བསྐྱོར་བ་ལས་
 བརྒྱལ་བར་འདོད་པ། ཐར་བ་འདོད་བ་རྣམས་མཆོག་ཏུ་དབུགས་འབྱེན་བར་བྱེད་བ་
 དགོ་བའི་ཆོས་ལ་འདུན་བ་ཆེན་པོ་བདག་ནམ་ལེན་བ་མེད་བར་སྤྱང་ན་ལས་འདའ་
 བར་འགྱུར། སྤྱང་ན་ལས་འདས་བ་བདག་གིར་ནམ་ཞིག་ན་འགྱུར་སྤྱང་སྤྱང་བ་གང་
 ཡིན་བ་དེ་དོན་མེད་བ་ཁོ་ནར་འགྱུར་ཞིང་དེ་ལྟར་དགོ་བའི་ཆོས་ལ་འདུན་བ་བསྐྱེད་
 བ་རྣམས་གྲི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་བསྐྱེན་བ་དང་། སྤྱིན་བ་དང་རྩལ་བྱིས་ས་དང་
 ཐོས་བ་དང་བསམ་བ་དང་། བསྐྱོར་བ་ལ་སོགས་བའི་རིམ་བ་སྤྱང་ན་ལས་འདས་བ་
 འཕྲོ་བ་བའི་དགོས་བ་ཅན་གང་ཡིན་བ་དེ་ཡང་དོན་མེད་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་འཇེར་
 ཏོ། །བཟློན་བར་བྱ་སྟེ། གང་ཞིག་དེ་ལྟར་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་དེ།
 གཟུགས་བརྟན་དང་། སྒྲིག་རྒྱུ་འཛི་རྒྱུ་དང་། མགལ་མེད་འཁོར་ལོ་དང་། མི་ལམ་དང་།
 སྤྱུ་མ་དང་། མིག་འཕྱུལ་དང་མཆོངས་ཤིང་། བདག་དང་བདག་གི་བ་དང་བྲལ་བ་ཞིན་
 དུ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་རྗེས་སུ་སོང་བའི་ཕྱིར་དང་དཔེ་ཞེས་བདག་ཏུ་འཛིན་བ་དང་
 བདག་གིར་འཛིན་བ་ཀྱན་ཏུ་སྦྱོད་བ་ཡོངས་སུ་འཛིན་བས། འཛིག་ཆོགས་ལ་ལྷ་བ་
 དེ་ཉིད་བསྐྱོད་ནས།

ཅུ་བ། བདག་ནི་ལེན་མེད་སྤྱང་ན་འདལ།

སྤྱང་འདས་བདག་གིར་འགྱུར་རོ་ཞེས།

ཚྭ་མ་པར་བྱེད་དེ།

ཙ་བ། དེ་ལྟར་གང་དག་འཛིན་དེ་ཡི། །

ཉེར་ལེན་འཛིན་བ་ཆེན་པོ་ཡིན།། ༤

བདག་ནི་ཉེ་བར་ལེན་བ་མེད་ཅིང་ལེན་བ་དང་བྲལ་བར་སྤྲོད་ན་ལས་འདའོ།
 སྤྲོད་ན་ལས་འདས་བ་ནི་དེ་ལྟར་ཞུགས་པར་གྱུར་བ་བདག་གི་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ་
 ཞེས་དེ་ལྟར་ཐར་བ་འདོད་བ་གང་དག་འཛིན་པར་འགྱུར་བ་དེ་དག་ལ་ནི་བདག་ཏུ་
 འཛིན་བ་དང་བདག་གིར་འཛིན་བ་ཞེས་བྱ་བའི་འཛིན་ཆོག་གས་ལ་ལྟ་བུ་ཉེ་བར་ལེན་
 བ་དེ་ཉིད་འཛིན་བ་ཆེན་པོ་ཡིན་ལ། རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་འཛིན་བ་ཆེན་པོ་མངོན་པར་
 ཞེན་བ་རྣམས་ལ་ནི་ཞི་བ་ཡོད་བ་མ་ཡིན་ཏེ། འཛིན་བ་མ་ལུས་བ་སྤངས་བ་ཁོ་ནས་
 ཐར་བ་འཛོལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཇི་སྲིད་དུ་བདག་དང་བདག་གི་འོ་སྤྲོད་འཛིན་པར་
 མཐོང་བར་ཞེན་བ་དང་། ཇི་སྲིད་སྤྲོད་ན་ལས་འདས་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་དོ་ཞེས་
 མངོན་པར་ཞེན་བ་དང་། ཇི་སྲིད་ཉེ་བར་ལེན་བ་བཏང་བ་ལ་སོགས་པར་མངོན་
 བར་ཞེན་བ་དེ་སྲིད་དུ་ནི་ཐབས་མ་ཡིན་པས་སྤྲོད་ན་ལས་འདས་བ་དོན་དུ་གཉེར་བ་
 རྣམས་ཀྱི་རྩོམ་བ་ཐམས་ཅད་ངེས་པར་དོན་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ཐར་བ་
 འདོད་པས་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་གཏང་བར་བྱའོ། །གང་གི་ཕྱིར་རྣམ་བ་
 ཐམས་ཅད་དུ་དོན་དམ་པ།

ཙ་བ། གང་ལ་སྤྲོད་ན་འདས་བ་སྤྲོད་མེད། །

འཁོར་བ་བསལ་བ་འང་ཡོད་མིན་པ། །

ཞེས་བྱ་བ།

ཅ་བ། དེ་ལ་འཁོར་བ་ཅི་ཞིག་ཡིན། །

མུ་ངན་འདས་པ་འདྲ་ཅི་ཞིག་བརྟག་པ། ༡༠

དོན་དམ་བའི་བདེན་པ་གང་ལ་མ་དམིགས་པས་མུ་ངན་ལས་འདས་པ་
བསྐྱེད་པ་སྟེ། མུ་ངན་ལས་འདས་པར་སྒྲོ་བརྟགས་བ་མེད་ཅིང་། འཁོར་བ་བསལ་བ་
སྟེ། འཁོར་བ་ཡོངས་སུ་ཟད་པ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལ་གང་ཞིག་ཟད་པར་བྱ་
བའི་ཕྱིར་བརྟགས་པ་འཁོར་བ་ཅི་ཞིག་ཡིན་ལ། གང་ཞོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བརྟགས་
པ་མུ་ངན་ལས་འདས་པ་དེ་ཡང་གང་ཞིག་ཡིན། ཡང་ན་འཁོར་བ་དང་མུ་ངན་ལས་
འདས་པ་གཉི་ག་ཡང་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་སེམས་ཅན་འགའ་ཡང་མུ་ངན་ལས་
འདས་པ་གང་དུ་འཁོར་བ་ནས་བསལ་བ་སྟེ་བཀྲི་བ་དང་། མུ་ངན་ལས་འདས་པ་
བསྐྱེད་པར་འབད་བ་དང་ལྷན་པས་ཀྱང་བྱ་བར་མི་རྒྱས་པ་དེ་ལ་མུ་ངན་ལས་འདས་
པ་འདྲ་ཅི་ཞིག་བརྟག་སྟེ། ཅུང་ཟད་ཀྱང་བརྟག་པ་མི་རིགས་སོ། །མི་རྟོག་བཞི་དེས་
བར་རི་སྐྱད་སྐྱས་པའི་འཁོར་བའི་འཕྲོག་དགོན་པ་ལས་འདྲའ་ཞིང་། མུ་ངན་ལས་
འདས་པའི་ཤོང་ཁྱེར་དུ་ཡང་ཕྱིན་པར་འགྱུར་རོ། ། ཇེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་འཕགས་པ་
བདུད་བརླུ་བའི་མདོ་ལས། དེ་ནས་དེའི་ཆེ་འཇམ་དཔལ་གཞོན་རྒྱར་གྱུར་བས་རི་
ལྷར་བདུད་ལྷིག་ཅན་སྒྲོ་མོའི་ཐེམ་པའི་འཆིང་བས་བཅིངས་པ་ལྷར་ས་སྟེང་དུ་འབྱེལ་
ནས། ངན་པའི་འཆིང་བ་དམ་པོས་བཅིངས་སོ། །ངན་པའི་འཆིང་བ་དམ་པོས་བཅིངས་སོ་
ཞེས་དུ་ཞིང་ཆོ་ངེས་འདེབས་པར་གྱུར་བ་དེ་ལྟ་བུའི་གཟུགས་སུ་བསམས་སོ། །

༦

འཕགས་པ་བདུད་བརླུ་བའི་མེའུ་འཇམ་དཔལ་རྣམས་པར་འབྱུང་བའི་མེའུ་སྟེ་བཀྲི་བ།

མདོ་སྟེ། ལ། ཤོགས་ ༡༥༩

འཇམ་དཔལ་གྱིས་སྤྲུམ་པ། སྤྲིག་ཅན་གང་གིས་ཁྱོད་ཀྱི་ཏུ་བཅིངས་ཤིང་གཞོན་
 བཅིངས་པ་མ་ཡིན་པ་འཆིང་བ་ཆེས་དམ་པ། འཆིང་བ་འདི་ལས་གཞན་པ་ཞིག་
 ཡོད་དེ། དེ་ཡང་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། ང་རྒྱལ་བྱིན་ཅི་ལོག་གི་འཆིང་བ་དང་། སྤོང་
 བ་དང་ལྟ་བུའི་འཆིང་བ་སྟེ། སྤྲིག་ཅན་འདི་ནི་འཆིང་བ་ཡིན་གྱི། འཆིང་བ་འདི་ལས་
 གཞན་པ་འཆིང་བ་ཆེས་དམ་པོར་གྱུར་པ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཁྱོད་ནི་དེས་ཀྱི་
 ཏུ་བཅིངས་པ་ཡིན་གྱིས་གཞོན་བཅིངས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་སྤྲིག་ཅན་
 ཅི་ཁྱོད་གལ་ཏེ་སྤྲུང་བཀོལ་ན་དགའ་བར་འགྱུར་རམ། སྤྲུམ་པ་དགའ་བར་འགྱུར་
 རོ། །དེ་ནས་ལྟའི་བྱ་རབ་འཐབ་བྲལ་བ་ཞིག་གིས། འཇམ་དཔལ་གཞོན་ཏུར་གྱུར་
 བ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྤྲུམ་སོ། །འཇམ་དཔལ་བདུད་སྤྲིག་ཅན་ཐོང་ཤིག་རང་གི་གནས་
 སུ་དོང་ལ་རག་གོ། །དེ་ནས་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ཏུར་གྱུར་པས་བདུད་སྤྲིག་ཏོ་ཅན་
 ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྤྲུམ་སོ། །སྤྲིག་ཅན་གང་ཞིག་བཏང་བ་ཁྱོད་སྤྲུམ་བཅིངས། སྤྲུམ་
 པ། འཇམ་དཔལ་བདག་སྤྲུམ་བཅིངས་པ་མི་ཤེས་སོ། །སྤྲུམ་པ། སྤྲིག་ཅན་ཇི་ལྟར་
 ཁྱོད་མ་བཅིངས་པ་ལས་བཅིངས་པར་འདུ་ཤེས་པ་དེ་བཞིན་དུ་བྱིས་པ་སོ་སོའི་སྐྱེ་
 བོ་ཐམས་ཅད་མི་ཀྱག་པ་ལ་ཀྱག་པར་འདུ་ཤེས་པ། སྤྲུག་བསྐྱལ་བ་ལ་བདེ་བར་འདུ་
 ཤེས་པ། བདག་མེད་པ་ལ་བདག་ཏུ་འདུ་ཤེས་པ། མི་གཙང་བ་ལ་གཙང་བར་འདུ་
 ཤེས་པ། གཟུགས་མེད་པ་ལ་གཟུགས་སུ་འདུ་ཤེས་པ། ཆོར་བ་དག་མེད་པ་དང་།
 འདུ་ཤེས་དག་མེད་པ་དང་། འདུ་བྱེད་དག་མེད་པ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་མེད་པ་ལ།
 ཆོར་བ་དང་འདུ་ཤེས་དང་འདུ་བྱེད་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པར་འདུ་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །
 གཞན་ཡང་སྤྲིག་ཅན་གང་ཁྱོད་ཀྱོལ་བར་འགྱུར་ན་གང་ལས་ཀྱོལ་བར་འགྱུར། སྤྲུམ་

པ། བདག་ནི་གང་ལས་ཀྱང་གྲོལ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །སྤྲུལ་པ། སྤྲིག་ཅན་དེ་བཞིན་དུ་
གང་དག་གྲོལ་བར་འགྱུར་བ་དེ་དག་ཀྱང་། ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་འདུ་ཤེས་གང་
ཡིན་པ་དེ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་མ་གཏོགས་པར་གང་ལས་ཀྱང་གྲོལ་བར་འགྱུར་བ་
མེད་དེ། དེ་ཡོངས་སུ་ཤེས་ནས་གྲོལ་བ་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། ལུང་འདི་ལས་
ན་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་རྟོག་པ་ཙམ་གྱིས་འཆིང་བའི་འཁྲི་ཤིང་
རྣམས་པར་ཆད་པ་ལ་ཐར་བ་སྤྱངན་ལས་འདས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། མི་ལམ་དུ་དམིགས་
བའི་མེ་འབར་བ་རྩུ་དག་གིས་བསཤ་བ་བཞིན་ནོ། །སྟོབ་དཔོན་རྩེ་བ་གྲགས་བའི་
ཞལ་སྤྲུལ་སྤྱར་བའི་ཆིག་གསལ་བ་ལས། བཅིངས་པ་དང་ཐར་བ་བརྟག་པ་ཞེས་
བྱ་བ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བརྩུག་པའི་འབྲེལ་བའོ།

འདིར་སྤྲུལ་པ། འཁོར་བའི་ཡོད་པ་ཉིད་དེ། ལས་དང་འབྲས་བྱ་འབྲེལ་
བའི་རྟེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་གཤམ་ཏེ་རྒྱན་རྣམས་པར་ཆད་པ་མེད་པའི་རིམ་
བས་སྟེ་བ་དང་འཆི་བ་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱུད་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱ་དང་འབྲས་
བྱའི་དངོས་པོ་འདུག་པས་འདུ་བྱེད་རྣམས་སམ་བདག་འཁོར་བར་གྱུར་ན་ནི། དེའི་
ཆེ་ལས་དང་འབྲས་བྱ་འབྲེལ་བར་འགྱུར་ན། རི་སྐད་སྤྲུལ་པའི་འཁོར་བ་མེད་ན་
ནི། སེམས་ནི་སྟེས་མ་ཐག་ཏུ་འཛིག་པའི་ཕྱིར་དང་། ལས་འཕེན་པའི་དུས་ན་རྣམ་
བར་སྤྲིན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ལས་དང་འབྲས་བྱའི་འབྲེལ་བ་མེད་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་རོ། །
འཁོར་བ་ཡོད་ན་ནི་འདིར་བྱས་པའི་ལས་ཆེ་རབས་གཞན་དུ་ཡང་རྣམས་པར་སྤྲིན་
པའི་འབྲས་བྱ་དང་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་ལས་རྣམས་འབྲས་བྱ་དང་འབྲེལ་བ་མི་འགལ་

བར་འགྱུར་རྒྱུ། །དེའི་ཕྱིར་ལས་དང་འབྲས་བྱ་འབྲེལ་བའི་རྟེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འཁོར་
བ་ཡོད་པ་ཉིད་དོ། །ལས་དེ་དག་ཀྱང་གང་ཡིན་ཞིང་། དེའི་འབྲས་བྱ་ཡང་གང་ཞིག་
ཡིན་ཞེ་ན། དེ་དག་གི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་བཙུན་པར་འདོད་པས་འདི་སྐད་ཏུ་བཙུན་དེ།

ཅ་བ། བདག་ཉིད་ལེགས་པར་སྒྲུབ་པ་དང་། །

གཤམ་ལ་ཕན་འདོགས་བྱམས་སེམས་གང་། །

དེ་ཆོས་དེ་ནི་འདི་གཤམ་དུ། །

འབྲས་བྱ་དག་གི་ས་བོན་ཡིན། །

དེ་ལ་བདག་ཏུ་རྒྱལ་བ་འདི་ལ་གཤམ་ཅིང་བསྐྱེད་པས་བདག་ཉིད་དེ།
ཕུང་སོ་ལ་བརྟེན་ནས་གདགས་པའི་གང་ཟག་ལ་བདག་ཅེས་བྱའོ། །བདག་ཉིད་ཡང་
དག་པར་སྒྲུབ་ཞིང་། ཡུལ་དག་ལ་རང་དབང་མེད་པར་བྱེད་ཅིང་འདོད་ཆགས་ལ་
སོགས་པའི་དབང་གིས་འཇུག་པ་སྒྲོག་པར་བྱེད་པས་ན་བདག་ཉིད་ལེགས་པར་
སྒྲུབ་པའོ། །སོག་ཅིང་ཉེ་བར་སོགས་ཀྱི་ལ་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བའི་ལས་རྣམས་པར་
སྒྲིན་པ་འབྱིན་པར་རྒྱས་པ་ལ་ངེས་པར་བྱེད་པས་ན་སེམས་ཉེ། སེམས་དང་ཡིད་
དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་དག་གོ། །དེའི་ཕྱིར་བདག་
ཉིད་ལེགས་པར་སྒྲུབ་པ་སྒྲོག་གཅོད་པ་ལ་སོགས་པ་འཇུག་པ་ལས་བསྒྲོག་པ་དགེ་
བའི་སེམས་དེ་ནི་ངན་འགྲོར་འགྲོ་བ་ལས་འཇིན་པར་བྱེད་པས་ན་ཆོས་ཞེས་བྱའོ། །
ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་འདི་ནི་གསུང་རབ་ལས་གསུམ་དུ་རྣམ་པར་གཤམ་སྟེ། རང་གི་མཚན་
ཉིད་འཇིན་པའི་དོན་དང་། འགྲོ་བ་ངན་པར་འགྲོ་བ་ལས་འཇིན་པའི་དོན་དང་། འགྲོ་

བ་ལྷའི་འཁོར་བར་འགྲོ་བ་ལས་འཛིན་པའི་དོན་གྱིས་སོ། །དེ་ལ་ཟག་བ་དང་བཅས་
བ་དང་ཟག་བ་མེད་པ་ཐམས་ཅད་ནི་རང་གི་མཚན་ཉིད་འཛིན་པའི་དོན་གྱིས་ན་
ཆོས་ཞེས་བྱའོ། །དགེ་བ་བརྩུ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་རྣམས་ནི།

འཛིག་རྟེན་འདི་དང་པ་རོལ་དུ། །ཆོས་སྤྱོད་པ་ནི་བདེ་བར་ཉལ། །

ཞེས་བྱ་བ་དེར་འགྲོ་བ་ངན་བར་འགྲོ་བ་ལས་འཛིན་པའི་དོན་གྱིས་ན་ཆོས་
ཞེས་བསྟན་དོ། །ཆོས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ་ཞེས་བྱ་བ་དེར་ནི་འགྲོ་བ་ལྷའི་འཁོར་
བར་འགྲོ་བ་ལས་འཛིན་པའི་དོན་གྱིས་ན་སྤངས་ལས་འདས་བ་ལ་ཆོས་ཞེས་བརྟན་
དོ། །འདིར་ནི་འགྲོ་བ་ངན་བར་འགྲོ་བ་ལས་འཛིན་པའི་དོན་ཉིད་གྱིས་ཆོས་ཀྱི་སྤྱར་
བཞེད་དོ། །ཡང་ཅི་བདག་ཉིད་ལེགས་བར་སྟོམ་པའི་སེམས་གཅིག་བྱ་ཞིག་ཆོས་
ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། སྤྱུ་ལ། མ་ཡིན་ཏེ། འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། གཞན་ལ་པན་འདོགས་བ་དང་
བྱམས་པའི་སེམས་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་ཆོས་ཡིན་ནོ། །གཞན་ལ་པན་འདོགས་
བྱམས་སེམས་ཞེས་བྱ་བ་འདིར་རང་གི་སྤྱ་ཞིག་མི་མཛོན་བར་བྱས་ཤིང་བསྟན་
བར་རིག་བར་བྱའོ། །དེ་ལ་གཞན་རྗེས་སུ་འཛིན་བར་བྱེད་པས་ན་གཞན་ལ་པན་
འདོགས་པའི་སེམས་ཏེ། བསྐྱ་བའི་དངོས་པོ་བཞི་ལ་ཞུགས་བ་དང་། འཛིག་པ་
ལས་སྤྱོད་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཞུགས་པའི་སེམས་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་ཆོས་ཡིན་ནོ། །
མཛེས་བཤེས་ལས་འབྱུང་ཞིང་སེམས་ཅན་རྣམས་དང་འགལ་བ་མེད་པའི་སེམས་
གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བྱམས་པའི་སེམས་སོ། །ཡང་ན་བྱམས་པ་ནི་གཉེན་བཤེས་ཉིད་
ཡིན་ཏེ། བདག་ལ་པན་འདོགས་པའི་སེམས་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་བྱམས་པའི་སེམས་

ཡིན་ནོ། །གང་ཞིག་སེམས་རྣམ་པ་གསུམ་བསྟན་པ་དེ་ནི་ཆོས་ཞེས་བྱ་སྟེ། བརྗོད་
 བ་ནི་ཆོས་མ་ཡིན་པར་སྒྱུར་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་བསྟན་པའི་སེམས་
 གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འབྲས་བུ་དག་གི་ས་བོན་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་གང་ཞིག་འབྲས་བུ་འབྲས་
 བ་ལ་བྱམ་མོང་མ་ཡིན་པ་དེ་ལ་ནི་ས་བོན་ཞེས་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན་སྤྱ་ཕུའི་ས་བོན་ནི་
 སྤྱ་ཕུའི་སྤྱ་གུའི་རྒྱ་ཡིན་པ་ལྟ་བུའོ། །ས་ལ་སོགས་པ་བྱམ་མོང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་
 ས་བོན་མ་ཡིན་གྱི། དེ་ནི་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་པར་ཟད་དོ། །དེ་ནི་ལྟར་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་
 འདིར་ཡང་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ཡིད་དུ་འོང་བ་མངོན་པར་འབྲས་བུ་ལ་སེམས་རྣམ་པ་
 གསུམ་ས་བོན་ཡིན་ཏེ། སྒྲེས་བུའི་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ནི་རྒྱ་ཅམ་དུ་ཟད་དོ། །
 ཡང་དུས་གང་གི་ཆེ་ས་བོན་འབྲས་བུའི་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཞེས། འདི་གཞན་དུ་
 འབྲས་བུ་དག་གི་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། འདི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཐོང་བའི་སྒྲེ་བ་ལ་ཡིན་
 ལ། གཞན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་མཐོང་བའི་སྒྲེ་བ་ལའོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ། །འདི་
 ཡང་ལུང་ལས་རྒྱས་པར་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་རེ་ཞིག་སེམས་ཀྱི་བདག་
 ཉིད་ཅན་གྱི་ཆོས་གཅིག་ཉིད་རྣམ་པར་གཞག་ནས་སྤྲུང་ཡང་བཅོམ་ལྡན་འདས།

ཅ་བ། དང་སྟོང་མཆོག་གི་ལས་རྣམས་ནི།

སེམས་པ་དང་ནི་བསམས་པར་.....།

ཉེ་རྣམ་པ་གཉིས་སུ།

ཅ་བ། གསུངས་.....།

.....སོ། །དོན་དམ་པ་བྱུགས་སུ་རྒྱུད་བས་ན་དང་སྟོང་དོ། །དང་སྟོང་ཡང་ཡིན་

ལ་མཆོག་གྲང་ཡིན་པས་ན་དང་སྤྱོད་མཆོག་གོ། །དོན་དམ་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་
 ཐུགས་སུ་རྒྱུད་པའི་བྱིར་ལ། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་དག་ལས་གྲང་མཆོག་
 ཏུ་བྱུང་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་ན་དང་སྤྱོད་མཆོག་སྟེ་སངས་རྒྱས་བཙུགས་ལྟན་འདས་སོ།
 དང་སྤྱོད་མཆོག་དེས་མདོ་ལས། སེམས་པའི་ལས་དང་བསམས་པའི་ལས་སོ་ཞེས་
 གསུངས་སོ། །གང་ཞིག་ལས་རྣམ་ལྟ་གཉིས་གསུངས་པའི།

ཙ་བ། ལས་དེ་དག་གི་བྱེ་བྲག་ནི། །

རྣམ་པ་དུ་མར་ཡོངས་སུ་བསྒྲགས། ། ༡

ཇི་ལྟར་ཞེ་ན།

ཙ་བ། དེ་ལ་ལས་གང་སེམས་པ་ཞེས། །

གསུངས་པ་དེ་ནི་ཡིད་གྱིར་འདོད། །

བསམས་པ་ཞེས་ནི་གང་གསུངས་པ། །

དེ་ནི་ལུས་དང་དག་གིར་འདོད། ། ༢

ཡིད་ལ་ཡོད་པ་ནི་ཡིད་གྱི་སྟེ། ཡིད་གྱི་སྒོ་ནས་དེ་མཐར་ཐུག་པར་འགོ་བའི་
 བྱིར་དང་། ལུས་དང་དག་འཇུག་པ་ལ་སྟོས་པ་མེད་པའི་བྱིར་ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་
 པ་དང་མཚུངས་པར་ལྟན་པའི་སེམས་པ་ཁོ་ན་ལ་ཡིད་གྱི་ལས་ཞེས་བརྗོད་དོ། །དེ་
 ལ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་ནི་དམིགས་གྱིས་བཀར་བའོ། །ལས་གཉིས་པ་བསམས་པ་ཞེས་
 གང་གསུངས་པ་དེ་ནི་ལུས་དང་དག་གི་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། ལུས་དང་དག་
 དག་གིས་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་འཇུག་པར་བྱའོ་ཞེས་དེ་ལྟར་སེམས་གྱིས་བསམས་ནས་

གང་ཞིག་བྱེད་བདེ་ནི་བསམས་པའི་ལས་ཞེས་བྱ། །ཡང་དེ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་
 ཉེ། ལུས་དང་ངག་ལ་ཡོད་པའི་བྱིར་དང་། དེ་དག་གི་སྒོ་ནས་མཐར་ཐུག་པར་འགྲོ་
 བའི་བྱིར་ན་ལུས་ཀྱི་དང་ངག་གི་འོ། །དེ་ལྟར་ན་ལུས་ཀྱི་དང་ངག་གི་དང་ཡིད་ཀྱི་སྟེ།
 རྣམ་པ་གསུམ་དུ་འགྱུར་རོ། །ལས་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་འདི་དག་ཀྱང་སྤྲར་བྱེ་ན་རྣམ་པ་
 བདུན་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ལས་དེའི་བྱེ་བྲག་རྣམ་པ་མང་
 བོར་གསུངས་སོ། །ཅི་ལྟར་ཞེ་ན།

ཙ་བ། ངག་དང་བསྐྱོད་དང་མི་སྤྲོད་བའི།
 རྣམ་རིག་བྱེད་མིན་ཞེས་བྱ་གང་།
 སྤྲོད་བའི་རྣམ་རིག་བྱེད་མིན་པ།
 གཞན་དག་ཀྱང་ནི་དེ་བཞིན་འདོད། ༄

ཙ་བ། མོངས་སྤྱོད་ལས་བྱུང་བསོད་ནམས་དང་།
 བསོད་ནམས་མ་ཡིན་ཚུལ་དེ་བཞིན།
 སེམས་པ་དང་ནི་ཆོས་དེ་བདུན།
 ལས་སུ་མངོན་པར་འདོད་བ་ཡིན། ༥

དེ་ལ་ངག་ནི་ཡི་གེ་གསལ་བོར་བརྗོད་བའོ། །བསྐྱོད་བ་ནི་ལུས་ཀྱི་གཡོ་བའོ།
 དེ་ལ་ངག་ཅེས་བྱ་བས་ནི་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བའི་ངག་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་
 བའི་སྤྲོད་བ་དང་། མི་སྤྲོད་བའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཀྱན་ནས་སྤྲོད་བར་བྱེད་པ་ཐམས་
 ཅད་སྦྱིར་བརྒྱུད་སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བའི་བསྐྱོད་བ་རྣམ་པར་རིག་

བྱེད་མ་ཡིན་པ་སྤྱོད་བ་དང་མི་སྤྱོད་བའི་མཆན་ཉིད་ཅན་ཀུན་ནས་སྤྱོད་བར་བྱེད་པ་
 ཡང་སྤྱིར་བཟུང་ངོ། །ཇི་ལྟར་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་འདིའི་དབྱེ་བ་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་
 འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ། རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་ཡང་ཡིན་ཏེ། མི་སྤྱོད་བའི་
 མཆན་ཉིད་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་དག་དང་། སྤྱོད་བའི་མཆན་ཉིད་
 ཅན་གྱི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་དག་ཅེས་བྱ་བར་བྱས་པའི་བྱིར་ངོ། །དེ་ལ་མི་
 སྤྱོད་བའི་མཆན་ཉིད་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་དག་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། དེང་
 རས་བཟུང་ནས་བདག་གིས་སེམས་ཅན་བསད་ཅིང་ཆོས་རྒྱན་བྱས་ལ་འཆོ་བར་
 བྱའོ་ཞེས་སྟེ། བའི་ལས་ཁས་སྤངས་པའི་དུས་ནས་བཟུང་སྟེ། དེ་མི་བྱེད་པ་དག་ལ་
 ཡང་ཏྲག་པར་རྒྱན་མི་འཆད་པར་མི་དགེ་བའི་ལས་ཁས་སྤངས་པའི་རྒྱ་ཅན་གྱི་རྣམ་
 པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་དག་ཉི་ལྟར་སྤྱོད་བར་འགྱུར་བ་དང་། རྒྱའི་ལས་བྱེད་པ་ནས་
 བཟུང་སྟེ་ཉི་ལ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་དེ་མི་བྱེད་པ་ལ་ཡང་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་
 པ་དག་ཉི་ལྟར་སྤྱོད་བ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། འདི་དག་ནི་མི་སྤྱོད་བའི་མཆན་ཉིད་ཅན་ཞེས་
 བྱའོ། །འདི་དག་ཇི་ལྟར་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་སྤྱོད་བའི་མཆན་ཉིད་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་
 རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་དག་པའི་རང་བཞིན་ཅན་གཞན་དག་ཀྱང་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟ་སྟེ།
 དེང་ནས་བཟུང་སྟེ་སྟོག་གཅོད་པ་ལ་སོགས་པ་དག་སྤྱོད་ངོ་ཞེས་ལུས་དང་དག་གི་
 རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་དུས་ནས་བཟུང་སྟེ། དུས་བྱིས་སྟོས་པ་
 ལ་སོགས་པའི་གནས་སྐབས་སུ་ཡང་དགེ་བ་བསགས་པའི་རང་བཞིན་གྱི་རྣམ་པར་
 རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་དག་ཉི་ལྟར་སྤྱོད་བ་གང་ཡིན་པ་འདི་དག་ནི་སྤྱོད་བའི་མཆན་ཉིད་
 ཅན་གྱི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱའོ། །གཞུགས་དང་བྱ་བའི་རང་བཞིན་

ཡིན་དུ་ཟིན་ཀྱང་། རྣམ་པར་རིག་བྱེད་བཞིན་དུ་གཞན་ལ་རྣམ་པར་རིག་པར་མི་བྱེད་
 བས་ན་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་དག་གོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལོངས་སྤྱོད་ལས་བྱུང་
 བསོད་ནམས་ཏེ། དགེ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །ལོངས་སྤྱོད་བས་བྱུང་བ་འདི་ལ་ཡོད་
 བས་ན་ལོངས་སྤྱོད་ལས་བྱུང་བའོ། །ལོངས་སྤྱོད་ནི་ལོངས་སུ་བཏང་བའི་དངོས་
 བོ་དགེ་འདུན་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཉེ་བར་ལོངས་སྤྱོད་བའོ། །བྱུང་བ་ནི་རྗེས་
 སུ་བྱུང་བ་སྟེ། སྤྱིན་བ་པོའི་རྒྱུད་ལ་སྦྱེས་བའི་དགེ་བ་འཕེལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་
 བའི་དོན་རྟོ། །བསོད་ནམས་མ་ཡིན་ཚུལ་དེ་བཞིན་ཏེ། ལོངས་སྤྱོད་ལས་བྱུང་ཞེས་
 བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །རི་ལྟར་གང་དུ་སློག་ཆགས་དག་གསོད་བའི་ལྟ་ཁང་ལ་སོགས་
 པ་བ་ཅིགས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། རི་ལྟ་རི་ལྟར་ལྟ་ཁང་དེར་སློག་ཆགས་དག་གསོད་པ་དེ་ལྟ་
 དེ་ལྟར་ལྟ་ཁང་ལ་སོགས་པ་དེར་ལོངས་སྤྱོད་པ་ལས་བྱེད་པ་སོ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་
 ལོངས་སྤྱོད་པ་ལས་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པ་སྦྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་
 བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཚུལ་དེ་བཞིན་དུ་འགྱུར་རོ། །ཡིད་ཀྱི་ལས་ཀྱི་མཆན་
 ཉིད་ཅན་སེམས་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་སེམས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་སྟེ། མངོན་བསྟེན་
 ན་ལས་རྣམ་པ་བདུན་སོ་འདི་དག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བའི་ངག་དང་
 བསྐྱོད་པ་གཉིས་དང་། དགེ་བ་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་མཆན་ཉིད་ཅན་དང་།
 མི་དགེ་བ་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་མཆན་ཉིད་ཅན་དང་། ལོངས་སྤྱོད་ལས་
 བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་དང་། ལོངས་སྤྱོད་ལས་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པ་
 དང་། སེམས་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། ཆོས་དེ་བདུན་ལས་སུ་མངོན་པར་ཏེ་ལས་ཉིད་དུ་
 གསལ་ཞིང་ལས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཅན་དུ་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་ཁ་ཅིག་ཀློལ་བར་

བྱེད་དེ། ལས་རྣམས་པ་མང་པོ་ཞིག་པ་ཤད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཅི་རྣམས་པར་སྤྲོན་པའི་
དུས་ཀྱི་བར་དུ་གནས་པ་ཞིག་གསལ། འོན་ཏེ་སྤྲོས་མ་ཐག་ཏུ་འཛིག་པའི་བྱིར། མི་
གནས་པ་ཞིག་ཡིན་གྲང་། རེ་ཞིག་

ཅུ་བ། གལ་ཏེ་སྤྲོན་པའི་དུས་བར་དུ།

གནས་ན་ལས་དེ་རྟག་པར་འགྱུར།

གལ་ཏེ་འགགས་ན་འགགས་གྱུར་པ།

དེ་ལྟར་འབྲས་བྱ་བ་སྤྱེད་པར་འགྱུར། ༦

གལ་ཏེ་ལས་འདི་སྤྲོས་ནས་རྣམས་པར་སྤྲོན་པའི་དུས་ཀྱི་བར་དུ་རང་གི་རོ་
པོས་གནས་སོ་ཞེས་བྱ་བར་རྟོག་ན་ནི། དེའི་བྱིར་དེ་ལྟར་ན་དེ་དུས་འདི་ཙམ་གྱི་བར་
དུ་རྟག་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ། འཛིག་པ་དང་བྲལ་བའི་བྱིར་རོ། །བྲིས་འཛིག་པར་འགྱུར་
བའི་བྱིར་རྟག་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ། ལྟར་འཛིག་པ་དང་བྲལ་
བ་ནི་རྣམས་མཁའ་ལ་སོགས་པ་ལྟར་བྲིས་ཀྱང་འཛིག་པ་དང་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་བྱིར་
དང་། འཛིག་པ་དང་བྲལ་བ་ཡང་འདུས་མ་བྱས་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་བྱིར་
དང་། འདུས་མ་བྱས་རྣམས་ལ་ནི་རྣམས་པར་སྤྲོན་པ་མ་མཐོང་བའི་བྱིར་དང་། རྣམ་
པར་སྤྲོན་པ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྟག་ཏུ་གནས་པར་འགྱུར་བའི་བྱིར། ལས་རྣམས་རྟག་
པ་ཉིད་དུ་ཁས་སྒྲངས་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་རེ་ཞིག་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྲོན་དུ་
འགྱུར་རོ། །ཅི་སྟེ་ལས་རྣམས་སྤྲོས་མ་ཐག་ཏུ་འཛིག་པ་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་
ལྟ་ཡིན་ན་ནི།

གཤམ་ཏེ་འགགས་ན་འགགས་གྱུར་པ། །རི་ལྟར་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པར་འགྱུར། །

ལས་མེད་པར་གྱུར་པ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་
འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་བསམས་པའོ། །འདི་ལ་སྡེ་བ་གཞན་
དག་ཁ་ཅིག་ལན་འདེབས་པར་བྱེད་པ་ནི། རེ་ཞིག་ཁོ་མོ་ཅག་ལ་འདྲ་བྱེད་རྣམས་
རྟག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཉེས་པར་ནི་མི་འགྱུར་ཏེ། སྤྱིས་མ་ཐག་ཏུ་འཇིག་པའི་སྤྱིར་རོ། །གང་
ཡང་།

གཤམ་ཏེ་འགགས་ན་འགགས་གྱུར་པ། །རི་ལྟར་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པར་འགྱུར། །

ཞེས་སྒྲུས་པ་དེ་ལ་ཡང་ལན་བརྟེན་པར་བྱ་སྟེ།

ཅ་བ། ལྷ་གྲུ་ལ་སོགས་རྒྱན་གང་ནི། །

ས་ཐོན་ལས་ནི་མངོན་པར་འབྱུང་། །

དེ་ལས་འབྲས་བུ་ས་ཐོན་ནི། །

མེད་ན་དེ་ཡང་འབྱུང་མི་འགྱུར། །ཎ

འདིར་ས་ཐོན་ནི་སྐད་ཅིག་མ་ཉིད་ཡིན་དུ་ཟེན་གྱིང་། །རྒྱན་སྒྲུ་གྲུ་དང་སྤོང་
བྱ་དང་སྒྲུབས་འཆས་པ་དང་། ལོ་མ་ལ་སོགས་པའི་མིང་ཅན་འབྱུང་བར་འགྱུར་པའི་
འབྲས་བུའི་བྱེད་པར་རང་དང་རིགས་མ་ཐུན་པ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱས་པ་དང་ལྡན་པ་ཁོ་
ནའི་རྒྱུའི་དངོས་པོར་གྱུར་ནས་འགགས་པ་ཡིན་ལ། གང་ཡང་ལྷ་གྲུ་ལ་སོགས་པའི་
རྒྱན་ས་ཐོན་ལས་བྱུང་བ་དེ་ལས་ནི་རྒྱ་རྒྱུང་དུ་ཡིན་དུ་ཟེན་གྱིང་རིམ་གྱིས་ལྡན་ཅིག་

བྱེད་པའི་རྒྱ་མ་ཚང་བ་མེད་པས་འབྲས་བུའི་ཆོག་མ་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ།
 ས་སོན་ནི་མེད་ན་སྟེ། ས་སོན་མི་བདོག་པར་འགྱུར་ན་ནི་སྐྱ་གྲུ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱན་
 དེ་ཡང་འབྲུང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་དེ་ཡོད་ན་ཡོད་པ་ཉིད་དང་། དེ་
 མེད་ན་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན་སྐྱ་གྲུ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱན་གྱི་འབྲས་བུནི་ས་སོན་གྱི་རྒྱ་
 ཅན་ཉིད་ཡིན་པར་བསྟན་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར།

ཙ་བ། གང་ཕྱིར་ས་སོན་ལས་རྒྱན་དང་། །

རྒྱན་ལས་འབྲས་བུ་འབྲུང་འགྱུར་ཞིང་། །

ས་སོན་འབྲས་བུའི་སྒོན་འགོ་བ། །

དེ་ཕྱིར་ཆད་མིན་རྟག་མ་ཡིན། ། ༤

གལ་ཏེ་ས་སོན་སྐྱ་གྲུ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱན་གྱི་སྐྱེན་དུ་མ་གྱུར་པར་མེ་མེ་
 དང་མེ་མདག་ལ་སོགས་པ་འགལ་བའི་སྐྱེན་ཉི་བས་འགགས་པར་གྱུར་ན་ནི། དེའི་
 ཆེ་དེའི་འབྲས་བུའི་རྒྱན་འབྲུང་བར་མ་མཐོང་བས་ཆད་པར་ལྟ་བར་འགྱུར་ལ། ཡང་
 གལ་ཏེ་ས་སོན་མི་འགག་ཅིང་སྐྱ་གྲུ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱན་འབྲུང་བར་འགྱུར་ན་ནི།
 དེའི་ཆེ་ས་སོན་མི་འགག་པར་ཁས་སྒྲངས་བས་རྟག་པར་ལྟ་བར་འགྱུར་ན། འདི་ནི་
 དེ་ལྟར་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ས་སོན་ཆད་པ་དང་རྟག་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དི་ལྟར་ས་སོན་ལ་རྩལ་འདི་སྤྲུལ་པ་དེ་བཞིན་དུ།

ཙ་བ། སེམས་ཀྱི་རྒྱན་ནི་གང་ཡིན་པ། །

སེམས་ལས་མངོན་པར་འབྲུང་བར་འགྱུར། །



དེ་ལས་འབྲས་བུ་སེམས་ལྟ་ཞིག །

མེད་ན་དེ་ཡང་འབྲུང་མི་འགྲུར། ༥

སེམས་སེམས་བ་དག་བའི་བྱད་བར་དང་མཚུངས་བར་ལྷན་བ་དེ་ལས་ནི་
དེའི་རྒྱ་ཅན་སེམས་ཀྱི་རྒྱན་གང་ཡིན་པ་འབྲུང་ལ། སེམས་བ་དག་བས་ཡོངས་སུ་
བསྐྱོས་བའི་སེམས་ཀྱི་རྒྱན་དེ་ལས་ནི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་བའི་རྒྱ་ཉི་བ་མ་ཆད་བ་མེད་བ་
ན་འབྲས་བུ་ཡིད་དུ་འོང་བ་སྐྱེ་བར་འགྲུར་རོ། །སེམས་ལྟ་ཞིག་མེད་ན་སྟེ། སེམས་
མི་བདོག་ན་རྒྱན་དེ་ཡང་འབྲུང་བར་མི་འགྲུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ན།

ཙ་ལ། གང་ཕྱིར་སེམས་ལས་རྒྱན་དང་ནི། །

རྒྱ་ལས་འབྲས་བུ་འབྲུང་འགྲུར་ཞིང། །

ལས་ནི་འབྲས་བུའི་སྟོན་འགྲོ་བ། །

དེའི་ཕྱིར་ཆད་མིན་ཉག་མ་ཡིན། ། ༡༠

གལ་ཉེ་སེམས་དག་བ་དེ་དག་བཅོམ་བའི་སེམས་ཐ་མ་ལྟར། སེམས་ཀྱི་
རྒྱན་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱད་བའི་རིམ་བ་རྒྱན་མ་ཆད་བ་
འབྲུང་བར་འགྲུར་བའི་རྒྱའི་དངོས་པོར་མ་གྲུར་བར་འགགས་ན་ནི། དེའི་ཕྱིར་ལས་
དེ་རྒྱན་ཆད་བར་འགྲུར་ལ། ཅི་སྟེ་ཡང་མ་འོངས་བའི་རྒྱན་གྱི་རྒྱའི་དངོས་པོར་གྲུར་
ནས་རང་གི་ངོ་བོ་ལས་མི་ཉམས་བར་གྲུར་ན་ནི། དེའི་ཆེ་ལས་ཉག་བར་འགྲུར་བ་
ཞིག་ན། དེ་ནི་དེ་ལྟར་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ལས་སྐྱད་ཅིག་མར་ཁས་སྒྲངས་

སུ་ཟིན་ཀྱང་ཆད་བ་དང་རྟག་བར་ལྟ་བར་ཐལ་བ་ཡོད་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ངི་
སྐད་བསྟན་བའི་ལས་ཀྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་རྣམ་པར་བཤད་བ་འདིར་དགེ་བ་བརྟུན་ལས་
ཀྱི་ལམ་ཡང་བཤད་བ་ཡིན་ལ།

ཙ་བ། དཀར་པོ་ལས་ཀྱི་ལམ་བརྟུ་པོ་འོ། ༣

དེ་དག་ཀྱང་།

ཙ་བ། ཆོས་སྐྱབ་བ་ཡི་ཐབས་ཡིན་ཏེ། །

ཆོས་ཀྱི་འབྲས་བྱ་འདི་གཞན་དུ། །

འདྲོད་བའི་ཡོན་ཏན་རྣམ་ལུ་འོ། ༡༡

དགེ་བའི་ལས་ཀྱི་ལམ་བརྟུ་པོ་དེ་དག་ནི་ཆོས་སྐྱབ་བའི་ཐབས་ཡིན་ཏེ་
འགྲུབ་བའི་རྒྱར་རྒྱར་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ། །འདི་དག་གང་གིས་སྐྱབ་
བའི་ཐབས་ཉིད་དུ་འཛོག་བར་འགྱུར་བའི་ཆོས་ཞེས་བྱ་བ་དགེ་བའི་ལས་ཀྱི་ལམ་
ལས་ཐ་དད་བ་འདི་གང་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། བཛྲོད་བར་བྱ་སྟེ། ཆོས་ཀྱི་སྐྱས་ནི་སེམས་
ཀྱི་བྱད་བར་འགའ་ཞིག་ཁོ་ན་བཛྲོད་བ་ཡིན་ཏེ།

“བདག་ཉིད་ལེགས་པར་སྦྱོམ་བ་དང་། །གཞན་ལ་ཕན་འདོགས་བྱམས་སེམས་གང་། །

དེ་ཆོས་.....།

ཞེས་བཛྲོད་བའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་ན་དགེ་བ་བརྟུན་ལས་ཀྱི་ལམ་

༣ བེ་སྒྲར་གཉིས་སྟུ། “བརྟུ་པོ། ཞེས་གསལ་

༤ ཙ་མེ་རབ་བྱེད་བརྟུ་བདུན་གྱི་ལས་བརྟག་བའི་ཆེན་པོ་ཆེན་པོ་འདི་ཐད་།

འདི་དག་ཡོངས་སུ་མཐར་གཏུགས་པའི་རོ་བོ་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་བཟོད་བྱ་ཡིན་ལ།
བྱེད་བཞིན་པའི་རོ་བོ་ནི་དགོ་པའི་ལས་ཀྱི་ལམ་ཀྱི་སྤྱི་བཟོད་བྱར་འགྱུར་རོ། །དགོ་
བ་བཅུའི་ལས་ཀྱི་ལམ་འདི་དག་ནི་བཤད་ཟིན་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་དེ་འབྲུག་པར་
བྱ་བ་ལ་རྒྱ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་གཞག་གོ། །ཡང་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་དབྱེ་བའི་སྐབས་ཐལ་
ཟིན་པ་དེར་དགོ་བ་བཅུའི་ལས་ཀྱི་ལམ་དུ་རྩི་ལྟར་འགྱུར་ཞེས། བཟོད་པར་བྱ་སྟེ།
ལུས་ཀྱི་གསུམ་དང་། དག་གི་བཞི་ནི།

“དག་དང་བསྐྱོད་དང་མི་སྤྱོད་བའི། རྣམ་རིག་བྱེད་མིན་ཞེས་བྱ་གང་། །

ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་བཤད་བ་ཡིན་ལ། ཡིད་ཀྱི་གསུམ་པོ་བརྟག་
སེམས་མེད་པ་དང་། གནོད་སེམས་མེད་པ་དང་། ཡང་དག་པར་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི།
སེམས་པ་དང་ནི་ཞེས་བྱ་བ་དེས་རྣམ་པར་བཤད་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་དེར་དགོ་
བའི་ལས་ཀྱི་ལམ་དེ་དག་བཅུ་ཅར་ཡང་རྣམ་པར་བཤད་བ་ཡིན་ལ། དེ་དག་ཀྱང་རྩི་
སྒྲིབ་བཤད་པའི་ཆོས་འབྲུག་པའི་རྒྱར་འགྱུར་རོ། །ཆོས་དེའི་འབྲས་བྱ་ནི་གཟུགས་
དང་སྤྱོད་དང་བྱི་དང་རོ་དང་རེག་བྱའི་མཚན་ཉིད་ཅན་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷ་ཉི་བར་
ཡོངས་སྤྱོད་པའོ། །འདི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཛིག་རྟེན་འདི་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །གཞན་
དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་མཐོང་བར་ཉེ་འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་དུ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ། །དེ་
ལྟར་རེ་ཞིག་ཁ་ཅིག་གིས་བཅད་པའི་ལན་བཅུ་བ་ཡིན་དང་། གཞན་དག་གིས་དེ་
ལ་སྤྱོད་བཟོད་ནས། བཅད་པའི་ལན་གཞན་གང་བ་པའི་བྱིར་སྐྱས་པ།

ཅ་བ། གལ་ཏེ་བརྟག་པ་དེར་འགྱུར་ན།
 ཉེས་པ་ཆེན་པོ་མང་པོར་འགྱུར།
 དེ་ལྟ་བུས་ན་བརྟག་པ་སྟེ།
 འདིར་ནི་འཐད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ༡༩

གལ་ཏེ་ས་བོན་དང་ལྷ་གྲ་དང་ཆོས་མ་ཐུན་པའི་སྒྲོན་ས་སེམས་ཀྱི་རྒྱན་ལ་
 ཆད་པ་དང་རྟག་པའི་སྒྲོན་དུ་ཐལ་བ་སྒྲོང་བར་འགྱུར་ན་ནི་དེའི་ཆེ་གཞན་གྱི་ཕྱོགས་
 ལ་ཉེས་པ་ཆེན་པོ་སྟེ་མ་ཐོང་བ་དང་མ་ཐོང་བ་དང་འགལ་བ་དང་། གྲངས་མང་བ་
 ཉིད་ཀྱིས་མང་པོར་འགྱུར་རོ། །ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་ས་བོན་གྱི་རྒྱན་གྱི་དཔེ་ས་
 ཡིན་ན་ནི་སྤྱུའི་ས་བོན་ལས་ནི་སྤྱུའི་ལྷ་གྲ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱན་ཁོ་ན་འགྱུར་
 བར་འགྱུར་གྱི། རིགས་མི་མ་ཐུན་མ་ཡིན་ལ་སྤྱུའི་ལྷ་གྲ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱན་ལས་
 གྲངས་སྤྱུའི་འབྲས་བུ་ཁོ་ན་སྟེ། །རིགས་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་ནི་མ་པའི་འབྲས་བུ་མ་
 ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ། འདིར་ཡང་རིགས་པ་མ་ཆུངས་པའི་ཕྱིར་དགེ་བའི་སེམས་ལས་
 དགེ་བའི་སེམས་ཀྱི་རྒྱན་ཁོ་ནར་འགྱུར་གྱི། རིགས་མི་མ་ཐུན་པའི་ཕྱིར་མི་དགེ་བ་
 དང་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་རྒྱན་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་མི་དགེ་བ་དང་ལུང་དུ་མ་
 བསྟན་པའི་སེམས་ལས་གྲང་མི་དགེ་བ་དང་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་སེམས་ཀྱི་རྒྱན་
 ཁོ་ནར་འགྱུར་ཏེ། རིགས་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་གཞན་མ་ཡིན་ནོ། །འདོད་པ་དང་གཟུགས་
 དང་གཟུགས་མེད་པ་ན་སྒྲོད་པ་དང་། ཟག་པ་མེད་པའི་སེམས་རྣམས་ལས་གྲང་འདྲ་
 པའི་སེམས་འདོད་པ་དང་། གཟུགས་དང་། གཟུགས་མེད་པ་ན་སྒྲོད་པ་དང་། ཟག་

བ་མེད་པའི་སེམས་རྣམས་ཁོ་ན་འགྱུར་བར་འགྱུར་གྱི། རིགས་མི་མཐུན་བ་རྣམས་
 ཉི་མ་ཡིན་ནོ། མིའི་སེམས་ལས་ཀྱང་མིའི་སེམས་ཁོ་ནར་འགྱུར་གྱི། གཞན་ལྟ་དང་
 དཔྱལ་བ་དང་ཡི་དྲགས་དང་དུད་འགྲོ་ལ་སོགས་པའི་སེམས་ཉི་མ་ཡིན་ནོ། དེའི་
 ཕྱིར་གང་ཞིག་ལྟ་ཡིན་པ་དེ་ནི་ལྟ་ཁོ་ནར་འགྱུར་ལ། གང་ཞིག་མི་ཡིན་པ་དེ་ནི་མི་ཁོ་
 ནར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་ལྟ་དང་མི་མི་དགེ་བ་
 བྱེད་བ་རྣམས་ཀྱི་འགྲོ་བ་དང་སྦྱེ་གནས་དང་རིགས་དང་སྒོ་དང་དབང་པོ་དང་སྟོབས་
 དང་གཟུགས་དང་ཁོངས་སྦྱོད་ལ་སོགས་པ་ཐ་དད་བ་དང་། ངན་འགྲོར་ལྟར་བ་ཡང་
 ཡོད་པར་མི་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི་འདོད་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ།
 གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ས་པོན་གྱི་རྒྱན་དང་ཆོས་མཐུན་བར་རྟོག་ན་ཉེས་པ་ཆེན་པོ་
 དང་མང་པོར་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་དེའི་བརྟག་པ་དེ་འདིར་ཡང་འཐད་པ་མ་ཡིན་ནོ།

ཙ་བ། སངས་རྒྱལ་རྣམས་དང་རང་རྒྱལ་དང་། །
 ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱིས་གང་གསུངས་པའི། །
 བརྟག་པ་གང་ཞིག་འདིར་འཐད་པ། །
 དེ་ནི་རབ་ཏུ་བརྟོད་པར་བྱེད། ། ༡༣

བརྟག་པ་དེ་ཡང་གང་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། སྤྲུལ་པ།

ཙ་བ། དཔང་རྒྱ་རི་ལྟ་དེ་བཞིན་རྒྱད། །
 མི་བྱ་ལས་ནི་བྱ་ལོན་བཞིན། །

དེ་ནི་ཁམས་ལས་རྣམ་པ་བཞི། །

དེ་ཡང་རང་བཞིན་ལུང་མ་བསྟན། །

འདིར་དགེ་བའི་ལས་བྱས་པར་གྱུར་བ་ནི་སྦྱེས་མ་ཐག་ཏུ་འགགས་པ་ཡིན་ལ།
དེ་འགགས་པས་འབྲས་བྱ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། གང་
གི་ཐྱིར་ལས་དེ་གང་གི་ཆེ་སྦྱེ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཆེ་བྱེད་པ་པོ་ལྟར་ལ་ལས་དེའི་ཆུད་མི་
ཟ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་བྱ་ལོན་གྱི་དབང་རྒྱ་འདྲ་བ་ཞིག་སྦྱེ་བར་
འགྱུར་རོ། །དེའི་ཐྱིར་དེ་ལྟར་ན་དབང་རྒྱ་འདྲ་བ་དེ་བཞིན་དུ་ཆུད་མི་ཟ་བར་རིག་
བར་བྱ་ལ། གང་ལ་ཆུད་མི་ཟ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོས་དེ་བསྐྱེད་པའི་ལས་དེ་ནི་བྱ་ལོན་
བཞིན་རིག་བར་བྱ་ལོ། །འདི་ལྟར་བྱ་ལོན་གྱི་དབང་རྒྱ་བཞག་ནས་ནོར་སྤྱད་ཀྱང་ནོར་
བདག་གི་ནོར་ཆུད་ཟ་བར་མི་འགྱུར་བར་དུས་གཞན་གྱི་ཆེ་སྦྱེད་དང་བཅས་པའི་
ནོར་གྱི་ལུང་པོ་དང་འབྲེལ་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ་ལས་ཞིག་ཏུ་ཟེན་ཀྱང་
ཆུད་མི་ཟ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོས་གཞན་གནས་པས་བྱེད་པ་པོ་དེའི་རྒྱ་ཅན་གྱི་འབྲས་
བྱ་དང་མངོན་པར་འབྲེལ་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །ཡང་འདི་ལྟར་བྱ་ལོན་གྱི་དབང་རྒྱས་
གཏོང་བ་པོ་ལ་ནོར་བཀུག་ནས་རོར་གྱུར་བ་ནི་ཡོད་དམ་མེད་ཀྱང་རུང་སྟེ་ཡང་ནོར་
འགགས་པར་མི་རུས་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཆུད་མི་ཟ་བ་ཡང་རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་བྱུང་ནས་
ཡོད་དམ་མེད་ཀྱང་རུང་སྟེ་དབང་རྒྱ་རོར་གྱུར་བ་ལྟར་ཡང་བྱེད་པ་པོ་རྣམ་པར་སྦྱིན་
པ་དང་འབྲེལ་བར་བྱེད་མི་རུས་སོ། །ཡང་མདོ་གཞན་ལས་གསུངས་ཤིང་ཁོ་པོ་
ཅག་གིས་སྦྱས་པའི་ཆུད་མི་ཟ་བ་གང་ཡིན་པ། དེ་ནི་ཁམས་ལས་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ།

འདོད་བ་དང་གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་བ་ན་སྒྲོད་བ་དང་། ཟག་བ་མེད་བའི་དབྱེ་
བ་ལས་སོ། །དེ་ཡང་རང་བཞིན་ལུང་མ་བསྟན། །ཆུད་མི་ཟ་བཞི་དགོ་བ་དང་མི་
དགོ་བ་ཉིད་དུ་བཅད་མི་སྒྲོད་བའི་བྱིར་ལུང་དུ་མ་བསྟན་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་
མི་དགོ་བའི་ལས་རྣམས་ཀྱི་དེ་མི་དགོ་བ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི་དེའི་ཆེ་འདོད་བའི་འདོད་
ཆགས་དང་བྲལ་བ་རྣམས་ལ་མེད་བར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་དགོ་བ་རྣམས་ཀྱི་དགོ་
བ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི་དགོ་བའི་ཅ་བ་ཆད་བ་རྣམས་ལ་དེ་མེད་བར་འགྱུར་རོ། །དེའི་
བྱིར་དེ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་ལུང་དུ་མ་བསྟན་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་།

ཅ་བ། སྒྲོང་བ་སྤང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། །

བསྒྲོམས་བས་སྤང་བ་ཉིད་ཀྱང་མིན། །

ཆུད་མི་ཟ་བ་དེ་སྒྲོང་བས་སྤང་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འཕགས་བ་ཡང་སོ་སོ་སྒྲེ་
བའི་ལས་དང་ལྟན་བར་འགྱུར་དུ་འོང་བས་མཐོང་བའི་ལམ་གྱིས་སོ་སོ་སྒྲེ་བའི་ལས་
དག་ཁོ་ན་སྒྲོང་གི། །ཆུད་མི་ཟ་བཞི་དེའི་ལས་སྤངས་ཀྱང་མཐོང་བའི་ལམ་གྱིས་སྒྲོང་
བ་མ་ཡིན་ཏེ། །འོན་ཀྱང་དེ་ནི་བསྒྲོམ་བའི་ལམ་གྱིས་ཀྱང་སྒྲོང་བར་འགྱུར་རོ། །ཀྱང་
གི་སྤྲས་ནི་ཁམས་ལས་ཡང་དག་བར་འདས་བས་ཀྱང་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
རྣམ་བར་རྟོག་བའི་དོན་རྟོ། །གང་གི་བྱིར་དེ་ལྟར་ལས་འཛིག་ཀྱང་ཆུད་མི་ཟ་བ་མི་
འཛིག་ལ། ལས་སྤངས་ཀྱང་སྤང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ག།

ཅ་བ། དེ་བྱིར་ཆུད་མི་ཟ་བ་ཡིས། །

ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་བསྒྲོད་བར་འགྱུར། ། ༡

དེ་ནི་ཉིང་མཆམས་སྒྲུང་བའི་ཆེ། །

གཅིག་བྱ་ཁོ་ན་སྒྲེ་བར་འགྱུར། ༥

ཆ་མཚུངས་བའི་ལས་རིགས་འདྲ་བ་རྣམས་སོ། ། ཆ་མི་མཚུངས་བའི་
ལས་རིགས་ཐ་དད་བ་རྣམས་སོ། ། ལས་ཆ་མཚུངས་བ་དང་། ཆ་མི་མཚུངས་བ་དེ་
རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུ་མི་ཟ་བའི་འདོད་བ་དང་། གཟུགས་དང་། གཟུགས་མེད་
བའི་ཁམས་དག་ཏུ་ཉིང་མཆམས་སྒྲུང་བའི་ཆེ་ལས་ཐམས་ཅད་བཞིག་ནས་གཅིག་
ཁོ་ན་སྒྲེ་བར་འགྱུར་རོ། ། དེ་ཡང་ཁམས་མཚུངས་ཏེ། ཁམས་མཉམ་བ་རྣམས་ཀྱི་དེ་
ཁོ་ན་སྒྲེ་བར་འགྱུར་གྱི། མི་མཚུངས་བ་རྣམས་ཀྱི་ནི་མི་འགྱུར་རོ། །

ཅ་བ། མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་རྣམ་གཉིས་པོ། །

ཐམས་ཅད་ལས་དང་ལས་ཀྱི་དེ། །

ཐ་དད་བར་ནི་སྒྲེ་འགྱུར་ཞིང་། །

རྣམ་བར་སློན་ཀྱང་གནས་བ་ཡིན། ༦

རྒྱུ་མི་ཟ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོས་དེ་ནི་མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་སྟེ་ཆེ་འདི་ལ་ཟག་
བ་དང་བཅས་བ་དང་ཟག་བ་མེད་བའི་དབྱེ་བས་རྣམ་བ་གཉིས་ཏེ། རྒྱུ་ལ་གཉིས་པོ་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟེ་སེམས་བ་དང་བསམས་བའི་ལས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་ལས་དང་
ལས་ཀྱི་རྒྱུ་མི་ཟ་བ་རེ་རེ་སྒྲེ་བར་འགྱུར་རོ། ། རྒྱུ་མི་ཟ་བ་དེ་ནི་རྣམ་བར་སློན་ཀྱང་
སྟེ་རྣམ་བར་སློན་བ་ན་གདོན་མི་ཟ་བར་འགག་བ་མ་ཡིན་ལ། ཡོད་དུ་ཟེན་ཀྱང་དབང་
ཀྱང་རྒྱུར་བ་ལྟར་ཡང་འབྲས་བུ་འབྱེན་བར་ནི་བྱེད་མི་ལུས་སོ། །

ཙ་བ། དེ་ནི་འབྲས་བུ་འཕོ་བ་དང་། །

ཤི་བ་གྱུར་ན་འགག་པར་འགྱུར། །

དེ་ཡི་རྣམ་དགུ་ཟག་མེད་དང་། །

ཟག་དང་བཅས་པར་ཤེས་པར་བྱ། ༡༩

དེ་ལ་འབྲས་བུ་འཕོ་བ་ན་འགག་པ་ནི་རི་སྐད་དུ། བསྐྱེམས་བས་སྤང་བ་ཉིད་
གྱང་ཡིན། ཞེས་བཤད་པ་ལྟ་བུའོ། ཤི་བར་གྱུར་པ་ན། འགག་པ་ནི་རི་སྐད་དུ།

‘དེ་ནི་ཉིང་མཆམས་སྦྱོར་བའི་ཆོ། གཅིག་བྱ་ཁོ་ན་སྦྱེ་བར་འགྱུར། །

ཞེས་བསྟན་པ་ལྟ་བུའོ། རྟེན་ལང་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་ནི་ཟག་པ་
དང་བཅས་པ་ཡིན་ལ། ཟག་པ་མེད་པ་རྣམས་ཀྱི་ནི་ཟག་པ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་
དེའི་རྣམ་པར་དགུ་བ་ཤེས་པར་བྱའོ། རྟེན་གྱི་རྒྱུ་དུ་ལྟར་ན།

ཙ་བ། སྦྱོང་བ་ཉིད་དང་ཆད་མེད་དང་། །

འཁོར་བ་དང་ནི་རྟག་པ་མིན། །

ལས་རྣམས་ཚུད་མི་བཟའི་ཆོས། །

སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་ནི་བསྟན་པ་ཡིན། ༢༠

གང་གི་སྦྱིར་ལས་ནི་བྱས་ནས་འགག་གི་རང་བཞིན་གྱིས་གནས་པ་མ་
ཡིན། ལས་རང་བཞིན་གྱིས་གནས་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་སྦྱིར། སྦྱོང་བ་ཉིད་དུ་ཐལ་

བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ལས་མི་གནས་པས་ཆད་པར་ལྟ་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་ཡང་
མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུད་མི་ཟ་བ་ཡོངས་སུ་བཟུང་བས་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
རྣམ་པར་སྤྲོན་པ་མེད་ན་ནི་ལས་ཆད་པར་ལྟ་བར་འགྱུར་བ་ཞིག་གོ། །རྒྱུད་མི་ཟ་བའི་
ཆོས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། ས་བོན་གྱི་རྒྱུན་དང་ཆོས་མ་ཐུན་པའི་རྟག་པ་མེད་པའི་
ཕྱིར་འཁོར་བ་དང་རིགས་དང་སྐྱེ་གནས་དང་། ཁམས་སྣ་ཆོག་པའི་དབྱེ་བས་བྱེ་
བཤུགས་འཁོར་བའི་འཁོར་བ་བཟུང་བ་ཡང་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་ལས་རང་གི་ངོ་
བོས་མི་གནས་པར་ཁས་སྒྲུངས་པས་རྟག་པར་སྤྲོན་པར་ཐལ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ལ། རྒྱུད་
མི་ཟ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ལས་རྣམས་ཀྱང་རྒྱུད་མི་ཟ་བ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུའི་ཆོས་འདི་
མ་རིག་པ་ཉིད་ཀྱི་མ་ལུས་པ་དང་བཟུང་བས་སད་པར་གྱུར་པ། སངས་རྒྱུས་བཙུང་བ་
ལྟར་འདས་ཀྱིས་བསྟན་པ་དེའི་ཕྱིར་སྤར་གཞན་གྱིས།

༧ གལ་ཏེ་སྤྲོན་པའི་དུས་བར་དུ། གནས་ན་ལས་དེ་རྟག་པར་འགྱུར། །

གལ་ཏེ་འགགས་ན་འགགས་གྱུར་པ། །དེ་ལྟར་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པར་འགྱུར། །

ཞེས་གང་སྤྲོས་པ་དེ་ཁོ་ལོ་ཅག་གི་ཕྱོགས་ལ་མི་འཐད་དོ། དེའི་ཕྱིར་ཁོ་ལོ་
ཅག་གིས་བརྗོད་པའི་བརྟག་པ་ཁོ་ན་རིགས་སོ་ཞེས། །འདི་ལ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ།
གང་དག་ལས་ཉིད་ཀྱང་མི་འཐད་པ་དེའི་ཕྱིར་འབྲས་བུའི་རྒྱ་ཅན་གྱི་ཅོད་པ་བྱེད་པ་
ཞིད་ཅག་ཅིའི་ཕྱིར་དེ་ཟེའི་གྲོང་ཞིར་གྱི་ར་བ་འབྱེལ་གྱིས་དོགས་པས་ཆེས་ཡིད་
བྱུང་བར་གྱུར་ཞིང་དེ་སྤང་བའི་ངལ་བས་ཆོག་པས་སུ་འགྱུར། འདི་ལྟར་གལ་ཏེ་ལས་
རང་གི་ངོ་བོས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ན་ནི། དེ་རྣམ་པར་མ་སྤྲོན་གྱི་བར་དུ་གནས་པས་རྟག་

༧ ལྟར་ལེ་གཉིས་སུ་འཁོར་བ་ལྟེ།

༨ ལྟར་ལེ་གཉིས་སུ་ མ་རིག་པའི་གཉིད།

༩ རབ་བྱེད་འདིའི་ཆོག་པ་བཅད་དུག་ལ།

པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ལ། འཇིག་པས་ཆད་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། གང་གི་ཆེ་རང་བཞིན་
 གྱིས་སྒྲོང་བས་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དེའི་ཆེ་ན་གང་ལས་དབྱུང་བ་འདིར་འགྱུར་བ་དེ་
 ལ་གནས་པ་དང་འཇིག་པ་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར། འདིར།

ཅ་བ། གང་ཕྱིར་ལས་ནི་སྐྱེ་བ་མེད། །

ཅེས་སྒྲུས་པ། སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས།

ཅ་བ། འདི་ལྟར་རང་བཞིན་མེད་དེའི་ཕྱིར། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ལས་རང་བཞིན་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར་སྐྱེ་བ་མེད་
 ཏོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ལས་རང་བཞིན་མེད་པས་མི་སྐྱེ་ན། ཇི་ལྟར་བཙམ་ལྟན་འདས་
 གྱིས།

‘ལྷས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལས་རྣམས་ནི། །བསྐྱལ་བ་བརྒྱར་ཡང་ཆུད་མི་བྱ། །

ཆོག་ས་ཤིང་དུས་ལ་བབ་པ་ན། །འབྲས་བུ་ཉིད་དུ་སྒྲིན་པར་འགྱུར། །

ཞེས་དེ་སྐད་དུ་གསུངས་ཤིང་། བརྗོད་པ། བཙམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་དགོངས་
 པ་ནི།

ཅ་བ། གང་ཕྱིར་དེ་ནི་མ་སྐྱེས་པ། །

དེ་ཕྱིར་ཆུད་ཟར་མི་འགྱུར་རོ། ། ༢༡

ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟར་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་ཆུལ་འདིས་ནི་ཁོ་ལོ་ཅག་ལ་གཞོད་

བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ལས་རང་བཞིན་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་དེ་ལྟར་ཡིན་པར་
གཤོན་མི་བྱ་བར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། གཞན་དུ་ན།

ཙ་བ། གལ་ཏེ་ལས་ལ་རང་བཞིན་ཡོད། །

རྟག་པར་འགྱུར་བར་ཐེ་ཆོམ་མེད། །

ལས་ནི་བྱས་པ་མ་ཡིན་འགྱུར། །

རྟག་ལ་བྱ་བ་མེད་ཕྱིར་རོ། ༡༡

གལ་ཏེ་རང་བཞིན་གྱིས་ལས་ཡོད་པར་གྱུར་ན་ནི་ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་དེ་རྟག་
པར་འགྱུར་ཏེ། རང་བཞིན་ལ་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ལས་
ནི་བྱས་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གང་གི་ཕྱིར་རྟག་ལ་བྱ་བ་
མེད་ཕྱིར་རོ། །རྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་ལ། གང་ཡོད་པ་དེ་ནི་
བྱ་བ་མི་འཐད་པས་རྒྱ་ལ་མི་ལྟོས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བའི་ལས་མ་
བྱས་པར་འཇིག་རྟེན་ལ་རྣམ་པར་སྒྲིན་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར།

ཙ་བ། ཅི་སྟེ་ལས་ནི་མ་བྱས་ན། །

མ་བྱས་པ་དང་སྤང་འཇིག་འགྱུར། །

ཆངས་སྟོང་གནས་པ་མ་ཡིན་པའང། །

དེ་ལ་སྟོན་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར། ༡༢

གལ་ཏེ་ལས་བྱས་པ་མ་ཡིན་པར་གྱུར་ན་ནི་དེའི་ཆེ་མ་བྱས་པ་དང་སྤང་

བའི་འཛིག་བར་འགྱུར་ཏེ། གང་གི་སློག་གཙོད་བའི་ལས་མ་བྱས་བ་དེ་ལ་ཡང་ལས་
 དེ་མ་བྱས་ཀྱང་ཡོད་བས་འདི་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་བྱིར། མ་བྱས་བ་དང་ཐུང་བའི་
 འཛིག་བར་འགྱུར་རོ། །ཆངས་བར་སྦྱོད་བ་ལ་གནས་བ་མ་ཡིན་བ་ཡང་སྦྱོགས་དེ་
 ལ་འགྱུར་རོ། །ཅིའི་བྱིར་ཞེན། ཆངས་བར་སྦྱོད་བ་ལ་གནས་བ་ཡོངས་སུ་དག་བ་
 རྣམས་ལ་ཡང་མི་ཆངས་བར་སྦྱོད་བ་མ་བྱས་བར་ཡོད་བས་ཐམས་ཅད་ཆངས་བར་
 སྦྱོད་བ་མ་ཡིན་བ་ལ་གནས་བའི་བྱིར་འགའ་ཡང་བྱ་ངན་ལས་འདའ་བར་མི་འགྱུར་
 རོ། །གཞན་ཡང་།

ཅུ་བ། ཐ་སྦྱད་ཐམས་ཅད་ཉིད་དང་ཡང་། །

འགའ་བར་འགྱུར་བ་ཐེ་ཆོམ་མེད། །

བསོད་ནམས་དང་ནི་སྤྲིག་བྱེད་བའི། །

རྣམ་བར་དབྱེ་བའང་འཐད་མི་འགྱུར། ། ༡༥

གང་དག་ཞིང་མོ་བ་དང་ཆོང་དང་བ་ལང་འཆོ་བ་ལ་སོགས་བའི་བྱ་བ་
 འབྲས་བུའི་དོན་དུ་ཚུམ་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་གྱིས་མ་བྱས་བ་ཞིན་དུ་ཡོད་བའི་བྱིར་
 དོན་མེད་བར་འགྱུར་ལ། བྱམ་བ་གྱིས་ཤིག་སྦྱམ་བྱ་སོགས་ཤིག་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་
 སོགས་བའི་འཛིག་ཉེན་བའི་ཐ་སྦྱད་ཐམས་ཅད་དང་ཡང་འགའ་བར་འགྱུར་ཏེ། བྱམ་
 བ་ལ་སོགས་བ་ཐམས་ཅད་ཡོད་བ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་རོ། །འདི་ནི་བསོད་ནམས་བྱེད་བའོ།
 འདི་ནི་སྤྲིག་བ་བྱེད་བའོ་ཞེས་བྱ་བའི་རྣམ་བར་དབྱེ་བར་ཡང་འགྱུར་རོ། །བསོད་
 རྣམས་དང་སྤྲིག་བ་བྱེད་བ་གཉིས་སོ་རེ་རེ་ལ་ཡང་མ་བྱས་ཀྱང་བསོད་ནམས་དག་

ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་།

ཙ་ལ། དེ་ནི་རྣམ་སྒྲིན་སྒྲིན་གྱུར་པ། །

ཡང་དང་ཡང་དུ་རྣམ་སྒྲིན་འགྱུར། །

གལ་ཏེ་རང་བཞིན་ཡོད་ན་ནི། །

གང་ཕྱིར་ལས་གནས་དེ་ཡི་ཕྱིར། ༥༥

ལས་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་རྣམ་པར་སྒྲིན་ཟེན་པས་ཀྱང་ཡང་དང་ཡང་དུ་རྣམ་པར་སྒྲིན་
 པ་འབྱེན་པར་འགྱུར་ཏེ། རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་སྒྲིན་པར་མ་གྱུར་པའི་གནས་སྐབས་ལྟར་
 རང་གི་ངོ་ཐོ་ལས་མ་ཉམས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་གལ་ཏེ་ལས་རང་བཞིན་
 ཡོད་དོ་སྟུང་དུ་སེམས་ན་ནི་རང་བཞིན་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཡིན་དང་། གང་གི་ཕྱིར་
 ལས་རྣམ་པར་གནས་པ་ཡོད་པ་དེའི་ཕྱིར་ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་ངེ་སྐད་བཤད་པའི་ཉེས་
 པ་དག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ལས་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་
 ལས་རང་བཞིན་མེད་པ་དེའི་ཆེ་ཁོ་ཐོ་ཅག་དེ་སྐད་དུ་རྣམ་པར་འཆད་པ་དག་ལ་ཉག་
 པ་དང་། ཆད་པར་ལྟ་བར་ཐལ་པའི་སྒྲིན་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །འདིར་སྒྲུས་པ། ལས་ནི་
 རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ་དེའི་རྒྱ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་གང་ཡོད་པ་
 མ་ཡིན་པ་དེ་ལ་ནི་རྒྱ་མེད་དེ། ཅུས་སྒྲུལ་གྱི་སྤྱི་གོས་བཞིན་ནོ། །ལས་ཀྱི་རྒྱ་ཉོན་
 མོངས་པ་རྣམས་ནི་ཡོད་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། མ་རིག་པའི་རྒྱུ་གྱིས་འདུ་བྱེད་རྣམས་སོ། །
 ལེན་པའི་རྒྱུ་གྱིས་སྤྱིད་པའོ་ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ལས་ཡོད་པ་ཉིད་
 ཡིན་ནོ། །བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ནི་མི་རིགས་སོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན་གང་གི་ཕྱིར།

ཅ་ག། ལས་འདི་ཉོན་མོངས་བདག་ཉིད་ལ། །

ཉོན་མོངས་དེ་དག་ཡང་དག་མིན། །

གལ་ཏེ་ཉོན་མོངས་ཡང་དག་མིན། །

ལས་ནི་ཡང་དག་ཇི་ལྟར་ཡིན།། ༩༦

འདིར་ལས་འདི་ཉོན་མོངས་པའི་བདག་ཉིད་དེ་ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱ་ཅན་ཡིན་
ལ་ཉོན་མོངས་པ་དེ་དག་ཀྱང་ཡང་དག་པར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།

།གང་དག་སྤྱད་དང་མི་སྤྱད་དང་། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་ལ་ཉེན་འབྱུང་ག། །

དེ་དག་རང་བཞིན་ལས་མེད་དེ། །དེ་ཕྱིར་ཉོན་མོངས་ཡང་དག་མེད། །

ཅས་འཆད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཉོན་མོངས་པ་དེ་
དག་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་ན། དེའི་ཆེ་དེ་དག་གི་རྒྱ་ཅན་ལས་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་དག་
པར་ཇི་ལྟར་འབྱུང་། དེའི་ཕྱིར་ལས་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདིར་སྤྲུམ་
པ། ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་དག་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་དེ། དེའི་འབྲས་བྱ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་
རོ། །འདིར་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་དག་གི་འབྲས་བྱ་ལུས་ཞེས་བྱ་བ་དམིགས་པ་
ཡིན་ལ། གང་གི་འབྲས་བྱ་དམིགས་པ་དེ་ནི་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ནམ་
མཁའི་མེ་ཏོག་ལ་སོགས་པའི་འབྲས་བྱ་ནི་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ།
གལ་ཏེ་དེ་དག་གི་འབྲས་བྱ་ལུས་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་ན་ནི། ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་དག་
ཀྱང་ཡོད་པར་འགྱུར་ན། ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར།

ཙ་བ། ལས་དང་ཉོན་མོངས་བ་དག་ནི། །
 ལུས་རྒྱུ་སྤྲུལ་གྱི་ནི་རྒྱུ་དུ་བསྟན། །
 གཤམ་ཏེ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་བ། །
 དེ་སྤྲོད་ལུས་ལ་རི་ལྟར་བརྟོད། ༡༧

ཅེས་གསུངས་སོ། །རི་ལྟར་ལས་དང་ཉོན་མོངས་བ་དག་སྤྲོད་བ་དེ་ལྟར་ནི་
 བསྟན་ཐོན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་གང་གི་ཆེ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་བ་དག་ཉིད་ཡོད་བ་མ་ཡིན་
 བ་དེའི་ཆེ་དེ་དག་གི་འབྲས་བུ་ལུས་རྒྱུ་སྤྲུལ་ཡོད་བ་མ་ཡིན་བ་ལ་བརྟོད་བ་ཅི་ཞིག་
 ཡོད་བར་འགྱུར་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་དེ་དག་ཡོད་བ་མ་ཡིན་བ་ཉིད་དུ་སྤྲོད་གྲུབ་ཐོན་བ་
 དེའི་ཕྱིར་འདི་ལ་བརྟོད་བར་བྱ་བ་ལྟག་མ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་བ་མ་ཡིན་ནོ་སྟེ་སྤྲོད་
 དགོངས་བ་ཡིན་ནོ། །འདིར་སྤྲུལ་བ། ལས་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་བ་ཉིད་ཡིན་ཏེ།
 དེའི་འབྲས་བུ་ཟ་བ་པོ་ཡོད་བའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ཡོད་བ་མ་ཡིན་བ་དེའི་འབྲས་བུ་ཟ་བ་
 པོ་ནི་ཡོད་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། རྒྱ་མཐའི་ཨ་ཕའི་ཤིང་སོག་བཞིན་ནོ། །ལས་
 གྱི་འབྲས་བུ་ཟ་བ་པོ་ནི་ཡོད་བ་ཡིན་ཏེ།

ཙ་བ། མ་རིག་བསྐྱེད་སྤྲུལ་བའི་སྤྱེ་བོ་གང་། །
 སྤྲོད་ལྟར་དེ་ནི་ཟ་བ་པོ། །
 དེ་ཡང་བྱེད་ལས་གཞན་མིན་ཞིང་། །
 དེ་ཉིད་དེ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། ༡༨

དེ་ལ་མ་རིག་པ་དང་མི་ཤེས་པ་དང་། ལུན་པ་དང་སྒྲོངས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 རྣམ་གྲངས་དག་གོ། མ་རིག་པས་བསྐྱེབས་པ་ནི་གཡོགས་པ་ལོ། །འགྲོ་བ་ལྡེའི་འཁོར་
 བར་ཡང་དང་ཡང་དུ་སྐྱེ་བས་ན་སྐྱེ་བ་སྟེ། སེམས་ཅན་དང་། གང་ཟག་དང་། སྟོག་
 ཆགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་དག་གོ། །སྲིད་པ་དང་འདྲོད་ཆགས་དང་
 ཆགས་པ་དང་རྣམ་པར་ཆགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལི་སྐྱེ་ནི་རྣམ་གྲངས་དག་གོ། །ལྷན་པ་ནི་
 འཆིང་བ་ལོ། །སྲིད་བའི་འཆིང་བ་འདི་ལ་ཡོད་པས་ན་སྲིད་ལྷན་ཏེ། སྲིད་བའི་འཆིང་
 བ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དོན་ཏོ། །ཇི་སྐད་དུ་མདོ་ལས།

མ་རིག་བསྐྱེབས་པ་འདི་སེམས་ཅན་དག་། སྲིད་བའི་ཀྱན་ཏུ་སྦྱོར་བ་ཅན། །

ཞེས་གསུངས་སོ། །འོན་ཀྱང་སྒྲིག་པའི་ལས་འདི་ནི་རང་གིས་བྱས་པ་ཡིན་
 ལ། འདིའི་རྣམ་པར་སྐྱོན་པ་ནི་རང་ཉིད་ཀྱིས་སོ་སོར་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བར་བྱ་བ་ཡིན་
 བ་ཞེས་འབྱུང་བ་ལས་ན་དེ་ནི་ལས་ཀྱི་འབྲས་སྤྱིའི་ཟ་བ་པོ་ལོ། །དེ་ཡང་བྱེད་པ་སོ་
 ལས་གཞན་མ་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་དེ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་དང་གཞན་དུ་བརྗོད་དུ་
 མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་འབྲས་སུ་ཟ་བ་སོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ལས་ཡོད་པ་ཉིད་དོ་
 ཞེན། འདི་ལ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་ལས་ཉིད་ཡོད་ན་ལས་ཀྱི་བྱེད་པ་སོ་དང་།
 འབྲས་སུ་ཟ་བ་སོ་ཡང་ཡོད་པར་འགྱུར་ན། ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་ཞེན།

ཅུ་བ། གང་གི་ཕྱིར་ནི་ལས་འདི་ནི། །

རྒྱུན་ལས་སྤྱང་བ་མ་ཡིན་ཞིང་། །

རྒྱུ་མེད་ལས་བྱུང་ཡོད་མེད་ལ།

དེ་ཕྱིར་བྱེད་བ་པོ་ཡང་མེད། ༡༩

ཙ་ལ། གཤམ་ཏེ་ལས་དང་བྱེད་མེད་ན།

ལས་སྐྱེས་འབྲས་བུ་གཤམ་ཏེ་ཡོད།

ཅི་སྐྱེ་འབྲས་བུ་ཡོད་མེད་ན།

ཟ་བ་པོ་ལྟ་གཤམ་ཏེ་ཡོད། ༢༠

གཤམ་ཏེ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་འགའ་ཞིག་ཡོད་ན་ནི། དེ་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བའམ།
 རྒྱུ་མེད་ལས་བྱུང་བ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་གྱི། དེ་ཞིག་གཤམ་ཏེ་རྒྱུ་ལས་བྱུང་
 བར་འདོད་ན་ནི། དེ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། རྒྱུ་བརྟག་བར་བཤད་ཅིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཅི་
 སྐྱེ་རྒྱུ་མེད་ལས་བྱུང་བ་སྐྱེ། རྒྱུ་མེད་པ་ཡིན་ན་ནི་དེ་ཡང་། རྒྱུ་མེད་ན་ནི་
 འབྲས་བུ་དང་། རྒྱུ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་བས་བྱེད་བ་པོ་དང་ལས་བརྟག་བ་
 ལས་རྒྱས་བར་བསྟན་ཅིན་ཏོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ལས་འདི་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བའམ།
 རྒྱུ་མེད་ལས་བྱུང་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར། ལས་འདིའི་བྱེད་བ་པོ་ཡང་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཆེ་དེ་ལྟར་ལས་དང་བྱེད་བ་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་
 ཆེ་ལས་ལས་སྐྱེས་པའི་འབྲས་བུ་མེད་པ་བ་ཡོད་པར་གཤམ་ཏེ་འབྲས་བུ་ཡོད་
 པ་མ་ཡིན་ན་འབྲས་བུ་ཟ་བ་པོ་ཡོད་པར་ཡང་ལྟ་གཤམ་ཏེ། འདི་དག་ཐམས་
 ཅད་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཁོ་ནའོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱའོ། །འདིར་སྐྱེས་
 ལ། གཤམ་ཏེ་དེ་ལྟར་ཁྱོད་གྱིས་དངོས་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་པར་རྣམ་པར་གཤམ་

ན། འོན་ནི་གང་བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་རང་གིས་བྱས་པའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྒྲིན་
 པ་ནི་རང་ཉིད་ཀྱིས་སྤོང་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་
 ཚུལ་འདིས་བསལ་བར་འགྱུར་ལ། ལས་དང་འབྲས་བུ་ལ་སྐྱར་བ་བཏབ་པའི་བྱིར་
 ན་ཁྱོད་མེད་པ་བ་གཙུག་པོར་གྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། ཁོ་ལོ་ཅག་མེད་པ་
 བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཁོ་ལོ་ཅག་ནི་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་གཉིས་སུ་སྒྲིབ་བ་བཀག་ནས་གཉིས་
 མེད་པའི་ལས་ཀྱི་དཔྱད་ལས་འདས་པའི་གྲོང་བྱིར་དུ་འགྲོ་བ་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་
 ནོ། །ཁོ་ལོ་ཅག་ནི་ལས་དང་བྱེད་པ་པོ་དང་འབྲས་བུ་ལ་སོགས་པ་མེད་དོ་ཞེས་སྒྲིབ་
 བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། འོན་ཅི་ཞེ་ན། འདི་དག་རང་བཞིན་མེད་དོ་ཞེས་རྣམ་པར་འཛོག་
 བ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་རང་བཞིན་མེད་པ་རྣམས་ལ་བྱ་བ་བྱེད་པ་མི་འཐད་པའི་བྱིར་ཉེས་
 པ་པོ་ན་འདུག་པ་ཉིད་དོ་སྒྲུལ་ན། དེ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་དང་བཅས་
 པ་རྣམས་ཁོ་ན་ལ་བྱ་བ་མ་མཐོང་པའི་བྱིར་དང་། རང་བཞིན་མེད་པ་རྣམས་ཁོ་ན་ལ་
 བྱ་བ་མཐོང་པའི་བྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་བྱས་པ་ལ་སོགས་པ་རང་བཞིན་མེད་པར་གྱུར་
 པ་དག་ཁོ་ན་འཛིག་རྟེན་ན་རང་གི་བྱ་བ་བྱེད་པར་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་
 དོན་འདི་ནི་དཔེ་ཆེས་གསལ་བ་འདི་ལས་ངེས་པར་བྱའོ། །

ཅ་བ། རི་ལྟར་སྟོན་པས་སྒྲུལ་བ་ནི། །

རྩ་འབྲུལ་བུན་ཆོགས་ཀྱིས་སྒྲུལ་ཞིང་། །

སྒྲུལ་བ་དེ་ཡང་སྒྲུལ་བ་ན། །

སྐར་ཡང་གཞན་ནི་སྒྲུལ་བ་ལྟར། ། ༣༡

འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན། སྟོན་པ་སངས་རྒྱུས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་རྩ་འབྲུལ་
 ལུན་ཆོག་གས་ཏེ། རྩ་འབྲུལ་གྱི་མ་ཐུས་སྤྱུལ་བ་སྤྱུལ་ལ། སྤྱུལ་བ་དེ་ཡང་སྟེ་གང་སངས་
 རྒྱུས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་སྤྱུལ་བ་དེ་སྤྲོད་ཡང་སྟེ་ཕྱིས་གཞན་ཏེ་སྤྱུལ་བ་གཞན་
 བོ་སྤྱུལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་སྤྱུལ་བ་གང་ཞིག་སྤྱུལ་བ་གཞན་སྤྱུལ་བ་པོ་དེ་ནི་སྟོང་ཞིང་
 རང་བཞིན་མེད་དེ། དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པའི་རང་བཞིན་དང་བྲལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་
 རོན་ཏོ། །

ཡང་གང་ཞིག་སྤྱུལ་བས་སྤྱུལ་བའི་སྤྱུལ་བ་གཞན་གང་ཡིན་བ་དེ་ཡང་སྟོང་
 ཞིང་རང་བཞིན་མེད་པ་སྟེ། དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པའི་རང་བཞིན་དང་བྲལ་བ་ཞེས་བྱ་
 བའི་ཐ་ཆིག་གོ། །ཇི་ལྟར་དེར་རང་བཞིན་མེད་པ་རྣམས་ལ་རང་བཞིན་མེད་པའི་བྱ་བ་
 བྱེད་པ་ཉིད་དང་ལས་དང་བྱ་བ་བྱེད་པ་པོའི་བརྗོད་པར་འགྱུར་ག

ཅ་ག། དེ་བཞིན་བྱེད་པོ་དེས་ལས་གང་། །

བྱས་བའང་སྤྱུལ་བའི་རྣམ་པ་བཞིན། །

དཔེར་ན་སྤྱུལ་བས་སྤྱུལ་གཞན་ཞིག།

སྤྱུལ་བ་མཛད་པ་དེ་བཞིན་ནོ། ། ༣༩

འདིར་ལས་ཀྱི་བྱེད་པ་པོ་གང་ཡིན་བ་དེ་ནི་སྤྱུལ་བའི་རྣམ་པ་བཞིན་ཏེ། རང་
 བཞིན་གྱིས་སྟོང་བ་ཡིན་ལ། རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པའི་བྱེད་པ་པོ་དེས་ལས་གང་
 རྩ་བཤད་ཅིག་བྱེད་པ་དེ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། སྤྱུལ་བས་
 སྤྱུལ་བ་གཞན་སྤྱུལ་བ་དེ་བཞིན་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །དེའི་ཕྱིར་དབྱ་མ་བ་གཉིས་སུ་

མེད་པར་སྤྲོ་བ་རྣམས་ལ་ལོག་པར་ལྟ་བ་ག་ལ་ཡོད། ཇི་སྐད་ལྟ།

གང་ཆེ་བདེ་གཤེགས་གཏམ་རྣམས་སྟོན་པ་ན། །
མགོན་པོ་སྤང་བཞུད་མི་ལ་ཐུགས་བརྩེའི་ཕྱིར། །
རྒྱལ་བས་དེར་ནི་སྤྲུལ་བ་རྣམས་སྤྲུལ་ཏེ། །
དེ་དག་ལ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཆོས་བཟང་སྟོན། །

སྟོག་ཆགས་བརྒྱ་སྟོང་དག་གིས་དེ་སྟོན་ནས། །
སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་མཆོག་ལ་སྟོན་ལམ་འདེབས། །
ནམ་བདག་འདི་འདྲའི་ཡེ་ཤེས་སྟོན་སྟེ། །
བསམ་བ་མཁྱེན་བས་རྒྱལ་བས་དེ་ལུང་སྟོན། །

གང་གིས་རྒྱལ་བ་མི་དབང་སྤྲུན་པར་སྤྲོ་བ། །
དེ་ཡི་སྤྲིན་བ་སྤྲུལ་ཐམས་མེད་འགྲུར་ཏེ། །
རྟེན་མཆོག་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་དེ་རྟེན་ཅེས། །
ལ་ལ་དག་ནི་དེ་ལ་མོས་བ་བསྟེན། །

ཅེས་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །འདུལ་བ་ལས་ཀྱང་།^{༡༠} བཅོམ་ལྷན་
འདས་གྱིས་སྤྲིག་པ་ཅན་གྱི་དགོ་སྟོང་མི་མཐུན་བ་ཞིག་སྤྲུལ་ལ། དེའི་ཆེག་གིས་
ཚུལ་བྱིམས་དང་ལྷན་བ་ལ་རྣམས་པར་དག་པར་ཁས་འཆེས་པ་དང་འགྲོགས་པར་

ཡང་བཅས་སོ་ཞེས་འདོན་རྟོ། །དེ་ལ་སྤྱལ་བའི་དཔེས་རང་བཞིན་མེད་བར་ལྟ་བ་
འཐད་པའི་དོ་བོ་ཡིན་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་གྱི། གཞན་ཡང་དཔེ་འདི་དག་གིས་
ཀྱང་དངོས་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་བར་གསལ་བར་ཤེས་པར་བྱའོ་ཞེས་བསྟན་
པའི་བྱིད།

ཙ་བ། ཉོན་མོངས་ལས་དང་ལུས་རྣམས་དང། །

བྱེད་པ་པོ་དང་འབྲས་བུ་དག།

དེ་ཟེའི་གྲོང་བྱེད་ལྟ་བུ་དང། །

སྒྲིག་རྒྱ་མི་ལམ་འབྲ་བ་ཡིན།། ༣༣

ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་ཉོན་མོངས་བའི་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་དག་
སྟེ། སེམས་ཅན་གྱི་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་དག་ཉོན་མོངས་བར་བྱེད་པའི་བྱིར་རོ། །ལས་ནི་
དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བ་དང་མི་གཡོ་བ་དག་གོ། །ལུས་ནི་ཁོག་བ་དག་གོ། །བྱེད་པ་པོ་
ནི་བདག་རྣམས་སོ། །འབྲས་བུ་ནི་རྣམ་བར་སྒྲིན་བ་དང་བདག་པོ་དང་རྒྱ་མ་ཐུན་བ་
རྣམས་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་ལ་སོགས་པའི་དོན་དེ་དག་ནི་དེ་ཟེའི་གྲོང་བྱེད་གྱི་རྣམ་པ་
ལ་སོགས་པ་ལྟར་རང་བཞིན་མེད་བར་རིག་པར་བྱའོ། །དེའི་བྱིར་དངོས་པོ་རྣམས་
གྱི་རང་བཞིན་ཁས་མ་བླངས་པས་དབྱུ་མ་པ་རྣམས་ཁོ་ན་ལ་རྟག་པ་དང་ཆད་པར་
ལྟ་བ་གཉིས་སུ་ཐལ་བ་མེད་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ལས་དང་འབྲས་བུའི་
འབྲེལ་བ་རྣམ་བར་དཔྱད་པ་དེར་བརྟན་པ་དན་པ་ལྟག་མའི་བརྟལ་བ་དང་ལན་དག་
ནི་རྒྱས་པར་དབྱུ་མ་ལ་འཇུག་པ་ལས་ངེས་པར་བྱའོ། །འདིར་སྤྱལ་བའི་དགོ་སྟོང་

གཉིས་ཀྱིས་དག་སྒྲོང་དམིགས་བ་བ་ལྟ་བུ་བརྟུལ་བ་འཕགས་བ་དགོན་མཆོག་
 བཅེགས་པའི་མདོ་ལས་གསུངས་བ་མ་ཆང་བ་མེད་པར་དཔེར་བཅོལ་བར་བྱའོ།
 སྒྲོབ་དཔོན་རྒྱ་བ་གྲགས་པའི་ཞལ་སྤྲོས་ཀྱིས་སྦྱར་བའི་ཆོག་གསལ་བ་ལས། ལས་
 དང་འབྲས་བྱ་བརྟག་བ་ཞེས་བྱ་བ་རབ་ཏུ་བྱེད་བ་བརྟུ་བརྟུན་པའི་འབྲེལ་བའོ།

འདིར་སྤྲུམ་བཤ། གལ་ཏེ་ཉོན་མོངས་བ་རྣམས་དང་། ལས་དག་དང་། ལུས་
 རྣམས་དང་། བྱེད་བ་པོ་དག་དང་། འབྲས་བྱ་རྣམས་ཏེ། འདི་དག་ཐམས་ཅད་དེ་ཁོ་
 བ་ཉིད་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་ངེ་ཟེའི་གྲོང་བྱེར་ལ་སོགས་བ་ལྟར་དེ་ཁོ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་
 བ་ཞེན་དུ། བྱེས་བ་རྣམས་ལ་དེ་ཁོ་བ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤྲང་བ་ཡིན་ན། ཡང་འདིར་དེ་
 ཁོ་བ་ཉིད་ནི་གང་ཞིག་ཡིན་ལ། དེ་ཁོ་བ་ཉིད་ལ་འཇུག་བ་ཡང་ངེ་ལྟར་ཡིན། བཅོལ་
 པར་བྱ་སྟེ། བྱང་དང་བྱེའི་དངོས་པོ་མ་དམིགས་པས་ན། བྱང་དང་བྱེ་ལ་བདག་ཏུ་
 འཛིན་བ་དང་བདག་གིར་འཛིན་བ་རྣམ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་ཟད་བ་འདི་ནི་འདིར་དེ་ཁོ་
 བ་ཉིད་དོ། །དེ་ཁོ་བ་ཉིད་ལ་འཇུག་བ་ནི།

ཉོན་མོངས་སྒྲོན་རྣམས་མ་ལུས་འཛིག་ཆོགས་ལ།

ལྟ་ལས་བྱུང་བར་སྒྲོ་ཡིས་མཐོང་གྱུར་ཞིང་།

བདག་ནི་འདི་ཡི་ཡུལ་དུ་ཉོགས་བྱས་ནས།

རྣལ་འབྱོར་བ་ཡིས་བདག་ནི་འགོག་པར་བྱེད།

ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་རྒྱས་པར་དབུ་མ་ལ་འཇུག་བ་ལས་བཅའ་བར་

བྱམྱོ། །འདིར་ནི་གནས་པའི་ཕྱོགས་ཙམ་ཉིད་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ན་ནལ་འབྱོར་
བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་འཇུག་པར་འདོད་ཅིང། ཉོན་མོངས་བ་དང་སྦྱོན་མ་ལུས་བ་རབ་
ཏུ་སྦྱོང་བར་འདོད་པ་ནི། འཁོར་བ་འདི་ཅིའི་རྩ་བ་ཙམ་ཡིན་ཞེས་དེ་ལྟར་ཉེ་བར་རྟོག་
པར་བྱེད་ལ། དེ་དེ་ལྟར་ཉེ་བར་རྟོག་པ་ན། འཁོར་བ་འདི་ག་ཆོག་པས་ལ་ལྟ་བའི་རྩ་བ་
ཙམ་ཉིད་ཏུ་མཐོང་ཞིང་བདག་ནི་འདི་ག་ཆོག་པས་ལ་ལྟ་བ་དེའི་དམིགས་པ་ཡིན་པར་
མཐོང་ལ་བདག་མ་དམིགས་པས་འདི་ག་ཆོག་པས་ལ་ལྟ་བ་སྦྱོང་ཞིང། དེ་སྦྱངས་པས་
ཉོན་མོངས་བ་དང་སྦྱོན་མ་ལུས་བ་ལྟོག་པར་མཐོང་བས། གང་ཞིག་བདག་ཏུ་འཛིན་
པའི་ཡུལ་བདག་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ཅི་ཞིག་ཅེས་ཆེས་ཐོག་མར་བདག་ཁོ་ན་ལ་ཉེ་བར་
རྟོགས་པར་བྱམྱོ། །བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་ཡུལ་དེ་ཡང་བརྟགས་པ་ན་སྤང་པོའི་རང་
བཞིན་ནམ། སྤང་པོ་ལས་ཐ་དད་པ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་གང། དེ་ལ་རྟོན་དང་བརྟོན་བ་དང་
དེ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱོགས་རྣམས་ཀྱང་གཅིག་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཁོངས་
སྤུ་འདུས་པའི་སྤྱིར་དང། མདོར་བསྟུས་ནས་བརྟོན་པར་འདོད་པའི་སྤྱིར། གཅིག་
ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་ཀྱི་ཕྱོགས་གཉིས་བཀག་པ་ཉིད་ཀྱིས་བདག་དགག་པར་བརྩམ་
པར་བཞེད་ན།^༡

རྩ་བ། གལ་ཏེ་སྤང་པོ་བདག་ཡིན་ན། །

སྦྱི་དང་འདི་ག་པ་ཙམ་ཏུ་འགྱུར། །

གལ་ཏེ་སྤང་པོ་རྣམས་ལས་གཞན། །

སྤང་པོའི་མཚན་ཉིད་མེད་པར་འགྱུར། ། ༡

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་སོ། །ཡང་གཞན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བརྟག་པ་དང་།
 མེད་དང་བྱུང་ཤིང་བརྟག་པར་ཕྱོགས་ལྔ་ཉེ་བར་བཀོད་ལ། འདིར་ནི་ཕྱོགས་གཉིས་
 ཉིད་ཡིན་པ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བཟོད་པར་བྱ་སྟེ། གང་གི་ཕྱིར། དེ་དག་ཏུ་ཕྱོགས་ལྔ་
 བསྟན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། གཞན་དུ་བསྟན་པས་ཡང་འདིར་མ་བསྟན་ཏེ། མདོར་
 བསྟུས་ནས་ཕྱོགས་གཉིས་ཤིག་ཉེ་བར་བཀོད་དེ་དེ་ལ་གལ་ཏེ་སྤང་པོ་བདག་ཡིན་
 རོ་ཞེས་རྟོག་ན་ནི་དེས་ན་སྤྱོད་དང་འཛིག་པ་ཅན་ཏེ་བདག་སྤྱོད་པ་དང་འཛིག་པ་ཅན་དུ་
 འགྱུར་ཏེ་སྤང་པོ་རྣམས་སྤྱོད་པ་དང་འཛིག་པ་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བདག་ནི་དེ་ལྟར་
 འདོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ་ཉེས་པ་དུ་མར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར།

ཀྱིས་སྤང་བ་ལས་སྤང་མིན་ཏེ། །འདི་ལ་སྤྱོད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར། །

བདག་ནི་བྱས་པར་འགྱུར་བ་དང་། །འབྱུང་བ་རྒྱ་མེད་ཅན་དུ་འང་འགྱུར། །

ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ།

ཉེ་བར་ལེན་ཉིད་བདག་མ་ཡིན། །དེ་སྤང་བ་དང་འཛིག་པ་ཡིན། །

ཉེ་བར་སྤང་བ་ཇི་ལྟ་བུར། །ཉེ་བར་ལེན་པོ་ཡིན་པར་འགྱུར། །

ཞེས་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་ཕྱོགས་འདི་ནི། །

གལ་ཏེ་སྤང་པོ་བདག་ན་དེ་ཕྱིར་དེ། །

མང་བས་བདག་དེ་དག་ཀྱང་མང་པོར་འགྱུར། །

༡ རབ་བྱེད་ཉེར་བདུན་པའི་ཆེན་པོ་བཅད་བརྟག་ཉིས་ལ།

༢ རབ་བྱེད་ཉེར་བདུན་པའི་ཆེན་པོ་བཅད་རྟག་ལ།

༣ དབུ་མ་འཇུག་ལ། མེས་པོ་བསྐྱེད་རྟག་ལ། གང་གི་གདག་མེད་སྤྱོད་པའི་སྐབས་སྟེ།

བདག་ནི་རྩལ་སྤུ་འགྱུར་ཞིང་དེར་ལྷ་བ། །

རྩལ་ལ་འཇུག་པས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་མི་འགྱུར། །

མྱ་ངན་འདས་ཆེ་ངེས་པར་བདག་ཆད་འགྱུར། །

མྱ་ངན་འདས་སྟོན་སྐད་ཅིག་དག་ལ་ནི། །

སྐྱེ་འཇིག་བྱེད་པོ་མེད་པས་འབྲས་མེད་ཉིད། །

གཞན་གྱིས་བསགས་ལས་གཞན་གྱིས་བ་བར་འགྱུར། །

ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་བདག་མ་ལ་འཇུག་པ་ལས་རྒྱས་པར་རྣམ་པར་
 དབྱུང་བ་བྱས་པ་ལས་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱས་སྟེ། འདིར་ནི་སྟོས་པ་རྒྱས་པར་མི་
 བརྩམ་མོ། །དེ་ལྟར་རེ་ཞིག་ཕྱང་པོ་བདག་མ་ཡིན་ན། །ཕྱང་པོ་ལས་ཐ་དད་པར་
 ཡང་མི་རུང་ངོ། །གལ་ཏེ་ཕྱང་པོ་རྣམས་ལས་གཞན་ཕྱང་པོ་མི་མཆན་ཉིད་མེད་པར་
 འགྱུར། རི་ལྟར་བ་སྒྲང་ལས་གཞན་པའི་རྟ་བ་སྒྲང་གི་མཆན་ཉིད་ཅན་དུ་མི་འགྱུར་བ་
 དེ་བཞིན་དུ། བདག་ཀྱང་ཕྱང་པོ་ལས་ཐ་དད་པར་ཉོག་པ་ན། ཕྱང་པོ་མི་མཆན་ཉིད་
 མེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་ཕྱང་པོ་དག་ནི་འདུས་བྱས་ཡིན་པའི་བྱིར། སྐྱེ་བ་དང་
 གནས་བ་དང་འཇིག་པའི་མཆན་ཉིད་ཅན་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་བདག་ཕྱང་པོ་མི་མཆན་
 ཉིད་ཅན་དུ་མ་གྱུར་པས་སྐྱེ་བ་དང་གནས་བ་དང་འཇིག་བ་དང་ལྡན་པར་མི་འགྱུར་
 རོ། །ཁང་ཞིག་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་དེས་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་རམ་འདུས་མ་བྱས་
 ཡིན་པའི་བྱིར་ནམ་མཁའི་མེ་ཉོག་གམ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ལྟར། བདག་ཏུ་བརྗོད་
 པ་རྙེད་པར་མི་འགྱུར་ལ། བདག་ཏུ་འཇིན་པའི་ཡུལ་དེ་ཉིད་དུ་ཡང་མི་རིགས་སོ། །

དེ་དག་བདག་རང་གི་ངོ་བོས་དམིགས་ནས་དེའི་མཆན་ཉིད་སྤྲོ་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འོ་
ན་ཅི་ཞེ་ན། བརྟེན་ནས་བརྟགས་པའི་དོན་རིམ་བཞིན་མ་རྟོགས་པར་སྤྲུག་པས་
བདག་མིང་ཅམ་ཞིག་ཏུ་མ་རྟོགས་ཤིང་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ལས་ཀྱང་ཉམས་ཏེ།
ལོག་པར་རྟོག་པ་འབའ་ཞིག་གི་སྒོ་ནས་རྗེས་སུ་དབག་པ་ལྟར་སྤང་བ་ཅམ་གྱིས་
བསྐྱུས་པས་བདག་ཡོངས་སུ་རྟོག་པར་བྱེད་ལ། དེའི་མཆན་ཉིད་ཀྱང་སྤྲོ་བར་བྱེད་པ་
ཡིན་ཏེ། ལས་དང་བྱེད་པ་སོ་བརྟག་པ་ལ་སོགས་པ་དག་ཏུ་བདག་དང་ཉེ་བར་ལེན་
པ་གཉིས་པན་ཚུན་སྟོས་པའི་བྱུང་བ་ཡིན་པར་གསུངས་པ་ན་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་དེ་
དག་གི་དགག་པ་མཛད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ།

“རིམ་ལྔ་མེ་ལོང་བརྟེན་ནས་སྤྲོ། །རང་བཞིན་གཟུགས་བརྟན་སྤང་མོད་ཀྱི། །

དེ་ནི་ཡང་དག་ཉིད་ཏུ་ན། །ཅུང་ཟད་ཀྱང་ནི་ཡོད་མེན་པ། །

དེ་བཞིན་སྤང་སྟོན་མས་བརྟེན་ནས། །རང་འཛིན་པ་ནི་དམིགས་པར་འགྱུར། །

རང་གི་བཞིན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་བཞིན། །ཡང་དག་ཏུ་དེ་འགའ་འང་མེད། །

རིམ་ལྔ་མེ་ལོང་མ་བརྟེན་པར། །རང་བཞིན་གཟུགས་བརྟན་མི་སྤང་ལྟར། །

སྤང་སྟོན་མས་ལ་མ་བརྟེན་པར། །རང་འཛིན་པ་ལང་དེ་དང་འབྲ། །

ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཡང་འབད་པ་མི་བརྟེན་
སོ། །བརྟེན་ནས་བརྟགས་པ་མ་རིག་པའི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དང་ལྡན་པ་ནམས་བདག་ཏུ་
མཛོན་པར་ཞེན་པའི་གཞིར་གྱུར་པ་ནི། སྤང་སྟོན་སྤྲོ་བའི་གང་གི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཉིད་

༤ མགོན་པོ་སྤྲུལ་གྱི་གསུང་། རིན་ཆེན་ཐེང་བ་ལེའུ་དང་པོ།
མཛོན་མཐོངས་ལེགས་ཀྱི་ལེའུའི་ཆོགས་བཅད།

དུ་སྒྲུང་བ་འདི་ཅི་ཕུང་པོའི་མཆན་ཉིད་ཡོད་པ་ཞིག་གསལ། འོན་ཏེ་ཕུང་པོའི་མཆན་
 ཉིད་མེད་པ་ཞིག་ཅེས་ཐར་བ་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྣམ་པར་དཔྱད་པ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་
 བ་ཐམས་ཅད་དུ་དབྱུད་པ་ན་ཐར་བ་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་མ་དམིགས་པ་དེའི་ཕྱིར་
 དེ་རྣམས་ལ།

ཅུ་བ། བདག་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། །

བདག་གི་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར། །

བདག་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་བདག་ཏུ་གདགས་པའི་རྒྱ་ཕུང་པོ་ལྔ་པོ་དངོས་
 པོ་བདག་གི་བ་ཡང་ཤིན་ཏུ་ཆེས་དམིགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །འི་ལྟར་ཤིང་རྩ་ཆིག་
 ན་དེའི་ཡན་ལག་གྲང་ཆིག་པས་མི་དམིགས་པ་དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་འབྱོར་བ་དག་གིས་
 གང་གི་ཆེ་བདག་གི་བདག་མེད་པར་རྟོགས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཆེ་ཕུང་པོའི་དངོས་པོ་
 བདག་གི་བ་ཡང་བདག་མེད་པར་ངེས་པར་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །འི་སྐད་དུ།

ལྔ་པར་འཛིན་ལས་ཕུང་ཕུང་པོ་རྣམས། །ངར་འཛིན་དེ་ནི་དོན་དུ་བརྟུན། །

གང་གི་ས་པོན་བརྟུན་པ་དེའི། །སྦྱེ་བ་བདེན་པ་ག་ལ་ཞིག། །

ཕུང་པོ་དེ་ལྟར་མི་བདེན་པར། །མཐོང་ནས་ངར་འཛིན་སྦོང་བར་འགྱུར། །

ངར་འཛིན་བ་དག་སྤངས་ནས་ནི། །བྱིས་ནི་ཕུང་པོ་འབྱུང་མི་འགྱུར། །

ཞེས་བཤད་དོ། །འི་ལྟར་ཉི་མ་སོ་གཤི་རྒྱ་བ་ཐ་མ་དང་འཆམ་བ། རྣམ་མཁའ་
 སྦྱིན་དང་བུལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཕྱོགས་གཞོན་པར་བྱེད་ཅིང་ཅུང་ཟད་ལྷན་པར་

ལྔ་ མགོན་པོ་སྤྱུ་སྤྱུབ་ཀྱི་གསུང་། རིན་ཆེན་སྤང་བ། ལེའུ་དང་སོ།

མངོན་མཐོང་ས་ལེགས་ཀྱི་ལེའུའི་ཆེགས་བཅད།

གྲུང་པའི་འོད་ཟེར་མེ་ཆེས་གསལ་བའི་མེ་ལྷག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་འབྲས་བུ། སའི་དགྲིལ་
འཁོར་ཆེས་རྩེ་རྩལ་ཏུ་གྲུང་བ་གཏུང་བར་བྱེད་བ་ལྷུང་ལེན་བ་དག་ལ་བརྟེན་ཞིང་ས་
སྤྲུགས་ཆེས་རྩེ་རྩལ་ཏུ་གྲུང་བ་དང་ཕྱད་དེ། མཐོང་བ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ལ་ལྷོས་ནས་རྒྱ་
དང་འབྲས་བུའི་སྤྲུག་རྒྱ་དག་དམིགས་པས་སྤྱེ་བོ་ཡུལ་ཐག་རིང་བ་ན་གནས་བ་རྣམས་
ལ་ཤེས་བ་རྒྱ་ལྷན་ཏུ་དང་བའི་རྣམ་པ་ཅན་སྤྱེ་བར་བྱེད་ཀྱི། དེ་དང་ཉེ་བར་གྲུང་བ་
རྣམས་ལ་མ་ཡིན་བ་དེ་བཞིན་དུ། འདིར་ཡང་། མ་རིག་པའི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དང་ལྷན་
པས་སོ་སོའི་སྤྱེ་བོ་བདག་དང་བདག་གི་བའི་དངོས་པོ་རྩེ་ལྷུང་གནས་བ་དེ་ཉིད་
མཐོང་བ་ལས་རྒྱུང་རིང་དུ་གནས་བ་རྣམས་ལ། བདེན་བར་སྤང་བ་བདག་དང་ཕྱད་
པོར་སྤྱོ་བཏགས་བ་བརྒྱན་པའི་དོན་འདི་ཉིད་ནི་དངོས་པོའི་དེ་ཉིད་མཐོང་བ་དང་ཉེ་
བར་གནས་བ་རྣམས་ལ་མི་སྤང་ངོ་། །རི་སྐད་དུ།

‘ཐག་རིང་ནས་ནི་མཐོང་བའི་གཟུགས།། ཉེ་བ་རྣམས་ཀྱིས་གསལ་བར་མཐོང་།།

སྤྲུག་རྒྱ་གལ་ཉེ་རྒྱ་ཡིན་ནོ།།^{༡༩} ཉེ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཅིས་མི་མཐོང་། །

རི་ལྷུང་རིང་བ་རྣམས་ཀྱིས་ནི། །འཇིག་རྟེན་འདི་ནི་ཡང་དག་མཐོང་། །

དེ་ལྷུང་དེ་དང་ཉེ་རྣམས་ཀྱིས། །མི་མཐོང་མཚན་མེད་སྤྲུག་རྒྱ་བཞིན། །

རི་ལྷུང་སྤྲུག་རྒྱ་རྒྱ་འབྲས་བུ། །རྒྱ་མིན་དོང་^{༢༠} དུ་མ་ཡིན་པ། །

དེ་བཞིན་ཕྱད་པོ་བདག་འབྲས་བུ། །དེ་དག་བདག་མིན་དོན་དུ་མིན། །

ཞེས་བཤད་དོ། །བདག་དང་བདག་གི་མ་དམིགས་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དོན་

༡ རིན་ཆེན་སྤྲེང་གི་ ལེའུ་དང་པོ། མཐོང་མཐོང་སའི་ལེགས་ཀྱི་ལེའུའི་ཆོགས་བཅད།

༡༩ ལྷུང་ལེགས་སྤྲུག་རྒྱ་ཡིན་ན།

༢༠ ལྷུང་ལེགས་སྤྲུག་དོན།

དམ་མ་མཐོང་བ་དང་ཉེ་བའི་རྣལ་འབྱོར་བ་ནི་ངེས་པར།

ཅུ་བ། བདག་དང་བདག་གི་ཞི་བའི་བྱིར།

ངར་འཇིན་ང་ཡིར་འཇིན་མེད་འགྱུར། ༡

བདག་ལ་མན་བ་ནི་བདག་གི་སྟེ། བདག་གི་བའི་ཕུང་པོ་ལྷ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་
 ཏོ། །བདག་སྟེ་ངར་འཇིན་བའི་ཡུལ་དང་ང་ཡིར་འཇིན་བའི་ཡུལ་བདག་གི་བ་ཕུང་པོ་
 ལ་སོགས་བའི་དངོས་པོ་ཞི་བ་སྟེ། མ་སྦྱེས་ཤིང་མ་དམིགས་བའི་བྱིར་རྣལ་འབྱོར་བ་
 ངར་འཇིན་བ་དང་ང་ཡིར་འཇིན་བ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་འགའ་ཞིག་དེ་ལྟར་
 ངར་འཇིན་བ་དང་ང་ཡིར་འཇིན་བ་མེད་པར་འགྱུར་བ་རྣལ་འབྱོར་བ་དེ་རེ་ཞིག་ཡོད་
 བ་མ་ཡིན་ནམ། དེ་ཡོད་ན་བདག་དང་ཕུང་པོ་ཡང་གྲུབ་པོ་ཞིན། དེ་ནི་དེ་ལྟར་མ་
 ཡིན་ཏེ། གང་གི་བྱིར།

ཅུ་བ། ངར་འཇིན་ང་ཡིར་འཇིན་མེད་གང། །

དེ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །

ངར་འཇིན་ང་ཡིར་འཇིན་མེད་པར། །

གང་གིས་མཐོང་བས་མི་མཐོང་ངོ། ༢

བདག་དང་ཕུང་པོ་དག་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མི་དམིགས་བའི་རང་གི་ངོ་མོ་
 ཡིན་དང་། གང་ཞིག་ངར་འཇིན་བ་དང་ང་ཡིར་འཇིན་བ་མེད་པར་འགྱུར་བ་དེ་དག་
 ལས་ཐ་དད་བའི་དངོས་པོ་གཞན་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར། གང་གིས་དེ་ལྟར་ཡོད་

བ་མ་ཡིན་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་ངར་འཛིན་བ་དང་ང་ཡིར་འཛིན་བ་མེད་བར་མཐོང་བ་
དེས། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མི་མཐོང་ངོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱའོ། །རི་སྐད་དུ། བཙོ་བརྒྱད་པ་
ཀྱིས།

འི་ནང་གི་བདག་ཉིད་སྟོང་པར་སྟོས། །བྱི་རོལ་གྱུར་བའང་སྟོང་པར་སྟོས། །
གང་ཞིག་སྟོང་ཉིད་སྟོས་བྱེད་པ། །དེ་ཡང་འབའ་^{༡༠}ཞིག་གྱང་ཡོད་མིན། །

ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ།

གང་དག་ཞི་ཞིང་རབ་ཞིའི་ཆོས་སེམས་པའི།
བྱིས་བ་དེ་དག་ལམ་ངན་ཞུགས་པ་ཡིན།
ཆོས་རྣམས་སྟོང་པ་ཡི་གེ་མེད་པ་ཡིན།
དེ་དག་ཡི་གེ་མེད་པར་ཡི་གེས་བསྟན། །

གང་དག་ཞི་ཞིང་རབ་ཞིའི་ཆོས་སེམས་པའི། །
སེམས་བ་དེ་ཡང་ནམ་ཡང་འབྱུང་མ་ཡིན། །
སྟོས་གྱུན་སེམས་ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོག་བ་སྟེ། །
དེ་བྱིར་ཆོས་རྣམས་བསམ་ཡས་ཤེས་པར་གྱིས། །

ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ།

༩ བརྟན་བཟུང་ན། མངོན་པ། །ཞ། རྟོག་པར་ ༡༥ ཟླ་ ༡༡ ལུང་རྟན་ཆེགས་ནས་ངངས་འདུག་ འོན་ཀྱང་འབྱུར་རྩེ་མི་འདྲ་བར་རྒྱང་།
༡༠ ༡༠༠༩ ལོར་ལྷ་ན་ནས་བཏོན་པའི་ཆིག་གསལ་དང་།
ཤེས་རིག་པར་ཁང་ནས་བཏོན་པའི་ཆིག་གསལ་གཉིས་སུ། འགའ་ཞིག་ ཅེས་གསལ།

”ཕྱང་པོའི་རང་བཞིན་དཔེན་ཞིང་སྟོང་བ་ཉིད། །

ཕྱང་ཚུབ་རང་བཞིན་དཔེན་ཞིང་སྟོང་བ་ཉིད། །

གང་སྟོང་དེ་ཡང་རང་བཞིན་སྟོང་བ་སྟེ། །

ཡེ་ཤེས་ལྡན་པས་ཤེས་ཀྱི་བྱིས་པས་མིན། །

ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའི་བྱིར་དེ་ལྟར། །

ཅ་བ། བྱང་དང་བྱི་རོལ་ཉིད་དག་ལ། །

བདག་དང་བདག་གི་སྣམ་ཟད་ན། །

ཉེ་བར་ལེན་བ་འགག་འགྱུར་ཞིང་། །

དེ་ཟད་པས་ན་སྟེ་བ་ཟད། ། ༤

ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་འཇིག་ཆོག་གསལ་ལྟ་བུའི་ཅ་བ་ཅན་ནོ། །འཇིག་
 ཆོག་གསལ་ལྟ་བུའི་ཀུན་འབྱུང་བ་ཅན་ནོ། །འཇིག་ཆོག་གསལ་ལྟ་བུའི་རྒྱ་ཅན་ནོ་
 ཞེས་མདོ་ལས་གསུང་ལ། འཇིག་ཆོག་གསལ་ལྟ་བུ་དེ་ཡང་བདག་དང་བདག་གི་མ་
 དམིགས་པས་སྟོང་བར་འགྱུར་ཞིང་དེ་སྤངས་པས་ཀྱང་འདོད་བ་ཉེ་བར་ལེན་བ་དང་
 ལྟ་བ་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་བརྟུལ་ཞུགས་དང་བདག་ཏུ་སྦྱོར་བ་ཉེ་བར་ལེན་བ་ཞེས་བྱ་
 བ་སྟེ་ཉེ་བར་ལེན་བ་བཞི་སྟོང་བར་འགྱུར་རོ། །ཉེ་བར་ལེན་བ་ཟད་པས་ནི་ཡང་སྤྲོད་
 བའི་མཚན་ཉིད་ཅན་སྟེ་བ་ཟད་པར་འགྱུར་རོ། །གང་གི་བྱིར་སྟེ་བ་ལྟོག་པའི་རིམ་པ་
 འདི་དེ་ལྟར་ནས་བར་གཞག་པ་དེའི་བྱིར།

ཅ་བ། ལས་དང་ཉོན་མོངས་ཟད་པས་ཐར། །

ཞེས་བྱ་བར་གནས་སོ། །འདི་ལྟར་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཟད་ན་དེའི་རྒྱུ་ཅན་
སྲིད་པ་ཡང་མི་འབྱུང་ལ། ཉེ་བར་ལེན་པ་དང་སྲིད་པ་འགགས་ན་སྐྱེ་བ་དང་ཁ་ཤི་
ལ་སོགས་པ་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་ཟད་པས་
ཐར་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་གྲུབ་སོ། །འོན་ནི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་
གང་ཟད་པས་ཟད་པར་འགྱུར་བརྗོད་དགོས་སོ་ཞེ་ན། བརྗོད་པ།

ཅ་བ། ལས་དང་ཉོན་མོངས་རྣམ་རྟོག་ལས། །

དེ་དག་སྦྱོས་ལས་སྦྱོས་པ་ནི། །

སྦྱང་བ་ཉིད་ཀྱིས་འགག་པར་འགྱུར། ༥

བྱིས་པ་སོ་སོའི་སྤྱེ་བོ་ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པར་ག་ཟུགས་ལ་སོགས་པར་
རྟོག་པ་ལ་ནི་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ།

ཨྲཱའོད་ཆགས་ཞེ་སྟངས་གཏི་ཐུག་རྣམས། །ཀྱན་ཏུ་རྟོག་ལས་འབྱུང་བར་ག་ཐུངས། །

ཐུག་དང་མི་ཐུག་བྱིན་ཅི་ལོག། བརྟེན་བ་ཉིད་ལས་ཀྱན་ཏུ་འབྱུང། །

ཞེས་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །མདོ་ལས་ཀྱང་།

འདོད་པ་ཁྱོད་ཀྱི་ཅ་བ་ནི། །ཤེས་ཏེ་ཀྱན་ཏུ་རྟོག་ལས་སྐྱེ། །

ཁྱོད་ལ་རྟོག་པར་མི་འགྱུར་བ། །དེ་བྱིར་ང་ལ་མི་འབྱུང་རོ། །

ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་རེ་ཞིག་ལས་དང་ཉོན་མོངས་བཞི་རྣམ་པར་
 ཉོག་པ་ལས་བྱུང་ལ། རྣམ་པར་ཉོག་པ་དེ་དག་ཀྱང་སྤྱོད་པ་སྤྲོ་ཆོག་པ་ལ། འཁོར་བ་
 ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་གོམས་པ། ཤེས་བ་དང་ཤེས་བྱ་དང་། བརྟེན་བྱ་དང་། རྟོན་བྱེད་
 དང་། བྱམ་བ་དང་། སྦྲུལ་བྱ་དང་། ཤིང་ཉ་དང་། གཟུགས་དང་། ཆོར་བ་དང་། སྤྱེས་བ་
 དང་། བྱད་མེད་དང་། རྟོན་བ་དང་། མ་རྟོན་བ་དང་། བདེ་བ་དང་། སྤྱག་བསྐལ་བ་དང་།
 གྲགས་བ་དང་། མ་གྲགས་བ་དང་། བསྟོན་བ་དང་། སྤྲད་པ་ལ་སོགས་པའི་མཆོན་ཉིད་
 ཅན་ལས་སྤྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །འཛིག་རྟོན་པའི་སྤྱོད་པ་དེ་ཡང་མ་ལུས་པར་སྟོང་བ་
 ཉིད་ཀྱིས་ཉེ། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྟོང་བ་ཉིད་དུ་ལྟ་བས་འགག་པར་འགྱུར་རོ། །ཇི་
 ལྟར་ཞེ་ན། གང་གི་བྱིར་དངོས་པོར་དམིགས་པ་ཡོད་ན་ནི་རི་སྐད་བཤད་པའི་སྤྱོད་
 པ་ཡོད་པར་འགྱུར་གྱི། མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་མོ་མ་དམིགས་པར་ནི་ཆགས་པ་ཅན་དག་
 དེའི་ཡུལ་ཅན་སྤྱོད་པ་འཇུག་པར་མི་བྱེད་དོ། །སྤྱོད་པ་མ་བརྟུག་པར་ནི་དེའི་ཡུལ་
 ཅན་ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པར་རྣམ་པར་ཉོག་པ་འཇུག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །རྣམ་པར་
 ཉོག་པ་མ་བརྟུག་པར་ཡང་ང་དང་ང་ཡི་ཞེས་མངོན་པར་ཞེན་པ་ལས་ཉོན་མོངས་
 པའི་ཆོག་པ་འཛིག་ཆོག་པ་ལ་ལྟ་བའི་རྩ་བ་ཅན་སྤྱེད་པར་མི་བྱེད་དོ། །ཉོན་མོངས་
 པའི་ཆོག་པ་འཛིག་ཆོག་པ་ལ་ལྟ་བའི་རྩ་བ་ཅན་མ་བསྐྱེད་པར་ནི་ལས་དག་བྱེད་པར་
 མི་འགྱུར་ལ། ལས་དག་མི་བྱེད་པ་རྣམས་ནི་སྤྱེ་བ་དང་ཆ་ཤི་ཞེས་བྱ་བའི་འཁོར་བ་
 ཉམས་སུ་སྟོང་བར་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །གང་གི་བྱིར་དེ་ལྟར་སྟོང་བ་ཉིད་སྤྱོད་པ་མ་
 ལུས་པ་ཉེ་བར་ནི་བའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱོད་པ་དང་བྲལ་བར་འགྱུར་
 ཞིང་སྤྱོད་པ་དང་བྲལ་བས་ཀྱང་རྣམ་པར་ཉོག་པ་ལྡོག་ཅིང་། རྣམ་པར་ཉོག་པ་ལོག་

བས་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་ལྟོག་ལ། ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་ལྟོག་བས་སྐྱེ་བ་ལྟོག་
བ་དེའི་ཕྱིར་སྐྱོང་བ་ཉིད་ཁོ་ན་སྐྱོས་པ་ཐམས་ཅད་ལོག་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཡིན་
བས་སྐྱེ་བ་ལས་འདས་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཇི་སྐད་དུ་བརྟུ་བ་ལས། ༡༣

མདོར་ན་ཆོས་ནི་མི་འཆེ་བར། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས། །
སྐྱོང་ཉིད་སྐྱེ་བ་ལས་བ་སྟེ། །འདིར་ནི་དེ་གཉིས་འབའ་ཞིག་གོ། །

ཞེས་བཤད་དོ། ། ༡༤ སྐྱོབ་དཔོན་ལེགས་ལྷན་བྱེད་ནི་ཉན་ཐོས་དང་རང་
སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་ཇི་སྐད་དུ་བཤད་པའི་སྐྱོང་བ་ཉིད་ཉོགས་པ་ཡོད་པར་ཁོང་དུ་
མ་ཆུད་ནས། ཇི་སྐད་དུ། འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཆོགས་གཞན་དང་གཞན་
སྐྱེ་བའི་སྐད་ཅིག་མ་རེ་རེ་ལ་འཇིག་པའི་ངང་ཅན། བདག་དང་བདག་གི་བ་མེད་པ་
ལ་ངེས་པར་ལྟ་བ་ལ་ཡང་། བདག་ཅེས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར་སྐྱེ་བ་དང་
འཇིག་པ་འདི་དག་ནི་ཆོས་ཙམ་དུ་ཟད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་ལྟ་བ་སྐྱེ་སྟེ། འདི་ལྟར་བདག་
ནི་ངར་འཇིན་པའི་ལྷལ་ཡིན་པས་དེ་མེད་ན་དེ་ཡང་མི་འབྱུང་ལ། དེ་མེད་པ་ཁོ་ནའི་
ཕྱིར་འགའ་ལ་ཡང་ནང་དང་བྱི་རོལ་གྱི་དངོས་པོ་མེད་པས་ང་ཡིར་འཇིན་པ་མི་
འཐད་པའི་ཕྱིར། ཐ་སྙད་ཀྱི་བདར་བྱ་བ་མ་གཏོགས་པར། ང་ལ་ནི་ངར་འཇིན་པ་མེད་
ཅིང་ང་ཡིར་འཇིན་པ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་རང་གི་ངོ་བོ་ངེས་པ་སྐྱེ་བར་མི་འབྱུང་ན།

༡༣ བཞི་བརྟུ་པ། རབ་བྱེད་བཙུག་གསུམ་པའི་ཆོགས་བཅད་ཉེར་གསུམ་པ།

༡༤ རབ་བྱེད་བཙུག་པའི་འགྲེལ་པ། ཤེས་རབ་སྒྲོན་མ། བསྟན་བཟུང་མ། དབུ་མ། ཆ།
ཤོག། ༡༩༥༩ ཟླ་ང་ ༡༥

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འདུ་བྱེད་སྤྱི་བ་མེད་པར་ལྟ་བ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་
ཤེས་རབ་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་ལ་གནས་པ་རྣམས་ལ་ལྟ་སློབ་ཀྱང་ཅི་དགོས་པས། དེའི་
ཕྱིར།

ལྷ་དང་ང་ཡིར་འཛིན་མེད་གང་། །དེ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །

ཞེས་གསུངས་སོ། །ཞེས་དེ་སྐད་དུ་སྤྱོད། །སློབ་དཔོན་འདི་ཇི་ལྟར་རྣམ་པ་
དེ་ལྟ་བུའི་ཡུལ་ལ། །སློབ་དཔོན་གྱི་ལུགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་
ནི་དབུ་མ་ལ་འཇུག་པ་ལས། ༡༥ རིང་དུ་སོང་བར་དེ་སློབ་ལྟག་པར་འགྱུར་ཞེས་
བྱ་བ་དེར་བསྟན་ཟིན་པས། ཡང་དེ་སུན་དབྱུང་བ་ལ་འབད་པར་མི་བྱའོ། །དེ་ཉིད་
ཀྱི་ཕྱིར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས། རབ་འབྱོར་ཉན་ཐོས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་འདོད་
པས་ཀྱང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་ཉིད་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །རབ་འབྱོར་
རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་འདོད་པས་ཀྱང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་
པ་འདི་ཉིད་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །རབ་འབྱོར་སྒྲན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་
པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་འདོད་པས་ཀྱང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་ཉིད་ལ་
བསྐྱབ་པར་བྱའོ་ཞེས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་ཤིང་། གཞན་ཡང་།

གང་དག་བདེ་གཤེགས་ཉན་ཐོས་འགྱུར་བར་བྱ་སྟམ་དང་། །

རང་སངས་རྒྱས་དང་དེ་བཞིན་ཆོས་རྒྱལ་འགྱུར་འདོད་པ། །

བཟོད་པ་འདི་ལ་མ་བརྟེན་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། །

དཔེར་ན་རྩ་རོལ་པ་རོལ་འགྲོ་ངོགས་མི་མཐོང་བཞིན། །

ལྷ་ རབ་བྱེད་འདིའི་ཆེན་པོ་བཅད་གསུམ་པའི་རྒྱང་པ་དང་པོ་གཉིས།

༡༥ དབུ་མ་འཇུག་ག། སེམས་བསྐྱེད་དང་པོ། རིགས་པ་གསུམ་གྱི་སྐབས།

ཞེས་གསུངས་སོ། །འདིར་སྤྲུལ་པ། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ནང་དང་ཕྱིའི་དངོས་པོ་
མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ནང་དང་ཕྱི་ལ་ང་དང་འདི་སྤྲུལ་པའི་རྟོག་པ་རྣམས་མ་སྤྱེས་པ་
དེ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྣམ་པར་གཞག་ན། འོ་ན་བཙུན་ལྟར་འདས་ཀྱིས་འདི་
སྐད་དུ།^{༡༧}

བདག་ཉིད་བདག་གི་མགོན་ཡིན་གྱི། །གཞན་ནི་སུ་ཞིག་མགོན་དུ་འགྱུར། །

བདག་ཉིད་ལེགས་པར་དུ་ལ་བས་ནི། །མཁས་པས་མཐོ་རིས་ཐོབ་པར་འགྱུར། །

ཞེས་བྱ་བ་དང། དེ་བཞིན་དུ།

གནག་དང་དཀར་པོའི་ལས་ནི་འདིག་མི་འགྱུར། །

བདག་གིས་བྱས་པ་སྤྱོད་བར་འགྱུར་བ་ཡིན། །

ལས་དང་འབྲས་བུ་འཕོ་བར་འགྱུར་བ་འང་མིན། །

རྒྱ་དང་རྒྱུན་མེད་པར་ཡང་འབྱུང་བ་མིན། །

ཞེས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པ་དེ་དང་རི་ལྟར་མི་འགལ། བརྗོད་བར་བྱ་སྟེ།

^{༡༨}འདི་ན་བདག་གམ་སེམས་ཅན་མེད། །ཆོས་འདི་དག་ནི་རྒྱ་དང་བཅས། །

ཞེས་བྱ་བ་དང། དེ་བཞིན་དུ། བདག་གཟུགས་མ་ཡིན། བདག་གཟུགས་
དང་ལྟན་པ་མ་ཡིན། གཟུགས་ལ་བདག་མེད། བདག་ལ་གཟུགས་མེད། དེ་བཞིན་
དུ་བདག་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མ་ཡིན། བདག་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་ལྟན་པ་མ་ཡིན།

^{༡༧} ཆེད་དུ་བརྗོད་པའི་སྟེ། སྟེ་བཀའ། མདོ་སྟེ། ས། ཤོགས་ས་ ༢༢༤

^{༡༨} རབ་བྱེད་བཙུན་པའི་འགྲེལ་པ་ཤེས་རབ་སྒྲོན་མ་ནས་གསུངས་པ་དང་ས་པ་མིན་ནམ་སྟེ།
དབྱ་མ། ཆ། ཤོགས་ས་ ༡༩༦༥ ཟླ་ ༢༠

རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་བདག་མེད། བདག་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མེད་ཅེས་བྱ་བའི་བར་
 དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་བདག་མེད་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་སྐད་དུ་ཡང་།
 བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཅིའི་ཕྱིར་མ་གསུངས། དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ལུང་གོང་མ་ལུང་
 འདི་དང་འགལ་བར་མི་འགྱུར། དེའི་ཕྱིར་འདིར་བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བསྟན་པའི་
 དགོངས་པ་བཙུག་པར་བྱའོ། །བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ནི་ཕྱིར་གསུང་རབ་ལས།

ཅ་བ། བདག་གོ་ཞེས་ཀྱང་བཏགས་གྱུར་ཅིང་།

བདག་མེད་ཅེས་ཀྱང་བསྟན་པར་གྱུར།

སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་བདག་དང་ནི།

བདག་མེད་འགའ་མེད་ཅེས་ཀྱང་བསྟན། ༥

འདིར་དགོངས་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། འདི་ན་གང་དག་ལྟ་བུ་བར་ན་པའི་རབ་རིབ་
 གི་ཡིང་ཏོག་མ་ཐུག་པོས་སྒྲིའི་མིག་མ་ལུས་པར་བཀའ་བས་དངོས་པོའི་རྣམ་པ་
 འཇིག་རྟེན་པའི་ལྟ་བུ་དེ་མ་མེད་པའི་ཡུལ་ལས་མ་འདས་ཀྱང་མ་མཐོང་བར་གྱུར་
 བ། ཐ་སྙད་ཀྱི་བདེན་པ་ལ་གནས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་བཞིན་དུ་ས་དང་རྩ་དང་མེ་དང་རླང་
 ཞེས་བྱ་བའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཅམ་གྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་ལྟར་ལེན་བ། ཅ་བ་དང་ཆན་
 དང་ཐབས་དང་རྩ་དང་བྱོད་ལ་སོགས་པ་རྗེས་ཀྱི་བྱུང་པར་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པ་ཅམ་
 གྱི་རྒྱུན་ལས་བྱུང་ཞིང་། སྒྲིན་པ་དང་བརྒྱལ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པའི་བྱུང་པར་
 དང་ལྷན་པའི་ཆང་དམིགས་པ་ལྟར། སྒྲིན་རྣམས་པོ་ལ་སོགས་པའི་འབྱུང་བ་ཆེན་
 པོ་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པ་ཅམ་ལས་འབྱུང་བ་ཉིད་དུ་སྒྲིན་བ། སྒྲིན་གྱི་མཐའ་དང་ཕྱི་མའི་

མཐའ་ལ་སྐྱར་བ་འདེབས་པར་ཞུགས་པ། འཛིག་རྟེན་འདི་ཡང་མེད་ལེགས་པར་
བྱས་པ་དང་ཉེས་པར་བྱས་པའི་ལས་རྣམས་ཀྱི་འབྲས་བྱ་རྣམས་པར་སྦྱོན་པ་ཡང་མེད།
སེམས་ཅན་རྩལ་ཉེ་སྤྱེ་བ་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་
དང་བདག་ལ་སྐྱར་བ་འདེབས་པར་བྱེད་པ། དེ་ལ་སྐྱར་བ་འདེབས་པས་འབྲས་བྱ་
ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡིད་དུ་འོང་བ་མཐོ་རིས་དང་བྱང་ཁྲོལ་གྱི་ཁྱད་པར་འཕེན་
པ་ལ་རྒྱབ་ཀྱིས་སྦྱོགས་པ། ཏག་ཏུ་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་མི་དགོ་པའི་ལས་མངོན་པར་
འདུ་བྱེད་པ་ལ་ཞུགས་པས་དཔྱལ་བ་ལ་སོགས་པའི་གཡང་ས་ཆེན་པོར་ལྷུང་བ་ལ་
མངོན་དུ་སྦྱོགས་པ་དེ་དག་གི་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ལྷ་བ་དེ་དག་བསྒྲོག་པར་བྱ་
ཞིང་གཏུལ་བྱ་དམན་པ་དང་འབྲིང་པོ་དང་མཆོག་རྗེས་སུ་གཟུང་བར་བཞེད་པས་
གཏུལ་བྱ་དམན་པ་སྒྲིག་པ་མི་དགོ་བ་བྱེད་པ་རྣམས་མི་དགོ་བ་ལས་བསྒྲོག་པར་བྱ་
པའི་བྱིར། སངས་རྒྱས་བཙུངས་ལྷན་འདས་སྦྱོད་པ་བརྒྱུད་ཁྱི་བཞི་སྟོང་གི་དབྱེ་བས་
ཐ་དད་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་བསམ་པ་དེ་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་རྗེས་སུ་གཤེགས་
པ། སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་མ་ལུས་པ་བསྐྱལ་བར་བྱགས་དམ་བཅས་པ། སྐྱབ་པ་
ལྷུང་མཛད་པ། ཐབས་དང་མཐུན་རབ་དང་བྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ། འགོ་
བ་དུ་མའི་དཔེ་རྒྱ་མི་མངའ་བའི་གཉེན། ཉོན་མོངས་པའི་ནད་མ་ལུས་པ་གསོ་བར་
མཛད་པ། སྦྱོན་པའི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་འགའ་ཞིག་ཏུ་བདག་གོ་ཞེས་གྲང་
བཏགས་སྐྱར་ཞིང་སྟེ། བཞག་པར་སྐྱར་ཏོ། །རྒྱ་མེད་པར་སྐྱབ་དགག་པའི་འཐད་
པ་ནི། བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་བརྟག་པ་དང་། རྒྱ་མེད་ལས་གྲང་མིན་ཞེས་བྱ་བ་དེས་
དབྱ་མ་ལ་འཇུག་པ་ལས་རྒྱས་པར་གྱེས་པར་བྱ་སྟེ། དེ་དགག་པའི་བྱིར་འདིར་ཡང་

འབད་བར་མི་བྱའོ། །གང་དག་དག་བའི་ལས་བྱེད་ཅིང་མི་དག་བའི་ལས་ལས་ལོག་
 བ། བདག་ཏུ་ཡང་དག་བར་ལྟ་བ་མཐེགས་བ་བྱ་སྟངས་བྱ་ཆེས་ཤིན་ཏུ་རིང་བས་བརྟོད་
 བ་ལྟར་ཤིན་ཏུ་རིང་པོར་བྱིན་ཡང་ཁམས་གསུམ་ལས་ཤིན་ཏུ་འདས་ནས། ཟུངན་
 ལས་འདས་པའི་གྲོང་བྱིར་ཞི་བར་འགོ་མི་རུས་བ། གདུལ་བྱ་བར་མ་དེ་དག་འཛིག་
 ཆོགས་ལ་ལྟ་བར་མངོན་བར་ཞེན་བ་ལྟོད་བར་བྱ་བའི་བྱིར་དང་། ཟུངན་ལས་འདས་
 བ་ལ་འདུན་བ་བསྐྱེད་བར་བྱ་བའི་བྱིར་ནི། སངས་རྒྱས་བཙུངས་ལྟན་འདས་རྣམས་
 གྱིས་བདག་མེད་ཅེས་ཀྱང་བསྟན་བར་གྱུར་ཏོ། །གང་དག་ཕྱོད་གོམས་པའི་བྱེད་
 བར་གྱིས་ཟབ་མོའི་ཆོས་ལ་ལྷག་བར་མོས་བ་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་ས་བོན་ཡོངས་སུ་
 སློན་བར་གྱུར་བ་ཐོབ་བ་ཟུངན་ལས་འདས་བ་ལ་ཉེ་བར་གནས་བ་བདག་ལ་ཆགས་
 བ་དང་བུལ་བ། ཟུབ་པའི་དབང་པོའི་གསུང་རབ་ཀྱི་དོན་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཆོག་ཏུ་
 ཟབ་པའི་གཉིང་དཔོག་བར་རུས་བ། གདུལ་བྱ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་བ་དེ་དག་ལ་ནི་ལྷག་
 བར་མོས་པའི་བྱེད་བར་ངེས་བར་བརྒྱུད་ནས། སངས་རྒྱས་རྣམས་གྱིས་བདག་དང་
 བློ། །བདག་མེད་འགའ་མེད་ཅེས་ཀྱང་བསྟན་ཏེ། །ཇི་ལྟར་བདག་ཏུ་ལྟ་བ་ཡང་དག་བ་
 མ་ཡིན་བ་དེ་བཞིན་དུ། དེའི་གཉེན་པོར་གྱུར་བ་བདག་མེད་བར་ལྟ་བ་ཡང་། ཡང་
 དག་བ་མ་ཡིན་བ་ཉིད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་བདག་འགའ་ཡང་མེད་ལ། བདག་མེད་བ་ཡང་
 འགའ་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་བསྟན་བ་ཡིན་ནོ། །ཇི་སྐད་དུ་མདོ་ལས། འོད་སྤངས་བདག་
 ཅེས་བྱ་བ་འདི་ནི་མཐའ་གཅིག་གོ། །བདག་མེད་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ནི་མཐའ་གཉིས་སོ། །
 མཐའ་དེ་གཉིས་ཀྱི་དབུས་གང་ཡིན་བ་དེ་གཟུགས་མེད་བ་བསྟན་དུ་མེད་ལ། རྟོན་
 མེད་ལ། སྤང་བ་མེད་ལ། རྣམ་བར་རིག་བ་མེད་ལ། གནས་མེད་བ་སྟེ། འོད་སྤངས་

འདི་ནི་དབྱ་མའི་ལམ་ཆོས་རྣམས་ལ་ཡང་དག་པར་སོ་སོར་རྟོགས་པ་ཞེས་བྱའོ་
ཞེས་གསུངས་སོ། །འཕགས་པ་རིན་པོ་ཆེའི་བློར་བ་ལས་ཀྱང་། ༡༩

དེ་ལྟར་བདག་དང་བདག་མེད་གྱི་ །ཡང་དག་ཅི་བཞིན་དམིགས་སུ་མེད། །
བདག་དང་བདག་མེད་ལྟ་བུ་ནི། །དེ་བྱིར་ཐུབ་པ་ཆེན་པོས་བསྐྱོད། །

མཐོང་དང་ཐོས་སོགས་ཐུབ་པ་ཡིས། །བདེན་མིན་བརྗེན་པ་མིན་པར་གསུངས། །
ཐོགས་ལས་མི་མཐུན་ཐོགས་གྱུར་པས། །དེ་དག་གཉི་ག་དོན་དུ་མིན། །

ཞེས་གསུངས་སོ། །གང་གི་བྱིར་དེ་ལྟར་གདུལ་བྱའི་སྤྱི་པོ་དམན་པ་དང་
བར་མ་དང་མཆོག་གི་བསམ་པ་ཐ་དད་པ་ཉིད་ཀྱིས་བདག་དང་བདག་མེད་པ་དང་།
དེ་གཉི་ག་དགག་པའི་སྒྲོ་ནས་སངས་རྒྱས་བཙུན་ལྟར་འདས་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་བསྟན་
པ་འཇུག་པ་དེའི་བྱིར་ དབྱ་མ་པ་རྣམས་ལ་ལུང་གིས་གཞོན་པ་མེད་དོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་
བྱིར་སྒྲོ་བ་དཔོན་འཕགས་པའི་ལྟས། ༢༠

བསོད་ནམས་མིན་པ་དང་པོར་བསྐྱོད། །བར་དུ་བདག་ནི་བསྐྱོད་པ་དང་། །
བྱིན་ས་ལྟ་ཞིག་ཀུན་བསྐྱོད་པ། །གང་གིས་ཤེས་ཏེ་མཁས་པ་ཡིན། །

ཞེས་བཤད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ། སྒྲོ་བ་དཔོན་གྱི་ཞལ་སྒྲ་ནས་ཀྱང་། ༢༡

བད་སྒྲོད་པ་དག་ཅི་ལྟ་བུར། །ཡི་གེའི་བྱི་མོ་འང་སྒྲོག་འཇུག་ལྟར། །
དེ་བཞིན་སངས་རྒྱས་གདུལ་བྱ་ལ། །ཇི་ཙམ་བཟོད་པའི་ཆོས་སྟོན་ཏོ། །

༡༩ རིན་ཆེན་བློར་བ་ལེའུ་གཉིས་པའི་ཆོགས་བཅད།

༢༠ བཞི་བརྒྱ་གྱི་ རབ་བྱེད་བཙུག་པའི་ཆོགས་བཅད་བཙུག་གི་

༢༡ རིན་ཆེན་བློར་བ། ལེའུ་བཞི་པའི་ཆོགས་བཅད།

ཁ་ཅིག་ལ་ནི་སྒྲིག་པ་ལས། །རྣམ་པར་བརྒྱུད་ཕྱིར་ཆོས་སྟོན་རྟོ། །

ཁ་ཅིག་བསོད་ནམས་གྲུབ་བྱའི་བྱིས། །ཁ་ཅིག་ལ་ནི་གཉིས་བརྟེན་པ། །

ཁ་ཅིག་ལ་ནི་གཉིས་མི་བརྟེན། །ཟབ་མོ་ཁྱ་འཕྲིག་ཅན་འཛིག་པ། །

སྟོང་ཉིད་རྗེའི་སྟོང་པོ་ཅན། །བྱང་ཆུབ་སྒྲུབ་པ་ཁ་ཅིག་ལ་ལོ། །

ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡང་ན་འདིའི་དོན་གཞན་ཡིན་ཏེ། འདྲ་བྱེད་སྐད་ཅིག་རེ་
རེ་ལ་འཛིག་པའི་ངང་ཅན་རྣམས་ལ་ལས་དང་འབྲེལ་བ་མེད་པར་བལྟས་ནས་གངས་
ཅན་པ་ལ་སོགས་པ་དག་གིས་བདག་གོ་ཞེས་ཀྱང་བཏགས་སྒྱུར་ཞིང་། འཐད་པས་
འཁོར་བ་སོ་བདག་མ་མཐོང་ཞིང་འཛིག་ཏེན་རྒྱང་པན་པ་དག་གིས།

རི་ཅམ་དབང་པོའི་སྟོན་ཡུལ་བ། །སྟེས་བྱའང་དེ་ཅམ་ཉིད་དུ་ཟད། །

བཟང་མོ་མང་ཐོས་གང་སྒྲ་བ། །དེ་དག་སྒྱུར་གྱིའི་རྗེས་དང་འབྲ། །

ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་བདག་མེད་ཅེས་ཀྱང་བསྟན་པར་འགྱུར་ལ། རབ་
རིབ་ཅན་གྱིས་དམིགས་པའི་སྒྲ་ཤད་དག་ལ་རབ་རིབ་མེད་པ་དག་ལྟར་དངོས་སོ་
གྱིས་པའི་སྒྲ་པོས་བཏགས་པའི། བདག་དང་བདག་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་རང་གི་ངོ་
སོ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མ་གཟིགས་པ། བཙུག་ལྟར་འདས།

ཤེས་ངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་བདག་དང་ནི། །

བདག་མེད་འགའ་མེད་ཅེས་ཀྱང་བསྟན། །

ཞེས་བྱ་བའོ། །འདིར་སྤྲུས་པ། གཤམ་ཏེ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་
ནམས་ཀྱིས་བདག་དང་བདག་མེད་བ་གཉི་ག་མེད་པར་བསྟན་ན། དེ་གཉིས་མ་
བསྟན་བ་ཡིན་དང་། འོ་ན་ཅི་བསྟན། བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ།

ཅ་པ། བརྗོད་པར་བྱ་བ་བརྗོད་པ་སྟེ། །
སེམས་ཀྱི་སྤྱོད་ལུལ་བརྗོད་པས་སོ། །
མ་སྟེས་བ་དང་མ་འགགས་པ། །
ཆོས་ཉིད་སྤྱོད་ལྷན་འདས་དང་མཚུངས། ། ཐ

འདིར་བརྗོད་པར་བྱ་བ་འགའ་ཞིག་ཡོད་ན་ནི། དེ་སྟོན་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་
ན། གང་གི་ཆེ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ལྟོག་ཅིང་། ཆོག་དག་གིས་ལུལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་བ་
དེའི་ཆེ་སངས་རྒྱས་ནམས་ཀྱིས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་བསྟན་ཏོ། །ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་བརྗོད་
པར་བྱ་བ་མེད་ཅེ་ན། སེམས་ཀྱི་སྤྱོད་ལུལ་ལྟོག་པས་སོ། །ཞེས་གསུང་ཏེ། སེམས་
ཀྱི་སྤྱོད་ལུལ་ནི་སེམས་ཀྱི་སྤྱོད་ལུལ་སོ། །སྤྱོད་ལུལ་ནི་ལུལ་ཏེ། དམིགས་བ་ཞེས་
བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །གཤམ་ཏེ་སེམས་ཀྱི་སྤྱོད་ལུལ་འགའ་ཞིག་ཡོད་པར་གྱུར་ན་ནི་
དེར་རྒྱ་མཚན་འགའ་ཞིག་སྟོ་བཏགས་ནས་ཆོག་དག་འཇུག་པར་འགྱུར་ན། གང་གི་
ཆེ་སེམས་ཀྱི་སྤྱོད་ལུལ་ཉིད་མི་འཐད་པ་དེའི་ཆེ། རྒྱ་མཚན་སྟོ་བཏགས་ནས་ཆོག་
གར་འཇུག་པར་འགྱུར། །ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་སེམས་ཀྱི་སྤྱོད་ལུལ་མེད་ཅེ་ན། བསྟན་པའི་
ཕྱིར།

ཤིམ་སྒྲེས་པ་དང་མ་འགགས་པ། ། ཆོས་ཉིད་ཐུང་ན་འདས་དང་མཚུངས། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་མ་སྒྲེས་པ་དང་མ་འགགས་པ་ཆོས་ཉིད་དེ་
 ཆོས་ཀྱི་ངོ་བོ་དང་། ཆོས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཐུང་ན་ལས་འདས་པ་དང་མཚུངས་པར་
 གཞག་པ་དེའི་ཕྱིར་དེ་ལ་སེམས་མི་འཇུག་གོ། །སེམས་མི་འཇུག་ན་རྒྱ་མཚན་སྟོ་
 འདོགས་པར་ག་ལ་འགྱུར་ལ། དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཆོག་དག་འཇུག་པར་ག་ལ་འགྱུར་
 ཏེ། དེའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་བསྟན་ཏོ་ཞེས་བྱ་བར་གནས་
 སོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར།

ཤིང་མིགས་པ་ཐམས་ཅད་ཉེར་ཞི་ཞིང་། །སྟོས་པ་ཉེ་བར་ཞི་བ་སྟེ། །

སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་གང་དུ་ཡང་། །སྟེ་ལའང་ཆོས་འགའ་མ་བསྟན་ཏོ། །

ཞེས་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །འདི་ནི་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པའམ། །ཡང་ན་སྟོགས་
 སྔ་མ་འདི་ནི་གཞན་ཡིན་ཏེ། འོ་སྟོས་པ་ནི། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་འགག་པར་འགྱུར། །
 ཞེས་གང་སྟུས་ན། ཇི་ལྟར་སྟོས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་འགག་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། བརྗོད་
 པ། གང་གི་ཕྱིར།

ཤི་བརྗོད་པར་བྱ་བ་བརྗོད་པ་སྟེ། །སེམས་ཀྱི་སྟོང་ཡུལ་སྟོག་པས་སོ། །

ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། སྔ་མ་བཞིན་དུ་བཤད་པར་བྱའོ། །རྣམ་པ་གཅིག་
 ཏུ་ན་འདི་རྟོག་སྟེ། སྔར་ནང་དང་ཕྱིའི་དངོས་པོ་མ་དམིགས་པས་ནང་དང་ཕྱི་རོལ་ལ་

ཤིང་ རབ་བྱེད་འདིའི་ཆོགས་བཅད་བདུན་པའི་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་

ཤིང་ རབ་བྱེད་ཉེར་ལྟ་བུ་ཐུང་འདས་མཆོག་པའི་ཆོགས་བཅད་མ་ལ།

ཤིང་ རབ་བྱེད་འདིའི་ཆོགས་བཅད་ལྟ་བུའི་རྟོག་པ་སྟུངས།

ཤིང་ རབ་བྱེད་འདིའི་ཆོགས་བཅད་བདུན་པའི་རྟོག་པ་དང་སོགས་ཀྱིས་

ངར་འཛིན་པ་དང་ང་ཡིར་འཛིན་པ་ཟད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འདིར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིན་
ནོ་ཞེས་གང་བཤད་ན། དེ་ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་ཡིན་ཞིང་། ཅི་དེ་བརྗོད་པ་འཕམ་ཤེས་པར་བྱ་
བར་རྒྱས་སམ་ཞེ་ན། འདི་ལྟར།

བརྗོད་པར་བྱ་བ་ལྟོག་པ་སྟེ། །སེམས་ཀྱི་སྟོན་ཡུལ་ལྟོག་པས་སོ། །

དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོག་གི་སྒྲག་མཐོ། །ཡང་རྒྱ་ཅིའི་ཕྱིར་དེ་ཁོ་
ན་ཉིད་དེ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ལྟོག་ཅིང་སེམས་ཀྱི་སྟོན་ཡུལ་ལྟོག་པར་འགྱུར་ཞེ་ན།

༥༧ མ་སྐྱེས་པ་དང་མ་འགག་པ། །ཆོས་ཉིད་ཐུང་ན་འདས་དང་མཚུངས། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། བཤད་པ་ནི་སྤྲ་མ་ཁོ་ན་སྐྱར་བར་བྱའོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་
མདོ་ལས། ཞི་བའི་སྒོ་གྲོས་གང་གི་རྒྱབ་མོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྒྲན་མེད་པ་ཡང་
དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱབ་མདོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པ་དང་། གང་གི་
རྒྱབ་མོ་ལེན་པ་མི་མངའ་བར་ཡོངས་སུ་ཐུང་ན་ལས་འདའ་བར་འགྱུར་བ་དེའི་བར་
དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཐན་ཡི་གེ་འབྲུ་གཅིག་ཀྱང་མ་གསུངས་སོ། །གསུང་བར་
མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

འབྲུལ་འཁོར་ལས་བྱས་སེལ་སྟན་ནི། །རི་ལྟར་རྒྱང་བསྐྱལ་སྤྱོད་འབྲུར་བ། །

དེ་ལ་དགོལ་བྱེད་མེད་མོད་ཀྱི། །འོན་ཀྱང་སྤྱད་གཤེགས་འབྲུར་འབྲུར་བ། །

དེ་བཞིན་ལེགས་པར་སྤྱར་སྐྱངས་ཤིང་། །སེམས་ཅན་བསམ་པས་བསྐྱལ་གྱུར་བ། །

སངས་རྒྱལ་གསུང་ནི་འབྱུང་འབྱུང་ཡང་། །འདི་ལ་རྟོག་པ་ཡོད་མི་མང་ལ། །

དི་ལྟར་བྲག་ཅའི་སྤྲོ་ནང་དང་། །ཕྱི་རོལ་གནས་པ་མ་ཡིན་པ། །

དེ་བཞིན་མི་ཡི་དབང་པོའི་གསུང་། །ནང་དང་ཕྱི་རོལ་གནས་པ་ཡིན། །

ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་ངོ་། །འདིར་ཁ་ཅིག་དབུ་མ་བ་ནི་མེད་པ་བ་
དང་བྱུང་བར་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བའི་ལས་དང་། བྱེད་
བ་པོ་དང་། འབྲས་བྱ་དང་། འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་བར་སྤྲོ་བ་
ཡིན་ལ། མེད་པ་བ་དག་ཀྱང་དེ་དག་མེད་དོ་ཞེས་སྤྲོ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར།
དབུ་མ་བ་ནི་མེད་པ་བ་དང་བྱུང་བར་མེད་དོ་ཞེས་གྲོལ་བར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་ནི་མ་
ཡིན་ཏེ། དབུ་མ་བ་དག་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་སྤྲོ་བ་ཡིན་ལ། རྟེན་ཅིང་
འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་འདི་དང་། འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་ལ་སོགས་པ་
ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་སྤྲོ་བར་བྱེད་དོ། །མེད་པ་བ་དག་གིས་ནི་དེ་ལྟར་
རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་སྟོ་
ནས་འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་ལ་སོགས་པ་དངོས་པོ་མེད་པར་རྟོག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འོ་ན་
ཅི་ཞེ་ན། འཇིག་རྟེན་འདིའི་དངོས་པོའི་རྣམ་པ་རང་བཞིན་གྱིས་དམིགས་ནས་དེ་
འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་ནས་འདིར་འོང་བ་དང་། འཇིག་རྟེན་འདི་ནས་འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་
དུ་འགྲོ་བར་མ་མཐོང་ནས་འཇིག་རྟེན་འདིར་དམིགས་པའི་དངོས་པོ་དང་འབྲེལ་བའི་
དངོས་པོ་གཞན་ལ་སྐྱུར་བ་འདེབས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ཡང་དེ་
དག་གིས་དངོས་པོའི་རང་གི་ངོ་བོར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ལ་མེད་པ་ཉིད་དུ་རྟོག་

བའི་བྱིར་རེ་ཞིག་ལྟ་བུ་འདིའི་སྒོ་ནས་མཚུངས་པ་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། མེད་དེ། དབྱ་མ་པ་
 དག་གིས་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པར་ཁས་སྦྲངས་པའི་བྱིར་ལ། དེ་དག་གིས་ཁས་མ་
 སྦྲངས་པའི་བྱིར་མི་མཚུངས་པ་ཉིད་དོ། །གལ་ཏེ་དངོས་པོ་མ་གྲུབ་པར་མཚུངས་སོ་
 ཞེ་ན། གལ་ཏེ་ཡང་དངོས་པོ་མ་གྲུབ་པ་མཚུངས་པ་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་རྟོགས་
 པ་པོ་ཐ་དད་པས་མི་མཚུངས་པ་ཉིད་དོ། །འདི་ལྟར་དཔེར་ན་རྒྱ་བྱས་པའི་མི་ཞིག་
 ལ། གཅིག་གིས་ནི་ཡང་དག་པར་མི་ཤེས་བཞིན་དུ་དེ་དང་མི་མཛེས་བས་སྤྲད་ནས་
 འདིས་བརྒྱས་སོ་ཞེས་དེ་ལ་ལོག་པར་སྤྲོ་བར་བྱེད་ལ། གཞན་ནི་དངོས་སུ་མཐོང་
 བས་སུན་འབྱིན་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་དངོས་པོ་ཐ་དད་པ་མེད་མོད་ཀྱང་དེ་ལྟ་ན་ཡང་།
 རྟོགས་པ་པོ་ཐ་དད་པས་གཅིག་ལ་ནི་དེར་བརྟུན་དུ་སྤྲོའོ་ཞེས་བརྗོད་ལ། གཞན་ལ་
 ནི་བདེན་པར་སྤྲོའོ་ཞེས་བྱའོ། །གཅིག་ལ་ནི་ཡང་དག་པར་བརྟགས་པ་ན་གྲགས་པ་
 མ་ཡིན་པ་དང་ཁ་ན་མ་ཐོ་བར་འགྱུར་ལ། གཞན་ལ་ནི་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་འདིར་
 ཡང་དངོས་པོའི་རང་གི་ངོ་བོ་ཐ་མི་དད་ཀྱང་དབྱ་མ་པ་དངོས་པོའི་རང་གི་ངོ་བོ་རྗེ་ལྟ་
 བ་བཞིན་རིག་པ་རྣམས་ཁོང་དུ་ཚུད་པ་དང་སྤྲོ་བ་ན། མེད་པ་པ་དངོས་པོའི་རང་གི་
 ངོ་བོ་རྗེ་ལྟ་བ་བཞིན་རིག་པ་མ་ཡིན་པ་དག་དང་ལྟན་ཅིག་ཤེས་པ་དང་བརྗོད་པ་དག་
 མཚུངས་པར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྔོན་གྱི་སྒོ་བ་དཔོན་དག་ནི་རྗེ་ལྟར་སོ་སོའི་སྤྱི་བོ་
 དང་འཕགས་པ་གཉིས་ཀྱི་སོ་སོར་མ་བརྟགས་པ་དང་སོ་སོར་བརྟགས་པའི་བརྟང་
 སྒྲིམས་དག་བརྟང་སྒྲིམས་སུ་མཚུངས་པ་དང་། རྗེ་ལྟར་དཔུས་ལོང་དང་མིག་དང་
 ལྟན་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཡུལ་སྤྱོད་པ་དེས་པར་མཚུངས་ཀྱང་བྱུང་བར་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་
 དེ་བཞིན་དུ་མེད་པ་པ་དག་དང་། དབྱ་མ་པ་རྣམས་ལ་ཡང་བྱུང་བར་ཡོད་པར་འགྱུར་

རོ་ཞེས། །འདིར་སྤྲུལ་པ། གཤམ་ཏེ་དེ་ལྟར། མ་སྤྲུལ་པ་དང་མ་འགགས་པ། ཆོས་ཉིད་
 ཟུང་ན་འདས་དང་མཚུངས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་དག་དང་སེམས་དག་འཇུག་པ་ཡོད་པ་
 མ་ཡིན་མོད་ཀྱི། དེ་ལྟར་ཡང་། དེ་མ་བསྟན་ན་གཏུལ་བྱའི་སྤྱོ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་
 པར་མི་རུས་པས། གཏུལ་བྱའི་སྤྱོ་བོ་རྣམས་དེ་ལ་འཇུག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གཏོན་མི་
 ཟ་བར་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ལ་ལྟོས་ནས་ངེ་ཞིག་ལྟར་དེ་བསྟན་པའི་རིམ་པ་ཞིག་
 ཡོད་དགོས་པས་དེ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །བརྗོད་པ། འདིར་སངས་རྒྱས་བཙུགས་ལྟར་
 འདས་རྣམས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་བདུད་རྩི་ལ་འཇུག་པའི་བསྟན་པའི་རིམ་པ་ནི་འདི་
 ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། གང་འདི།

ཅུ་བ། ཐམས་ཅད་ཡང་དག་ཡང་དག་མིན། །

ཡང་དག་ཡང་དག་མ་ཡིན་ཉིད། །

ཡང་དག་མིན་མིན་ཡང་དག་མིན། །

དེ་ནི་སངས་རྒྱས་རྗེས་བསྟན་པའོ། །

ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ།

ཤི་གང་ཞིག་གང་གང་ལ་དགའ་བ། །དེ་ཡི་དེ་དེ་སྤར་བཤད་བྱ། །

ཉམས་པར་གྱུར་པ་དམ་ཆོས་ཀྱི། །སྤྲོད་ནི་ཅིས་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ། །

ཞེས་བྱ་བ་དང་།

ཤི་རྩི་ལྟར་སྤྲོ་སྤྲོ་གཞན་གྱིས། །གཟུང་བར་མི་རུས་དེ་བཞིན་དུ། །

འདི་གཉེན་པ་ཡིས་མ་གཏོགས་པ། །འདི་གཉེན་གཟུང་བར་རུས་མ་ཡིན། །

ཤི་བཞི་བརྒྱ་པ། རབ་བྱེད་ལྟར་གྱི་བྱུང་རྩལ་སེམས་དཔའི་སྤྲོད་པ་བསྟན་པའི་རབ་བྱེད་ཀྱི་ཆོག་སྤྲོད་བཅད་བཅུ་ག

ཤི་བཞི་བརྒྱ་པ། རབ་བྱེད་བཅུད་པ། སྤྲོ་བ་མ་ཡོངས་སུ་སྤྲོད་པའི་རབ་བྱེད་ཀྱི་ཆོག་སྤྲོད་བཅད་དགུ་ག

ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་^{༣༠}བཙུག་ལྟར་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་། འཛིག་རྟེན་
 ད་དང་ལྟན་ཅིག་ཅོད་ཀྱི། ར་ནི་འཛིག་རྟེན་དང་མི་ཅོད་དེ། གང་འཛིག་རྟེན་ན་ཡོད་
 བར་འདོད་བ་དེ་ནི་ང་ཡང་ཡོད་པར་བཞེད་དོ། །གང་འཛིག་རྟེན་ན་མེད་པར་འདོད་
 བ་དེ་ནི་ང་ཡང་མེད་པར་བཞེད་དོ། ཞེས་བྱ་བའི་ཡུང་ལས་ན་ཐོག་མ་ཁོ་ནར་རེ་ཞིག་
 བཙུག་ལྟར་འདས་ཀྱིས་གང་གིས་ན་དེ་ལྟར་སྟོན་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་དང་། སེམས་ཅན་
 གྱི་འཛིག་རྟེན་ཐོག་མར་རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས་སྤྱོད་པའི་ཅེ་མོ་ལ་སྤྱད་པ། རྣམ་
 མ་ཁའི་ཁམས་ཀྱི་མཐའ་གཏུགས་པའི་སྤྱི་བ་དང་། གནས་བ་དང་འཛིག་བ་ཕྱིན་ཅི་
 མ་ལོག་བ་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་སྒྲུ་ཆོག་པ་དང་བཅས་པ། རྒྱ་དང་བཅས་པ། འབྲས་བུ་
 དང་བཅས་པ། རོ་ཡུང་བ་བཅས་པ། ཉེས་དམིགས་དང་བཅས་པ། ཉེ་བར་བསྐྱུ་བ།
 བཙུག་ལྟར་འདས་ཐམས་ཅད་མཐུན་ཞིང་ཐམས་ཅད་གཟིགས་པ་འདི་ནི་འཛིག་རྟེན་
 གྱི་བྱང་ཚུལ་མ་ལུས་བ་མཐུན་བ་ཡིན་ནོ་སྟེ་དུ་བདག་ཉིད་ལ་འཛིག་རྟེན་གུས་བ་
 བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དེའི་ལྟ་བ་ལ་སྟོས་ནས། གདུལ་བའི་སྤྱི་བོ་རང་ལ་གྲགས་
 པའི་དངོས་པོ་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་དང་། རང་གི་ངོ་བོའི་རྣམ་པར་བྱེ་བ་ཐོས་ནས་མོས་
 བ་མངོན་པར་འདོད་བ་སྤྱིས་བ་ལ། ཡུང་པོ་དང་ཁམས་དང་སྤྱི་མཆེད་ལ་སོགས་
 བ་མ་རིག་པའི་རབ་རིབ་ཅན་དག་གིས་བདེན་པར་བརྟགས་པ་གང་ཡིན་བ་དེ་ཉིད་
 བདེན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་གདུལ་བའི་སྤྱི་བོ་བཙུག་ལྟར་
 ལ་ཐམས་ཅད་མཐུན་བ་ཡིན་ནོ་སྟེ་སྤྱི་བ་ལ་དུས་ཕྱིས། དེ་དག་ཐམས་
 ཅད་ཡང་དག་མིན། ཞེས་བསྟན་ཏོ། །དེ་ལ་ཡང་དག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་ལ་གཞན་
 དུ་འགྱུར་བ་ཉིད་མེད་པ་ལ་བྱ་ན། རྟེན་ཅིག་རེ་རེ་ལ་འཛིག་པའི་ཕྱིར་འདུས་བྱས་

༣༠ འཕགས་པ་སྟོན་པ་གསུམ་བུ་དེ་མདོ། དཀོན་བཅེགས། ༡ རྟོགས་ ༤

ནམས་ལ་ནི་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ཡོད་བ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ཡོད་
 བས་ཡང་དག་བ་མ་ཡིན་ནོ། །འདྲ་གི་སྒྲིབ་ནི་དང་གི་དོན་ཏེ། མམས་ཅད་ཡང་དག་བ་
 དང་ཡང་དག་བ་མ་ཡིན་བ་ཞེས་བསྟན་བ་སྟུང་བར་བལྟ་བར་བྱའོ། །ཁ་ཅིག་ལ་ནི་
 འདི་དག་མམས་ཅད།

༢༡ ཡང་དག་ཡང་དག་མ་ཡིན་ཉིད། །

ཅེས་བསྟན་ཏོ། །དེ་ལ་བྱིས་པའི་སྤྱི་པོ་ལ་ལྟོས་ནས་ནི་འདི་དག་མམས་ཅད་
 ཡང་དག་བ་ཡིན་ལ། འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་ལྟོས་ནས་ནི་འདི་དག་མམས་ཅད་
 བརྟན་བ་སྟེ། འདི་དག་གིས་དེ་ལྟར་མ་གཟེགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལྟ་བ་ལ་
 ཡུན་རིང་པོ་ནས་གོམས་བ་སྒྲིབ་བ་ཅུང་ཟད་ཅམ་མ་བཀོལ་བ་ཁ་ཅིག་ལ་ནི། དེ་དག་
 ཡང་དག་མིན་མིན་ཡང་དག་མིན་ཞེས་བསྟན་ཏེ། སྒྲིབ་བ་ཅུང་ཟད་ཅམ་པོ་དེ་ཡང་
 སྤང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་མོ་གཤམ་གྱི་བྱའི་སྒྲིབ་སྤངས་དང་དཀར་ཤམ་བཀག་བ་ལྟར་
 དེ་གཉི་ག་ཡང་བཀག་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྟན་འདས་ཀྱིས་རྗེས་
 སྟུ་བསྟན་བ་སྟེ། ལམ་གོ་ལ་བ་ནས་བརྒྱུག་ནས་ལམ་བཟང་པོ་ལ་འགོད་བ་ནི་བསྟན་
 པའོ། །དེ་ལྟར་མཐར་གྱིས་སྟོན་བ་ནི་རྗེས་སྟུ་སྟོན་པའོ། །ཡང་ན་གཤམ་བྱའི་སྤྱི་པོ་
 དང་འཆམ་པར་སྟོན་བ་ནི་རྗེས་སྟུ་སྟོན་པའོ། །སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྟན་འདས་ནམས་
 ཀྱིས་བསྟན་བ་དེ་དག་མམས་ཅད་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་བདུད་རྩི་ལ་འཇུག་པའི་ཐབས་
 ཉིད་དུ་ནམ་བར་གནས་སོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་བ་ནམས་ནི་གསུང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་
 བདུད་རྩི་ལ་འཇུག་པའི་ཐབས་སུ་མ་གྱུར་བ་མི་གསུང་སྟེ། བདུད་རྩི་རྗེས་སྟུ་མ་ཐུན་

བའི་སྤྲོད་ཉི་བར་སོགས་པ་ལྟར་འདུལ་བའི་སྤྱོད་པོ་རྗེས་སུ་གསུང་བར་བཞེད་པས་རི་
ལྟར་འཆམ་པ་ལྟར་སྤྲོད་པར་འཇོག་པ་ཡིན་ནོ། །རི་སྐད་དུ་བརྒྱ་པ་ལས། ༣༩

ཡོད་དང་མེད་དང་ཡོད་མེད་དང་། །གཉི་ག་མིན་ཞེས་ཀྱང་བསྟན་ཏེ། །

ནད་ཀྱི་དབང་གིས་ཐམས་ཅད་ནི། །སྤྲོད་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་མིན་ནས། །

ཞེས་བཤད་དོ། །གང་ལ་འཇུག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བསྟན་པ་འདི་དག་སྤྲོད་
བའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དེ་མཆོད་ཉིད་ཅི་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ཅེ་ན།

༣༩བརྗོད་པར་བྱ་བ་བསྟོག་པ་སྟེ། །སེམས་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་བསྟོག་པས་སོ། །

ཞེས་འདི་ནི་ཁོ་པོ་ཅག་གིས་བཤད་ཟིན་ཏོ། །གང་གི་ཆེ་འདི་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་
པ་དེའི་ཆེ་གཞན་ཡང་ཅི་ཞིག་བྱིར་ཡོད། །དེ་ལྟར་ཡིན་མིན་གྱི། །འོན་ཀྱང་འཇིག་
རྟེན་པའི་ཐ་སྙད་ཁས་སྤངས་པ་ལྟར་ཐ་སྙད་ཀྱི་བདེན་པའི་ངོར་སྤོ་བཏགས་ནས་དེའི་
མཆོད་ཉིད་ཀྱང་བརྗོད་པར་བྱ་དགོས་སོ་ཞེ་ན། དེ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ།

ཙ་པ། །གཞན་ལས་ཤེས་མིན་ཞི་བ་དང་། །

སྤྱོད་པ་ནམས་ཀྱིས་མ་སྤྱོད་པ། །

ནམ་རྟོག་མེད་དོན་ཐ་དད་མིན། །

དེ་ནི་དེ་ཉིད་མཆོད་ཉིད་དོ། ། ༤

དེ་ལ་འདི་ལ་གཞན་ལས་ཤེས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་ན་གཞན་ལས་ཤེས་

༣༩ རབ་བྱེད་བརྟག་པ། སྤྱོད་པ་ཡོངས་སུ་སྤྱང་བའི་རབ་བྱེད་ཀྱི་ཆོགས་བཅད་ཉི་ཤུ་པ།

༣༩ ཙ་ཤེས་རབ་བྱེད་བཙུན་པའི་ཆོགས་བཅད་བདུན་པའི་ཐད།

མིན་ཏེ། གཞན་གྱིས་བསྟན་བས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་གྱི། རང་ཉིད་ཀྱིས་རྟོགས་
 པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །དེ་ལྟར་རབ་རིབ་ཅན་དག་གིས་སྤྲུལ་ཤད་ལ་
 སོགས་པའི་དོ་བོ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་མཐོང་བ་ན། རབ་རིབ་མེད་བས་བསྟན་དུ་ཟིན་ཡང་།
 རབ་རིབ་མེད་པ་ལྟར་སྤྲུལ་ཤད་ལ་སོགས་པའི་རང་གི་དོ་བོ་མ་མཐོང་བའི་ཚུལ་གྱིས་
 རྟོགས་པར་བྱ་བ་དེ་ལྟར་གནས་པ་བཞིན་རྟོགས་པར་མི་རུས་གྱི། འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན།
 རབ་རིབ་མེད་བས་བསྟན་པ་ལས་འདི་ནི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཙམ་
 ཞིག་ཏུ་ནི་རྟོགས་པར་འགྱུར་ལ། གང་གི་ཆེ་རབ་རིབ་སེལ་བའི་མིག་སྟོན་བསྟུས་
 བས་རབ་རིབ་མེད་པར་གྱུར་བ་དེའི་ཆེ་ནི་སྤྲུལ་ཤད་ལ་སོགས་པའི་རང་གི་དོ་བོ་དེ་
 མ་རྟོགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ། འཕགས་པ་རྣམས་སྟོ་
 བཏགས་པའི་སྟོ་ནས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྟོན་མོད་ཀྱི་དེ་ལྟར་ཡང་དེ་ཙམ་གྱིས་འཕགས་
 བ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེའི་རང་གི་དོ་བོ་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་ལ། གང་གི་ཆེ་
 སྟོང་བ་ཉིད་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ལྟ་བ་མ་རིག་པའི་རབ་རིབ་སེལ་བར་བྱེད་པའི་
 མིག་སྟོན་གྱིས་སྟོའི་མིག་དག་ལ་བསྟུས་པར་གྱུར་བ་ན། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་
 སྟོས་པར་གྱུར་བ་དེའི་ཆེ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དེ་མ་རྟོགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་རང་ཉིད་ཀྱིས་
 རྟོགས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་གི་དོ་བོ་གཞན་ལས་ཤེས་
 བ་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དོ། །དེ་ནི་ཞི་བའི་རང་བཞིན་ཏེ།

རབ་རིབ་མེད་བས་སྤྲུལ་ཤད་མ་མཐོང་བ་ལྟར་རང་བཞིན་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དེ་ནི་སྟོས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མ་སྟོས་བཤོ། །སྟོས་
 པ་ནི་དག་ཉེ་དོན་རྣམས་སྟོ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དོ། །སྟོས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མ་སྟོས་

ས་ནི་དག་དག་གིས་མ་བཟོད་བའོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ། །དེ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་
 མེད་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་བ་ཡིན་ན། དེ་དང་བྲལ་བའི་
 སྤྱིར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དེ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །རི་རྒྱུད་དུ་མདོ་ལས། རོན་
 དམ་པའི་བདེན་པ་གང་ཞེ་ན། གང་ལ་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་བ་ཡང་མེད་ན། ཡི་གེ་རྣམས་
 ལ་ལྟ་སྟེས་ཀྱང་ཅི་དགོས་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པ་
 ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་རོན་ཐད་དད་པ་ཡོད་པས་ན། རོན་ཐད་དད་པ་ཉེ་རོན་སོ་སོ་བའོ།
 རོན་ཐད་དད་པ་མེད་པ་ནི་རོན་ཐད་དད་པ་མིན་པ་སྟེ། རོན་སོ་སོ་བ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་
 བའི་རོན་ཏོ། །རི་རྒྱུད་དུ་འཕགས་པ་བདེན་པ་གཉིས་ལ་འབྲུག་པའི་མདོ་ལས། ལྷའི་
 བྱས་སྤྱོད་ལ། འཇམ་དཔལ་ལ་རོན་དམ་པའི་སྦྱོར་བ་ནི་གང་ཡིན། འཇམ་དཔལ་གྱིས་
 སྤྱོད་པ། ལྷའི་བྱ་དག་རོན་དམ་པར་ན་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་།
 གཏན་མ་སྦྱེས་པ་གང་དུ་མཚུངས་པ་དེར་རོན་དམ་པར་མཆོམས་མེད་པ་རྣམས་
 ཀྱང་མཚུངས་སོ། །མཆོམས་མེད་པ་རྣམས་རོན་དམ་པར་གང་དུ་མཚུངས་པ་དེར་
 བེ་ལྟ་བར་གྱུར་པ་རྣམས་ཀྱང་མཚུངས་སོ། །ལྟ་བར་གྱུར་པ་རྣམས་གང་དུ་མཚུངས་
 པ་དེར་ནི་སོ་སོ་སྦྱེ་བའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱང་མཚུངས་སོ། །སོ་སོ་སྦྱེ་བའི་ཆོས་རྣམས་
 གང་དུ་མཚུངས་པ་དེར་ནི་སྟོབ་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱང་མཚུངས་སོ། །སྟོབ་པའི་ཆོས་
 རྣམས་གང་དུ་མཚུངས་པ་དེར་ནི་མི་སྟོབ་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱང་མཚུངས་སོ། །མི་
 སྟོབ་པའི་ཆོས་རྣམས་གང་དུ་མཚུངས་པ་དེར་ནི་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་
 རྒྱུ་གྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱང་མཚུངས་སོ། །ཡག་དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་
 གྱི་ཆོས་རྣམས་གང་དུ་མཚུངས་པ་དེར་ནི་ཐུང་ན་ལས་འདས་པ་ཡང་མཚུངས་སོ། །

མུ་ངན་ལས་འདས་པ་གང་དུ་མཚུངས་པ་དེར་ནི་འཁོར་བ་ཡང་མཚུངས་སོ། །དོན་
 དམ་པར་འཁོར་བ་གང་དུ་མཚུངས་པ་དེར་ནི་དོན་དམ་པར་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་
 ཡང་མཚུངས་སོ། །དོན་དམ་པར་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་གང་དུ་མཚུངས་པ་དེར་
 བློ་དོན་དམ་པར་རྣམ་པར་བྱང་བ་ཡང་མཚུངས་སོ། །དོན་དམ་པར་རྣམ་པར་བྱང་བ་
 གང་དུ་མཚུངས་པ་དེར་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མཚུངས་སོ། །ལྷའི་བྱ་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་ལ་ཡང་དག་པར་སྒྲུབ་པའི་དགོ་སྒྲོང་ནི་དོན་དམ་པར་ཡང་དག་
 པར་སྒྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། རི་སྐད་བཟོད་པ་བཞིན་དུ་མ་ཡིན་ནོ། །ལྷའི་བྱས་སྒྲུས་ལ།
 མཉམ་པ་ཉིད་གང་དུ་དོན་དམ་པར་ན་རྣམ་པར་བྱང་པའི་བར་དུ་མཉམ་པ་གང་ཡིན་
 པ་དེར་དོན་དམ་པར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མཉམ་པ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། འངས་དཔལ་
 གྱིས་སྒྲུས་ལ། དོན་དམ་པར་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མ་སྒྲུས་པར་མཉམ་པ་དང་། དོན་
 དམ་པར་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་མ་བྱང་པར་མཉམ་པ་དང་། དོན་དམ་པར་ན་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་གཏན་དུ་མ་སྒྲུས་པར་མཉམ་པ་དང་། དོན་དམ་པར་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་
 དངོས་པོ་མེད་པར་མཉམ་པས། ལྷའི་བྱ་དོན་དམ་པར་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཚུངས་
 སོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ལྷའི་བྱ་དོན་དམ་པར་ནི་གཏན་མ་སྒྲུས་པ་ཉི་པར་བརྒྱུད་ནས་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་ཐ་དད་དུ་བྱ་བ་མེད་དོ། །ལྷའི་བྱ་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན། ཁམ་པའི་
 རེ་སྒྲོད་ཀྱི་ནང་གི་ནམ་མཁའ་གང་ཡིན་པ་དང་། རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲོད་ཀྱི་ནང་གི་ནམ་
 མཁའ་གང་ཡིན་པ་འདི་གཉིས་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་དོན་དམ་པར་
 ཐ་དད་དུ་བྱ་བ་རྩལ་ཟད་ཀྱང་མེད་དོ། །ལྷའི་བྱ་དེ་བཞིན་དུ་དོན་དམ་པར་གང་ཀུན་
 ནས་ཉོན་མོངས་པ་དེ་གཏན་མི་སྒྲེ་བ་ཉིད་དོ། །གང་རྣམ་པར་བྱང་བ་དེ་ཡང་དོན་དམ་

པར་གཏན་མི་སྐྱེ་བ་ཉིད་དོ། །དོན་དམ་པར་ན་འཁོར་བ་ཡང་གཏན་མི་སྐྱེ་བ་ཉིད་དོ།
 དོན་དམ་པར་ན་སྤངས་ལས་འདས་པའི་བར་དུ་ཡང་གཏན་མི་སྐྱེ་བ་ཉིད་དེ། དེ་ལ་
 དོན་དམ་པར་ན་ཐ་དད་དུ་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དོན་དམ་
 པར་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་གཏན་མི་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་
 ལྟར་ན་དོན་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་དེ་ཁོ་ནའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ།
 སྟོང་བ་ཉིད་དུ་རོ་གཅིག་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་བྱི་མ་བྱི་མས་བཤད་པར་ཡང་རིག་
 པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ན་རེ་ཞིག་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཡིན་
 བོ། །འཇིག་རྟེན་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱིས་མཆན་ཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བརྗོད་པར་
 བྱ་སྟེ།

ཅ་བ། གང་ལ་བརྟེན་ཏེ་གང་འབྱུང་བ།

དེ་ནི་རེ་ཞིག་དེ་ཉིད་མིན།

དེ་ལས་གཞན་པའང་མ་ཡིན་ཕྱིར།

དེ་ཕྱིར་ཆད་མིན་རྟག་མ་ཡིན། ༡༠

ཇི་ལྟར་སྤྱི་ལུའི་ས་ཐོན་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱི་ལུའི་སྤྱ་གུ་འབྱུང་བ་ལྟར་སྤྱ་གང་
 ལ་བརྟེན་ཏེ་འབྲས་བྱ་གང་ཞིག་འབྱུང་བ། དེ་ནི་རེ་ཞིག་དེ་ཉིད་དོ་ཞེས་བརྗོད་པར་
 བྱི་མི་རྒྱས་སོ། །ས་ཐོན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྤྱ་གུ་མ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་དང་
 བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དག་གཅིག་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ཐ་དད་
 བྱ་གཉིས་ཀྱང་གཅིག་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྤྱ་གུ་ལྟར་སྤྱ་གུའི་

གནས་སྐབས་སུ་ས་བོན་འཛིན་པར་ཡང་འགྱུར་རོ། །ཡང་ན་ས་བོན་ལྟར་སྒྱུ་གྱུ་ཡང་
འཛིན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་ས་བོན་རྟག་པ་ཉིད་དུ་ཡང་འགྱུར་རྟེ། མི་འཛིན་
པར་ཁས་སྒྲངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་རྟག་པར་སྒྱུ་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་བས་ཉེས་
པ་ཆེན་པོར་འགྱུར་རྟེ། ལས་དང་འབྲས་བྱ་ལ་སོགས་པ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་
བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་རེ་ཞིག་ས་བོན་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་སྒྱུ་གྱུ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་
བར་མི་རིགས་སོ། །དེ་ལས་གཞན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །ས་བོན་ལས་སྒྱུ་གྱུ་གཞན་པ་
ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་རྟེ། ས་བོན་མེད་པར་ཡང་སྒྱུ་གྱུ་སྒྱེ་བར་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་
ཕྱིར་རྟེ།

གལ་ཏེ་གཞན་ནི་གཞན་ལས་གཞན། །དེ་ཆེ་གཞན་མེད་པར་གཞན་འགྱུར། །

ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འབྲུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྱུ་གྱུའི་གནས་སྐབས་ན་
ཡང་ས་བོན་རྒྱན་ཆད་པ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་ལ། དེའི་ཕྱིར་འཆོལ་བའི་སྒྲིན་
དུ་འགྱུར་རོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་རྒྱ་གང་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་བྱ་གང་ཞིག་
འབྲུང་བར་འགྱུར་ལ། རྒྱ་དེ་འབྲས་བྱ་ཡང་མ་ཡིན་ཞིང་། རྒྱ་དེ་ལས་འབྲས་བྱ་དེ་
གཞན་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་རྒྱ་ནི་ཆད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཞིང་རྟག་པ་ཡང་མ་
ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་གཞན་པར་ཡང་རྒྱས་པ་ཡིན་ནོ། །ཇི་སྐད་དུ་³⁴འཕགས་པའི་
ལྟས།

གང་ཕྱིར་དངོས་པོ་འཇུག་འགྱུར་བ། །དེས་ན་ཆད་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། །

གང་ཕྱིར་དངོས་པོ་ལྟོག་འགྱུར་བ། །དེས་ན་རྟག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །

ཞེས་བཤད་དོ། །མདོ་ལས་གྱང་། ༣༤

ས་ཐོན་ཡོད་ན་མུ་གུ་ཇི་བཞིན་ཏེ། །ས་ཐོན་གང་ཡིན་མུ་གུ་དེ་ཉིད་མིན། །

དེ་ལས་གཞན་མིན་དེ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ཕྱིར་རྟག་མིན་ཆད་མིན་ཆོས་ཉིད་དོ། །

ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་རི་རྒྱུད་བཤད་པའི་ཚུལ་གྱིས།

ཅ་བ། སངས་རྒྱས་འཇིག་རྟེན་མགོན་ཆེན་པོ་གི། །

བསྟན་པ་བདུད་ཅིར་གྱུར་བ་དེ། །

དོན་གཅིག་མ་ཡིན་ཐད་མིན། །

ཆད་པ་མ་ཡིན་རྟག་མ་ཡིན། །

ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྤྱི་ཆེན་པོ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་
སྤྱི་ཆེན་པོའི་ཆོག་གས་གྱིས་ཐོག་གས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ན་མ་མཁའི་ཁམས་གྱི་མཐའ་
གཏུགས་པ་བར་མཆམས་མེད་པར་ཁེབས་པར་མཛད་པ། འགྲོ་བ་འདོད་ཆགས་ལ་
སོགས་པ་ཉོན་མོངས་པའི་ཆོག་གས་མདོན་དུ་རྒྱུའི་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་ཤིན་ཏུ་ཆེས་
ཆ་བས་གདུངས་པའི་གདུང་བ་ཉི་བར་ཞི་བ་ལྟར་མཛད་པ། རྟག་པར་རྒྱན་མི་ཆད་
པར་རི་ལྟར་འཆམ་པར་སྦྱོད་པ་རྣམས་གྱི་གཉེན་པོར་གྱུར་པ། དམ་པའི་ཆོས་སྟོན་
པའི་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་དག་འབེབས་པས་རི་ལྟར་འོས་པར་གདུལ་པའི་སྤྱི་པོའི་དགོ་
པའི་ཅ་བའི་ལོ་རྟག་གི་མུ་གུ་སྤྱིས་བ་སྤེལ་བས་རྗེས་སུ་བརྒྱུད་པར་བཞེད་པ། རྟག་
ཏུ་དམ་པའི་ཆོས་གྱི་བདུད་ཅིའི་ཆར་འབེབས་པ། འཇིག་རྟེན་པ་སྦྱོབ་པ་མེད་པའི་

སྐྱོབ་པ། མགོན་མེད་པའི་མགོན། འཛིག་རྟེན་མགོན་པོ་རྣམས་ཀྱི་དམ་པའི་ཆོས་
 ཀྱི་བདུད་ཅི་ཀླ་བ་དང་འཆི་བ་གཏན་གཅོད་པ་དེ་ནི། རི་རྒྱད་བསྟན་པའི་ཚུལ་གྱིས་
 གཅིག་དང་ཐ་དད་པ་ཉིད་དང་བྲལ་བ་དང་། ཆད་པ་དང་རྟག་པར་སྦྱ་བ་དང་བྲལ་
 བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བདུད་ཅི་འདི་ལ་ཞུགས་
 པ། ཐོས་བ་དང་བསམ་བ་དང་སྒྲོམ་པའི་རིམ་གྱིས་རབ་ཏུ་ཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི།
 ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕྱང་པོ་གསུམ་ཀྱི་བདུད་ཅི་ཉི་བར་
 སྤྱད་པའི་ཕྱིར་དེས་པ་ཁོ་ནར་ཀླ་ཤི་ཟད་པའི་ངོ་བོ་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་འཛོལ་བར་
 འགྱུར་རོ། །ཅི་སྟེ་ཡང་རི་ཞིག་ལྟར་འདིར་དགེ་བའི་ཅ་བ་མ་སྒྲིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་དམ་
 པའི་ཆོས་ཀྱི་བདུད་ཅི་འདི་ཐོས་སུ་ཟེན་ཀྱང་ཐར་པ་མ་ཐོབ་ན་ནི། དེ་ལྟ་ན་འང་དེ་དག་
 སྐྱེ་བ་གཞན་དུ་འང་སྟོན་གྱི་རྒྱུའི་སྟོབས་ཉིད་ལས་གྲུབ་པ་དེས་བར་གཏོན་མི་ཟ་བར་
 འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །རི་རྒྱད་དུ་བརྒྱ་བ་ལས། ༣༧

དེ་ཉིད་ཤེས་པས་གལ་ཉེ་འདིར། །སྤྱང་ན་འདས་པ་མ་ཐོབ་ཀྱང་། །

སྐྱེ་བ་ཕྱི་མར་འབད་མེད་པར། །དེས་བར་ཐོབ་འགྱུར་ལས་བཞིན་ནོ། །

ཞེས་བཤད་དོ། ཅི་སྟེ་ཡང་རི་ཞིག་ལྟར།

ཅ་བ། རྫོགས་སངས་རྒྱས་རྣམས་མ་བྱུང་ཞིང་། །

ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱང་ཟད་པ་ན་ལོ་

་་་སྟེ། སྤྱར་པའི་ཆེ་འཕགས་པའི་ལམ་སྟོན་བར་བྱེད་པའི་རྟེན་མ་ཆང་བས་དེ་ཁོ་

༣༧ བཞི་བརྒྱ་པ། རབ་བྱེད་བརྒྱད་པ། སྒྲོབ་མ་ཡོངས་སུ་སྤྱར་པའི་རབ་བྱེད་ཀྱི་ཆོགས་བཅད་
 ཉིང་གཉིས་པ།

ན་ཉིད་ཀྱི་བདུད་ཅི་མ་ཐོབ་པར་གྱུར་པ། དེ་ལྟ་ན་ཡང་སྔོན་ཆེ་རབས་གཞན་དུ་དེ་ཁོ་
ན་ཉིད་ཐོས་པའི་རྒྱུ་ལྟོབས་ཁོ་ན་ལས་འདིག་རྟེན་འདིའི་ཉེ་བར་བསྟན་པ་ལ་ལྟོས་
པ་དང་བྲལ་ཡང་རྟེན་རྣམས་པར་དབེན་པ་རྟེན་པ་ཙམ་ཐོབ་པ། རང་འབྱུང་”

ཙ་པ། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ནི། །

རྟེན་པ་མེད་ལས་རབ་ཏུ་སྐྱེ་.....། ༡༢

བ་ཡིན་ནོ། །རྟེན་པ་མེད་པ་ནི་ཡུས་དང་སེམས་དག་དབེན་པའམ། དག་
བའི་བཤེས་གཉེན་ཡོངས་སུ་མི་ཆོལ་བ་སྟེ། རྟེན་མེད་པའི་རྒྱ་དེ་ལས་སོ། །གང་གི་
ཕྱིར་སངས་རྒྱས་མི་འབྱུང་བའི་དུས་སུ་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
རྟོགས་པར་འབྱུར་བ་དེའི་ཕྱིར། ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྟན་པའི་
རྒྱལ་པོས་གསུངས་པ་དམ་པའི་ཆོས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་བདུད་ཅི་ཇི་སྐད་དུ་བཤད་པ་
དེ་འབྲས་བུ་ཡོད་པར་གྲུབ་པར་ཤེས་པར་བྱལ། །གང་གི་ཕྱིར་འདི་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་
དེའི་ཕྱིར། ཤེས་རབ་ཙན་རྣམས་ཀྱིས་སྟོག་དག་ཀྱང་བཏང་སྟེ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བཙུང་
བར་འོས་པ་ཡིན་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྟག་ཏུ་དུས་བཙུང་ལྟ་འདས་མ་ཇི་
ལྟར་བཙུང་བ་བཞིན་ནོ། །ཇི་སྐད་དུ། བཙུང་ལྟ་འདས་མ་ཡུམ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་
ཏུ་ཕྱིན་པ་བརྒྱད་སྟོང་པ་ལས། བཙུང་ལྟ་འདས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་
དཔའ་ཆེན་པོ་རྟག་ཏུ་དུས། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་ཇི་ལྟར་ཡོངས་སུ་
བཙུང་བ་ལགས། དེ་སྐད་ཅེས་གསོལ་བ་དང་། བཙུང་ལྟ་འདས་ཀྱིས་ཆེ་དང་ལྟན་
པ་རབ་འབྱོར་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །རབ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་

སེམས་དབང་ཆེན་པོ་རྟག་ཏུ་དུས། སྤྱོད་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ཡོངས་
 སུ་ཆོལ་བ་ན། །ལུས་ལ་ཆེད་ཆེར་མི་བྱེད། སྟོག་ལ་མི་ལྟ། རྟེན་པ་དང་བཀུར་སྟེ་དང་
 ཆེན་ས་སུ་བཅད་པ་དག་ལ་མི་གནས་པར་ཡོངས་སུ་བཅུལ་རྟོ། །དེ་ཤེས་རབ་གྱི་
 པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་ཆོལ་ཞིང་འཕྲོག་དགོན་པ་ཞིག་ཏུ་བྱིན་པ་ན་བར་སྒྲང་
 ལས་སྒྲུ་ཐོས་པར་གྱུར་རྟེ། རིགས་གྱི་བྱ་ཤར་ཕྱོགས་སུ་སོང་ཤིག་ཅི་དང་། ཤེས་
 རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་གྱི་ཅི་ནས་ལུས་ངལ་བ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མི་
 སྦྱེད་པ་དང་། གཉིད་དང་སྤྲུགས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མི་སྦྱེད་པ་དང་། བཟའ་བ་ཡིད་
 ལ་བྱེད་པ་མི་སྦྱེད་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནས་ནང་ངམ་བྱི་རོལ་གང་ལ་ཡང་སེམས་སྟོན་
 བར་མ་བྱེད་ཅིག་ རིགས་གྱི་བྱ་གཡོན་དུ་མ་ལྟ་བར་སོང་ཤིག་ གཡས་སུ་མ་ཡིན།
 ཤར་དུ་མ་ཡིན། ལྷ་དུ་མ་ཡིན། སྤྱང་དུ་མ་ཡིན། འོག་དུ་མ་ཡིན།
 ཕྱོགས་མཆམས་སུ་ཡང་མ་ལྟ་བར་སོང་ཤིག་ རིགས་གྱི་བྱ་ཇི་ལྟར་བདག་ལས་མ་
 ཡིན་འདིག་ཆོགས་ལས་ཀྱང་མ་གཡོས་པ་དང་། ཇི་ལྟར་གཟུགས་ལས་ཀྱང་མ་
 གཡོས་པ་དང་། ཇི་ལྟར་ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། ཇི་ལྟར་
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལས་ཀྱང་མ་གཡོས་པ་དེ་ལྟར་སོང་ཤིག་ གང་འདི་ལས་གཡོས་པ་
 དེ་ནི་རྣམ་པར་ཉམས་པར་འགྱུར་རོ། །ཅི་ལས་ཉམས་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། སངས་རྒྱུ་
 གྱི་ཆོས་རྣམས་ལས་ཉམས་པར་འགྱུར་རོ། །གང་སངས་རྒྱུ་གྱི་ཆོས་རྣམས་ལས་
 ཉམས་པར་གྱུར་པ་དེ་ནི་འཁོར་བ་ལ་སྦྱོད་རོ། །གང་འཁོར་བ་ལ་སྦྱོད་པ་དེ་ནི་ཤེས་
 རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་མི་སྦྱོད་དེ། དེས་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཇེས་
 སུ་མི་འཐོབ་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་ནས། ཚུད་དག་མི་སྒྲང་བར་བྱས་ནས་ཀུན་ཏུ་ཚུ་

བཅའ་ན་ཚུ་མ་རྟེན་དོ། །དེ་ནས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་རྟག་
 ཏུ་ཅུས་འདི་སྟུམ་ཏུ་སེམས་ཏེ། བདག་གི་ལུས་ལྷན་ལ་ཁྲག་གིས་ས་ཕྱོགས་འདི་
 ཆག་ཆག་གདབ་པོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ས་ཕྱོགས་འདི་ནི་རྩལ་ཆེ་སྟེ། ས་ཕྱོགས་
 འདི་ནས་རྩལ་གྱི་ཁམས་བྱང་བས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་
 ཆོས་འཕགས་ཀྱི་ལུས་ལ་ལོག་ན་མི་རུང་ན། བདག་གི་ལུས་གདོན་མི་ཟ་བར་འཇིག་
 པ་འདིས་ཅི་ཞིག་བྱ། བདག་གི་ལུས་འདི་ལྟ་བུའི་བྱ་བ་ལ་འཇིག་པ་ནི་སྤྲི། ཅུས་པ་
 མེད་པའི་བྱ་བ་ལ་འདོད་པའི་ཕྱིར་དང་། འདོད་པའི་གཞིས་འཁོར་བ་དག་ན་འཁོར་
 བ་ན་བདག་གི་ལུས་བརྒྱ་སྟོང་མང་པོ་དེ་ལྟ་བུའི་གནས་སུ་ཞིག་པ་ནི་ཅིར་ཡང་མ་
 རུང་ངོ་སྟུམ་མོ། །དེ་ནས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་རྟག་ཏུ་ཅུས་
 མཆོན་ཆོན་པོ་སྤངས་ཏེ། བདག་གི་ལུས་ཀྱང་ཏུ་ལྷན་ནས་རང་གི་ཁྲག་གིས་ས་
 ཕྱོགས་དེ་ཁོ་ར་ཁོ་ར་ལྷག་ཏུ་ཆག་ཆག་བཏབ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ལོགས་པ་དང་། དེ་
 ནས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་རྟག་ཏུ་ཅུས། བྱང་ཚུབ་སེམས་
 དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་ཆོས་འཕགས་མཐོང་མ་ཐག་ཏུ་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་
 དགེ་སྟོང་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་དགེ་སྟོང་ཅེ་གཅིག་ཏུ་
 ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་ཏུ་བདེ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ཐོབ་པོ། །དེ་ནས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དབང་
 སེམས་དབང་ཆེན་པོ་ཆོས་འཕགས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་སྟོན་པ་ནི་འདི་
 ལྟ་སྟེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་མཉམ་པ་
 ཉིད་དོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་དབེན་པ་ཉིད་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དབེན་
 པ་ཉིད་དོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་གཡོ་བ་མེད་པ་ཉིད་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་

བ་གཞི་བ་མེད་བ་ཉིད་དོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་རྣམས་མེད་བ་ཉིད་བསམ་ཤེས་
 རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་བ་རྣམས་མེད་བ་ཉིད་དོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་ཁེངས་བ་
 མེད་བ་ཉིད་བསམ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་བ་ཁེངས་བ་མེད་བ་ཉིད་དོ། །ཆོས་
 ཐམས་ཅད་རོ་གཅིག་བ་ཉིད་བསམ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་བ་རོ་གཅིག་བ་ཉིད་
 དོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤྱི་མེད་བ་ཉིད་བསམ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་བ་སྤྱི་མེད་
 བ་ཉིད་དོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤྱི་བ་མེད་བ་ཉིད་བསམ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་བ་
 སྤྱི་བ་མེད་བ་ཉིད་དོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་འགག་བ་མེད་བ་ཉིད་བསམ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་
 རོལ་ཏུ་བྱིན་བ་འགག་བ་མེད་བ་ཉིད་དོ། །ནམ་མཁའ་སྤྱི་མེད་བ་ཉིད་བསམ་ཤེས་རབ་
 ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་བ་སྤྱི་མེད་བ་ཉིད་དོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་མ་
 འདྲེས་བ་ཉིད་བསམ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་བ་མ་འདྲེས་བ་ཉིད་དོ། །ཆོས་ཐམས་
 ཅད་དམིགས་སྤྱི་མེད་བ་ཉིད་བསམ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་བ་དམིགས་སྤྱི་མེད་
 བ་ཉིད་དོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་རྣམས་པར་འཇིག་བ་མཉམ་བ་ཉིད་བསམ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་
 རོལ་ཏུ་བྱིན་བ་རྣམས་པར་འཇིག་བ་མཉམ་བ་ཉིད་དོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་བྱེད་བ་མེད་
 བ་ཉིད་བསམ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་བ་བྱེད་བ་མེད་བ་ཉིད་དོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་
 བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་བ་ཉིད་བསམ་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་བ་བསམ་གྱིས་མི་
 ཁྱབ་བ་ཉིད་དུ་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །སྤྱི་བ་དཔོན་
 རྒྱ་བ་གྲགས་པའི་ཞལ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆེན་པོའི་ཆོག་གསལ་བ་ལས། བདག་བརྟག་བ་ཞེས་
 བྱ་བ་རབ་ཏུ་བྱེད་བ་བཙུན་བའི་འགྲོལ་པའོ། །

འདིར་སྤྲུམ་པ། དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་དེ། དེ་དུས་
གསུམ་དུ་གདགས་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །འདིར་དུས་གསུམ་པོ་འདས་པ་དང་
མ་འོངས་པ་དང་ད་ལྟར་བྱུང་བ་དག་ནི་བཅོམ་ལུན་འདས་ཀྱིས་བསྟན་ལ། དེ་དག་
ཀྱང་དངོས་པོའི་རྟེན་ཅན་ཡིན་ཏེ། གང་གི་སྤྱིར་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་སྤྲུམ་ནས་
འགགས་པ་ལ་ནི་འདས་པ་ཞེས་བསྟན་ལ། སྤྲུམ་ལ་མ་འགགས་པ་ནི་ད་ལྟར་བ་ཡིན་
ཞིང་། བདག་གི་དངོས་པོ་མ་རྟེན་པ་ནི་མ་འོངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་དངོས་པོའི་
རང་བཞིན་གྱི་རྒྱ་ཅན་དུས་གསུམ་ལྟར་ན། དེ་དག་ཀྱང་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་སྤྱིར་
དེའི་རྒྱ་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་ཡང་ཡོད་དོ། །བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་དུས་གསུམ་
ཉིད་ཡོད་ན། །དུས་གསུམ་དུ་གདགས་པའི་རྒྱ་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་ཡང་ཡོད་པར་
འགྱུར་ན། ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །རི་ལྟར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་བསྟན་པའི་སྤྱིར་

ཙ་བ། ད་ལྟར་བྱུང་དང་མ་འོངས་པ། །

གལ་ཏེ་འདས་ལ་ལྟོས་གྱུར་ན། །

ད་ལྟར་བྱུང་དང་མ་འོངས་པ། །

འདས་པའི་དུས་ན་ཡོད་པར་འགྱུར། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། འདིར་གལ་ཏེ་རེ་ཞིག་ད་ལྟར་དང་མ་འོངས་པའི་དུས་
དག་ཡོད་ན། དེ་དག་འདས་པའི་དུས་ལ་ལྟོས་བཤམ་མ་ལྟོས་པ་ཡོད་པར་འགྱུར་
གང་། དེ་ལ་གལ་ཏེ་འདས་པ་ལ་ལྟོས་ནས་གྲུབ་ན་ནི། དེའི་ཆེ་རེས་པར་དག་འདས་
པའི་དུས་ན་ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ། གང་གི་སྤྱིར་གང་ཞིག་གང་ན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་

༡ ཞེས་རིག་པར་ཁང་ནས་བརྟན་པའི་ཆོག་གསལ་དུ། དེ་དག་ ཅེས་གསལ་ལ།

ནི་དེ་ལ་ལྟོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་རང་གི་བྱ་མོ་མོ་གཤམ་དང་། རང་གི་མེ་ཉླ་ག་
 རམ་མཁའ་དང་རང་གི་ཉི་ལ་མར་བྱེ་མ་དག་ལ་མི་ལྟོས་པ་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་སྒྲོན་
 མའི་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་སྤྱན་པ་མེད་ཀྱང་འགལ་སྒྲིཉ་དུ་ལྟོས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས། དེ་ནི་
 དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་མཚུངས་པའི་བྱིར་རོ། །དེའི་བྱིར་
 འདིར་གལ་ཏེ་ལྟོས་པ་གྲུབ་པར་བྱ་བའི་བྱིར་ད་ལྟར་དང་མ་འོངས་པའི་དུས་དག་
 འདས་པའི་དུས་ན་ཡོད་པར་འདོད་ན་ནི། དེ་ལྟར་ན། འདས་པའི་དུས་ན་ཡོད་པའི་
 བྱིར་འདས་པའི་དུས་ཀྱི་རང་གི་བདག་ཉིད་ལྟར། དེ་དག་ཀྱང་འདས་པའི་དུས་ཉིད་དུ་
 འགྱུར་རོ། །དེའི་བྱིར་འདས་པར་ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ། གང་གི་བྱིར་ད་ལྟར་ལས་འདས་
 པ་ནི་འདས་པ་ཡིན་ལ། མ་ཐོབ་པ་ནི་མ་འོངས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ན། གང་གི་
 ཆེ་ད་ལྟར་དང་མ་འོངས་པ་དག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་དེའི་ཆེ་གང་ཞེས།
 འདས་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་གལ་ཡོད། དེའི་བྱིར་འདས་པར་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །ཅི་
 རྟེན་སྒྲིཉ་དུ་བཤད་པའི་སྒྲོན་སྤང་བར་འདོད་ན།

ཅུ་བ། ད་ལྟར་བྱུང་དང་མ་འོངས་པ། །

གལ་ཏེ་དེ་ན་མེད་གྱུར་ན། །

ད་ལྟར་བྱུང་དང་མ་འོངས་པ། །

དེ་ལྟར་དེ་ལ་ལྟོས་པར་འགྱུར། ༡

གལ་ཏེ་ད་ལྟར་བ་དང་མ་འོངས་པའི་དུས་དེ་དག་འདས་པའི་དུས་དེ་ན་མེད་
 པར་ཉླ་ན། དེ་ལྟ་ན་ཡང་དེ་ན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས། རམ་མཁའི་ཤུགས་ལྟར་ལྟོས་པ་

ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་ཡང་ཏུས་སྟོ་བ་ནམས་ཀྱི་ལྟར་ན་ཏུས་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་ན།
དེ་ལ་ལྟོས་པས་དགོས་པ་ཅི་ཡོད་སྟུམ་ན། བརྗོད་པ་དེ་ལྟར་ཡང་།

ཙ་བ། འདས་པ་ལ་ནི་མ་ལྟོས་པར། །

དེ་གཉིས་བྱུང་བ་ཡོད་མ་ཡིན། །

དེ་བྱིར་ད་ལྟར་བྱུང་བ་དང་། །

མ་འོངས་ཏུས་ཀྱང་ཡོད་མ་ཡིན། ། ༣

ད་ལྟར་བྱུང་བ་དང་མ་འོངས་པ་དག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདས་པ་ལ་མི་
ལྟོས་པའི་བྱིར་བོད་བྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །གང་གི་བྱིར་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་དེའི་བྱིར་ད་ལྟར་
བྱུང་བ་དང་མ་འོངས་པའི་ཏུས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱུང་། །དེ་ལྟར་ན་རི་
ལྟར་འདས་པ་ལ་ལྟོས་པའམ་མ་ལྟོས་པ་ཡང་རུང་སྟེ། ད་ལྟར་བྱུང་བ་དང་མ་འོངས་
པ་དག་བྱུང་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ། ད་ལྟར་བྱུང་བ་ལ་ལྟོས་སམ་མ་ལྟོས་
ཀྱང་རུང་སྟེ། འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་དག་གམ། མ་འོངས་པ་ལ་ལྟོས་སམ་མ་
ལྟོས་ཀྱང་རུང་སྟེ། འདས་པ་དང་ད་ལྟར་བྱུང་བ་དག་མ་བྱུང་བར་ཤེས་པ་ན། ད་ལྟར་
བྱུང་བ་དང་མ་འོངས་པ་དག་འདས་པ་ལ་ལྟོས་སམ་མ་ལྟོས་ཀྱང་རུང་སྟེ་མ་བྱུང་
པའི་རིམ་པའི་ཚུལ་འདི་ཉིད་དང་སྟན་དཔྱད་བ་མཚུངས་པར་བསྟེན་པའི་བྱིར།

ཙ་བ། རིམ་པའི་ཚུལ་ནི་འདི་ཉིད་ཀྱི། །

ལྷག་མ་གཉིས་པོ་བསྟོར་བ་དང་། །

མཆོག་དང་ཐ་མ་འབྲིང་ལ་སོགས། །

གཅིག་ལ་སོགས་བཤད་ཤེས་པར་བྱ། ར

ཞེས་གསུངས་སོ། །ཇི་ལྟར་ཞེ་ན།

འདས་པ་དང་ནི་མ་འོངས་པ། །གལ་ཏེ་ད་ལྟར་བྱུང་ལྟོས་ན།

འདས་པ་དང་ནི་མ་འོངས་པ། །ད་ལྟར་བྱུང་དུས་ཡོད་པར་འགྱུར།

འདས་པ་དང་ནི་མ་འོངས་དུས། །གལ་ཏེ་དེ་ནི་མེད་གྱུར་ན། །

འདས་པ་དང་ནི་མ་འོངས་དུས། །ཇི་ལྟར་དེ་ལ་ལྟོས་པར་གྱུར། །

ད་ལྟར་ལ་ནི་མ་ལྟོས་པར། །དེ་གཉིས་གྲུབ་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །

དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་འདས་པ་དང་། །མ་འོངས་དུས་ཀྱང་ཡོད་མ་ཡིན། །

ཞེས་བྱ་སྟེ། རེ་ཞིག་འདི་ནི་དུས་བསྐྱར་བ་གཅིག་ཡིན་ནོ། །

འདས་དང་ད་ལྟར་བྱུང་བ་ནི། །གལ་ཏེ་མ་འོངས་ལྟོས་གྱུར་ན།

འདས་པ་དང་ནི་ད་ལྟར་བྱུང་། །མ་འོངས་དུས་ན་ཡོད་པར་འགྱུར།

འདས་དང་ད་ལྟར་བྱུང་བ་ནི། །གལ་ཏེ་དེ་ནི་མེད་གྱུར་ན། །

འདས་པ་དང་ནི་ད་ལྟར་བྱུང་། །ཇི་ལྟར་དེ་ལ་ལྟོས་པར་འགྱུར། །

མ་འོངས་པ་ལ་མ་ལྟོས་པར། །དེ་གཉིས་གྲུབ་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །

དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་འདས་པ་དང་། །ད་ལྟར་དུས་ཀྱང་ཡོད་མ་ཡིན། །

ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་དུས་བསྐྱར་བ་གཉིས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་དུས་བསྐྱར་བ་གཉིས་
ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱའོ། །གང་གི་ཕྱིར་ཀླུ་པར་དབྱུད་པ་ན། དུས་གསུམ་མེད་པ་
དེའི་ཕྱིར་དུས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ། དུས་མེད་པས་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་ཡང་ཡོད་
པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་གྲུབ་པོ། །དེ་ལྟར་དུས་གསུམ་པོ་འདི་ཀླུ་པར་དབྱུད་པ་
དེ་བཞིན་དུ།

མཆོག་དང་ཐ་མ་འབྲིང་ལ་སོགས། །

གཅིག་ལ་སོགས་པ་འང་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། །མཆོག་དང་ཐ་མ་འབྲིང་ལ་
སོགས། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲུས་ནི། །དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བ་དང་ལུང་དུ་
མ་བསྟན་པ་ཀླུ་པར་དབྱེད་པ་དང་གནས་པ་དང་མི་རྟག་པ་ཀླུ་པར་དབྱེད་པ་
མཐའ་དང་དབྱུས་ཀྱི་མཐའ་དང་སྤྱི་མཐའ་ཀླུ་པར་དབྱེད་པ་དང་། འདོད་པ་དང་གཟུགས་
དང་གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་དག་དང་། སྟོབ་པ་དང་མི་སྟོབ་པ་དང་། སྟོབ་པ་ཡང་
མ་ཡིན་མི་སྟོབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པ་དངོས་པོ་གསུམ་དང་འབྲེལ་བར་
གནས་པ་དེ་སྟེ་གཅིག་ཡོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བསྟུན། །གཅིག་ལ་སོགས་པ་འང་
ཞེས་བྱ་བའི་སོགས་པའི་སྒྲུ་འདིས་ནི་གཉིས་པ་དང་མང་པོ་དག་སྟུང་དོ། །མཆོག་
ལ་སོགས་པ་དག་དང་། །གཅིག་ལ་སོགས་པ་དེ་ཀླུ་པར་དབྱེད་པ་དེ་དག་སྟུང་དོ། །
བཤད་པས་བཤད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །འདིར་སྒྲུས་པ། དུས་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་དེ། ཆད་
དང་ལྷན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་གང་མེད་པ་དེ་ལ་ནི་ཆད་དང་ལྷན་པ་ཉིད་ཡོད་
པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་རི་བོང་གི་རྩ་བཞིན་ནོ། །དུས་ལ་ནི་སྐྱད་ཅིག་དང་། ཐང་ཅིག་

དང་། ཡུད་ཅམ་དང་། ཉིན་མོ་དང་། མཚན་མོ་དང་། ཉིན་མཚན་དང་། ཟླ་བ་བྱེད་བ་
 དང་། ཟླ་བ་དང་། ཉི་མ་རྒྱར་བ་དང་། ཡོ་ལ་སོགས་པའི་དབྱེ་བས་ཆད་དང་ལྡན་བ་
 ཉིད་ཡོད་བ་ཡང་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་ཆད་དང་ལྡན་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དུས་ཡོད་བ་ཉིད་
 རོ། །བརྗོད་བར་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་དུས་ཁེས་བྱ་བ་འགའ་ཞིག་ཡོད་ན་ནི། དེ་ཆད་དང་
 ལྡན་བ་ཉིད་དུ་ཡང་འགྱུར་ན། ཡོད་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་

ཅུ་བ། མི་གནས་དུས་ནི་འཛིན་མི་བྱེད། །
 གང་ཞིག་གཟུང་བར་བྱ་བའི་དུས། །
 གནས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས། །
 མ་བཟུང་དུས་ནི་ཇི་ལྟར་གདགས། ༥

གལ་ཏེ་འདི་ན་དུས་ཁེས་བྱ་བ་སྐད་ཅིག་མ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཐ་དད་བ་
 གནས་པ་འགའ་ཞིག་ཡོད་ན་ནི་དེ་སྐད་ཅིག་ལ་སོགས་པ་དག་གི་སྒྲོ་ནས་ཆད་དང་
 ལྡན་བར་འཛིན་བ་ཞིག་ན། དུས་ཁེས་བྱ་བ་གང་ཞིག་སྐད་ཅིག་མ་ལ་སོགས་པ་དག་
 གི་སྒྲོ་ནས་འཛིན་བ་ཐེར་བྱས་པར་གནས་པ་ནི་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་
 ལྟར་ན་མི་གནས་དུས་ནི་འཛིན་མི་བྱེད་དེ། མི་གནས་པའི་ཕྱིར་འཛིན་བར་མི་འགྱུར་
 རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཅི་སྟེ་ཡང་དུས་ཉིད་པར་གནས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཁོ་ན་
 ཡོད་པ་ཡིན་ལ། དེ་སྐད་ཅིག་ལ་སོགས་པ་དག་གིས་མངོན་པར་གསལ་བར་བྱེད་པ་
 ཡིན་ཏེ། དེ་སྐད་དུ་ཡང་།

རྩལ་གྱིས་འབྱུང་བ་སྒྲིན་པར་བྱེད། །རྩལ་གྱིས་སྦྱོར་གྱི་སྦྱང་པར་བྱེད། །
རྩལ་གྱིས་གཉིད་ལོག་སད་པར་བྱེད། །རྩལ་ལས་འདའ་བར་གྱིན་ཏུ་དཀའ། །

ཞེས་འབྱུང་བ་དེ་ལྟ་བུའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གནས་སའི་རང་བཞིན་གང་ཡིན་
བ་དེ་ནི་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་སྙམ་ན། བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་ཡང་གང་ཞིག་སྐད་
ཅིག་ལ་སོགས་པ་དག་གིས་མངོན་པར་གསལ་ཞིང་གཟུང་བ་རྩལ་གནས་པ་ཡོད་
པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་རྩལ་གནས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། སྐད་ཅིག་ལ་
སོགས་པ་ལས་ཐ་དད་པར་མ་བརྒྱང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་རྩལ་འདི་འདུས་
བྱས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཏུ་གྱུར་བ་ཞིག་གསུ། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཏུ་གྱུར་བ་
ཞིག་ཡོད་པར་རྟོག་གྲང་ན། གཉི་ག་ཡང་།

སྦྱོར་དང་གནས་དང་འཇིག་པ་དག །མ་གྲུབ་ཕྱིར་ན་འདུས་བྱས་མེད། །
འདུས་བྱས་རབ་ཏུ་མ་གྲུབ་པས། །འདུས་མ་བྱས་ནི་ཇི་ལྟར་འབྱུག། །

ཅེས་བྱ་བ་དེས་འདུས་བྱས་བརྟག་པར་བཀག་ཟེན་རྟོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ན་
གང་ཞིག་གཟུང་བར་བྱ་བ་རྩལ་གནས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རྩལ་གང་ཞིག་དེ་ལྟར་
མི་གནས་ཤིང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གཟུང་བ་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་མ་བརྒྱང་བ་ཡིན་
དང་ཇི་ལྟར་སྐད་ཅིག་ལ་སོགས་པ་དག་གིས་གདགས་པར་རྩལ་ཞེས་གསུངས་པ་
ནི།

མ་བརྒྱང་རྩལ་ནི་ཇི་ལྟར་གདགས། །

ཙ ཅ་ཤེ་རབ་བྱེད་བརྟག་པ། འདུས་བྱས་བརྟག་པའི་ཆེགས་བཅད་སོགས་སྤྲུམ་ག

ཎ རབ་བྱེད་བརྒྱུད་ཀྱི་ཆེགས་བཅད་ལྟ་བུའི་ཆེག་རྒྱུད་ཐ་མ།

ཞེས་བྱ་བའོ། །དེའི་ཕྱིར་དུས་མེད་བཞིན་དོ། །འདིར་སྤྲུལ་བ། དུས་ཞེས་བྱ་
བ་ག་ཟུགས་ལ་སོགས་བ་ལས་ཐ་དད་པའི་རང་བཞིན་དུ་གྲུབ་བ་རྟག་པ་འགའ་ཞིག་
མེད་པ་ནི་བདེན་ཏེ། འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། འདུ་བྱེད་ག་ཟུགས་ལ་སོགས་བ་དག་ལ་བརྟེན་
ན་བརྟགས་པའི་དུས་ནི་སྐད་ཅིག་ལ་སོགས་པའི་སྤྲུལ་བ་རྫོང་བར་བྱ་བར་འགྱུར་ཏེ།
དེའི་ཕྱིར་ཉེས་པ་མེད་དོ། །བརྫོང་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟ་ན་ཡང་།

ཙ་བ། གལ་ཏེ་དུས་ནི་དངོས་བརྟེན་ཏེ། །

དངོས་མེད་དུས་ནི་ག་ལ་ཡོད། །

གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་དུས་སུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་ན་མ་པར་
འཛོག་ན་འོ། །གང་གི་ཆེ་དངོས་པོ་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་ངས་པར་དེའི་རྒྱ་
ཅན་གྱི་དུས་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར།

ཙ་བ། དངོས་པོ་འགའ་ཡང་ཡོད་མེན་ན། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། གོང་དུ་རྒྱས་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དང་། དགག་པ་འཆད་
བར་འགྱུར་བའི་ཡང་ཕྱིར་རོ། །གང་གི་ཆེ་དེ་ལྟར་དངོས་པོ་འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མ་
ཡིན་པ་དེའི་ཆེ།

ཙ་བ། དུས་ལྟ་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར། ། ༦

དུས་མེད་བས་དེའི་ཆད་དུ་གྱུར་བ་དུས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་སྐད་ཅིག་ལ་སོགས་
པ་ཡང་མེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་ཆད་དང་ལྡན་བཞིན་གྱིས་དུས་གྲུབ་བར་ག་ལ་འགྱུར་

ཉེ། དེའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ། །བཙུག་ལྷན་
འདས་ཀྱིས་ཀྱང་འཕགས་པ་སྤྱང་པོའི་ཅལ་གྱི་མདོ་ལས།

གཤམ་ཉེ་ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་འགའ་ཡོད་ན། །

རྒྱལ་བ་ཉན་ཐོས་བཅས་བས་དེ་མཁུན་འགྱུར། །

ཐེར་བྱུག་ཆོས་རྣམས་སྤྱང་པོ་འདས་མི་འགྱུར། །

མཁས་རྣམས་ནམ་ཡང་སྦྱོད་པ་མེད་མི་འགྱུར། །

ཞེས་གསུངས་ལ། དེ་བཞིན་དུ།

ཆོས་ནི་སྤྱང་ཐུག་བརྒྱ་བརྒྱ་དག་བསྟན་གྱུར་ནས། །

སངས་རྒྱས་འབྱུང་ཐུག་གང་དག་འདས་གྱུར་ཀྱང་། །

ཆོས་དང་ཡི་གེ་དག་ལ་ཟད་མེད་དེ། །

སྦྱེ་བ་ཡོད་མེན་དེས་ན་ཟད་པ་མེད། །

ཅེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ།

‘དེ་བཞིན་གཤམ་གསུངས་པ་འབྱུང་བའི་རྩ་གྱི་ཆོ། །

བྱམས་པ་ཞེས་བྱའི་རྒྱལ་བ་འབྱུང་འགྱུར་ཞིང་། །

ས་འདི་གསེར་གྱིས་བདལ་བ་འབྱུང་འགྱུར་བ། །

དེ་ཆེ་དེ་ཡི་འབྱུང་དེ་གཤམ་ཡོད། །

ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །སློབ་དཔོན་རྒྱ་བ་གྲགས་པའི་ཞལ་

སྒྲ་ནས་སྒྲ་བའི་ཆོག་གསལ་བ་ལས། དུས་བརྟག་བ་ཞེས་བྱ་བ་རབ་ཏུ་བྱེད་བ་བཅུ་
དགུ་བའི་འགྲེལ་བའོ། ॥

འདིར་སྒྲས་ལ། དུས་ནི་ཡོད་བ་ཉིད་དེ། འབྲས་བུ་འབྲུང་བ་ལ་ལྷན་ཅིག་བྱེད་
བའི་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་མེད་བ་དེ་ནི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་བའི་རོ་བོ་མ་ཡིན་ཏེ་
མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་བ་ཞེན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་དུས་ནི་ཡོད་བ་ཉིད་དེ། ལྷན་ཅིག་བྱེད་བའི་
རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ན་སྒྲ་གྲུ་གང་ཞེག་ས་བོན་དང་ས་དང་རྩ་དང་མེ་དང་
རྩ་དང་ནམ་མཁའ་དང་དུས་ཞེས་བྱ་བ་རྩ་དང་རྒྱུ་ཆོག་གསལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲེ་
བ་ནི། ས་བོན་ལ་སོགས་པའི་རྩ་དང་རྒྱུ་ཆོག་གསལ་བ་ཡོད་ཀྱང་དུས་ཀྱི་བྱེད་བར་ཉི་
བས་མི་སྒྲེ་བ་ཡིན་ནོ། །ཕྱི་རོལ་དག་ལ་ཇི་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་དུ་ནང་གི་བདག་ཉིད་ལ་
ཡང་ཡིན་ཏེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས།

‘ལུས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལས་རྣམས་ནི། །བསྐྱལ་བ་བརྒྱར་ཡང་རྩད་མི་ཟ། །

ཆོག་ས་ཤིང་དུས་ལ་བབ་བ་ན། །འབྲས་བུ་ཉིད་དུ་སྒྲིན་བར་འགྱུར། །

ཞེས་ཇི་སྐད་དུ་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་དུས་དེ་ལ་ལྟོས་
བ་ཡོད་བ་དེའི་ཕྱིར་གང་ཞེག་སྒྲ་གྲུ་ལ་སོགས་པ་བྱུང་བ་ལ་ལྷན་ཅིག་བྱེད་བའི་རྒྱུ་
དུ་འགྱུར་བ་དུས་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡོད་བ་ཡིན་ནོ། །བརྗོད་བར་བྱ་སྟེ། གཤམ་ཏེ་སྒྲ་གྲུ་
ལ་སོགས་པ་འབྲས་བུ་འབྲུང་བ་ཉིད་ཡོད་ན་ནི། དུས་ལྷན་ཅིག་བྱེད་བའི་རྒྱ་ཉིད་དུ་
འགྱུར་བ་ཞེག་ན། ཡོད་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། འདིར་ས་བོན་ལ་སོགས་

༡ ཞེལ་བར། བསོད་ནམས་སྟོབས་ཀྱི་རྟོགས་བ་བརྗོད་བའི་མདོ། ཨ། ཤོག་ ༡༩ ཟླ་ ༩

ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་ས་བཅད་རྩུར་བརྒྱན་མདོ་བདུས་ལམ་སྒྲིག་ ཤོག་ ༣༡ ཟླ་ ༡ ནས་དངས།

བ་རྒྱ་དང་རྒྱུ་གྱི་ཆོག་པ་བ་ལས་སྤྱ་གྲུ་ལ་སོགས་བ་འབྲས་བྱ་སྤྱེ་བར་རྟོག་བ་ན།
འབྲས་བྱ་ཆོག་པ་ལ་རྣམ་བར་གནས་བ་ཞིག་གཤམ། མི་གནས་བ་ཞིག་དེ་ལས་སྤྱེ་
བར་རྟོག་གང་། དེ་ལས་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན། གཤམ་ཏེ་རྣམ་བར་གནས་བ་ཞིག་ལ་རྟོག་ན་
ནི། དེ་ནི་མི་རུང་ངོ་ཞེས་བསྟན་བའི་བྱིར།

ཅ་བ། གཤམ་ཏེ་རྒྱ་དང་རྒྱུ་རྣམས་ཀྱི།
ཆོག་པ་བ་ཉིད་ལས་སྤྱེ་འགྱུར་ཞིང་།
ཆོག་པ་ལ་འབྲས་བྱ་ཡོད་ན་ནི།
དེ་ལྟར་ཆོག་པ་བ་ཉིད་ལས་སྤྱེ། १

ཞེས་གསུངས་ཏེ། གཤམ་ཏེ་རྒྱ་དང་རྒྱུ་གྱི་ཆོག་པ་བ་ལས་འབྲས་བྱ་ཡོད་
ན་ནི། དེ་ལྟར་གང་ཞིག་ཆོག་པ་བ་ལ་ཡོད་པ་དེ་དེ་ལྟར་དེས་བསྤྱེད་བར་འགྱུར་ཏེ།
ཁར་གཞོང་ན་ཡོད་པའི་ཞོ་ནི་ཁར་གཞོང་གིས་བསྤྱེད་བ་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་
གང་ཡོད་པ་དེ་ནི་གྲུབ་ཟིན་པའི་བྱིར། གྲུབ་ཟིན་པའི་བྱམ་བ་མདུན་ན་གནས་བ་ལྟར་
ཡང་སྤྱེ་བ་ལ་སྤྱོས་བ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །གཤམ་ཏེ་མངོན་བར་གསལ་བ་འཕམ་རགས་
བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། ལྷོགས་འདི་ལ་འགོང་དུ་ལན་བཏབ་ཟིན་པའི་
བྱིར་རོ།

མེ་ནི་གཞན་ལས་མི་འོང་སྟེ།
ཤིང་ལ་འང་མེ་ནི་ཡོད་མ་ཡིན།
དེ་བཞིན་.....

ཞེས་བྱ་བ་དེར་ལན་བརྗོད་ཟིན་རྟོ།།^༢ ཅི་སྟེ་ཆོག་ས་བ་ལ་འབྲས་བྱ་མེད་དོ་
ཞེས་ཆོག་ན། དེ་ཡང་མི་འཐད་དོ་ཞེས་བསྟན་བའི་བྱིར།

ཙ་བ། གལ་ཏེ་རྒྱ་དང་རྒྱུན་རྣམས་ཀྱི།
ཆོག་ས་བ་ཉིད་ལས་སྟེ་འགྱུར་ཞིང་།
ཆོག་ས་ལ་འབྲས་བྱ་མེད་ན་ནི།
ཇི་ལྟར་ཆོག་ས་བ་ཉིད་ལས་སྟེ།།^༣

ཞེས་གསུངས་ཏེ། གལ་ཏེ་རྒྱ་དང་རྒྱུན་རྣམས་ཀྱི་ཆོག་ས་བ་ལ་འབྲས་བྱ་དེ་
མེད་ན་ནི། འོན་ཇི་ལྟར་རྒྱ་དང་རྒྱུན་ཆོག་ས་བས་འབྲས་བྱ་བསྐྱེད་དེ། དེ་ན་ཡོད་བ་
མ་ཡིན་བའི་བྱིར་བྱེ་མ་དག་གི་ཉིལ་མར་བཞེན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་མི་སྲིད་བས། །

ཆོག་ས་ལ་འབྲས་བྱ་མེད་ན་ནི།
ཇི་ལྟར་ཆོག་ས་བ་ཉིད་ལས་སྟེ།

ཞེས་གསུངས་ཏེ། འབྲས་བྱ་དེ་ཆོག་ས་བ་ཉིད་ལས་མི་སྟེ་བ་ཉིད་དོ་སྟུང་བ་
དགོངས་བ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་།

ཙ་བ། གལ་ཏེ་རྒྱ་དང་རྒྱུན་རྣམས་ཀྱི།
ཆོག་ས་ལ་འབྲས་བྱ་ཡོད་ན་ནི།
ཆོག་ས་ལ་གཟུང་བྱ་ཡོད་རིགས་ན།
ཆོག་ས་བ་ཉིད་ལ་གཟུང་བྱ་མེད།།^༤

^༢ ཅི་ཤེས་བཞུགས་པའི་མེད་དང་བྱུང་ཤིང་བརྟགས་པའི་ཆོག་ས་བཅད་བརྒྱ་གསུམ་བའི་ཟད་ཀྱི་འབྲེལ་བར།

གང་ཞིག་གང་ན་ཡོད་པ་དེ་ནི་དེར་གསུང་དུ་ཡོད་དེ། དཔེར་ན་ཁར་གཞོང་གི་ཞོ་བཞིན་ལ། གང་ཞིག་གང་ན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེར་གསུང་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་བྱེ་མ་དག་ལ་འབྱུ་མར་ལྟ་བུའོ། ཅི་སྟེ་དངོས་པོ་རྣམས་ཡོད་ཀྱང་། སྐན་ཏུ་སྤྱོད་པ་དང་། སྐན་ཏུ་ཉེ་བ་དང་། སྐན་ཏུ་རིང་བ་དང་། དབང་པོ་ལ་རྩོག་པ་ཆགས་པ་དང་། དབང་པོ་ལ་གཞོད་པ་བྱས་པ་དང་། ལུས་ཅན་གྱི་རྒྱུ་ལྱིས་ཆོད་པ་དང་། ལུས་མི་སྤང་བར་འགྱུར་བ་དང་། ཡིད་ལ་མ་བརྩུང་བའི་བྱིར་སྤྱོད་པ་དང་། མིག་ལ་གནས་པའི་མིག་སྤྲོད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་དང་། ཉི་མའི་འཕྲོས་དང་། རབ་རིབ་ཅན་གྱི་སྤྱོད་པ་དང་། ཡོང་བ་དང་འོན་པ་ལ་སོགས་པའི་གཞུགས་དང་། སྤྱོད་པ་སོགས་པ་དང་། ཅིག་པ་ལ་སོགས་པས་བར་དུ་བཅད་པའི་བྱུང་བ་དང་། བྱུང་བ་དང་ལྟ་དང་གཟུང་ལ་སོགས་པའི་ལུས་དང་། ལུས་གཞན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་བཅས་པའི་ལུས་གཞན་ལྟར་གསུང་དུ་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། འོན་གང་གིས་ན་འདི་དག་ཡོད་བཞིན་དུ་མི་དམིགས་པར་འགྱུར་བ། མ་བརྩུང་བ་འདི་དག་ཡོད་པ་ཉིད་ལ་རྟག་ཅིང་ཡོད། རྒྱུ་ལྱིས་དཔག་པ་དང་། ཉེ་བར་འཇལ་བ་དང་། ལུང་རྣམས་ཀྱིས་འཛིན་པའི་བྱིར་དེ་དག་ཡོད་པ་ཉིད་དོ་ཞེ་ན། འོན་དེ་དག་མ་དམིགས་སོ། ཞེས་བཞོད་པར་མི་བྱ་སྟེ། རྒྱུ་ལྱིས་དཔག་པ་ལ་སོགས་པ་དག་གིས་དམིགས་པའི་བྱིར་རོ། གཤམ་ཏེ་དབང་པོ་གཞུགས་ཅན་གྱིས་གསུང་བར་བྱ་བ་དེ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡོད་ཀྱང་བྱེད་པ་དག་གིས་མ་བརྩུང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། བཞོད་པ། ཅི་ཁོ་ལོ་ཅག་གིས་ཡོད་བཞིན་པར་གྱུར་པ་དབང་པོ་གཞུགས་ཅན་དག་གིས་གསུང་དུ་མེད་དོ་ཞེས་དེ་སྐད་དུ་སྤྱིས་སམ། འོན་ཅི་ཞེ་ན། ཁོ་ལོ་ཅག་ནི།

ཆོག་ལ་ལ་གཟུང་དུ་ཡོད་རིགས་ན། །

ཞེས་སྒྱུར་སྒྲུབ། །ཅི་སྟེ་ཡང་གང་ཞིག་གང་ན་མེད་པ་དེ་ནི་དེ་ལས་སྒྱུ་བ་
མ་ཡིན་ཏེ། བྱེ་མ་དག་ལས་འབྱུ་མར་བཞིན་ནོ། །འབྲས་བུ་ནི་ཆོག་ལ་པ་ལས་སྒྱུ་བ་
ཡང་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་ཆོག་ལ་པ་ལ་འབྲས་བུ་ཡོད་པ་ཉིད་ནི་རྗེས་སུ་དབག་པ་ལས་
ཡིན་ནོ་སྟེ་མ་དུ་སེམས་ན། བརྗོད་པ། གང་ཞིག་གང་ན་ཡོད་པ་དེ་ནི་དེ་ལས་སྒྱུ་བ་མ་
ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ཁར་གཞོང་ལས་ཞོ་མི་སྒྱུ་བ་བཞིན་ནོ་ཞེས་རྗེས་སུ་དབག་པ་འདི་
ལས་དེ་ཡོད་པར་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་ཆོག་ལ་པ་ལ་འབྲས་བུ་མེད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་ཅི་སྟེ་
མི་གཟུང་། ཅི་སྟེ་ཡང་ཕྱོགས་གཉི་ག་ཡང་རྗེས་སུ་དབག་པ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་ན་
རི་ལྟར་ཡོད་པ་ཉིད་མི་རིགས་པ་དེ་བཞིན་དུ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱང་མི་རིགས་སོ་སྟེ་མ་དུ་
བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། ཁོ་མོ་ཅག་ནི་འདི་མེད་པར་སྒྱུ་བ་པ་མ་ཡིན་གྱི། འོ་ན་ཅི་ཞེན། འདི་
གཞན་གྱིས་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པ་འགོག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་
ཁོ་མོ་ཅག་ནི་འདི་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་སྒྱུ་བ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འོ་ན་ཅི་ཞེན། འདི་གཞན་གྱིས་
མེད་པ་ཉིད་དུ་བརྟགས་པ་སེལ་བ་ཡིན་ཏེ། མཐའ་གཉིས་བསལ་ནས་དབུ་མའི་ལས་
སྒྱུ་བ་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བརྒྱ་བ་ལས་ཀྱང་།^༡

འབྲས་བུ་ཡོད་ཉིད་གང་འདོད་དང་། །འབྲས་བུ་མེད་ཉིད་གང་འདོད་ལ། །

ཁྱིམ་གྱི་དོན་དུ་ཀ་བ་ལ། །སོགས་པའི་རྒྱན་ནི་དོན་མེད་འགྲུལ། །

ཞེས་བཤད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ན་ཆོག་ལ་པ་ལས་འབྲས་བུ་སྒྱུ་བ་མ་ཡིན་
ཏེ། ཡོད་པ་ནི་གཟུང་དུ་ཡོད་པར་ཐལ་བར་འགྲུར་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་རྣམ་པར་

༤ རབ་བྱེད་འདིའི་ཆོག་ལ་པ་ཅད་གསུམ་པའི་ཆོག་རྒྱུ་གསུམ་པ།

༥ བཞི་བརྒྱ་ལ། རབ་བྱེད་བརྒྱ་གཉིས་པའི་ཆོག་ལ་པ་ཅད་བཅོ་ལྔ་པ།

གཞག་པ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་ཚོགས་པ་ལ་འབྲས་བུ་མེད་པ་ཉིད་དོ་སྟུང་དུ་སེམས་ན་དེ་
སྟུང་ཡང་།

ཅ་པ། གལ་ཏེ་རྒྱ་དང་རྒྱུན་ནམས་ཀྱི། །

ཚོགས་པ་འབྲས་བུ་མེད་ན་ནི། །

རྒྱ་ནམས་དང་ནི་རྒྱུན་དག་ཀྱང་། །

རྒྱ་རྒྱུན་མ་ཡིན་མཚུངས་པར་འགྱུར། །

ཇི་ལྟར་མེད་དང་སོལ་བ་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་སྦྱ་གྲུ་མེད་པའི་ཕྱིར་ན། དེ་
དག་དེའི་རྒྱར་མི་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ། ས་ཐོན་ལ་སོགས་པ་བརྗོད་པར་འདོད་པ་
ནམས་ཀྱང་རྒྱ་དང་རྒྱུན་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་དག་ལ་སྦྱ་གྲུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
རྒྱ་དང་རྒྱུན་མ་ཡིན་པ་དག་ལས་ནི་འབྲས་བུ་འབྱུང་བར་རིགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ།
དེའི་ཕྱིར་འབྲས་བུ་འབྱུང་བ་མེད་དོ། །འདིར་སྦྱས་པ། གང་ལས་ཅི་ཚོགས་པ་ལས་
འབྲས་བུ་ཡོད་དམ་འོན་ཏེ་མེད་ཅེས་བུ་བའི་བསམ་པ་འདིར་འགྱུར་པ། ཚོགས་པ་
ལ་ནི་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱས་པ་མེད་དོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། རྒྱ་ལ་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་
པའི་རྒྱས་པ་ཡོད་ལ། ཚོགས་པས་ནི་རྒྱ་ལ་ཐན་འདོགས་པ་ཅ་མ་ཞིག་བྱེད་པ་ཡིན་
ནོ། །རྒྱ་དེ་ནི་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པར་བུ་བའི་ཕྱིར་རྒྱ་ཕྱིན་ནས་འགག་པར་འགྱུར་ལ།
རྒྱ་དེས་ཐན་བཏགས་པའི་འབྲས་བུ་ཡང་སྦྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། འབྲས་
བུ་མ་སྦྱེས་པའི་རྒྱ་ལ་ནི་ཐན་འདོགས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ། མ་སྦྱེས་པ་ལ་ནི་མོ་
གཤམ་གྱི་བུ་ལྟར་སྦྱས་ཀྱང་ཅུང་ཟད་ཅ་མ་ཡང་བྱེད་པར་མི་རྒྱས་པས་རྟོག་པ་འདི་

ནི་མི་རིགས་སོ། །གཞན་ཡང་།

ཙ་བ། གལ་ཏེ་རྒྱ་ས་ནི་འབྲས་བུ་ལ། །

རྒྱ་བྱིན་ནས་ནི་འགག་འགྱུར་ན། །

གང་བྱིན་པ་དང་གང་འགག་པའི། །

རྒྱ་ཡི་བདག་ཉིད་གཉིས་སུ་འགྱུར། ༥

གལ་ཏེ་རྒྱ་དེས་འབྲས་བུ་སྐྱེད་པའི་བྱིར་རྒྱ་དེ་བྱེད་རྒྱ་བྱིན་ནས་འགག་
པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་རྟོག་ན་ནི། དེ་ལྟ་ནི་རྒྱ་ཡི་བདག་ཉིད་གང་བྱིན་པ་དང་གང་འགག་
པ་དེ་གཉིས་སུ་འགྱུར་ན། དེ་ནི་རིགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། བྱེད་རྟག་པར་ཐལ་པར་
འགྱུར་པའི་བྱིར་དང་། བྱེད་མི་རྟག་པར་འགྱུར་པའི་བྱིར་རོ། །རྟག་པ་དང་མི་རྟག་
པ་ཐན་ཚུན་འགལ་བ་དག་ཀྱང་གཅིག་ལ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །ཅི་སྟེ་རྒྱ་ཡི་བདག་ཉིད་
གཉིས་སུ་ཐལ་བ་སྤང་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་འབྲས་བུ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་བྱིར་རྩང་ཟད་
ཀྱང་མ་བྱིན་པར་བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱ་ཡི་འགག་པར་འདོད་ན་ནི། དེ་ལྟ་ན་
ཡང་།

ཙ་བ། གལ་ཏེ་རྒྱ་ས་ནི་འབྲས་བུ་ལ། །

རྒྱ་མ་བྱིན་པར་འགག་འགྱུར་ན། །

རྒྱ་འགགས་ནས་ནི་སྐྱེས་པ་ཡི། །

འབྲས་བུ་དེ་ནི་རྒྱ་མེད་འགྱུར། ༦

གལ་ཏེ་འབྲས་བུ་ལ་རྩེ་ཟད་ཀྱང་མ་བྱིན་པར་བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་གྱིས་
 རྒྱ་འགགས་ན་ནི། དེ་ལྟར་རྒྱ་དེ་འགགས་ནས་སྐྱེས་པའི་འབྲས་བུ་གང་ཡིན་པ་དེ་
 རྒྱ་མེད་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་ན། རྒྱ་མེད་པ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་རྟོག་པ་འདི་ནི་མི་
 དེགས་སོ། །འདིར་སྐྱས་པ། གལ་ཏེ་འབྲས་བུ་རྒྱ་ལས་སྐྱེ་བས་ཉེས་པ་འདིར་འགྱུར་
 ན་ནི། དེ་ལྟར་ན་ཚེགས་པ་དང་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པ་ཁོ་ན་འབྲས་བུ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་
 ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་སྟོན་མ་འོད་གྱིས་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ།
 རྟོག་པ་འདི་ཡང་འཐད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་བྱིར།

ཙ་པ། གལ་ཏེ་ཚེགས་པ་དང་ལྟན་ཅིག་ཀྱ།

འབྲས་བུ་ཡང་ནི་སྐྱེ་འགྱུར་ན།

སྐྱེད་པར་བྱེད་དང་བསྐྱེད་བྱ་གང་།

དུས་གཅིག་པར་ནི་ཐལ་བར་འགྱུར། ༥

ཞེས་གསུངས་ཏེ། བ་སྒྲུང་གི་དུ་གཡས་གཡོན་དུས་གཅིག་པ་དག་ནི་བསྐྱེད་
 པར་བྱ་བ་དང་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་ཡང་མ་མཐོང་བས། འདི་ནི་མི་དེགས་སོ།
 འདིར་ཁ་ཅིག་ན་རེ། དངོས་པོ་རྣམས་མ་བྱུང་བ་ལས་སྐྱེ་བ་ནི་མེད་དེ། སྟོ་བྱར་བར་
 ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་བྱིར་རོ། །དེའི་བྱིར་འབྲས་བུ་དེ་ནི་རྒྱ་དང་རྒྱུན་གྱིས་ཚེགས་
 པའི་སྤྲོ་རྩེ་མ་འོངས་པའི་གནས་སྐབས་ན་གནས་པ་ཡིན་ལ། རྒྱ་དང་རྒྱུན་གྱི་
 ཚེགས་པས་ནི་དེ་ད་ལྟར་བའི་གནས་སྐབས་སུ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་གྱི། ཐམས་ཅི་གནས་
 པ་ཉིད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་དག་ལ་བརྟེན་པ་ནི།

ཅ་བ། གལ་ཏེ་ཆོག་གས་པའི་སྤྱོད་ལ་དུ།

འབྲས་བུ་སྦྱེས་པར་གྱུར་ན་ནི།

རྒྱ་དང་རྒྱུ་རྣམས་མེད་པ་ཡི།

འབྲས་བུ་རྒྱ་མེད་འབྱུང་བར་འགྱུར། ༤

ཞེས་བུ་བ་སྟེ། གལ་ཏེ་ཆོག་གས་པའི་སྤྱོད་ལ་ན་འབྲས་བུ་རང་གི་རོ་བོས་ཡོད་
བར་གྱུར་ན་ནི། དེ་རྒྱ་དང་རྒྱུ་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པར་འབྱུང་ལ། དེའི་ཕྱིར་རྒྱ་མེད་
བར་འབྱུང་བར་འབྱུར་ན། དངོས་པོ་རྒྱ་མེད་པར་འབྱུང་བ་དག་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱང་
མ་ཡིན་ཏེ་བོད་བྱའི་རྩ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱང་ཡོད་པར་ཐལ་བར་འབྱུར་བའི་ཕྱིར་
རོ། །སྤྱར་གྲུབ་ཟེན་པ་ལ་ཡང་རྒྱ་དང་རྒྱུ་ལ་ལྟོས་པས་དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་
ཡང་འདི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་གཞན་དག་ནི། འབྲས་བུ་ནི་རྒྱ་ཁོ་ནས་སྦྱེད་
བར་བྱེད་གྱི། ཆོག་གས་པས་ནི་མ་ཡིན་ལ། བཤད་ཟེན་པའི་ཉེས་པར་ཐལ་བ་ཡང་མ་
ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་གང་ལས་ཅི་རྒྱས་འབྲས་བུ་ལ་རྒྱ་ཕྱིན་ནས་འགག་བར་འགྱུར་
རམ། འོན་ཏེ་མ་ཕྱིན་པར་ཡིན་ཞེས་རྣམ་པར་དཔྱོད་པར་འགྱུར་བ། རྒྱ་ཡང་གཞན་
ལ་འབྲས་བུ་ཡང་གཞན་པ་ནི་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་རྒྱ་ཉིད་འགགས་ནས་འབྲས་
བྱའི་བདག་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་གནས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འཛེར་རྟོ། །དེ་ལྟར་ཡང་།

ཅ་བ། གལ་ཏེ་རྒྱ་འགགས་འབྲས་བུ་ན།

རྒྱ་ནི་ཀྱན་དུ་འཕོ་བར་འགྱུར།

སྦྱོན་སྦྱེས་པ་ཡི་རྒྱ་ཡང་ནི།

ཡང་སྦྱེ་བར་ནི་ཐལ་བར་འགྱུར། ༥

གཡ་ཏེ་རྒྱ་ལག་གས་པ་ན་འབྲས་བུ་སྐྱེ་ལ་འབྲས་བུ་དེ་ཡང་རྒྱའི་བདག་
 ཉིད་ཅན་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྟོག་ན། དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ནི། རྒྱ་ནི་ཀུན་ཏུ་འཕོ་བར་འགྱུར་
 ཏེ། རྫོས་གར་མཁན་ཆ་བྱད་གཞན་བཏང་ནས་ཆ་བྱད་གཞན་ལེན་པ་ལྟར་རྒྱ་འཕོ་
 བ་ཅམ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་གྱི། འབྲས་བུ་ལྷན་མེད་པ་སྐྱེ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་རྒྱ་
 རྟག་པ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་ན། རྟག་པ་དག་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ། །རི་སྐད་ཏུ་བརྒྱ་
 བ་ལས།^༡

གང་ཞིག་གང་ན་ནམ་གྱི་ཆེ་ཡང་། མ་བསྐྱེན་བར་ནི་ཡོད་ཉིད་མེད། །
 དེས་ན་ནམ་ཡང་གང་ཞིག་ཏུ། རྟག་པ་འགའ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །

ཞེས་བཤད་དོ། །གཞན་ཡང་རྟོག་པ་འདི་ལ་ནི། སྔོན་སྐྱེས་པའི་རྒྱ་ཡང་སྐྱེ་
 བར་འགྱུར་ན། སྐྱེས་པ་ནི་སྐར་ཡང་སྐྱེ་བར་མི་རིགས་ཏེ། དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་
 དང་། ཐུག་པ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དོ། །ཅི་སྟེ་བདག་ཉིད་གང་གིས་
 ཡོད་པའི་བདག་ཉིད་དེ་སྐྱེ་བ་ནི་མ་ཡིན་གྱི། བདག་ཉིད་གང་གིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
 བ་དེ་ཁོ་ན་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ་སྟུང་ན། འདི་ཡང་མི་རུང་སྟེ། རྒྱའི་རང་གི་རོ་བོ་རྒྱའི་རང་
 བཞིན་མ་སྤངས་པ་ལ་འབྲས་བུ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་མིང་ཅམ་ཞིག་ཐ་དད་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་དང་། གནས་སྐབས་ཐ་དད་ན་ཡང་ཇས་ཐ་མི་དད་བར་སྐྱབ་བར་མི་རུས་
 པའི་ཕྱིར་དང་། འབྲས་བུའི་གནས་སྐབས་ན་རྒྱའི་རང་བཞིན་ཡོངས་སུ་སྤངས་པ་
 ནི་འབྲས་བུའི་སྐྱས་བརྗོད་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་རྒྱ་འབྲས་བུའི་བདག་ཉིད་ཏུ་
 གནས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་གྱི་ནམོ། །གཞན་ཡང་། གཡ་ཏེ་རྒྱ་ལག་གས་བུ་སྐྱེད་

^༡ བཞི་བརྒྱ་པ། རབ་བྱེད་དག་པའི་ཆོག་མ་པ་བཅད་གཉིས་པ།

བར་བྱེད་ན། དེ་ལགགས་པ་ལམ་མ་ལགགས་པ་ཞིག་གིས་སྐྱེད་པར་བྱེད། འབྲས་བུ་
ཡང་སྐྱེས་པ་ལམ་མ་སྐྱེས་པ་ཞིག་པ་སྐྱེད་གང་ན། གཉི་ག་ལྟར་ཡང་མི་འཐད་དོ་ཞེས་
བསྟན་པའི་ཕྱིར།

ཅ་བ། ལགགས་པ་ལུབ་པར་གྱུར་པ་ཞིག །
འབྲས་བུ་སྐྱེས་པ་ཇི་ལྟར་སྐྱེད། །
འབྲས་བུ་དང་ནི་འབྲེལ་བའི་རྒྱ། །
གནས་པས་ཀྱང་ནི་ཇི་ལྟར་སྐྱེད། ། ༡༠

ཅེས་གསུངས་ཏེ། གལ་ཏེ་དེ་ཞིག་ལགགས་པ་ལུབ་ཅིང་ཞིག་པར་གྱུར་པའི་
རྒྱས་འབྲས་བུ་སྐྱེས་པ་སྟེ་ཡོད་ཅིང་བདོག་པ་བསྐྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་རྟོག་ན་ནི་དེ་ནི་
མི་འཐད་དོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཇི་ལྟར་ལགགས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་རྒྱས་འབྲས་
བུ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པར་འགྱུར། གལ་ཏེ་འབྲས་བུ་སྐྱེད་ན་ནི་མོ་གཤམ་གྱི་བྱས་ཀྱང་བྱ་
སྐྱེད་པར་འགྱུར་རོ། འབྲས་བུ་ཡོད་ཅིང་བདོག་པ་ཡང་སྐྱེ་བ་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པ་ཡང་
རྒྱས་ཇི་ལྟར་བསྐྱེད་པར་འགྱུར། ཅི་སྟེ་ཡང་ལུས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ལགགས་པས་ནི་
མི་བསྐྱེད་དེ། འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། རྒྱ་གནས་པ་ཁོ་ནས་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་རོ་
སྟུམ་ན། བརྟེན་གྱི།

འབྲས་བུ་དང་ནི་འབྲེལ་བའི་རྒྱ། གནས་པས་ཀྱང་ནི་ཇི་ལྟར་བསྐྱེད། །

འབྲས་བུ་ཡོད་པ་དང་འབྲེལ་བ་སྟེ་ཡང་དག་པར་འབྲེལ་བའི་རྒྱ་འགྱུར་བ་
མེད་པའི་རང་བཞིན་ཅན་གནས་པས་ཀྱང་ཇི་ལྟར་བསྐྱེད་པར་འགྱུར། འདིར།

རྒྱ་ནི་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་ན། །གཞན་གྱི་རྒྱ་ཏུ་འགྱུར་བ་ཡིན། །

ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱ་རྒྱའི་དངོས་པོར་རྟོགས་བཞིན་པ་ནི་གདོན་མི་ཟ་བར་རྣམ་
པར་འགྱུར་བ་ཡིན་དགོས་ལ། གང་ཞིག་རྣམ་པར་མི་འགྱུར་བ་དེ་ནི་རྒྱའི་མཚན་
ཉིད་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་པས་འབྲས་བྱ་དང་འབྲེལ་བས་ཇི་ལྟར་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ།
འབྲས་བྱ་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དོ། །འོན་ཏེ་འབྲས་བྱ་ཡོད་པ་ཡང་བསྐྱེད་པར་མི་རུས་
པའི་ཕྱིར་འབྲས་བྱ་དང་མ་འབྲེལ་ཞིང་། ཡང་དག་པར་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་རྒྱ་ཁོ་རྣམས་
འབྲས་བྱ་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་རོ་སྟུམ་ན། འདི་ཡང་མི་རིགས་སོ་ཞེས་གསུངས་བ་ནི།

ཙ་བ། ཅི་སྟེ་རྒྱ་འབྲས་མ་འབྲེལ་ན། །

འབྲས་བྱ་གང་ཞིག་སྐྱེད་པར་བྱེད། །

ཅེས་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་རྒྱ་འབྲས་བྱ་དང་མ་འབྲེལ་བར་འདོད་ན། ད་ནི་འབྲས་
བྱ་གང་ཞིག་སྐྱེད་པར་བྱེད་དེ། མ་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་འབྲས་བྱ་འོ་ཙག་སྐྱེད་པར་བྱེད་
བའམ་ཡང་ན་རྩང་ཟད་ཀྱང་སྐྱེད་པར་བྱེད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། འབྲེལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་
རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་བའོ། །གཞན་ཡང་། འདིར་གལ་ཏེ་རྒྱས་འབྲས་བྱ་སྐྱེད་པར་
བྱེད་ན། དེས་འབྲས་བྱ་དེ་མཐོང་ནས་སམ་མ་མཐོང་བར་སྐྱེད་པར་བྱེད་གང་ན། གཉི་
ག་ལྟར་ན་ཡང་མི་རུང་རོ་ཞེས་གསུངས་བ་ནི།

ཙ་བ། རྒྱས་ནི་མཐོང་དང་མ་མཐོང་བར། །

འབྲས་བྱ་སྐྱེད་པར་མི་བྱེད་དོ། །

ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ལ་གལ་ཏེ་མཐོང་ནས་སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་རྟོག་ན། དེ་
 བློ་མི་རིགས་ཏེ། གང་གི་བྱིར་ཡོད་པ་ཁོ་ན་མཐོང་བར་བྱས་ཀྱི། ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་
 བློ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེན་ནི། དེ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡོད་པའི་
 བྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་རེ་ཞིག་རྒྱས་འབྲས་བྱ་མཐོང་ནས་སྐྱེད་པར་མི་བྱེད་དོ། །མ་
 མཐོང་བར་ཡང་སྐྱེད་པར་མི་བྱེད་དེ། འབྲས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་
 དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་བྱིར་རོ། །ཅི་སྟེ་མཐོང་བ་འདི་གོ་ཅི་ཞིག་ཡིན་ཞེན། བཟོད་
 བར་བྱ་སྟེ། མཐོང་བ་ནི་དམིགས་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་འཇིག་རྟེན་དུ་གྲགས་པ་
 ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དབང་པོ་མེད་པས་ས་བོན་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་འདི་མི་སྲིད་པ་མ་
 ཡིན་ནམ་ཞེན། སྲིད་དམ་མི་སྲིད་ཀྱང་རུང་སྟེ། ཁོ་པོ་ཅག་ལ་ནི་བཀལ་ཞིང་བརྟག་
 བར་ནི་མི་བྱ་སྟེ། འོན་ཏེ་ལ་ཞེན། སྐྱེ་བར་སྐྱ་བ་དེ་ལའོ། །དེ་ལ་གལ་ཏེ་སྐྱེ་བར་སྐྱ་
 བ་པོ་མཐོང་ནས་སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་སྐྱ་ན། ས་བོན་ལ་སོགས་པས་མཐོང་དོ་ཞེས་
 བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་འཇིག་རྟེན་དུ་མ་མཐོང་དོ་ཞེས་དེ་ལ་བཟོད་པར་བྱའོ། །དེའི་
 བྱིར་རྟོག་པ་འདི་མི་རིགས་སོ། །ཅི་སྟེ་མ་མཐོང་བར་ཞེས་རྟོག་པར་བྱེད་ན། དེ་ལྟར་
 ཡང་གང་མ་མཐོང་བ་གང་ཅུང་ཟད་ཅིག་ཡོད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་སྐྱེད་པར་བྱེད་པར་
 འགྱུར་ན། བསྐྱེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་བྱིར་མ་མཐོང་བར་ཡང་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་
 མ་ཡིན་ནོ། །ཁོ་པོ་ཅག་ནི་མི་འདོད་པ་བསྐྱབས་པས་གཞན་གྱིས་བརྟགས་པ་འགོག་
 བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། སྐྱེས་བྱ་ལ་སོགས་པ་རྒྱར་སྐྱ་བ་འགོ་བ་སྟོ་སྟོན་དུ་གཏོང་བའི་
 བྱེད་པ་པོ་ཅན་དུ་ཁས་ལེན་པ་རྣམས་དང་། གཅེར་བྱ་བ་ས་བོན་ལ་སོགས་པ་དབང་
 པོ་གཅིག་པར་རྟོགས་པ་རྣམས་ལ་ནི་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་ལྟོག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་

ཕྱིར་ཉེས་པ་མེད་དོ། །གཞན་ཡང་། གལ་ཏེ་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ལ་པན་ཚུན་ཆོག་མཁན་
 བའི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་སྤང་བ་ཡོད་ན་ནི་དེའི་ཆེ་དེ་གཉིས་བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་དངོས་
 བོར་འགྱུར་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་པན་ཚུན་སྤང་བ་མེད་པར་སྤང་བ་དང་སྤོང་བ་དག་གམ།
 འཁོར་བ་དང་སྤང་བ་ལས་འདས་པ་དག་ལ་ནི་བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་དངོས་པོ་མ་
 མཐོང་ངོ། །དེའི་ཕྱིར་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་གཉིས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་དང་སྐྱེད་པར་བྱེད་
 བའི་དངོས་པོར་འདོད་པ་ན། གཞན་གྱིས་སྤང་བ་གདོན་མི་བྱ་བར་ཁས་སྦྱང་དགོས་
 ལ། དེ་ཡང་ནམ་པར་དབྱུང་བ་ན་དུས་གསུམ་ཆར་དུ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདིའི་
 ཕྱིར་ཡང་རྒྱས་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་སྤང་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་
 ལྟར་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར།

ཅུ་གྲག་ འབྲས་བུ་འདས་པ་རྒྱ་འདས་དང་། །

མ་སྐྱེས་པ་དང་སྐྱེས་པ་དང་། །

སྤོང་ཅིག་སྤང་པར་འགྱུར་བ་ནི། །

ནམ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ། ༡༢

ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ཞིག་འབྲས་བུ་འདས་པ་ནི་རྒྱ་འདས་པ་དང་། ལྟན་
 ཅིག་སྤང་བ་ནམ་ཡང་སྤོང་གཞན་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དུས་གཉི་ག་ཡང་འདས་པ་
 ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འབྲས་བུ་འདས་པ་ནི་རྒྱ་མ་སྐྱེས་པ་དང་
 ཡང་སྤང་བ་ནམ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཞིག་པ་དང་མ་སྐྱེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་གཉི་ག་
 ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་དུས་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འབྲས་བུ་འདས་པ་

ཡང་རྒྱ་སྤྱོད་པ་ད་ལྟར་བ་དང་ཡང་སྤྲད་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་དུས་ཐ་དད་བའི་ཕྱིར་
 དང་། འབྲས་བུ་ཞིག་པ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་བའི་ཕྱིར་མོ་གཤམ་གྱི་བུ་དང་ལྷ་སྤྱོད་
 བཞིན་ནོ་སྟམ་དུ་དགོངས་བའོ། །ཇི་ལྟར་འབྲས་བུ་འདི་རྒྱ་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་
 དང་ད་ལྟར་བ་དང་ལྷན་ཅིག་སྤྲད་པ་ནམ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ། འབྲས་
 བུ་ད་ལྟར་བ་རྒྱ་དུས་གསུམ་པ་དང་ལྷན་ཅིག་སྤྲད་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་
 བའི་ཕྱིར།

ཅ་བ། འབྲས་བུ་སྤྱོད་པ་རྒྱ་མ་སྤྱོད། །

འདས་པ་དང་ནི་སྤྱོད་པ་དང་། །

ལྷན་ཅིག་སྤྲད་པར་འཕྱུར་བ་ནི། །

ནམ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ༡༢

ཞེས་བུ་བ་གསུངས་པ་ལ། འབྲས་བུ་སྤྱོད་པ་ནི་རྒྱ་མ་སྤྱོད་པ་འདས་པ་དང་
 ལྷན་ཅིག་སྤྲད་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དུས་ཐ་དད་བའི་ཕྱིར་རོ། །འབྲས་བུ་ད་ལྟར་བ་
 ནི་རྒྱ་ད་ལྟར་བ་དང་ཡང་ལྷན་ཅིག་སྤྲད་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་དག་
 ཅིག་ཅར་མེད་བའི་ཕྱིར་དང་། ཡོད་ཅིན་པ་ལ་སྤྲད་པ་དོན་མེད་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཡོད་
 པ་མན་ཚུན་ལྟོས་པ་མེད་པ་དག་ལ་ནི་ཡང་སྤྲད་པས་དགོས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ། དེའི་
 ཕྱིར་སྤྲད་པ་མེད་དོ། །ད་ནི་ཇི་ལྟར་འབྲས་བུ་མ་འོངས་པ་ཡང་རྒྱ་འདས་པ་དང་མ་
 འོངས་པ་དང་ད་ལྟར་བུར་བ་དང་ལྷན་ཅིག་སྤྲད་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་བསྟན་
 བའི་ཕྱིར།

ཅ་བ། འབྲས་བྱ་མ་སྐྱེས་རྒྱ་སྐྱེས་དང་།
 མ་སྐྱེས་བ་དང་འདས་བ་དང་།
 ལྷན་ཅིག་སྤང་བར་འགྱུར་བ་ནི།
 ཉམ་ཡང་ཡོད་བ་མ་ཡིན་ནོ། ༡༥

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། འབྲས་བྱ་མ་སྐྱེས་བ་ནི་མེད་བ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་རྒྱ་
 དུས་ཐ་དད་བ་དང་ད་ལྟ་བ་དང་འདས་བ་དང་ལྷན་ཅིག་སྤང་བ་ཡོད་བ་མ་ཡིན་ཏེ།
 དུས་ཐ་དད་བའི་ཕྱིར་རོ། རྒྱ་མ་འོངས་བ་དང་ཡང་ལྷན་ཅིག་སྤང་བ་ཡོད་བ་མ་ཡིན་
 ཏེ། གཉི་ག་ཡང་མེད་བའི་ཕྱིར་རོ། །གང་གི་ཆེ་དེ་ལྟར་ན་མ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་རྒྱ་དང་
 འབྲས་བྱ་གཉིས་སྤང་བ་ཡོད་བ་མ་ཡིན་བ་དེའི་ཆོ།

ཅ་བ། སྤང་བ་ཡོད་བ་མ་ཡིན་ན།
 རྒྱ་ས་ནི་འབྲས་བྱ་ཇི་ལྟར་བསྐྱེད།

སྤང་བ་ཡོད་བ་མ་ཡིན་བའི་ཕྱིར་རྒྱ་ས་འབྲས་བྱ་མི་བསྐྱེད་བ་ཉིད་དེ། མ་
 གཤམ་གྱི་བྱ་བ་ཞེན་ནོ་སྦྲུལ་དུ་དགོངས་བའོ། །ཅི་སྟེ་ཡང་སྤང་བ་ཡོད་བ་ཉིད་ཡིན་
 དང་། རྒྱ་ས་འབྲས་བྱ་བསྐྱེད་དོ་སྦྲུལ་ན། དེ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། དུས་གསུམ་ཆར་དུ་
 ཡང་སྤང་བ་མ་དམིགས་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་སྟེ་ཡང་རྒྱ་དང་འབྲས་བྱ་གཉིས་ཅི་ཞིག་
 ལྷན་སྤང་བར་རྟོག་ན། དེ་ལྟར་ཡང་།

ཙ་བ། སྒྲ་བ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ཡང་། །

རྒྱུ་མ་ནི་འབྲས་བུ་ཇི་ལྟར་བསྐྱེད་ཀྱང་།

དེ།

འབྲས་བུ་ལྟ་བུ་ཅིག་པ་ཡང་སྐྱེ་བ་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ཀྱང་སྒྲ་བར་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བུ་བར་དགོངས་བའོ། །གཞན་ཡང་།

ཙ་བ། གལ་ཏེ་འབྲས་བུ་སྟོང་པའི་རྒྱུ། །

ཇི་ལྟར་འབྲས་བུ་སྐྱེད་པར་བྱེད། །

གལ་ཏེ་འབྲས་བུ་མི་སྟོང་རྒྱུ། །

ཇི་ལྟར་འབྲས་བུ་སྐྱེད་པར་བྱེད། ༡༦

རྒྱ་གང་ཞིག་འབྲས་བུ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པར་འདོད་པ་དེ་དེས་སྟོང་པ་ཞིག་གམ་མི་སྟོང་པ་ཞིག་གིས་འབྲས་བུ་སྐྱེད་པར་བྱེད་གང་། དེ་ལ་འབྲས་བུ་སྟོང་ཞིང་བལ་པའི་རྒྱུ་མ་ནི་འབྲས་བུ་སྐྱེད་པར་མི་བྱེད་དེ། རྒྱ་མ་ཡིན་པ་ལྟར་འབྲས་བུ་སྟོང་པའི་ཕྱིར་རོ། །འབྲས་བུ་མི་སྟོང་པའི་རྒྱུ་ཀྱང་འབྲས་བུ་སྐྱེད་པར་མི་བྱེད་དེ། ཡོད་པའི་ཕྱིར་བུ་ཡོད་པའི་ལྟ་སྤྱོན་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན། རེ་ཞིག་འབྲས་བུ་སྟོང་པའམ་མི་སྟོང་པའི་རྒྱུ་འབྲས་བུ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འབྲས་བུ་གང་ཞིག་སྐྱེ་བ་དེ་ཡང་མི་སྟོང་པའམ་སྟོང་པ་ཞིག་བསྐྱེད་གང་། དེ་ལ།

ཙ་བ། འབྲས་བུ་མི་སྟོང་སྟེ་མི་འགྲུར། །
 མི་སྟོང་འགག་པར་མི་འགྲུར་རོ། །
 མི་སྟོང་དེ་ནི་མ་འགགས་དང་། །
 མ་སྟེས་པར་ཡང་འགྲུར་བ་ཡིན། ༡༢

འབྲས་བུ་མི་སྟོང་བ་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་མ་བྱུང་ཞིང་རང་བཞིན་གྱིས་
 རྣམ་པར་གནས་པ་ཡིན་ལ། འབྲས་བུ་རྣམ་པར་གནས་བ་དེ་ལྟ་བུ་དེ་ནི་སྟེ་བར་མི་
 འགྲུར་ཞིང་། རང་བཞིན་ལ་ལྟོག་པ་མེད་པས་འགག་པར་མི་འགྲུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་
 དེ་མི་སྟོང་པར་འདོད་བ་ན་མི་སྟེ་བ་དང་མི་འགག་པར་གྲུར་ན། དེ་ལྟར་ནི་འདོད་བ་
 མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་འབྲས་བུ་དེ་མི་སྟོང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། སྟེ་བ་དང་འགག་པར་ཁས་
 གཏུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་འབྲས་བུ་སྟོང་བ་དེ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །སྟེ་བ་དང་
 འགག་པ་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྲུར་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར།

ཙ་བ། སྟོང་བ་ཇི་ལྟར་སྟེ་འགྲུར་ཞིང་། །
 སྟོང་བ་ཇི་ལྟར་འགག་པར་འགྲུར། །
 སྟོང་བ་དེ་ཡང་མ་འགགས་དང་། །
 མ་སྟེས་པར་ཡང་ཐལ་བར་འགྲུར། ༡༣

ཞེས་བུ་བ་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་སྟོང་བ་ནི་གང་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པ་ལ་
 བརྟེན་ལ། གང་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པ་དེ་ནི་ཇི་ལྟར་སྟེ་བའམ་འགག་པར་འགྲུར་ཏེ།
 རྣམ་པར་ཁལ་ལ་སོགས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པ་ལ་ནི་སྟེ་བའམ་འཇིག་པ་མ་མཐོང་

རོ། །དེའི་ཕྱིར་འབྲས་བུ་དེ་སྟོང་པར་འདོད་པ་ན་ཡང་མ་སྐྱེས་པ་དང་མ་འགགས་
པར་ཐལ་པར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་། གལ་ཏེ་རྒྱ་གང་ཞིག་འབྲས་བུ་སྐྱེད་པར་
བྱེད་པ་ན། དེ་འབྲས་བུ་ལས་ཐ་དད་པའས། །ཐ་མི་དད་པ་ཞིག་གིས་བསྐྱེད་གང་ན།
གཉི་ག་ལྟར་ཡང་མི་འཐད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ནི། ༡

ཅ་པ། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་གཅིག་ཉིད་དུ།
ནམ་ཡང་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ།
རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་གཞན་ཉིད་དུ།
ནམ་ཡང་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ། ༡༩

ཞེས་བྱ་བ་ལོ། །འདི་ནི་དམ་བཅའ་བ་ཙམ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། རི་ལྟར་གྲུབ་ཅེ་ན།
བསྟན་བའི་ཕྱིར།

ཅ་པ། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་གཅིག་ཉིད་ན།
བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་གཅིག་ཏུ་འགྱུར།
རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་གཞན་ཉིད་ན།
རྒྱ་དང་རྒྱ་མིན་མཚུངས་པར་འགྱུར། ༢༠

ཞེས་གསུངས་ཏེ། གལ་ཏེ་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་གཅིག་ཉིད་ཡིན་ན་ནི། དེའི་
ཆེ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་དང་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་གཉིས་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་ཁས་སྒྲངས་པར་
འགྱུར་ན། དེ་གཉིས་ནི་གཅིག་པ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ་པ་དང་བྱ་དང་མིག་དང་མིག་

༡ བརྒྱ་ལྷ་ཡི་ཀླ་བསྟན་བསྟར་པ། དབུ་མ་ ༩། རོགས་སྒྲུབ་ ༡༩༦ བྱེད་ ༡ ཆེན་གྱི་རྩེ་མི་འབྲས།

གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དག་ཀྱང་གཅིག་ཏུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་རེ་
 ཞིག་རྒྱ་དང་འབྲས་ཕྱ་ལ་གཅིག་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་གཞན་ཉིད་ཀྱང་ཡོད་
 པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། གལ་ཏེ་རྒྱ་དང་འབྲས་ཕྱ་གཞན་ཉིད་ཡིན་ན་ནི། དེའི་
 ཆེ་གཞན་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་འབྲས་ཕྱ་རྒྱ་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་ན།
 དེ་ནི་དེ་ལྟར་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་རྒྱ་དང་འབྲས་ཕྱ་ལ་གཞན་ཉིད་ཀྱང་ཡོད་པ་
 མ་ཡིན་ནོ། །གང་དག་ལ་དེ་ལྟར་རྣམ་པར་དབྱུང་བ་ན། དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་ཡོད་
 པ་མ་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་ནམ་ཡང་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་དང་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་དངོས་
 གོ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་རྒྱ་ས་འབྲས་ཕྱ་བསྐྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་གལ་
 ཏེ་རྒྱ་ས་འབྲས་ཕྱ་སྐྱེད་པར་བྱེད་ན། དེས་འབྲས་ཕྱ་དེ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པ་འཇམ་
 མེད་པ་ཞིག་བསྐྱེད། དེ་ལས་ཅིར་འགྱུར་ཞེན། གཉི་ག་ལྟར་ཡང་མི་རིགས་སོ་ཞེས་
 གསུངས་པ་ནི།^༤

ཅ་བ། འབྲས་ཕྱ་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་ན། །

རྒྱ་ས་ནི་ཅི་ཞིག་བསྐྱེད་པར་འགྱུར། །

འབྲས་ཕྱ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་ན། །

རྒྱ་ས་ནི་ཅི་ཞིག་བསྐྱེད་པར་འགྱུར། ། ༡༡

ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་འབྲས་ཕྱ་གང་ཞིག་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པ་རང་བཞིན་
 ཀྱིས་བདོག་པ་དེ་ནི་ཡང་མི་སྐྱེ་སྐྱེ། ཡོད་པའི་ཕྱིར་བྱམ་པ་ཡོད་པ་བཞིན་ནོ། །འབྲས་
 ཕྱ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་རྒྱ་ས་བསྐྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རོ་བོ་ཉིད་

གྲིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བོད་བྱའི་རྩ་བ་ཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་གཟུགས་བརྟན་
 གྲིས་མ་ངེས་པ་ཉིད་དོ་ཞེ་ན། མ་ངེས་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་མོད། དངོས་སོ་རྣམས་རང་
 བཞིན་མེད་པར་ནི་གྲུབ་སོ། །དེའི་ཕྱིར་རང་བཞིན་དུ་སྤྲོ་བ་བཏང་བར་འགྱུར་ཞིང་།
 ཁོ་སོ་ཅག་སྤྲོ་བའི་རྗེས་སུ་སྤྲོ་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །དངོས་སོ་རང་བཞིན་དང་བཅས་
 བ་འགའ་ཡང་མེད་པས་འགའ་ཆེ་མེད་པའི་ཕྱིར་དངོས་སོ་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡང་
 མེད་དེ། དེའི་ཕྱིར་མ་ངེས་པ་ཉིད་དུ་གཤམ་འགྱུར། འདི་ལྟར་ཁོ་སོ་ཅག་གི་ལྟར་ན་ནི་
 གཟུགས་བརྟན་རང་བཞིན་དང་བཅས་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། རང་བཞིན་མེད་པ་ཡང་མ་
 ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཅན་མེད་ན་དེའི་ཆོས་དག་ཀྱང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འཕགས་པ་རྣམས་
 གྲིས་ནི་གཟུགས་བརྟན་ཞེས་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་ཅིག་རང་བཞིན་དང་རང་བཞིན་མེད་
 བར་གཟིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་སྤར་ནི།

འབྲས་བུ་མི་སྣོང་སྒྲེ་མི་འགྱུར། །

ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་གྲིས་དངོས་སུ་འབྲས་བུ་སྒྲེ་
 བའི་བྱེད་པ་སོ་ཉིད་ཡིན་པ་བཀག་པ་ཡིན་ལ། འདི་ལྟར་ནི་རྒྱས་འབྲས་བུ་སྒྲེ་བའི་
 བྱ་བའི་རབ་ཏུ་སྒྲོར་བར་བྱེད་པ་སོ་ཉིད་ཡིན་པ་བཀག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་
 བྱི་གོང་མ་ལས་འདིའི་བྱེད་པར་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །འདིར་སྤྲས་
 བ། གལ་ཏེ་ཡང་རྒྱ་འབྲས་བུ་སྒྲེ་བའི་བྱ་བའི་རབ་ཏུ་སྒྲོར་བར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་པ་
 བཀག་མོད་ཀྱི། དེ་ལྟར་ཡང་རེ་ཞིག་རྒྱ་ནི་རང་བཞིན་གྲིས་ཡོད་པ་ཡིན་ལ། འབྲས་
 བུ་མེད་ན་ནི་རྒྱའི་རྒྱ་ཉིད་ཀྱང་མི་འགྱུར་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་འབྲས་བུ་ཡང་ཡོད་པར་འགྱུར་

རོ། །བརྫོད་པར་བྱ་སྟེ། གཡ་ཏེ་འདི་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པའི་ན་དུ་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་
པར་འགྱུར་ན་ནི་རྒྱར་གྱུར་པ་ཞིག་ན།

ཙ་ལ། སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ན། །

རྒྱ་ཉིད་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །

ཅི་སྟེ་དེ་ལྟར་རྒྱའི་རྒྱ་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་མོད་གྱི། དེ་ལྟ་ན་ཡང་འབྲས་བུ་ནི་
དེ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་ན། རྒྱ་མེད་པར་ནི་འབྲས་བུ་རིགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་
ཕྱིར་འབྲས་བུ་ཡོད་པས་རྒྱ་ཡང་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ་སྟེ་མ་ན། བརྫོད་པར་བྱ་སྟེ། གང་
གི་ཆེ་སྐྱེད་པར་མི་བྱེད་པ་ལ་རྒྱའི་རྒྱ་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་བཤད་ན། དེའི་ཆེ།

ཙ་ལ། རྒྱ་ཉིད་འཐད་པ་ཡོད་མིན་ན།

འབྲས་བུ་གང་གི་ཡིན་པར་འགྱུར། ༢༩

དེའི་ཕྱིར་འབྲས་བུ་ཡང་མེད་དོ། །འདིར་སྦྲས་པ། རྒྱ་འབའ་ཞིག་འབྲས་
བུ་སྟེ་བའི་བུ་བའི་རབ་ཏུ་སྦྱོར་པར་བྱེད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་གྱི། འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། རྒྱ་དང་
རྒྱུ་ཚེགས་པས་འབྲས་བུ་སྐྱེད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། ཉེས་པ་བརྫོད་ཟེན་
བའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་རྒྱ་དང་རྒྱུ་ཉིད་ཆེན་གྱི་ཚེགས་པ་འདི་གཡ་ཏེ་འབྲས་བུ་སྐྱེད་
པར་བྱེད་པར་རྟོག་ན། ཅི་སྟེ་བདག་ཉིད་ཀྱིས་བདག་ཉིད་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཞིག་གམ།
འོ་ན་ཏེ་མ་ཡིན་པ་ཞིག་ཡིན་གང་། གཡ་ཏེ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཞིག་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྟོག་
ན་ནི་དེ་མི་རུང་སྟེ། བདག་གི་དངོས་པོ་མ་རྟོག་པ་ནི་རབ་ཏུ་སྦྱོར་པར་བྱེད་པ་ཉིད་

དུ་མ་མཐོང་བ་དེའི་ཕྱིར་གདོན་མི་ཟ་བར་ཆོག་ས་བས་བདག་གི་དངོས་པོ་ཆེད་བར་
འགྱུར་དགོས་ན། བདག་གི་དངོས་པོ་ཆེད་པ་ནི་ཡང་བདག་ཉིད་བསྐྱེད་པ་ལ་རབ་ཏུ་
སྒྱུར་བར་བྱེད་བཞིན་དུ་མི་རིགས་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་ཆོག་ས་བས་རང་གི་བདག་ཉིད་མི་
སྐྱེད་ལ། གང་ཞིག་བདག་ཉིད་མི་སྐྱེད་བ་དེས་ནི་རི་ལྟར་འབྲས་བུ་སྐྱེད་བར་རུས་
ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར།

ཅུ་བ། རྒྱ་ནམས་དང་ནི་རྒྱེན་དག་གིས།
ཆོག་ས་བ་གང་ཡིན་དེ་ཡིན། །
བདག་གིས་བདག་ཉིད་མི་སྐྱེད་ན། །
འབྲས་བུ་རི་ལྟར་སྐྱེད་བར་བྱེད། ༥༣

ཅུ་བ། དེ་ཕྱིར་ཆོག་ས་བས་བྱས་པ་མེད། །

ཅེས་གསུངས་ཏེ། རྒྱ་ནམས་དང་རྒྱེན་དག་གི་ཆོག་ས་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་
རེ་ཞིག་བདག་གིས་བདག་ཉིད་མི་སྐྱེད་དེ། བདག་ཉིད་ལ་བྱེད་པ་འགལ་བའི་ཕྱིར་
དང་། བདག་ཉིད་སྐྱེ་བ་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ཞིག་རེ་ཞིག་བདག་ཉིད་མི་སྐྱེད་
བ་དེས་འབྲས་བུ་རི་ལྟར་སྐྱེད་བར་བྱེད་དེ། མོ་གཤམ་གྱི་བུ་བདག་ཉིད་སྐྱེད་བར་མི་
རུས་བས་བྱ་སྐྱེད་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་མི་རིགས་སོ། །དེ་ལྟར་ཆོག་ས་བ་ཡང་
རང་གི་བདག་ཉིད་སྐྱེད་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པར་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པ་མི་རིགས་ཏེ།
དེའི་ཕྱིར་ཆོག་ས་བས་བྱས་པའི་འབྲས་བུ་མེད་དོ། །ཅི་སྟེ་ཡང་གལ་ཏེ་ཆོག་ས་བས་
བྱས་པའི་འབྲས་བུ་མེད་ན། དེ་ལྟ་ན་འོན་ཆོག་ས་བ་མ་ཡིན་པས་བྱས་པ་ཡོད་དོ་

སྦྲུམ་ན། བཟློན་པ།

ཙ་བ། ཆོགས་མིན་བྱས་པའི་འབྲས་བྱ་མེད། །

གང་གི་ཆེ་ཆོགས་པས་བྱས་པའི་འབྲས་བྱ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་མི་
ལྟར་ཆོགས་པ་མ་ཡིན་པས་བྱས་པ་ཤིན་ཏུ་འགལ་བ་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར་ཏེ།
ཆོགས་པ་མ་ཡིན་པས་བྱས་པའི་འབྲས་བྱ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་ཡང་
འབྲས་བྱ་མེད་མོད་གྱི། དེ་ལྟར་ཡང་རེ་ཞིག་རྒྱ་དང་རྒྱུན་གྱི་ཆོགས་པ་ནི་ཡོད་པ་
ཡིན་ལ། འབྲས་བྱ་མེད་པར་ནི་རྒྱ་དང་རྒྱུན་གྱི་ཆོགས་པ་སྤིང་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ།
དེའི་ཕྱིར་འབྲས་བྱ་ཡང་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ་སྦྲུམ་ན། བཟློན་པར་བྱ་སྟེ།

གལ་ཏེ་འབྲས་བྱ་ཉིད་ཡོད་ན། །

རྒྱ་དང་རྒྱུན་གྱི་ཆོགས་པ་ཡང་ཡོད་པར་འགྱུར་ན། གང་གི་ཆེ་མི་སྤྲང་
བཤད་པའི་རིགས་པས་འབྲས་བྱ་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ།

ཙ་བ། འབྲས་བྱ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། །

རྒྱུན་གྱི་ཆོགས་པ་ག་ལ་ཡོད། ། ༡༥

འབྲས་བྱ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་རྒྱ་མཚན་མེད་པས་རྒྱུན་གྱི་ཆོགས་པ་དག་
ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་སྦྲུམ་བྱ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །འཕགས་པ་རྒྱ་ཆེར་རོལ་བའི་
མདོ་ལས་ཀྱང་། ༩

མཆུ་དང་ལྷོག་མ་ཀན་ལ་བརྟེན་ནས་ནི། །
 ལྷེ་བསྐྱར་བ་ལས་ཡི་གེའི་སྤྱི་འབྱུང་ཡང་། །
 ལྷོག་མར་བརྟེན་ནས་མ་ཡིན་ཀན་ལས་མིན། །
 རེ་རེ་ལ་ནི་ཡི་གེ་དམིགས་སུ་མེད། །

ཆོགས་བ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ངག་དེ་ནི། །
 ཡིད་ཀྱི་སྒྲོ་ཡི་དབང་གིས་འབྱུང་མོད་ཀྱི། །
 ཡིད་དང་ངག་ནི་མི་སྤྱང་གཟུགས་མེད་དེ། །
 བྱང་དང་སྤྱི་རོལ་དག་ནའང་དམིགས་སུ་མེད། །

མཁས་པས་ངག་སྐད་སྤྱད་དབྱངས་རྣམས་ཀྱི། །
 སྤྱི་དང་འཇིག་ལ་རྣམ་པར་བརྟགས་བྱས་ན། །
 དེ་ཆེ་ངག་ཀྱན་བྲག་ཅ་ལྟ་བུ་དང་། །
 སྐད་ཅིག་བ་དང་སྤྱི་པོ་མེད་པར་མཐོང་། །

ཞེས་གསུངས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་འཕགས་པ་ཉེ་བ་འཁོར་གྱིས་ཁྱས་པ་
 ལས་ཀྱང་།⁹⁰ བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས།

ཤིན་ཏུ་དགའ་བའི་བསྟན་བ་འདི་ལ་ནི། །
 བྱིམ་པའི་རྟགས་སྤངས་རབ་ཏུ་བྱུང་གྱིས་ལ། །
 འབྲས་བུ་ཡོད་པའི་མཆོག་ཏུ་འགྱུར་གྱིས་ཞེས། །
 ཟུགས་ཇི་ཅན་གྱིས་དེ་སྐད་བསྟན་བའང་མཛད། །

ཕྱིམ་པའི་རྟག་སྤངས་རབ་ཏུ་བྱུང་གྱུར་ནས། །
འབྲས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པར་གྱུར་ཡང་ནི། །
ཚོས་ཀྱི་རང་བཞིན་དག་ལ་གཞལ་བྱས་ན། །
འབྲས་བྱ་ཀྱན་མེད་འབྲས་བྱ་ཐོབ་པའང་མེད། །

འོན་ཀྱང་འབྲས་བྱ་ཐོབ་པ་ཐོབ་འགྱུར་བ། །
ཀྱི་མ་མི་མཆོག་སྤྲུགས་ཇི་ལྟར་བ་ཡིས། །
རྒྱལ་བས་རིགས་པ་ཤིན་ཏུ་ལེགས་བཤད་ཅེས། །
དེ་དག་ངོ་མཆར་ཆེ་བ་སྦྱེ་བར་འགྱུར། །

ཞེས་གསུངས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་”འཕགས་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་
ཕྱིན་པ་ལས་ཀྱང་། ཀློའི་ཀ་བྱང་རྒྱུ་མེས་སེམས་དབང་མེས་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་གོ་ཆ་
ཆེན་པོ་བགོས་པ་དེས། གཞུགས་ལ་གནས་པར་མི་བྱའོ། །ཆོར་བ་ལ་མི་ཡིན། འདྲ་
ཤེས་ལ་མ་ཡིན། འདྲ་བྱེད་ནམས་ལ་མ་ཡིན། ནམ་པར་ཤེས་པ་ལ་གནས་པར་མི་
བྱའོ། །རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བྱ་ལ་མ་ཡིན། ལན་ཅིག་བྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བྱ་
ལ་མ་ཡིན། བྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བྱ་ལ་མ་ཡིན། དཔྱ་བཙུག་པ་ཉིད་ཀྱི་འབྲས་བྱ་
ལ་མ་ཡིན། རང་སངས་རྒྱས་ཉིད་ལ་མ་ཡིན། ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་
རྒྱས་ཉིད་ལ་གནས་པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །སྟོབ་དཔོན་རྒྱ་བ་གྲགས་པའི་
ཞལ་ལྷན་སྐྱར་བའི་ཆོག་གསལ་བ་ལས། ཚེགས་པ་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་རབ་ཏུ་
བྱེད་པ་ཉི་ཤུ་པའི་འགྲེལ་བའོ། །

འདིར་སྤྲུལ་པ། ཏུས་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་བཞིན་དེ། འབྱུང་བ་དང་
འཇིག་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །འདིར་ན་སྤྲུ་བྱ་ལ་སོགས་པ་དག་ཏུས་འགའ་ཞིག་
ལ་ལྟོས་ནས་ནི་འབྱུང་ཞིང་སྤྱེ་བར་འགྱུར་ལ། ཏུས་ཀྱི་ཁྱད་པར་འགའ་ཞིག་ལ་ལྟོས་
ནས་ནི་འཇིག་ཅིང་རྣམ་པར་འཇིག་པར་འགྱུར་གྱི། རྒྱ་དང་རྒྱེན་གྱི་ཆོགས་པ་ཡོད་
ཀྱང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆེ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་བྱིར་ཏུས་ཡོད་བཞིན་དེ། འབྱུང་བ་དང་
འཇིག་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་འབྱུང་བ་དང་འཇིག་པ་
དག་ཉིད་ཡོད་ན་ནི། ཏུས་འབྱུང་བ་དང་འཇིག་པའི་རྒྱ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་ན། ཡོད་པ་ནི་
མ་ཡིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་མེད་པ་དེ་ལྟར་བསྟན་པའི་བྱིར།

ཅ་པ། འཇིག་པ་འབྱུང་བ་མེད་པར་རམ། །

སྟན་ཅིག་ཡོད་བཞིན་མ་ཡིན། །

འབྱུང་བ་འཇིག་པ་མེད་པར་རམ། །

སྟན་ཅིག་ཡོད་བཞིན་མ་ཡིན། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། འདིར་གལ་ཏེ་འབྱུང་བ་དང་འཇིག་པ་དག་ཡོད་པར་གྱུར་
ན། རམ་ཚུན་མེད་པར་ཡོད་པའམ། སྟན་ཅིག་ཡོད་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། རྣམ་པར་
དབྱུད་པ་ན་གཉི་ག་ལྟར་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། དེ་ལ་འཇིག་པ་རྣམ་
པར་འཇིག་པ་ཇི་ལྟར་འབྱུང་བ་སྟེ་སྤྱེ་བ་མེད་པར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་བསྟན་
པའི་བྱིར།

ཙ་བ། འཛིག་པ་འབྲུང་བ་མེད་པར་ནི། །
 རི་ལྟ་བུར་ན་ཡོད་པར་འགྱུར། །
 སྐྱེ་བ་མེད་པར་འཆི་བར་འགྱུར། །
 འཛིག་པ་འབྲུང་བ་མེད་པར་མེད། ། ༡

ཅེས་གསུངས་ཏེ། འཛིག་པ་རྣམ་པར་འཛིག་པ་ནི་འབྲུང་བ་མེད་པར་རི་
 ལྟ་བུར་ན་ཡོད་པར་འགྱུར། རི་ལྟ་བུར་ན་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་གཏན་མི་སྲིད་པར་
 གྲགས་པ་སྟོན་པར་བྱེད་པའོ། །རི་ལྟ་བུར་ན་ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ནི་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་གཤམ་ཏེ་འབྲུང་བ་མེད་པར་འཛིག་པ་
 ཡོད་པར་འགྱུར་ན་ཉེས་པ་ཅིར་འགྱུར་ཞེན། བརྗོད་པ། སྐྱེ་བ་མེད་པར་འཆི་བར་
 འགྱུར་ཏེ། མ་སྐྱེས་པ་འཆི་བར་འགྱུར་ན། མ་སྐྱེས་པར་ནི་འཆི་བར་ཡང་མ་མཐོང་
 རོ། །དེའི་ཕྱིར་འཛིག་པ་འབྲུང་བ་མེད་པར་ཡོད་པར་མི་འོས་སོ། །འདིར་ཆོག་གས་
 སུ་བཅད་པའི་བྱེད་གོང་མས་ནི་དམ་བཅས་པ་ཡིན་ལ། རྟེན་པ་བར་མས་ནི་ཐལ་བ་
 བསྐྱབས་པ་ཡིན་ཞིང་། ཐ་མས་ནི་མཐུག་བསྐྱབས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་ཤེས་པར་
 བྱའོ། །དེ་ལྟར་རེ་ཞིག་འབྲུང་བ་མེད་པར་འཛིག་པར་མི་རིགས་སོ་ཞེས་བསྟན་ནས།
 ད་ནི་འཛིག་པ་འབྲུང་བ་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་ཡང་རི་ལྟ་བུར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་
 བསྟན་པའི་ཕྱིར།

ཙ་བ། འཛིག་པ་འབྲུང་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ། །
 རི་ལྟ་བུར་ཡོད་པ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར། །

འཆི་བ་སྐྱེ་དང་དུས་གཅིག་ཀྱི།

ཡོད་པ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ༢

ཞེས་གསུངས་སོ། གཤམ་ཏེ་འཇིག་པ་འབྱུང་བ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་སྐྱེ་དུས་
གཅིག་ཏུ་ཅིག་ཅར་ཡོད་པར་འགྱུར་ན་ནི། དེ་ལྟར་ན་འཆི་བ་དང་སྐྱེ་བ་དང་དུས་
གཅིག་པར་འགྱུར་ན། བན་ཚུན་འགཤམ་པ་དེ་གཉིས་ནི་སྤང་བ་དང་སྤྲོན་པ་ལྟར་དུས་
གཅིག་གི་ཆེ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་འཇིག་པ་ནི་འབྱུང་བ་དང་ལྷན་ཅིག་
ཏུ་ཡང་གྲུབ་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་གནས་སོ། །གང་གི་ཆེ་དེ་ལྟར་འཇིག་
པ་འབྱུང་བ་མེད་པར་རམ། ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཡང་གྲུབ་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་
འབྱུང་བ་ཡང་འཇིག་པ་མེད་པར་རམ། ལྷན་ཅིག་ཏུ་གྲུབ་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
བསྟན་པའི་ཕྱིར།

ཅ་བ། འབྱུང་བ་འཇིག་པ་མེད་པར་ནི། །

ཇི་ལྟར་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །

དངོས་སོ་རྣམས་ལ་མི་རྟག་ཉིད། །

ནམ་ཡང་མེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ༣

ཞེས་གསུངས་ཏེ། །འབྱུང་བ་ནི་འཇིག་པ་མེད་པར་མི་རིགས་པ་ཉིད་དེ།
གང་གི་ཕྱིར་དངོས་སོ་འབྱུང་བའི་ཆོས་ཅན་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ཅན་རྣམས་ལ་མི་རྟག་པ་
ཉིད་ནམ་ཡང་མེད་པ་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཅི་ཞེ་ན། བསམས་ཅད་ཀྱི་ཆེ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ།

‘དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་དུས་ཀྱན་དུ། གྲོ་དང་འཆི་བའི་ཆོས་ཡིན་ན། །
གང་དག་གྲོ་དང་འཆི་མེད་པར། གནས་པའི་དངོས་པོ་གང་ཞིག་ཡིན། །

ཞེས་བཤད་དོ། གང་གི་ཆེ་དེ་ལྟར་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཉག་ཏུ་མི་ཉག་པ་
དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་དེའི་ཆེ་གང་འཛིག་པ་དང་བྲལ་བར་གྱུར་པའི། གནས་སྐྱབས་
དེ་འགའ་ཡང་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར། དེའི་ཕྱིར་འཛིག་པ་མེད་པར་འབྲུང་བ་མིན་པ་
ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་རེ་ཞིག་འབྲུང་བ་འཛིག་པ་མེད་པར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
ནོ། །འདི་དག་གི་དབྱུང་པ་ལྷག་མ་ནི་འདུས་བྱས་བརྟག་པར་དབྱུང་བའི་ཕྱིར་
ཡང་ནམ་པར་མི་དབྱུང་དོ། །གང་ཞིག་འཛིག་པ་ནི་རྒྱ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ། འདུས་
བྱས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྐྱེ་བ་བཞིན་ནོ་ཞེས་སྒྲུབ་བྱེད་བཀོད་པ་རྗེས་སུ་
བརྗོད་ནས། ཐ་མའི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་མཆོན་ཉིད་དག་གིས་མ་ངེས་
པར་སྒྲུབ་དེས་ནི་མི་རིགས་པ་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་འཛིག་པ་ཡང་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་ཅན་
ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར་དང་། བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་དང་མཚུངས་པའི་
ཕྱིར་ན། མ་ངེས་པ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ཡང་དངོས་པོའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ངོ་
བོ་ཉིད་ནི་མ་བྱུང་བ་ལས་བྱུང་བ་སྐྱེ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་རྗེས་སུ་ཡོད་པ་ནམས་
ནི་སྐྱེ་བར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཐ་སྙད་དུ་ཡང་དཔེ་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པ་དེ་ཡང་
མི་རིགས་ཏེ། གཟུགས་བརྟན་ལ་སོགས་པ་རྗེས་སུ་མེད་པ་ནམས་རྒྱ་དང་བཅས་པ་
ཉིད་དུ་ཁས་སྐྱངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྟོབ་དཔོན་གྱི་ཞལ་ལྷན་སྡེ་སྟེ།

ཉིག་དག་རྒྱ་ལས་འབྱུང་འབྱུང་ཞིང་། ཁང་དག་དེ་མེད་བས་མེད་པ། །
དེ་དག་ག་ཟུགས་བརྟན་དང་མཚུངས་བར། གསལ་བ་ཇི་ལྟ་བུར་མི་བཞེད། །

ཅེས་གསུངས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་ཐ་སྙད་དུ་དཔེ་མ་གྲུབ་བ་ག་ལ་ཡོད། གལ་ཏེ་
ཡང་གང་དངོས་པོ་ལས་དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་དུ་བརྗོད་བར་མི་རྒྱས་བ་དེ་ནི་ཀུན་
རྗོད་ལྟ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲ་ནི། སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པ་ཡང་ཡོད་པ་མ་
ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་བར་བྱ་སྟེ། རི་སྐད་དུ། ༣

ག་ཟུགས་ཀྱི་དངོས་པོ་མིང་ཅམ་ཕྱིར། རྣམ་མཁའ་ཡང་ནི་མིང་ཅམ་སོ། །
འབྱུང་མེད་ག་ཟུགས་ལྟ་ག་ལ་ཡོད། དེའི་ཕྱིར་མིང་ཅམ་ཉིད་ཀྱང་ཡིན། །

ཞེས་གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་གང་གི་གནས་སྐབས་ཀྱི་བྱད་བར་སྦྱེ་བར་
འབྱུང་པ། དབུ་མ་བ་རྣམས་ལ་ནི་དངོས་པོའི་རང་གི་ངོ་བོ་ཡོད་པར་ག་ལ་འབྱུར།
དེའི་ཕྱིར་དཔེ་མ་གྲུབ་བར་བརྗོད་བ་ནི་མི་རིགས་བ་ཉིད་དོ། །གང་ཡང་འཛིག་བ་ནི་
རྒྱ་དང་བཅས་བ་མ་ཡིན་ཏེ། འཛིག་བ་དང་མི་ལྡན་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དཔེར་ན་འདུས་
མ་བྱས་བཞིན་ནོ་ཞེས་སྒྲ་སྟེ། དེ་སྐད་སྒྲ་བ་དེ་ལ་ནི་གཏན་ཆོག་གས་འདིས་འགལ་བ་
ཆེན་པོ་འདྲན་བ་ཡིན་ནོ། །རི་ལྟར་གཏན་ཆོག་གས་འདིས་འཛིག་བ་ལ་རྒྱ་མེད་བར་
སྒྲུབ་བར་བྱེད་བ་དེ་ལྟར་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ཡང་སྒྲུབ་བར་བྱེད་

༡ འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་བར་བསྟོད་པ། བསྟོད་ཆོག་སྟེ། ཀ ཤྱེད་པས་ ༡༩༥ ཟླ་ ༩

གང་དག་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་རྣམས། དེ་མེད་བར་ནི་ཡོད་མིན་བས།

ག་ཟུགས་བརྟན་ཉིད་དང་མཚུངས་བ་དུ། གསལ་བར་ཅི་ཡི་ཕྱིར་མི་འདོད།

ཅེས་གསུངས་པ་འདི་ཡིན་པར་མངོན། འོན་ཀྱང་འབྱུང་མི་འད།

༢ དེ་མེད་ཟེང་བ་ལེའུ་དང་པོའི་ཐད།

དོ། །དེ་བཞིན་དུ་འདུ་བྱེད་གྱི་ཕུང་པོས་བསྐྱས་བ་དང་། ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་
བའི་ཡན་ལག་གིས་བསྐྱས་བ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འགལ་བར་བྱེད་པས་
འདི་ནི་མི་རིགས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་ཡུལ་གྱི་རང་གི་ངོ་བོ་ཡོངས་
སྤྱ་གཙོད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་མི་ལྟན་བའི་ཕྱིར་འདུས་མ་
བྱས་བཞིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ཐམས་ཅད་བཀག་པའི་ཕྱིར་འདི་ལ་མི་
འདོད་པ་ཆེན་པོ་གྲུབ་པར་འབྱུར་བས་འདི་ག་ཕུང་བར་མི་བྱའོ། །དེ་ནི་རི་ལྗར་འབྱུང་
བ་འཇིག་པ་དང་ལྟན་ཅིག་གྲུབ་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་བསྟན་བའི་ཕྱིར།

ཙ་ལ། འབྱུང་བ་འཇིག་དང་ལྟན་ཅིག་ཀྱང་།

རི་ལྗར་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་འབྱུར། །

སྐྱེ་བ་འཆི་བ་དང་དུས་གཅིག་ཀྱང་།

ཡོད་པ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ། ༥

ཞེས་གསུངས་ཏེ། གལ་ཏེ་འབྱུང་བ་འཇིག་པ་དང་ལྟན་ཅིག་ཡོད་པར་གྱུར་
ན་ནི། དེའི་ཆེ་སྐྱེ་བ་དང་འཆི་བ་དག་དུས་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་འབྱུར་ན་སྲིད་པ་ཡང་མ་
ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་འབྱུང་བ་དང་འཇིག་པ་དག་ལྟན་ཅིག་པ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་ཡང་ཡོད་
པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་སྐྱེ་བ་དང་འཆི་བ་དག་ལྟན་ཅིག་གི་ངོ་བོ་འཇམ་ཐ་དད་བའི་ངོ་བོར་
གྲུབ་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ཡང་འབྱུང་བ་དང་འཇིག་པ་དག་ཡོད་དེ། བརྗོད་
བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བཞིན་ནོ་སྟུང་ན། བརྗོད་བར་བྱ་སྟེ། གལ་
ཏེ་བརྗོད་བར་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་དག་གྲུབ་པར་འདོད་ན་ནི། མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་ཡང་

འདོད་པར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་།

ཅུ་བ། གང་དག་པན་ཚུན་ལྟན་ཅིག་གམ། །

པན་ཚུན་ལྟན་ཅིག་མ་ཡིན་པར། །

གྲུབ་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ། །

དེ་དག་གྲུབ་པ་ཇི་ལྟར་ཡོད། ། ༤

གང་ལས་འབྱུང་བ་དང་འཇིག་པ་དག་འབྱུབ་པར་འབྱུར་བ་ལྟན་ཅིག་པ་
 ཉིད་དང་ལྟན་ཅིག་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ལས་མ་གཏོགས་པ་ཚུགས་གཞན་ནི་མེད་དོ།
 བཟླ་དུ་མེད་པ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པར་འབྱུར་རོ་སྟུམ་ན། བཟླ་དུ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་
 ཅི་ཞིག་གལ་ཉེ་འབྲེས་པར་གྱུར་པ་ཡིན་ན་དེ་ནི་མི་འཐད་དེ། སོ་སོར་མ་གྲུབ་པ་
 དག་ལ་འབྲེས་པར་གྱུར་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཟླ་དུ་མེད་པ་ནི་དེས་པར་གཟུང་
 དུ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་ནི་དེས་པར་གཟུང་དུ་མེད་པའི་
 རང་གི་རོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སོ་གཤམ་གྱི་བྱའི་སྒོ་བསངས་དང་དཀར་ཤམ་ཉིད་ལ་
 སོགས་པ་ལྟར་འབྱུང་བ་དང་འཇིག་པ་དག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་འབྱུར་
 རོ། ། གང་གི་ཆེ་དེ་ལྟར་འབྱུང་བ་དང་འཇིག་པ་དག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་དེ་
 དག་གི་རྒྱ་དུས་ཀྱང་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་གྲུབ་སོ། །གཞན་ཡང་འདི་ན་འབྱུང་བ་དང་
 འཇིག་པ་དེ་དག་ཏོག་པ་ན་དངོས་པོ་ཟད་པའི་ཆོས་ཅན་ནམ། མ་ཟད་པའི་ཆོས་ཅན་
 ཞིག་ལ་ཏོག་གང་ན། གཉི་ག་ལྟར་ཡང་མི་འཐད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་བསྟན་པའི་ཕྱིར།

ཙ་བ། ཟད་ལ་འབྲུང་བ་ཡོད་མ་ཡིན། །

མ་ཟད་བ་ལ་འང་འབྲུང་བ་མེད། །

ཟད་ལ་འཇིག་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །

མ་ཟད་བ་ལ་འང་འཇིག་པ་མེད། ། ག

ཅེས་བྱ་བ་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་ཟད་བ་སྟེ་དངོས་པོ་ཟད་བའི་ཆོས་ཅན་ལ་ནི་
འགལ་བའི་ཆོས་ཡོད་བས་འབྲུང་བ་རིགས་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དངོས་པོའི་མཆན་ཉིད་
དང་མི་ལྟན་བའི་ཕྱིར་མ་ཟད་བ་ལ་ཡང་འབྲུང་བ་རིགས་བ་མ་ཡིན་ཏེ། བོད་བྱའི་རྩ་
བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ། ཟད་བ་ལ་འཇིག་པ་ཡོད་བ་མ་ཡིན་ཏེ་ཟད་བའི་ཆོས་ཅན་
ནི་མེད་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་རྟེན་མེད་བའི་ཕྱིར་འཇིག་པ་མི་རིགས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་
མ་ཟད་བ་ལ་འང་འཇིག་པ་མེད་དེ། མ་ཟད་བའི་ཆོས་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་ནི་དངོས་པོའི་
མཆན་ཉིད་དང་མི་མཐུན་བ་ཡིན་ན། ཡོད་བ་མ་ཡིན་བ་དེ་ལ་འཇིག་པ་ཡོད་བར་ག་
ལ་འགྱུར། འབྲུང་བ་དང་འཇིག་པ་གང་དག་དངོས་པོ་ཟད་བ་དང་། མ་ཟད་བའི་ཆོས་
ཅན་ལ་མི་སྲིད་བ་དེ་དག་ནི། ཡོད་བ་མ་ཡིན་བ་ཉིད་དེ། དེའི་ཕྱིར་འབྲུང་བ་དང་།
འཇིག་པ་དག་མེད་དོ། །འདིར་སྒྲུས་པ། དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་འབྲུང་བ་དང་། འཇིག་
པ་ནི་ཡོད་བ་ཉིད་དེ། དེ་དག་གི་རྟེན་ཆོས་ཅན་ཡོད་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་འབྲུང་བ་
དང་། འཇིག་པ་དག་ནི་དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་བ་ཡིན་ལ། དངོས་པོ་དེ་ཡང་རེ་ཞིག་ཡོད་
བ་ཡིན་ནོ། དེ་ཡོད་བས་དེ་ལ་བརྟེན་བའི་ཆོས་དག་ཀྱང་ཡོད་བར་འགྱུར་རོ། །བརྗོད་
བར་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་དངོས་པོ་ཡོད་ན་ནི། དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་བའི་ཆོས་དེ་གཉིས་ཡོད་

བར་འགྱུར་ན། གང་གི་ཆེ་དངོས་སོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ།

ཅ་བ། དངོས་སོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར། །

འབྱུང་དང་འཇིག་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །

ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་དངོས་སོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞེ་ན། འདིར་སྒྲུབ།

ཅ་བ། འབྱུང་དང་འཇིག་པ་མེད་པར་ནི། །

དངོས་སོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ། ५

འབྱུང་བ་དང་འཇིག་པ་དག་ནི་དངོས་སོའི་མཆན་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ན།
 དེ་དག་ནི་བཀག་པ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཆེ་བཀག་པ་དེའི་ཆེ་དངོས་སོའི་མཆན་ཉིད་
 འབྱུང་བ་དང་འཇིག་པ་མེད་པར་དངོས་སོའི་མཆན་ཉིད་དང་མི་མཐུན་པ་ཡོད་པར་
 ག་ལ་འགྱུར། དངོས་སོ་མེད་ན་ནི་འབྱུང་བ་དང་། འཇིག་པ་དག་གྲང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
 ནོ། །ཀུན་དག་ནི་འབྱུང་བ་དང་འཇིག་པ་དག་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། དངོས་སོའི་ཆོས་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་གང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལ་ནི་དངོས་སོའི་ཆོས་མེད་དེ།
 དཔེར་ན་སྤྲུལ་པའི་རལ་བ་བཞིན་ནོ། །འབྱུང་བ་དང་འཇིག་པ་གཉིས་ནི་དངོས་སོའི་
 ཆོས་ཀྱང་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། འདི་ལ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། གལ་
 ཏེ་འགའ་ཞིག་ལ་དོན་དམ་པར་འབྱུང་བ་དང་འཇིག་པ་དག་ཡོད་ན་ནི། དེ་དངོས་སོ་
 ཞེས་བྱ་བར་བརྗོད་པར་རིགས་པར་འགྱུར་ན། དེ་དག་ནི་མེད་དེ། དེའི་ཕྱིར།

འབྱུང་དང་འཇིག་པ་མེད་ན་ནི། དངོས་སོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

.....ཉེ། དངོས་པོ་ནི་འབྱུང་བ་དང་འཇིག་པ་ཡོད་ན་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་རོ་སྦྲུམ་དུ་དགོངས་པ་ལོ། །དེ་མེད་ན་ནི་གཏན་ཆིགས་མ་གྲུབ་པའི་དོན་ཉིད་
 ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ།

དངོས་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར། །འབྱུང་དང་འཇིག་པ་ཡོད་མ་ཡིན།

.....ཉེ། ཉེན་མེད་བས་བརྟེན་པ་མ་གྲུབ་པོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་བྱེད་གོང་མ་བྱེད་འོག་མར་བྱས་ནས་རྣམ་པར་འཆད་དོ། །གཞན་ཡང་འདིར་
 འབྱུང་བ་དང་འཇིག་པ་དེ་དག་རྟོག་པ་ན་དངོས་པོ་སྟོང་པའམ། མི་སྟོང་པ་ལ་རྟོག་
 གང་ན། །གཉི་ག་ལྟར་ཡང་མི་འཐད་དོ། །ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ།

ཅུ་བ། སྟོང་ལ་འབྱུང་དང་འཇིག་པ་དག །

འཐད་པ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཉེ། ཉེན་མེད་པའི་ཕྱིར་ནས་མཁའ་རི་རི་མོ་བཞིན་ནོ་སྦྲུམ་
 དུ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ།

ཅུ་བ། མི་སྟོང་ལ་ཡང་འབྱུང་འཇིག་དག །

འཐད་པ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ། ༩

མི་སྟོང་པ་ལ་ཡོད་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉེན་མེད་བས་འབྱུང་
 བ་དང་འཇིག་པ་འཐད་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་། གཤམ་ཉེ་འབྱུང་བ་དང་འཇིག་པ་དག་

ཡོད་ན། དེ་དག་གཅིག་ཉིད་དམ་གཞན་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་ཞིག་ན། གཉི་ག་ལྟར་ཡང་མི་
འཐད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི།

ཅ་བ། འབྱུང་བ་དང་ནི་འཛིག་པ་དག།

གཅིག་པ་ཉིད་ནི་མི་འཐད་དོ།

སྒྲུང་བ་དང་སྒྲུབ་པ་ལྟར་པན་ཚུན་འགལ་བ་དག་ནི་གཅིག་ཉིད་དུ་མི་འཐད་
བའི་ཕྱིར་རོ།

ཅ་བ། འབྱུང་བ་དང་ནི་འཛིག་པ་དག།

གཞན་ཉིད་དུ་ཡང་མི་འཐད་དོ། ༡༠

གཉི་ག་པན་ཚུན་མི་འཁྲལ་བའི་ཕྱིར་རོ། འབྱུང་བ་དང་བྲལ་བ་ལ་ནི་འཛིག་
པ་མི་རིགས་ལ། འཛིག་པ་དང་བྲལ་བ་ལ་ནི་འབྱུང་བ་མི་མཐོང་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་གཉི་
ག་པན་ཚུན་མི་འཁྲལ་བའི་ཕྱིར་རོ།

འབྱུང་བ་དང་ནི་འཛིག་པ་དག། གཞན་ཉིད་དུ་ཡང་མི་འཐད་དོ།

ཅི་སྟེ་ཞིབ་མཐོང་བརྟགས་པ་འདིས་ཅི་ཞིག་གྱ། གང་གི་ཕྱིར་སྟེ་ཐོ་བ་སྒྲུང་
རྒྱུ་དང་བྱུང་མེད་ཡན་ཆད་ཀྱིས་འབྱུང་བ་དང་འཛིག་པ་མཐོང་བ་དེའི་ཕྱིར་འབྱུང་བ་
དང་འཛིག་པ་དག་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་མོ་གཤམ་གྱི་བྱུ་ནི་བཟླ་བར་
མི་རྒྱས་སོ་སྟུམ་ན། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར།

ཙ་བ། འབྲུང་བ་དང་ནི་འཛིག་པ་དག།

མཐོང་ངོ་སྤྲུལ་དུ་བྱོན་སེམས་ན། །

འདི་ནི་མ་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། གང་དང་གང་འཛིག་ཏེན་པས་མཐོང་བ་དེ་དང་དེ་
ཡོད་པ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་སྤྱོད་པོ་བ་སྤྲང་ཇི་དང་བྱུང་མེད་ཡན་ཆད་ཀྱིས་
ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཡང་། རི་ཐའི་གྲོང་བྱིར་དང་། སྤྱུ་མ་དང་། མི་ལམ་དང་། མགལ་མེའི་
འཁོར་ལོ་དང་། སྤྱི་ག་རྒྱུའི་རྒྱལ་སོགས་པ་མཐོང་ཞིང་། དབང་པོ་ལ་གཞོན་པར་བྱུར་
པ་ལས་རབ་རིབ་ཅན་གྱི་སྤྱོད་པ་དང་། སྤྲང་མ་དང་སྤྲང་བྱུ་མཆུ་རིངས་དག་མཐོང་བ་
ཡིན་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་འབྲུང་བ་དང་འཛིག་པ་དག་ཀྱང་མེད་བཞིན་དུ་མི་ཤེས་པའི་
གཏི་མུག་གི་རབ་རིབ་ཅན་གྱི་སྤྱོད་པ་མཐོང་ས་པར་བྱས་པས་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ་
ཞེས་བཤད་པ།

ཙ་བ། འབྲུང་བ་དང་ནི་འཛིག་པ་དག།

གཏི་མུག་ཉིད་ཀྱིས་མཐོང་བ་ཡིན། །

ཞེས་བྱ་བའོ། །ཅི་སྟེ་འབྲུང་བ་དང་འཛིག་པ་དག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་རང་གི་
ངོ་པོ་ཅན་འདི་དག་གཏི་མུག་ཁོ་ནས་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དེ་ལྟར་ཅིས་
ངེས་ཤིང་། འདི་ནི་དེ་ལྟར་རིགས་པས་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་རིགས་པ་གང་ཡིན་
ཞེ་ན། འདི་རིགས་ཏེ་དངོས་པོ་ཞེས་བྱ་བ་འགའ་ཞིག་ཡོད་ན་ནི། དེ་ངེས་པར་དངོས་
པོ་འཇམ་དངོས་པོ་མེད་པ་ལས་སྤྱོད་པ་ཞིག་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་གཤམ་ཏེ་དངོས་པོ་མེད་པ་

ཞེས་བྱ་བ་འགའ་ཞིག་ཡོད་ན་ནི། དེ་ཡང་དངོས་པོ་འཕྲུང་དངོས་པོ་མེད་པ་ལས་སྐྱེ་བ་
 ཞིག་ཡིན་གྲང་ན། གཉིས་ཆར་གཉི་ག་ལྟར་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ།

ཅུ་བ། དངོས་པོ་དངོས་ལས་མི་སྐྱེ་ཏེ།

དངོས་པོ་དངོས་མེད་ལས་མི་སྐྱེ།

དངོས་མེད་དངོས་མེད་མི་སྐྱེ་ཏེ།

དངོས་མེད་དངོས་ལས་མི་སྐྱེ་ཏོ། ༡༢

རེ་ཞིག་དངོས་པོ་སྐྱེ་ཡང་དག་པར་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དངོས་པོ་སྐྱེ་ཡང་
 དག་པར་འབྱུང་བ་ལས་སྐྱེ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་གཉིས་དུས་
 གཅིག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། སྐྱེ་བ་རྙེད་ཟེན་པའི་སྐྱེ་བ་ལ་ཡང་སྐྱེ་བ་དོན་མེད་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །དངོས་པོ་ནི་དངོས་པོ་མེད་པ་ལས་ཀྱང་མི་སྐྱེ་ཏོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དངོས་
 པོ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཛིག་ཅིང་རྣམ་པར་འཛིག་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་དངོས་པོ་དང་
 འགའ་བ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་དང་འགའ་བ་དེའི་ཕྱིར་དེ་ལས་དངོས་པོ་ཇི་ལྟར་འབྱུང་
 བར་འགྱུར། གལ་ཏེ་འགྱུར་ན་ནི་མོ་ག་ཤམ་གྱི་བུ་མོ་ལས་ཀྱང་བྱ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ།
 དེའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་ནི་དངོས་པོ་མེད་པ་ལས་ཀྱང་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་དངོས་
 པོ་མེད་པ་ཡང་དངོས་པོ་མེད་པ་ལས་མི་འབྱུང་ཏེ། དངོས་པོ་མེད་པ་ནི་དངོས་པོ་
 མོ་ག་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་དེ་ལ་འབྲས་བུ་སྐྱེད་པའི་རུས་པ་ག་ལ་
 ཡོད། གལ་ཏེ་ཡོད་ན་ནི་ཐུང་ན་ལས་འདས་པ་ལ་ཡང་འབྲས་བུ་སྐྱེད་པའི་མཐུ་ཡོད་
 བར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་དངོས་པོ་མེད་པ་ལས་དངོས་པོ་མེད་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར་

ན་ནི། དེའི་ཆེ་མོ་ག་གཤམ་གྱི་བྱ་མོ་ལས་ཀྱང་བྱ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ན། དེ་ནི་དེ་ལྟར་ཡང་
མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་མེད་པ་ནི། དངོས་པོ་མེད་པ་ལས་ཀྱང་འབྲུང་བ་མ་
ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་དངོས་པོ་མེད་པ་དངོས་པོ་ལས་ཀྱང་མི་འབྲུང་སྟེ། དངོས་པོ་མེད་
པ་ནི་དངོས་པོ་དང་འགལ་བ་ཡིན་ན། དེ་རི་ལྟར་དངོས་པོ་ལས་འབྲུང་བར་འགྱུར།
གལ་ཏེ་འགྱུར་ན་ནི་སྟོན་མ་ལས་ཀྱང་སྟན་པ་འབྲུང་བར་འགྱུར་རོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་
ལྟར་རྣམ་པར་དབྱུང་ན་འབྲུང་བ་དང་འཛིག་པ་དག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་གཏི་
ཐུག་ཉིད་གྱིས་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་ན་
སྟོགས་སྒྲ་མ་འདི་གཞན་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་འདིར་གལ་ཏེ་འབྲུང་བ་དང་འཛིག་པ་
དག་ཡོད་ན་ནི། དེ་དག་དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན། དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་བརྟེན་པར་
འགྱུར་བ་ཞིག་ན། དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་དེ་གཉིས་ནི་རྣམ་པར་དབྱུང་བ་ན།
ཐམས་ཅད་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་དེའི་ཕྱིར་རྟེན་མེད་པས་འབྲུང་བ་དང་འཛིག་པ་དག་
ག་ལ་ཡོད། དེའི་ཕྱིར།

འབྲུང་བ་དང་ནི་འཛིག་པ་དག །གཏི་ཐུག་ཉིད་གྱིས་མཐོང་མ་ཡིན། །

ཞེས་བྱ་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་གཉིས་རི་ལྟར་
ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་བསྟན་པའི་ཕྱིར།

‘དངོས་པོ་དངོས་ལས་མི་སྐྱེ་སྟེ། །དངོས་པོ་དངོས་མེད་ལས་མི་སྐྱེ། །

དངོས་མེད་དངོས་མེད་མི་སྐྱེ་སྟེ། །དངོས་མེད་དངོས་ལས་མི་སྐྱེའོ། །

༡ རབ་བྱེད་འདིའི་ཆོགས་བཅད་བརྩ་གཅིག་པའི་ཆོག་རྒྱུ་ཐ་མ་གཉིས།

༢ བེ་ལྟར་གཉིས་སྟུ། མཐོང་བ་ཡིན། ཞེས་གསལ།

༣ རབ་བྱེད་འདིའི་ཆོགས་བཅད་བརྩ་གཉིས་པ།

ཞེས་གསུངས་ཏེ། འདི་འདྲི་དོན་ནི་གོང་མ་བཞིན་ནོ། །གཞན་ཡང་གལ་ཏེ་
དངོས་པོ་ཞེས་བྱ་བ་འགའ་ཞིག་ཡོད་ན་ནི། དེ་སྐྱེ་ཞིང་ཟད་པ་དང་ལྷན་པས་འབྱུང་བ་
དང་འཇིག་པར་འབྱུང་ན། དངོས་པོ་འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བོང་བྱའི་རྩ་ལྟར་
རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྐྱེས་པའི་སྤྱིར་རོ། །མ་སྐྱེས་པ་ཉིད་མ་གྲུབ་པོ་ཞེ་ན། མ་གྲུབ་པ་
མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར།

ཅུ་བ། དངོས་པོ་བདག་ལས་མི་སྐྱེ་སྟེ། །
གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་ཉིད་མ་ཡིན། །
བདག་དང་གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་ན། །
ཡོད་མིན་དེ་ལྟར་སྐྱེ་བར་འབྱུང་། ། ༡༣

འདི་ནི་རབ་རྩ་བྱེད་པ་དང་པོར་རྣམ་པར་བཤད་ཅིན་པའི་སྤྱིར་ཡང་མི་
བཤད་དོ། །གང་གི་སྤྱིར་དེ་ལྟར་དེ་སྐྱེད་བཤད་པའི་རྣམ་པ་དག་གིས་སྐྱེ་བ་ཡོད་པ་
མ་ཡིན་པ་དེའི་སྤྱིར་དེ་དེ་ལྟར་སྐྱེ་བར་འབྱུང་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡང་སྐྱེ་བར་མི་འབྱུང་བ་
ཉིད་དོ་སྟེ་རྩ་བ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །དངོས་པོ་སྐྱེ་བ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་ཡོད་པ་
མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་དེ་ལྟར་གདོན་མི་ཟ་བར་ཁས་ལྷང་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟ་མ་
ཡིན་ན་ནི།

ཅུ་བ། དངོས་པོ་ཡོད་པར་ཁས་ལྷངས་ན། །
རྟག་དང་ཆད་པར་ལྟ་བར་ནི། །
ཐལ་བར་འབྱུང་.....།

ཉེ། གང་གི་ཕྱིར།

ཙ་བ།དངོས་དེ་ནི། །

རྟག་དང་མི་རྟག་འགྱུར་བྱིར་རོ། ། ༡༮

གང་ཞིག་དངོས་པོ་མི་རྟག་པར་གཞག་པ་ཇི་སྐད་བཤད་པ་ལས་འདས་ནས་
 དངོས་པོར་སྟ་བ་ཁས་ལེན་བ་དེ་ནི་གདོན་མི་ཟ་བར་གསུང་རབ་དང་ཡིན་ཏུ་འགལ་
 བ་རྟག་བ་དང་ཆད་པར་སྟ་བར་འགྱུར་རོ། ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གང་གི་ཕྱིར་དངོས་པོ་དེ་
 བརྟགས་པ་ན་རྟག་པའས་མི་རྟག་པ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་གང་། གལ་ཏེ་རྟག་པ་ཡིན་ན་དེའི་
 ཆེ་ངེས་པར་རྟག་པར་སྟ་བར་འགྱུར་ལ། འོན་ཏེ་མི་རྟག་པ་ཡིན་ན་ནི་དེའི་ཆེ་ངེས་
 པར་ཆད་པར་སྟ་བར་འགྱུར་རོ། ། འདིར་སྟས་པ།

ཙ་བ། དངོས་པོ་ཡོད་པར་ཁས་སྐྱངས་ཀྱང་། །

ཆད་པར་མི་འགྱུར་རྟག་མི་འགྱུར། །

ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གང་གི་ཕྱིར།

ཙ་བ། འབྲས་བུ་རྒྱ་ཡི་འབྲུང་འཛིག་གི། །

རྒྱན་དེ་སྲིད་པ་ཡིན་ཕྱིར་རོ། ། ༡༩

རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་འབྲུང་བ་དང་འཛིག་པའི་རྒྱན་གང་ཡིན་བ་དེ་ནི་ཁོ་ཙ་
 ཙག་གི་སྲིད་པ་སྟེ་འཁོར་བ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ལ་གལ་ཏེ་རྒྱ་འགགས་ཤིང་དེའི་རྒྱ་ཙན་གྱི་
 འབྲས་བུ་མི་སྦྱེན་ནི། དེའི་ཆེ་ཆད་པར་འགྱུར་ལ། གལ་ཏེ་རྒྱ་མི་འགག་ཅིང་རང་གི་

ངོ་མོ་སྤྲོ་བ་ལྟོས་ན་ནི། དེའི་ཆེ་ཉམས་པར་ཐལ་བར་ཡང་འགྲུར་ན་དེ་ནི་དེ་ལྟར་ཡང་མ་
ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་ཁས་སྦྱངས་སུ་ཐིག་ཀྱང་ཉམས་པ་དང་ཆད་པར་ལྟ་བར་
ཐལ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདྲུ་བྱེད་ནམས་ཀྱི་འབྱུང་བ་དང་། འཛིག་པའི་རྒྱུ་རྒྱ་
དང་འབྲས་བུ་ནམས་པར་མ་ཆད་པར་རིམ་པར་འབྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་འཁོར་བ་
ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་ཁོ་ལོ་ཅག་ལ་ཉེས་པ་འདི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ།

ཅ་བ། གལ་ཏེ་འབྲས་བུ་འཛིག་པའི་ཕྱིར།

རྒྱུ་དེ་སྤྱིད་པ་ཡིན་གྱུར་ན། །

དེ་ལྟར་ཡང་།

ཅ་བ། འཛིག་པ་ཡང་སྐྱེ་མེད་པའི་ཕྱིར།

རྒྱ་ནི་ཆད་པར་ཐལ་བར་འགྲུར། ༡༦

མ་ཡིན་ནམ། གང་རྒྱའི་སྐད་ཅིག་མ་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ལ་རྒྱར་
གྱུར་ནས་འགག་པ། རྒྱའི་སྐད་ཅིག་མ་འཛིག་པ་དང་ལྷན་པ་དེ་ཡང་མི་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་
ཆད་པར་ལྟ་བར་འགྲུར་རོ། །ཁྱོད་ལ་སྐྱོན་འདིར་ཇི་ལྟར་མི་འགྲུར་ཞེ་ན། དངོས་པོ་
ཁས་ལེན་པ་ལ་ཉེས་པ་འདིར་འགྲུར་གྱི། ངས་ནི་དངོས་པོ་ཁས་མ་སྦྱངས་ཏེ། ཆོས་
ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་དུ།

“གང་ལ་བརྟེན་ཏེ་གང་འབྱུང་བ། །དེ་ནི་རེ་ཞིག་དེ་ཉིད་མིན། །

དེ་ལས་གཞན་པ་འང་མ་ཡིན་ཕྱིར། །དེ་ཕྱིར་ཆད་མིན་ཉམས་མ་ཡིན། །

ཞེས་བཤད་པ་དེར་ཡང་ཁོ་ལོ་སྐྱེ་ལ་འདིས་དངོས་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་
མེད་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་རང་གི་ངོ་བོ་ཡོད་ན་ནི་ས་
པོན་དང་ལྷ་གྲ་དག་གཞན་ཉིད་དུ་རི་ལྟར་མི་འགྱུར། དེའི་ཕྱིར་ཐལ་བ་འདི་ཁོ་ལོ་ཅག་
ལ་གཞོད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་རེ་ཞིག་དངོས་པོ་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་ན་
རྒྱ་ཡང་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཆད་པར་ལྟ་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་བརྟོག་ནས། ད་ནི་
རྟག་པའི་ཉེས་པར་ཐལ་བར་བརྟོག་པའི་ཕྱིར།

རྩ་བ། དངོས་པོ་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་ན། །

དངོས་མེད་འགྱུར་བར་མི་རིགས་སོ། །

ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། གལ་ཏེ་རྒྱ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པར་གྱུར་ན་ནི་དེ་
ཕྱིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། རང་བཞིན་ལ་ལྷོག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ།
དེའི་ཕྱིར་རྟག་པར་ལྟ་བར་ཐལ་བ་སོན་འདུག་གོ། །གཞན་ཡང་།

རྩ་བ། ལྷ་རྟ་འདས་པའི་དུས་ན་ཆད། །

མིན་རྒྱན་རབ་ཏུ་ཞི་ཕྱིར་རོ། །

གལ་ཏེ་ཡང་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་དག་གི་འབྲུང་བ་དང་འཛིག་པའི་རྒྱན་འཇུག་
བས་རྟག་པ་དང་ཆད་པར་ལྟ་བར་ཐལ་བ་སྒྲོང་བར་བྱེད་མེད་ཀྱི། དེ་ལྟ་ན་ཡང་གང་
དུ་རྒྱན་དེ་ཡང་འབྲུང་བར་མི་འགྱུར་བ་ལྷ་རྟ་ལས་འདས་པ་དེར་ནི་དེས་པར་ཆད་
པར་ལྟ་བར་འགྱུར་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ནི་ཆད་པར་ལྟ་བ་སྒྲང་བར་བྱ་བ་

གསུངས་སོ། རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་ཆད་པར་ལྟ་བུ་ཡིན་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། ཁྱོད་
ལ་གཞན་ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། ཟུང་ན་ལས་འདས་པའི་དུས་སུ་དངོས་
པོ་རྣམ་པར་ཆད་པ་ལ་དམིགས་པ་ལྟར། དངོས་པོ་རྣམ་པར་ཆད་པ་ལ་དམིགས་པའི་
ཕྱིར་རོ་སྐྱེས་དུ་བསམས་པའོ། །གང་ཡང་།

ལྷ་འབྲས་བུ་རྒྱ་ཡི་འབྲུང་འཛིག་གི། རྒྱུན་དེ་སྲིད་པ་ཡིན་ཕྱིར་རོ། །

ཞེས་སྐྱེས་པ་དེ་ཡང་མི་འཐད་དེ། ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། འདིར་སྲིད་པ་ཐ་མ་ནི་ལྷོག་
པའི་མཆན་ཉིད་ཅན་ཡིན་ལ། དང་པོ་ནི་འགྲོ་བ་ཉིང་མཆམས་སྒྲིབ་པའི་མཆན་ཉིད་
ཅན་ནོ། །དེ་ལ་སྲིད་པ་ཐ་མ་འགག་བཞིན་པ་ནི་རྒྱ་ཉིད་དུ་གནས་པ་ཡིན་ལ། སྒྲིབ་པའི་
མཆན་ཉིད་ཅན་སྲིད་པ་དང་པོ་ནི་འབྲས་བུའི་རོ་བོར་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། སྲིད་པ་དེ་
གཉིས་ལ་འཁོར་བ་ཞེས་མིང་དུ་བཏགས་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་འདི་དབྱུང་པར་བྱ་བ་
སྟེ། གང་ལས་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་རྒྱུན་གྱིས་འཁོར་བར་འགྱུར་བ། སྲིད་པ་དང་པོ་
འབྲས་བུའི་རོ་བོ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་གནས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ། ཅི་སྲིད་པ་ཐ་མ་འགགས་
པའམ། འོན་ཏེ་མ་འགགས་པའམ་དེ་སྟེ་འགག་བཞིན་པ་སྒྲིབ་པར། རྣམ་པར་དབྱུང་ན་
རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྐྱར་བའི་ཕྱིར།

ཅུ་བ། ཐ་མ་འགགས་པར་གྱུར་པ་ན། །

སྲིད་པ་དང་པོ་རིགས་མི་འགྱུར། །

ཐ་མ་འགགས་པར་མ་གྱུར་ཆེ། །

སྲིད་པ་དང་པོ་རིགས་མི་འགྱུར། ། ༡

ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་གལ་ཏེ་སྲིད་བ་ཐ་མ་འགགས་པ་ནི་སྲིད་བ་དང་
པོ་སྐྱེའོ་ཞེས་རྟོག་ན་ནི། དེའི་ཆེ་རྒྱ་མེད་བར་འགྱུར་ཞིང་། ས་བོན་ཆོག་པ་ལས་གྲང་
ལྷ་གུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ན། དེ་ནི་འདོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ཐ་མ་འགགས་བ་
ན་སྲིད་བ་དང་པོ་མི་རིགས་སོ། །དེ་ནི་སྲིད་བ་ཐ་མ་མ་འགགས་པ་ན་ཡང་སྲིད་བ་
དང་པོ་རིགས་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། གལ་ཏེ་འགྱུར་ན་ནི་རྒྱ་མེད་བ་དང་། སེམས་ཅན་
གཅིག་ལ་ངོ་བོ་གཉིས་ཡོད་བ་དང་། སྔོན་མེད་བའི་སེམས་ཅན་འབྲུང་བ་དང་། ལྷ་
མ་རྟག་བ་ཉིད་དང་། ས་བོན་མ་ཞིག་པ་ལ་ལྷ་གུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ན། དེ་དག་ནི་དེ་ལྟར་
ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར།

ཐ་མ་འགགས་བར་མ་གྱུར་ཆེ། །སྲིད་བ་དང་པོ་རིགས་མི་འགྱུར་རོ། །

དེ་ནི་སྲིད་བ་ཐ་མ་འགག་བཞིན་བ་ན་ཡང་ངེ་ལྟར་སྲིད་བ་དང་པོ་མི་འཐད་བ་དེ་ལྟར་
བསྟན་བའི་ཕྱིར།

ཅ་བ། གལ་ཏེ་ཐ་མ་འགག་བཞིན་ན། །

དང་པོ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ན་ནི། །

འགག་བཞིན་པ་ནི་གཅིག་འགྱུར་ཞིང་། །

སྐྱེ་བཞིན་པ་ཡང་གཞན་དུ་འགྱུར། ། ༡༩

ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་འགག་བཞིན་པ་ནི་ད་ལྟར་བ་སྟེ། ད་ལྟར་བའི་
རྒྱུན་གྱི་མཐའ་ཅན་གྱིས་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་ཞེས་

བྱ་བས་ཀྱང་ད་ལྟར་བཞིན་བཞོད་དེ། ད་ལྟར་བའི་སྤྲི་བཞོད་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།
 ཡང་ན་འགག་བཞིན་བཞིན་འགག་པའི་བྱ་བ་བྱེད་བ་པོ་ཡིན་ལ། སྤྲི་བར་འགྱུར་བ་
 གང་ཡིན་བ་དེ་ཡང་སྤྲི་བའི་བྱ་བ་བྱེད་བ་པོ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་དུས་གཅིག་པར་འདོད་
 བ་ན་ཅིག་ཅར་དུ་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་འགག་བཞིན་བཞིན་སྤྲི་བ་གཅིག་
 ཏུ་འགྱུར་ཞིང་། སྤྲི་བ་ཞིན་བ་ཡང་གཞན་དུ་འགྱུར་བས། སྤྲི་བ་གཉིས་དུས་གཅིག་
 བཞིན་དུ་འགྱུར་ན། གཅིག་ལ་ཅིག་ཅར་གཉིས་ཡོད་བ་ཡང་མ་ཡིན་བས་འདི་ནི་མི་
 རིགས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཇི་སྟངས་བཤད་པའི་རྣམ་པར་དབྱུང་བའི་ཚུལ་གྱིས།

ཅུ་བ། གལ་ཏེ་འགག་བཞིན་སྤྲི་བ་ཞིན་དག།

ལྟན་ཅིག་ཏུ་ཡང་རིགས་མེན་ན། །

ཕུང་པོ་གང་ལ་འཆི་འགྱུར་བ། །

དེ་ལ་སྤྲི་བ་འདྲ་འགྱུར་འགྱུར་རམ། ༡༠

འང་གི་སྤྲི་བ་སྤྲི་བའི་དོན་དུ་སྤྲི། དེ་དག་སོ་སོ་སོ་སོར་འཇོག་པར་བྱེད་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་གི་ཆེ་དེ་ལྟར་ཇི་སྟངས་བཤད་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཐ་མ་འགགས་བ་ན་
 སྤྲི་བ་དང་པོ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ཞིང་། ཐ་མ་མ་འགགས་པར་སྤྲི་བ་དང་པོ་འགྱུར་
 བ་མ་ཡིན་ལ། སྤྲི་བ་ཐ་མ་དང་ལྟན་གཅིག་སྤྲི་བ་གཅིག་ཏུ་ཡང་སྤྲི་བ་དང་པོ་
 འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ན། དེ།

ཕུང་པོ་གང་ལ་འཆི་འགྱུར་བ། །དེ་ལ་སྤྲི་བ་འདྲ་འགྱུར་འགྱུར་རམ། །

ཕུང་པོ་གང་དག་ལ་གནས་པ་འཆི་བར་འགྱུར་བ་དེ་དག་ཉིད་ལ་སྐྱེ་བ་ཞེས་
བྱ་བ་འདི་ནི་ཡིན་ཏུ་འགལ་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་འཆི་བ་ཞིན་པ་ནི་སྐྱེ་བར་མ་མཐོང་
ངོ། །དེའི་ཕྱིར།

ཅ་བ། དེ་ལྟར་དུས་གསུམ་དག་ཏུ་ཡང་། །

སྲིད་པའི་རྒྱན་ནི་མི་རིགས་ན། །

གང་གི་ཕྱིར་སྲིད་པ་ཐ་མ་འགགས་པ་དང་མ་འགགས་པ་དང་། འགག་
བ་ཞིན་པ་ནི་སྲིད་པ་དང་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར། དུས་གསུམ་ཆར་དུ་ཡང་
སྲིད་པའི་རྒྱན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

ཅ་བ། དུས་གསུམ་དག་ཏུ་གང་མེད་ལ། །

དེ་ནི་ངེ་ལྟར་སྲིད་པའི་རྒྱན། ། ༡༡

གང་ཞིག་དུས་གསུམ་དག་ཏུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་བདག་ཉིད་གཞན་གྱིས་
ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར། དེའི་ཕྱིར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སྲིད་པའི་རྒྱན་ཡོད་པ་མ་
ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར།

‘འབྲས་བུ་རྒྱ་ཡི་འབྲུང་འཇིག་གི་། རྒྱ་དེ་སྲིད་པ་ཡིན་ཕྱིར་ངོ། །

ཞེས་གང་སྤྲུམ་བ་དེ་ནི་མི་རིགས་པ་སྤྲུམ་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་
ཡོད་པར་ཁས་ལེན་ན་རྟག་པ་དང་ཆད་པར་ལྟ་བར་ཐལ་བ་དེ་ཉིད་བརྗོད་པར་དཀའ་
བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་རྣམས་སྐྱེ་བ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་བྱུབ་སོ། །བཙུམ་

ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་།

སྲིད་གསུམ་མི་ལམ་དང་འབྲས་པོ་མེད། །

སྦྱར་དུ་འཛིག་ཅིང་མི་ཉག་སྦྱུ་མ་བཞིན། །

འོང་བ་མེད་ཅིང་འདི་ནས་འགོ་བའང་མེད། །

རྒྱན་ནམས་ཉག་ཏུ་སྟོང་ཞིང་མཚན་མ་མེད། །

ཅེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ།

སྦྱེ་བ་དང་ནི་འཆི་འགྱུར་ཡང་། །སྦྱེ་བ་མེད་ཅིང་འཆི་མེད་པར། །

གང་གིས་ཤེས་པར་གྱུར་བ་ཡིས། །ཉིང་འཛིན་འདི་ནི་རྟེན་མི་དགལ། །

ཞེས་གསུངས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ།

གང་དག་བསམ་ཡས་ཆོས་རྣམས་འདི་ཤེས་པ། །

མི་རྣམས་དེ་དག་ཉག་ཏུ་བདེ་བ་ཡིན། །

ཆོས་དང་ཆོས་མིན་རྣམ་ཉོག་མེད་པ་སྟེ། །

ཐམས་ཅད་སེམས་ཀྱི་སྟོས་པས་བྱེ་བ་ཡིན། །

ཐམས་ཅད་བསམ་ཡས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་མིན་པས། །

དངོས་དང་དངོས་མེད་ཤེས་པ་རྣམ་པར་བཤིག། །

བྱིས་བ་གང་དག་སེམས་ཀྱི་དབང་སོང་བ། །

དེ་དག་མིད་པ་བྱེ་བར་བརྒྱར་སྤྲུག་བསྐྲུལ། །

ཞེས་གསུངས་སོ། །སྒོ་བ་དཔོན་རྒྱ་བ་གྲགས་པའི་ཞལ་སྤྲ་ནས་སྦྱར་བའི་
ཆོག་གསལ་བ་ལས། འབྱུང་བ་དང་འཛིག་པ་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ཉི་
ཤུ་ཙམ་གཅིག་པའི་འགྲེལ་པའོ། །

འདིར་སྦྱས་པ། མིད་པའི་རྒྱན་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་དེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
ཡོད་པའི་བྱིར་རོ། །འདི་ན་བཙུག་ལྟར་འདས་བསྐྱལ་བ་གངས་མེད་པ་གསུམ་མཇུག་
བདུན་དུ་བར་ཆད་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་བཙུན་པ། བསོན་ནམས་བྱ་བ་ཙོམ་པ་ལུལ་
དུ་དབྱུང་དུ་མེད་པ། འགོ་བ་ལ་མན་པ་འབྱུང་བའི་བྱ་བ་གཅིག་སྤྱི་མཆོད་ཉིད་ཅན་
ནས་པ་སྒྲ་ཆོགས་པ་དེ་དང་དེ་དག་གིས་འགོ་བ། བྱ་གཅིག་པ་མངས་པ་བས་ཀྱང་
ཆེས་ལྷག་པ་མ་ལུས་པ་རྗེས་སུ་འཛིན་པ་ལྟར་མཛད་པ། ལྷགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་གཞན་
གྱི་དབང་དུ་གྱུར་པ། འབྱུངས་པའི་གནས་དེ་དང་དེར་ས་དང་རྒྱ་དང་མེ་དང་རྒྱང་
དང་། སྤོན་གྱི་ལྷོན་གིང་ཐུན་མོང་བ་ལྟར་བདག་ཉིད་ཀྱང་འགོ་བ་ནམས་གྱི་རང་གི་
འདོད་པས་ཡོངས་སྤྱད་པར་བྱ་བར་གྱུར་པར་མཛད་པས་དུས་རིང་མོ་ཞིག་གིས་
ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་གོ་འཕང་བརྟེན་པ་ཡིན་ལ། ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་
བརྟེན་པ་བཙུག་ལྟར་འདས་དེ་ཉིད་ཆོས་ནམས་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རི་ལྟར་གནས་པ་
དེ་ལྟར་མ་ལུས་པར་མཐུན་ཞིང་ལྷགས་སུ་རྒྱད་པ་ཉིད་གྱིས་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་
པ་ཞེས་བཟྍ་དེ། །དེའི་བྱིར་གལ་ཉེ་མིད་པའི་རྒྱན་མེད་ན་ནི། དེའི་ཆེ་དེ་བཞིན་

གཤེགས་པ་ཡང་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། སྤྱི་བ་གཅིག་གིས་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་
 བ་ཉིད་བརྟེན་པར་མི་དཔྱད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་སྲིད་པའི་རྒྱུ་ཡོད་པ་ཉིད་དེ། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སྒྲུབ། བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། གང་གི་མི་ཤེས་པ་
 ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོ་འཇམས་པའི་སྤང་བ་རྣམས་པ་སྤྲོ་ཆོགས་པ་དེ་ལྟ་བུ་དག་གིས་བསྒྲིག་
 ཏུ་ཟེན་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་ཡུན་རིང་པོར་གོམས་པས་ད་རུང་ཡང་མི་སྒྲིག་ཅིང་མི་འཇིག་
 བ། བྱོད་ཀྱིས་མི་ཤེས་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་སྲིད་པའི་རྒྱུ་རྣམས་པར་ཆད་པ་
 མེད་པར་འཇུག་པ་དང་། ཆེས་རིང་བར་གོ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་འདིར་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་འགའ་ཞིག་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་ན་ནི། དེའི་ཆེ་དུས་
 རིང་པོས་མངོན་པར་བྱུང་བའི་ཕྱིར་སྲིད་པའི་རྒྱུ་ཡོད་པར་འགྱུར་ན། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་འགའ་ཞིག་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་དུ་དམིགས་པ་ཡང་མ་
 ཡིན་ཏེ། བྱོད་ཀྱི་མ་རིག་པའི་རབ་རིབ་ཆེན་པོས་སྒྲོ་གྲོས་ཀྱི་མིག་ཉམས་པ་ཉིད་
 ཀྱིས་སྒྲ་བ་གཉིས་ལ་སོགས་པ་ལྟར་ལོག་པར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཞེས་བྱ་བར་
 དམིགས་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་བྱེད་དོ། །གང་གི་ཆེ་དེ་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་རང་
 བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་དེའི་སྲིད་པའི་རྒྱུ་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར། ཇི་
 ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པ་དེ་ལྟར་བསྟན་པའི་ཕྱིར།

ཅུ་བ། སྤང་མིན་སྤང་པོ་ལས་གཞན་མིན། །

དེ་ལ་སྤང་མེད་དེར་དེ་མེད། །

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྤང་ལྡན་མིན། །

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གང་ཞིག་ཡིན། །

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། གཤམ་ཏེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དངོས་
 བོ་འགའ་ཞིག་ཡོད་ན་ནི། དེ་སྤང་པོ་འི་རང་བཞིན་ཏེ། གཞུགས་དང་། ཚོར་བ་དང་།
 འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྤང་པོ་ལྟེ་རང་བཞིན་
 ན་མ། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་དང་། ཤེས་རབ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་།
 རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་མཐོང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་སྤང་པོ་ལྟེ་རང་བཞིན་ན་མ། །དེ་
 གཉིས་ལས་ཐ་དད་བར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། ལྷ་མའི་སྤང་པོ་ལྟེ་པོ་ཉིད། སེམས་ཅན་
 ཏུ་གདགས་པའི་རྒྱ་ཡིན་པས་རྣམ་པར་དབྱེད་པ་འདིར་བརྒྱུད་གི། ཕྱི་མ་དག་ནི་མ་
 ཡིན་ཏེ། འདི་དག་ཁྱབ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ལྷ་མའི་ཁོངས་སུ་འདུས་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །གཤམ་ཏེ་སྤང་པོ་ལྟེ་ལས་ཐ་དད་པ་ཡིན་ན་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 དེ་ལ་སྤང་པོ་ཡོད་པ་འཇམ། སྤང་པོ་དེ་དག་ལ་དེ་ཡོད་པ་འཇམ། ལྷ་སྤྱི་ན་ཁོར་དང་ལྷན་
 པ་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་སྤང་པོ་དང་ལྷན་པར་འགྱུར་གང་ན། རྣམ་པ་ཐམས་
 ཅད་ཏུ་དབྱེད་པ་ན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རི་ལྟར་ཞེ་ན། དེ་ལ་རེ་ཞིག་སྤང་པོ་ཉིད་ནི་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།

ཉི་བྱེད་ཤིང་གང་དེ་མེ་ཡིན་ན། །བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་གཅིག་འགྱུར། །

ཞེས་བཤད་པ་དང་།

ཉེར་ལེན་གང་དེ་སངས་རྒྱས་ན། །བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་གཅིག་འགྱུར། །

ཞེས་བྱ་བ་འདིར་ཡང་སྦྱར་བར་བྱ་ལ། དེ་བཞིན་དུ།

ལྷོ་ལ་ཉེ་ཕྱང་པོ་བདག་ཡིན་ན། །སྤྱི་དང་འཛིག་པ་ཅན་ཏུ་འགྱུར། །

ཞེས་བཤད་བ་དང་།

གལ་ཉེ་ཕྱང་པོ་སངས་རྒྱས་ན། །སྤྱི་དང་འཛིག་པ་ཅན་ཏུ་འགྱུར། །

ཞེས་འདིར་ཡང་སྐྱར་བར་བྱོ། །དེ་ལྟར་ན་རེ་ཞིག་ཕྱང་པོ་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ཕྱང་པོ་དག་ལས་གཞན་བ་
ཡང་མ་ཡིན་ཉེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།

ལྷོ་ལ་ཉེ་གིང་ལས་མེ་གཞན་ན། །གིང་མེད་བར་ཡང་འབྱུང་བར་འགྱུར། །

ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ།

“གཞན་ལ་ལྟོས་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། །འབར་བར་བྱེད་རྒྱ་ལས་མི་འབྱུང་། །

ཚུམ་བ་དོན་མེད་ཉིད་ཏུ་འགྱུར། །དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ལས་ཀྱང་མེད། །

ཅེས་བཤད་བ་དེ་བཞིན་དུ། འདིར་ཡང་།

གལ་ཉེ་ཉེར་ལེན་སངས་རྒྱས་གཞན། །ཉེར་ལེན་མེད་བར་འབྱུང་བར་འགྱུར། །

ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ།

གཞན་ལ་ལྟོས་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། །ཉེ་བར་ལེན་རྒྱ་ལས་མི་འབྱུང་། །

ཚུམ་བ་དོན་མེད་ཉིད་ཏུ་འགྱུར། །དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ལས་ཀྱང་མེད། །

༣ རབ་བྱེད་བརྒྱ་བརྒྱད་པའི་ཆེན་གསལ་བཅད་དང་པོའི་ཐད།

༤ རབ་བྱེད་བརྒྱ་བའི་ཆེན་གསལ་བཅད་དང་པོའི་ཐད།

༥ རབ་བྱེད་བརྒྱ་བའི་ཆེན་གསལ་བཅད་གསུམ་པའི་ཐད།

ཅེས་བྱ་བར་སྦྱར་བར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ།

༦ གལ་ཏེ་ཕུང་པོ་རྣམས་ལས་གཞན། ཕུང་པོའི་མཚན་ཉིད་མེད་པར་འགྱུར། །

ཞེས་བྱ་བར་ཡང་སྦྱར་བར་བྱའོ། །ཕུང་པོ་ལ་སོགས་པ་དག་དང་། དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་གཞན་ཉིད་མེད་པའི་བྱིར་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ཕུང་
པོ་དག་ཡོད་པ་མི་འཐད་ཅིང་། ཕུང་པོ་དག་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་
བ་ཡང་འཐད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཚྭ་གས་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པར་བཤད་པ་འདི་ནི།

༧ འདིར་བདག་ཕུང་པོ་ལ་མེད་ཕུང་འདི་དག།

བདག་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་གང་གི་བྱིར། །

གཞན་ཉིད་ཡོད་ན་རྟོག་པ་འདིར་འགྱུར་ན། །

གཞན་ཉིད་དེ་མེད་དེ་བྱིར་འདི་རྟོག་གོ། །

ཞེས་དབུ་མ་ལ་འཇུག་པ་ལས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
ཕུང་པོ་དང་ལྡན་པ་ཡང་ཇི་ལྟར་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ནི།

༨ བདག་འདོད་གཞུགས་ལྡན་མ་ཡིན་གང་གི་བྱིར། །

བདག་མེད་དེ་བྱིར་ལྡན་དོན་དང་འབྲེལ་མིན། །

ཐ་དང་སྦྱགས་ལྡན་ཐ་མི་དང་གཞུགས་ལྡན། །

དེ་ཉིད་གཞན་དུ་བདག་མེད་དོས་མེད་བྱིར། །

༦ རབ་བྱེད་བཙོ་བརྟག་པའི་ཆོགས་བཙད་དང་པོའི་ཐད།

༧ དབུ་མ་འཇུག་ག། སེམས་བསྐྱེད་བྱུག་ལ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་སྦྱབ་པའི་སྐབས་སུ།

༨ དབུ་མ་འཇུག་ག། སེམས་བསྐྱེད་བྱུག་ལ། བདག་ནི་གཞུགས་ལྡན་མིན་འདོད་ཅེས་སོགས་དང་འདྲ།

ཞེས་དེ་ཉིད་དུ་བཤད་ཟིན་རྟོ། །དངོས་སུ་སྤྱོད་གསལ་ལྟ་བུ་པོ་དེ་དག་དེ་ཉིད་དང་
གཞན་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་གསལ་ཉིད་ཀྱི་ནང་དུ་འདུས་མོད་ཀྱི། འདིག་ཆོག་གསལ་ལ་ལྟ་བུ་པོ་ལྟ་བུ་
བ་ལ་སྤྱོད་གསལ་སྤྱོད་གསལ་ལྟ་བུ་སྤྱོད་དཔོན་གྱིས་གསུངས་སོ་ཞེས་ཤེས་བར་བྱའོ། །དེ་
བཞིན་གསལ་གསལ་བ་གང་ཞིག་དེ་ལྟར་ཕྱང་པོ་དག་ལ་རྣམ་བཤུས་དབྱུང་བ་ན་ཡོད་པ་
མ་ཡིན་པ་དེ་བདག་ཉིད་གང་གིས་ཡོད་པར་འགྱུར་རྟེ། དེའི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་
བ་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་གཟིགས་ཤིང་། སྤྱོད་དཔོན་གྱིས།

(དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་བ་གང་ཞིག་ཡིན། །

ཞེས་གསུངས་རྟེ། དེ་ནི་འགའ་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །དེ་
བཞིན་གསལ་གསལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ན་སྤྱིད་པའི་རྒྱུ་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་བྱ་བ་
སོ། །འདིར་ཁ་ཅིག་ན་རེ། རི་སྐད་བཤད་པའི་ཉེས་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་བས་དེ་ཕྱང་
པོ་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་བ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་ཀྱང་མི་སྤྲི་ལ། ཕྱང་པོ་ལས་ཐ་དད་པར་ཡང་
མ་ཡིན་ཞིང་། རི་གངས་ཅན་ལ་ཤིང་གི་ཆོག་གསལ་ལྟར་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་བ་ལ་ཕྱང་
པོ་དག་ཡོད་པར་ཡང་མི་སྤྲི་ལ། རྣམས་ཁྱོད་ན་སེང་གོ་ལྟར་ཕྱང་པོ་དག་ལ་དེ་བཞིན་
གསལ་གསལ་བ་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཞིང་། འཁོར་ལོས་སྐྱུར་བའི་རྒྱལ་པོ་མཆོན་དང་
ལྟན་པ་ལྟར། དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་བ་ཕྱང་པོ་དང་ལྟན་པར་ཡང་མི་སྤྲི་ལ། གཅིག་ཉིད་
དང་གཞན་ཉིད་ཁས་སྤངས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ཁོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། ཕྱང་པོ་ལ་བརྟེན་
ནས་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་བ་དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་དུ་བརྗོད་དུ་མེད་པ་ཞིག་རྣམས་
འདྲི་བ་ཡིན་རྟེ། དེའི་ཕྱིར་རྒྱལ་པོ་འདི་ནི་ཁོ་པོ་ཅག་ལ་གཞོད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཞོ་

ཞེས་སྒྲུའོ། འདི་ལ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ།

ཙ་བ། གལ་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཕྱང་པོ་ལ།

བརྟན་ནས་རང་བཞིན་ལས་ཡོད་མིན།

རང་བཞིན་ལས་ནི་གང་མེད་པ།

དེ་གཞན་དངོས་ལས་གཤམ་ཡོད། १

གལ་ཏེ་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྟར་འདས་དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་ཕྱང་པོ་བརྗོད་
དུ་མེད་པ་ཞིག་ཕྱང་པོ་ལ་བརྟན་ནས་འདོགས་ན། འོ་ན་ནི་ཕྱང་པོ་ལ་བརྟན་ནས་
བརྟགས་པའི་གཟུགས་བརྟན་ལྟར་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བར་
འགྱུར་རོ། །གང་ཞིག་དེ་ལྟར་རང་བཞིན་ལས་ཏེ་རང་གི་ངོ་པོ་པོ་མེད་ཅིང་། རང་
བཞིན་ལས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ཇི་ལྟར་ཕྱང་པོ་ལ་བརྟན་ནས་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་
ལས་ཡོད་པར་འགྱུར། ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་རང་གི་ངོ་པོ་ཅན་གྱི་མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་ནི།
གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ལ་ལྟོས་ནས་ཡོད་པར་མི་རིགས་སོ། །ཅི་སྟེ་ཇི་ལྟར་གཟུགས་
བརྟན་རང་བཞིན་ལས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཡང་། བཞིན་དང་མེ་ལོང་ལ་སོགས་པ་གཞན་
གྱི་དངོས་པོ་ལ་ལྟོས་ནས་ཡོད་པར་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་
རང་བཞིན་ལས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཡང་ཕྱང་པོ་ལ་བརྟན་ནས་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ལས་
ཡོད་པར་འགྱུར་རོ་སྒྲུམ་ན། དེ་ལྟར་ཡང་།

ཙ་བ། གང་ཞིག་གཞན་གྱི་དངོས་བརྟན་ནས།

དེ་བདག་ཉིད་དུ་མི་འཐད་དོ།

གང་ཞིག་བདག་ཉིད་མེད་པ་དེ། །

ཇི་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པར་འགྱུར། ༣

གལ་ཏེ་གཟུགས་བརྒྱན་ལྟར་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པར་འདོད་ན་ནི། དེ་ལྟར་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་གཟུགས་བརྒྱན་ལྟར་བདག་ཉིད་ཅེས་བྱ་བར་མི་འཐད་ཅིང་། རང་བཞིན་ཞེས་བྱ་བར་མི་རིགས་ཏེ། བདག་ཉིད་གྱི་སྤྱོད་འདི་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་གྲངས་ཡིན་ལོ། །གང་ཞིག་གཟུགས་བརྒྱན་ལྟར་བདག་ཉིད་མེད་ཅིང་རང་བཞིན་མེད་པ་དེ་ཇི་ལྟར་བཞིན་གཤེགས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་ལམ་ནས་གཤེགས་པར་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་པའོ། །གཞན་ཡང་། གལ་ཏེ་འདི་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་རང་བཞིན་འགའ་ཞིག་ཡོད་ན་ནི། དེའི་ཆེ་དེའི་རང་བཞིན་ལ་ལྟོས་ནས་སྤང་པོའི་རང་བཞིན་གཞན་གྱི་དངོས་པོར་འགྱུར་ལ། གཞན་གྱི་དངོས་པོ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། གང་གི་ཆེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་རང་བཞིན་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་སྤང་པོ་རྣམས་གཞན་ཉིད་དུ་གཤེགས་ཞེས་བརྟན་པའི་བྱིར་གསུངས་པ།

ཅུ་བ། གལ་ཏེ་རང་བཞིན་ཡོད་མིན་ན། །

གཞན་དངོས་ཡོད་པར་ཇི་ལྟར་འགྱུར། །

གང་གི་ཆེ་དེ་ལྟར་རང་བཞིན་དང་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་དག་མེད་པ་དེའི་ཆེ།

ཙ་ལ། རང་བཞིན་དང་ནི་གཞན་དངོས་དག།

མ་གཏོགས་དེ་བཞིན་གསེགས་དེ་གང་། ༄

དངོས་པོ་ཡིན་ན་རང་བཞིན་གཞན་གྱི་དངོས་པོར་འགྱུར་གྱི། གང་ཞིག་དེ་
བཞིན་གསེགས་པ་ཞེས་བྱ་བར་རྣམ་པར་གཞག་པ་དེ་གཉིས་ལས་མ་གཏོགས་པའི་
དངོས་པོ་གཞན་དེ་གང་ཞིག་ཡོད། དེའི་སྤྱིར་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་
མེད་དོ། །གཞན་ཡང་།

ཙ་ལ། གལ་ཏེ་སྤང་པོ་མ་བརྟན་པར། །

དེ་བཞིན་གསེགས་པ་འགའ་ཡོད་ན། །

དེ་ནི་ད་གཤོད་བརྟན་འགྱུར་ཞིང་། །

བརྟན་ནས་དེ་ལས་འགྱུར་ལ་རག། ༥

གལ་ཏེ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་སྤང་པོ་དག་ལས་དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་དུ་
བརྟོན་དུ་མེད་པ་ཞིག་སྤང་པོ་དག་ལ་བརྟན་ནས་གཤོགས་སོ་སྣམ་དུ་སེམས་ན་
ནི། དེ་ལ་གལ་ཏེ་སྤང་པོ་རྣམས་ལ་མ་བརྟན་པར་ཏེ་མ་བཟུང་བར་སྤར་དེ་བཞིན་
གསེགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་འགའ་ཞིག་ཡོད་ཅིང་སྤང་པོ་ལ་བརྟན་ནས་གྱུར་པ་དེའི་ཆེ་
རིགས་ཏེ། འདི་ལྟར་སྤར་ནོར་ལས་ཐ་དད་པར་གྱུབ་པའི་ལྷ་སྤྱིན་ནི་ནོར་ལེན་པར་
བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་གལ་ཏེ་སྤང་པོ་ལ་མ་བརྟན་པར་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་
འགའ་ཞིག་ཡོད་ན་ནི། དེ་ད་གཤོད་སྤང་པོ་དག་ལ་བརྟན་པར་འགྱུར་ཞིང་། སྤང་པོ་
དེ་དག་ལ་བརྟན་ནས་འགྱུར་ལ་རག་ན། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་དབྱེད་པ་ན།

ཅ་བ། སྤང་པོ་རྒྱམས་ལ་མ་བརྟེན་བར། །

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འགའ་ཡང་མེད་.....

.....དེ། །

རྒྱ་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །

ཅ་བ། གང་ཞིག་མ་བརྟེན་ཡོད་མེན་ན། །

དེ་ནི་ངེ་ལྟར་ཉེར་ལེན་འགྱུར། ། ༤

ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་སྣམ་དུ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཆེ་དེ་ལྟར་
སྤང་པོ་རྒྱང་ཟད་ཀྱང་མི་ལེན་བ་དེའི་ཆེ། སྤང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་
བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་མི་འཐད་དོ། །གང་གི་ཆེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་ཉེ་བར་
ལེན་པའི་སྤྱོད་ལ་དུ་མེད་པས་རྒྱང་ཟད་ཀྱང་མི་ལེན་བ་དེའི་ཆེ་སྣམ་ཀྱང་ཉེ་བར་མ་
སྤངས་པས་དེའི་ཉེ་བར་ལེན་བ་ཡང་ཉེ་བར་ལེན་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
བསྟན་པའི་ཕྱིར།

ཅ་བ། ཉེ་བར་སྤངས་པ་མ་ཡིན་བར། །

ཉེ་བར་ལེན་བར་ཅིས་མི་འགྱུར། །

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་སོ། །གང་གི་ཆེ་དེ་ལྟར་སྣམ་ཀྱང་མ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་
ཉེ་བར་ལེན་བ་ཉེ་བར་ལེན་བར་མི་འགྱུར་བ་དེའི་ཆེ་ཉེ་བར་ལེན་བ་མེད་པས་ཉེ་བར་
ལེན་བ་པོ་འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར།

ཙ་བ། ཉེ་བར་ལེན་པ་མེད་པ་ཡི། །

དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཅི་ཡང་མེད། ། ༧

ཅེས་བྱ་བ་གསུངས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར། རི་སྐད་བཤད་པའི་ཚུལ་གྱིས།

ཙ་བ། རྣམ་པ་ལྡས་ནི་བཅའ་བྱས་ནས། །

གང་ཞིག་དེ་ཉིད་གཞན་ཉིད་དུ། །

མེད་པའི་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དེ། །

ཉེ་བར་ལེན་པར་རི་ལྟར་གདགས། ། ༨

དེ་བཞིན་གསེགས་པ་གང་ཞིག་དབྱེད་ཅིང་བཅའ་བར་བྱས་པ་ན། གང་
 ༥ ཞིག་ཕྱང་པོ་དག་ལས་དེ་ཉིད་དེ་གཅིག་ཏུ་མེད་ཅིང་། ཕྱང་པོ་དག་ལས་གཞན་ཉིད་
 ཏུ་སྟེ་ཐ་དད་པ་ཉིད་ཏུ་མེད་ལ། གང་ཞིག་དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་ཏུ་མེད་པས་རྟེན་
 དང་བརྟེན་པ་དང་དེ་དང་ལྡན་པའི་ཚུགས་རྣམ་པ་ལྡས་བཅའ་བ་ན་མེད་ཅིང་གཏན་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དེ་ཉེ་བར་ལེན་པས་རི་ལྟར་གདགས་པར་
 ཏུས། དེའི་ཕྱིར་ཡང་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་དོ། །རྣམ་པར་
 དབྱེད་པ་འདིས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཁོ་ན་མེད་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་གྱི། འོན་
 གྱུང་།

ཙ་བ། གང་ཞིག་ཉེ་བར་སྦྱངས་པ་དེ། །

དེ་ནི་རང་བཞིན་ལས་ཡོད་མིན། །

གང་ཞིག་ཉེ་བར་སྒྲངས་པ་གཟུགས་དང་། ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་།
འདུ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཕྱང་པོ་ལྔ་པོ་དེ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་
ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དང་། ཕྱང་པོ་བརྟག་པར་
རྒྱས་པར་བཀག་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་སྟེ་ཡང་ཉེ་བར་སྒྲང་བའི་རང་བཞིན་ལས་ཡོད་པ་
མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་། རྒྱ་དང་རྒྱེན་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ལས་
ཡོད་པར་འགྱུར་རོ་སྟུམ་ན། དེ་ཡང་མི་འཐད་དོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར།

ཅུ་བ། བདག་གི་དངོས་ལས་གང་མེད་པ། །

དེ་གཞན་དངོས་ལས་ཡོད་རེ་སྟུམ་། ༄

ཞེས་གསུངས་ཏེ། མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་བདག་གི་དངོས་པོ་ལས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
པ་དེ་ནི་གཞན་གྱི་དངོས་པོས་གདགས་པར་རྒྱས་པར་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ཉེ་བར་
སྒྲངས་པ་ཡང་མེད་དོ། །རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་ན།

གང་ཞིག་ཉེ་བར་སྒྲངས་པ་དེ། །དེ་ནི་རང་བཞིན་ལས་ཡོད་མིན་.....

ཏེ། །ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་ལ་ལྟོས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་ལ་མ་ལྟོས་
པ་ལ་ཉེ་བར་སྒྲང་བ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་ཉེ་བར་སྒྲང་བ་ཡོད་
པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་གཤམ་ཉེ་བར་སྒྲང་བ་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་ལ་མ་ལྟོས་པའི་རང་
བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། འོན་ནི་དེ་ལྟ་ན་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་ལ་ལྟོས་པ་
དང་བཅས་པ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་ན་ཡང་།

བདག་གི་དངོས་ལས་གང་མེད་པ། །དེ་གཞན་དངོས་ལས་ཡོད་རེ་སྐྱེ། །

ཉེ་བར་སྒྲང་བ་གང་ཞིག་བདག་གི་དངོས་པ་ལས་མ་གྲུབ་ཅིང་ཡོད་པ་མ་
ཡིན་པའི་རང་བཞིན་དེ་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ལས་ཡོད་པར་ངི་ལྟར་
འགྱུར། དེའི་ཕྱིར་ཉེ་བར་སྒྲང་བ་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ད་ནི་ངི་ལྟར་རབ་ཏུ་
བསྐྱབས་པའི་དོན་ཉིད་ཉེ་བར་བསྟན་པའི་བྱིང་།

ཙ་བ། དེ་ལྟར་ཉེར་སྒྲངས་ཉེར་ལེན་པོ། །

རྣམ་པ་ཀུན་གྱིས་སྟོང་བ་ཡིན། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་དབྱུད་པ་ན། ཉེ་བར་སྒྲངས་པ་
སྟོང་བ་སྟེ་རང་བཞིན་མེད་ཅིང་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་སྟོང་ཞིང་རང་བཞིན་དང་བྲལ་བ་
ཡིན་ནོ། །ད་ནི་ཉེ་བར་སྒྲངས་པ་དེ། །

ཙ་བ། སྟོང་བས་དེ་བཞིན་གཤེགས་སྟོང་པ། །

ངི་ལྟ་བུར་ན་འཐད་པར་འགྱུར། ། ༡༠

ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཉེ་བར་སྒྲངས་པས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་འདོགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྤྱིད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་
ཕུང་པོ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འདོགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཐད་
པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདིར་སྒྲུས་པ། ཨེ་མ་མ་ལ་ཁོ་བོ་ཅག་གི་རེ་ཐག་བཅད་དོ། །འདི་

ལྟར་གང་ཁོ་པོ་ཅག་ནི་གཞེགས་ཟུན་དང་རྐང་མིག་དང་། རྩོགས་ཀྱི་གོས་ཅན་དང་།
 རྒྱལ་དཔོག་པ་ལ་སོགས་པ་རང་གི་རྣམ་པར་རྟོག་པས་བརྟགས་པའི་ལྷ་བ་ངན་པའི་
 ལྷག་མ་ཤིན་ཏུ་སྤྱིན་ཏེ་འེངས་པ་གཏམས་པ། སྤངན་ལས་འདས་པའི་ཁྲོང་ཁྲེར་
 ཏུ་འགྲོ་བའི་ལམ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ལས་ཉམས་པ། འཁོར་བའི་འགྲོག་དགོན་པའི་
 ལམ་ཤིན་ཏུ་བཤོད་པར་དཀའ་བས་མ་བཞུལ་བ། མཐོ་རིས་དང་བྱང་ཁྲོལ་གྱི་ལམ་
 ཕྱིན་ཅི་ལོག་པར་བསྟན་པར་མཛོན་པར་རྫོམ་པ་དག་ལ་དགའ་བ་སྤངས་ནས། དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པའི་ཉི་མ་གཞན་སྤྱི་སྤྱོད་པའི་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་སྤྱན་བ་མ་ལུས་
 བར་སེལ་བར་མཛད་པ། མཐོ་རིས་དང་བྱང་ཁྲོལ་དང་མ་སྤྱན་པའི་ལམ་ཕྱིན་ཅི་
 མ་ལོག་པར་སྤྱོན་པར་མཛད་པ། དམ་པའི་ཆོས་སྤྱོན་པའི་འོད་ཟེར་ཤིན་ཏུ་གསལ་
 བས་ཕྱོགས་ཀྱི་དོས་མ་ལུས་པར་བྱབ་པར་མཛད་པ། གཏུལ་བྱ་རྣམ་པ་སྤྱོད་ཆོགས་
 པའི་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་ཆོགས་ཁ་འབྲེད་པ་ལྟར་མཛད་པ། དདོས་པོའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་
 རི་ལྟར་གནས་པ་བཞིན་བསྟན་པའི་སྤྱོད་ཏུ་གྱུར་པ་རྣམས་ཀྱི་འི་མ་མེད་པའི་མིག་
 གཅིག་ལྟར་གྱུར་པ། འགྲོ་བ་མཐའ་དག་གི་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པས་སྤྱོད་པ། སྤྱོད་པས་
 བརྟུ་དང་མི་འཛིགས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནི་
 མ་མེད་པ་མངའ་བ་ལ་སྤྱོད་པས་སྤྱོད་པ་མེད་པར་བཞུགས་པ་ཡིན་ན།
 ད་ལྟར།

(དེ་ལྟར་ཉེར་སྤྱང་ཉེར་ལེན་པོ། །རྣམ་པ་ཀྱང་གྱིས་སྤྱོད་པ་ཡིན། །

སྤྱོད་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་སྤྱོད་པ། །རི་ལྟ་བུར་ན་འདོགས་པར་འགྱུར། །

ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཁོགས་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་
 བར་སྐྱས་པས་ཁོ་ལོ་ཅག་གི་ཐར་བའི་རེ་ཐག་བཅད་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་བྱིར་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པའི་ཅི་སྟོན་ཆེན་པོའི་ལྷན་གིང་ཅད་ནས་འདོན་བ་ཁྱོད་དང་བཅད་པས་
 ཆོག་གོ། །བརྗོད་བར་བྱ་སྟེ། འདིར་ཁྱོད་ལྟ་བུའི་སྐྱེ་བོ་ལ་ཁོ་ལོ་ཅག་གི་རེ་ཐག་ཆད་
 བ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་གང་ཁྱོད་ནི་ཐར་བ་འདོད་པས་གཞན་སྟེ་སྟེགས་པའི་གཞུང་
 ལུགས་དག་དོར་ནས་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྟོན་བ་ལོ་བཙམ་ལྟར་འདས་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་ཡང་བདག་མེད་པའི་སེང་གའི་སྐྱ་མཆོག་ཏུ་ཟབ་བ་
 སྟེ་སྟེགས་ཅན་གྱི་སྐྱ་བ་ཐམས་ཅད་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་མི་བཟོད་བ་ན། རང་གི་
 ལྟག་པར་མོས་པས་བཞེན་བ་ཉིད་གྱིས་ལམ་ལྟ་བུ་རན་བ་སྐྱ་ཆོགས་པའི་སྐྱལ་གྱིས་
 དཔྱགས་ལ། སྐྱེ་བོ་བྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྱུར་པས་རྗེས་སུ་བཟོད་ལ། འཁོར་བའི་འགྲོག་
 དཔོན་པ་མི་ཟད་བ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་བ་དེ་ཉིད་ནས་སོང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་ནི་ནམ་ཡང་བདག་དང་ཕུང་པོ་རྣམས་ཡོད་བ་ཉིད་ཏུ་མི་གསུང་ངོ། །རི་
 སྐད་དུ། ཆེ་དང་ལྟན་བ་རབ་འབྱོར་སངས་རྒྱས་ཀྱང་སྐྱ་མ་ལྟ་བུ་མི་ལམ་ལྟ་བུའོ། །ཆེ་
 དང་ལྟན་བ་འབྱོར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱང་སྐྱ་མ་ལྟ་བུ་མི་ལམ་ལྟ་བུའོ་ཞེས་
 གསུངས་སོ། །ཁོ་ལོ་ཅག་ནི་གང་ལས་ཁོ་ལོ་ཅག་ལ་དེ་སྐད་ཏུ་སྐྱར་བ་བཏབ་པས་
 བྱས་པའི་ཉེས་པར་འགྱུར་བ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྐྱོས་པ་
 མེད་བ་དག་ཉིད་ཏུ་མི་སྐྱེའོ། །གཞན་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རང་བཞིན་མེད་པར་
 སྟོན་གིང་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་དོན་བརྗོད་བར་འདོད་པས་ནི།

ཅ་བ། སྟོང་ངོ་ཞེས་ཀྱང་མི་བཟོད་དེ། །

མི་སྟོང་ཞེས་ཀྱང་མི་བྱ་ཞིང་། །

གཉིས་དང་གཉིས་མེན་མི་བྱ་སྟེ། །

འདི་དག་ཐམས་ཅད་བཟོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་མ་བཟོད་ན་རྟོགས་པ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ངེ་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་གནས་པའི་རང་བཞིན་རྟོགས་པར་མི་བྱས་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་ཁོ་བོ་ཅག་ཐ་སྙད་ཀྱི་བདེན་པ་ལ་གནས་ནས་ཐ་སྙད་ཀྱི་དོན་དུ་གདུལ་བྱའི་སྐྱེ་བོའི་ངོར་ལྟག་པར་སྟོང་བཏགས་ནས་སྟོང་བ་ཞེས་ཀྱང་སྟོང་ལ་མི་སྟོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། སྟོང་བ་ཡང་ཡིན་ལ་མི་སྟོང་བ་ཡང་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་དང་། སྟོང་བ་ཡང་མ་ཡིན་ལ་མི་སྟོང་བ་ཡང་མ་ཡིན་པ་ཞེས་ཀྱང་སྟོང་། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར།

ཅ་བ། གདགས་པའི་དོན་དུ་བཟོད་པར་བྱ། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དགོངས་པ་གང་གིས་སྟོང་བ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་བསྟན་པ་དེ་ནི་བདག་བཏགས་པ་ལས་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱའོ། །ངེ་སྟེན་དུ་མདོ་ལས།

ཁྱོད་ཀྱིས་འགོ་འདི་སྟེ་མ་ལྟ་བུ་དང་། །

སྟོང་གར་ལྟ་དང་མི་ལམ་ལྟ་བུ་དང་། །

བདག་མེད་སེམས་ཅན་མེད་ཅིང་སྟོག་འགོ་མེད། །

ཆོས་རྣམས་སྟོག་རྒྱ་རྒྱ་ལྟ་བུར་འཕྱེན། །

ཀློང་བ་ཞི་བ་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཚུལ།
 མི་ཤེས་པས་ན་འགྲོ་བ་འབྱུང་འགྱུར་བ།
 དེ་དག་ཐུགས་རྗེ་མངའ་བས་ཐབས་ཚུལ་དང་།
 དེགས་པ་བརྒྱ་དག་གིས་ནི་འཕྱུང་པར་མཛད། །

ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། ། ཉོགས་པ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་སྐྱོས་བ་མེད་པ་ལ་མངའ་བ་ཡིན་ནོ། ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་
 ཀློང་བ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་བཞི་པོ་མི་མངའ་བ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་བྱེད་ཀྱི། གཞན་ཡང་།

ཅ་བ། ཉག་དང་མི་ཉག་ལ་སོགས་བཞི། །
 ཞི་བ་འདི་ལ་ག་ལ་ཡོད། །
 མཐའ་དང་མཐའ་མེད་ལ་སོགས་བཞི། །
 ཞི་བ་འདི་ལ་ག་ལ་ཡོད། ། ༡༩

འདིར་བཙུག་པའི་ལྷན་ལྟུང་གིས་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་དངོས་པོ་བཅུ་བཞི་
 བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། ། འདི་ལྷ་སྟེ། འཛིག་རྟེན་རྟག་པོ། འཛིག་རྟེན་མི་རྟག་པོ། འཛིག་
 རྟེན་རྟག་ཀྱང་རྟག་ལ་མི་རྟག་ཀྱང་མི་རྟག་པོ། འཛིག་རྟེན་རྟག་པ་ཡང་མ་ཡིན་མི་
 རྟག་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཞི་ཚན་དང་པོ་ལོ། ། འཛིག་རྟེན་མཐའ་དང་ལྷན་
 པ་དང་། འཛིག་རྟེན་མཐའ་དང་མི་ལྷན་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་མཐའ་དང་ལྷན་པ་ཡང་

༡༠ གྲུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྐྱོན་མེད་གསུང་། མེམས་ཅམ་སྐོར་གྱི་མཆན་འགྲེལ་དུ། ཡུལ་འཁོར་སྐྱོང་
 གིས་ཞུས་པའི་མདོ་ལུང་ནི། བོད་དུ་འགྱུར་པའི་མདོ་འདིར་མེད་ཀྱང་། དབྱ་མ་སྟངས་པ་སོགས་
 སུ་ཡུལ་འཁོར་སྐྱོང་གིས་ཞུས་པ་བྱངས་པ་ལས་འབྱུང་བ་འདིར་བཀོད་པའོ། ། ཞེས་འགྲེལ་ཞིག་
 གསུངས་ཀྱང་། དཀོན་བཅེགས་ཀྱི་ཡུལ་འཁོར་སྐྱོང་ཞུས་ན་འགྱུར་ཅམ་མ་གཏོགས་མི་བཞིན་པར་
 སྟངས་ཞེས་གསུངས།

ཡིན་ལ་མཐའ་དང་མི་ལྡན་པ་ཡང་ཡིན། འཇིག་རྟེན་མཐའ་དང་ལྡན་པ་ཡང་མ་ཡིན་
 འཐའ་དང་མི་ལྡན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཉིས་པའོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 གྲོངས་པ་ཆད་ཡོད་དོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གྲོངས་པ་ཆད་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་གྲོངས་པ་ཆད་ཡོད་པ་ཡང་ཡིན་ལ་མེད་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་གྲོངས་པ་ཆད་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་
 བྱི་གསུམ་པའོ། །ལུས་དེ་སྟོག་ཡིན། །སྟོག་དེ་ལུས་ཡིན། །སྟོག་ཀྱང་གཞན་ལ་ལུས་
 ཀྱང་གཞན་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། དངོས་པོ་བཅུ་བཞི་པོ་འདི་དག་ནི་བད་སྟེད་པར་བྱ་
 བ་མ་ཡིན་པས་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་དངོས་པོ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་ཇི་སྟེད་བཤད་པའི་
 ཚུལ་གྱིས་སྟོང་བ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་བཞི་པོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་
 ཞི་ཞིང་ངོ་པོ་ཉིད་གྱིས་སྟོང་བ་ལ་ཇི་ལྟར་མི་མངའ་བ་དེ་བཞིན་དུ། རྟག་པ་དང་མི་
 རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་བཞི་ཡང་དེ་ལ་མི་མངའོ། །མི་མངའ་བ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་མོ་གཤམ་
 བུའི་སྟོ་བསངས་དང་དཀར་ཤམ་ཉིད་ལྟར་འཇིག་རྟེན་ལ་བཞི་པོ་དག་ཀྱང་བཅོམ་
 ལྡན་འདས་གྱིས་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །བཞི་པོ་འདི་དག་དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པ་ལ་ཇི་ལྟར་མི་མངའ་བ་དེ་བཞིན་དུ་མཐའ་ཡོད་པ་དང་མཐའ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་
 ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་མི་མངའོ། །དེ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གྲོངས་པ་ཆད་
 ཆད་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྟོག་པ་བཞི་པོ་ཡང་འཇུག་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
 པར་བསྟན་པའི་བྱིར།

ཅུ་བ། གང་གིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་ཡོད་ཅེས། །

འཇིན་པ་སྟུག་པོས་གཟུང་གྱུར་བ། །

དེ་ནི་མྱ་ངན་འདས་པ་ལ། །

མེད་ཅེས་རྣམ་རྟོག་རྟོག་པར་བྱེད། ། ༡༢

ཅེས་གསུངས་ཏེ།

གང་གིས་མངོན་པར་ཞེན་པ་ཆེན་པོས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་འཛིན་པ་ཆེན་པོས་སྦྱག་པོས་བརྒྱུང་ཞིང་ཡོངས་སུ་རྟོག་པ་བསྐྱེད་པ་དེ་ནི་ངེས་པར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡོངས་སུ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གྲོངས་པ་ན་ཆད་དེ་གྲོངས་ནས་དུས་ཕྱིས་མེད་ཅིང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྒྱན་ཆད་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མི་བདོག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྟོག་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་རྟོག་པ་དེ་ལ་ནི་ལྟར་བྱས་པར་འགྱུར་རོ། །གང་གིས་ལྟར་ན་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པའི་ཕྱིར་གནས་སྐབས་འགའ་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱོགས་ལ་ནི།

ཙ་ལ། རང་བཞིན་གྱིས་ནི་སྟོང་དེ་ལ། །

སངས་རྒྱས་མྱ་ངན་འདས་ནས་ནི། །

ཡོད་དོ་ཞེ་འཇམ་མེད་དོ་ཞེས། །

བསམ་པ་འཐད་པ་ཉིད་མི་འགྱུར། ། ༡༣

ནམ་མཁའ་ལ་རི་མོའི་གཟུགས་རྟོག་པ་ལྟར་རྟོགས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་པ་ལོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་ཞི་ཞིང་། རང་བཞིན་མེད་པ་སྟོས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་པ་ལས་སྟོ་ཞན་པ་ཉིད་གྱིས་རྟོག་པ་དང་མི་རྟོག་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། རྟོག་པ་དང་མི་རྟོག་པ་དང་། ཡོད་

བ་དང་མེད་བ་དང་། སྟོང་བ་དང་མི་སྟོང་བ་དང་། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་བ་དང་། ཐམས་
ཅད་མི་ཁྱེན་བ་ལ་སོགས་བར་རྟོག་བ་དང་།

ཙ་བ། གང་དག་སངས་རྒྱས་སྟོས་འདས་ཤིང་།

ཟད་བ་མེད་ལ་སྟོས་བྱེད་བ།

སྟོས་བས་ཉམས་བ་དེ་ཀུན་གྱིས།

དེ་བཞིན་གསལ་བ་མཐོང་མི་འགྲུབ། ༥

སྟོས་བ་ནི་དངོས་པོའི་རྒྱ་ཅན་ཡིན་ན། དེ་བཞིན་གསལ་བ་དངོས་པོ་
མེད་བ་ལ་སྟོས་བ་ནམས་འདུག་བ་ག་ལ་ཡོད་དེ། དེའི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་གསལ་བ་
སྟོས་བ་ལས་འདས་བ་ཡིན་ནོ། །སྟེ་བ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་རང་བཞིན་
གཞན་དུ་མི་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་ཟད་བ་མེད་པའོ། གང་དག་རྣམ་པར་རྟོག་བ་སོགས་བ་དེ་
རང་གིས་བརྟགས་པའི་དྲི་མས་སེམས་དྲི་མ་ཅན་དུ་བྱས་པས་ཡང་དག་བ་མ་ཡིན་
པའི་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པའི་བྱད་པར་རྣམ་བ་སྣ་ཆོགས་བ་དག་གིས་དེ་བཞིན་གསལ་བ་
སངས་རྒྱས་བཙུགས་པའི་ལྡན་འདས་རྣམ་བ་དེ་ལྟ་བུ་དེ་སྟོས་བར་བྱེད་བ་དེ་དག་ལ་ནི་རང་
གི་སྟོས་བ་དག་གིས་ཉམས་བར་གྱུར་བས། དེ་བཞིན་གསལ་བའི་ཡོན་ཏན་ཕྱན་
སུམ་ཆོགས་བ་སྟོག་ཏུ་གྱུར་བར་གནས་བར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་རོ་དང་འདྲ་བ་དེ་
དག་གིས་གསུང་རབ་འདི་ལ་དེ་བཞིན་གསལ་བ་མཐོང་བར་མི་འགྲུབ་ཏེ། དཔུས་
ལོང་གིས་ཉི་མ་བཞིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བཙུགས་པའི་ལྡན་འདས་ཀྱིས། ྱ

གང་དག་ང་ལ་གཟུགས་སུ་མཐོང་། གང་དག་ང་ལ་སྦྲར་ཤེས་པ། །

ལོག་བར་སྟོང་བར་ཞུགས་པ་སྟེ། སྟེ་ཐོ་དེ་དག་ང་མི་མཐོང་། །

སངས་རྒྱལ་རྣམས་ནི་ཆོས་ཉིད་བསྟུ། འདྲེན་པ་རྣམས་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྟུ། །

ཆོས་ཉིད་ཤེས་བྱ་མ་ཡིན་ཏེ། འདྲེན་ཤེས་བར་རྣམས་མ་ཡིན། །

ཞེས་གསུངས་སོ། དེའི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བརྟག་པ་འདིར་སེམས་
ཅན་གྱི་འཇིག་རྟེན་བརྟག་པ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །སེམས་ཅན་གྱི་འཇིག་རྟེན་འདི་རི་
ལྟར་རང་བཞིན་མེད་པ་དེ་ལྟར། སྟོང་གྱི་འཇིག་རྟེན་ཡང་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡིན་ནོ་
ཞེས་བསྟེ་བའི་ཕྱིར།

ཅུ་བ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རང་བཞིན་གང་། །

དེ་ནི་འགྲོ་འདྲིའི་རང་བཞིན་ཡིན། །

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རང་བཞིན་མེད། །

འགྲོ་བ་འདི་ཡིས་རང་བཞིན་མེད། ། ༡༦

ཅེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། འགྲོ་བ་ཇི་ལྟར་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ནི་
རྟེན་བརྟགས་པ་ལ་སོགས་པ་དག་གིས་བསྟན་ཏོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་མདོ་ལས།

རྟག་ཏུ་སྟེ་མེད་ཆོས་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས། །

ཆོས་རྣམས་ཀྱན་ཀྱང་བདེ་བར་གཤེགས་དང་འབྲ། །

བྱིས་པའི་སྒོ་ཅན་མཚན་མར་འཛིན་པ་ནམས། །

འཛིག་རྟེན་ན་ནི་མེད་པའི་ཆོས་ལ་སྒྲོད། །

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཟག་པ་མེད་པ་ཡི། །

དགེ་བའི་ཆོས་ཀྱི་གཟུགས་བརྟན་ལྟ་བུ་ཡིན། །

འདི་ནི་དེ་བཞིན་དང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མེད། །

འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ནི་གཟུགས་བརྟན་མཐོང། །

ཞེས་གསུངས་སོ། །¹⁹བཙུག་པ་ལྟ་བུ་འདས་པ་ལས་ཀྱང་། དེ་ནས་ལྟའི་བྱ་
དེ་དག་གིས་གནས་བརྟན་ཆེ་དང་ལྟན་པ་རབ་འབྱོར་ལ་འདི་རྒྱད་ཅེས་སྒྲས་སོ།
འཕགས་པ་རབ་འབྱོར་ཅི་སེམས་ཅན་དེ་དག་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུ་ཡིན་གྱི་སྐྱེ་མ་མ་ཡིན་
ནམ། དེ་རྒྱད་ཅེས་སྒྲས་པ་དང་། ཆེ་དང་ལྟན་པ་རབ་འབྱོར་གྱིས་ལྟའི་བྱ་དེ་དག་ལ་
འདི་རྒྱད་ཅེས་སྒྲས་སོ། །ལྟའི་བྱ་དག་སེམས་ཅན་དེ་དག་ནི་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུ་ལོ། །ལྟའི་
བྱ་དག་སེམས་ཅན་དེ་དག་ནི་མི་ལམ་ལྟ་བུ་སྟེ། ལྟའི་བྱ་དག་དེ་ལྟར་ན་སྐྱེ་མ་དང་
སེམས་ཅན་དེ་དག་ནི་གཉིས་སུ་མེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་མི་ལམ་
དང་སེམས་ཅན་དེ་དག་ནི་གཉིས་སུ་མེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་མེད་དོ། །ལྟའི་བྱ་དག་
ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུ་མི་ལམ་ལྟ་བུ་ལོ། །རྒྱན་དུ་ཞུགས་པ་ཡང་སྐྱེ་མ་ལྟ་
བུ་མི་ལམ་ལྟ་བུ་ལོ། །རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བྱ་ཡང་མི་ལམ་ལྟ་བུ་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུ་ལོ།
དེ་བཞིན་དུ་ལན་ཅིག་སྤྱིར་འོང་བ་དང་། ལན་ཅིག་སྤྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བྱ་དང་།
སྤྱིར་མི་འོང་བ་དང་། སྤྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བྱ་དང་། དག་བཙུག་པ་ཡང་སྐྱེ་མ་ལྟ་

བྱ་མི་ལམ་ལྟ་བུའོ། །དག་བཙུག་པའི་འབྲས་བུ་ཡང་སྐྱ་མ་ལྟ་བུ་མི་ལམ་ལྟ་བུའོ། །རང་
 སངས་རྒྱས་ཀྱང་སྐྱ་མ་ལྟ་བུ་མི་ལམ་ལྟ་བུའོ། །རང་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱང་སྐྱ་མ་ལྟ་བུ་
 མི་ལམ་ལྟ་བུའོ། །ཡང་དག་བར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱང་སྐྱ་མ་ལྟ་བུ་མི་ལམ་ལྟ་
 བུའོ། །ཡང་དག་བར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱང་སྐྱ་མ་ལྟ་བུ་མི་ལམ་ལྟ་བུའོ། །
 དེ་ནས་ལྟའི་བྱ་དེ་དག་གིས་གནས་བརྟན་ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་ལ་འདི་སྐད་
 ཅེས་སྒྲས་སོ། །འཕགས་པ་རབ་འབྱོར། ཡང་དག་བར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱང་
 སྐྱ་མ་ལྟ་བུ་མི་ལམ་ལྟ་བུའོ་ཞེས་སྒྲུའམ། ཡང་དག་བར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཉིད་
 ཀྱང་སྐྱ་མ་ལྟ་བུ་མི་ལམ་ལྟ་བུའོ་ཞེས་སྒྲུའམ། རབ་འབྱོར་གྱིས་སྒྲས་པ། ལྟའི་བྱ་དག་
 ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་ཡང་སྐྱ་མ་ལྟ་བུ་མི་ལམ་ལྟ་བུར་སྒྲ་ན། ཆོས་གཞན་ལྟ་ཅི་སྒྲོས།
 ལྟའི་བྱ་དག་གིས་སྒྲས་པ། འཕགས་པ་རབ་འབྱོར། ཟུང་ན་འདས་པ་ཡང་སྐྱ་མ་ལྟ་བུ་
 མི་ལམ་ལྟ་བུ་ཞེས་སྒྲུའམ། རབ་འབྱོར་གྱིས་སྒྲས་པ། ལྟའི་བྱ་དག་ཁོ་བོ་ནི་གལ་ཉེ་
 ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་བས་ཆེས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་ཆོས་གཞན་འགའ་ཞིག་
 ཡོད་ན་ཡང་དེ་ཡང་བདག་སྐྱ་མ་ལྟ་བུ་མི་ལམ་ལྟ་བུའོ་ཞེས་སྒྲོ། དེ་ལྟར་ན། མི་ལམ་
 དང་ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་འདི་དག་ནི་གཉིས་སུ་མེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་མེད་དོ་ཞེས་
 གསུངས་སོ། །སློབ་དཔོན་རྒྱ་བ་གྲགས་པའི་ཞལ་སྤྱན་སྐུར་བའི་ཆོག་གསལ་བ་
 ལས། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་རབ་ཏུ་བྱེད་བཞི་ལྟ་གཉིས་པའི་
 འབྲེལ་བའོ།

འདིར་སྤྲོས་པ། སྤྲིད་པའི་རྒྱུ་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་དོ། དེའི་རྒྱ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །འདི་ན་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ལས་ནི་ལས་འབྱུང་ཞིང་། ལས་དང་ཉོན་མོངས་
 པའི་རྒྱ་ཅན་སྤྱི་བ་དང་འཆི་བ་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱུད་པ་ཡང་ཉེ་བར་ཞི་བ་སྤྱི་
 བར་འབྱུང་ལ། དེ་ཡང་སྤྲིད་པའི་རྒྱ་ཉིད་ཏུ་རྟོག་གོ། །རྒྱུ་ཏུ་བསྐྱེད་དོ། །དེའི་གཙུག་
 བའི་རྒྱ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཡིན་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་སྤངས་པ་དག་ལ་དེ་མེད་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །ཉོན་མོངས་པ་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་དེ་རྣམས་ནི་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ།
 དེའི་ཕྱིར་འབྲས་བུར་འགྱུར་བ་སྤྲིད་པའི་རྒྱུ་ཡང་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། །བརྗོད་པར་
 བྱ་སྟེ། གཤམ་ཏེ་དེའི་རྒྱུར་གྱུར་པ་ཉོན་མོངས་པ་དག་ཡོད་ན་ནི། སྤྲིད་པའི་རྒྱུ་ཡང་
 ཡོད་པར་འགྱུར་ན། ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཇི་སྟར་ཞེ་ན། འདིར་སངས་རྒྱས་བཙུགས་
 ལྷན་འདས་རྣམས་ཀྱིས།

ཅ་བ། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་སྟུག་རྣམས། །

ཀྱན་ཏུ་རྟོག་ལས་འབྱུར་བར་གསུངས། །

སྟུག་དང་མི་སྟུག་ཕྱིན་ཅི་ལོག།

བརྟེན་བཟུངས་ཀྱན་ཏུ་འབྱུང་། །

ཀྱན་ཏུ་རྟོག་པ་ནི་རྟོག་པ་ལོ། །ཀྱན་ཏུ་རྟོག་པ་ལས་འབྱུང་བས་ན་ཀྱན་ཏུ་རྟོག་
 པ་ལས་འབྱུང་བ་ལོ། །

འདོད་པ་ཁྱོད་ཀྱི་ཅ་བ་ནི། །ཤེས་ཏེ་ཀྱན་ཏུ་རྟོག་ལས་སྤྱི། །

ཞེས་ཆོགས་སུ་བཅད་དེ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། །འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་མུག་
 རྣམས། །ཀུན་ཏུ་རྟོག་ལས་འབྱུང་བར་གསུངས་སོ། །འདི་དག་ཁོ་ན་ཉེ་བར་བཟུང་
 བས་ནི། ཉོན་མོངས་བ་གཞན་རྣམས་འདི་དག་གི་རྒྱ་ཚན་ཡིན་པས་གཙོ་མོར་གྱུར་
 བའི་ཕྱིར་རོ། ཉོན་མོངས་བ་གསུམ་མོ་དེ་དག་ནི། སྤྱག་དང་མི་སྤྱག་ཕྱིན་ཅི་ལོག་།
 བརྟེན་བཞིན་ལས་ཀུན་ཏུ་འབྱུང་སྟེ། །དེ་ལ་ཡུལ་སྤྱག་པའི་རྣམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ནི་
 འདོད་ཆགས་འབྱུང་ལ། མི་སྤྱག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཞེ་སྤང་འབྱུང་ངོ། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་
 ལ་བརྟེན་ནས་ནི་གཏི་མུག་འབྱུང་ངོ། །ཀུན་ཏུ་རྟོག་བཞི་དེ་དག་གསུམ་ཆར་ཡང་
 བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ལ་རྒྱ་ཐུན་མོང་བ་ཡིན་ནོ། །ཡང་རི་ལྟར་གཏི་མུག་ཀུན་ཏུ་རྟོག་
 བ་ལས་འབྱུང་ཞེ་ན། བརྟེན་པར་བྱ་སྟེ་བཙོམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་
 འབྱུང་བ་ལས་དགེ་སློང་དག་མ་རིག་པ་ནི་རྒྱ་དང་བཅས་བ་གཞི་དང་བཅས་བ་རྟེན་
 དང་བཅས་བའོ། །དགེ་སློང་དག་མ་རིག་པའི་རྒྱ་གང་ཞེ་ན། ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པའི་
 ཡིད་ལ་བྱེད་བའོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་བ་རྟོག་པ་ཅན་ནི་གཏི་
 མུག་ལས་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་མ་རིག་པ་དང་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་
 ལས་འབྱུང་བར་འབྱུང་རོ། །དེའི་ཕྱིར།

ཅ་པ། གང་དག་སྤྱག་དང་མི་སྤྱག་དང་། །

ཕྱིན་ཅི་ལོག་ལ་བརྟེན་འབྱུང་བ། །

དེ་དག་རང་བཞིན་ལས་མེད་དེ། །

དེ་ཕྱིར་ཉོན་མོངས་ཡང་དག་མེད། ། ༡

གལ་ཏེ་འདྲོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་
 གྲུབ་པ་ཡིན་ནི། །རང་བཞིན་ནི་བཅོས་མ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་། གཞན་ལ་སྟོས་
 པ་མེད་པའི་བྱིར། །དེ་རྣམས་སྤྱག་པ་དང་མི་སྤྱག་པ་དང་བྱིན་ཅི་ལོག་ལ་བརྟེན་ནས་
 མི་འབྱུང་བ་ཞིག་ན། སྤྱག་པ་དང་མི་སྤྱག་པ་དང་བྱིན་ཅི་ལོག་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་
 བ་ཡང་ཡིན་ཏེ། དེའི་བྱིར་དེ་དག་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་གྱི། ཡང་དག་པར་
 ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རོན་དམ་པར་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་
 རོན་ཏོ། །གཞན་ཡང་།

ཙ་བ། བདག་གི་ཡོད་ཉིད་མེད་ཉིད་ནི། །

ཇི་ལྟ་བུར་ཡང་འགྲུབ་པ་མེད། །

དེ་མེད་ཉོན་མོངས་རྣམས་ཀྱི་ནི། །

ཡོད་ཉིད་མེད་ཉིད་ཇི་ལྟར་འགྲུབ། ༣

བདག་གི་ཡོད་པ་ཉིད་དང་མེད་པ་ཉིད་དག་ཇི་ལྟར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་
 ལྟར་ནི་རྒྱས་པར་བཤད་ཟེན་ཏོ། །དེའི་བྱིར་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཉིད་
 དང་མེད་པ་ཉིད་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྲུབ། ཅི་སྟེ་གལ་ཏེ་བདག་གི་ཡོད་པ་ཉིད་དང་མེད་
 པ་ཉིད་མེད་པ་དེའི་ཆེ་གང་ལས་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཉིད་དང་མེད་པ་ཉིད་དག་མེད་
 པར་འགྱུར་བ། འདིར་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ལས་ཅི་ཞིག་འབྱུང་སྟུང་ན། བཟློག་པ།

ཙ་བ། ཉོན་མོངས་འདི་དག་གང་གི་ཡིན། །

དེ་ཡང་འགྲུབ་པ་ཡོད་པ་ཡིན། །

འགའ་མེད་པ་ནི་གང་གི་ཡང་། །

ཉོན་མོངས་པ་དག་ཡོད་མ་ཡིན། ། ༤

འདིར་ཉོན་མོངས་པ་འདི་དག་ཅིག་ངོས་ཀྱི་རི་མོ་དང་འབྲས་བུ་སྒྲིན་པ་ཉིད་
བཞིན་དུ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་བརྟེན་པ་ལ་ལྟོས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་འདི་དག་གང་
ཞིག་གི་ཡིན་པར་འགྱུར་གྱི་རྟེན་འགའ་ཞིག་མེད་པར་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །རྟེན་དེ་ཡང་
བརྟགས་པ་ན་བདག་གམ་སེམས་ཤིག་ཡིན་པ་ཞིག་ན། དེ་དག་གི་རྟེན་དེ་ནི་སྤར་
བཀག་ཟེན་པའི་ཕྱིར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རྟེན་དེ་འགའ་ཡང་མེད་པར་ནི་གང་གི་ཉོན་
མོངས་པ་ཡིན་པར་འགྱུར། དེ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་གང་གི་ཕྱིར་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
བཤད་པ།

འགའ་མེད་པར་ནི་གང་གི་ཡང་། ཉོན་མོངས་པ་དག་ཡོད་མ་ཡིན། །

འདིར་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྟེན་སྤར་གྲུབ་པ་ནི་འགའ་ཡང་ཁས་མི་ལེན་
ལ། གང་ཞིག་རྟེན་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་གཞག་པ་བདག་ཅེས་བྱ་བ་འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མ་
ཡིན་ཏེ། རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར་རྣམ་མཁའའི་ཨ་མའི་ཤིང་བཞིན་ནོ། །འོན་ཅི་ཞེན། ཉོན་
མོངས་པ་ཅན་གྱི་སེམས་ལ་བརྟེན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ལ།
སེམས་དེ་ཡང་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་སྐྱེའོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །འདི་ཡང་མི་
དྲིགས་སོ་ཞེས་བཤད་པ།

ཅུ་བ། རང་ལུས་ལྟ་ཞིང་ཉོན་མོངས་རྣམས། །

ཉོན་མོངས་ཅན་ལ་རྣམ་ལུས་མེད། །

རང་ལུས་ལྟ་ཞིག་ཉོན་མོངས་ཅན། །

ཉོན་མོངས་པ་ལ་རྣམ་ལྟར་མེད། ༥

རང་ལུས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་ཆོག་གས་སོ།
 རང་གི་ལུས་ལ་ལྟ་བུ་བ་ནི་རང་ལུས་ལྟ་སྟེ། བདག་དང་བདག་གི་བའི་རྣམ་པར་འཛིན་
 བར་ཞུགས་སོ། །དི་ལྟར་འདི།

ཉི་ཤུང་མིན་ཤུང་པོ་ལས་གཞན་མིན། །

དེ་ལ་ཤུང་མེད་དེར་དེ་མེད། །

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཤུང་ལྟར་མིན། །

ཞེས་བྱ་བ་འདིས། རྣམ་པ་ལྟར་དཔྱད་བ་ན། རང་གི་ལུས་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
 བ་དེ་བཞིན་དུ་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཀྱང་རྣམ་པ་ལྟར་དཔྱད་བ་ན་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་
 ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཉོན་མོངས་པར་བྱེད་བས་ནི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་སོ།
 ཉོན་མོངས་པར་བྱ་བས་ན་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ནོ། །དེ་ལ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གང་ཡིན་
 བ་དེ་ཉིད་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་ནི་མི་རིགས་ཏེ། སྟེགས་པ་སོ་དང་
 བསྟེགས་པར་བྱ་བ་དག་ཀྱང་གཅིག་ཉིད་དུ་ཐལ་བའི་བྱིར་རོ། །ཉོན་མོངས་པ་ཅན་
 ཡང་གཞན་ལ་ཉོན་མོངས་རྣམས་ཀྱང་གཞན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་མི་རིགས་ཏེ།
 གཞན་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པའི་བྱིར་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་རྒྱ་ལས་
 མ་ཤུང་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་བྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་མེད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་

ཕྱིར་ཉེན་དང་བརྟེན་བ་དང་དེ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱོགས་རྣམས་མེད་པས་ཉོན་མོངས་པ་
 རྣམས་ལ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མེད་ལ། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ལ་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་
 མེད་ཅིང་། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་དང་ལྡན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་
 ལྟར་ན་རྣམས་པ་ལྡན་དབྱུང་བ་ན། ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ལ་ཡོད་
 པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་རྒྱ་ཅན་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཡོད་པ་
 མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ། ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱ་ཅན་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ཡང་རྣམས་པ་
 ལྡན་དབྱུང་བ་ན་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་ཉོན་མོངས་
 པ་རྣམས་ཉིད་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་དག་གཅིག་པ་
 ཉིད་དུ་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཀྱང་གཞན་ལ། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་
 གཞན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ལྟོས་པ་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཉོན་
 མོངས་པ་ཅན་ལ་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་མེད་ལ། ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ལ་ཉོན་མོངས་
 པ་ཅན་མེད་ཅིང་། ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དང་ལྡན་པ་ཡང་མ་ཡིན་
 ནོ། །དེ་ལྟར་ན་རང་གི་ལུས་ལ་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ཡང་ཉོན་མོངས་པ་
 རྣམས་ལ་རྣམས་པ་ལྡར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་ཉོན་
 མོངས་པ་དང་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དག་པན་ཚུན་ལྟོས་ནས་སྒྲུབ་པ་ཡང་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་ནོ། །འདིར་སྒྲས་པ། གལ་ཏེ་ཡང་ཁྱོད་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་བཀག་མེད་
 གྱི། །དེ་ལྟར་ཡང་ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱ་སྒྲུབ་པ་དང་མི་སྒྲུབ་པ་དང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དག་
 ནི་རེ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡོད་པས་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཀྱང་ཡོད་པར་འགྱུར་
 རོ། །བརྗོད་བར་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་སྒྲུབ་པ་དང་མི་སྒྲུབ་པ་དང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དག་ཉིད་

ཡོད་ན། ཉོན་མོངས་བ་རྣམས་ཡོད་པར་འགྱུར་ན། གང་གི་ཕྱིར།

ཙ་བ། སྤྱག་དང་མི་སྤྱག་ཕྱིན་ཅི་ལོག།

དེ་དག་གྱུང་

ཙ་བ། རང་བཞིན་ལས་ནི་ཡོད་མིན་ན་.....

.....སྟེ། ཉོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། དགག་བ་ཆད་པར་འགྱུར་བའི་
ཕྱིར་རོ། །གང་གི་ཆེ་དེ་ལྟར་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཆོ།

ཙ་བ། སྤྱག་དང་མི་སྤྱག་ཕྱིན་ཅི་ལོག།

བཞེན་ནས་ཉོན་མོངས་གང་དག་ཡིན། ༦

དེའི་རྒྱ་སྤྱག་བ་དང་མི་སྤྱག་བ་དང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་རྣམས་མེད་པས་ཉོན་
མོངས་བ་རྣམས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ་སྟུང་དུ་དགོངས་པའོ། །འདིར་སྤྱིས་
བ། ཉོན་མོངས་བ་རྣམས་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་དེ། དེ་དག་གི་དམིགས་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་
རོ། །འདིར་ཡང་གང་མེད་པ་དེ་ལ་ནི་དམིགས་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་མོ་
གཤམ་གྱི་བྱ་བཞིན་ནོ། །གཟུགས་དང་། སྒྲ་དང་བྱི་དང་རོ་དང་རེག་དང་ཆོས་ཞེས་
བྱ་བ་དམིགས་བ་རྣམས་བྱུག་ནི་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་དམིགས་བ་ཡོད་པས་ཉོན་
མོངས་བ་རྣམས་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ་བྱེད་ཅག་གིས།

ཙ་བ། གཟུགས་སྒྲ་རོ་དང་རེག་བ་དང་།

བྱི་དང་ཆོས་དག་རྣམ་བྱུག་ནི། །

གཞི་སྟེ་འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་དང་། །

གཏི་སྟུག་གིས་ན་ཡིན་པར་བརྟགས་ཀྱི་ཡོད་པ་ལྟར་ལ།

“པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཡོད་དོ། །དེ་ལ་དེ་ལས་སྐྱེ་བའི་བྱིར་འདོད་ཆགས་ལ་
 སོགས་པ་འདིར་གནས་པས་གཞི་སྟེ་དམིགས་བཅོམ་པ་དང་། དམིགས་པ་དེ་ཡང་གཞུགས་
 དང་སྤྱོད་དང་བྱི་དང་རོ་དང་རེག་བྱ་དང་ཆོས་ཞེས་བྱ་བ་དང་དྲུག་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། ཡོངས་
 སྟུག་ཅོད་པར་བྱེད་པ་དབང་པོ་དྲུག་པམ་ཚུན་ཐ་དད་པའི་བྱིར་དོ། །དེ་ལ་འདི་ནི་
 འདི་ནའོ། །པ་གི་ནི་པ་གི་ནའོ་ཞེས་ངེས་པར་བརྟག་ཏུ་བྱང་བའི་བྱིར་དང་། གཞུགས་
 སྟུ་བྱང་བས་ན་གཞུགས་སོ། །འདིས་དོན་སྒྲོགས་ཤིང་སྟོན་པར་བྱེད་པས་ན་སྤྱོད་ལ།
 རྩལ་ཅིང་བསྐྱམ་པར་བྱ་བས་ནི་བྱི་དག་སྟེ། གང་དུ་བྱིན་པ་དེ་ལས་གཞན་དུ་མི་འགྲོ་
 བའི་བྱིར། རྩོ་ཞིང་རོ་སྤང་བར་བྱ་བས་ན་རོ་ལོ། །རེག་པར་བྱ་བས་ན་རེག་བཅོམ་པར་
 གི་མཚན་ཉིད་འདྲིན་པའི་བྱིར་རམ། ཆོས་ཀྱི་མཚན་སྤང་ན་ལས་འདས་པ་འདྲིན་
 པས་ན་ཆོས་སོ། །རྣམ་པ་དྲུག་པོ་དེ་དག་གཞི་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཞེ་ན། འདོད་ཆགས་
 དང་ཞེ་སྤང་དང་གཏི་སྟུག་གིའོ། །དེ་ལ་འགལ་བས་ན་འདོད་ཆགས་ཏེ། ཆགས་
 པ་དང་སྟུག་པར་ཞེན་བཅོམ་པར་ལ། ཡང་ན་འདིས་སེམས་དགའ་བར་བྱེད་པས་ན་འདོད་
 ཆགས་སོ། །སྟུན་འབྲེན་པས་ན་ཞེ་སྤང་སྟེ། ཀུན་ནས་མནར་སེམས་བཅོམ་པར་ལ། ཡང་ན་
 འདིས་སེམས་སྟུན་འབྲེན་པར་བྱེད་པས་ན་ཞེ་སྤང་དོ། །གཏི་སྟུག་པས་ན་གཏི་སྟུག་
 སྟེ། ཀུན་ནས་གཏི་སྟུག་བཅོམ་པར་ལ། ཡང་ན་འདིས་སེམས་གཏི་སྟུག་ཏུ་བྱེད་པས་ན་གཏི་
 སྟུག་གོ། །དེའི་བྱིར་གཞུགས་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་དྲུག་ནི་ཉོན་མོངས་པ་འདི་དག་གི་

གཞི་སྟེ། དམིགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་སྤྱག་པའི་རྣམ་
 བར་སྒོ་བཏགས་པས་ནི་འདོད་ཆགས་སྒྲེལ། །མི་སྤྱག་པའི་རྣམ་པར་སྒོ་བཏགས་
 བས་ནི་ཞེ་སྤང་དོ། །རྟག་པ་དང་བདག་ལ་ལོག་པར་སྒོ་བཏགས་པས་ནི་གཉི་སྤྱག་
 སྒྲེ་བར་འགྱུར་རོ། །རྣམ་པ་དུག་པོ་འདི་དག་གཞིར་བཏགས་པ་བདེན་མོད་ཀྱི། །འོན་
 །ཀྱང་རབ་རིབ་ཅན་དག་གིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་སྒྲ་ཤད་ལ་སོགས་པ་ལྟར། །དེ་དག་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པ་ཞིག་ཁྱོད་ཀྱིས་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་
 པ་རྣམས་ཀྱི་དམིགས་པར་ཡོངས་སུ་བཏགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་བྱིར།

ཅ་བ། གཟུགས་སྒྲ་རོ་དང་རེག་པ་དང་། །

དེ་དང་ཆོས་དག་འབའ་ཞིག་སྟེ། །

ཞེས་གསུངས་སོ། །འབའ་ཞིག་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཏགས་པ་ཅམ་ཞིག་ཏུ་
 ཟད་དེ། རང་བཞིན་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ། །གལ་ཏེ་རང་བཞིན་མེད་ན། འོ་
 བ་ཇི་ལྟར་དམིགས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། །རྫོད་པར་བྱ་སྟེ། །དམིགས་པ་དེ་དག་ནི།

ཅ་བ། དེ་ཟེ་ཐོང་ཁྱེར་ལྟ་བུ་དང་། །

སྒྲིག་རྒྱ་མི་ལས་འདྲ་བ་ཡིན། །

གང་གི་ཆེ་དེ་དག་དེ་ཟེ་ཐོང་ཁྱེར་ལ་སོགས་པ་ལྟར་བྱིན་ཅི་ལོག་ལས་
 དམིགས་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་ཟད་པ་དེའི་ཆེ།

ཅ་བ། སྤྱི་མའི་སྤྱེས་བྱ་ལྟ་བུ་དང་།
གཟུགས་བརྟན་འདྲ་བ་དེ་དག་ལ།
སྤྱུག་བ་དང་ནི་མི་སྤྱུག་པ།
འབྱུང་བར་ཡང་ནི་ག་ལ་འབྱུང་། ༩

འདིས་ནི་རྟེན་ལོག་བ་ལས་བྱུང་བ་དང་སྤྱུག་བ་དང་མི་སྤྱུག་བའི་མཆན་མ་
དག་ཀྱང་བརྟན་བ་ཉིད་ཏུ་འབྱུང་རོ། །ཇི་སྐད་དུ། ༣

ངར་འཛིན་ལས་བྱུང་ཕྱང་པོ་ནམས།
ངར་འཛིན་དེ་ནི་དོན་ཏུ་བརྟན།
གང་གི་ས་པོན་བརྟན་བ་དེའི།
སྤྱི་བ་བདེན་བ་ག་ལ་ཞིག།

ཅེས་གསུངས་སོ། །རྟེན་ལོག་བ་ཉིད་ཡིན་བས་སྤྱུག་བ་དང་མི་སྤྱུག་བའི་
མཆན་མ་དག་བརྟན་བ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་འཐད་བ་འདིས་ཀྱང་འདི་
གཉིས་བརྟན་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་བའི་བྱིར།

ཅ་བ། གང་ལ་བརྟན་ནས་སྤྱུག་བ་ཞེས།
གདགས་བར་བྱ་བ་མི་སྤྱུག་པ།
སྤྱུག་ལ་མ་ལྟོས་ཡོད་མིན་བས།
དེ་བྱིར་སྤྱུག་བ་འཐད་མ་ཡིན། ༡༠

ཞེས་གསུངས་ཏེ། ལདིན་གལ་ཏེ་སྤྱག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལག་ལ་ཞིག་ཡོད་ན་ནི།
 སྤྱག་པ་དང་འབྲེལ་བ་ཅན་གཞན་ལ་ལྟོས་པ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར་དེས་པར་རིང་ཐུང་
 ངས་པ་རོལ་དང་ཚུ་རོལ་ལྟར་མི་སྤྱག་པ་ལ་ལྟོས་པར་འགྱུར་ན། མི་སྤྱག་པ་གང་ལ་
 བརྟེན་ཞིང་མི་སྤྱག་པ་གང་ལ་ལྟོས་ནས་སྤྱག་པ་ཞེས་གདགས་པར་བྱ་ཞིང་རྣམ་པར་
 གཞག་པར་བྱ་བ་ལྟོས་པར་བྱ་བ་མི་སྤྱག་པ་དེ་ཡང་། སྤྱག་པ་མེད་པར་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་ཞིང་། སྤྱག་པ་ལ་མ་ལྟོས་པར་མི་སྤྱག་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱག་པ་ལ་ལྟོས་པ་
 མེད་པར་མི་སྤྱག་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །གང་ལ་འཇིགས་ནི་མཁུག་
 རོགས་ཀྱི་མི་སྤྱག་པ་གཟུང་རོ། །གདགས་པར་བྱ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གོང་གི་སྤྱག་པ་
 དང་སྦྱར་རོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ན་སྤྱག་པར་གདགས་པ་ལ། མི་སྤྱག་པ་ཞེས་བྱ་
 བར་ལྟོས་པར་བྱ་བ་དངོས་པོ་འབྲེལ་བ་ཅན་གཞན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་སྤྱག་
 པ་འཐད་མ་ཡིན། ཐུང་བྱ་མེད་པས་རིང་པོ་འཇམ། །པ་རོལ་མེད་པས་ཚུ་རོལ་མི་འཐད་
 པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་མི་སྤྱག་པ་ནི་རི་ལྟར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་
 དེ་ལྟར་བསྟན་པའི་ཕྱིར།

ཅུ་བ། གང་ལ་བརྟེན་ནས་མི་སྤྱག་པར། །

གདགས་པར་བྱ་བ་སྤྱག་པ་ནི། །

མི་སྤྱག་པ་ལྟོས་ཡོད་མིན་པས། །

དེ་ཕྱིར་མི་སྤྱག་པ་འཐད་མ་ཡིན། ༡༡

ཞེས་གསུངས་ཏེ། གལ་ཏེ་མི་སྤྱག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལག་ལ་ཞིག་ཡོད་ན་ནི། མི་

སྤྱག་བ་དངོས་པོ་འབྲེལ་བ་ཅན་གཞན་ལ་ལྟོས་པའི་ཕྱིར་དེ་ངེས་པར་རིང་རྒྱང་ངམ་
 བ་རོལ་དང་ཚུ་རོལ་ལྟར་སྤྱག་བ་ལ་ལྟོས་པར་འགྱུར་ན། སྤྱག་བ་གང་ལ་བརྟེན་ཞིང་
 སྤྱག་བ་གང་ལ་ལྟོས་ནས་མི་སྤྱག་བ་ཞེས་གདགས་པར་བྱ་ཞིང་། རྣམ་པར་གཞག་
 བར་བྱ་བ་ལྟོས་པར་བྱ་བ་སྤྱག་བ་དེ་ཡང་མི་སྤྱག་བ་མེད་པར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞིང་།
 མི་སྤྱག་བ་ལ་མ་ལྟོས་པར་སྤྱག་བར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མི་སྤྱག་བ་ལ་ལྟོས་པ་མེད་
 པར། སྤྱག་བ་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། འདི་ཡང་གང་ལ་འདི་སྤྱུས་ནི་མཁྱུག་
 རོགས་ཀྱི་སྤྱག་བ་གཟུང་རོ། གདགས་པར་བྱ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གོང་གི་མི་སྤྱག་བ་
 དང་རྒྱུར་རོ། གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ན་མི་སྤྱག་བར་གདགས་པ་ལ་སྤྱག་བ་ཞེས་བྱ་བ་
 ལྟོས་པར་བྱ་བ་དངོས་པོ་འབྲེལ་བ་ཅན་གཞན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ།

དེའི་ཕྱིར་མི་སྤྱག་འཐད་མ་ཡིན། །

ཞེས་བྱའོ། གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་སྤྱག་བ་དང་མི་སྤྱག་བ་དག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
 པ་དེའི་ཕྱིར།

ཅེ་ན། སྤྱག་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། །
 འདོད་ཆགས་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར། །
 མི་སྤྱག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། །
 ཞེ་སྤང་འགྱུར་བར་ག་ལ་འགྱུར། ། ༡༢

སྤྱག་པ་དང་མི་སྤྱག་པའི་མཆན་མ་མེད་ན་རྒྱ་མེད་པའི་བྱིར་སྤྱག་པ་དང་མི་
 སྤྱག་པའི་མཆན་མའི་རྒྱ་ཅན་གྱི་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དག་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
 བོ། ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་པའོ། །དེའི་བྱིར་དེ་ལྟར་སྤྱག་པ་དང་མི་སྤྱག་པའི་མཆན་
 མ་མེད་པས་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་གཉིས་མེད་བར་བསྟན་ནས། ད་ནི་བྱིན་ཅི་
 ཡོག་མེད་བར་བསྟན་པའི་སྟོན་སྒྲུབ་གཉི་སྤྱག་ཀྱང་མེད་བར་བསྟན་པའི་བྱིར།

ཅུ་བ། གལ་ཏེ་མི་རྟག་རྟག་པ་ཞེས། །

དེ་ལྟར་འཛིན་པ་ལོག་ཡིན་ན། །

སྤྱང་ལ་མི་རྟག་ཡོད་མིན་བས། །

འཛིན་པ་དེ་ལྟར་ལོག་མ་ཡིན། ། ༡༣

ཞེས་གསུངས་ཏེ། འདིར་བྱིན་ཅི་ཡོག་ནི་བཞེར་བཟོད་དོ། །འདི་ལྟ་སྟེ་སྤང་
 རོ་ལྟ་ལོ་སྤྱད་ཅིག་རེ་རེ་ལ་འཛིན་ཅིང་མི་རྟག་པ་ལ་རྟག་གོ་སྟུང་དུ་འཛིན་པ་གང་
 ཡིན་པ་དེ་ནི་བྱིན་ཅི་ཡོག་ཡིན་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ།

ཇི་རྟག་པ་ལ་ངེས་པར་གཞོད། །གང་ལ་གཞོད་ཡོད་དེ་བདེ་མིན། །

དེ་བྱིར་གང་ཞིག་མི་རྟག་པ། །དེ་ནི་ཐམས་ཅད་སྤྱག་བསྐྱེད་འགྱུར། །

ཞེས་བྱ་བའི་ཚུལ་འདིས་མི་རྟག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྤྱག་བསྐྱེད་པ་ཡིན་
 ལ། འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མི་རྟག་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་བྱིར་སྤང་རོ་ལྟ་ལོ་སྤྱད་བསྐྱེད་
 གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་ལ། བདེ་བའོ་སྟུང་དུ་ལོག་པར་འཛིན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བྱིན་

ཅི་ལོག་གཞན་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ།

“ཁྱེ་ཁྱེག་སྤང་བའི་ས་ཐོན་ཅན། །བཤང་དང་གཅི་བས་བསྐྱེད་གྱུར་ཞིང་། །

མི་གཙང་རང་བཞིན་ཤེས་བཞིན་དུ། །འདོད་བ་གང་གིས་དེ་ལ་ཆགས། །

ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟར་ཏྲག་ཏུ་ལུས་འདི་བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་དུ་མི་གཙང་བ་
ཡིན་བཞིན་དུ་སྒྲོངས་བས་དེ་ལ་གཙང་བ་ཉིད་དུ་འཛིན་བ་གང་ཡིན་བ་དེ་ནི་ཕྱིན་ཅི་
ལོག་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྤང་པོ་ལྟ་པོ་བདག་གི་མཆོན་ཉིད་དང་མི་མཐུན་བ་མི་
ཏྲག་བའི་ཕྱིར་དང་། སྐྱེ་ཞིང་འཇིག་བའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་བའི་ཕྱིར། །བདག་མེད་ཅིང་
བདག་གི་རང་བཞིན་གྱིས་སྒྲོང་བཞིན་དུ། དེ་ལ་ཏྲག་ཏུ་འཛིན་བ་དེ་ནི་བདག་མེད་བ་
ལ་བདག་ཏུ་མངོན་བར་ཞེན་བའི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་བཞི་
པོ་དེ་དག་ནི་གཏི་ཐུག་གི་རྒྱུར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་འདིར་འདི་དབྱུང་བར་བྱ་སྟེ་
གལ་ཏེ་སྤང་པོ་ཏྲག་བ་ཉིད་གྱིས་སྒྲོང་བ་དག་ལ་ཏྲག་བར་འཛིན་བ་ལོག་བ་སྟེ། ཕྱིན་
ཅི་ལོག་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་གཞན་བ་ཡིན་ན། སྤང་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་སྒྲོང་བ་ལ་
མི་ཏྲག་བ་ཡང་མེད་བ་མ་ཡིན་ནམ། དེའི་ཕྱིར།

“སྒྲོང་ལ་མི་ཏྲག་ཡོད་མིན་བས། །འཛིན་བ་ཇི་ལྟར་ལོག་བ་ཡིན། །

འདི་ལྟར་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་བའི་མི་ཏྲག་བ་ཉིད་ལ་ལྟོས་ནས་ཏྲག་བ་ཕྱིན་ཅི་
ལོག་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་གཞན་བ་ཡིན་ན། གང་གི་ཆེ་སྒྲོང་བ་ལ་མི་ཏྲག་བ་ཉིད་

༡ དེ་ན་ཆེན་ཐང་ག། ལེའུ་གཉིས་ལ། ཐུག་དང་ཁ བ་འདྲེས་བ་ཡི། ས་ཐོན་མི་གཙང་སྤྱང་པོས་བསྐྱེད།

མི་གཙང་གཞུགས་སུ་ཤེས་བཞིན་དུ། འདི་ལ་འདོད་བ་གང་གིས་ཆགས། ཞེས་བ་འདི་མིན་ནམ་སྟུམ།

༢ རབ་བྱེད་འདིའི་ཆོགས་བཅད་བརྟག་སྟུམ་བའི་རྒྱང་བ་ཐམས་གཉིས།

ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་མི་རྟག་པ་ཉིད་མེད་པས་དེ་དང་འགལ་བའི་རྟག་པ་ཉིད་
 ཐུན་ཅི་ལོག་ཏུ་གཤམ་འགྱུར། དེའི་ཕྱིར་ཐུན་ཅི་ལོག་མེད་དོ། །ཇི་ལྟར་རང་བཞིན་
 དང་བལ་ཞིང་རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྐྱེས་པའི་སྟོང་བ་ལ་མི་རྟག་པ་ཉིད་མེད་པ་དེ་
 བཞིན་དུ་སྐྱབས་བསྐྱེད་པ་ཡང་མེད་ཅིང་མི་གཙང་བ་ཡང་མེད་ལ་བདག་མེད་པ་ཡང་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཆེ་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པས་སྐྱབས་བསྐྱེད་ལ་སོགས་པ་
 མེད་པ་དེའི་ཆེ་དེ་དག་གི་མི་མ་ཐུན་པའི་ཚུགས་སུ་གྱུར་པའི་རྟག་པ་དང་བདེ་བ་དང་
 གཙང་བ་དང་བདག་ཀྱང་ཐུན་ཅི་ལོག་ཏུ་སྐྱབས་པ་འགྱུར། །དེའི་ཕྱིར་ཐུན་ཅི་ལོག་
 རང་བཞིན་གྱིས་མེད་དོ། །དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་རིག་པ་ཡོད་པར་གཤམ་འགྱུར་ཏེ།
 རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཇི་སྐད་དུ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས། །

མ་རིག་པ་དང་མ་རིག་རྒྱུན་བྱང་གང་། །ནམ་ཡོད་ཡོད་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། །
 མ་རིག་པ་དེ་འཇིག་རྟེན་ཡོད་མིན་པ། །དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་ངས་འདི་མ་རིག་གསུངས། །

ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཇི་ལྟར་ན་གཉི་ཕྱག་
 གསུངས་ཀྱི་ཆོག་ལགས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། འཇམ་དབལ་
 གཉི་ཕྱག་ནི་རབ་ཏུ་གྲོལ་བ་སྟེ། དེས་ན་གཉི་ཕྱག་ཅེས་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པ་གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་གཤམ་ཏེ་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། མི་རྟག་
 པ་ལ་རྟག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟར་འཇིན་པ་ཐུན་ཅི་ལོག་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་ནམ་པར་
 འཇོག་ན། དེ་ལྟར་དངོས་སོ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་མི་རྟག་པའོ་སྐྱེས་
 དུ་འཇིན་པ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་འདི་ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་ཐུན་ཅི་ལོག་མ་ཡིན་པར་

ནམ་པར་གཞག་ཅེས་བསྟན་པའི་བྱིར།

ཙ་བ། གལ་ཏེ་མི་རྟག་རྟག་གོ་ཞེས། །

དེ་ལྟར་འཛིན་པ་ལོག་ཡིན་ན། །

སྟོང་ལ་མི་རྟག་པ་འོ་ཞེས། །

འཛིན་པ་འང་ངེ་ལྟར་ལོག་མ་ཡིན། ། ༡༮

ཞེས་གསུངས་ཏེ། གང་གི་ཆེ་རྟག་པ་ཉིད་དང་མི་རྟག་པ་ཉིད་གཉི་ག་ཡང་
 ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ། གང་གི་ཆེ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་འགྱུར་བ། དེ་དག་
 ལས་ཐ་དད་པ་གསུམ་ལས་གཞན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ། གང་གི་ཆེ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་ཅི་མ་སྟོང་ནས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འགྱུར། དེའི་བྱིར་རིགས་
 པ་འདིས་ཀྱང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་མེད་པའི་བྱིར་མ་རིག་པ་མེད་དོ།
 ཇི་ལྟར་མི་རྟག་པ་ལ་རྟག་པ་འོ། ཞེས་བྱ་བར་འཛིན་པ་འདི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་མི་འགྱུར་
 བ་དེ་བཞིན་དུ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ལྟག་མ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡང་སྐྱར་བར་བྱའོ། །དེ་
 ཉིད་ཀྱི་བྱིར་བཙུམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་འཕགས་པ་ལྟག་པའི་བསམ་པ་བརྟན་པས་ཁྱེས་
 པ་ལས། བཙུམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་བ། རིགས་ཀྱི་བྱ་གང་ལམ་གྱི་ངེས་
 པར་འགྱུར་བ་ཡོངས་སུ་ཆོལ་བ་དེ་ནི་དེ་བཞིན་ཏེ། རིགས་ཀྱི་བྱ་དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པས་ནི་ཆགས་པར་འགྱུར་བའི་ཆོས་རྣམས་སྤངས་པས་འདོད་ཆགས་སྤངས་པར་
 མ་གསུངས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཞེ་སྤང་བར་འགྱུར་བ་དང་། གཉི་ཟུག་པར་འགྱུར་བའི་
 ཆོས་རྣམས་སྤངས་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཞེ་སྤང་དང་གཉི་ཟུག་སྤང་བར་མ་

གསུངས་སོ། །དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། རིགས་ཀྱི་བྱ་དེ་བཞིན་གཤེགས་བས་ནི་ཆོས་གང་
 ཡང་དོར་བར་བྱ་བའམ་ཐོབ་བར་བྱ་བའི་བྱིར་ཆོས་མི་སྟོན་ཏོ། །ཡོངས་སུ་ཤེས་བར་
 བྱ་བ་དང་། ཡོངས་སུ་སྤང་བར་བྱ་བ་དང་། བསྒྲུབ་བར་བྱ་བ་དང་། མངོན་སུམ་དུ་
 བྱ་བ་དང་། མངོན་བར་རྟོགས་བར་བྱ་བ་དང་། འཁོར་བ་ལས་བསྐྱོད་བར་བྱ་བ་དང་།
 སྤང་ན་ལས་འདས་བར་འགྲོ་བར་བྱ་བ་དང་། བསལ་བར་བྱ་བ་དང་། གཞག་བར་བྱ་
 བ་དང་། དབྱེ་བར་བྱ་བའི་བྱིར་ཆོས་མི་སྟོན་ཏོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་ནི་
 དེ་བཞིན་གཤེགས་བ་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་ལ་སྐྱོད་བ་གང་ཡིན་
 བ་དེ་དག་ནི་ཡང་དག་པ་ལ་ཞུགས་བ་མ་ཡིན་ནོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་གཉིས་གང་ཞེ་ན།
 བདག་གིས་འདོད་ཆགས་སྤང་བར་བྱའོ་སྟུང་བ་འདི་ནི་གཉིས་སོ། །བདག་གིས་ཞེ་
 སྤང་སྤང་བར་བྱའོ་སྟུང་བ་འདི་ནི་གཉིས་སོ། །བདག་གིས་གཉི་ཐུག་སྤང་བར་བྱའོ་
 སྟུང་བ་འདི་ནི་གཉིས་སོ། །དེ་ལྟར་སྐྱོར་བ་གང་ཡིན་བ་དེ་དག་ནི་ཡང་དག་པ་ལ་
 ཞུགས་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ནི་ལོག་བར་ཞུགས་བ་རིག་བར་བྱའོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་
 འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་མི་ལ་ལ་ཞིག་གིས་སྐྱུ་མ་མཁན་གྱི་རོལ་མོ་བྱང་བའི་ཆེ། སྐྱུ་མ་
 མཁན་གྱིས་སྐྱུ་ལ་བའི་བྱད་མེད་མཐོང་ནས་འདོད་ཆགས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་དེ། དེ་
 འདོད་ཆགས་ཀྱིས་སེམས་དགྲིས་ནས་འཁོར་གྱིས་འཇིགས་ནས་བག་ཆ་སྟེ། སྟོན་
 ལས་ལངས་ནས་སོང་སྟེ་དེ་སོང་ནས་བྱད་མེད་དེ་ཉིད་ལ་མི་སྐྱུག་བར་ཡིད་ལ་བྱེད་
 ཅིང་། མི་རྟག་བ་དང་། སྐྱུག་བསྐྱུལ་བ་དང་། སྟོང་བ་དང་། བདག་མེད་བར་ཡིད་ལ་
 བྱེད་ན། རིགས་ཀྱི་བྱ་དེ་རི་སྟུང་དུ་སེམས། མི་དེ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་བ་ཡིན་
 ན་མ། འོན་ཏེ་ལོག་བར་ཞུགས་བ་ཡིན། གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་གང་བྱད་མེད་

མ་མཆིས་པ་ལ་མི་སྤྱག་པར་ཡིད་ལ་བགྱིད་ཅིང་། མི་རྟག་པ་དང་། སྤྱག་བསྐལ་བ་
 དང་། སྟོང་པ་དང་བདག་མེད་པར་ཡིད་ལ་བགྱིད་པའི་མི་དེའི་མངོན་པར་བཅོན་པ་
 དེ་ནི་ལོག་པ་ལགས་སོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་པ། རིགས་ཀྱི་བྱ་འདི་
 བ་དག་སྟོང་དང་དག་སྟོང་མ་དང་དག་བསྟེན་དང་དག་བསྟེན་མ་ཁ་ཅིག་མ་སྐྱེས་
 ཤིང་མ་བྱུང་བའི་ཆོས་རྣམས་ལ་མི་སྤྱག་པར་ཡིད་ལ་བྱེད་ཅིང་མི་རྟག་པ་དང་སྤྱག་
 བསྐལ་བ་དང་། སྟོང་པ་དང་བདག་མེད་པར་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་གྲང་
 དེ་དང་འདྲ་བར་བལྟ་བར་བྱོ། །དེ་ནི་མི་སྤྱན་པོ་དེ་དག་ལམ་སྟོམ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་མི་
 སྐྱེ་སྟེ། དེ་དག་ནི་ལོག་པར་ཁྱལས་པ་ཞེས་བྱོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་
 མི་ལ་ལ་ཞིག་གཉིད་ལོག་པའི་མི་ལམ་དུ་བདག་གིས་བྲིས་དུ་རྒྱལ་པོའི་བཅུན་མོ་
 འོང་བ་མཐོང་ནས་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་ཉལ་བར་བྱེད་དེ། དུན་པ་ཉམས་པའི་ཕྱིར་བདག་
 ཉིད་ནི་སད་དོ་སྟམ་དུ་དེ་ལྟར་སེམས་ནས། རྒྱལ་པོས་མ་ཆོར་གྲང་། དེས་བདག་
 བསད་དུ་འོང་ངོ་སྟམ་ནས་འཛིགས་ཤིང་སྤྱག་སྟེ་བློས་ན། འདི་ངེ་སྟམ་དུ་སེམས།
 ཅི་མི་དེ་འཛིགས་ཤིང་སྤྱག་སྟེ་བློས་པས་རྒྱལ་པོའི་བཅུན་མོའི་འཛིགས་པ་དེ་ལས་
 ཐར་བར་འགྱུར་རུ། གསོལ་བ། བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་ནི་དེ་ལྟར་མ་ལགས་སོ། །དེ་
 ཅིའི་སྦྱད་དུ་ཞེ་ན། བཅོམ་ལྷན་འདས་འདི་ལྟར་མི་དེས་བྱད་མེད་མ་མཆིས་པར་བྱད་
 མེད་ཀྱི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་དེ་ཡང་དག་པ་མ་ལགས་པར་ཀུན་བརྟགས་པའི་སྦྱད་དུ་འོ། །
 བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་པ། རིགས་ཀྱི་བྱ་འདི་བ་དག་སྟོང་དང་དག་སྟོང་
 མ་དང་དག་བསྟེན་དང་དག་བསྟེན་མ་ཁ་ཅིག་འདོད་ཆགས་མེད་པ་ལ་འདོད་ཆགས་
 ཀྱི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་ནས། འདོད་ཆགས་ཀྱི་འཛིགས་པས་སྤྱག་སྟེ་འདོད་ཆགས་

ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ཡོངས་སུ་ཆོལ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཞེ་སྒྲུང་མེད་པར་ཞེ་
 སྒྲུང་གི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད། གཉི་མུག་མེད་པར་གཉི་མུག་གི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་ནས་
 གཉི་མུག་གི་འཛིགས་པས་སྐྱག་སྟེ། གཉི་མུག་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ཡོངས་སུ་
 ཆོལ་བ་རྣམས་ཀྱང་དེ་དང་འབྲེལ་བར་བཟུང་བར་བྱའོ། །ང་ནི་མི་སྒྲུན་པོ་དེ་དག་ལ་ལམ་
 སྒྲོམ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་མི་སྒྲུན་སྟེ། དེ་དག་ནི་ལོག་པར་ཞུགས་པ་ཞེས་བྱའོ། །རིགས་ཀྱི་
 བྱ་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན་མི་དེས་མེད་བཞིན་དུ་སྒྲོ་བཏགས་པས་འཛིགས་པ་མེད་པ་
 ལ་འཛིགས་པའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ། རིགས་ཀྱི་བྱ་བྱིས་པ་སོ་སོའི་སྐྱེ་
 བོ་རྣམས་ནི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་མཐའ་མ་ཤེས་ནས་འདོད་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པའི་མཐའི་
 འཛིགས་པས་སྐྱག་སྟེ། འདོད་ཆགས་ཀྱི་མཐའ་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ཆོལ་ལོ། །ཞེ་
 སྒྲུང་གི་མཐའ་ཅི་ཡང་མེད་པའི་མཐའ་མ་ཤེས་ནས་ཞེ་སྒྲུང་གི་མཐའི་འཛིགས་པས་
 སྐྱག་ཅིང་ཅི་ཡང་མེད་པའི་མཐའ་ལ་ངེས་པར་འབྱུང་བར་ཡོངས་སུ་ཆོལ་ལོ། །གཉི་
 མུག་གི་མཐའ་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་མཐའ་མ་ཤེས་ནས་གཉི་མུག་གི་མཐའི་འཛིགས་པས་
 སྐྱག་སྟེ། སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་མཐའ་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ཡོངས་སུ་ཆོལ་བར་བྱེད་དོ། །
 ང་ནི་མི་སྒྲུན་པོ་དེ་དག་ལ་ལམ་སྒྲོམ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་མི་སྒྲུན་སྟེ། དེ་དག་ནི་ལོག་པར་
 ཞུགས་པ་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་སོ། །

འདིར་སྒྲུས་པ། གཤམ་ཏེ་ཡང་རྟག་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟར་འཛིན་པའི་ཕྱིན་
 ཅི་ལོག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་ཡང་རེ་ཞིག་འཛིན་པ་དེ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
 འཛིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཛིན་པ་སྟེ། དངོས་སོ་བྱ་བའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་ནོ། །དེ་
 ལ་ཡང་གཞོན་མི་ཟ་བར་སྒྲུབ་བྱེད་རྟག་བ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པ་ཡོད་པར་འབྱུང་

དགོས་ལ། བདག་གམ་སེམས་ཅན་གྱང་རུང་སྟེ་བྱེད་པ་པོ་ཡང་ཡོད་དགོས་ཤིང་།
གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་ལས་གྱང་ཡོད་དགོས་སོ། །དངོས་པོ་བྱ་བ་དང་བྱེད་
བ་དང་། བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་ནམས་གྲུབ་པ་ཡིན་ན་ནི་ཐམས་ཅད་གྲུབ་པས་ཁོ་པོ་
ཅག་གི་འདོད་པ་གྲུབ་པོ། །བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། ཁྱོད་གྱི་རེག་པ་འདི་ནི་བརྟན་པ་ཡིན་ཏེ།
ཇི་སྐད་བཤད་པའི་ཚུལ་གྱིས།

ཅ་བ། གང་གིས་འཛིན་དང་འཛིན་གང་དང་། །

འཛིན་པ་པོ་དང་གང་གཟུང་བ། །

ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བ་སྟེ། །

དེ་བྱིར་འཛིན་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །

འདིར་འཛིན་པ་པོ་འགའ་ཞིག་རྟག་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་བྱེད་བར་བྱེད་
བར་འགྱུར་བ་གང་ཞིག་གཟུགས་དང་སྒྲ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་ལས་སྤྱ་གྱུར་བ་
རུང་ཟད་ཅིག་འཛིན་པར་བྱེད་པ་དེ་ཇི་ལྟར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ནི་སྤར་བསྟན་
ཐེན་ཏོ། །ཇི་ལྟར་ཞེན། ཇི་ལྟར་རྟག་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་བྱེད་པ་པོ་ཡོད་པ་མ་
ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ནི།

ལྷག་ཏེ་མི་རྟག་རྟག་པ་ཞེས། །དེ་ལྟར་འཛིན་པ་ལོག་ཡིན་ན། །

ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་བསྟན་ལ། ཇི་ལྟར་འཛིན་པ་པོ་མེད་པ་དེ་ལྟར་ནི། །

ལྷ རབ་བྱེད་འདིའི་ཆིགས་བཅད་བརྟག་སུམ་པའི་ཐད།

‘བདག་གི་ཡོད་ཉིད་མེད་ཉིད་ནི། །རི་ལྷ་བྱར་ཡང་གྲུབ་པ་མེད། །

ཅེས་བྱ་བ་འདིས་བསྟན་པ་ཡིན་ཞིང་། གང་ག་ཟུང་བར་བྱ་བ་དེ་ཡང་རི་ལྷ་ར་
མེད་བ་དེ་ལྟར་ནི།

‘གཟུགས་སྒྲོ་རོ་དང་རེག་པ་དང་། །འི་དང་ཆོས་དག་འབའ་ཞིག་སྟེ། །

ཞེས་བྱ་བས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཆེ་དེ་ལྟར་བྱེད་པ་པོ་དང་བྱེད་པ་
དང་ལས་དག་མ་གྲུབ་པ་དེའི་ཆེ་གོ་རྒྱ་མེད་པའི་འཛིན་པ་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར།
དེའི་ཕྱིར། །

༡༠ གང་གིས་འཛིན་དང་འཛིན་གང་དང་། །

འཛིན་པ་པོ་དང་གང་ག་ཟུང་བ། །

ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བ་སྟེ། །

རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྒྲེས་པའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་ཐུང་ན་ལས་འདས་པ་ཡིན་
ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་འདི་དེ་ལྟར་ཡིན་པ། །དེ་ཕྱིར་འཛིན་པ་ཡོད་
པ་མ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་ན་གང་གི་ཕྱིར་རྒྱུན་བརྟག་པ་ལ་སོགས་པའི་རབ་
ཏུ་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱི་བྱེད་པ་དང་དངོས་པོ་དང་བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་ཐམས་ཅད་རྣམ་
པ་ཐམས་ཅད་དུ་མ་སྒྲེས་པར་བསྟན་པ་དེའི་ཕྱིར། །འདི་དག་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བ་
ཡིན་ཏེ། །དེའི་ཕྱིར་འཛིན་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །འདིར་སྒྲུས་པ། ཕྱིན་

༩ རབ་བྱེད་འདིའི་ཆོགས་བཅད་གསུམ་པའི་ཐད།

༩ རབ་བྱེད་འདིའི་ཆོགས་བཅད་བརྒྱད་པའི་ཐད།

༡༠ རབ་བྱེད་འདིའི་ཆོགས་བཅད་བཅོ་ལྔ་པའི་ཐད།

ཅི་ལོག་དག་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་དེ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་དང་ལྡན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ན་
 ཕྱིན་ཅི་ལོག་དང་ལྡན་པའི་ལྷ་སྐྱིན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་དག་མེད་པར་ནི་
 ཕྱིན་ཅི་ལོག་དང་ལྡན་པ་སྤྱད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
 ནོ། །བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། འདིར་བྱེད་པ་དང་བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་རྣམས་ནི་མེད་པས་
 འཛིན་པ་ཉིད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ནི་ཁོ་པོ་ཅག་གིས་བཤད་
 ཟེན་རྟོ། །དེའི་ཕྱིར།

རྩ་བ། ལོག་པའམ་ཡང་དག་ཉིད་ཏུ་ནི། །

འཛིན་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། །

གང་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཡོད་ཅིང་། །

གང་ལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་ཡོད། ། ༡༦

འགའ་ཞིག་རྩང་ཟད་ཀྱང་ལོག་པའམ་ཡང་དག་པར་མི་འཛིན་པ་ལ་ཕྱིན་ཅི་
 ལོག་ཉིད་དང་། ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ག་ལ་ཡོད། དེའི་ཕྱིར་ཕྱིན་ཅི་ལོག་
 དག་མེད་དོ། །གཞན་ཡང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་འདི་དག་འགའ་ཞིག་ལ་འདོད་ན་ནི། ཕྱིན་ཅི་
 ལོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཞིག་ལ་བརྟག་གམ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་མ་གྱུར་པ་ཞིག་གམ། ཕྱིན་ཅི་
 ལོག་ཏུ་འགྱུར་བ་ཞིན་པ་ཞིག་ལ་བརྟག་གང་ན། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་འཐད་པ་མ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར།

རྩ་བ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འགྱུར་བ་ལ། །

ཕྱིན་ཅི་ལོག་དག་མི་སྤྱད་དེ། །

ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་མ་གྱུར་ལ། །

ཕྱིན་ཅི་ལོག་དག་མི་སྲིད་དོ། ༡༧

ཅ་བ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འགྱུར་བ་ཞིན་ལའང། །

ཕྱིན་ཅི་ལོག་དག་མི་སྲིད་དོ། །

གང་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་སྲིད་པ། །

བདག་ཉིད་ཀྱིས་ནི་རྣམ་པར་དཔྱད། ༡༨

ཅེས་བྱ་བ་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་རེ་ཞིག་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྱུར་བ་ལ། ཕྱིན་
ཅི་ལོག་དག་མི་སྲིད་དོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། འདི་ལྟར། གང་ཞིག་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྱུར་
བ་དེ་ནི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྱུར་ཐོབ་བཞིན་ཡོད་ན། དེ་ལ་ཡང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དང་འབྲེལ་
བས་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ། དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྱུར་བ་ལ་ཡང་
ཕྱིན་ཅི་ལོག་དག་མི་རིགས་ཏེ། མི་ཤེས་པའི་གཉིད་དང་བྲལ་བས་སྒོ་སྒོས་ཀྱི་སྦྱོར་
རྒྱས་པ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་ཡང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཡོད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་
ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འགྱུར་བ་ཞིན་པ་ལ་ཡང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དག་
ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་པར་འགྱུར་བ་ཞིན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གང་ཞིག་
ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྱུར་བ་དང་། ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་མ་གྱུར་བ་ལས་མ་གཏོགས་པ་ཕྱིན་ཅི་
ལོག་བཞིན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་གཞན་པོ་དེ་གང་ཞིག་ཡོད་པར་འགྱུར། ཕྱིན་
ཅི་ལོག་ཏུ་འགྱུར་བ་ཞིན་པ་ནི་ཐུང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེན། ཐུང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་
པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་ཞིག་ཅུང་ཟད་ཅིག་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྱུར་ཅིང་། ཅུང་ཟད་ཅིག་

ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་མ་གྱུར་བ་ཡིན་ན། དེ་ལ་འདི་རྩལ་ཟད་ཅིག་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྱུར་བ་
གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ནི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གིས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཕྱིན་ཅི་
ལོག་ཏུ་གྱུར་ཟིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིའི་རྩལ་ཟད་ཅིག་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་མ་གྱུར་བ་གང་
ཡིན་པ་དེ་ཡང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གིས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་
མ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྱུར་བཞིན་པ་འགའ་ཞིག་ལ་ཡང་
ཕྱིན་ཅི་ལོག་དག་སྤྱད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྱུར་བ་དང་། ཕྱིན་ཅི་ལོག་
ཏུ་མ་གྱུར་བ་དང་། ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འགྱུར་བཞིན་པ་གང་དག་ལ་དེ་ལྟ་མི་སྤྱད་ལ་མི་
སྤྱད་བས་ད་གང་དག་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དག་སྤྱད་ཅེས་བདག་ཉིད་གསུ་བོར་གྱུར་བས་
ཤེས་རབ་ཀྱིས་རྣམ་པར་དཔྱེད་ཅིག དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟ་རྟེན་མེད་བས་ཀྱང་ཕྱིན་ཅི་
ལོག་དག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་།

ཙ་བ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་རྣམས་མ་སྐྱེས་ན། །

རི་ལྟ་བུར་ན་ཡོད་པར་འགྱུར། །

ཕྱིན་ཅི་ལོག་རྣམས་སྐྱེ་མེད་ན། །

ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཅན་ག་ལ་ཡོད། ། ༡༩

དེ་ལ།

ཙ་བ། དངོས་པོ་བདག་ལས་མི་སྐྱེ་སྟེ། །

གཞན་ལས་སྐྱེས་པ་ཉིད་མ་ཡིན། །

བདག་དང་གཞན་ལས་ཀྱང་མིན་ན། །

ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཅན་ག་ལ་ཡོད། ། ༢༠

ཕྱིན་ཅི་ལོག་དང་ལྡན་པ་ག་ལ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ། །དེའི་ཕྱིར་ཕྱིན་
 ཅི་ལོག་དག་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་དེ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་དང་ལྡན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གང་
 གྲུས་པ་དེ་མི་རིགས་སོ། །ཅི་སྟེ་ཡང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་བཞི་པོ་རྩུང་ཟད་ཅིག་ཡོད་པ་ཉིད་
 དུ་ཁས་ལེན་ན། དེ་ལྟ་ན་ཡང་། ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཉིད་དུ་གཞག་པར་མི་རྒྱས་སོ། །ཅིའི་
 ཕྱིར་ཞེན། འདི་ལྟར།

ཙ་བ། གལ་ཏེ་བདག་དང་གཙང་བ་དང་། །
 ཏྲག་དང་བདེ་བ་ཡོད་ན་ནི། །
 བདག་དང་གཙང་དང་ཏྲག་པ་དང་། །
 བདེ་བ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་མ་ཡིན། ། ༡༡

གལ་ཏེ་བདག་དང་གཙང་བ་དང་ཏྲག་པ་དང་བདེ་བ་དེ་དག་ཕྱིན་ཅི་ལོག་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་རྣམ་པར་འཛོག་ན་ནི། ཅི་དེ་དག་ཡོད་དམ་འོན་ཏེ་མེད། གལ་
 ཏེ་ཡོད་ན་ནི་འོན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་མ་ཡིན་སྟེ། ཡོད་པའི་ཕྱིར་བདག་མེད་པ་ལ་སོགས་
 བ་བཞིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་མེད་ན་ནི་དེའི་ཆེ་དེ་དག་མེད་པའི་ཕྱིར་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཉིད་ཡོད་
 བ་མ་ཡིན་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་ཀྱི། འགལ་ཆེ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་མེད་པའི་ཕྱིར་བདག་
 མེད་པ་ལ་སོགས་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་རྣམས་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་
 ཕྱིར།

ཙ་བ། གལ་ཏེ་བདག་དང་གཙང་བ་དང་། །
 ཏྲག་དང་བདེ་བ་མེད་ན་ནི། །

བདག་མེད་མི་གཙང་མི་རྟག་དང་། །

སྤྱག་བསྐྱེལ་ཡོད་བ་མ་ཡིན་ནོ། ༡༩

ཞེས་གསུངས་ཏེ། གཤམ་ཏེ་ཡོད་བ་མ་ཡིན་བ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཉིད་ཏུ་མི་སྲིད་
བས་བདག་དང་གཙང་བ་དང་རྟག་བ་དང་བདེ་བ་མེད་དོ་སྟུམ་ཏུ་སེམས་ན། དེ་ལྟ་
ཡིན་ན་འོ་ན་བདག་ལ་སོགས་བ་རྣམས་ཡོད་བ་མ་ཡིན་བའི་ཕྱིར་གང་བདག་མེད་
བ་ལ་སོགས་བ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་བ་ཉིད་ཏུ་གཞུང་བ་དེ་ཡང་དོར་བར་བྱ་སྟེ། དགག་
བྱ་མེད་ན་བཀག་བ་མེད་བའི་ཕྱིར་རོ། །གང་གི་ཆེ་དེ་ལྟར་བདག་མེད་བ་ལ་སོགས་
བ་ཡོད་བ་མ་ཡིན་བ་དེའི་ཆེ་དེ་ཡང་རང་གི་དོ་སོམ་གྱུ་བ་བ་མེད་བའི་ཕྱིར་བདག་ལ་
སོགས་བ་ལྟར་ཇི་ལྟར་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་མི་འགྱུར། དེའི་ཕྱིར་ཐར་བ་འདོད་བ་རྣམས་
ཕྱིན་ཅི་ལོག་དེ་དག་བརྒྱད་ཆར་ཡང་སྤང་བར་བྱ་ལོ། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་རྣམ་པར་དབྱེད་
བ་འདི་དག་ཇི་སྐད་ཏུ་བཤད་བ་འདི་ནི་མ་རིག་བ་ལ་སོགས་བ་སྤང་བའི་རྒྱ་ཉིད་
ཡིན་པས་དོན་ཆེན་པོ་ཅན་ཉིད་ཡིན་པར་བསྟན་བའི་ཕྱིར།

ཅུ་ལ། དེ་ལྟར་ཕྱིན་ཅི་ལོག་འགགས་པས། །

མ་རིག་བ་ནི་འགག་པར་འགྱུར། །

མ་རིག་འགགས་པར་གྱུར་ན་ནི། །

འདུ་བྱེད་ལ་སོགས་འགག་པར་འགྱུར། ༢༠

ཞེས་གསུངས་ཏེ། གང་གི་ཆེ་རྣམ་འཕྲོར་བ་དེས་ཇི་སྐད་བཤད་བའི་རིགས་
བས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་མ་དམིགས་བ་དེའི་ཆེ། དེ་ལྟར་ཕྱིན་ཅི་ལོག་མ་དམིགས་བས་དེའི་

རྒྱ་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་འགག་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་འགག་པས་མ་རིག་པའི་རྒྱ་ཅན་འདྲ་
 བྱེད་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་ཤིའི་མཐར་ཐུག་པའི་ཆོས་རྣམས་འགག་པར་འགྱུར་ཏེ། མ་
 རིག་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་ཆོག་ས་མཐའ་དག་དང་། སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་སྐྱུག་བསྐྱལ་
 གྱི་རྒྱར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །དི་ལྟར་ལུས་ཀྱི་དབང་པོའི་རྒྱ་ཅན་དབང་པོ་གཟུགས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་ནི་ལུས་ཀྱི་དབང་པོ་འགགས་པ་ན་འགག་པར་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་
 དུ། འདྲ་བྱེད་ལ་སོགས་པ་མ་རིག་པའི་རྒྱ་ཅན་སྤྱིད་པའི་ཡན་ལག་འབྱུང་བ་རྣམས་
 ནི་ངེས་བར་མ་རིག་པ་འགགས་པ་ན་འགག་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར།

”མ་རིག་འགགས་པར་གྱུར་ན་ནི། །འདྲ་བྱེད་ལ་སོགས་འགག་པར་འགྱུར། །

ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་སྤྲུལ་བ། གལ་ཏེ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་འགགས་
 པས་མ་རིག་པ་འགག་ན། འོ་ན་ནི་གང་ཞིག་དེ་ལྟར་ཕྱིན་ཅི་ལོག་འགགས་པས་
 འགག་པར་འགྱུར་བ། མ་རིག་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་མཁའི་ཨ་མའི་ལྷུག་མ་ཡོད་
 པ་མ་ཡིན་པ་སྤང་བའི་ཐབས་ཆོལ་བ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་མ་རིག་པ་
 ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་འགག་པའི་ཐབས་ཆོལ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་འདོད་
 ཆགས་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་དེའི་རྒྱ་ཅན་རྣམས་ཡོད་པ་ཡིན་ལ། ཉོན་
 མོངས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་སྤྱིད་པའི་རྒྱན་ཡང་ཡོད་པ་ཉིད་དོ། །བརྗོད་བར་བྱ་སྟེ། གེ་
 མ་གང་ཞིག་དམ་པ་གཞན་གྱི་དོན་འབྱུང་བ་ལ་ཅི་ལ་ཡང་རག་མ་ལས་བར་ཆས་པ་
 རྣམས་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་པའི་དུག་གི་སྟོན་གིང་ཆེན་

པོ་བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་དུ་སྤྱག་བསྐྱེད་ཤིན་ཏུ་སྟོབས་པ་མ་ལུས་བ་བྱངས་འབྱིན་
 བར་མཛད་བ་ལ། སྟོབས་འདེབས་བར་མི་གནས་བ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་གྱི་འོན་
 །ཀྱང་དེ་བྱངས་འབྱིན་བར་མཛད་བ་རྣམས་དང་ཤིན་ཏུ་འགལ་བར་གནས་ཤིང་གཟུ་
 ལུམས་གྱི་ཉོན་མོངས་བའི་དུག་གི་སྟོན་ཤིང་ཆེན་པོ་དེ་འཇུགས་པ་ལ་ཆེས་ཤིན་
 ཏུ་གུས་བ་ནི། བ་རོལ་པོ་དོན་མ་ཡིན་བ་ལ་མཁས་བ་ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཡིན་ནོ།
 གཞན་ཡང་གལ་ཏེ་ཉོན་མོངས་བ་མ་རིག་བ་ལ་སོགས་བ་རྣམས་སྟོང་བ་ཡོད་ན་ནི།
 དེ་སྟོང་བའི་ཐབས་ཆོལ་བར་འགྱུར་ན། དེ་དག་སྟོང་བ་ནི་ཡོད་བ་མ་ཡིན་ནོ། ཅིའི་
 ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ན་གལ་ཏེ་ཡོད་ན་ནི། དེའི་ཆེ་རང་གི་ངོ་བོས་ཡོད་བ་རྣམས་ལ་འཇུག་
 ཡོད་བ་མ་ཡིན་བ་རྣམས་ལ་ཡོད་བར་འགྱུར་བ་ཞིག་གོ། །དེ་ལས་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན།
 གལ་ཏེ་ཉོན་མོངས་བར་རང་བཞིན་ངོ་བོས་ཡོད་བར་གྱུར་བ་རྣམས་སྟོང་བར་འདོད་
 ན་ནི། དེ་མི་འཐད་དོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར།

ཅུ་བ། གལ་ཏེ་ལ་ལའི་ཉོན་མོངས་ལ། །

གང་དག་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་ན། །

དི་ལྟ་བུར་ན་སྟངས་བར་འགྱུར། །

ཡོད་བ་སྤྱི་ཞིག་སྟོང་བར་བྱེད། ༥༥

དངོས་པོ་རང་གི་ངོ་བོས་ཡོད་བ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་བརྟོག་པར་མི་
 ཏུས་ཏེ། ས་ལ་སོགས་བ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་སྤྱི་བ་ལ་སོགས་བ་རྣམས་ནི་ཕྱོག་
 བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་གལ་ཏེ་ལ་ལ་སྟེ་གང་ཟག་གི་གང་དག་སྟེ་མ་རིག་བ་ལ་

སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་འདི་དག་གྲང་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་ན་ནི་རི་ལྟ་བུར་ན་
སྤོང་བར་འགྱུར་རྟེ། གང་གིས་གྲང་སྤོང་བར་མི་འགྱུར་བ་ཉིད་དོ། །ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་དེ་
དག་ནི་སྤོང་ཞེ་ན།

ཡོད་པ་སུ་ཞིག་སྤོང་བར་བྱེད། །

ཅེས་གསུངས་རྟེ། རང་བཞིན་བརྫོགས་པར་མི་རུས་པའི་ཕྱིར། ཉམ་མཁའ་འི་
མི་སྐྱེ་བ་པ་ཉིད་བརྫོགས་ཏུ་མེད་པ་བཞིན་ལོ་སྟུང་དུ་དགོངས་པ་ཡིན་ལོ། །ཅི་སྟེ་རང་
བཞིན་གྱིས་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བར་རྟོག་ན། དེ་ལྟར་ན་ཡང་སྤོང་བ་ཡོད་པ་
མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ།

ཅུ་བ། གལ་ཏེ་ལ་ཡའི་ཉོན་མོངས་པ། །

གང་དག་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པ། །

རི་ལྟ་བུར་ན་སྤོང་བར་འགྱུར། །

མེད་པ་སུ་ཞིག་སྤོང་བར་བྱེད། ། ༡༥

ཉོན་མོངས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པ་སྟེ་མི་བདོག་པ་རྣམས་གྲང་སྤོང་བར་
མི་རུས་པ་ཉིད་དོ། །མེའི་གྲང་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་བརྫོགས་པར་རུས་པ་མ་ཡིན་
ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཉོན་མོངས་པ་འདི་དག་གྲང་སུ་ལ་ཡང་གང་དག་གྲང་རང་བཞིན་
གྱིས་མེད་པས། དེ་དག་སུས་སྤོང་བར་བྱེད་དེ་སུས་གྲང་སྤོང་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་
ལོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཚུགས་གཉི་ག་ལྟར་ཡང་སྤོང་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་ཉོན་

མོངས་བ་རྣམས་སྤྱང་བ་མེད་དོ། །སྤྱང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ན་ཉོན་མོངས་བ་སྤྱང་བའི་
ཐབས་ཚོལ་བ་ལྟ་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར། དེའི་ཕྱིར་ཇི་སྐད་དུ། མ་རིག་པ་ལ་སོགས་
བ་རྣམས་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་དེ། དེ་སྤྱང་བའི་ཐབས་ཚོལ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གང་
སྤྲུལ་བ་དེ་མི་འཐད་དོ། །ཇི་སྐད་དུ། འཕགས་པ་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལས་ཀྱང།

གཟུགས་ཀྱིས་ཀྱང་ནི་བྱང་ཆུབ་བསྟན། །བྱང་ཆུབ་ཀྱིས་ཀྱང་གཟུགས་བསྟན་ཏེ། །
མི་མཚུངས་བ་ཡི་སྤྲ་རྣམས་ཀྱིས། །ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་མ་རབ་ཏུ་བསྟན། །

སྤྲ་ཡིས་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲ་མ་བསྟན། །ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཟབ་བ་དག།
གཟུགས་དང་བྱང་ཆུབ་མཉམ་པ་སྟེ། །ཐ་དད་བྱ་བ་དེ་མི་ཆེད། །

ཕྱ་ངན་འདས་བ་ཟབ་བར་ཡང་། །སྤྲ་ཡིས་རབ་ཏུ་བསྟན་བ་ལྟར། །
ཕྱ་ངན་འདས་བ་དེ་མི་ཆེད། །དེ་ཡི་སྤྲ་ཡང་མི་ཆེད་དོ། །

སྤྲ་དང་ཕྱ་ངན་འདས་བ་ནི། །གཉི་གའང་ཆེད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། །
དེ་བཞིན་སྤྱང་བའི་ཆོས་རྣམས་ལ། །ཕྱ་ངན་འདས་བ་རབ་ཏུ་བསྟན། །

ཕྱ་ངན་འདས་དང་འདའ་བ་ནི། །ཕྱ་ངན་འདས་བ་མི་ཆེད་དེ། །
འདི་ནི་ཆོས་རྣམས་འཇུག་པ་མེད། །ཕྱིས་ནི་ཅི་འདྲ་དེ་བཞིན་སྟོན། །

ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས།
 ཟུང་ན་འདས་དང་མཚུངས་མཉམ་བཤ།
 སངས་རྒྱས་བསྟན་ལ་བརྩོན་བཞུ།
 འབྱུང་བ་དེ་དག་རྣམས་ཀྱིས་རིག།

ཅེས་གསུངས་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ།

ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ནི་ཕུང་པོ་སྟོང་ཉིད་མཐུན།
 མཐུན་ནས་ཉོན་མོངས་རྣམས་དང་མི་འགྲོགས་ཏེ།
 བརྗོད་བ་ཅམ་གྱི་སྟོན་ནས་བརྗོད་བྱ་ཞིང་།
 ཟུང་ན་འདས་བཞིན་འཇིག་རྟེན་འདིར་དབྱུང་བྱ།

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་སོ། །སྟོབ་དཔོན་རྩ་བ་གྲགས་པའི་ཞལ་སྤྱན་སྦྲུང་
 བའི་ཆིག་གསལ་བ་ལས། ཕྱིན་ཅི་ལོག་བརྟག་བ་ཞེས་བྱ་བ་རབ་ཏུ་བྱེད་བ་ཉི་ཤུ་ཅ
 གསུམ་པའི་འགྲེལ་བའོ། །

འདིར།

ཅ་བ། གལ་ཏེ་འདི་དག་ཀྱན་སྟོང་ན།
 འབྱུང་བ་མེད་ཅིང་འཇིག་བ་མེད།
 འཕགས་པའི་བདེན་བ་བཞི་པོ་རྣམས།
 བྱེད་ལ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར། །

གཤམ་ཏེ་རིགས་པས་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་ཕྱི་དང་ནང་གི་དངོས་པོའི་རྣམ་པ་
 འདི་དག་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་སྒྲུབ་ན། དེ་ལྟ་ན་ཁྱོད་ལ་ཉེས་པ་ཆེན་པོ་དང་
 མང་པོར་འབྱུར་བ་མ་ཡིན་ནམ། །ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། གཤམ་ཏེ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་
 ཉིད་ཡིན་ན་དེའི་ཆེ་གང་སྟོང་པ་དེ་ནི་མེད་པ་ཡིན་ལ། གང་མེད་པ་དེ་ནི་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་བ་ཞིན་དུ་སྒྲེ་བ་མེད་ཅིང་འགག་པ་མེད་པས་དངོས་
 པོ་གང་ཡང་འབྱུང་བ་མེད་ཅིང་འཇིག་པ་མེད་པར་འབྱུར་རོ། །དེ་མེད་པས་འཕགས་
 པའི་བདེན་པ་བཞི་པོ་རྣམས་སྟོང་པར་སྒྲུབ་པ་ཁྱོད་ལ་མེད་པར་ཐལ་བར་འབྱུར་རོ། །ཇི་
 ལྟར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར། འདི་ན་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཕུང་པོ་ལྔ་པོ་སྒྲུབ་གྱི་རྒྱས་བསྐྱེད་ཅིང་
 ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ནི། སྤྱག་བསྐྱེད་གྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཉིད་དང་། འབྱུར་པའི་
 སྤྱག་བསྐྱེད་ཉིད་དང་། འདུ་བྱེད་གྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཉིད་གྱིས་མི་མ་ཐུན་པར་གྱུར་པའི་
 ཕྱིར་གཞོད་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཉིད་གྱིས་ན་སྤྱག་བསྐྱེད་ཞེས་བྱའོ། །སྤྱག་བསྐྱེད་
 དེ་ཡང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་སྤངས་པས་འཕགས་པ་རྣམས་ཁོ་ནས་སྤྱག་བསྐྱེད་པོ་སྤྲུམ་དུ་
 ཤེས་གྱི། ཕྱིན་ཅི་ལོག་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་དང་། ཇི་ལྟར་མཐོང་བ་བཞིན་
 དངོས་པོའི་རང་བཞིན་རྣམ་པར་འཛོག་པའི་ཕྱིར་འཕགས་པ་མ་ཡིན་པ་དག་གིས་
 བློ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་དངོས་པོ་དེ་དག་གིས་དངོས་པོ་དེ་དག་ཉིད་དེར་དམིགས་
 པའི་ཕྱིར་རིམས་ལ་སོགས་པའི་ནད་གྱིས་བཏབ་པས་དབང་པོ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དུ་གྱུར་
 བ་བྱ་རམ་མངར་པའི་རང་བཞིན་ཡང་ཁ་བ་ཉིད་དུ་དམིགས་པ་རྣམས་ལ་དེ་དག་གི་
 ཤེས་པ་ལ་སྟོས་ནས་ཁ་བ་ཉིད་དུ་བདེན་གྱི། མངར་བ་ཉིད་དུ་བློ་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་
 དུ་འདིར་ཡང་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཕུང་པོ་ལྔ་སྤྱག་བསྐྱེད་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་མོད་གྱི།

དེ་ལྟ་ན་ཡང་གང་དག་གིས་འདི་དག་སྐྱུག་བསྐྱེད་གྱི་བདག་ཉིད་དུ་མཐོང་བ་དེ་དག་
 ཉིད་ལ་དེ་དག་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཡིན་པར་བཞག་གི། བྱིན་ཅི་ལོག་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་
 བས་ནས་བ་གཞན་དུ་དམིགས་པ་ནམས་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་འཕགས་པ་
 ནམས་ཁོ་ན་ལ་དེ་སྐྱུག་བསྐྱེད་གྱི་བདག་ཉིད་དུ་བདེན་པ་དེའི་ཕྱིར་སྐྱུག་བསྐྱེད་
 འཕགས་པའི་བདེན་པ་ཞེས་བྱའོ། །གལ་ཏེ་འཕགས་པ་མ་ཡིན་པ་ནམས་གྱིས་ཀྱང་
 ཆོར་བ་སྐྱུག་བསྐྱེད་ལ་སྐྱུག་བསྐྱེད་ལོ་ཞེས་བྱ་བར་ཡོངས་སུ་གཙོད་བ་ཉིད་མ་ཡིན་
 བཅ། དེའི་ཕྱིར་རི་ལྟར་སྐྱུག་བསྐྱེད་འཕགས་པ་ནམས་ཁོ་ན་ལ་བདེན་པ་ཡིན་ཞེ་ན།
 ཆོར་བ་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཉིད་འབའ་ཞེས་སྐྱུག་བསྐྱེད་གྱི་བདེན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འོ་ན་ཅི་ཞེ་
 བ། ཉེ་བར་ལེན་པའི་སྤང་པོ་ལྟ་ཆར་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་འཕགས་པ་ནམས་ཁོ་ན་ལ་
 དེ་བདེན་པའི་ཕྱིར་འཕགས་པའི་བདེན་པའོ་ཞེས་ནས་བར་གཞག་སྟེ། རི་རྒྱུད་དུ།

ལག་འཐེལ་སྐྱུ་ཉག་གཅིག་འདུག་པ། །མི་ནམས་གྱིས་ནི་མི་རྟོགས་ལ། །

དེ་ཉིད་མིག་རྩ་སོང་ན་ཡང་། །མི་བདེ་བ་དང་གཞོད་བསྐྱེད་ལྟར། །

བྱིས་པ་ལག་མཐེལ་འདྲ་བ་ཡིས། །འདུ་བྱེད་སྐྱུག་བསྐྱེད་སྐྱུ་མི་རྟོགས། །

འཕགས་པ་མིག་དང་འདྲ་བས་ནི། །དེ་ཡིས་ཤིན་རྒྱ་ཡིད་ཀྱང་འབྱུང་། །

ཞེས་བཤད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་སྐྱུག་བསྐྱེད་དེ་ནི་འཕགས་པ་ནམས་ཁོ་ན་ལ་
 བདེན་པས་སྐྱུག་བསྐྱེད་འཕགས་པའི་བདེན་པའོ་ཞེས་ནས་བར་གཞག་གོ། །ནམ་
 ཞིག་གི་ཆེ་ན་འདི་སྐྱུག་བསྐྱེད་འཕགས་པའི་བདེན་པར་རིགས་ཤི་ན། གང་ཆེ་འདུས་
 བྱས་ནམས་ལ་འབྱུང་བ་དང་འཇིག་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ན། གང་གི་ཆེ་སྟོང་བའི་ཕྱིར་རྩུང་

ཟད་ཀྱང་སྐྱེ་བ་མེད་ཅིང་ཅུང་ཟད་ཀྱང་འགག་པ་མེད་པ་དེའི་ཆེ་ནི་སྤྱག་བསྐྱེལ་ཡོད་
 པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྤྱག་བསྐྱེལ་མེད་པ་ན་ཡང་ཀུན་འབྱུང་གི་བདེན་པ་ཡོད་པར་ག་ལ་
 འགྱུར། འདི་ལྟར་རྒྱ་གང་ལས་སྤྱག་བསྐྱེལ་ཀུན་འབྱུང་ཞིང་སྐྱེ་བ་སྤིང་བ་དང་ལས་
 དང་ཉོན་མོངས་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་གྱི་རྒྱ་དེ་ལ་ནི་ཀུན་འབྱུང་ཞེས་བྱ་ན། གང་གི་
 ཆེ་འབྲས་བྱར་གྱུར་པ་སྤྱག་བསྐྱེལ་གྱི་བདེན་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་འབྲས་བྱ་
 དང་བྲལ་བ་རྒྱ་ཉིད་དུ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་ཀུན་འབྱུང་ཡང་མེད་དོ། །སྤྱག་བསྐྱེལ་དང་
 བྲལ་ཞིང་ཡིད་མི་སྐྱེ་བ་ལ་ནི་འགོག་པ་ཞེས་བྱ་ན། གང་གི་ཆེ་སྤྱག་བསྐྱེལ་ཉིད་མེད་
 པ་དེའི་ཆེ་གང་གང་གིས་འགོག་པར་འགྱུར། དེའི་ཕྱིར་སྤྱག་བསྐྱེལ་འགོག་པ་ཡང་
 མེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་སྤྱག་བསྐྱེལ་མེད་ན་འགོག་པའི་བདེན་པ་ཡང་མེད་དོ། །སྤྱག་
 བསྐྱེལ་འགོག་པ་མེད་ན་ཡང་སྤྱག་བསྐྱེལ་འགོག་པར་འགྲོ་བའི་ལམ་འཕགས་པའི་
 ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་ཀྱང་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར། དེའི་ཕྱིར་ལམ་གྱི་བདེན་པ་ཡང་
 མེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་དངོས་པོ་རྣམས་སྟོང་བར་སྤྱ་བར་ཁྱོད་ལ་འཕགས་པའི་
 བདེན་པ་བཞི་པོ་དག་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལས་ཉེས་པ་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་
 བ། བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ།

ཅུ་བ། འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་མེད་པས། །

ཡོངས་སུ་ཤེས་དང་སྤང་བ་དང་། །

སྒོམ་དང་མངོན་དུ་བྱ་བ་དག །

འཐད་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ། ། ༡

འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་པོ་རྣམས་མེད་པར་ཐལ་བ་ཡིན་དང་། མི་རྟག་
 བ་ལ་སོགས་པ་ནི་རྣམ་པ་དག་གིས་སྤྱག་བསྐྱེད་གྱི་བདེན་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་དེ་
 དང་། སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱན་འབྱུང་གི་བདེན་པ་སྤང་བ་དང་། སྤྱག་བསྐྱེད་འགོག་པར་འགོ་
 བའི་ལམ་སློམ་བ་དང་། སྤྱག་བསྐྱེད་འགོག་པ་མངོན་དུ་བྱ་བ་སྟེ་མངོན་སུམ་དུ་བྱ་བ་
 མི་འཐད་དོ། །གལ་ཏེ་སྤྱག་བསྐྱེད་ལ་སོགས་པ་འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་མེད་
 བས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་མེད་པ་དེའི་ཆེ། ཉེས་པ་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། བརྗོད་
 བར་བྱ་སྟེ།

ཙ་བ། དེ་དག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས། །
 འབྲས་བྱ་བཞི་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །
 འབྲས་བྱ་མེད་ན་འབྲས་གནས་མེད། །
 ལྷགས་པ་དག་ཀྱང་ཡོད་མ་ཡིན། ༢

ཙ་བ། གལ་ཏེ་སྤྱེས་བྱ་གང་ཟག་བརྒྱད། །
 དེ་དག་མེད་ན་དག་འདུན་མེད། །
 འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་མེད་ཕྱིར། །
 དམ་པའི་ཆོས་ཀྱང་ཡོད་མ་ཡིན། ༣

ཙ་བ། ཆོས་དང་དག་འདུན་ཡོད་མིན་ན། །
 སངས་རྒྱལ་ཇི་སྟར་ཡོད་པར་འགྱུར། །

གང་ཆེ་དེ་ལྟར་སྤྱད་བསྐྱེད་པ་ལྟར་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་མེད་པ་དེའི་ཆེ།
 དེ་མེད་པས་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པ་དང་། ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བ་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་བ་
 དང་། དག་བཙམ་པའི་འབྲས་བྱ་དང་བཞི་ཡང་འཐད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་ཞེ་ན།
 འདིར་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤངས་པ་བསྐྱོམས་པས་ནི། འབྲས་བྱའི་མིང་འཕྲོ་
 རྟེན། འདི་ལྟ་རྟེ། ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པ་གསུམ་སྤངས་པས་སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་དུག་པ་ལམ་ལ་
 རྗེས་སུ་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་ཉོན་མོངས་པའི་སྤངས་པ་གང་ཡོད་པ་དེ་ནི་རྒྱན་དུ་
 ཞུགས་པའི་འབྲས་བྱའོ། །འདོད་པ་ན་སྤྱོད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་བསྐྱོམས་པས་སྤང་བར་
 བྱ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཆེན་པོ་དང་འབྲིང་དང་ཆུང་དུ་འཛིན་པ་རྣམས་ལ་ཡང་རེ་རེ་ཞིང་
 ཆེན་པོ་དང་འབྲིང་དང་ཆུང་དུ་འཛིན་པས་བྱེ་བ་ན་རྣམ་པ་དགྲུང་འབྲུང་རོ། །དེ་ལ་
 འདོད་པ་ན་སྤྱོད་པའི་རྣམ་པ་དུག་པ་ཟད་པས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་ལ་སྤངས་པ་
 གང་ཡོད་པ་དེ་ནི་ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བྱའོ། །འདོད་པ་ན་སྤྱོད་པའི་ཉོན་
 མོངས་པ་དེ་དག་གི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམ་པ་དགྲུང་ཟད་པས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་
 ལ་སྤངས་པ་གང་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ནི་ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བྱའོ། །གཟུགས་དང་
 གཟུགས་མེད་པ་ན་སྤྱོད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་བསྐྱོམས་པས་སྤང་བར་བྱ་བ། ས་དང་ས་
 ལ་རྣམ་པ་དགྲུང་དབྱེ་བས་བྱེ་བ་རྣམས་ལས་འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་སྟེ་
 མཆེད་ཀྱི་ས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམ་པ་དགྲུང་ཟད་པར་ཟད་པས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་
 ལམ་ལ་སྤངས་པ་གང་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ནི་དག་བཙམ་པའི་འབྲས་བྱ་ཞེས་བྱ་རྟེ། འདི་
 དག་ནི་འབྲས་བྱ་བཞིའོ། །འདི་དག་ཇི་ལྟར་རིགས་ཤིང་། གལ་ཏེ་སྤྱད་བསྐྱེད་པ་ལྟར་
 སུ་ཤེས་པ་ཡོད་ཅིང་ཀུན་འབྱུང་སྤང་བ་དང་། འགོག་པ་མཛོན་སུ་བྱ་བ་དང་།

ལམ་སྒོམ་པ་ཡོད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ན། གང་གི་ཆེ་སྤྱད་བསྐྱེད་ལ་སོགས་པ་
 འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་མེད་པས་སྤྱད་བསྐྱེད་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ལ་སོགས་
 པ་མེད་པ་དེའི་ཆེ་ནི་འབྲས་བུ་བཞི་པོ་དེ་དག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འབྲས་བུ་བཞི་པོ་
 དེ་དག་མེད་ན་དེ་དག་ལ་གནས་པའི་འཕགས་པའི་གང་ཟག་འབྲས་བུ་ལ་གནས་པ་
 བཞི་པོ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་ན་འཕགས་
 པའི་གང་ཟག་ཞུགས་པ་བཞི་པོ་དག་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདིར་སྐྱད་ཅིག་མ་
 བཅུ་དྲུག་པ་ལམ་ལ་ཇེས་སུ་ཤེས་པའི་སྤྱོད་ལ་གྱི་ཤེས་པ་དང་། བཅོད་པའི་སྐྱད་
 ཅིག་མ་བཅོ་ལྔ་གང་དག་ཡིན་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། ཁམས་གསུམ་གྱི་སྤྱད་བསྐྱེད་མངོན་
 པར་རྟོགས་པ་དེའི་ཆེ་སྤྱད་བསྐྱེད་ལ་དམིགས་པའི་བཅོད་པ་དང་། ཤེས་པའི་སྐྱད་
 ཅིག་མ་བཞིར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་ཁམས་གསུམ་གྱི་སྤྱད་བསྐྱེད་མངོན་པར་རྟོགས་
 པའི་དུས་གྱི་བཅོད་པ་དང་ཤེས་པའི་སྐྱད་ཅིག་མ་བཞི་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། འདོད་
 པ་ན་སྦྱོད་པའི་སྤྱད་བསྐྱེད་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་འཛིག་ཆོགས་དང་མཐར་
 འཛིན་པ་དང་ལོག་པར་ལྟ་བ་དང་། ལྟ་བ་མཆོག་ཏུ་འཛིན་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་
 བརྟུལ་ཞུགས་མཆོག་ཏུ་འཛིན་པ་དང་། ཐེ་ཆོམ་དང་། འདོད་ཆགས་དང་། ཁོང་ཁྱོ་བ་
 དང་། ང་རྒྱལ་དང་། མ་རིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཐ་རྒྱས་བཅུའི་གཉེན་པོར་གྱུར་ཅིང་། མི་
 ཉག་པ་དང་། སྤྱད་བསྐྱེད་པ་དང་། སྦྱོང་བ་དང་། བདག་མེད་པའི་རྣམ་པར་སྦྱེས་པ།
 འདོད་པ་ན་སྦྱོད་པའི་སྤྱད་བསྐྱེད་གྱི་བདེན་པ་ལ་དམིགས་པ་བར་ཆད་མེད་པའི་
 ལམ་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཅན། སྤྱད་བསྐྱེད་ལ་ཆོས་ཤེས་པའི་བཅོད་པའི་སྐྱད་ཅིག་མ་ནི་
 གཅིག་གོ། །དམིགས་པ་དང་རྣམ་པ་དེ་ཁོ་ན་དང་ལྡན་པ་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་གྱི་

མཚན་ཉིད་ཅན་སྤྱག་བསྐྱེད་ལ་ཚུལ་ཤེས་པའི་སྐྱད་ཅིག་མ་ནི་གཉིས་པའོ། །དེ་
 བཞིན་དུ་གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པ་ན་སྦྱོད་པའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ལ་དམིགས་པ།
 ཁོང་ཁྱོ་མ་གཏོགས་པ་བཤད་མ་ཐག་པའི་སྤྱ་རྒྱས་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་གཉེན་པོར་གྱུར་
 ཅིང། སྤྱག་བསྐྱེད་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་སྦྱེས་པ་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་གྱི་
 མཚན་ཉིད་ཅན་སྤྱག་བསྐྱེད་ལ་ཇེས་སུ་ཤེས་པའི་བཟོད་པའི་སྐྱད་ཅིག་མ་ནི་གསུམ་
 པའོ། །དམིགས་པ་དང་རྣམ་པ་དེ་ཁོ་ན་དང་ལྡན་པའི་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་གྱི་
 མཚན་ཉིད་ཅན་སྤྱག་བསྐྱེད་ལ་ཇེས་སུ་ཤེས་པའི་བཟོད་པའི་སྐྱད་ཅིག་མ་ནི་བཞི་
 པའོ། །ལམས་གསུམ་ན་སྦྱོད་པའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་བདེན་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་
 དང། བཟོད་པ་དང་ཤེས་པའི་སྐྱད་ཅིག་མ་བཞི་པོ་དེ་དག་རི་ལྟ་བུ་བདེ་བཞིན་དུ་འདོད་
 པ་ན་སྦྱོད་པའི་ཀུན་འབྱུང་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་ལོག་པར་ལྟ་བ་དང། ལྟ་བ་
 མཆོག་ཏུ་འཛིན་པ་དང། ཐེ་ཚོམ་དང། འདོད་ཆགས་དང། ཁོང་ཁྱོ་དང། ད་རྒྱལ་
 དང། མ་རིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྤྱ་རྒྱས་བདུན་གྱི་གཉེན་པོར་གྱུར་ཅིང། རྒྱ་དང་ཀུན་
 འབྱུང་བ་དང་རབ་ཏུ་སྦྱེ་བ་དང་རྒྱེན་གྱིས་རྣམ་པར་སྦྱེས་པ་དང། འདོད་པ་ན་སྦྱོད་
 པའི་ཀུན་འབྱུང་གི་བདེན་པ་ལ་དམིགས་པ་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད་
 ཅན་ཀུན་འབྱུང་ལ་ཚུལ་ཤེས་པའི་བཟོད་པའི་སྐྱད་ཅིག་མ་ནི་གཅིག་གོ། །དམིགས་པ་
 དང་རྣམ་པ་དེ་ཁོ་ན་དང་ལྡན་པ་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཀུན་
 འབྱུང་ལ་ཚུལ་ཤེས་པའི་སྐྱད་ཅིག་མ་ནི་གཉིས་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཟུགས་དང་
 གཟུགས་མེད་པ་ན་སྦྱོད་པའི་ཀུན་འབྱུང་གི་བདེན་པ་ལ་དམིགས་པ་ཁོང་ཁྱོ་མ་
 གཏོགས་པ་བཤད་མ་ཐག་པའི་སྤྱ་རྒྱས་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་གཉེན་པོར་གྱུར་ཅིང། ཀུན་

འབྱུང་གི་བདེན་པའི་རྣམ་པར་སྐྱེས་པ། བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་གྱི་མཆན་ཉིད་ཅན་
 ཀུན་འབྱུང་ལ་རྗེས་སུ་ཤེས་པའི་བཟོད་པའི་སྐྱད་ཅིག་མ་ནི་གསུམ་པའོ། །དམིགས་
 བ་དང་རྣམ་པ་དེ་ཁོ་ན་དང་ལྡན་པ་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་གྱི་མཆན་ཉིད་ཅན་ཀུན་
 འབྱུང་ལ་རྗེས་སུ་ཤེས་པའི་སྐྱད་ཅིག་མ་ནི་བཞི་པ་སྟེ། དེ་དག་ནི་ཁམས་གསུམ་ན་
 སྟོང་པའི་སྤྱག་བསྐྱལ་ཀུན་འབྱུང་གི་བདེན་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་སྐྱད་ཅིག་མ་
 བཞི་ཡིན་ནོ། །ཁམས་གསུམ་གྱི་སྤྱག་བསྐྱལ་ཀུན་འབྱུང་གི་བདེན་པ་མངོན་པར་
 རྟོགས་པའི་སྐྱད་ཅིག་མ་བཞི་པོ་འདི་དག་ རི་ལྗང་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་འདོད་པ་ན་
 སྟོང་པའི་སྤྱག་བསྐྱལ་འཕོག་པ་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཀུན་འབྱུང་ལ་བཞད་པ་
 ག་རྒྱས་བདུན་གྱི་གཉེན་པོར་གྱུར་ཞིང་འཕོག་པ་དང་། ཞི་བ་དང་གྲུ་ཚོམ་པ་དང་
 དེས་པར་འབྱུང་བའི་རྣམ་པར་སྐྱེས་པ། འདོད་པ་ན་སྟོང་པའི་སྤྱག་བསྐྱལ་འཕོག་པ་
 ལ་དམིགས་པ་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་གྱི་མཆན་ཉིད་ཅན་འཕོག་པ་ལ་ཆོས་ཤེས་
 པའི་བཟོད་པའི་སྐྱད་ཅིག་མ་ནི་གཅིག་པོ། །དམིགས་པ་དང་རྣམ་པ་དེ་ཁོ་ན་དང་ལྡན་
 པ་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་གྱི་མཆན་ཉིད་ཅན། སྤྱག་བསྐྱལ་འཕོག་པ་ལ་ཆོས་ཤེས་
 པའི་སྐྱད་ཅིག་མ་ནི་གཉིས་པའོ། །རྣམ་པ་དེ་དང་དེ་དག་ཉིད་ཀྱིས་གཟུགས་དང་
 གཟུགས་མེད་པ་ན་སྟོང་པའི་སྤྱག་བསྐྱལ་འཕོག་པའི་བདེན་པ་ལ་དམིགས་པ་ཁོང་
 ཁྲོམ་གཉོགས་པ་སྤ་རྒྱས་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་གཉེན་པོར་གྱུར་པ་བར་ཆད་མེད་པའི་
 ལམ་གྱི་མཆན་ཉིད་ཅན། གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པ་ན་སྟོང་པའི་སྤྱག་བསྐྱལ་
 འཕོག་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཤེས་པའི་བཟོད་པའི་སྐྱད་ཅིག་མ་ནི་གསུམ་པའོ། །དམིགས་པ་
 དང་རྣམ་པ་དེ་ཁོ་ན་དང་ལྡན་པ། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་གྱི་མཆན་ཉིད་ཅན།

གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པ་ན་སྟོང་པའི་སྤྱག་བསྐལ་འགོག་པ་ལ་ཇེས་སྤྱལེས་
 པའི་སྐད་ཅིག་མ་ནི་བཞི་པའོ། །དེ་དག་ནི་ཁམས་གསུམ་གྱི་སྤྱག་བསྐལ་འགོག་པའི་
 བདེན་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་སྐད་ཅིག་མ་བཞིའོ། །ཁམས་གསུམ་ན་སྟོང་པའི་
 སྤྱག་བསྐལ་འགོག་པའི་བདེན་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་སྐད་ཅིག་མ་བཞི་པོ་འདི་
 དག་ནི་ལྟར་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་འདོད་པ་ན་སྟོང་པའི་སྤྱག་བསྐལ་འགོག་པར་འགྲོ་
 པའི་ལམ་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་འགོག་པ་ལ་བཤད་པ་དག་ལ། བརྒྱད་པ་ཚུལ་
 ཁྲིམས་དང་བརྟལ་ཞུགས་མཆོག་ཏུ་འཛིན་པ་བསྒྲུབ་ཏེ། སྤ་རྒྱས་བརྒྱད་ཀྱི་གཉེན་
 བོར་གྱུར་ཅིང་ལམ་དང་རིགས་པ་དང་སྤྱབ་པ་དང་། དེས་བར་འབྲེན་པའི་རྣམ་པར་
 སྦྱེས་པ། འདོད་པ་ན་སྟོང་པའི་སྤྱག་བསྐལ་འགོག་པར་འགྲོ་བའི་ལམ་ལ་དམིགས་
 པ། བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཅན། ལམ་ལ་ཆོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པའི་
 སྐད་ཅིག་མ་ནི་གཅིག་གོ། །དམིགས་པ་དང་རྣམ་པ་དེ་ཁོ་ན་དང་ལྡན་པ། རྣམ་པར་
 གོ་ལ་བའི་ལམ་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཅན། ལམ་ལ་ཆོས་ཤེས་པའི་སྐད་ཅིག་མ་ནི་གཉིས་
 པའོ། །རྣམ་པ་དེ་དག་ཉིད་ཀྱིས་གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པ་ན་སྟོང་པའི་སྤྱག་
 བསྐལ་འགོག་པར་འགྲོ་བའི་ལམ་ལ་དམིགས་པ། ཁོང་ཁྱོད་གཉིད་གསུམ་པ་སྤ་རྒྱས་
 བརྒྱ་བཞིའི་གཉེན་བོར་གྱུར་པ། བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཅན། ལམ་
 ལ་ཇེས་སྤྱལེས་པའི་བཟོད་པའི་སྐད་ཅིག་མ་ནི་གསུམ་པ་སྟེ། སྐད་ཅིག་མ་བཙུ་
 བོ་དེ་དག་ནི། མཐོང་བའི་ལམ་ཞེས་བྱ་བར་གྱུར་ཏོ། །དེ་དག་ལ་རྣམ་པར་གནས་པའི་
 འཕགས་པ་ནི་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བྱ་མངོན་སུམ་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཞུགས་
 པར་ཞེས་བྱ་བ་ལ། བརྒྱ་དྲུག་པ་ལམ་ལ་ཇེས་སྤྱལེས་པ་ལ་གནས་པ་དེ་དག་རྒྱན་དུ་

ལྷགས་པ་ཞེས་བྱའོ། །སྤ་རྒྱས་བརྒྱད་ཅུ་ཅ་བརྒྱད་པོ་དེ་དག་ནི། སྒྲོམ་པ་ལ་ལྷོས་པ་
 མེད་པར་བདེན་པ་རྣམས་མཐོང་བ་ཅེས་གྲིས་སྤོང་བའི་བྱིར། མཐོང་བས་སྤང་བ་
 ཞེས་བྱ་བར་བརྗོད་དོ། །གང་དག་བདེན་པའི་རྣམ་པ་ཇི་ལྟར་མཐོང་བ་བཞིན། བྱིས་
 བསྒྲོམ་པས་སྤོང་བར་འགྱུར་བ་དེ་དག་ནི་བསྒྲོམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་སྟེ། དེ་དག་ནི་
 སྤ་རྒྱས་བརྒྱད་འགྱུར་ཏེ། འདོད་པ་ན་སྤྱོད་པའི་འདོད་ཆགས་དང་། ཁོང་ཁྱོ་བ་དང་།
 ད་རྒྱལ་དང་། མ་རིག་བ་དག་དང་། གཟུགས་ན་སྤྱོད་པ་ཁོང་ཁྱོ་སྤངས་པ་གསུམ་པོ་
 དེ་དག་ཉིད་དང་། གཟུགས་མེད་པ་ན་སྤྱོད་པ་གསུམ་པོ་དེ་དག་ཉིད་དེ་བརྒྱད་འགྱུར་
 རོ། །དེ་དག་ནི་ཇི་སྐད་བཤད་པའི་ཚུལ་གྲིས་ས་དང་ས་ལས་རྣམ་པ་དགྲུར་བྱེ་བ་
 ཡིན་ཏེ། འདོད་པའི་ཁམས་དང་། བསམ་གཏན་བཞི་དང་། གཟུགས་མེད་པ་བཞི་དེ་
 དག་ཏུའོ། །ཉོན་མོངས་པའི་རྣམ་པ་རེ་རེ་སྤང་བར་བྱ་བའི་བྱིར། བར་ཆད་མེད་པ་
 དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་དབྱེ་བས་ཤེས་པའི་སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་གཉིས་ཉོན་མོངས་
 པའི་སྐད་ཅིག་ལས་བསྒྲོག་ནས་རྣམ་པར་གཞག་གོ། །འདི་ལྟར་ཉོན་མོངས་པའི་རྣམ་
 པ་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་ནི། བར་ཆད་མེད་པ་དང་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་རྒྱུད་དུའི་རྒྱུད་
 དུ་དག་གིས་སྤོང་བ་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་རྣམ་པ་རྒྱུད་དུའི་རྒྱུད་དུ་ནི་ཤེས་པའི་སྐད་
 ཅིག་མ་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོའི་བར་དག་གིས་སྤོང་སྟེ། ཇི་མ་རགས་པ་ནི་འབད་བ་རྒྱུད་
 དུས་བསྐྱབ་པར་བྱ་ལ། སྤ་མོ་ནི་འབད་བ་ཆེན་པོས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ལྷས་
 མཁན་གོས་འབྱུ་བ་དང་ཆོས་མཚུངས་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་མཐོང་བའི་ལམ་
 གྲི་ལོག་རོལ་ཏུ། འཕགས་པ་འདོད་པ་ན་སྤྱོད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ནི་བསྒྲོམ་པས་སྤང་
 བར་བྱ་བ་རྣམ་པ་དུག་པོའི་གཉེན་པོ། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་ཞེས་བྱ་བའི་ཡེ་ཤེས་

གྱི་སྐྱད་ཅིག་མའི་སྤྱོད་ལ་གྱི་ཤེས་པའི་སྐྱད་ཅིག་ལ་གནས་པ་ནི། ལན་གཅིག་ཕྱིར་
 འོང་བའི་འབྲས་བུ་ལ་ཞུགས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། འཇིག་རྟེན་འདིར་ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོངས་
 རྣམས་ཡོངས་སུ་སྤྱད་ན་ལས་འདའ་བས་ན། ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བ་ཞེས་བརྗོད་ལ།
 དེའི་འབྲས་བུའི་དོན་དུ་ཞུགས་ཤིང་སྦྱོར་བ་ལ་གནས་པ་ནི་ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་
 འབྲས་བུ་ལ་ཞུགས་པ་ཞེས་བྱའོ། །སྐྱད་ཅིག་མ་དགུ་བ་ལ་ནི་ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་
 བའོ། །སྐྱད་ཅིག་མ་དགུ་བའི་འོག་རོལ་དུ་འཕགས་པ་ཉོན་མོངས་པ་དགུ་བ་སྤྱོད་བ་
 རྣམས་བར་གྲོལ་བའི་ལམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱད་ཅིག་གི་སྤྱོད་ལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱད་ཅིག་
 ལ་གནས་པ་ནི། ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་ལ་ཞུགས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། འཇིག་རྟེན་
 འདིར་ཕྱིར་མི་འོང་བར་དེ་ཉིད་དུ་ཡོངས་སུ་སྤྱད་ན་ལས་འདའ་བས་ཕྱིར་མི་འོང་བ་
 ཞེས་བརྗོད་ལ། དེའི་འབྲས་བུའི་དོན་དུ་ཞུགས་ཤིང་སྦྱོར་བ་ལ་གནས་པ་ནི། ཕྱིར་
 མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་ལ་ཞུགས་པ་ཞེས་བྱའོ། །སྐྱད་ཅིག་མ་དགུ་བ་ལ་ནི་ཕྱིར་མི་
 འོང་བ་ཞེས་བྱའོ། །སྐྱད་ཅིག་མ་དགུ་བའི་འོག་རོལ་དུ་འཕགས་པ་རྣམས་བར་གྲོལ་
 བའི་ལམ་ཞེས་བྱ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱོད་ལ་གྱི་སྐྱད་ཅིག་སྤྱོད་བའི་ཅེ་མོའི་ཉོན་མོངས་
 པ་དགུའི་གཉེན་པོ་ལ་གནས་པ་ནི་དགུ་བཙུམ་པའི་འབྲས་བུ་ལ་ཞུགས་པ་ཞེས་བྱ་
 སྟེ། ལྷ་དང་མི་དང་ལྷ་མ་ཡིན་དུ་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱིས་མཆོད་བར་འོས་པས་
 དགུ་བཙུམ་པ་ཞེས་བརྗོད་ལ། དེའི་འབྲས་བུའི་དོན་དུ་ཞུགས་ཤིང་སྦྱོར་བ་ལ་གནས་
 པ་ནི། དགུ་བཙུམ་པའི་འབྲས་བུ་ལ་ཞུགས་པ་ཞེས་བྱའོ། །སྤྱོད་བའི་ཅེ་མོའི་ཉོན་
 མོངས་པ་རྣམས་བར་གྲོལ་བའི་ལམ་དགུ་བ་ལ་གནས་
 པ་ནི། དགུ་བཙུམ་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཞུགས་པའི་གང་ཟག་བཞི་དང་འབྲས་བུ་ལ་གནས་

པ་བཞི་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཟག་སྐྱེས་བྱ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་པོ་ཡོན་གནས་སུ་འོས་པ་དམ་
པ་དེ་དག་ནི་བཙུག་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དགོ་འདུན་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། རི་སྐད་
ཏུ།

དེ་ལ་བརྒྱ་བྱེན་ལྷ་ཡི་རྒྱལ། །དབང་བསྐྱར་གྱིས་ནི་ཞུས་པ་དང་། །

སྟོག་ཆགས་ཞིང་བ་རྒྱལ་འགྱུར་ཞིང་། །དད་ལྡན་བསོད་ནམས་དག་འདོད་པ། །

རྩས་ལས་བྱང་བའི་བསོད་ནམས་ནི། །ཉག་ཏུ་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཞིང་། །

གང་ལ་ཕྱལ་ན་འབྲས་ཆེ་བ། །བཟང་པོ་རབ་ཏུ་བཤད་བྱ་སྟེ། །

རིག་དང་ཞབས་སུ་ལྡན་པ་ཡིས། །སྦྱིན་གནས་གྱུར་ཞིང་དགོ་འདུན་ཆེ། །

ཞུགས་པ་རྣམས་པ་བཞི་དང་ནི། །འབྲས་ལ་གནས་པ་བཞི་རྣམས་སོ། །

ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་གལ་ཏེ་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་དང་། དེ་
དག་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་མེད་ན་དེའི་ཆེ་བདེན་པ་མཐོང་བ་མེད་པས་
འབྲས་བྱ་རྣམས་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ཞུགས་པ་དང་། འབྲས་བྱ་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་
རྣམས་མེད་པས་ན། དགོ་འདུན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་རྟོགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཆོས་
མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་བ་ཉིད་ཀྱིས་བདུད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་། བཙུག་ལྡན་འདས་
ལས་མི་བྱེད་པས་དགོ་འདུན་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་འཕགས་
པའི་བདེན་པ་རྣམས་མེད་པའི་ཕྱིར། སྐྱེས་བྱ་གང་ཟག་བརྒྱད་པོ་དེ་དག་ཉིད་མེད་ན།
འཕགས་པ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་སུ་གྱུར་བ་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
དེ་ལ་འགོག་པའི་བདེན་པ་ནི་འབྲས་བྱའི་ཆོས་སོ། །ལམ་གྱི་བདེན་པ་ནི་འབྲས་བྱ་

ལ་འཇུག་པའི་ཆོས་ཏེ་འདི་ནི་རེ་ཞིག་ཉོག་པ་པའི་ཆོས་ཡིན་ནོ། དེ་ལ་གསལ་བར་
བྱེད་པ་བསྟན་པ་ནི་ལུང་གི་ཆོས་ཡིན་ན་འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་མེད་ན་ནི།
འདི་དག་ཐམས་ཅད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ།

ཀྱི་འཕགས་པའི་བདེན་རྣམས་མེད་པའི་ཕྱིར།

དམ་པའི་ཆོས་ཀྱང་ཡོད་མ་ཡིན། །

ཆོས་དང་དགེ་འདུན་ཡོད་མིན་ན། །

སངས་རྒྱས་ཇི་ལྟར་ཡོད་པར་འགྱུར། །

གལ་ཏེ་ཇི་སྐད་བཤད་པའི་ཆོས་ཡོད་ན་ནི། ཆོས་དང་རྗེས་སུ་མ་ཐུན་པའི་
ཆོས་ཀྱི་ནན་ཏན་གྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་
པར་ཐུགས་སུ་རྟུང་པའི་ཕྱིར། སངས་རྒྱས་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་རིགས་པར་འགྱུར་
ཞིང་། གལ་ཏེ་དགེ་འདུན་ཡོད་ན་ནི་དེའི་ཆེ་དེའི་ཉེ་བར་བསྟན་པ་དེ་དག་གིས་ཡེ་
ཤེས་ཀྱི་ཆོག་པ་བསགས་ཤིང་དེ་ལ་དབྱལ་བ་དང་། རིམ་གྲོ་དང་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་
ལ་སོགས་པ་དག་གིས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོག་པ་བསགས་པ་ན། རིམ་གྱིས་སངས་
རྒྱས་སུ་འགྱུར་རོ། །ཡང་ན་དགེ་འདུན་མེད་ན་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་ཞུགས་
པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་མེད་དོ། །ཞུགས་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་མ་ཐོབ་པར་ནི་
སངས་རྒྱས་ཉིད་ཐོབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བཙུག་ལྟར་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་སྟོན་གདོན་མི་ཟ་
བར་འབྲས་བུ་འགའ་ཞིག་ལ་ཞུགས་པར་འགྱུར་རོ། །འབྲས་བུ་དེ་ལ་ཞུགས་པས།
བཙུག་ལྟར་འདས་དགེ་འདུན་གྱི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་ཡིན་ནོ། །དགེ་འདུན་མེད་ན་

ནི་རེས་པར་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་བཅོམ་ལྷན་
འདས་ཀྱང་མི་སྟོབ་པའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པའི་དགེ་འདུན་གྱི་ཁོངས་སུ་འདུ་བ་
ཉིད་ཡིན་ན། དེ་ལྟ་ཡིན་དང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་སོགས་
པ་དགེ་སྟོང་གི་དགེ་འདུན་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། བཅོམ་ལྷན་འདས་དགེ་འདུན་གྱི་
ཁོངས་སུ་འདུ་བ་ཉིད་དོ་ཞེས་སྒྲུས་ཏེ། དེ་དག་གི་ལུགས་ལྟར་ན།

འཆོས་དང་དགེ་འདུན་ཡོད་མིན་ན། །སངས་རྒྱས་ཇི་ལྟར་ཡོད་པར་གྱུར། །

ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཆོས་གསལ་བ་ཡིན་ནོ། །བར་མ་འདོན་པར་བྱེད་པ་དག་ནི།
གཞི་ཆེན་པོ་ལས་སའི་རྣམ་པར་གཞག་པ་བསྟན་པ་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་
ས་དང་པོ་ལ་གནས་པ་མཐོང་བའི་ལམ་སྟེས་བ་ཡིན་པར་སྒྲུས་པ་ན། དགེ་འདུན་གྱི་
ཁོངས་སུ་གཏོགས་པར་རྗོད་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལྟ་ན་ནི། དགེ་འདུན་ཡོད་པ་
མ་ཡིན་ན། །བྱལ་ཆུབ་སེམས་དབང་ཡང་མེད་པས། །སངས་རྒྱས་ཇི་ལྟར་ཡོད་པར་
འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་གསལ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། དེའི་ཕྱིར།

ཅ་བ། དེ་སྐད་སྟོང་བ་ཉིད་སྒྲུ་ན། །

དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་གཞོད་པ་ནི། ༥

བྱེད་ཅིང་.....

སྟེ། སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་དོན་དེ་སྐད་སྒྲུ་ན། ཆེད་པར་དཀའ་བའི་ཕྱིར་དང་། རེས་
ལག་ཞིག་ན་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དང་། བསོད་ནམས་རྒྱུད་བ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་དང་མི་

སྤང་བའི་བྱིར་དང་། རིན་ཐང་ཆེ་བའི་བྱིར་ན། དགོན་མཆོག་གསུམ་པོ་སངས་རྒྱས་
དང་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་ཞེས་བྱ་བ་དག་ལ་ཡང་གཞོན་པ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་
ཡང་།

ཅ་བ། རྩ་བུ་སྤང་བ་དང་། །
ཆོས་མ་ཡིན་པ་ཆོས་ཉིད་དང་། །
འཛིག་རྟེན་པ་ཡི་ཐ་སྣང་ནི། །
ཀུན་ལ་གཞོན་པ་བྱེད་པ་ཡིན། ༥

སྤྱང་བ་ཉིད་སྤྲོ་ན་ཞེས་བྱ་བ་དེ་དང་སྤྱར་རོ། །གལ་ཏེ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་
སྤྱང་ཞིང་གང་གི་ཆེ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་མེད་ན། དེའི་ཆེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་དུ་
འདུས་པའི་བྱིར། ཆོས་དང་ཆོས་མ་ཡིན་པ་གཉིས་པོ་དེ་དག་གི་རྒྱ་ཅན་འབྲས་བུ་
འདོད་པ་དང་། མི་འདོད་པ་དང་བཅས་པ་མེད་པར་འགྱུར་ལ། འཛིག་རྟེན་པའི་ཐ་
སྣང་གྱིས་ཤིག་འཆོས་ཤིག་^{༠༡}ཐོ་ཤིག་འདུག་ཤིག་སོང་ཤིག་ཤོག་ཤིག་ཅེས་བྱ་བ་
དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁོངས་སུ་འདུས་པའི་
བྱིར་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྤྱང་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་མི་རིགས་པ་ཉིད་དོ། །
དེའི་བྱིར་དེ་སྤྱང་བ་སྤྲོ་བའི་ཚུལ་འདི་ནི་མི་ལོགས་སོ་ཞེས་འཛེར་རྟོ། །

ཅ་བ། དེ་ལ་བཤད་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་ནི། །
སྤྱང་ཉིད་དགོངས་དང་སྤྱང་ཉིད་དང་། །
སྤྱང་ཉིད་དོན་ནི་མ་རྟོགས་པས། །
དེ་བྱིར་དེ་ལྟར་གཞོན་པ་ཡིན། །

ཁྱོད་ནི་རང་གི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཁོ་ནས་མེད་པ་ཉིད་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་
ཡིན་ནོ་ཞེས་དེ་ལྟར་དོན་བྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སྟོང་བརྟགས་ནས།

“གཡ་ཉེ་འདི་དག་ཀུན་སྟོང་ན། །འབྱུང་བ་མེད་ཅིང་འཇིག་པ་མེད། །

ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྐུན་ཀ་སྟོང་ཞིང་། ཁོ་ལོ་ཅག་ལ་ཆེར་ཡིད་བྱུང་བར་
བྱུང་བ་ནི། སིན་ཏུ་གནོད་པ་ཡིན་ཏེ། ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་རྣམ་པ་
སྟོང་ཆོགས་པ་དག་གིས་ཉམས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཡོངས་
སྲུ་བབྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་ཁོ་ལོ་ཅག་གིས་བསྟན་བཅོས་འདིར་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་
དོན་ཏུ་མ་སྟོང་ལ། ཁྱོད་ཀྱིས་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་མ་ཤེས་པས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་མི་
ཤེས་ཤིང་། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དགོས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་མི་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་
བྱིར་དངོས་པོའི་རང་གི་དོ་སྤོ་ཇི་ལྟར་གནས་པའི་དོན་མ་ཤེས་པས་ཁྱོད་ཀྱིས་ཁོ་ལོ་
ཅག་གིས་བཤད་པ་དང་མ་འབྲེལ་ཞིང་མི་རིགས་པ་རྣམ་པ་མང་པོ་འདི་སྟོང་པ་ཉིད་
ནོ། །དེ་ནས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དགོས་པ་ཅི་ཞེ་ན། འདི་ནི།

“ལས་དང་ཉོན་མོངས་ཟད་པས་ཐར། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་རྣམ་རྟོག་ལས།།

དེ་དག་སྟོས་ལས་སྟོས་པ་ནི། །སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་འགག་བར་འགྱུར། །

ཞེས་བདག་བརྟག་པར་བཤད་ཐིན་ཏོ། །དེའི་བྱིར་སྟོས་པ་མ་ལུས་པ་ཉེ་
བར་ཞི་བར་བྱ་བའི་བྱིར་སྟོང་པ་ཉིད་ཉེ་བར་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་བྱིར་སྟོང་པ་ཉིད་
ཀྱི་དགོས་པ་ནི་སྟོས་པ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བ་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཀྱིས་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་

ཙ རབ་བྱེད་འདིའི་ཆོགས་བཅད་དང་པོའི་རྣང་བ་དང་པོ་གཉིས།

ཎ རབ་བྱེད་པཅོ་བརྒྱད་པའི་ཆོགས་བཅད་ལྔ་ག

ཀྱི་དོན་མེད་པ་ཡིན་པར་རྟོག་ཅིང་སྒྲོས་པའི་བྱ་བ་ཁོ་ན་སྤེལ་བར་བྱེད་པ་ན། སྟོང་པ་
ཉིད་ཀྱི་དགོས་པ་མ་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་སྟོང་པ་ཉིད་གང་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ཡང་།

༦ གཞན་ལས་ཤེས་མིན་ཞི་བ་དང་། །སྒྲོས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མ་སྒྲོས་པ། །

རྣམ་རྟོག་མེད་དོན་ཐ་དད་མིན། །དེ་ནི་དེ་ཉིད་མཚན་ཉིད་དོ། །

ཞེས་དེ་ཉིད་དུ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །དེའི་ཕྱིར་སྟོང་པ་ཉིད་སྒྲོས་པ་ཐམས་ཅད་
ལོག་པའི་རང་བཞིན་ལ་མེད་པ་ཉིད་དུ་ག་ལ་ཡོད། དེའི་ཕྱིར་ཁྱོད་ཀྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་
ཀྱང་མི་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །དོན་གང་ཉེ་བར་བརྩམས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་འཇུག་པ་དེ་
ཡང་།

༧ རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བ་གང་། །དེ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བཤད། །

དེ་ནི་བརྟན་ནས་གདགས་པ་སྟེ། །དེ་ཉིད་དབྱུ་མའི་ལམ་ཡིན་ནོ། །

ཞེས་འདི་ཉིད་དུ་སྟོན་པར་འགྱུར་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་།

༨ གང་ཞིག་རྒྱུན་ལས་སྒྲེས་པ་དེ་མ་སྒྲེས། །

དེ་ལ་སྒྲེ་བའི་རང་བཞིན་ཡོད་མ་ཡིན། །

རྒྱུན་ལ་རག་ལས་གང་དེ་སྟོང་པར་བཤད། །

གང་ཞིག་སྟོང་ཉིད་ཤེས་དེ་བག་ཡོད་ཡིན། །

ཞེས་ཆོགས་སུ་བཅད་དེ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་

༦ རབ་བྱེད་བཅོ་བརྒྱད་པའི་ཆོགས་བཅད་དགུ་ལ།

༧ རབ་བྱེད་ཉེར་བཞི་པའི་ཆོགས་བཅད་བཅོ་བརྒྱད་ལ།

༨ ལྷའི་རྒྱལ་པོ་མ་རྩོས་པས་ཁྱས་པའི་མདོ། སྤེ་བཀའ། མདོ་སྟེ། ལ། ཤོག ༩༣༠

བར་འབྱུང་བའི་སྤྱི་དོན་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱི་དོན་ཡིན་གྱི་དངོས་
 བོ་མེད་པའི་སྤྱི་དོན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱི་དོན་མ་ཡིན་ནོ། །ཁྱོད་ནི་
 དངོས་བོ་མེད་པའི་སྤྱི་དོན་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱི་དོན་དུ་སྒྲིབ་པ་ཉག་སྟེན་ནས། ཁོ་ལོ་ཅག་
 ལ་ལྷན་ཀ་ཆོལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱི་དོན་ཡང་མི་ཤེས་པ་ཡིན་
 ནོ། །མི་ཤེས་བཞིན་དུ་ལྷན་ཀ་ཆོལ་བ་ནི་ངེས་པར་ཁྱོད་ཉིད་ལ་གཞོན་པ་ཡིན་ནོ། །
 ཁོ་ལོ་ཅག་ལ་ཇི་སྐད་སྒྲུས་པའི་ལྷན་ཀ་ཆོལ་བ་དེ་སུ་ཞིག་ཅེ་ན། གང་ཞིག་བཅོམ་
 ལྷན་འདས་ཀྱི་གསུང་རབ་ལས། བསྟན་པ་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱིས་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་
 ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་མ་ཤེས་པར་གཞུང་ཙམ་འབའ་ཞིག་འདོན་པ་ལྟར་ལེན་བཤོ།
 དེའི་ཕྱིར་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་གཞན་གྱི་གསུང་རབ་ཀྱི་དོན་ལོག་པར་རྟོག་པ་བསྒྲོག་
 པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དེ་ཞིག་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་གསུང་རབ་ལས་བསྟན་པའི་བདེན་
 པ་གཉིས་ཀྱིས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་རྣམ་པར་གཞག་པའི་དབང་དུ་མཇུག་ནས།

ཅ་བ། སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་བསྟན་པ། །

བདེན་པ་གཉིས་ལ་ཡང་དག་བརྟེན། །

འཇིག་རྟེན་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་དང་། །

དམ་པའི་དོན་གྱི་བདེན་པའོ། །

ཞེས་གསུངས་སོ། །འདི་ནི་སངས་རྒྱལ་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་ཀྱིས་
 ཆོས་བསྟན་པ་ནི། བདེན་པ་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུག་གོ། །བདེན་པ་གཉིས་གང་
 ཞེ་ན། འཇིག་རྟེན་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། །དོན་དམ་པའི་བདེན་པའོ། །དེ་ལ།

འཇིག་རྟེན་སྤང་པོར་རབ་གྲགས་པ། །དེ་ལ་འཇིག་རྟེན་ངེས་པར་བརྟེན། །

ཞེས་འབྱུང་བ་ལས་ན་སྤང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་བརྟག་པའི་གང་ཟག་ལ་
འཇིག་རྟེན་ཞེས་བཞིན་དོ། །ཀྱན་ནས་སྤྱི་བ་པས་ན་ཀྱན་རྫོབ་སྟེ། མི་ཤེས་པ་ནི་
དངོས་པོའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་ཀྱན་ནས་འགོགས་པར་བྱེད་པའི་སྤྱིར་ཀྱན་རྫོབ་ཅེས་
བྱའོ། །ཡང་ན་པན་ཚུན་བརྟེན་པས་ན་ཀྱན་རྫོབ་སྟེ། པན་ཚུན་བརྟེན་པ་ཉིད་གྱིས་ན་
ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །ཡང་ན་ཀྱན་རྫོབ་ནི་བདེ་སྟེ། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྣང་ཅེས་བྱ་བའི་
ཐ་ཆོག་གོ། །དེ་ཡང་བཞིན་པ་དང་། བཞིན་བྱ་དང་། ཤེས་པ་དང་། ཤེས་བྱ་ལ་སོགས་
པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ལོ། །འཇིག་རྟེན་གྱི་ཀྱན་རྫོབ་ནི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཀྱན་རྫོབ་པོ་
ཞེས་འཇིག་རྟེན་ཀྱན་རྫོབ་ཅེས་གང་ལས་དེ་ལྟར་བྱུང་པར་དུ་བྱེད་པ་འཇིག་རྟེན་མ་
ཡིན་པའི་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱང་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། འདི་ནི་དངོས་པོའི་ལྟར་གནས་པ་རྗེས་སུ་
བཞིན་པ་ཡིན་གྱི། འདིར་དབྱུང་བ་དེ་མི་འཇུག་གོ། །རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་ན། རབ་རིབ་
དང་ཡིང་རྟོག་སྟོན་པོ་དང་། མིག་སེར་ལ་སོགས་པས་དབང་པོ་ཉམས་པས་མཐོང་
བ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ལ་གནས་པ་དེ་དག་ནི་འཇིག་རྟེན་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གི་ཀྱན་རྫོབ་
གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། འཇིག་རྟེན་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་མ་ཡིན་པས།

༼འཇིག་རྟེན་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་དང་། །

ཞེས་དེ་ལས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་སོ། །འདི་ཡང་དབྱུང་མ་ལ་འཇུག་པ་ལས་རྒྱས་
པར་བཤད་པས་དེ་ལས་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱའོ། །འཇིག་རྟེན་གྱི་ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་བདེན་

བ་ནི། འཇིག་རྟེན་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་བ་སྟེ། བརྗོད་བྱ་དང་། རྗོད་བྱེད་དང་། ཤེས་བ་
དང་། ཤེས་བྱ་ལ་སོགས་པའི་ཐ་སྙད་མ་ལུས་བ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི་ འཇིག་རྟེན་
གྱི་ཀྱན་རྫོབ་གྱི་བདེན་བ་ཞེས་བྱའོ། །དོན་དམ་བ་ལ་ནི་འདི་དག་ཡོད་བ་མ་ཡིན་ཏེ།
དེར་ནི།

༡༠ བརྗོད་བར་བྱ་བ་བརྗོད་བ་སྟེ། །སེམས་གྱི་སྦྱོད་ཡུལ་བརྗོད་བས་སོ། །
མ་སྦྱེས་བ་དང་མ་འགགས་བ། །ཆོས་ཉིད་ཐུང་ན་འདས་དང་མཚུངས་ཀྱི་

་་་བ་ཡིན་བ་དེའི་ཕྱིར་དོན་དམ་བ་དེ་ལ་ཆིག་གསལ་ཤེས་བ་འཇུག་བ་ག་ལ་
ཡོད། དོན་དམ་བ་དེ་ནི་གཞན་ལས་ཤེས་བ་མ་ཡིན་ཞིང་ཞི་བ་དང་། འཕགས་བ་
རྣམས་ཀྱིས་སོ་སོ་རང་གིས་རིག་བར་བྱ་བ་དང་། སྦྱོས་བ་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་
བ་ཡིན་གྱི། དེ་ནི་བསྟན་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཞིང་། ཤེས་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ།

༡༡ གཞན་ལས་ཤེས་མིན་ཞི་བ་དང་། །སྦྱོས་བ་རྣམས་ཀྱིས་མ་སྦྱོས་བ། །
རྣམ་ཏྲིག་མེད་དོན་ཐ་དད་མིན། །དེ་ནི་དེ་ཉིད་མཚན་ཉིད་དོ། །

ཞེས་སྟུར་བཤད་བྱིན་ཏོ། །དོན་ཡང་དེ་ཡིན་ལ་དམ་བ་ཡང་དེ་ཡིན་བས་
ན་དོན་དམ་བ་འོ། །དེ་ཉིད་བདེན་བ་ཡིན་བས་དོན་དམ་བའི་བདེན་བ་འོ། །བདེན་བ་
འདི་གཉིས་གྱི་རྣམ་བར་དབྱེ་བ་ནི། རྒྱས་བར་༡༢ དབུ་མ་ལ་འཇུག་བ་ལས་ཤེས་

༡༠ རབ་བྱེད་བཅོ་བརྒྱད་པའི་ཆིག་གསལ་བཅད་བདུན་གྱི།

༡༡ རབ་བྱེད་བཅོ་བརྒྱད་པའི་ཆིག་གསལ་བཅད་དགྲུ་གྱི།

༡༢ དབུ་མ་འཇུག་གྱི་སེམས་བསྦྱེད་བྱུག་གྱི། དངོས་ཀྱན་ཡང་དག་ ཅེས་སོགས་ནས་རྒྱས་བར་གསུངས།

པར་བྱའོ། །སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྟན་འདས་རྣམས་ཀྱིས་ཚས་བསྟན་པ་ནི། བདེན་པ་
གཉིས་པོ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །བསྟན་པའི་ཚུལ་དེ་ལྟར་རྣམ་པར་
གནས་པ་ཡིན་དང་།

ཙ་ལ། གང་དག་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱིས་ནི། །

རྣམ་དབྱེ་རྣམ་པར་མི་ཤེས་པ། །

དེ་དག་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ནི། །

ཐབ་མོའི་དེ་ཉིད་རྣམ་མི་ཤེས། ། ༩

ཞེས་བྱའོ། །འདིར་སྤྲུལ་པ། གལ་ཏེ་དོན་དམ་པ་སྟོས་པ་དང་བྲལ་བའི་རང་
བཞིན་ཡིན་ན། འོན་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ་རག་མོད། ལྷང་པོ་དང་། ཁམས་དང་། སྦྱེ་མཆེད་
དང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་
བ་དོན་དམ་པ་མ་ཡིན་པ་གཞན་འདིས་ཅི་ཞིག་དགོས། དེ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ནི་ཡོངས་
སྤྱ་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ན། གང་ཡོངས་སྤྱ་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་པ་བསྟན་པ་དེས་ཅི་
ཞིག་བྱ། བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ནི་དེ་ལྟར་བདེན་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་བརྗོད་པར་བྱ་བ་
དང་། རྗོད་པར་བྱེད་པ་དང་། ཤེས་པ་དང་། ཤེས་བྱ་ལ་སོགས་པའི་མཆོད་ཉིད་ཅན་
འཇིག་རྟེན་པའི་དོན་དམ་པ་ཁས་མ་སྤངས་པར་དོན་དམ་པ་བསྟན་པར་མི་རུས་ལ།
མ་བསྟན་ན་ཡང་རྟོགས་པར་མི་རུས་ཤིང་། དོན་དམ་པ་མ་རྟོགས་པར་ཡང་སྤྱང་ན་
ལས་འདས་པའི་གྲོང་བྱེད་ལྟེན་པར་མི་རུས་སོ་ཞེས་བསྟན་པའི་བྱིར།

ཅ་བ། ཐ་སྟོང་ལ་ནི་མ་བརྟེན་བར། །

དམ་བའི་དོན་ནི་བསྟན་མི་བྱས། །

དམ་བའི་དོན་ནི་མ་ཉོགས་བར། །

སྤངས་འདས་པ་ཐོབ་མི་འགྱུར། ༡༠

ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་སྤངས་འདས་པ་ཐོབ་པའི་ཐབས་ཡིན་
བའི་ཕྱིར། རྩ་འདོད་པས་སྟོང་ལྟར་ཐོག་མར་གདོན་མི་ཟ་བར་ཀུན་རྫོབ་ཇི་ལྟར་
གནས་པ་ཁས་སྒྲུང་བར་བྱའོ། དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར། གང་ཞིག་ཀུན་རྫོབ་དང་། དོན་དམ་
བའི་བདེན་པའི་མཆན་ཉིད་ཅན་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱིས་རྣམ་པར་གཞག་པ་མ་བྱས་
བར་སྟོང་བ་ཉིད་སྤྲུལ་བར་བྱེད་པའི་གང་ཟག་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་ནི།

ཅ་བ། སྟོང་བ་ཉིད་ལ་ལྟ་ཉེས་ན། །

ཤེས་རབ་རྒྱུད་རྣམས་ཕྱད་བར་བྱེད། །

ཇི་ལྟར་སྤྲུལ་ལ་བཟུང་ཉེས་དང་། །

རིག་སྤྲུལ་ཉེས་པར་བསྒྲུབ་པ་བཞིན། ༡༡

རྣམ་འབྱོར་པ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་མི་ཤེས་པ་ཙམ་གྱིས་བསྐྱེད་པ་རང་
བཞིན་མེད་པར་ཉོགས་ནས་དེའི་སྟོང་བ་ཉིད་དོ། །དོན་དམ་བའི་མཆན་ཉིད་ཉོགས་
པ་ནི་མཐའ་གཉིས་སུ་ལྟར་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། གང་ཞིག་ད་ལྟ་མེད་པར་གྱུར་བར་དེའི་
ཆེ་ན། ཅི་ཞིག་ཡོད་པར་འགྱུར་ཞེས་དེ་ལྟར་སྤྲུལ་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་མ་དམིགས་
པས་ཕྱིས་གྱུར་མེད་པ་ཉིད་དུ་མི་ཉོགས་ལ། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཀུན་རྫོབ་གཞུགས་བརྟན་

དང་འབྲ་བ་ལ་གཞིན་པ་མ་བྱས་པས། ལས་དང་ལས་ཀྱི་འབྲས་བྱ་དང་ཆོས་དང་
 ཆོས་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡང་གཞིན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དོན་དམ་པ་དངོས་པོ་ཉིད་དུ་སྒྲི་
 འདོགས་པར་བྱེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་རང་བཞིན་དང་བཅས་པ་མ་ཡིན་
 བ་རྣམས་ཁོ་ན་ལ་ལས་ཀྱི་འབྲས་བྱ་ལ་སོགས་པ་མཐོང་བའི་བྱིར་དང་། དངོས་པོ་
 རང་བཞིན་དང་བཅས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་། དངོས་པོ་རང་བཞིན་དང་
 བཅས་པར་སྒྲི་བ་རྣམས་ཀྱི་ལྟར་ཡང་། ལས་དང་ལས་ཀྱི་འབྲས་བྱ་མ་མཐོང་བ་དང་།
 རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་མ་མཐོང་བའི་བྱིར་རོ། །གང་
 གིས་དེ་ལྟར་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་མ་མཐོང་བར་འདུ་བྱེད་རྣམས་སྟོང་
 པ་ཉིད་དུ་མཐོང་བ་དེས་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་མཐོང་བས་འདུ་བྱེད་རྣམས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
 པ་ཉིད་དུ་རྟོག་པར་བྱེད་ལ། ཡང་ན་སྟོང་པ་ཉིད་འགའ་ཞིག་དངོས་པོར་བརྟགས་
 བས། དེའི་རྟོན་གྱི་ཆེད་དུ་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་ཡང་རྟོག་པར་བྱེད་དེ། དེ་ནི་གཉི་
 ག་ལྟར་ཡང་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ལྟ་ཉེས་པས་ངེས་པར་ཐུང་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དི་ལྟར་
 ཞེན། རེ་ཞིག་

གལ་ཏེ་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་སྟེ། །ཐམས་ཅད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

ཞེས་རྟོག་ན་ནི་དེའི་ཆོ། །འདི་ལོག་པར་ལྟ་བར་འབྱུང་ཏེ། །དི་སྐད་དུ།

ཀྱང་ཆོས་འདི་ལོག་པར་བཟུང་གྱུར་ན། །མི་མཁས་རྣམས་ནི་ཕྱད་ཀྱང་ཟ། །

འདི་ལྟར་མེད་པར་ལྟ་བ་ཡི། །མི་གཅང་དེར་ནི་བྱིང་བར་འབྱུང། །

ཞེས་བཤད་དོ། །ཅི་སྟེ་ཡང་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱར་བ་འདེབས་པར་མི་འདོད་ན་
ནི་དེའི་ཆེ། ཇི་ལྟར་དངོས་པོ་འདི་དག་དམིགས་སུ་བེན་གྱང་སྟོང་བ་ཉིད་དུ་ཇི་ལྟར་
འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་རང་བཞིན་མེད་པའི་དོན་ནི་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་དོན་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
འདི་ངེས་པར་སྟོང་བ་ཉིད་སྟོང་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་སྤངས་ནས་ཆོས་ཀྱིས་པོངས་
བར་འགྱུར་བའི་ལས་ཀྱིས་ངེས་པར་ངན་འགོར་འགོ་བར་འགྱུར་རོ། །ཇི་སྐད་དུ་རིན་
པོ་ཆེའི་བྲེང་བ་ལས།^{༡༤}

གཞན་ཡང་འདི་ནི་ལོག་བརྒྱུད་ན། ལྷན་པོ་མཁའ་པའི་ང་རྒྱལ་ཅན། །

སྟོང་བས་མ་རུང་བདག་ཉིད་ཅན། མནར་མེད་པར་ནི་སྤྱི་ཚུགས་འགོ། །

ཞེས་བཤད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་རེ་ཞིག་སྟོང་བ་ཉིད་ལ་དངོས་པོ་མེད་པར་བརྒྱུད་
བས་ན། འཛིན་པ་པོ་ཕྱང་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་བཙུག་ལྟན་འདས་རྣམས་ཀྱི་
སྟོང་བ་ཉིད་དང་། དེའི་རྟེན་འདུ་བྱེད་རྣམས་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་རྟོག་པར་བྱེད་པ་དེ་ལྟར་
ཡང་ཐུང་ན་ལས་འདས་པར་འགོ་བའི་ལམ་ལ་ལོག་པར་ཞུགས་པའི་ཕྱིར། སྟོང་བ་
ཉིད་བསྟན་བ་འབྲས་སུ་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ན་སྟོང་བ་ཉིད་
དངོས་པོའི་ངོ་བོར་གཞུང་བ་ན་ཡང་འཛིན་པ་པོ་ཕྱང་བར་བྱེད་དོ། །གལ་ཏེ་པན་
འདོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་རྣམ་པ་གཞན་དུ་གཞུང་ན། པན་འདོགས་པར་མ་གྱུར་
མོད། གཞོད་པར་བྱེད་པར་ནི་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཏེ། འབྲུ་དག་གོ་རིམས་ལས་ཉམས་
པར་བཅའ་བ་ན། འདེབས་པ་པོ་བརྒྱག་པར་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་
སྟོབ་དཔོན་གྱིས་བརྗོད་པར་བཞེད་པའི་དོན་སྟོན་པའི་དཔེ་གསུངས་བ་ནི།

༡༥ ཇི་ལྟར་སྐྱལ་ལ་བཟུང་ཉེས་དང་། ། རིག་སྒྲགས་ཉེས་པར་བསྐྱབས་པ་བཞིན། །

ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། ཇི་ལྟར་སྐྱལ་སྒྲན་དང་སྒྲགས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་མན་ངག་ཇི་
ལྟ་བ་བཞིན་བཟུང་ན་ནོར་གྱི་ཕུང་པོ་ཆེན་པོ་འགྲུགས་པར་བྱེད་ལ། ཇི་ལྟར་ཉེ་བར་
བསྐྱན་པ་པོར་ནས་འཛིན་ན་ནི་འཛིན་པ་པོ་ཉིད་ཕུང་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། ། ཡང་ཇི་
ལྟར་མན་ངག་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་རབ་ཏུ་བསྐྱབས་པའི་རིག་སྒྲགས་ཀྱིས་ནི་སྐྱབ་པ་པོ་
ལ་མན་འདོགས་པར་བྱེད་ལ། མན་ངག་ལས་ཉམས་པར་བསྐྱབས་ན་ནི་སྐྱབ་པ་པོ་
ཉིད་བརྒྱུག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། ། དེ་བཞིན་ཏུ་འདིར་ཡང་ཉེ་བར་བསྐྱན་པ་ཇི་ལྟ་
བ་བཞིན་ཏུ་སྟོང་བ་ཉིད་བཟུང་ན་ནི། འཛིན་པ་པོ་སྐྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་བདེ་བ་
མཆོག་ལ་སྦྱོར་བར་བྱེད་ལ། ཇི་ལྟར་ཉེ་བར་བསྐྱན་པར་སྤངས་ནས་བཟུང་ན་ནི།
ངེས་པར་ཇི་སྐད་བཤད་པའི་ཚུལ་གྱིས་འཛིན་པ་པོ་ཉིད་ཕུང་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །
གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་སྟོང་བ་ཉིད་ལ་བཟུང་ཉེས་པས་འཛིན་པ་པོ་ཕུང་བར་བྱེད་ལ།
ཤེས་རབ་ཞན་པ་དག་གིས་ཀྱང་ཡང་དག་པར་འཛིན་པར་མི་རུས་པ།

ཅ་པ། དེ་ཕྱིར་ཞན་པས་ཆོས་འདི་ཡི། །

གཉིད་རྟོགས་དཀའ་བར་མཐུན་གྱུར་ནས། །

ཐུབ་པའི་ཐུགས་ནི་ཆོས་བསྐྱན་ལས། །

རབ་ཏུ་ལོག་པར་གྱུར་པ་ཡིན། ། ༡༥

གང་གི་ཕྱིར་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་བཟུང་བས། སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་
ཆོས་འདིས་ཤེས་རབ་རྒྱུད་བ་སྟེ། སེམས་ཅན་སྟོབས་པ་རྒྱུད་བ་ཕུང་བར་བྱེད་པ་དེ་

ཉིད་ཀྱི་ཐིམ་ལྷན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་
 པར་སངས་རྒྱས་ནས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁམས་དང་ཆོས་ཤིན་ཏུ་ཐབ་པ་
 ལ་གཟིགས་ཏེ། ཞན་པ་དག་གིས་ཆོས་འདིའི་དོན་རྫོགས་པར་དཀའ་བར་མཁྱེན་
 པར་གྱུར་ནས་སྤུབ་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་སྤྱགས་ཆོས་སྟོན་པ་ལས་ལོག་པར་
 གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །དི་སྐད་དུ། མདོ་ལས། དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་མངོན་པར་རྫོགས་
 པར་སངས་རྒྱས་ནས་རིང་པོར་མ་ལོན་པར་འདི་སྟུམ་དུ་དགོངས་ཏེ། ངས་ཆོས་
 ཐབ་མོ་ཐབ་པར་སྒྲུབ་པ་བརྟག་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཞིང་། རྟོག་གའི་སྟོང་ཡུལ་མ་ཡིན་
 པ། ཞིབ་མོ་མཁས་ཤིང་མཛེངས་པར་རིག་པར་བྱ་བ་སྤྱགས་སུ་རྒྱུད་དེ། དེ་གལ་ཏེ་
 ངས་གཞན་དག་ལ་བསྟན་ན། གཞན་གྱིས་ངའི་དེ་རྫོགས་པར་མི་འགྱུར། དེས་ང་ལ་
 གཞོད་པར་འགྱུར་ཞིང་ཞུམ་པར་འགྱུར། སྤྱགས་མི་སྟོང་བར་འགྱུར་བས་གང་བདག་
 ཉིད་གཅིག་བྱ་དགོན་པ་རབ་ཏུ་དབེན་པ་མཐོང་བའི་ཆོས་ལ། བདེ་བ་ལ་རེག་པར་
 གནས་པར་རབ་ཏུ་ཐོབ་པས་གནས་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་ལྟ་
 བུའོ། །དེའི་ཐིམ་དེ་ལྟར་བདེན་པ་གཉིས་ཐིམ་ཅི་མ་ལོག་པར་རྣམ་པར་གནས་པ་མ་
 ཤེས་པར།

ཅ་བ། སྟོན་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་ནི། །

སྟོང་ལ་འཐད་པ་མ་ཡིན་པས། །

ཁྱེད་ནི་སྟོང་ཉིད་སྟོང་བྱེད་པ། །

གང་དེ་ང་ལ་མི་འཐད་དོ། ། ༡༣

གང་གི་ཕྱིར་ཁྱོད་གྱིས་ཁོ་བོ་ཅག་ལ།

༥༦ གལ་ཏེ་འདི་དག་ཀྱན་སྟོང་ལ། །

འབྱུང་བ་མེད་ཅིང་འཇིག་པ་མེད། །

ཅེས་བྲུ་བ་ལ་སོགས་པས་སྟོན་ཆེན་པོར་ཐལ་བར་ཉེ་བར་བཀོད་པ་གང་
ཡིན་པ་དེ་ནི། བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པར་གཞག་པ་མངོན་པར་མ་ཤེས་པས། སྟོང་
བ་ཉིད་དང་། སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་དོན་དང་། སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་དགོས་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ཁོང་
དུ་མ་ཚུད་པས་བཀོད་པ་ཡིན་པས། ཁོ་བོ་ཅག་གི་སྟོང་བ་ལ་སྟེ། སྟོང་བ་ཉིད་དུ་སྟོང་
བ་ལ་དེའི་འཐད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་མི་འཐད་པ་དེའི་ཕྱིར་ཁྱོད་སྟོང་བ་ཉིད་
ལ་ཉེ་བར་ཐལ་བར་བརྟོན་ཅིང་། སྟོང་བ་ཉིད་སྟོང་བར་བྱེད་པ་སྟེ། འདོར་ཞིང་སེལ་
ལ་སྒྲོག་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པའི་སྟོང་བ་དེ་དེད་ཅག་ལ་མི་འཐད་དོ། །འདི་ལྟར་
ཁྱོད་གྱིས་ནི་དངོས་པོ་མེད་པའི་དོན་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་དོན་དུ་སྟོང་བརྟགས་ནས་ཐལ་
བ་བརྟོན་པ་ཡིན་ན། ཁོ་བོ་ཅག་ནི་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་དོན་དངོས་པོ་མེད་པའི་དོན་དུ་མི་
འཆད་ཅིང་། འོན་ཅི་ཞེ་ན། ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་དོན་ཏོ། །དེའི་ཕྱིར་སྟོང་
བ་ཉིད་དུ་ལྟ་བ་ལ་སྟུན་འབྲེན་པ་འདི་མི་རིགས་སོ། །ཁོ་བོ་ཅག་གི་ཕྱོགས་ལ་ཇི་སྟངས་
སྟོང་བའི་སྟོན་དུ་ཐལ་བ་མི་འཇུག་པ་འབའ་ཞིག་དུ་མ་བྱད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་བདེན་པ་ལ་
སོགས་པ་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཐམས་ཅད་ཆེས་ཤིན་ཏུ་འཐད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་
པའི་ཕྱིར་གསུངས་པ།

ཅ་པ། གང་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་རུང་བ། །

དེ་ལ་ཐམས་ཅད་རུང་བར་འགྱུར། །

གང་ལ་སྟོང་ཉིད་མི་རུང་བ། །

དེ་ལ་ཐམས་ཅད་མི་རུང་འགྱུར། ། ༡༥

གང་ལ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་འདི་རུང་བ་དེ་ལ་
 རི་སྐད་སྐྱུ་ལ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་རུང་བར་འགྱུར་རོ། །རི་ལྟར་ཞེན། གང་གི་ཕྱིར་
 ཁོ་ལོ་ཅག་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་སྒྲ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་
 གང་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་འདི་རུང་བ་དེ་ལ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་རུང་ལ། གང་
 ལ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་རུང་བ་དེ་ལ་འབགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་རྣམས་
 རུང་བར་འགྱུར་རོ། །རི་ལྟར་ཞེན། གང་གི་ཕྱིར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཉིད་
 སྐྱུ་ག་བསྐྱེད་ཏུ་འགྱུར་གྱི། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་མི་འབྱུང་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་
 རང་བཞིན་མེད་བས་སྟོང་པར་འགྱུར་རོ། །སྐྱུ་ག་བསྐྱེད་ཡོད་ན་ནི་སྐྱུ་ག་བསྐྱེད་ཀྱང་
 འབྱུང་བ་དང་། སྐྱུ་ག་བསྐྱེད་འགོག་བ་དང་། སྐྱུ་ག་བསྐྱེད་འགོག་བར་འགྲོ་བའི་ལམ་
 རུང་བར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་སྐྱུ་ག་བསྐྱེད་ཡོངས་སུ་ཤེས་བ་དང་། ཀྱང་འབྱུང་སྐྱེད་
 བ་དང་། འགོག་བ་མངོན་ཏུ་བྱ་བ་དང་། ལམ་བསྐྱོམ་བར་ཡང་རུང་རོ། །སྐྱུ་ག་བསྐྱེད་
 ལ་སོགས་པའི་བདེན་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་བ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་ན་ནི་འབྲས་བྱ་རྣམས་
 རུང་བར་འགྱུར་རོ། །འབྲས་བྱ་རྣམས་ཡོད་ན་འབྲས་བྱ་ལ་གནས་བ་དག་རུང་
 རོ། །འབྲས་བྱ་ལ་གནས་བ་དག་ཡོད་ན་ནི་ཞུགས་བ་དག་ཀྱང་རུང་བར་འགྱུར་རོ། །

འབྲས་བྱ་ལ་གནས་པ་དང་ཞུགས་པ་དག་ཡོད་ན་ནི་དགོ་འདུན་རུང་རོ། །འཕགས་
 པའི་བདེན་པ་རྣམས་ཡོད་ན། དམ་པའི་ཆོས་ཀྱང་རུང་བར་འགྱུར་རོ། །དམ་པའི་
 ཆོས་དང་དགོ་འདུན་ཡོད་ན་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱང་རུང་བར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་
 དགོན་མཆོག་གསུམ་ཡང་རུང་བར་འགྱུར་རོ། །འཇིག་རྟེན་པ་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་
 འདས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཁྱད་པར་དུ་རྟོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རུང་ལ། ཆོས་
 དང་ཆོས་མ་ཡིན་པ་དག་དང་། དེའི་འབྲས་བྱ་དང་། འཇིག་རྟེན་པའི་ཐ་སྙད་དག་ཀྱང་
 རུང་བར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ན། གང་ལ་སྟོང་བ་ཉིད་རུང་བ་དེ་ལ་ཐམས་
 ཅད་རུང་བར་འགྱུར་རོ། །གང་ལ་སྟོང་བ་ཉིད་མི་རུང་བ་དེ་ལ་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་
 འབྱུང་བ་ཉིད་མེད་པས། ཐམས་ཅད་མི་རུང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་མི་རུང་བ་དེ་
 ལྟར་ནི་རྒྱས་པར་སྟོན་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཁོ་པོ་ཅག་གི་ཕྱོགས་ཆོས་
 ཡོངས་སུ་དག་ཅིང་། རྣམ་པར་གཞག་པ་ཐམས་ཅད་དང་མི་འགལ་བར་རྣམ་པར་
 གནས་པ་ཡིན་པ་དང་། རང་གི་ཕྱོགས་རགས་པ་ཤིན་ཏུ་ཉེས་པའི་སྟོན་དང་བྲལ་
 བར་དེ་དང་འགལ་བ་ལ་ཤིན་ཏུ་རྒྱན་པས། ཡོན་ཏན་དང་སྟོན་རི་ལྟར་གནས་པ་དག་
 མ་མཐོང་བ།

ཅ་བ། ཁྱོད་ནི་རང་གི་སྟོན་རྣམས་ནི།

ང་ལ་ཡོངས་སུ་སྒྱུར་བྱེད་པ།

རྟེན་མངོན་པར་ཞོན་བཞིན་སྟེ།

རྟེན་པ་ཐེད་པར་གྱུར་པ་བཞིན། །

ཇི་ལྟར་འགའ་ཞིག་རྟ་གང་ལ་ཞོན་པ་དེ་ཉིད་བརྟེན་ནས་དེ་སྟོན་པ་ལེ་ཉེས་
 བས་གཞན་ལ་ཤུན་ཀ་ཆོལ་བ་དེ་བཞིན་དུ། བྱོད་ཀྱང་སྟོང་བ་ཉིད་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་
 བར་འབྱུང་བའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་གྱི་རྟ་ལ་ཞོན་པ་ཞོན་ཡིན་བཞིན་དུ། སྟོན་ཏུ་ནས་
 བར་གཤེད་ས་བས་དེ་མ་དམིགས་པས་ཁོ་ལོ་ཅག་ལ་ཡོངས་སུ་རྩོད་པ་ཡིན་ནོ།
 གང་དག་མི་དམིགས་པས་སྟོང་བ་ཉིད་དུ་སྦྱས་པ་ཁོ་ན་ལ་ཤུན་ཀ་ཆོལ་བ། གཞན་
 གྱི་སྟོན་དེ་དག་ཀྱང་གང་ཞེ་ན། དེ་དག་རྒྱས་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར།

ཅུ་བ། གཤམ་ཉེ་དངོས་རྣམས་རང་བཞིན་ལ།

ཡོད་པར་རྟེན་སྟེན་ལྟར་བྱེད་ན།

དེ་ལྟར་ཡོད་ན་དངོས་པོ་རྣམས།

རྒྱ་རྒྱུན་མེད་པར་བྱོད་ལྟར། ༡༥

ཞེས་གསུངས་ཏེ། གཤམ་ཉེ་བྱོད་དངོས་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པར་
 ལྟར་བར་བྱེད་ན། དེའི་ཆེ་རང་བཞིན་ནི་རྒྱ་དང་རྒྱུན་ལ་མི་སྟོང་པའི་ཕྱིར། དངོས་པོ་
 རྣམས་རྒྱ་རྒྱུན་མེད་པ་སྟེ། རྒྱ་དང་རྒྱུན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། རྒྱ་མེད་པར་བྱོད་ལྟར་
 བ་མ་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་མེད་པར་ལྟར་བ་ཁས་ལེན་པ་མ་ཡིན་ན་ཡང་།

ཅུ་བ། འབྲས་བུ་དང་ནི་རྒྱ་ཉིད་དང་།

བྱེད་པ་པོ་དང་བྱེད་དང་བྲ།

སྟེ་བ་དང་ནི་འགག་པ་དང་།

འབྲས་བུ་ལ་ཡང་གཞོད་པ་བྱེད་ཀྱི་ལྟར་། ༡༦

“བ་ཡིན་ནོ། །དི་ལྟར་ཞེ་ན། གཤམ་ཏེ་བྱམ་པ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་དོ་ཞེས་
 རྟོགས་ན་ནི། དེའི་ཆེ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་དེ་ལ་འཇིམ་པ་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་དང་
 རྒྱེན་དག་གིས་ཅི་དགོས་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་མེད་ལ། བྱམ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་འབྲས་
 བྱ་རྒྱ་མེད་པ་ཡང་འཐད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་མེད་ན་ནི་བྱེད་པ་པོ་རྩ་མཁན་དང་། བྱེད་
 པ་པོ་འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་པ་དང་། བྱམ་པ་བྱེད་པའི་བྱ་བ་ཡང་མེད་དོ། །དེ་དག་མེད་
 པས་སྐྱེ་བ་དང་འགག་པ་དག་ཀྱང་མེད་ལ། སྐྱེ་བ་དང་འགག་པ་དག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
 ན། འབྲས་བྱ་ཡང་ཡོད་པར་ག་ལ་འབྱུང་། དེའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་རང་བཞིན་དང་བཅས་
 པར་ཁས་ལེན་ན། འབྲས་བྱ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་པ་
 ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་དངོས་པོ་རང་བཞིན་དང་བཅས་པར་ཁས་ལེན་ན། བྱེད་
 པ་ཐམས་ཅད་མི་རུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཁོ་པོ་ཅག་སྟོང་བ་ཉིད་ཏུ་སྐྱུས་པ་རྣམས་ལ་འདི་
 དག་ཐམས་ཅད་འཐད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་ཁོ་པོ་ཅག་གིས་ནི།

ཅ་བ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་གང་། །

དེ་ནི་སྟོང་བ་ཉིད་ཏུ་བཤད། །

དེ་ནི་བརྟེན་ནས་གདགས་པ་སྟེ། །

དེ་ཉིད་དབུ་མའི་ལམ་ཡིན་ནོ། ། ༥

རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་སྟེ། །རྒྱ་དང་རྒྱེན་དག་ལ་སྟོས་ནས། །ཕྱ་གུ་
 དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་འབྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། རང་བཞིན་
 གྱིས་མ་སྐྱེས་པ་ཡིན་ན། གང་རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྐྱེས་པ་དེ་ནི་སྟོང་བ་ཉིད་ཡིན་ཏེ།

རི་སྐད་དུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས།

༡༧ གང་ཞིག་རྒྱུན་ལས་སྐྱེས་པ་དེ་མ་སྐྱེས། །

དེ་ལས་སྐྱེ་བའི་རང་བཞིན་ཡོད་མ་ཡིན། །

རྒྱུན་ལ་རག་ལས་གང་དེ་སྟོང་བར་བཤད། །

གང་ཞིག་སྟོང་ཉིད་ཤེས་དེ་བག་ཡོད་ཡིན། །

ཞེས་གསུངས་པ་དང་། རི་སྐད་དུ་^{༡༧}འཕགས་པ་ལང་ཀར་གཤེགས་པ་
ལས། རྫོ་གྲོས་ཆེན་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྐྱེས་པ་ལ་དགོངས་ནས། ངས་ཆོས་
ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་མེད་པར་གསུངས་སོ་ཞེས་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་དང་། དེ་བཞིན་
དུ་འཕགས་པ་བརྒྱ་ལྷ་བཅུ་བ་ལས་ཀྱང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་བ་སྟེ་རང་བཞིན་
མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་སོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ། །སྟོང་བ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་
བརྟེན་ནས་གདགས་པ་སྟེ། སྟོང་བ་ཉིད་དེ་ཉིད་ནི་བརྟེན་ནས་གདགས་པ་ཞེས་བྱ་
བར་རྣམ་པར་གཞག་གོ། །འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་པ་ཤིང་རྟེན་ཡན་ལག་ལ་བརྟེན་ནས་
ཤིང་རྟེན་འདོགས་ལ། དེའི་རང་གི་ཡན་ལག་ལ་བརྟེན་ནས་བདགས་པ་གང་ཡིན་པ་
དེ་ནི། རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྐྱེས་པ་ཡིན་ལ། གང་རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྐྱེས་པ་དེ་ནི་
སྟོང་བ་ཉིད་ཡིན་ཞིང་། རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྐྱེས་པའི་མཆོད་ཉིད་ཅན་གྱི་སྟོང་བ་ཉིད་
དེ་ཉིད་ནི་དབུ་མའི་ལམ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བར་རྣམ་པར་གཞག་སྟེ། འདི་ལྟར་གང་ཞིག་
རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྐྱེས་པ་དེ་ལ་ནི། ཡོད་པ་ཉིད་མེད་ལ། རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྐྱེས་
པ་ལ་འཇིག་པ་མེད་པས་མེད་པ་ཉིད་མེད་པ་དེའི་བྱིར། ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་མཐའ་

༡༧ མ་རྫོས་པས་རྒྱས་པའི་མདོ། རྟེན་གསལ། མདོ་སྟེ། ལ། ཤོག་ངས་ ༥༣༠

༡༨ རྟེན་གསལ། མདོ་སྟེ། ལ། ཤོག་ངས་ ༤༩

གཉིས་དང་བྲལ་བ་དེའི་ཕྱིར། རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྐྱེས་པའི་མཆན་ཉིད་ཅན་གྱི་སྟོང་
བ་ཉིད་དེ་ཉིད་ནི་དབྱ་མའི་ལམ་སྟེ། དབྱ་མའི་ཤུལ་ཞེས་བྱའོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ན་
སྟོང་བ་ཉིད་དང་། བརྟན་ནས་གདགས་པ་དང་། དབྱ་མའི་ལམ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དག་
ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཉིད་ཀྱི་མིང་གི་བྱེ་བྲག་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པར་དབྱུང་ན་
ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ།

ཅ་བ། གང་ཕྱིར་རྟེན་འབྱུང་མ་ཡིན་པའི།

ཆོས་འགའ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ།

དེ་ཕྱིར་སྟོང་བ་མ་ཡིན་པའི།

ཆོས་འགའ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ། ༡༩

གང་ཞིག་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་དེ་ནི་ཡོད་པ་མ་
ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ་བརྒྱ་བ་ལས།

༡༩གང་ཞིག་གང་ན་ནམ་གྱི་ཆེའང་། །མ་བརྟན་པར་ནི་ཡོད་ཉིད་མེད། །

དེས་ན་ནམ་ཡང་འགའ་ཞིག་ཏུ། །རྟག་པ་འགའ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །

ནམ་མཁའ་ལ་སོགས་རྟག་གོ་ཞེས། །སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་དག་གིས་རྟོགས། །

མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་དག་ལ། །འདི་ག་རྟེན་པས་ཀྱང་དོན་མ་མཐོང་། །

ཞེས་བཤད་དོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་།

༡༠ མཁས་པས་བརྟན་འབྱུང་ཆོས་ནམས་རྟོགས་འགྱུར་ཏེ།

མཐར་ལྟ་བུ་ལ་བརྟན་བར་ཡོད་མི་བྱེད།

རྒྱ་དང་བཅས་ཤིང་རྒྱན་བཅས་ཆོས་ཤེས་ཀྱི།

རྒྱ་མེད་རྒྱན་མེད་ཆོས་ཉིད་ཡོད་མ་ཡིན།

ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་
འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡང་སྟོང་བ་ཡིན་པ་དེའི་
ཕྱིར་སྟོང་བ་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་འདི་
དེ་ལྟར་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར། ཁོ་ལོ་ཅག་གི་ལྟར་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་བ་ཡིན་ཞིང་།
གཞན་གྱིས་སྒྲུབ་པའི་སྟོན་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དངོས་སོ་རང་
བཞིན་དང་བཅས་པར་སྒྲུབ་པ་ཁྱོད་ཀྱི་ལྟར་ན་ནི།

ཅ་བ། གལ་ཏེ་འདི་ཀྱན་མི་སྟོང་ན།

འབྱུང་བ་མེད་ཅིང་འཇིགས་པ་མེད་.....

....པ་ཡིན་ནོ། །འབྱུང་བ་དང་འཇིགས་པ་མེད་ན་དེའི་ཆེ་ངེས་པར།

ཅ་བ། འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་ལོ་རྣམས།

ཁྱོད་ལ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་..... ༡༠

རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གང་གི་ཕྱིར།

ཅ་པ། ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་མ་ཡིན་ན། །
 སྤྱག་བསྐལ་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར། །
 མི་རྟག་སྤྱག་བསྐལ་གསུངས་བ་དེ། །
 རང་བཞིན་ཉིད་ལ་ཡོད་མ་ཡིན། ༡༡

གང་ཞིག་རང་བཞིན་དང་བཅས་པ་དེ་ནི་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ཞིང་།
 གང་ཞིག་ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་མི་རྟག་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ནམ་
 མཁའ་མེ་ཉོག་ནི་མི་རྟག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྤྱག་བསྐལ་ཡང་མི་རྟག་པ་ཡིན་པར་ནི།
 གང་མི་རྟག་པ་དེ་ནི་སྤྱག་བསྐལ་ལོ་ཞེས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་སོ། །དེ་
 བཞིན་དུ་བརྒྱ་བ་ལས་ཀྱང་༡༢

མི་རྟག་པ་ལ་ངེས་པར་གཞོད། །གང་ལ་གཞོད་ཡོད་དེ་བདེ་མིན། །
 དེ་སྤྱིར་གང་ཞིག་མི་རྟག་པ། །དེ་ནི་ཐམས་ཅད་སྤྱག་བསྐལ་འགྱུར། །

ཞེས་བཤད་དོ། །མི་རྟག་པ་དེ་ཡང་རང་བཞིན་ཉིད་ལ་སྟེ། རང་བཞིན་དང་
 བཅས་པ་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་ན་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་རེ་
 ཞིག་དངོས་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཡིན་ན། སྤྱག་བསྐལ་མི་རྩུང་བ་
 ཡིན་ནོ། སྤྱག་བསྐལ་ཉིད་མི་རྩུང་བ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་ཀྱི། རང་བཞིན་དང་བཅས་
 པར་ཁས་སྐྱངས་ན། །ཀྱན་འབྱུང་བ་ཡང་མི་རྩུང་ངོ་ཞེས་བསྟན་པའི་བྱིར།

ཙ་བ། རང་བཞིན་ལས་ནི་ཡོད་ཡིན་ན། །
 ཅི་ཞིག་ཀུན་ཏུ་འབྱུང་བར་འགྱུར། །
 དེ་ཕྱིར་སྟོང་ཉིད་གཞོད་བྱེད་ལ། །
 ཀུན་འབྱུང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ༥༡

ཞེས་གསུངས་ཏེ། འདིར་འདི་ལས་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀུན་འབྱུང་བས་ན། སྤྱག་
 བསྐྱེད་གྱི་རྒྱ་ལས་ཀུན་འབྱུང་ཞེས་བྱའོ། །དེའི་ཕྱིར་སྤྱག་བསྐྱེད་སྟོང་བ་ཉིད་ལ་
 གཞོད་པ་བྱེད་ཅིང་། སྤྱག་བསྐྱེད་རང་བཞིན་དང་བཅས་པར་ཁས་ལེན་པ་དེའི་ལྟར་
 ན། དེ་ཡང་སྤྱི་བ་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར། དེའི་རྒྱ་རྒྱུ་བ་དོན་མེད་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ལྟར་
 ན་སྟོང་བ་ཉིད་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་པ་ཁྱོད་ལ་ཀུན་འབྱུང་ཡང་མི་རུང་ངོ། །སྤྱག་བསྐྱེད་
 རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་ཉིད་ཏུ་ཁས་ལེན་པ་ལ། སྤྱག་བསྐྱེད་འགོག་པ་ཡང་མི་རུང་
 ངོ་ཞེས་བསྟན་བའི་ཕྱིར།

ཙ་བ། སྤྱག་བསྐྱེད་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་ལ། །
 འགོག་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
 རང་བཞིན་ཉིད་ནི་ཡོངས་གནས་ཕྱིར། །
 འགོག་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་པ་ཡིན། ༥༢

ཞེས་གསུངས་ཏེ། གལ་ཏེ་སྤྱག་བསྐྱེད་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་ན། དེའི་ཆེ་
 རང་བཞིན་ལ་ལྷོག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་འགོག་པ་གལ་ཡོད། དེ་ལྟར་ན་རང་བཞིན་
 ཡོངས་སུ་གནས་པའི་ཕྱིར། རང་བཞིན་ཡོངས་སུ་བརྒྱུད་ནས་ཕྱིར་ལྷོག་པར་བྱེད་

བ་ནི། སྤྱག་བསྐྱལ་འགོག་པ་ལ་ཡང་གཞོད་བར་བྱེད་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་དངོས་པོ་
རང་བཞིན་དང་བཅས་བར་སྦྲ་བ་ལ། འཕགས་པའི་ལམ་ཡང་རི་ལྟར་མི་འཐད་བ་དེ་
ལྟར་བསྟན་བའི་བྱིས།

ཅ་བ། ལམ་ལ་རང་བཞིན་ཡོད་ན་ནི། །

སྒྲོམ་བ་འཐད་བར་མི་འགྱུར་རོ། །

ཅི་སྟེ་ལམ་དེ་བསྒྲོམ་བྱ་ན། །

ཁྱོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡོད་མ་ཡིན། ། ༡༥

གལ་ཏེ་དངོས་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་ཡོད་བར་གྱུར་ན་ནི། དེའི་ཆེ་ལམ་
ཡང་རང་བཞིན་དང་བཅས་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་མ་བསྒྲོམས་བ་ཉིད་དེ་ཡོད་
བས། དེ་ལ་ཡང་བསྒྲོམས་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། དེ་ལྟར་ན་རང་བཞིན་ཡོད་ན་ལམ་སྒྲོམ་
བ་མི་འཐད་དོ། ཅི་སྟེ་ཁྱོད་ལམ་དེ་སྒྲོམ་བར་ཁས་ལེན་ན། དེ་ལྟར་ན་འོན་ཁྱོད་ཀྱི་
འཕགས་པའི་ལམ་རང་བཞིན་དང་བཅས་བ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། བྱ་བ་ཡིན་བ་ཉིད་
ཀྱི་བྱིར་རོ་སྦྲ་དུ་དགོངས་བ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་སྤྱག་བསྐྱལ་འགོག་པ་ཐོབ་བར་
བྱ་བའི་བྱིར་དང་། ཀྱན་འབྱུང་བ་སྤང་བར་བྱ་བའི་བྱིར་ལམ་སྒྲོམ་བར་འདོད་བ་ཞིག་
ན། དངོས་པོ་རང་བཞིན་དང་བཅས་བར་སྦྲ་བ་ལྟར་ན་ནི། སྤང་བ་འདྲ་བའི་ཚུལ་
བྱིས།

ཅ་བ། གང་ཆེ་སྤྱག་བསྐྱལ་ཀྱན་འབྱུང་དང་། །

འགོག་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། །

ལམ་གྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་འགོག་པ་ནི། །

གང་ཞིག་འཕྲོ་བ་པར་འགྱུར་བར་འདོད།། ༡༥

ལམ་བསྐྱོམས་པས་འགོག་པ་གང་ཞིག་འཕྲོ་བ་པར་འགྱུར་བ་སྤྱག་བསྐྱེད་
འགོག་པ་དེ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ན། འཕགས་བའི་ལམ་ཡང་
མི་འཐད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་དངོས་པོ་རང་བཞིན་དང་བཅས་པར་སྤྱི་བ་ལ་འཕགས་བའི་
བདེན་པ་བཞི་པོ་རྣམས་མེད་པར་འགྱུར་དོ། །དེ་ནི་གཞན་ལ་སྤྱག་བསྐྱེད་ལ་སོགས་
བ་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་ཇི་སྟེད་མི་སྟོད་པ་དེ་ལྟར་བསྟན་བའི་ཕྱིར། །

ཅ་བ། གལ་ཏེ་རང་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་ནི། །

ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་མ་ཡིན་ན། །

དེ་ནི་ཇི་ལྟར་ཡོངས་ཤེས་འགྱུར། །

རང་བཞིན་གནས་པ་མ་ཡིན་ནམ།། ༡༦

ཞེས་གསུངས་ཏེ། གལ་ཏེ་སྤྱག་བསྐྱེད་སྤྱར་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་བའི་རང་
བཞིན་དུ་གྱུར་བ་ལས། དེ་ཕྱིས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྟོགས་ན། དེ་ནི་མི་
རིགས་སོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་རང་བཞིན་གནས་པ་མ་ཡིན་ནམ་སྟེ། རང་
བཞིན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། འཇིག་རྟེན་ན་ཡང་དག་པར་གནས་ཤིང་མེད་ཆ་བ་ལྟར་
གཞན་དུ་མི་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཆེ་རང་བཞིན་ལ་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ཉིད་
ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ། སྤྱག་བསྐྱེད་སྤྱར་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་མ་ཡིན་བའི་རང་
བཞིན་ནི་ཕྱིས་གྱུར་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་མི་འཐད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་སྤྱག་བསྐྱེད་ཡོངས་

སྤྱལ་པ་ཡང་མི་སྤྲོད་དོ། །གང་གི་ཆེ་སྤྱད་བསྐྱེད་ཡོངས་སྤྱལ་པ་ཡོད་པ་མ་
ཡིན་པ་དེའི་ཆོ།

ཅ་པ། དེ་བཞིན་དུ་ནི་ཁྱོད་ཉིད་གྱི།

སྤང་དང་མངོན་དུ་བྱ་བ་དང།

སྒྲིམ་དང་འབྲས་བུ་བཞི་དག་གྱང།

ཡོངས་ཤེས་བཞིན་དུ་མི་རུང་ངོ། ༥༥

སྤྱད་བསྐྱེད་ཡོངས་སྤྱལ་པ་མི་སྤྲོད་པ་དེ་བཞིན་དུ་གང་ཀྱན་འབྱུང་བ་
སྤང་བ་དང། འགྲོག་པ་མངོན་དུ་བྱ་བ་སྤྲེ་སྤང་བ་དང་མངོན་དུ་བྱ་བ་སྤྲེ་གཉིས་དང།
གང་ཡང་ལམ་སྒྲིམ་པ་འདི་དང་དེ་རྣམས་མི་རུང་ངོ། །ཀྱན་འབྱུང་བ་རང་བཞིན་
གྲིས་མ་སྤངས་པའི་རང་བཞིན་ནི། བྱིས་ཀྱང་སྤང་བར་མི་འཐད་དོ། །ཁྲོག་པ་མེད་
པའི་བྱིར་ངོ། །དེ་བཞིན་དུ་མངོན་དུ་བྱ་བ་དང། སྒྲིམ་པ་གཉིས་ལ་ཡང་ལ་སྦྱར་བར་
བྱའོ། །དངོས་པོ་རང་བཞིན་དང་བཅས་པར་སྦྲུལ། ཡོངས་སྤྱལ་པ་ལ་སོགས་པ་
མི་རུང་བ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་གྱི། འོན་ཀྱང་འབྲས་བུ་བཞི་དག་གྱང། །ཡོངས་སྤྱལ་
ཤེས་པ་བཞིན་དུ་མི་རུང་ངོ། །དེ་ལྟར་སྤྱད་བསྐྱེད་རང་བཞིན་གྲིས་ཡོངས་སྤྱལ་
པ་མ་ཡིན་པ་ཡོངས་སྤྱལ་པར་མི་རུང་བ་དེ་བཞིན་དུ། རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་
བུ་སྤང་རང་བཞིན་གྲིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཡང་བྱིས་ཡོད་པར་མི་སྤྲོད་དོ། །རྒྱན་
དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་དེ་ལྟར་བཞིན་དུ། ལན་ཅིག་བྱིར་འོང་བ་དང། བྱིར་མི་
འོང་བ་དང། དབྱ་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་རྣམས་མི་སྤྲོད་པ་ཡང་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱའོ།

ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་བཞིན་དུ་འབྲས་བུ་དེ་དག་མི་རུང་བ། འབའ་ཞིག་རྒྱ་མ་ཐད་དེ་འོ་
ན་ཅི་ཞེ་ན། དེ་དག་འཛོལ་བ་ཡང་མི་རུང་ངོ་ཞེས་བསྟན་པའི་བྱིར།

ཙ་བ། རང་བཞིན་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ཡིས། །

འབྲས་བུ་རང་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ནི། །

ཐོབ་པ་ཡིན་པ་གང་ཡིན་དེས། །

ཇི་ལྟར་ཐོབ་པར་རྣམ་པར་འགྱུར། ༡༩

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། རང་བཞིན་དུ་སྦྲེལ་བ་ཁས་ལེན་པས། སྒྲར་ཐོབ་པ་
མ་ཡིན་པའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་བ་རྣམས་བྱིས་ཀྱང་ཐོབ་པ་མི་འཐད་དེ། རང་བཞིན་
ལྷོག་པ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །དེའི་བྱིར།

ཙ་བ། འབྲས་བུ་མེད་ན་འབྲས་གནས་མེད། །

ཞུགས་པ་དག་གྱང་ཡོད་མ་ཡིན། །

གལ་ཏེ་སྦྲེས་བྱ་གང་ཟག་བརྒྱད། །

དེ་དག་མེད་ན་དག་འདུན་མེད། ༢༠

ཙ་བ། འཕགས་པའི་བདེན་རྣམས་མེད་པའི་བྱིར། །

དམ་པའི་ཆོས་གྱང་ཡོད་མ་ཡིན། །

ཆོས་དང་དག་འདུན་ཡོད་མིན་ན། །

སངས་རྒྱས་ཇི་ལྟར་ཡོད་པར་འགྱུར། ༢༠

ཞེས་བྱ་སྟེ། ཚིགས་སུ་བཅད་པ་འདི་གཉིས་ཀྱི་དོན་ནི་གོང་མ་བཞིན་དུ་
རིག་པར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་རང་བཞིན་དུ་སྒྲིབ་པ་ཁས་ལེན་ན།

ཙ་པ། ཁྱེད་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་ལ། །

མ་བརྟེན་པར་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར། །

ཁྱེད་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་སངས་རྒྱས་ལ། །

མ་བརྟེན་པར་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར། ། ༣༡

གལ་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱ་བ་དངོས་པོ་འགའ་ཞིག་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་
པར་གྱུར་ན་ནི་བྱང་ཆུབ་སྟེ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་མ་བརྟེན་པར་ཏེ།
མ་ལྟོས་པར་ཡང་འགྱུར་ཏེ།

ཨིང་རང་བཞིན་དག་ནི་བཅོས་མིན་དང་། །གཞན་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པ་ཡིན། །

ཞེས་འབྱུང་བའི་བྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱང་སངས་རྒྱས་མེད་པར་
འགྱུར་ཏེ། སངས་རྒྱས་ལ་མ་ལྟོས་པར་ཡང་རྟེན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་འགྱུར་ཏེ།
རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་བྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་།

ཙ་པ། ཁྱོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་ནི། །

སངས་རྒྱས་མིན་པ་གང་ཡིན་དེས། །

བྱང་ཆུབ་སྟོན་ལ་བྱང་ཆུབ་བྱིས། །

བཅའ་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་འཕྲོག་མི་འགྱུར། ། ༣༢

འདིར་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱང་སྤྱོད་པ་སངས་རྒྱས་མ་ཡིན་པའི་རང་བཞིན་
 གྱིས་གང་ཟག་གིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་སྤྱད་ཅིང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་དོན་དུ་
 བཅའ་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་བ་ཉིད་དེ། སངས་རྒྱས་མ་ཡིན་པའི་རང་
 བཞིན་བརྒྱུག་པར་མི་རུང་བའི་བྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་།

ཅུ་བ། འགའ་ཡང་ཆོས་དང་ཆོས་མིན་གྱི།

ནམ་ཡང་བྱེད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། །

མི་སྤྱོད་པ་ལ་ཅི་ཞེས་བྱ། །

རང་བཞིན་ལ་ནི་བྱ་བ་མེད།། ༣༣

རང་བཞིན་དུ་སྤྱོད་པ་ཁས་ལེན་ན། །ཆོས་དང་ཆོས་མ་ཡིན་པ་དག་བྱེད་པར་
 མི་འཐད་དོ། །སྤྱོད་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་བྱ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ། ཡོད་པའི་བྱིར་སྤྱོད་པ་མ་
 ཡིན་པའི་རང་བཞིན་ལ་ནི་བྱ་བ་འཐད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་།

ཅུ་བ། ཆོས་དང་ཆོས་མིན་མེད་པར་ཡང་། །

འབྲས་བྱ་བྱེད་ལ་ཡོད་པར་འགྱུར། །

ཆོས་དང་ཆོས་མིན་རྒྱས་བྱང་བའི། །

འབྲས་བྱ་བྱེད་ལ་ཡོད་མ་ཡིན།། ༣༤

ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་ཡིད་དུ་མི་འོང་བའི་འབྲས་བྱ་ཆོས་དང་ཆོས་མ་ཡིན་
 པའི་རྒྱ་ཅན་གང་ཡིན་པ་དེ། གལ་ཏེ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་ན་ནི། ཆོས་དང་ཆོས་མ་

ཡིན་པ་དག་མེད་པར་ཡང་དེ་བྱེད་ལ་ཡོད་པར་འབྱུང་རོ། །གང་གི་ཆེ་ཆོས་མ་ཡིན་
 བ་དག་མེད་པར་བྱོད་ལ་འབྲས་བྱ་ཡོད་ན་དེའི་ཆོ། ཆོས་དང་ཆོས་མ་ཡིན་པ་དག་
 ལས་སྐྱེས་པའི་འབྲས་བྱ་བྱོད་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་དང་ཆོས་མ་ཡིན་པ་ལ་
 སོགས་པ་དོན་མེད་པར་འབྱུང་བས། ཆོས་དང་ཆོས་མ་ཡིན་པའི་རྒྱས་འབྱུང་བའི་
 འབྲས་བྱ་བྱོད་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་ཆོས་དང་ཆོས་མ་
 ཡིན་པའི་རྒྱས་འབྱུང་བའི་འབྲས་བྱ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྟོག་ན། འོ་ན་འབྲས་བྱ་
 དེ་མི་སྟོང་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར།

ཅ་བ། ཆོས་དང་ཆོས་མིན་རྒྱས་འབྱུང་བའི།

འབྲས་བྱ་གལ་ཏེ་བྱོད་ལ་ཡོད།

ཆོས་དང་ཆོས་མིན་ལས་བྱུང་བའི།

འབྲས་བྱ་ཅི་ཕྱིར་སྟོང་མ་ཡིན། ༢༥

ཞེས་གསུངས་པ་དང་། འདི་ནི་སྟོང་པ་ཡིན་ཏེ། རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་
 བའི་ཕྱིར་གཟུགས་བརྟན་བཞིན་ནོ་སྟེ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་སོང་
 བེག་ ཁྱོས་མེག་ ཆོས་མེག་ ལྟོས་མེག་ འདུག་མེག་ ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འཇིག་
 རྟོན་པའི་ཐ་སྙད་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་དེ་དག་གལ་ཏེ་བྱོད་རང་བཞིན་དང་
 བཅས་པར་འདོད་ན། དེའི་ཆེ་བྱོད་ཀྱིས་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ལ་གཞོད་པ་
 བྱས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་གཞོད་པ་བྱས་པས་འཇིག་རྟོན་པའི་ཐ་སྙད་དོ་ཙག་ལ་གཞོད་
 པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར།

ཅ་བ། རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡི། །
 སྟོང་བ་ཉིད་ལ་གཞོད་བྱེད་གང། །
 འཇིག་རྟོན་བ་ཡི་ཐ་སྟུང་ནི། །
 ཀུན་ལ་འདར་གཞོད་བ་བྱེད་བ་ཡིན།། ༣༤

ཞེས་གསུངས་བ་ལ། གང་གི་སྦྲུལ་གྱི་བའི་བྱེད་བར་ཏེ། གཞོད་བྱེད་ཅེས་བྱ་
 བ་འདི་དང་སྦྲུང་རྟོ། །གཞན་ཡང་།

ཅ་བ། སྟོང་བ་ཉིད་ལ་གཞོད་བྱེད་ན། །
 བྱ་བ་ཅི་ཡང་མེད་འགྱུར་ཞིང་། །
 ཅོམ་བ་མེད་བའི་བྱ་བར་འགྱུར། །
 མི་བྱེད་བ་ཡང་བྱེད་བར་འགྱུར།། ༣༥

གལ་ཏེ་དངོས་པོ་རྣམས་སྟོང་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ཞིང་རང་བཞིན་དང་བཅས་
 བ་ཉིད་དུ་གྱུར་ན། དེའི་ཆེ་རང་བཞིན་ནི་ཡོད་བ་མ་ཡིན་བའི་བྱེད། སུས་ཀྱང་བྱ་བ་
 ཅི་ཡང་མེད་བར་འགྱུར་ཏེ། རྣམ་མཁའི་མི་སྦྲིབ་བ་ནི་སུས་ཀྱང་བྱེད་བ་མ་ཡིན་བ་
 བཞིན་ནོ། །བྱེད་བཞིན་བ་མ་ཡིན་བ་ཡང་བྱ་བར་འགྱུར་ལ། བྱ་བ་མི་བྱེད་བ་ཡང་
 བྱེད་བ་པོར་འགྱུར་ན། དེ་དག་ནི་དེ་ལྟར་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་བྱེད་དངོས་པོ་རྣམས་
 མི་སྟོང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་།

ཙ་བ། རང་བཞིན་ཡོད་ན་འགྲོ་བ་རྣམས། །

མ་སྐྱེས་པ་དང་མ་འགགས་དང་། །

ཐེར་ཟུག་ཏུ་ནི་གནས་འགྱུར་ཞིང་། །

གནས་སྐབས་སྒྲ་ཚོགས་བྲལ་བར་འགྱུར། ༣༩

གཤམ་ཉེ་དངོས་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་དང་བཅས་པར་གྱུར་ན། དེའི་ཚེ། རང་
བཞིན་བཅོས་མ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། རྟོག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་འགྲོ་བ་འདི་དག་
ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དང་འགག་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །སྐྱེ་བ་མེད་པ་དང་
འགག་པ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ན། འགྲོ་བ་ཐེར་ཟུག་ཏུ་གནས་པར་འགྱུར་རོ། །རྒྱ་
དང་རྒྱུན་ལ་མི་སྟོས་པས་ན། སྟོང་པ་མ་ཡིན་པར་སྐྱ་བ་རྣམས་ལ། འགྲོ་བ་རྟེན་ཅིང་
འབྲེལ་བར་མི་འགྱུར་ཞིང་གནས་སྐབས་སྒྲ་ཚོགས་པ་དང་བྲལ་བར་འགྱུར་རོ། །རི་
སྐད་དུ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས།

མི་སྟོང་ཅུང་ཞིག་ཡོད་ན་རྒྱལ་བ་ཡིས། །

འགའ་ཡང་ལུང་སྟོན་མི་གསུང་འགྱུར་མེད་པར། །

རང་རང་དངོས་ལ་ཐེར་ཟུག་གནས་དེ་ལ། །

འབྲེལ་བ་མེད་ཅིང་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་མེད། །

ཅེས་གསུངས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་འཕགས་པ་སྤང་པོ་རྩལ་ལས་ཀྱང་། ༤༣

༡༣ དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཚོས་ཀྱི་ཐུག་བརྒྱའི་རྟེན་དེ་འདི་ན་གྱི་མདོ། རྟེན་གཤམ་ མདོ་རྟེན། ད།

ཤོག་ ༡༧༡ འགྱུར་མི་འདྲ་བ་ཡོད་པར་གསལ།

གལ་ཏེ་ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་འགའ་ཡོད་ན། །
 རྒྱལ་བ་ཉན་ཐོས་བཅས་པས་དེ་མཁུན་འགྱུར། །
 ཐེར་བྱུག་ཆོས་རྣམས་སྤྱང་ན་འདའ་མི་འགྱུར། །
 མཁས་རྣམས་ནམ་ཡང་སྒྲོས་པ་མེད་མི་འགྱུར། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །དངོས་པོ་རང་བཞིན་དང་བཅས་པར་ཁས་ལེན་
 བྱ་འདིག་རྟེན་པའི་ཐ་སྙད་དག་མི་འཐད་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་ཐད་ཀྱི། འོན་ཅི་ཞེ་ན།
 འདིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་དག་ཀྱང་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་བྱིར།

ཅ་བ། གལ་ཏེ་སྟོང་པ་ཡོད་མིན་ན། །
 མ་ཐོབ་ཐོབ་པར་བྱ་བ་དང་། །
 སྤྱུག་བསྐྱལ་མཐར་བྱེད་ལས་དང་ནི། །
 ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་སྟོང་བའང་མེད། ། ༣༩

ཅེས་གསུངས་ཏེ། གལ་ཏེ་སྟོང་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། འདི་དག་ཐམས་
 ཅད་རང་བཞིན་དང་བཅས་པར་འགྱུར་ན། དེའི་ཆེ་གང་མ་ཐོབ་པ་དེ་ནི་མི་ཐོབ་པ་ཁོ་
 བ་ཡིན་པས། འབྲས་བུ་མ་ཐོབ་པ་འཐོབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྤྱུག་
 བསྐྱལ་མཐར་བྱེད་པར་མ་གྱུར་པས་ད་ལྟར་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །སྤྱུག་ཉོན་མོངས་པ་
 ཐམས་ཅད་སྟངས་པར་མ་གྱུར་པས་བྱིས་ཀྱང་སྟོང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་
 གང་གི་བྱིར་དངོས་པོ་རང་བཞིན་དང་བཅས་པར་སྤྱོད་པར་ཁས་སྒྲངས་པར་གྱུར་ན།
 ཐམས་ཅད་མི་རུང་བ་དེའི་བྱིར།

ཅ་བ། གང་གིས་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་། །

མཐོང་བ་དེ་ནི་སྤྱག་བསྐལ་དང་། །

ཀྱན་འབྱུང་དང་ནི་འགོག་པ་དང་། །

ལམ་ཉིད་དེ་དག་མཐོང་བ་ཡིན།། ༤༠

གང་གིས་སྟོང་བ་ཉིད་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་མཚན་ཉིད་ཅན་
ཡང་དག་པར་འབྱུང་བ་དེས་ནི། འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་པོ་རྣམས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
དུ་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐད་དུ་^{༡༤}འཕགས་པ་ཆོས་
ཐམས་ཅད་འབྱུག་པ་མེད་པར་བསྟན་པའི་མདོ་ལས། འཇམ་དབལ་གང་གིས་ཆོས་
ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་མེད་པར་མཐོང་བ་དེས་ནི་སྤྱག་བསྐལ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ།།
གང་གིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་མེད་པ་ཉིད་དུ་མཐོང་བ་དེས་ནི་ཀྱན་འབྱུང་བ་སྤངས་
བ་ཡིན་ནོ། །གང་གིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཤིན་ཏུ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པར་མཐོང་བ་
དེས་ནི་འགོག་པ་མདོན་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །འཇམ་དབལ་གང་གིས་ཆོས་ཐམས་
ཅད་དངོས་པོ་མེད་པར་མཐོང་བ་དེས་ནི་ལམ་བསྟོམ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱ་ཆེར་
གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །འཕགས་པ་བསམ་གཏན་པའི་དཔེ་མཐུད་ཀྱི་མདོ་ལས་ཀྱང་།
དེ་ནས་བཙུག་ལྟར་འདས་ཀྱིས་འཇམ་དབལ་གཞོན་རུར་གྱུར་པ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་
བཀའ་སྤྲུལ་གྱོ། །འཇམ་དབལ་འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་
བཞིན་མ་མཐོང་བས། སེམས་ཅན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་ཞེས་^{༡༥}སེམས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་
གྱུར་པ་རྣམས་འཁོར་བ་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པ་འདི་ལས་འདའ་བར་མི་འགྱུར་རོ། དེ་

༡༤ ཆོས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་མེད་པར་བསྟན་པའི་མདོ། རྟེན་གཤམ། མདོ་རྟེ། ར། ཤོག་ངས་ ༡༥༤

༡༥ ཤེས་རིག་པར་ཁང་བདོན་པའི་ཆོག་གསལ་དུ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་བཞིས།

གླེང་ཅེས་བཀའ་སྩལ་བ་དང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་འཇམ་དབལ་གཞོན་ཏུ་རྒྱུར་
 བས་འདི་གླེང་ཅེས་གསོལ་དོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་གང་ལ་ཉེ་བར་དམིགས་པས་
 སེམས་ཅན་རྣམས་འཁོར་བ་ལས་འདས་པར་མི་འགྱུར་བ་བསྟན་དུ་གསོལ། བཅོམ་
 ལྷན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། འཇམ་དབལ་བདག་དང་བདག་གི་བར་དམིགས་
 བས་སེམས་ཅན་རྣམས་འཁོར་བ་ལས་མི་འདའོ། །དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེན། འཇམ་དབལ་
 བདག་དང་གཞན་དུ་ཡང་དག་པར་མཐོང་བ་གང་ཡིན་བ་དེ་ནི་ལས་མཛོན་བར་འདུ་
 བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །འཇམ་དབལ་གྱིས་བ་སོ་སོའི་སྐྱེ་སོ་སོས་བ་དང་མི་ལྷན་བཞི་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་ཤིན་ཏུ་ཐུང་ན་ལས་འདས་པར་མི་ཤེས་པས་བདག་དང་གཞན་དུ་
 དམིགས་པར་བྱེད་དོ། །དམིགས་ནས་མཛོན་བར་ཞེན་པར་འགྱུར་རོ། །མཛོན་བར་
 ཞེན་པས་ཆགས་པར་འགྱུར་རོ། །སྤང་བར་འགྱུར་རོ། །སྦྲངས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་
 ཆགས་བ་དང་སྤང་བ་དང་སྦྲངས་པར་གྱུར་པས། ལུས་དང་རག་དང་ཡིད་ཀྱི་ལས་
 རྣམ་བ་གསུམ་མཛོན་བར་འདུ་བྱེད་དོ། །དེ་ཡོད་བ་མ་ཡིན་བ་ལ་སྒྲོ་འདོགས་པས་
 བདག་ནི་ཆགས་སོ། །བདག་ནི་སྤང་ངོ། །བདག་ནི་སྦྲངས་སོ་སྦྲུལ་དུ་རྣམ་པར་རྟོག་
 པར་བྱེད་དོ། །དེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བསྟན་བ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་འདི་སྦྲུལ་དུ་
 སེམས་ཏེ། བདག་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྷན་པའོ། །བདག་ནི་ཆངས་པར་སྦྱོད་པའོ། །
 བདག་ནི་འཁོར་བ་ལས་ཡང་དག་པར་འདའ་བར་འགྱུར་རོ། །བདག་གིས་ཐུང་ན་
 ལས་འདས་བ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །བདག་ནི་སྤྱག་བསྐྱལ་རྣམས་ལས་ཐར་བར་
 འགྱུར་རོ་སྦྲུལ་དུ་རྟོག་པར་བྱེད་ཅིང་། དེ་ཆོས་འདི་དག་ནི་དགེ་བའོ། །ཆོས་འདི་དག་
 ནི་མི་དགེ་བའོ། །ཆོས་འདི་དག་ནི་སྤང་བར་བྱ་བའོ། །ཆོས་འདི་དག་ནི་མཛོན་དུ་བྱ་

བའོ། །སྤྱག་བསྐལ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཀྱན་འབྱུང་སྤང་བར་བྱའོ། །འགོག་
 པ་མངོན་དུ་བྱའོ། །ལམ་བསྟོམ་པར་བྱའོ་སྤྲུལ་དུ་རྟོག་གོ། །དེ་ནས་དེ་གང་ཞིག་འདུ་
 བྱེད་ཐམས་ཅད་ལས་འབྱོལ་བར་འགྱུར་རོ། །འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ནི་མི་རྟག་པའོ།
 འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ནི་ཀྱན་ཏུ་འབར་བའོ་སྤྲུལ་དུ་རྟོག་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་རྟོག་
 པ་དེ་ལ་སྟོ་བ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མཆོད་མ་མེད་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་
 པ་སྟེ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་འདི་སྤྲུལ་དུ་ཆོས་འདི་དག་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་གང་ཡིན་
 པ་དེ་ནི་སྤྱག་བསྐལ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པའོ་སྤྲུལ་དུ་སེམས་སོ། །དེ་འདི་སྤྲུལ་དུ་གང་
 བདག་གིས་ཀྱན་འབྱུང་སྤང་བར་བྱའོ་སྤྲུལ་དུ་སེམས་བར་འགྱུར་ཞིང་། ཆོས་འདི་
 དག་གིས་ཉེན་པར་འགྱུར། ཆེས་ངོ་ཆ་བར་འགྱུར། མི་དགའ་བར་འགྱུར། སྟོད་པར་
 འགྱུར། སྤྱག་ཅིང་དངང་ལ་ཀྱན་ཏུ་དངང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་འདི་སྤྲུལ་དུ་གང་ཆོས་
 འདི་དག་གིས་ཉེན་པོ་དེ་ནི་ཆོས་འདི་དག་མངོན་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཞིང་། འདི་ནི་ཀྱན་
 འབྱུང་སྤང་བའོ་སྤྲུལ་དུ་སེམས་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་འདི་སྤྲུལ་དུ་འགོག་པ་མངོན་དུ་
 བྱའོ་སྤྲུལ་དུ་སེམས་ཏེ། དེ་གཉིས་སུ་བརྟགས་ནས་འགོག་པ་མངོན་དུ་ཤེས་པ་ཡིན་
 བོ། །དེ་འདི་སྤྲུལ་དུ་འགོག་པ་མངོན་དུ་བྱས་པ་དེ་ནི་འདི་ཡིན་ནོ་སྤྲུལ་དུ་སེམས་སོ།
 །དེ་འདི་སྤྲུལ་དུ་གང་བདག་གིས་ལམ་སྟོམ་སོ་སྤྲུལ་དུ་སེམས་ཤིང་། དེ་གཅིག་ལུ་
 དཔེན་པར་སོང་ནས་ཆོས་དེ་དག་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ན་ཞི་གནས་འཛོལ་བར་འགྱུར་རོ།
 །སྟོ་བ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དེ་དེ་ལ་ཞི་གནས་སྟེ་བར་འགྱུར་
 རོ། །དེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་སེམས་ཕྱིར་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། ཕྱིར་འདེན་ཞིང་ཕྱིར་
 ལྷོག་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་དག་གིས་ཉེན་པར་འགྱུར། ཆེས་ངོ་ཆ་བར་འགྱུར། མངོན་

བར་མི་དགའ་བའི་སེམས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་འདི་སྐྱམ་དུ་བདག་སྤྱུག་བསྐྱེལ་
 ཐམས་ཅད་ལས་གྲོལ་བར་འགྱུར་རྟེ། ཡང་ཕྱིས་བྱ་བ་ཅི་ཡང་མེད་ཅིང་བདག་ནི་དག་
 བཙུག་པར་གྱུར་ཏེ་ཞེས་བྱ་བར་བདག་ཉིད་ཤེས་སོ། །དེ་འཆི་བའི་དུས་བྱེད་པའི་ཆེ་
 བདག་ཉིད་སྐྱེ་བར་མཐོང་བས། དེ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ལ་ཐེ་ཆོམ་དང་སོམ་ཉི་
 ཟ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་སོམ་ཉིར་ལྷུང་སྟེ་འཆི་བའི་དུས་བྱས་ནས་དཔྱུལ་བ་ཆེན་པོ་
 དག་ཏུ་ལྷུང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཇི་ལྟར་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཆོས་རྣམས་
 ལ་བརྟགས་ནས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་སོམ་ཉི་དང་ཡིད་གཉིས་སྐྱེད་བར་བྱེད་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནས་བཙུག་པོ་ལྟར་འདས་ལ་འཇམ་དབལ་གཞོན་ཀུར་གྱུར་པས་འདི་
 སྐད་ཅེས་གསལ་ཏོ། །བཙུག་པོ་ལྟར་འདས་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་པོ་རྣམས་ལ་ཇི་
 ལྟར་འཁུམས་པར་བགྱི། བཙུག་པོ་ལྟར་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་བ། འཇམ་དབལ་གང་
 གིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་མ་སྐྱེས་པར་མཐོང་བ་དེས་ནི། སྤྱུག་བསྐྱེལ་ཡོངས་སུ་ཤེས་
 པ་ཡིན་ནོ། །གང་གིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་མེད་པར་མཐོང་བ་དེས་ནི་ཀུན་
 འབྱུང་བ་སྤངས་པ་ཡིན་ནོ། །གང་གིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་གཏན་སྤྱང་ན་ལས་འདས་
 པར་མཐོང་བ་དེས་ནི་འགོག་པ་མཛོན་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །གང་གིས་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་ཤིན་ཏུ་མ་སྐྱེས་པར་མཐོང་བ་དེས་ནི་ལམ་བསྐྱོམས་པ་ཡིན་ནོ། །འཇམ་དབལ་
 གང་གིས་དེ་ལྟར་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་པོ་མཐོང་བ་དེས་ནི་ཆོས་འདི་དག་ནི་
 དགེ་བའོ། །ཆོས་འདི་དག་ནི་མི་དགེ་བའོ། །ཆོས་འདི་དག་ནི་སྤང་བར་བྱའོ། །ཆོས་
 འདི་དག་ནི་མཛོན་དུ་བྱའོ། །སྤྱུག་བསྐྱེལ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ། ཀུན་འབྱུང་སྤང་
 བར་བྱ། འགོག་པ་མཛོན་དུ་བྱ། ལམ་བསྐྱོམས་པར་བྱའོ་ཞེས་མི་རྟོག་རྣམས་པར་རྟོག་

བར་མི་བྱེད་དེ། འདི་ལྟར་གང་བརྟག་པར་བྱ་བའི་ཆོས་དེ་དེས་མ་མཐོང་བའི་བྱིར་
 རོ། བྱིས་པ་སོ་སོའི་སྐྱེ་བ་རྣམས་ནི་ཆོས་དེ་དག་ལ་རྟོག་པ་ན་ཆགས་པར་འགྱུར་
 རོ། །སྤང་བར་འགྱུར་རོ། །ཚོངས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཆོས་འགའ་ཡང་མི་ལེན་མི་
 འདོར་དེ་ལྟར་མི་ལེན་མི་འདོར་བ་དེ་ནི། །ཁམས་གསུམ་ལ་སེམས་ཆགས་པར་མི་
 འགྱུར་རོ། །ཁམས་གསུམ་ཐམས་ཅད་མ་སྐྱེས་པ་དང་། སྐྱེ་མ་ལྟ་བུ་དང་། མི་ལམ་
 ལྟ་བུ་དང་། འག་ཅ་ལྟ་བུར་མཐོང་རོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་དེ་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་
 མཐོང་བས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་རྗེས་སུ་ཆགས་པ་དང་། །ཁོང་ཁོ་བ་དང་བྲལ་
 བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་དེས་གང་ལ་རྗེས་སུ་ཆགས་པ་དང་།
 །ཁོང་ཁོ་བར་འགྱུར་བའི་ཆོས་དེ་མ་དམིགས་པའི་བྱིར་རོ། །དེས་སེམས་ནམ་མཁའ་
 དང་མཉམ་པས་སངས་རྒྱུ་ཀྱང་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་། ཆོས་ཀྱང་ཡང་
 དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་། དག་འདུན་ཡང་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ཞིང་།
 ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤོང་བའོ། །ཞེས་བྱ་བར་མཐོང་བས་ཆོས་གང་ལ་ཡང་སོམ་ཉི་སྐྱེད་
 བར་མི་བྱེད་དོ། །སོམ་ཉི་མེད་པས་ཉི་བར་ལེན་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཉི་བར་ལེན་
 པ་མེད་པས་ཉི་བར་ལེན་པ་མེད་པར་ཡོངས་སུ་སྐྱེད་ན་ལས་འདའོ་ཞེས་རྒྱ་ཆེར་
 གསུངས་སོ། །སློབ་དཔོན་རྒྱལ་གྲགས་པའི་ཞལ་སྤྱན་སྐྱེད་པའི་ཆོག་གསལ་བ་
 ལས། འཕགས་པའི་བདེན་པ་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་རབ་དུ་བྱེད་པ་ནི་བྱ་བཞི་བའི་
 འགྲེལ་བའོ། །

འདིར་སྤྲུལ་པ།

ཅ་བ། གལ་ཏེ་འདི་དག་ཀྱན་སྒྲོང་ན། །

འབྱུང་བ་མེད་ཅིང་འཇིག་པ་མེད། །

གང་ཞིག་སྒྲོང་དང་འགོག་པ་ལས། །

སྤྱ་ངན་འདའ་བར་འགྱུར་བར་འདོད། १

འདི་ན་བཙེམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གང་ཟག་ཆངས་བར་སྒྲོད་པ་བསྟེན་ཞིང་།
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བསྟན་པ་ལ་ཞུགས་པ་ཆོས་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཆོས་ཀྱི་
 བཞུགས་ཏེ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ལ་སྤྱ་ངན་ལས་འདས་པ་རྣམས་པ་གཉིས་སུ་གསུངས་ཏེ།
 སྤང་པོ་ལྷག་མ་དང་བཅས་པ་དང་། སྤང་པོ་ལྷག་མ་མེད་པའོ། །དེ་ལ་མ་རིག་པ་དང་
 འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ཉོན་མོངས་པའི་ཆོགས་མ་ལུས་བར་སྤངས་པ་ལས་སྤང་
 པོ་ལྷག་མ་དང་བཅས་པའི་སྤྱ་ངན་ལས་འདས་པར་འདོད་དོ། །དེ་ལ་འདི་ལ་བདག་
 ལ་ཆགས་པ་བསྟེན་པས་ན་སྤང་པོ་སྟེ། བདག་ཏུ་གདགས་པའི་རྒྱ་ཉི་བར་ལེན་པའི་
 སྤང་པོ་ལྷ་ལ་སྤང་པོའི་སྤྲུལ་བརྗོད་དོ། །ལྷག་མ་ལུས་བས་ན་ལྷག་མའོ། །སྤང་པོ་ཉིད་
 ལྷག་མ་ཡིན་པས་ན་སྤང་པོ་ལྷག་མའོ། །སྤང་པོ་ལྷག་མ་དང་ལྷན་ཅིག་གནས་པས་ན་
 སྤང་པོ་ལྷག་མ་དང་བཅས་པའོ། །དེ་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། སྤྱ་ངན་ལས་འདས་པའོ། །དེ་ཡང་
 ཆོས་རྒྱུ་ཀྱི་ཆོགས་མ་ལུས་བར་བསད་དེ་གྲོང་ཅམ་འདུག་པ་དང་ཆོས་མཐུན་
 བར་འཇིག་ཆོགས་ལ་ལྷ་བ་ལ་སོགས་པ་ཉོན་མོངས་པའི་ཆོས་རྒྱུ་དང་བྲལ་བ་སྤང་
 པོ་ཅམ་འབའ་ཞིག་ལུས་བསྟེ། དེ་ནི་སྤང་པོ་ལྷག་མ་དང་བཅས་པའི་སྤྱ་ངན་ལས་
 འདས་པའོ། །ཆོས་རྒྱུ་ཀྱི་ཆོགས་མ་ལུས་བར་བསད་དེ་གྲོང་ཅམ་པོ་ཡང་ཞིག་པ་

དང་ཆོས་མཚུངས་པར་སྤྱི་འཇུག་ལས་འདས་པ་གང་ལ་སྤྱང་པོ་ཙམ་ཡང་ཡོད་པ་མ་
ཡིན་པ་དེ་ནི་སྤྱང་པོ་ལྷག་མ་མེད་པའི་སྤྱི་འཇུག་ལས་འདས་པ་སྟེ། འདི་སྤྱང་པོ་འི་ལྷག་
མ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་མཛད་ནས།

གང་ན་ལུས་ཞིག་འདུ་ཤེས་འགགས། །ཆོར་བ་ཐམས་ཅད་བྲལ་གྱུར་ཞིང་། །
འདུ་བྱེད་ཉིད་བར་ཞི་བ་དང་། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྒྱབ་གྱུར་པ། །

ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ།

མ་རྣམ་པ་ཡི་ལུས་ཀྱིས་ནི། །ཆོར་བ་དང་དུ་ལེན་པ་ན། །
དེ་ཡི་སེམས་ནི་རྣམ་པར་གྲོལ། །མར་མེ་ཤི་བར་གྱུར་པ་བཞིན། །

ཞེས་བཤད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་སྤྱང་པོ་ལྷག་མ་མེད་པའི་སྤྱི་འཇུག་ལས་འདས་པ་དེ་ནི་སྤྱང་
པོ་འགགས་པ་ལས་འཛོལ་བོ། །སྤྱི་འཇུག་ལས་འདས་པ་རྣམ་པ་གཉིས་པོ་དེ་རི་ལྟར་
རྩང་བར་འགྱུར་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་དང་སྤྱང་པོ་རྣམས་འགགས་
པར་གྱུར་པ་ཡིན་ན། གང་གི་ཆེ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་སྤྱང་པ་ཡིན་ཞིང་། རྩང་བྱང་
ཀྱང་སྤྱེ་བ་མེད་ལ་རྩང་བྱང་ཀྱང་འགགས་པ་ཡང་མེད་པ་དེའི་ཆེ། གང་དག་འགགས་
པ་ལས་སྤྱི་འཇུག་ལས་འདས་པར་འགྱུར་བ་ཉོན་མོངས་པ་འདྲ་སྤྱང་པོ་རྣམས་ཡོད་པར་
གལ་འགྱུར། དེའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡོད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་འཛེར་
ཏོ། །བཛྲུང་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་རང་བཞིན་མཁས་ལེན་ན་ཡང་།

ཅ་བ། གལ་ཏེ་འདི་ཀུན་མི་སྟོང་ན། །
 འགྲུང་བ་མེད་ཅིང་འཇིག་པ་མེད། །
 གང་ཞིག་སྟོང་དང་འགགས་པ་ལས། །
 ཟུང་ན་འདས་པར་འགྲུར་བར་འདོད། ༡

གང་ལས་དེ་དག་ལོག་པས་ཟུང་ན་ལས་འདའ་བར་འགྲུར་བ། ཉོན་མོངས་
 བ་རྣམས་དང་ཕྱང་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་གནས་པ་ལྗོགས་པར་གཤམ་འགྲུར་ཏེ།
 རང་བཞིན་ལ་ལྗོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་རང་བཞིན་དང་བཅས་པར་སྦྲ་
 བ་ལ་ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་མི་འཐད་པ་ཉིད་དོ། །གང་ལས་དེ་དག་ལ་ཉེས་པ་འདིར་
 འགྲུར་བ། སྟོང་བ་ཉིད་དུ་སྦྲ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་ཉོན་མོངས་པ་
 ལྗོགས་པའི་མཆན་ཉིད་ཅན་ནམ་ཕྱང་པོ་ལྗོགས་པའི་མཆན་ཉིད་ཅན་འདོད་པ་མ་ཡིན་ནོ།
 དེའི་ཕྱིར་སྟོང་བ་ཉིད་དུ་སྦྲ་བ་རྣམས་ལ་ལྷན་ཀ་འདིར་མི་འགྲུར་བ་ཉིད་དོ། །གལ་ཏེ་
 སྟོང་བ་ཉིད་དུ་སྦྲ་བ་རྣམས་ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་ཕྱང་པོ་རྣམས་སམ། ཉོན་མོངས་
 བ་རྣམས་ལོག་པའི་མཆན་ཉིད་ཅན་མི་འདོད་ན། མཆན་ཉིད་གང་དང་ལྡན་པ་ཞིག་
 འདོད་ཅེ་ན། བཟོད་པ།

ཅ་བ། སྤངས་པ་མེད་པ་འཛོམ་མེད་པ། །
 ཆད་པ་མེད་པ་རྟག་མེད་པ། །
 འགག་པ་མེད་པ་སྦྱེ་མེད་པ། །
 དེ་ནི་ཟུང་ན་འདས་པར་བཟོད་པ། ༢

གང་ཞིག་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ལྟར་སྤངས་པ་མེད་ཅིང་། དགེ་སྦྱོང་གི་
འབྲས་བུ་ལྟར་འཐོབ་པ་མེད་པ། སྤང་པོ་ལ་སོགས་པ་ལྟར་ཆད་པ་ཡང་མེད་ལ། གང་
ཡང་མི་སྦྱང་པ་ལྟར་རྟག་པ་མ་ཡིན་པ། རང་བཞིན་གྱིས་འགག་པ་མེད་པ་སྦྱེ་བ་མེད་
པ་སྦྱོས་པ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བའི་མཆོད་ཉིད་ཅན་དེ་ནི་ཟུང་ན་ལས་འདས་པར་
བཤད་དོ། །དེའི་སྤྱིར་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་དེ་ལ་ཉོན་མོངས་པ་གང་དག་སྤངས་པས་དེ་ཟུ་
ང་ན་ལས་འདའ་བར་འགྱུར་བ། ཉོན་མོངས་པར་རྟོག་པ་ག་ལ་ཡོད་ཅིང་། སྤང་པོ་གང་
དག་འགགས་པས་དེ་འཐོབ་པར་འགྱུར་བ་སྤང་པོར་རྟོག་པ་ཡང་ག་ལ་ཡོད། ཇི་སྤྱིད་
དུ་རྟོག་པ་འདི་དག་འགྱུར་བ་དེ་སྤྱིད་དུ་ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
ཏེ། སྦྱོས་པ་ཐམས་ཅད་ཟད་པ་ཉིད་ལས་དེ་འཐོབ་པའི་སྤྱིར་དོ། །ཅི་སྦྱེ་ཟུང་ན་ལས་
འདས་པ་ལ་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་མེད་ཅིང་སྤང་པོ་རྣམས་ཀྱང་མེད་མོད་གྱི། དེ་ལྟ་ན་
ཡང་ཟུང་ན་ལས་འདས་པའི་སྤྱོད་ལ་ན་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྤྱིར་དེ་དག་འགགས་
པ་ནི་སྦྱོས་པ་ཟད་པ་ལས་ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ་སྟུམ་ན། བརྗོད་
པ། འཛིན་པ་འདི་ནི་དོར་བར་བྱའོ། །གང་གི་སྤྱིར་ཟུང་ན་ལས་འདས་པའི་སྤྱོད་ལ་ན་
རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་རྣམས་ནི་ཡང་དངོས་པོ་མེད་པར་བྱ་བར་མི་རུས་ཏེ། དེའི་
སྤྱིར་ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་འདོད་པས་རྟོག་པ་འདི་དོར་བ་བྱའོ།

‘ཟུང་ན་འདས་མཐའ་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་འཁོར་བའི་མཐའ་ཡིན་ཏེ། །

དེ་གཉིས་ཁྱད་པར་ཅུང་ཟད་ནི། །ཤིན་ཏུ་སྤྱོད་པ་འདའ་ཡོད་མ་ཡིན། །

ཞེས་འཆད་པར་འགྱུར་དོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་ཀྱང་།

མྱ་ངན་འདས་ལ་ཆོས་རྣམས་ཡོད་ཉིད་མེད། །

ཆོས་གང་དེར་མེད་དེ་དག་གཞར་ཡང་མེད། །

ཡོད་དང་མེད་ཅེས་ཉོག་བ་དང་ལྡན་ཞིང་། །

དེ་ལྟར་སྒྲིད་རྣམས་སྤྱག་བསྐལ་ཉེར་མི་ཞི། །

ཞེས་གསུངས་བ་ཡིན་པས་སོ། །ཆོག་གས་སུ་བཅད་བ་འདིའི་དོན་ནི་འདི་
ཡིན་ཏེ། མྱ་ངན་ལས་འདས་བ་སྟེ་ཕུང་པོ་ལྷག་མ་མེད་པའི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་
དབྱིངས་ནས་། ཆོས་རྣམས་ནི་ཉོན་མོངས་བ་དང་ལས་དང་སྒྲེ་བའི་མཆན་ཉིད་ཅན་
རྣམས་སམ་ཕུང་པོ་རྣམས་ཏེ། རྣམ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་བྲལ་བའི་ཕྱིར་ཡོད་བ་ཉིད་མེད་
དོ། །འདི་ནི་རྟོག་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འདོད་བ་ཡིན་ནོ། །མར་མེ་གཏང་བས་སྤྲོན་བར་
ཐག་བ་ལ་སྐྱལ་དུ་དམིགས་བ་ལྟར་ཆོས་གང་དག་མྱ་ངན་ལས་འདས་བ་འདི་ལ་ཡོད་
བ་མ་ཡིན་བ་དེ་དག་ནི་གཞར་ཡང་མེད་དོ། །ཉོན་མོངས་བ་དང་ལས་དང་སྒྲེ་བའི་
མཆན་ཉིད་ཅན་གྱི་ཆོས་དེ་དག་ནི་འཁོར་བའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་དུས་འགའ་ཞིག་ན་
ཡང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་ཡོད་བ་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་སྤྲོན་བའི་གནས་སྐབས་ན་ཐག་བ་
ལ་སྐྱལ་རང་གི་ངོ་བོས་ཡོད་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཡོད་བར་གྱུར་པའི་སྐྱལ་ལྟར་སྤྲོན་བ་
དང་སྤང་བར་ཡང་འདྲིན་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་སོ། །འོན་ཏེ་ལྟར་འཁོར་བ་ཡིན་ཞེ་ན།
བརྗོད་པ། རབ་རིབ་ཅན་རྣམས་ལ་སྒྲིག་དང་སྤྱང་བྱ་མཆུ་རིངས་ལ་སོགས་པ་སྤང་
བ་ལྟར་དངོས་པོ་ཡོད་བ་མ་ཡིན་པའི་རང་བཞིན་ཅན་དག་གྱུར་བྱིས་བ་བདག་དང་
བདག་གི་བར་ཡང་དག་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་གདོན་གྱིས་བབྱུང་བ་རྣམས་

བདེན་པར་སྒྲུང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི།

ཡོད་དང་མེད་ཅེས་རྟོག་པ་དང་ལྡན་ཞིང་། །

དེ་ལྟར་སྟོང་ནམས་སྤྱག་བསྐྱེད་ཉེར་མི་ཞི། །

ཞེས་བྱའོ། །ཡོད་དོ་ཞེས་དངོས་པོ་ཡོད་པར་རྟོག་པ་དང་ལྡན་པ་རྒྱལ་
དཔོག་པ་དང་། གཞེགས་ཟན་དང་། སེར་སྒྱུ་ལ་སོགས་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྒྲུབ་ནམས་ལ་
ཐུག་པ་ནམས་དང་། མེད་ཅེས་རྟོག་པ་དང་ལྡན་པ་མེད་པ་པ་ནམས་དང་། དེ་དག་
ལས་གཞན་འདུ་བྱེད་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་དང་། རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་
དང་། །མི་ལྡན་པའི་འདུ་བྱེད་མེད་པར་སྒྲུབ་ཞིང་དེ་ལས་གཞན་ཡོད་པར་སྒྲུབ་ནམས་
དང་། ཀུན་ཏུ་བརྟགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྒྲུབ་ཞིང་། གཞན་གྱི་དབང་དང་ཡོངས་
སུ་གྲུབ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པར་སྒྲུབ་ནམས་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡོད་པ་དང་མེད་པར་སྒྲུབ་
ནམས་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་འཁོར་བ་ཞི་བར་མི་འགྱུར་ངོ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་བཞིན་བྱ།

རི་ལྟར་དོགས་པའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་ནི་དུག་ལངས་པ། །

དུག་དེ་ཁོང་དུ་སོང་བ་མེད་ཀྱང་བརྒྱལ་བར་འགྱུར། །

དེ་བཞིན་གྱིས་པ་བདག་དང་བདག་གིར་ཁས་ལེན་པ། །

བདག་དེར་འདུ་ཤེས་ཡང་དག་མིན་རྟག་སྟེ་ཞིང་འཆི། །

ཞེས་ཀྱང་གསུངས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟ་བུས་ན། མུ་ངན་ལས་འདས་པ་ལ་

འགའ་ཡང་སྤངས་པ་མེད་ལ། འགའ་ཡང་འགག་པ་མེད་དོ་ཞེས་ཤིས་པར་བྱའོ།
 དེའི་ཕྱིར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ཟད་པ་ཉིད་ཟུངས་ལས་འདས་པ་ཡིན་ནོ། །ཇི་སྐད་དུ་
 འཕགས་པ་རིན་པོ་ཆེའི་བྲེང་པ་ལས་ཀྱང་།^༩

ཟུངས་འདས་པ་དངོས་མེད་པའང་། མིན་ན་དེ་དངོས་ག་ལ་ཡིན། །
 དངོས་དང་དངོས་པོ་མེད་འཇིན་པ། ཟད་པ་ཟུངས་འདས་ཞེས་བྱ། །

ཞེས་བཤད་དོ། གང་དག་ཟུངས་ལས་འདས་པ་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་
 ཉེ་བར་ཞི་བའི་ངོ་བོ་མ་རྟོགས་ཤིང་། ཟུངས་འདས་པ་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་
 པ་དང་དེ་གཉི་ག་དང་། གཉི་ག་མ་ཡིན་པའི་ངོ་བོར་ཡོངས་སུ་རྟོག་པར་བྱེད་པ། དེ་
 དག་ལ་བརྗོད་པ།

ཅུ་བ། དེ་ཞིག་ཟུངས་འདས་དངོས་མིན། །
 ཀླུ་འཁོར་མཆོན་ཉིད་ཐལ་བར་འགྱུར། །
 ཀླདང་འཆེ་བ་མེད་པ་ཡི། །
 དངོས་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ། ༩

དེ་ལ་ཟུངས་འདས་པ་དངོས་པོར་མངོན་པར་ཞེན་པ་ཁ་ཅིག་ནི་འདི་སྐད་
 དུ། འདིར་ཟུངས་ལས་འདས་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་དང་ལས་དང་སྦྱེ་བའི་རྒྱན་འཕྲུག་
 པ་ངེས་པར་འགོག་པར་འགྱུར་བ། རྒྱུ་རྒྱན་འགོག་པའི་རྒྱ་ལོན་དང་འབྲུ་བའི་དོན་
 དངོས་པོའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་ཏེ། ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་རང་བཞིན་གྱི་ཆོས་ནི་དེ་
 ལྟར་འབྲས་བྱ་བྱེད་པར་ཡང་མ་མཐོང་ངོ་། །གལ་ཏེ་འདི་དག་འབའི་འདོད་ཆགས་

བྱ་བའི་ཕྱིར།

ཆོ་དང་འཆི་བ་མེད་པ་ཡི། །དངོས་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

ཞེས་བཤད་དེ། ཆམ་ཞི་དང་བྲལ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དངོས་པོ་ཉིད་མ་ཡིན་
ཏེ། ཆམ་ཞི་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་ནམ་མཁའ་མེ་ཏོག་བཞིན་ནོ། །གཞན་ཡང་།

ཅུ་བ། གལ་ཏེ་མྱ་ངན་འདས་དངོས་ན། །

མྱ་ངན་འདས་པ་འདུས་བྱས་འགྱུར། །

དངོས་པོ་འདུས་བྱས་མ་ཡིན་པ། །

འགའ་ཡང་གང་ནའང་ཡོད་མ་ཡིན། ༥

གལ་ཏེ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་དངོས་པོ་ཡིན་ན་ནི་དེའི་ཆེ་མྱ་ངན་ལས་
འདས་པ་དེ་འདུས་བྱས་སུ་འགྱུར་ཏེ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ནམ་བར་ཤེས་པ་
བཞིན་ནོ། །གང་འདུས་བྱས་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་དངོས་པོར་མི་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་སོང་
བྱའི་རྩ་བཞིན་ནོ། །ཚུགས་པ་བཤད་པའི་ཕྱིར།

དངོས་པོ་འདུས་བྱས་མ་ཡིན་པ། །འགའ་ཡང་གང་ནའང་ཡོད་མ་ཡིན། །

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། འགའ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བརྟེན་བ་སྟེ། རང་ངམ་
ཕྱིའི་བདག་ཉིད་དོ་ཞེ་བའི་དོན་རྟོ། །གང་ནའང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྟེན་ཏེ། ཡུལ་ལས་
དུས་སམ་གྲུབ་པའི་མཐར་ཐོ། །གཞན་ཡང་།

ཅ་པ། གལ་ཏེ་སྤྲ་འཇམ་ལས་འདས་པ་དངོས་པོ་ཡིན་ན་ནི།
 རི་ལྟར་སྤྲ་འཇམ་པ་དེ་བརྟེན་མིན།
 དངོས་པོ་བརྟེན་ནས་མ་ཡིན་པ།
 འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ༦

གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱི་ལུགས་ཀྱིས་སྤྲ་འཇམ་ལས་འདས་པ་དངོས་པོ་ཡིན་ན་ནི། དེ་
 བརྟེན་ནས་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། རང་གི་རྒྱུ་ལོ་ཚོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་ལྟར་བརྟེན་ནས་སྤྲ་འཇམ་ལས་འདས་པ་འདོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ།
 འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། དེ་ནི་མ་བརྟེན་པར་རོ། །གལ་ཏེ་སྤྲ་འཇམ་ལས་འདས་པ་དངོས་པོ་ཡིན་
 ན། རི་ལྟར་སྤྲ་འཇམ་ལས་འདས་པ་དེ་བརྟེན་ནས་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། མི་བརྟེན་པ་
 ཡིན་པར་མི་འགྱུར་བ་ཉིད་དེ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་བྱིར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་
 པ་བཞིན་ནོ། །ཚོགས་པ་བཤད་པ་ནི།

དངོས་པོ་བརྟེན་ནས་མ་ཡིན་པ། འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ།

ཞེས་བྱ་བའོ། །འདིར་སྤྲ་པ། རི་སྐད་བཤད་པའི་ཉེས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་
 བའི་བྱིར། སྤྲ་འཇམ་ལས་འདས་པ་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་བདེན་ཏེ། འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན།
 ཉོན་མོངས་པ་དང་སྤྱེ་བ་ལོག་པའི་བྱིར། སྤྲ་འཇམ་ལས་འདས་པ་དངོས་པོ་མེད་པ་ལོ་
 ན་ཡིན་ནོ། །བརྗོད་པ། འདི་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། གང་གི་བྱིར།

ཅ་ག། གལ་ཏེ་མུ་ངན་ལས་འདས་དངོས་མིན། །
 དངོས་མེད་རི་ལྟར་རུང་བར་འགྱུར། །
 གང་ལ་མུ་ངན་ལས་འདས་དངོས་མིན། །
 དེ་ལ་དངོས་མེད་ཡོད་མ་ཡིན། ། ༡

གལ་ཏེ་མུ་ངན་ལས་འདས་པ་དངོས་པོར་མི་འདོད་ཅིང་མུ་ངན་ལས་འདས་
 པ་དངོས་པོ་འོ་སྟུང་དུ་མི་འདོད་ན། དེའི་ཆེ་མུ་ངན་ལས་འདས་པ་དངོས་པོ་མེད་པར་
 རི་ལྟར་རུང་བར་འགྱུར་རྟེ། དངོས་པོ་མེད་པར་ཡང་རུང་བར་མི་འགྱུར་བ་ཉིད་དོ་
 སྟུང་དུ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གང་གི་ཕྱིར།

གང་ལ་མུ་ངན་ལས་འདས་དངོས་མིན། །དེ་ལ་དངོས་མེད་ཡོད་མ་ཡིན། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། འདིར་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་བཏང་ནས་གཞན་དུ་གྱུར་
 པ་ལ་དངོས་པོ་མེད་པ་ཞེས་བསྟན་ན། བསྟན་ཟིན་པའི་ཉེས་པས་ཚུགས་གང་ལ་མུ་
 ངན་ལས་འདས་པ་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པའི་ཚུགས་དེ་ལ་མུ་ངན་ལས་འདས་པ་དངོས་
 པོ་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་རྟེ། དངོས་པོའི་རང་བཞིན་དུ་མ་གྲུབ་པའི་ངོ་བོ་ལ་དངོས་པོ་
 མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ་སྟུང་དུ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་མུ་
 ངན་ལས་འདས་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་དང་སྟེ་བ་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་ འོན་
 ཉོན་མོངས་པ་དང་སྟེ་བའི་མི་རྟག་པ་ཉིད་མུ་ངན་ལས་འདས་པ་ཡིན་པར་འགྱུར་རྟེ།
 གང་གི་ཕྱིར་ཉོན་མོངས་པ་དང་སྟེ་བ་མེད་པ་ནི་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཡིན་གྱི་གཞན་ནི་མ་
 ཡིན་རྟེ། དེའི་ཕྱིར་མི་རྟག་པ་ཉིད་མུ་ངན་ལས་འདས་པ་ཡིན་པར་འགྱུར་ན། དེ་ནི་

འདོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་བ་པ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་རོ། །དེའི་སྤྱིར་
འདི་ནི་མི་རིགས་སོ། །གཞན་ཡང་།

ཅུ་བ། གཤམ་ཏེ་སྤྱུ་འཇུག་འདས་དངོས་མིན། །
ཇི་ལྟར་སྤྱུ་འདས་དེ་བརྟེན་མིན། །
གང་ཞིག་བརྟེན་ནས་མ་ཡིན་པའི། །
དངོས་མེད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ། ༤

དེ་ལ་མི་རྟག་པ་ཉིད་དངོས་སོ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ཞིང་དངོས་སོ་ལ་བརྟེན་
ནས་འདོགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བོང་བྱའི་རྩ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་མི་རྟག་པ་ཉིད་མ་
དམིགས་པའི་སྤྱིར་རོ། །མཚན་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་མཚན་གཞི་འབྱུག་ལ། མཚན་
གཞི་ལ་བརྟེན་ནས་མཚན་ཉིད་འབྱུག་པ་དེའི་སྤྱིར་མཚན་ཉིད་དང་། མཚན་གཞི་
འབྱུག་པ་ལན་ཚུན་ལྟོས་པས་མཚན་གཞིའི་དངོས་སོ་ལ་མ་ལྟོས་པར་མི་རྟག་པ་ཉིད་
ཡོད་པར་གཤམ་འགྱུར། དེའི་སྤྱིར་དངོས་སོ་མེད་པ་ཡང་བརྟེན་ནས་འདོགས་པ་ཡིན་
ནོ། །དེའི་སྤྱིར་གཤམ་ཏེ་སྤྱུ་འཇུག་ལས་འདས་པ་དངོས་སོ་མེད་པ་འགའ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི།
ཇི་ལྟར་སྤྱུ་འཇུག་ལས་འདས་པ་དེ་བརྟེན་ནས་མ་ཡིན་པར་འགྱུར། དེ་ནི་བརྟེན་ནས་ཁོ་
ན་ཡིན་ཏེ། དངོས་སོ་མེད་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་འཇིག་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ཉིད་གསལ་བར་
བྱ་བའི་སྤྱིར།

གང་ཞིག་བརྟེན་ནས་མ་ཡིན་པའི། །དངོས་མེད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

ཞེས་བཤད་དོ། །གལ་ཏེ་མ་བརྟེན་པར་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
ན། འོན་དེ་ཅི་ལ་བརྟེན་ནས་མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་ལ་སོགས་པ་དག་དངོས་པོ་མེད་པར་
འགྱུར་ཞེ་ན། མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་ལ་སོགས་པ་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དེ་སྐད་
ལུས་སྒྲིས། འདི་ལྟར།

གལ་ཏེ་དངོས་པོ་མ་གྲུབ་ན། །དངོས་མེད་འགྲུབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །
དངོས་པོ་གཞན་ཏུ་གྱུར་པ་ནི། དངོས་མེད་ཡིན་པར་སྐྱེ་བོ་སྒྲ། །

ཞེ་སྒྲར་བཤད་ཟིན་ཏོ། །དེའི་ཕྱིར་མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་ལ་སོགས་རྣམས་དངོས་
པོ་མེད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་གང་དུ།

ནམ་མཁའི་རི་བོང་རྩ་དག་དང་། །མོ་གཤམ་གྱི་ནི་བྱ་དག་ཀྱང་། །
མེད་བཞིན་ཆོག་ཏུ་བརྗོད་པ་ལྟར། །དངོས་ལ་རྟོག་པའང་དེ་བཞིན་ནོ། །

ཞེས་གསུངས་པ་དེར་ཡང་། དངོས་པོར་རྟོག་པ་བཀག་པ་ཙམ་ཞིག་ཡིན་
གྱི། དངོས་པོ་མེད་པར་རྟོག་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་ཉིད་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ་
ཞེས་ཤེས་པར་བྱའོ། མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་སྒྲ་ཙམ་ཞིག་ཏུ་བྱང་གྱི། འོན་
གང་ཞིག་དངོས་པོ་ལས་དངོས་པོ་མེད་པ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་བ་འདིའི་དོན་མ་དམིགས་
སོ། །དེའི་ཕྱིར་དམིགས་པ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ལ་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པར་
བརྟགས་པར་གལ་རིགས། དེའི་ཕྱིར་མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་དངོས་པོ་མེད་པ་མ་ཡིན་ནོ་
ཞེས་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེའི་ཕྱིར།

གང་ཞིག་བརྟེན་ནས་མ་ཡིན་པའི། །དངོས་མེད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་གནས་སོ། །འདིར་གལ་ཏེ་མུ་ངན་ལས་འདས་པ་དངོས་
པོ་མ་ཡིན་ཞིང་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །འོན་མུ་ངན་ལས་འདས་པ་གང་
ཡིན་ཞེས་ཟེར་ན། བརྟེན་པ། འདིར་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་
ཀྱིས། །

ཅུ་བ། འོང་བ་དང་ནི་འགྲོ་བའི་དངོས། །

བརྟེན་ཏམ་རྒྱར་བྱས་གང་ཡིན་པ། །

དེ་ནི་བརྟེན་མིན་རྒྱར་བྱས་མིན། །

མུ་ངན་འདས་པ་ཡིན་པར་བརྟག། ༩

དེ་ལ་འོང་བ་དང་འགྲོ་བའི་དངོས་པོ་ནི་འོང་བ་དང་འགྲོ་བའི་དངོས་པོ་སྟེ། རྒྱུ་
བ་དང་འཆི་བ་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ། །འོང་བ་དང་
འགྲོ་བའི་དངོས་པོ་དེ་ཡང་རེས་འགའ་རྒྱ་དང་རྒྱེན་གྱི་ཆོག་གས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོད་
དོ་ཞེས་བྱ་བར་འདོགས་ཏེ་རིང་པོ་དང་ཐུང་ཏུ་བཞིན་ནོ། །རེས་འགའ་ནི་རྒྱར་བྱས་
ནས་འདོགས་ཏེ་མར་མེའི་འོད་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་འདིར་རྒྱར་བྱས་ནས་འདོགས་
སམ། བརྟེན་ནས་སྟོང་ཞེས་རྣམ་པར་འཛོག་ཀྱང་བྱུང་སྟེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་སྟོང་
བ་དང་འཆི་བའི་རྒྱན་དེ་མ་བརྟེན་པའམ་རྒྱར་བྱས་པ་མ་ཡིན་པར་མི་འཇུག་པ་གང་
ཡིན་པ་དེ་མུ་ངན་ལས་འདས་པ་ཡིན་པར་རྣམ་པར་གཞག་གོ། །མི་འཇུག་པ་ཅུ་མ་
ནི་དངོས་པོ་འམ་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་བརྟག་པར་ཡང་མི་ལུས་ཏེ།

དེ་ལྟར་ན་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་ནི་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ།
 ཡང་ན་འདྲ་བྱེད་འཁོར་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་གང་དག་གི་སྤྱོད་པ་ཡིན་པ་དེ་དག་གི་
 ལྟར་ན་རྟེན་ཅིང་བརྟེན་ནས་སྤྱི་བ་དང་འཇིག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་བརྟེན་པ་མ་ཡིན་པར་
 མི་འཇུག་པ་ལ་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་ཞེས་བྱ་བར་བརྗོད་བཤམ། གང་དག་གི་ལྟར་
 ན་གང་ཟག་འཁོར་བ་ཡིན་པ་དེ་དག་གི་རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པ་ཉིད་དུ་བརྗོད་དུ་མེད་
 བ་དེའི་འོང་བ་དང་འགྲོ་བའི་དངོས་པོ་མེད་པར་ཉེ་བར་ལེན་པ་དེ་དང་དེ་ལ་བརྟེན་
 ནས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྒྱུ་བྱས་ནས་འཇུག་པ་ཡིན་ལ། རྒྱུ་བྱས་ཤིང་རྒྱུ་བྱས་
 ནས་འཇུག་པ་དེ་ཉིད་ད་ལྟར་རྒྱུ་བྱས་པ་མ་ཡིན་པར་མི་འཇུག་པ་ནི་སྤྱང་ན་ལས་
 འདས་པ་ཞེས་བྱ་བར་བསྟན་དོ། །འདྲ་བྱེད་རྣམས་དང་གང་ཟག་གི་མི་འཇུག་པ་
 ཅམ་ནི་དངོས་པོ་འམ་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་བརྟག་པར་རུས་པ་ཡང་
 མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ཡང་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པར་
 མི་རིགས་སོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །གཞན་ཡང་།

ཅ་བ། འབྱུང་བ་དང་ནི་འཇིག་པ་དག །

སྤང་བར་སྟོན་བས་བཀའ་སྟུལ་ཏོ། །

དེ་ཕྱིར་སྤྱང་ན་འདས་པ་ནི། །

དངོས་མིན་དངོས་མེད་མིན་པར་རིགས། ༡༠

དེ་ལ་མདོ་ལས་དག་སྤྱོད་དག་གང་དག་འབྱུང་བའམ་འཇིག་པས་སྤིད་པ་
 ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ཆོལ་བ་དེ་ནི་དེ་དག་གི་ཡོངས་སུ་མི་ཤེས་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་

ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །འབྲུང་བའི་སྤེད་པ་དང་འཇིག་པའི་སྤེད་པ་དེ་ནི་གཉི་ག་ཡང་
ཡོངས་སུ་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ན། ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་ནི་དེ་ལྟར་བཅོམ་ལྡན་འདས་
ཀྱིས་སྤང་བར་བྱ་བ་མ་གསུངས་ཏེ། འོན་ཅི་ཞེ་ན། སྤང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པར་རྟོ།
དེའི་ཕྱིར་གལ་ཏེ་ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་དངོས་སུ་མེད་རང་བཞིན་ཅན་ནམ། དངོས་སོ་
མེད་པའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་ན་ནི། དེ་ཡང་སྤང་བར་བྱ་བ་ཁོ་ནར་འགྱུར་ན། སྤང་བར་
བྱ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་དངོས་སོ་མ་ཡིན་ཞིང་དངོས་
སོ་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་པར་མི་རིགས་སོ། །གང་དག་གི་ལྟར་ན་ཉོན་མོངས་པ་དང་
སྤྱི་བ་གཉིས་དེ་ལ་མེད་པས། ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་དངོས་སོ་མེད་པའི་རང་བཞིན་
ཡིན་ལ། རང་ཉིད་དངོས་སུ་མེད་པ་ཡིན་པས་དངོས་སུ་མེད་རང་བཞིན་ཡིན་ནོ་ཞེས་
གཉིས་ཀའི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་དེ་དག་གི་ གཉི་གའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་ཟུང་ན་ལས་
འདས་པ་ཡང་མི་འཐད་དོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་གསུངས་པ།

ཙ་པ། གལ་ཏེ་ཟུང་ན་འདས་པ་ནི། །

དངོས་དང་དངོས་མེད་གཉིས་ཡིན་ན། །

དངོས་དང་དངོས་སོ་མེད་པ་དག། །

ཐར་པར་འགྱུར་ན་དེ་མི་རིགས། ॥

གལ་ཏེ་ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་དངོས་སོ་དང་དངོས་སོ་མེད་པ་གཉི་གའི་རང་
བཞིན་དུ་གྱུར་ན་ནི། །དེའི་ཆེ་དངོས་སོ་དང་དངོས་སོ་མེད་པར་ཐར་པར་འགྱུར་རྟོ།
དེའི་ཕྱིར་འདུ་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་འཛོལ་བ་དང་། དེ་དང་བྲལ་བ་གང་ཡིན་པ་

དེ་ཉིད་ཐར་པར་འགྱུར་ན། འདྲ་བྱེད་དགའི་ཐར་པ་ཞེས་བྱ་བར་རིགས་པ་ཡང་མ་
ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར། དེ་མི་རིགས་སོ་ཞེས་བཤད་དོ། །གཞན་ཡང་།

ཅུ་བ། གལ་ཏེ་སྤྱང་ན་འདས་པ་ནི། །

དངོས་དང་དངོས་མེད་གཉིས་ཡིན་ན། །

སྤྱང་ན་འདས་པ་མ་བརྟེན་མིན། །

དེ་གཉིས་བརྟེན་ནས་ཡིན་ཕྱིར་རོ། ། ༡༢

གལ་ཏེ་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པའི་རང་བཞིན་
ཡིན་ན་ནི། དེའི་ཆེ་རྒྱ་དང་རྒྱུན་གྱི་ཆོགས་པ་ལ་བརྟེན་ཅིང་ལྟོས་ནས་ཡིན་གྱི། མ་
བརྟེན་པར་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གང་གི་ཕྱིར། དེ་གཉིས་བརྟེན་ནས་ཡིན་
ཕྱིར་རོ་སྟེ། དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡིན་ཞིང་། དངོས་པོ་མེད་པ་
ལ་བརྟེན་ནས་དངོས་པོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་དེ་གཉི་ག་
བརྟེན་ནས་ཡིན་གྱི་མ་བརྟེན་པར་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་དངོས་པོ་
དང་དངོས་པོ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། དེ་ནི་དེ་
ལྟར་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་འདི་ནི་མི་རིགས་སོ། །གཞན་ཡང་།

ཅུ་བ། རི་ལྟར་སྤྱང་ན་འདས་པ་ནི། །

དངོས་དང་དངོས་མེད་གཉིས་ཡིན་ཏེ། །

སྤྱང་ན་འདས་པ་འདུས་མ་བྱས། །

དངོས་དང་དངོས་མེད་འདུས་བྱས་ཡིན། ། ༡༣

དངོས་པོ་ནི་རང་གི་རྒྱ་དང་རྒྱུན་གྱི་ཚོགས་པ་ལས་བྱུང་བའི་བྱིར་འདུས་
བྱས་ཡིན་ལ། དངོས་པོ་མེད་པ་ཡང་དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བའི་བྱིར་དང་།
སྐྱེ་བའི་རྒྱུན་གྱིས་གཤི་ཞེས་འབྱུང་བའི་བྱིར་འདུས་བྱས་ཡིན་ནོ། །དེའི་བྱིར་གལ་
ཉི་ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་ན་ནི།
དེའི་ཆེ་དེ་འདུས་མ་བྱས་ཡིན་གྱི། འདུས་བྱས་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་ན། །འདུས་བྱས་སྤྱི་
འདོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་བྱིར་ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་
མེད་པར་མི་རིགས་སོ། །ཅི་སྟེ་ཡང་ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་ནི་དངོས་པོ་དང་དངོས་
པོ་མེད་པའི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་ཉེ། འོན་ཅི་ཞེ་ན། ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་ལ་དངོས་པོ་
དང་དངོས་པོ་མེད་པ་དེ་དག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་སྟུང་ན། དེ་ཡང་མི་རིགས་སོ། །གང་
ལས་ཤེ་ན། གང་གི་བྱིར། །

ཙ་བ། ཇི་ལྟར་ཟུང་ན་འདས་པ་ལ། །

དངོས་དང་དངོས་མེད་གཉིས་ཡོད་དེ། །

དངོས་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་མན་ཚུན་འགལ་བ་དག་ཀྱང་ཟུང་ན་ལས་
འདས་པ་གཅིག་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཉེ། དེའི་བྱིར།

ཇི་ལྟར་ཟུང་ན་འདས་པ་ལ། །དངོས་དང་དངོས་མེད་གཉིས་ཡོད་དེ། །

ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ་སྟུང་ཏུ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། ཇི་ལྟར་བཞེ་ན།

ཙ་བ། དེ་གཉིས་གཅིག་ལ་ཡོད་མིན་ཏེ། །

སྤང་བ་དང་ནི་སྤྲོད་བ་བཞིན། ༥

ཇི་ལྟར་བྱིས་གཅིག་ཏུ་དུས་གཅིག་གི་ཆེ། །ཕན་ཚུན་འགལ་བས། སྤང་བ་
དང་སྤྲོད་བ་དག་ཡོད་བ་མ་ཡིན་བ་དེ་བཞིན་དུ། དེ་གཉིས་ཀྱང་སྤྲོད་ལས་འདས་
བ་ལ་ཡོད་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྤྲོད་ལས་འདས་བ་དངོས་སོ་མ་ཡིན་ཞིང་དངོས་
སོ་མེད་བ་ཡང་མ་ཡིན་བ་ཡང་ཇི་ལྟར་མི་རིགས་བ་དེ་ལྟར་བསྤྲོད་བའི་བྱིས།

ཙ་བ། དངོས་མིན་དངོས་སོ་མེད་མིན་བ། །

སྤྲོད་ལས་འདས་བར་གང་སྤྲོད་བ། །

དངོས་སོ་མེད་དང་དངོས་སོ་དག།

བྱུང་ན་དེ་ནི་འབྱུང་བར་འབྱུང་། ༥

ཞེས་གསུངས་ཏེ། གལ་ཏེ་དངོས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་འབའ་ཞིག་ཡོད་ན་ནི། དེའི་
ཆེ་དེ་བཀག་བའི་སྤྲོད་ལས་སྤྲོད་ལས་འདས་བ་དངོས་སོ་མ་ཡིན་བ་ཞེས་བྱ་བའི་
རྟོག་བ་འདིར་འབྱུང་ལ། གལ་ཏེ་དངོས་སོ་མེད་བ་འགའ་ཞིག་ཡོད་ན་ནི། དེའི་ཆེ་
དེ་བཀག་བས་སྤྲོད་ལས་འདས་བ་དངོས་སོ་མེད་བ་མ་ཡིན་བར་འབྱུང་བ་ཞིག་
ན། གང་གི་ཆེ་དངོས་སོ་དང་དངོས་སོ་མེད་བ་དག་ཉིད་ཡོད་བ་མ་ཡིན་བ་དེའི་ཆེ་དེ་
དག་བཀག་བ་ཡང་ཡོད་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་བྱིས་སྤྲོད་ལས་འདས་བ་དངོས་སོ་མ་
ཡིན་ཞིང་། དངོས་སོ་མེད་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་སྤྲོད་ལས་འདས་བ་གང་ཡིན་བ་དེ་ཡང་མི་
འཐད་བས་འདི་ནི་རིགས་བ་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་།

ཅུ་པ། གཤམ་ཏེ་སྤྲུལ་ལས་འདས་པ་ནི། །
 དངོས་མིན་དངོས་པོ་མེད་མིན་ན། །
 དངོས་མིན་དངོས་པོ་མེད་མིན་ཞེས། །
 གང་ཞིག་གིས་ནི་དེ་མངོན་བྱེད། །

གཤམ་ཏེ་སྤྲུལ་ལས་འདས་པ་དངོས་པོ་མ་ཡིན་ཞིང་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡང་
 མ་ཡིན་པའི་རང་བཞིན་དུ་ཡོད་དོ་ཞེས་རྟོག་ན། དེ་ནི་གང་ཞིག་གིས་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་
 སུར་གྱུར་པ་སྤྲུལ་ལས་འདས་པ་གཉི་གའི་ངོ་བོ་མ་ཡིན་པ་དེ་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་
 མངོན་བར་བྱེད་དེ། འཛིན་པ་ལས་གསལ་བར་བྱེད། ཅི་སྤྲུལ་ལས་འདས་པ་དེ་ལ་
 རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་རྟོགས་པ་སོ་འགའ་ཞིག་ཡོད་དམ་འོན་ཏེ་མེད། གཤམ་ཏེ་ཡོད་ན་ནི་
 དེ་ལྟར་སྤྲུལ་ལས་འདས་པར་ཡང་བདག་ཡོད་པར་འགྱུར་ན། འདོད་པ་ནི་མ་ཡིན་
 ཏེ། ཉེ་བར་ལེན་པ་མེད་པར་བདག་ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་སྟེ་མེད་ན་
 ནི་དེའི་ཆེ་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་སྤྲུལ་ལས་འདས་པ་དེ་ཡོད་པར་གང་གིས་གཙོད་པར་
 བྱེད། གཤམ་ཏེ་འཁོར་བ་ན་གནས་པས་ཡོངས་སུ་གཙོད་པར་བྱེད་དོ་ཞེ་ན། འཁོར་
 བ་ན་གནས་པས་ཡོངས་སུ་གཙོད་པར་བྱེད་ན་དེ་ཅི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་གཙོད་
 པར་བྱེད་དམ། འོན་ཏེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཡིན་གྲང་ན། གཤམ་ཏེ་རྣམ་པར་ཤེས་པས་ཡིན་
 པར་རྟོག་ན། དེ་ནི་མི་རིགས་སོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འདི་
 ནི་མཆོན་མ་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ། སྤྲུལ་ལས་འདས་པ་ལ་ནི་མཆོན་མ་ཅུང་ཟད་
 གྲུང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་རེ་ཞིག་དེ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་དམིགས་པར་

བྱེད་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཀྱང་སྒྲོད་བར་བྱེད་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་
 བློ་སྒྲོལ་བ་ཉིད་ལ་དམིགས་བར་འགྱུར་དགོས་ལ་དེ་ཡང་མ་སྐྱེས་བའི་རང་བཞིན་
 ཉིད་ཡིན་བས། རི་ལྟར་ཡོད་བ་མ་ཡིན་བའི་རང་བཞིན་དེས་སྤྱང་ན་ལས་འདས་བ་
 དངོས་པོ་མ་ཡིན་ཞིང་། དངོས་པོ་མེད་བ་མ་ཡིན་བ་ཞེས་བྱ་བར་འཛིན་བར་བྱེད།
 ཡེ་ཤེས་ནི་སྒྲོས་བ་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་བའི་རང་བཞིན་ཡིན་བའི་ཕྱིར་དོ། །དེའི་
 ཕྱིར་སྤྱང་ན་ལས་འདས་བ་ནི་གང་གིས་ཀྱང་དངོས་པོ་མ་ཡིན་ཞིང་། དངོས་པོ་མེད་
 བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་མཛོན་བར་མི་བྱེད་ལ། མཛོན་བར་མ་བྱས་ཤིང་གསལ་
 བར་མ་བྱས་ལ། མ་བཟུང་བ་དེ་ནི་དེ་ལྟར་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་མི་རིགས་སོ། །རི་
 ལྟར་སྤྱང་ན་ལས་འདས་བ་ལ་རྟོག་བ་བཞི་པོ་འདི་དག་རྣམ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་མི་སྤྲིད་
 བ་དེ་བཞིན་དུ། སྤྱང་ན་ལས་འདས་བ་སྤྲུགས་སུ་རྒྱུད་བ་པོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་བ་ལ་
 ཡང་རྟོག་བ་འདི་དག་སྤྲིད་བ་མ་ཡིན་ཞེས་བསྟན་བའི་ཕྱིར།

ཙ་བ། བཅོམ་ལྡན་སྤྱང་ན་འདས་གྱུར་ན། །

ཡོད་བར་མི་མཛོན་དེ་བཞིན་དུ། །

མེད་དོ་ཞེའམ་གཉི་གཤམ། །

གཉིས་མིན་ཞེས་ཀྱང་མི་མཛོན་ནོ། ། ༡

ཞེས་གསུངས་ཏེ། འདི་ལྟར།

གང་གིས་འཛིན་སྤྲུག་བཟུང་གྱུར་བ། །དེ་ནི་སྤྱང་ན་འདས་བ་ལ། །

དེ་བཞིན་གཤེགས་བ་ཡོད་ཅེའམ། །མེད་ཅེས་རྣམ་རྟོག་རྟོག་བར་བྱེད། །

ཅེས་^༦གོང་དུ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །དེ་ལྟར་ན་རེ་ཞིག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཟུང་ན་ལས་
འདས་པ་ན་ཆད་ཡོད་པ་འཇམ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་མི་མངོན་ནོ། །འདི་གཉིས་མེད་པས་
གཉི་གའོ་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་མི་མངོན་ནོ། །གཉི་ག་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན་གཉི་ག་མ་ཡིན་
པ་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་མི་མངོན་ཞིང་མི་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ། །བཙུག་ལྟ་འདས་ཟུང་ན་
ལས་འདས་ནས། རྣམ་པ་བཞིར་མི་མངོན་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་ཀྱི། གཞན་ཡང་།

ཙ་བ། བཙུག་ལྟ་བཞིགས་པར་གྱུར་ན་ཡང་། །

ཡོད་པར་མི་མངོན་དེ་བཞིན་དུ། །

མེད་དོ་ཞེས་གཉི་ག་དང་། །

གཉིས་མིན་ཞེས་ཀྱང་མི་མངོན་ནོ། ། ༡༩

ཇི་ལྟར་མི་མངོན་པ་དེ་ལྟར་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བརྟགས་པར་བསྟན་ཟིན་པ་ཉིད་
དོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར།

ཙ་བ། འཁོར་བ་ཟུང་ན་འདས་པ་ལས། །

ཟུང་བར་ཅུང་ཟད་ཡོད་མ་ཡིན། །

ཟུང་ན་འདས་པ་འང་འཁོར་བ་ལས། །

ཟུང་བར་ཅུང་ཟད་ཡོད་མ་ཡིན། ། ༢༠

གང་གི་ཕྱིར་བཙུག་ལྟ་འདས་^༧ ཞུགས་པ་ན་ཡང་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པ་མི་མངོན་ལ། ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་ན་ཡང་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་

༦ རབ་བྱེད་ཉེར་གཉིས་ལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བརྟག་པའི་ཆེགས་བཅད་བརྟག་ལྟ་མ་པའི་འགྲེལ་པའི་རྣམས་སྟ།

༧ བེ་སྟར་གཉིས་སྟ། བཞུགས། ཞེས་གསལ།

བར་མི་མངོན་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ལམོར་བ་དང་ཕྱ་ངན་ལས་འདས་བ་གཉིས་ལ་ཕན་
 ཚུན་བྱད་བར་འགའ་ཡང་ཡོད་བ་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་བར་དབྱུད་ན་རང་བཞིན་མཚུངས་
 བའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ཡང་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་འདི་སྐད་དུ། དག་སྒོང་དག་སྒྲེ་བ་
 དང་ཆ་ཁེའི་ལམོར་བ་ནི་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་བ་དེ་ཡང་འདི་ཉིད་
 ཀྱི་ཕྱིར་འཐད་བ་ཡིན་ཏེ། ལམོར་བ་དང་ཕྱ་ངན་ལས་འདས་བ་གཉིས་ལ་བྱད་བར་
 མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར།

ཅུ་བ། ཕྱ་ངན་ལས་འཐད་དག་གང་ཡིན་པ། །

དེ་ནི་ལམོར་བའི་མཐའ་ཡིན་ཏེ། །

དེ་གཉིས་བྱད་བར་ཅུང་ཟད་ནི། །

ཁིན་ཏུ་ཐ་བའང་ཡོད་མ་ཡིན། ། ༡༡

ཕྱ་ངན་ལས་འདས་བ་དང་ལམོར་བ་ལ་བྱད་བར་མེད་པའི་ཕྱིར། སྔོན་དང་
 ཕྱི་མའི་མཐར་ཉྦྱག་བ་ཡོད་བ་མ་ཡིན་བ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་ཀྱི།

ཅུ་བ། གང་འདས་ཕན་ཆད་མཐའ་སོགས་དང་། །

རྟག་ལ་སོགས་བར་ལྟ་བ་དག །

ཕྱ་ངན་འདས་དང་ཕྱི་མཐའ་དང་། །

སྔོན་གྱི་མཐའ་ལ་བརྟེན་བ་ཡིན། ། ༡༢

དེ་དག་གྲང་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་མི་འཐད་བ་ཡིན་ཏེ། ལམོར་བ་དང་ཕྱ་ངན་ལས་
 འདས་བ་དེ་གཉིས་ཀ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་ཞི་བ་ཉིད་དུ་རྩོག་ཅིག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་

ལ་འདས་པན་ཆད་ཅེས་བྱ་བའི་ཉེ་བར་མཚོན་པ་འདིས་ནི་ལྟ་བ་བཞི་བརྒྱད་རོ། །འདི་
 ལྟ་སྟེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གྲོངས་པན་ཆད་པ་ཡོད་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པ་གྲོངས་པན་ཆད་མེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གྲོངས་པན་ཆད་ཡོད་ཀྱང་
 ཡོད་ལ་མེད་ཀྱང་མེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གྲོངས་པན་ཆད་ཡོད་པ་ཡང་
 མ་ཡིན་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། ལྟ་བ་བཞི་པོ་འདི་དག་ནི་མུངན་ལས་
 འདས་པ་ལ་མཚོག་ཏུ་འཛིན་བར་ཁྱལ་སོ། །མཐའ་ལ་སོགས་པ་ཡང་ལྟ་བ་བཞི་རོ། །
 འདི་ལྟ་སྟེ། འཛིག་རྟེན་མཐའ་དང་ལྡན་ནོ། །འཛིག་རྟེན་མཐའ་དང་མི་ལྡན་ནོ། །འཛིག་
 རྟེན་མཐའ་དང་ལྡན་པ་ཡང་ཡིན་ལ་མཐའ་དང་མི་ལྡན་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། །མཐའ་དང་
 ལྡན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ་མཐའ་དང་མི་ལྡན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། ལྟ་བ་
 བཞི་པོ་འདི་དག་ནི་སྤྱི་མའི་མཐའ་ལ་བརྟེན་ཏེ་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་བདག་དང་
 འཛིག་རྟེན་ལ་མ་འོངས་བའི་སྤྱི་བ་མ་མཐོང་བས་འཛིག་རྟེན་མཐའ་དང་ལྡན་ནོ་ཞེས་
 དེ་ལྟར་རྟོག་པ་ན། སྤྱི་མའི་མཐའ་ལ་བརྟེན་ནས་འཇུག་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་
 ཏུ་མ་འོངས་བའི་སྤྱི་བ་མ་མཐོང་བས་འཛིག་རྟེན་མཐའ་དང་མི་ལྡན་ནོ་ཞེས་འཇུག་ཅིང་།
 མཐོང་བ་དང་མ་མཐོང་བས་ནི་གཉི་གར་རྟོགས་པར་འགྱུར་ལ། གཉི་ག་བཀག་བས་
 ནི་མཐའ་དང་ལྡན་པ་ཡང་མ་ཡིན་མཐའ་དང་མི་ལྡན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་
 རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །འཛིག་རྟེན་རྟག་གོ། །འཛིག་རྟེན་མི་རྟག་གོ། །འཛིག་རྟེན་རྟག་
 ཀྱང་རྟག་ལ་མི་རྟག་ཀྱང་མི་རྟག་གོ། །རྟག་པ་ཡང་མ་ཡིན་མི་རྟག་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བ་བཞི་པོ་འདི་དག་ནི་སྟོན་གྱི་མཐའ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །
 དེ་ལ་བདག་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པར་སྤྱེས་པ་མཐོང་བས་འཛིག་རྟེན་རྟག་

གོ་སྒྲུལ་དུ་རྟོགས་པར་འགྱུར་ལ། མ་མཐོང་བས་ནི་མི་རྟག་གོ་སྒྲུལ་དུ་རྟོགས་པར་
 འགྱུར་རོ། །མཐོང་བ་དང་མ་མཐོང་བས་ནི་རྟག་ཀྱང་རྟག་ལ་མི་རྟག་ཀྱང་མི་རྟག་གོ་
 སྒྲུལ་དུ་རྟོགས་པར་འགྱུར་ལ། མཐོང་བ་ཡང་མ་ཡིན་མ་མཐོང་བ་ཡང་མ་ཡིན་བས་
 རི་རྟག་པ་ཡང་མ་ཡིན་མི་རྟག་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་སྒྲུལ་དུ་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །ལྟ་
 བ་འདི་དག་ཇི་སྟར་རུང་བར་འགྱུར་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་དངོས་སོ་གང་ཞིག་ལ་རང་བཞིན་
 འགལ་ཞིག་ཡོད་ན་ནི། དེ་ལ་དངོས་སོ་དང་དངོས་སོ་མེད་པར་བརྟགས་པས་ལྟ་བ་
 འདི་དག་ཡོད་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། གང་གི་ཆེ་འཁོར་བ་དང་སྤངས་ལས་འདས་བ་
 གཉིས་ལ་བྱུང་བར་མེད་པར་བསྟན་པ་དེའི་ཆེ།

ཅུ་བ། དངོས་སོ་ཐམས་ཅད་སྟོང་བ་ལ། །
 མཐའ་ཡོད་ཅི་ཞིག་མཐའ་མེད་ཅི། །
 མཐའ་དང་མཐའ་མེད་ཅི་ཞིག་ཡིན། །
 མཐའ་དང་མཐའ་མེད་མིན་པ་ཅི། ༥༣

ཅུ་བ། དེ་ཉིད་ཅི་ཞིག་གཞན་ཅི་ཡིན། །
 རྟག་པ་ཅི་ཞིག་མི་རྟག་ཅི། །
 རྟག་དང་མི་རྟག་གཉི་ག་ཅི། །
 གཉི་ག་མིན་པ་འང་ཅི་ཞིག་ཡིན། ༥༤

ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་དངོས་སོ་བཅུ་བཞི་སོ་འདི་དག་ཀྱང་དངོས་སོ་མི་
 རང་གི་ངོ་སོ་མེད་ན་མི་རིགས་པ་ཉིད་དོ། །གང་ཞིག་དངོས་སོ་མི་རང་གི་ངོ་སོ་སྟོ་

བརྟག་པ་རྟེ། དེ་དང་བྲལ་བ་དང་མ་བྲལ་བ་ལས་ལྷ་བ་འདི་དག་བསྐྱེད་ནས། མངོན་
 བར་ཞེན་བ་དེའི་མངོན་བར་ཞེན་བ་འདིས་སྤྱི་འཇུག་ལས་འདས་པའི་གྲོང་བྱེད་དུ་འགྲོ་
 བའི་ལམ་འགོག་ཅིང་། འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་དག་ལ་སྦྱོར་བར་བྱེད་བ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་ཞེས་བར་བྱའོ། །འདིར་སྦྱས་པ། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་བྱོད་ཀྱིས་སྤྱི་འཇུག་ལས་འདས་
 བ་ཡང་བཀག་ན། དེ་ལྟར་ཡིན་ན། བཅོམ་ལྷན་འདས་སེམས་ཅན་གྱི་སྤང་པོ་སྦྱོད་བ་
 མཐའ་ལས་བའི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ། འགོ་བའི་བསམ་པའི་རང་བཞིན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་
 བར་སྤྱགས་སུ་ཚུད་པ། སྤྱགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་བས། འཇིག་རྟེན་
 གྱི་སྤྱི་འཇུག་ལས་འདས་བ་ཐོབ་བར་མཛད་པའི་སྦྱང་དུ། སྦྱོད་པའི་གཉེན་པོར་རྗེས་སུ་
 མཐུན་པའི་ཆོས་བསྟན་བ་གང་ཡིན་བ་དེ་དོན་མེད་བར་འགྱུར་རོ། བཛྲུང་བར་བྱ་སྟེ།
 གལ་ཏེ་ཆོས་ཞེས་བྱ་བ་འགའ་ཞིག་གས། ཆོས་དེའི་ཉན་བ་པོའི་སེམས་ཅན་འགའ་
 ཞིག་གས། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཞེས་བྱ་བ་སྟོན་བ་པོ་འགའ་ཞིག་ཡོད་ན་
 བློ་དེའི་ཆེ་འདི་དེ་ལྟར་འགྱུར་ན། གང་གི་ཆོ།

ཅ་བ། དམིགས་པ་ཐམས་ཅད་ཉེར་ཞི་ཞིང་།

སྦྱོས་བ་ཉེར་ཞི་ཞི་བ་སྟེ།

སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ནི་གང་དུ་ཡང་།

སུ་ལའང་ཆོས་འགའ་མ་བསྟན་ཏོ། ། ༥༥

མ་གསུངས་བ་དེའི་ཆེ་ཁོ་པོ་ཅག་ལ་ངེ་སྒྲིད་སྦྱས་པའི་ཉེས་བར་ཐལ་བར་
 ག་ལ་འགྱུར། འདིར་སྦྱོས་བ་སྟེ་མཚན་མ་རྣམས་གང་ཉེ་བར་ཞི་བ་སྟེ། མི་འཇུག་པ་

གང་ཡིན་པ་དེ་ཐུང་ན་ལས་འདས་པ་ཡིན་ལ། ཉེ་བར་ཞི་བ་དེ་ཉིད་ནི་ཉེ་བར་ཞི་བ་
 ཉེ་རང་བཞིན་གྱིས་ཉེ་བར་ཞི་བའི་བྱིར་རོ། ཡང་ན་ཆིག་མི་མཚུག་པས་སྒྲོས་པ་ཉེར་
 ཞི་ཡིན་ལ། སེམས་མི་འཇུག་པས་ཞི་བའོ། ཡང་ན། ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་མི་འབྱུང་
 བས་སྒྲོས་པ་ཉེར་ཞི་ཡིན་ལ། སྒྲེ་བ་མི་འབྱུང་བས་ཞི་བའོ། །ཡང་ན། ཉོན་མོངས་པ་
 སྤངས་པས་སྒྲོས་པ་ཉེར་ཞི་ཡིན་ལ་བག་ཆགས་མ་ལུས་པར་སྤངས་པས་ཞི་བའོ།
 ཡང་ན། ཤེས་བྱ་མ་དམིགས་པས་སྒྲོས་པ་ཉེར་ཞི་ཡིན་ལ། ཤེས་པ་མ་དམིགས་
 པས་ཞི་བའོ། །གང་གི་ཆེ་དེ་ལྟར་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་ནམ་མཁའ་
 ལ་ངང་བའི་རྒྱལ་པོ་དག་རང་གི་གཤེགས་པ་བཅའ་བས་པའི་རྒྱུད་ལ་གནས་པའོ། རྣམ་
 མཁའ་ཅི་ཡང་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་རྒྱུད་ནམ་མཁའ་ལ་གནས་པ་ལྟར། ཐུང་ན་
 ལས་འདས་པ་སྒྲོས་པ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་ཞིང་། ཞི་བའི་ངོ་པོ་ལ་མི་གནས་པའི་
 རྒྱལ་གྱིས་གནས་པ། དེའི་ཆེ་མཆོན་མ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་མ་དམིགས་པའི་བྱིར་
 གང་དུ་ཡང་རུང་སྟེ་ལྟ་ལྟལ་ལམ་མི་ལྟལ་དག་དུ། ལྷའམ་མི་སུ་ལ་ཡང་ཀུན་ནས་
 ཉོན་མོངས་པའམ་རྣམ་པར་བྱུང་བའི་ཆོས་འགའ་ཡང་མ་བསྟན་ཉོ་ཞེས་བྱ་བར་ཤེས་
 པར་བྱའོ། །རི་རྒྱུད་དུ། འཕགས་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གསང་བའི་མདོ་ལས།
 ཞི་བའི་སྒོ་གྲོས་གང་གི་རྒྱབ་མོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་
 རྫོགས་པའི་བྱུང་རྒྱུད་མདོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་བ་དང་། གང་གི་རྒྱབ་མོ་
 ལེན་པ་མི་མངའ་བར་ཡོངས་སུ་ཐུང་ན་ལས་འདས་པར་འགྱུར་བ་དེའི་བར་དུ། །དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པས་ཐན་ཡི་གེ་འབྲུག་ཅིག་ཀྱང་མ་གསུངས་སོ། །གསུང་བར་མི་
 འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ།

ཐམས་ཅད་ཚིག་མེད་ཡི་གེ་མེད། །གདོད་ནས་ཞི་ཞིང་བྱི་མེད་སྟོང་། །

ཆོས་རྣམས་དེ་ལྟར་སྤྲོས་ཤེས་པ། །དེ་ནི་གཞོན་ནུ་སངས་རྒྱས་བཞུང་། །

ཅེས་གསུངས་སོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གང་དུ་ཡང་སྤྲོས་པ་
ཡང་ཆོས་འགའ་མ་བསྟན་ན། འོ་ན་དེ་ལྟར་གསུང་རབ་ཀྱི་ཐ་སྟོང་ཤིན་ཏུ་སྤྲོས་ཆོག་ས་
བ་དེ་དག་མངོན་བར་འགྱུར་ཞེ་ན། བཞུང་བར་བྱ་སྟེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་འདིས་ཁོ་ལོ་
ཅག་ལ་ཆོས་འདི་དག་བསྟན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། ལུས་ཅན་མ་རིག་བའི་གཉིད་དང་
ལྷན་ཞིང་མི་ལམ་མི་བཞིན་པ་རྣམས་ཀྱི་རང་གི་རྣམ་བར་རྟོག་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་
ནོ། །དེ་སྐད་དུ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས།

འདྲེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཟག་པ་མེད་པ་ཡིན། །

དགེ་བའི་ཆོས་ཀྱི་གཟུགས་བརྟན་ལྟ་བུ་ཡིན། །

དེ་བཞིན་ཉིད་དང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མེད། །

འདིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནི་གཟུགས་བརྟན་མཐོང་། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་འདི་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འཇིགས་པ་
བསྟན་པའི་ལེའུ་ལས་རྒྱ་ཆེར་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་སྤྲོད་ལས་འདས་པའི་
སྤྲད་དུ་ཆོས་བསྟན་པ་མེད་པས་ཆོས་བསྟན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ལྷ་མོ་ལས་འདས་
པ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་གལ་འགྱུར། །དེའི་ཕྱིར་སྤྲོད་ལས་འདས་པ་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་
བ་བྱུང་སོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གྱུང་།

‘མྱ་ངན་འདས་མེད་མྱ་ངན་འདས་སྟེ། །འདི་ག་རྟེན་མགོན་གྱིས་བསྟན་བ་སྟེ།
ནམ་མཁའ་མདུད་བ་པོར་བ་ནི། །ནམ་མཁའ་ཉིད་གྱིས་བགྲོལ་བ་ཡིན། །

ཞེས་གསུངས་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ། བཙུག་ལྷན་འདས་གང་དག་ཆོས་
འགའ་ཞིག་སྟེ། བའམ་འགག་བར་འཆོལ་བ་དེ་དག་ལ་ནི་སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་མ་
ལགས་སོ། །བཙུག་ལྷན་འདས་གང་དག་འཁོར་བ་དངོས་པོར་འཆོལ་བ་དེ་དག་ནི།
འཁོར་བ་ལས་འདའ་བ་མ་ལགས་སོ། །དེ་ཅིའི་སྐད་དུ་ཞེས། བཙུག་ལྷན་འདས་མྱ་
ངན་ལས་འདས་བ་ཞེས་བགྲི་བ་ནི། གང་མཆོན་མ་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་ཞི་བ། རྣམ་
བར་རྟོག་བ་ཐམས་ཅད་འགགས་བ་ལགས་ན། བཙུག་ལྷན་འདས་སྟེས་བྱ་བྱུན་པོ་
ལེགས་བར་གསུངས་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས། མུ་སྟེགས་ཀྱི་ལྷ་བར་
བྱུང་བ་དེ་དག་ནི། འདི་ལྟ་སྟེ། ཉིལ་ལས་ཉིལ་མར་དང་། འོ་མ་ལས་མར་གསར་
ལྷར་མྱ་ངན་ལས་འདས་བ་དངོས་པོ་ལས་ཆོལ་བར་བགྲིད་དོ། །བཙུག་ལྷན་འདས་
གང་དག་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཤིན་ཏུ་མྱ་ངན་ལས་འདས་བ་ལ། མྱ་ངན་ལས་འདས་བ་
འཆོལ་བ་མངོན་པའི་ང་རྒྱལ་ཅན་དེ་དག་ནི། མུ་སྟེགས་ཅན་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཁོ་པོ་གྲེང་
སྟེ། བཙུག་ལྷན་འདས་རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་བ་ཡང་དག་བར་ཞུགས་བ་ནི། ཆོས་གང་
ཡང་སྟེ། བའམ་འགག་བར་མི་བགྲིད་ལ། ཆོས་གང་ཡང་འཐོབ་བར་དང་། མངོན་བར་
རྟོགས་བར་མི་འཆོལ་ལོ་ཞེས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་སོ། །སྟོབ་དཔོན་རྩ་བ་གྲགས་པའི་
ཞལ་སྤྲུལ་སྤྱར་པའི་ཆེན་མོ་གསལ་བ་ལས། མྱ་ངན་ལས་འདས་བ་བརྟག་བ་ཞེས་བྱ་
བ་རབ་ཏུ་བྱེད་བ་ནི་བྱ་ཅུ་པའི་འགྲེལ་བའོ། །

འདིར།

རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་གང་། །དེ་ནི་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་བཤམ་པ། །

དེ་ནི་བརྟེན་ནས་གང་གསུམ་བ་སྟེ། །དེ་ཉིད་དབྱ་མའི་ལམ་ཡིན་ནོ། །

ཞེས་གང་བཤམ་ན་གང་ཞིག་སྟོང་བ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བར་བརྗོད་བ་རྟེན་ཅིང་
འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་དེ་གང་ཡིན་ཞེས་སྒྲུའོ། །རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་ན། གང་འདི་སྐད་དུ།

ལྷོ་གང་གི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་། །མཐོང་བ་དེས་ནི་སྤྱད་བསྐྱེད་དང་། །

ཀྱན་འབྱུང་དང་ནི་འཕོག་པ་དང་། །ལམ་ཉིད་དེ་དག་མཐོང་བ་ཡིན། །

ཞེས་བཤམ་པ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་དེ་གོ་གང་ཡིན་ཞེས། །དེའི་
ཕྱིར་དེའི་ཡན་ལག་གི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་བརྗོད་བར་བཞེད་ནས་འདི་སྐད་དུ།

ཅུ་པ། མ་རིག་བསྐྱེད་སྐྱེས་བས་ཡང་སྤྱིད་ཕྱིར། །

འདུ་བྱེད་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་དག། །

མངོན་པར་འདུ་བྱེད་གང་ཡིན་པའི། །

ལས་དེ་དག་གིས་འཕྲོ་བར་འཕྲོ། १

ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་མ་རིག་པ་ནི་མི་ཤེས་བ་སྟེ། ལྷན་པ་དང་ཡང་དག་
བ་རི་ལྟ་བུ་ལ་སྐྱེས་པར་བྱེད་པའོ། །མ་རིག་པ་དེས་བསྐྱེད་སྐྱེས་ཤིང་བཀའ་པའི་གང་
ཟག་གིས་ཡང་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་ཉེ་ཡང་སྤྱིད་པའི་དོན་དང་། ཡང་སྤྱིད་པ་འབྱུང་བར་བྱ་
བའི་ཕྱིར་གང་དགོ་བ་ལ་སོགས་པའི་སེམས་པ་དག་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་ཅིང་སྤྱིད་

१ རབ་བྱེད་ཉེར་བཞི་པ་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བརྟག་པའི་ཆོག་ས་བཅད་བཅོ་བརྒྱད་པ།

२ རབ་བྱེད་ཉེར་བཞི་པའི་ཆོག་ས་བཅད་བཞི་བརྒྱ་པ།

པར་བྱེད་དོ། །འདུ་བྱེད་དེ་དག་ནི་ཡང་སྤྱི་བ་མཛོན་པར་འདུ་བྱེད་པས་འདུ་བྱེད་
 དོ། །དེ་དག་གྲང་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བ་དང་མི་གཡོ་བའོ། །ཡང་
 བ་ལུས་ཀྱི་དང་དག་གི་དང་ཡིད་ཀྱིས། །གང་ཟག་མ་རིག་པས་བསྐྱིབས་པས་ལས་
 ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཅན་འདུ་བྱེད་རྣམ་པ་གསུམ་བྱེད་ལ། མཛོན་པར་འདུ་བྱེད་པས་འདུ་
 བྱེད་ལས་ཉེ་ལས་ཀྱི་མིང་ཅན་དེ་དག་གིས་ནི་དེའི་རྒྱས་བྱུང་བ་འགྲོ་བར་འགྲོ་བར་
 འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་དེའི།

ཙ་བ། འདུ་བྱེད་རྒྱུ་ཅན་རྣམ་པར་ཤེས། །

འགྲོ་བ་རྣམས་སུ་འཇུག་པར་འགྱུར། །

གང་ཟག་འདུ་བྱེད་བྱས་ཤིང་བསགས་བ་དེའི་རྣམ་པར་ཤེས་བ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་
 རྒྱ་ཅན་འཁོར་བ་དོན་མ་ཡིན་པའི་ས་ཐོན་དུ་གྱུར་བ་ནི་འགྲོ་བ་འདུ་བྱེད་དང་མཐུན་
 བར་ལྷ་ལ་སོགས་བ་རྣམས་སུ་འཇུག་པ་སྟེ་རབ་ཏུ་འཇུག་ཅིང་སྟེ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་
 ནས་དུས་བྱིས།

ཙ་བ། རྣམ་པར་ཤེས་བ་ཞུགས་གྱུར་ན། །

མིང་དང་གཞུགས་ནི་ཆགས་པར་འགྱུར། ། १

དེ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པས་བསྐྱོས་པས་སྟེ་བའི་གནས་དེ་དང་དེར་བཀྱི་
 བས་ན་མིང་ཡིན་པའམ། ཡང་ན་དོན་དག་ལ་མིང་གི་དབང་གིས་རྒྱག་པས་ན་མིང་
 སྟེ། གཞུག་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཕུང་པོ་བཞི་ལ་མིང་ཞེས་བསྟན་དོ། །གཞིག་ཏུ་རུང་བས་
 བ་གཞུགས་ཉེ་གཞོད་པར་བྱར་རུང་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །གཞུགས་འདི་དང་སྤར་

གྱི་མིང་གཉིས་པོ་འདི་དག་བསྐྱེད་པ་ཉེ་མིང་དང་གཟུགས་ཞེས་རྣམ་པར་གཞག་
པོ། །དེ་ལ་གཟུགས་དང་གཟུགས་བརྒྱན་གྱི་ཚུལ་གྱིས་ཐ་མ་འཆི་བའི་ཕྱང་པོ་རྣམས་
འགགས་པ་ན་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ཁོ་ན་ལ་སྤང་མདའི་མཐོན་དམན་གྱི་ཚུལ་དུ་སྐྱེ་
བའི་ཆའི་ཕྱང་པོ་རྣམས་ལས་གྱིས་ཇི་ལྟར་འཕངས་པ་ལྟར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །དེའི་
ཕྱིར་དེ་ལྟར་མའི་མངལ་དུ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བརྒྱལ་བར་གྱུར་ན། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་
རྒྱན་ཅན་གྱི་མིང་དང་གཟུགས་ཆགས་པར་འགྱུར་ཏེ། རེད་ཅིང་འབྱུང་བར་འགྱུར་
རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །གལ་ཏེ་འགྲོ་བར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བརྒྱལ་བར་མི་འགྱུར་ན་
ནི་དེའི་ཆེ་མིང་དང་གཟུགས་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། དགའ་པོ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་
གལ་ཏེ་མའི་མངལ་དུ་ཞུགས་པར་མ་གྱུར་ན་ནི། དེའི་ཆེ་བྱར་བྱར་པོ་དེ་བྱར་བྱར་
པོ་ཉིད་དུ་འགྱུབ་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ན།

ཅ་ག། མིང་དང་གཟུགས་ནི་ཆགས་གྱུར་ན། །

སྐྱེ་མཆེད་དྲུག་ནི་འབྱུང་བར་འགྱུར། །

སྐྱུག་བསྐྱེད་འབྱུང་བ་ལ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་བའི་ཕྱིར། སྐྱེ་བའི་སྐྱོའི་དངོས་
པོ་ཉིད་གྱིས་ན་མིག་དང་རྣ་བ་དང་སྒྲ་དང་སྐྱེ་དང་ལུས་དང་ཡིད་ཅེས་བྱ་བ་སྐྱེ་མཆེད་
དྲུག་པོ་མིང་དང་གཟུགས་གྱི་རྒྱ་ཅན་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །དེས་མིག་གིས་གཟུགས་
རྣམས་མཐོང་ནས་ཡིད་བདེ་བའི་གནས་སུ་མངོན་པར་ཞེན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་
བ་ལ་སོགས་པས་ན། སྐྱེ་མཆེད་དྲུག་ནི་སྐྱུག་བསྐྱེད་འབྱུང་བའི་སྐྱེ་བའི་སྐྱོ་ཉིད་ཡིན་
ནི་དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་སྐྱེ་མཆེད་དྲུག་འབྱུང་བ་ཡིན་དང་། དུས་ཕྱིས།

ཙ་བ། སྐྱེ་མཆེད་དུག་ལ་བརྟེན་ནས་ནི། །

རེག་བ་ཡང་དག་འབྱུང་བར་འགྱུར། ༣

རེག་བ་འདི་ཡང་གང་ཞིག་ཡིན་ཞིང་། ཇི་ལྟར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཞེ་ན། བསྟན་
བའི་བྱིར།

ཙ་བ། མིག་དང་གཟུགས་དང་བླ་བྱེད་ལ། །

བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བ་ཁོ་ན་སྟེ། །

དེ་ལྟར་མིག་གཟུགས་བརྟེན་ནས་ནི། །

རྣམ་བར་ཤེས་བ་སྐྱེ་བར་འགྱུར། ༤

ཙ་བ། མིག་དང་གཟུགས་དང་རྣམ་བར་ཤེས། །

གསུམ་པོ་འདྲས་བ་གང་ཡིན་ག། །

དེ་ནི་རེག་བའོ་

ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་མིག་དང་གཟུགས་དག་དང་བླ་བྱེད་དེ། ཡིད་
ལ་བྱེད་བ་ཡུལ་ལ་སོགས་བ་དང་མི་མཐུན་བ་རྣམ་བར་ཤེས་བའི་ས་བོན་དུ་གྱུར་བ་
མཆོངས་བ་དེ་མ་ཐག་བའི་རྒྱུན་ལ་བརྟེན་ནས་མིག་གི་རྣམ་བར་ཤེས་བ་སྐྱེ་བ་ཡིན་
ནི། དེ་ལ་མིག་དང་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ནི་གཟུགས་སོ། །བླ་བྱེད་ལུང་པོ་བཞིའི་
མཆོན་ཉིད་ཅན་ནི་མིང་སྟེ། དེའི་བྱིར་གསུམ་པོ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བའི་མིག་གི་
རྣམ་བར་ཤེས་བ་དེ་ནི་མིང་དང་གཟུགས་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནི། དེའི་བྱིར་

དབང་པོ་དང་ཡུལ་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གསུམ་པོ་འདི་དག་འདུས་པ་གང་ཡིན་པ་
སྟེ། ལྷན་ཅིག་སྐྱེ་ཞིང་པན་ཚུན་པན་འདོགས་བསམ་འདྲ་བར་ཞུགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་
ནི་རེག་བའི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་རེག་བའོ། །དེ་ནས་དུས་བྱིས།

ཙ་བ།རེག་དེ་ལས། །

ཆོར་བ་ཀྱན་དུ་འབྱུང་བར་འགྱུར། ༡

ཡུལ་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་དང་གཉི་ག་ལས་བསྒྲིག་པ་
ཉམས་སུ་སྐྱོང་བ་ཡུལ་གྱི་སྐྱོང་བ་རིག་པས་ན། ཆོར་བ་ཡིན་པ་ནི་ཆོར་བ་ཞེས་བྱ་
སྟེ། བདེ་བ་དང་སྦྱག་བསྐྱེད་དང་། བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་སྦྱག་བསྐྱེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་
བའོ། །གཞུགས་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། མིག་དང་གསུམ་པོ་འདི་དག་འདུས་
པའི་མཆན་ཉིད་ཅན་རེག་བའི་ལ་བཞེན་ནས་ཆོར་བ་ཡིན་པར་ངེ་སྒྲན་དུ་བཤད་པ་དེ་
བཞིན་དུ། དབང་པོ་དང་ཡུལ་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལྷན་ཅིག་གསུམ་པོ་འདི་
མཆན་ཉིད་ཀྱི་རེག་བའི་རྒྱ་ཅན་གྱི་ཆོར་བ་ཡང་བཤད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་
དུས་བྱིས།

ཙ་བ། ཆོར་བའི་རྒྱུ་གྱིས་སྤོང་བ་སྟེ། །

ཀྱན་དུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཞེས་བསྟེན་པས་སོ། །སྤོང་བ་གང་ལ་ཆོར་བའི་རྒྱུ་
ཡོད་པ་དེ་ནི་ཆོར་བའི་རྒྱུ་གྱིས་སོ། །སྤོང་བ་དེ་ཡང་ཅིའི་ཡུལ་ཅན་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན།
ཆོར་བའི་ཡུལ་ཅན་ཉིད་དོ། །ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། གང་གི་བྱིར་སྤོང་བ་ཅན་དེ། །

ཅ་བ། ཆོར་བའི་དོན་དུ་སྟེང་པར་འགྱུར། །

ཆོར་བའི་ཆེད་དུ་མངོན་པར་འདོད་བ་སྟེང་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ། །འི་ལྟར་
ཞེན། རེ་ཞིག་གལ་ཏེ་དེ་ལ་ཆོར་བ་བདེ་བ་སྟེས་ན་ནི་དེ་ཡང་དང་ཡང་དུ་དེ་དང་མི་
འབྲལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྟེང་པར་འགྱུར་རོ། །ཅི་སྟེ་སྤྱག་བསྐྱེད་སྟེས་ན་ནི་དེའི་ཆེ་
དེ་དང་བྲལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྟེང་པར་འགྱུར་རོ། །འོན་ཏེ་བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་སྤྱག་
བསྐྱེད་བ་ཡང་མ་ཡིན་བ་སྟེས་ན་ནི། དེ་མི་ཉམས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྟེང་པར་འགྱུར་
ཏེ། དེ་ལྟར་ན་ཆོར་བའི་དོན་དུ་སྟེང་པར་འགྱུར་རོ། དེ་དེ་ལྟར།

ཅ་བ། སྟེང་པར་འགྱུར་ན་ཉེ་བར་ལེན། །

རྣམ་པ་བཞི་པོ་ཉར་ལེན་འགྱུར། ། ༤

དེ་ལྟར་ཆོར་བ་དག་ལ་མངོན་པར་ཞེན་ཞིང་ཆགས་བ་དེ་ནི་སྟེང་བའི་རྒྱུ་
ཅན་ལས་འཕེལ་བའི་རྒྱ་འདོད་བ་དང་། ལྟ་བུ་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་བརྒྱལ་ཞུགས་
དང་བདག་ཏུ་སྦྱོར་བ་ཞེས་བྱ་བ་རྣམ་པ་བཞི་པོ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ནི་
དེའི་སྟེང་བའི་རྒྱུ་གྱིས་ལེན་བ་ཡིན་རོ། །དེ་ནས་དུས་བྱིས།

ཅ་བ། ཉར་ལེན་ཡོད་ན་ལེན་པ་པོའི། །

སྟེང་པར་བ་ཏུ་འབྱུང་བར་འགྱུར། །

གལ་ཏེ་ཉེ་བར་ལེན་མེད་ན། །

གྲོལ་བར་འགྱུར་ཏེ་སྟོང་མི་འགྱུར། ། ༥

ཅ་བ། སྲིད་པ་དེ་ཡང་སྤང་སོ་ལྟ། །

ཉེ་བར་ལེན་པ་ཇི་སྐད་དུ་བཤད་པ་རྣམ་པ་བཞིའི་ལེན་པ་སོ་སྟེ། འཇིན་པ་
སོ་སྟེད་པར་བྱེད་པ་ལོ། ཉེ་བར་ལེན་པ་སོ་དེའི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་སྐྱེན་གྱིས་སྲིད་པ་
སྟེས་པར་འགྱུར་རོ། ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། གང་གི་བྱིར་གཤམ་ཏེ་ཉེ་བར་ལེན་པ་སོ་གང་
གིས་ཆོར་བ་ལ་སྲིད་པ་མ་སྟེད་ཅིང་། སོ་སོར་རྟོག་པའི་སྟོབས་གྱིས་སྲིད་པ་བདག་
གིར་མ་བྱས་པར་ལེན་པ་རྣམ་པ་བཞི་སོ་སྐད་ས་ནས་གཉིས་སྟེ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཇི་
མ་མེད་པ་མངོན་དུ་བྱས་པ་ལས་ཉེ་བར་ལེན་པར་མེད་པར་གྱུར་ན་ནི། དེ་གྲོལ་བར་
འགྱུར་ཞིང་དེའི་ཆེ་དེའི་སྲིད་པ་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །སྲིད་པ་དེ་ཡང་གང་ཞིག་ཅེ་
ན། སྲིད་པ་དེ་ཡང་སྤང་སོ་ལྟ་སྟེ། གང་ཞིག་ཉེ་བར་ལེན་པ་ལས་རབ་ཏུ་འབྱུང་བ་དེ་
ནི་སྤང་སོ་ལྟའི་རང་བཞིན་དུ་རིག་པར་བྱལོ། །ལུས་དང་ངག་དང་ཡིད་གྱི་ལས་རྣམ་
པ་གསུམ་ཆར་ཡང་འདི་ལས་མ་འོངས་པའི་སྤང་སོ་ལྟ་འབྱུང་བས་ན་སྲིད་པ་ཞེས་
བྱ་བར་བསྟན་དོ། །དེ་ལ་ལུས་དང་ངག་གི་ལས་ནི་གཟུགས་གྱི་སྤང་སོའི་རང་བཞིན་
ཡིན་ལ། ཡིད་གྱི་ལས་ནི་སྤང་སོ་ལྟའི་རང་བཞིན་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་སྲིད་པ་དེ་སྤང་
སོ་ལྟ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱལོ། །

ཅ་བ། སྲིད་པ་དེ་ལས་སྟེ་བ་འབྱུང་.....

.....སྟེ། །མ་འོངས་པའི་སྤང་སོ་འབྱུང་བ་ནི་སྟེ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་སྲིད་པ་ལས་རབ་ཏུ་
འབྱུང་རོ། །དེ་ནས་དུས་བྱིས། །

ཅ་བ། ཆ་ཤི་དང་ནི་མུ་རན་དང་། །

སྒྲེ་སྤགས་འདོན་བཅས་སྤྱག་བསྐལ་དང་། །

ཅ་བ། ཡིད་མི་བདེ་དང་འབྲུག་བརྒྱུ་མས། །

དེ་དག་སྒྲེ་ལས་རབ་ཏུ་འབྱུང་། །

སྒྲེ་བའི་རྒྱ་ཅན་ཆ་ཤི་ལ་སོགས་བ་དེ་དག་འབྱུང་བར་འབྱུར་རོ། །དེ་དག་གི་
བཤད་བའི་འཇོ་ཁྲི་ལྟ་བུ་བཞེན་རིག་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་ཆ་བའི་ཕྱང་པོ་ཡོངས་སུ་
སྒྲིན་པའོ། །འཆི་བའི་ཆས་པའི་ཕྱང་པོ་འཛིག་པའོ། །མུ་རན་ནི་འགྲོ་ཞིང་འཆི་བཞེན་
པའི་ཀྱན་དུ་མོངས་པའི་མདོན་བར་ཆགས་བ་དང་བཅས་པའི་སྒྲིང་གི་གདུང་བའོ། །
སྒྲེ་སྤགས་འདོན་བའི་མུ་རན་གྱིས་ཀྱན་ནས་བསྐྱང་བའི་དག་གི་བརྗོད་པའོ། །སྤྱག་
བསྐལ་ནི་དབང་པོ་ལྷ་ལ་གཞོད་པའོ། །ཡིད་མི་བདེ་བའི་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་འབབ་
པའོ། །འབྲུག་པའི་སྤྱག་བསྐལ་བ་དང་ཡིད་མི་བདེ་བ་མང་པོ་འབྱུང་བའོ་ཞེས་བྱའོ། །
དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ངེས་པར་བཤད་པའི་ཚུལ་གྱིས། །

ཅ་བ། དེ་ལྟར་སྤྱག་བསྐལ་ཕྱང་པོ་ནི། །

འབའ་ཞིག་པོ་འདི་འབྱུང་བར་འབྱུར། །

དེ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱ་དང་རྒྱུན་ཅན་གྱི་སྟོབས་གྱིས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །
སྤྱག་བསྐལ་ཕྱང་པོ་ནི་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྱག་བསྐལ་གྱི་ཆོགས་དང་ལྷ་སྟེ། སྤྱག་བསྐལ་
སྐྱངས་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །འབའ་ཞིག་བ་ཞེས་བྱ་བའི་བདག་དང་བདག་

གི་བའི་རང་བཞིན་དང་བྲལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དང་། བྱིས་པའི་སྤྱོད་པའི་བརྟག་པ་
 བ་ཅམ་སྤྱལ་བ་སྤྱལ་གྱི་བདག་ཉིད་བདེ་བ་དང་མ་འདྲེས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ།
 གང་གི་བྱིར་དེ་ལྟར་མ་རིག་པ་ལ་སོགས་པ་ལས་སྤྱོད་པའི་ཡན་ལག་རྣམས་འབྱུང་
 བ་དེའི་བྱིར།

ཅ་བ། འཁོར་བའི་ཅ་བ་འདྲ་བྱེད་དེ། །

དེ་བྱིར་མཁས་རྣམས་འདྲ་མི་བྱེད། །

དེ་བྱིར་མི་མཁས་བྱེད་པོ་ཡིན། །

མཁས་པས་དེ་ཉིད་མཐོང་བྱིར་རོ། ༡༠

དེ་ལ་འཁོར་བ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་འབྲུག་བའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་
 གྱི་ཅ་བ་སྟེ། རྒྱུའི་གཙོ་བོ་ནི་འདྲ་བྱེད་རྣམས་ཡིན་ཏེ། དེའི་བྱིར་མི་མཁས་པ་ནི་
 འཁོར་བའི་ཅ་བ་འདྲ་བྱེད་རྣམས་འདྲ་བྱེད་དེ། དགེ་སློང་དག་མ་རིག་པ་དང་རྗེས་སུ་
 འབྲེལ་བར་སྦྱེས་བྱ་གང་ཟག་ནི་བསོད་ནམས་མངོན་བར་འདྲ་བྱ་བ་ཡང་མངོན་བར་
 འདྲ་བྱེད་དོ། །བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པ་མངོན་བར་འདྲ་བྱ་བ་ཡང་མངོན་བར་འདྲ་
 བྱེད་དོ། །མི་གཡོ་བ་མངོན་བར་འདྲ་བྱ་བ་ཡང་མངོན་བར་འདྲ་བྱེད་དོ་ཞེས་བཅོམ་
 ལུན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། །གང་གི་བྱིར་དེ་ལྟར་ན། མི་མཁས་པ་བྱེད་
 བ་པོ་ཡིན་པ་དེའི་བྱིར། མ་རིག་པ་ལུན་པའི་གང་ཟག་ཁོ་ན་འདྲ་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་བྱེད་
 བ་པོར་འབྱུར་གྱི། མཁས་པ་དེ་ཉིད་མཐོང་བ་མ་རིག་པ་སྤངས་པ་དེ་ནི་མ་ཡིན་ནོ།
 ཅེའི་བྱིར་ཞེ་ན། དེ་ཉིད་མཐོང་བྱིར་རོ་སྟེ་དེ་ཉིད་མཐོང་ན་ནི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་མི་

དམིགས་བས་གང་ལ་དམིགས་ནས་ལས་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་དེ། ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་
 བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ཉིད་མཐོང་བའི་ཕྱིར་མཁས་བ་བྱེད་པ་པོ་མ་ཡིན་ནོ།
 གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་མ་རིག་པ་ཡོད་ན་འདྲ་བྱེད་ནམས་འབྱུང་ལ་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་
 དེའི་ཕྱིར།

ཅུ་བ། མ་རིག་འགགས་པར་གྱུར་ན་ནི། །

འདྲ་བྱེད་ནམས་ཀྱན་འབྱུང་མི་འགྱུར་ལོ།

་་་ཏེ། །རྒྱ་མ་ཚང་བའི་ཕྱིར་རོ། །མ་རིག་བ་དེ་གང་ལས་འགག་པར་འགྱུར་
 ཞེན།

ཅུ་བ། མ་རིག་འགགས་པར་གྱུར་ན་ནི། །

ཤེས་བས་དེ་ཉིད་བསྟོམས་བས་སོ། །

རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་དེ་ཉིད་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་བ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་
 བསྟོམས་བས་མ་རིག་པ་རབ་ཏུ་སྟོང་བར་འགྱུར་རོ། །འདི་ལྟར་གང་གིས་རྟེན་ཅིང་
 འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡང་དག་པར་མཐོང་བ་དེས་ནི་དངོས་པོ་སྤྲོ་མེད་ཡང་རང་གི་ངོ་
 བོ་དམིགས་བ་མ་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་བརྒྱན་ལྟར་དངོས་པོ་ནམས་རང་བཞིན་གྱིས་
 སྟོང་བ་ཉིད་ཏུ་འཇུག་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་དེ་ལྟར་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་
 གྱིས་སྟོང་བ་ཉིད་ཏུ་ཞུགས་པས་ཆོས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་དམིགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་
 མ་དམིགས་བས་འགར་ཡང་མི་ཆོངས་སོ། །མ་ཆོངས་བས་ལས་མི་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་
 བ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་བསྟོམས་བས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར་ལ།

དེ་ཉིད་མཐོང་བའི་རྣལ་འབྱོར་བའི་མ་རིག་བ་ངེས་བར་སྤྱོད་བར་འགྱུར་རོ། མ་རིག་
བ་སྤངས་བས་འདུ་བྱེད་འགག་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་མ་རིག་བ་འགགས་བས་འདུ་
བྱེད་རྣམས་ཇི་ལྟར་འགག་བ་དེ་བཞིན་དུ།

ཙ་ཤ། དེ་དང་དེ་ནི་འགག་གྱུར་བས། །

དེ་དང་དེ་ནི་མངོན་མི་འབྱུང་། །

སྤྱག་བསྐྱལ་ཕྱང་པོ་འབའ་ཞིག་པོ། །

དེ་ནི་དེ་ལྟར་ཡང་དག་འགག། ༡༥

ཡན་ལག་སྤྱི་མ་སྤྱི་མ་འགགས་བས་ཡན་ལག་བྱི་མ་བྱི་མ་འགག་བར་
འགྱུར་རོ་ཞེས་ཤེས་བར་བྱའོ། །རིམ་བ་འདིས་ནི་རྣལ་འབྱོར་བའི་སྤྱག་བསྐྱལ་གྱི་
ཕྱང་པོ་སྤྱག་བསྐྱལ་གྱི་ཚོགས་བདག་དང་བདག་གི་བ་ལ་སོགས་བ་ཡང་དག་བ་མ་
ཡིན་པར་ལྟ་བ་དང་བྲལ་བ། བྱེད་བ་པོ་དང་ཚོར་བ་པོ་དང་བྲལ་བ་རང་བཞིན་གྱིས་
སྤྱོད་བ་སྤངས་མི་འབྱུང་བས་ཡང་དག་བར་འགག་བར་འགྱུར་རོ། །ཇི་སྐད་དུ་འཕགས་
བ་སྤྱི་ལུ་ལྟར་བའི་མདོ་ལས། དེ་བཞིན་དུ་ནང་གི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་
གཉིས་ཀྱི་ཕྱིར་འབྱུང་སྟེ། གཉིས་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། རྒྱ་དང་འབྲེལ་བ་དང་རྟེན་
དང་འབྲེལ་བའོ། །དེ་ལ་ནང་གི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་རྒྱ་དང་འབྲེལ་བར་
འབྱུང་བ་གང་ཞེ་ན། གང་འདི་མ་རིག་པའི་རྟེན་གྱིས་འདུ་བྱེད་རྣམས་འདུ་བྱེད་རྟེན་
གྱིས་རྣམ་པར་ཤེས་པ། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྟེན་གྱིས་མིང་དང་གཟུགས། མིང་དང་
གཟུགས་ཀྱི་རྟེན་གྱིས་སྟེ་མཆོད་དུག། །སྟེ་མཆོད་དུག་གི་རྟེན་གྱིས་རིག་པ། རིག་

སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཆོར་བ། ཆོར་བའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ། སྒྲིབ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ།
 སྒྲིབ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ། སྒྲིབ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ། སྒྲིབ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ།
 དང་ཕྱི་དང་སྒྲིབ་པ་ལས་འདོན་བ་དང་། སྒྲིབ་པ་ལས་འདོན་བ་དང་ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་།
 ལུགས་པ་རྣམས་འབྱུང་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་སྒྲིབ་པ་ལས་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་ཆེན་པོ་འབའ་ཞིག་པོ་
 འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་མ་རིག་པ་མ་བྱུང་ན་འདྲ་བྱེད་རྣམས་ཀྱང་མི་མངོན་
 པ་ཞིག་པོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྒྲིབ་པ་མ་བྱུང་དུ་ཐོན་ན་ཀྱི་འདི་བར་དུ་མི་མངོན་པ་ཞིག་ན།
 འོན་ཀྱང་མ་རིག་པ་ཡོད་པ་ལས་འདྲ་བྱེད་རྣམས་མངོན་པར་འགྱུར་བར་འགྱུར་བ་
 བྱས། དེ་བཞིན་དུ་སྒྲིབ་པ་ཡོད་པ་ལས་ཀྱི་འདི་བར་དུ་མངོན་པར་འགྱུར་བར་འགྱུར་
 རོ། །དེ་ལ་ཡང་མ་རིག་པ་ཡང་འདི་སྒྲིབ་པ་དང་གཉིས་འདྲ་བྱེད་རྣམས་མངོན་པར་
 སྒྲིབ་པོ་སྒྲིབ་པ་མི་སེམས་སོ། །འདྲ་བྱེད་རྣམས་ཀྱང་འདི་སྒྲིབ་པ་དང་གཉིས་མི་སེམས་
 རིག་པས་མངོན་པར་སྒྲིབ་པོ་སྒྲིབ་པ་མི་སེམས་པ་ནས་དེ་བཞིན་དུ་སྒྲིབ་པ་ཡང་འདི་
 སྒྲིབ་པ་དང་གཉིས་ཀྱི་འདི་བར་དུ་སྒྲིབ་པོ་སྒྲིབ་པ་མི་སེམས་ཤིང་། ཀྱི་འདི་ཡང་
 འདི་སྒྲིབ་པ་དང་གཉིས་སྒྲིབ་པས་མངོན་པར་བསྒྲིབ་པས་སོ་སྒྲིབ་པ་མི་སེམས་པའི་བར་དུ་
 སྟེ། འོན་ཀྱང་མ་རིག་པ་ཡོད་པ་ལས་འདྲ་བྱེད་རྣམས་མངོན་པར་སྒྲིབ་པའི་འབྱུང་
 བར་འགྱུར་བ་བྱས། དེ་བཞིན་དུ་སྒྲིབ་པ་ཡོད་པ་ལས་ཀྱི་འདི་བར་དུ་མངོན་པར་སྒྲིབ་
 ཅིང་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་ནང་གི་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་རྒྱ་དང་
 འབྲེལ་བར་བཟུང་། །ནང་གི་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་རྟོན་དང་འབྲེལ་བར་རི་
 ལྟར་བཟུང་། །ཁམས་རྒྱལ་འདུས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁམས་རྒྱལ་པོ་གང་དག་འདུས་པ་
 ཡིན་ཞེས། འདི་ལྟ་སྟེ། ས་དང་རྒྱ་དང་མེ་དང་རྒྱ་དང་ནམ་མཁའ་དང་། རྣམ་པར་

ཤེས་པའི་ཁམས་འདུས་པ་ལས་ནང་གི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་རྟེན་དང་འབྲེལ་
 བར་བསྟོན། དེ་ལ་ནང་གི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་སའི་ཁམས་གང་ཞེ་ན།
 གང་འདི་འདུས་ནས་ལུས་ཀྱི་སྤྱི་བའི་དངོས་པོ་མངོན་བར་གྲུབ་པར་བྱེད་པ་འདི་ནི་
 སའི་ཁམས་ཞེས་བྱའོ། །གང་ལུས་སྤྱད་པའི་བྱ་བ་བྱེད་པ་འདི་ནི་རྩེའི་ཁམས་ཞེས་
 བྱའོ། །གང་ལུས་ཀྱི་ཐོས་པ་དང་འཕྲངས་པ་དང་འཆོས་པ་དང་མྱངས་པ་རྣམས་འཇུ་
 བར་བྱེད་པ་འདི་ནི་མའི་ཁམས་ཞེས་བྱའོ། །གང་ལུས་ཀྱི་དབུགས་ཕྱི་ནང་དུ་རྒྱ་བའི་
 བྱ་བ་བྱེད་པ་དེ་ནི་རྩེའི་ཁམས་ཞེས་བྱའོ། །གང་ལུས་ཀྱི་ནང་སྤྱབས་ཡོད་པར་
 བྱེད་པ་འདི་ནི་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཞེས་བྱའོ། །གང་མདུང་བྱིས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་མིང་དང་
 གཟུགས་མངོན་བར་འགྲུབ་པར་བྱེད་པ་རྣམས་ཤེས་པའི་ཚོགས་ལྔ་འདུས་པ་
 དང་། ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འདི་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་
 ཁམས་ཞེས་བྱའོ། །རྟེན་དེ་དག་མེད་པར་ལུས་སྤྱེལ་བར་མི་འགྱུར་གྱི། རང་གི་སའི་
 ཁམས་ཆང་ཞིང་། དེ་བཞིན་དུ་ས་དང་རྩ་དང་མེ་དང་རྩྱ་དང་ནམ་མཁའ་དང་རྣམ་
 བར་ཤེས་པའི་ཁམས་རྣམས་ཀྱང་ཆང་བར་གྱུར་ལ། ཐམས་ཅད་འདུས་པ་དེ་ལས་
 ལུས་མངོན་བར་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་སའི་ཁམས་ཀྱང་འདི་སྟམ་དུ་བདག་
 གིས་འདུས་ནས་ལུས་ཀྱི་སྤྱི་བའི་དངོས་པོ་མངོན་བར་སྤྱབ་པོ་སྟམ་དུ་མི་སེམས་
 སོ། །རྩེའི་ཁམས་ཀྱང་འདི་སྟམ་དུ་བདག་གིས་ལུས་ཀྱི་སྤྱད་པའི་བྱ་བ་བྱའོ་སྟམ་དུ་
 མི་དམིགས་སོ། །མའི་ཁམས་ཀྱང་འདི་སྟམ་དུ་བདག་གིས་ལུས་ཀྱི་ཐོས་པ་དང་
 འཕྲངས་པ་དང་འཆོས་པ་དང་མྱངས་པ་རྣམས་འཇུ་བར་བྱའོ་སྟམ་དུ་མི་སེམས་སོ། །
 རྩེའི་ཁམས་ཀྱང་འདི་སྟམ་དུ་བདག་གིས་ལུས་ཀྱི་དབུགས་ཕྱི་ནང་དུ་རྒྱ་བའི་བྱ་

བ་བྱའོ་སྦྲུམ་དུ་མི་སེམས་སོ། །ནམ་མཁའ་ཁའི་ཁམས་ཀྱང་འདི་སྦྲུམ་དུ་བདག་གིས་
 ལུས་ཀྱི་སྦྲུབས་ཡོད་པར་བྱའོ་སྦྲུམ་དུ་མི་སེམས་སོ། །ནམ་བར་ཤེས་པའི་ཁམས་
 ཀྱང་འདི་སྦྲུམ་དུ་བདག་གིས་ལུས་ཀྱི་མིང་དང་གཟུགས་མངོན་པར་སྦྲུབ་པོ་སྦྲུམ་དུ་
 མི་སེམས་སོ། །ལུས་ཀྱང་འདི་སྦྲུམ་དུ་བདག་ནི་རྒྱུན་འདི་དག་གིས་བསྐྱེད་དོ་སྦྲུམ་
 དུ་མི་སེམས་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་རྒྱུན་འདི་དག་ཡོད་ན་ལུས་སྦྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་
 སའི་ཁམས་ནི་བདག་མ་ཡིན་སེམས་ཅན་མ་ཡིན། སྟོག་མ་ཡིན། སྦྱེ་བ་པོ་མ་ཡིན།
 ཤེད་ལས་སྦྱེས་བ་མ་ཡིན། ཤེད་བྱ་མ་ཡིན། བྱད་མེད་མ་ཡིན། སྦྱེས་བ་མ་ཡིན། མ་
 བྱེད་མ་ཡིན། ངའི་མ་ཡིན། བདག་གི་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་སྤྱི་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་
 བཞིན་དུ་ཚུའི་ཁམས་དང་། མེའི་ཁམས་དང་། རྒྱུད་གི་ཁམས་དང་། རྣམ་མཁའི་
 ཁམས་དང་། རྣམ་བར་ཤེས་པའི་ཁམས་ཀྱང་བདག་མ་ཡིན། སེམས་ཅན་མ་ཡིན།
 སྟོག་མ་ཡིན། སྦྱེ་བ་པོ་མ་ཡིན། ཤེད་ལས་སྦྱེས་མ་ཡིན། ཤེད་བྱ་ཡིན། བྱད་མེད་མ་
 ཡིན། སྦྱེས་བ་མ་ཡིན། མ་བྱེད་མ་ཡིན། ང་མ་ཡིན། བདག་གི་མ་ཡིན། གཞན་སྤྱི་
 ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་མ་རིག་བ་གང་ཞེས། ཁམས་ཕྱག་པོ་འདི་དག་ཉིད་ལ་གང་
 གཅིག་བྱར་འདུ་ཤེས་བ་དང་། རིལ་པོར་འདུ་ཤེས་བ་དང་། རྟག་བར་འདུ་ཤེས་བ་
 དང་། བརྟན་བར་འདུ་ཤེས་བ་དང་། ཐེར་ཟུག་ཏུ་འདུ་ཤེས་བ་དང་། བདེ་བར་འདུ་
 ཤེས་བ་དང་། བདག་ཏུ་འདུ་ཤེས་བ་དང་། སེམས་ཅན་འདུ་ཤེས་བ་དང་། སྟོག་ཏུ་
 འདུ་ཤེས་བ་དང་། སྦྱེ་བ་པོ་དང་། གསོ་བ་དང་། སྦྱེས་བྱ་དང་། གང་ཟག་ཏུ་འདུ་ཤེས་
 བ་དང་། ཤེད་ལས་སྦྱེས་བ་དང་། ཤེད་བྱར་འདུ་ཤེས་བ་དང་། ང་ཞེས་བྱ་བ་དང་།
 བདག་གོ་ཞེས་བྱ་བར་འདུ་ཤེས་བ་སྟེ། འདི་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་མི་ཤེས་པ་རྣམ་པ་སྦྱ་

ཆོག་ས་པ་འདི་ནི་མ་རིག་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་མ་རིག་པ་ཡོད་པ་ས་ཡུལ་རྣམས་ལ་
 འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དང་གཉི་སྤྱག་འཇུག་སྟེ། དེ་ལ་ཡུལ་རྣམས་ལ་འདོད་
 ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དང་གཉི་སྤྱག་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་མ་རིག་པའི་རྒྱུ་གྱིས་འདྲ་
 བྱེད་རྣམས་ཞེས་བྱའོ། །དངོས་པོ་སོ་སོར་རྣམ་པར་རིག་པ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པའོ།
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བ་གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པ་ཉེ་བར་ལེན་པའི་
 ཕྱང་པོ་བཞི་པོ་དེ་དག་ནི་མིང་ཡིན་ལ། འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་དང་། དེ་དག་རྒྱར་
 བྱས་པ་ནི་གཟུགས་ཉེ། མིང་དེ་དང་གཟུགས་དེ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་པ་དེ་ནི་མིང་དང་
 གཟུགས་སོ། །མིང་དང་གཟུགས་ལ་བརྟེན་པའི་དབང་པོ་རྣམས་ནི་སྦྱེ་མཆེད་དྲུག་
 གོ་གསུམ་འདུས་པ་ནི་རིག་པའོ། །རིག་པ་སྤྱོད་པ་ནི་ཆོར་པའོ། །ཆོར་པ་ལ་ཞེན་པ་
 ནི་སྤྱེད་པའོ། །སྤྱེད་པའི་འཕེལ་བ་ནི་ལེན་པའོ། །ལེན་པ་ལས་སྦྱེས་པ་ཡང་སྤྱེད་པ་
 སྦྱེད་པའི་ལས་ནི་སྤྱེད་པའོ། །རྒྱ་དེ་ལས་ཕྱང་པོ་བྱུང་བ་ནི་སྦྱེ་བའོ། །སྦྱེས་ནས་ཕྱང་
 པོ་སྦྱོན་པ་ནི་ཀ་བའོ། །ཀས་ནས་ཕྱང་པོ་འཇིག་པ་ནི་འཆི་བའོ། །འཆི་ཞིང་སྤྱོས་ཉེ་
 མངོན་པར་ཆགས་པ་དང་བཅས་པའི་ནང་གི་ཡོངས་སུ་གཏུང་བ་ནི་ཕྱང་ན་འོ། །ཕྱ་
 ངན་ལས་བྱུང་བའི་ཆོག་ཏུ་སྦྱ་བ་ནི་སྦྱེ་སྤྱགས་འདོན་པའོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པའི་
 ཆོག་ས་ལྟ་དང་མཚུངས་པར་ལྟན་པའི་ཡིད་མི་བདེ་བ་སྤྱོད་པ་ནི་སྤྱག་བསྐྱེལ་ལོ།
 ཡིད་དང་མཚུངས་པར་ལྟན་པའི་ཡིད་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱེལ་ནི་ཡིད་མི་བདེ་བའོ། །གཞན་
 ཡང་འདི་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་འབྲུག་པ་
 ཞེས་བྱའོ། །“དེ་ལ་སྤྱན་པ་ཆེན་པོའི་བྱིར་མ་རིག་པའོ། །མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པའི་
 བྱིར་འདུ་བྱེད་རྣམས་སོ། །རྣམ་པར་རིག་པའི་བྱིར་རྣམ་པར་ཤེས་པའོ། །པན་ཚུན་

བརྟེན་པའི་བྱིར་མིང་དང་གཟུགས་སོ། །སྐྱེ་བའི་སྒྲིའི་བྱིར་སྐྱེ་མཆེད་དུག་གོ། །རེག་
 པའི་བྱིར་རེག་པའོ། །སྐྱོང་པའི་བྱིར་ཆོར་པའོ། །སྐྱོམ་པའི་བྱིར་སྐྱེད་པའོ། །ཉེ་བར་
 ལེན་པའི་བྱིར་ལེན་པའོ། །ཡང་སྐད་པ་སྐྱེད་པའི་བྱིར་སྐད་པའོ། །ཕྱང་པོ་འབྱུང་བའི་
 བྱིར་སྐྱེ་པའོ། །ཕྱང་པོ་སྐྱེན་པའི་བྱིར་ཤ་པའོ། །འཇིག་པའི་བྱིར་འཆི་པའོ། །སྤྱང་ན་
 བྱེད་པའི་བྱིར་སྤྱང་ན་འོ། །ཆོག་གིས་སྤྱོད་པའི་བྱིར་སྤྱོད་སྤྱགས་འདོན་པའོ། །ལུས་ལ་
 གནོད་པའི་བྱིར་སྤྱག་བསྐྱེལ་ལོ། །སེམས་ལ་གནོད་པའི་བྱིར་ཡིད་མི་བདེ་པའོ།
 ཉོན་མོངས་པའི་བྱིར་འབྱུག་པའོ། །ཡང་ན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མི་རྟོགས་ཤིང་ལོག་པར་
 ཤེས་ཏེ་མི་ཤེས་པ་ནི་མ་རིག་པའོ། །དེ་ལྟར་མ་རིག་པ་ཡོད་ན་འདུ་བྱེད་རྣམས་པ་
 གསུམ་མཛོན་པར་འགྱུར་སྟེ། བསོད་ནམས་སྤྱེ་ཉེ་བར་འགྲོ་བ་དང་། བསོད་ནམས་
 མ་ཡིན་པར་ཉེ་བར་འགྲོ་བ་དང་། མི་གཡོ་བར་ཉེ་བར་འགྲོ་པའོ། །དེ་ལ་བསོད་ནམས་
 སྤྱེ་ཉེ་བར་འགྲོ་བའི་འདུ་བྱེད་རྣམས་ལས་བསོད་ནམས་སྤྱེ་ཉེ་བར་འགྲོ་བའི་རྣམ་པར་
 ཤེས་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་དང་། བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པར་ཉེ་བར་འགྲོ་བའི་འདུ་བྱེད་
 རྣམས་ལས་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པར་ཉེ་བར་འགྲོ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཉིད་དུ་
 འགྱུར་བ་དང་། མི་གཡོ་བར་ཉེ་བར་འགྲོ་བའི་འདུ་བྱེད་རྣམས་ལས་མི་གཡོ་བར་ཉེ་
 བར་གྲོ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་འདི་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བྱའོ།
 རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྟེན་གྱིས་མིང་དང་གཟུགས་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ཆོར་བ་ལ་སོགས་
 བ་གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱང་པོ་བཞི་ནི་སྐད་པ་དེ་དང་དེར་གཞོལ་བས་ན་མིང་
 ཡིན་འོ། །གཟུགས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་དང་། ལྷན་ཅིག་ཏུ་མིང་དང་གཟུགས་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་
 བས་ན་མིང་དང་གཟུགས་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་འོ། །མིང་དང་གཟུགས་རྣམ་པར་འཕེལ་

བས་སྐྱེ་མཆེད་དྲུག་གི་སྒོ་ནས་བྱ་བ་བྱེད་པ་རྣམས་འབྱུང་སྟེ། དེ་ནི་མིང་དང་
གཟུགས་ཀྱི་རྒྱུན་གྱིས་མཆེད་དྲུག་ཅེས་བྱའོ། །སྐྱེ་མཆེད་དྲུག་པོ་དག་ལས་རེག་
པའི་ཆོག་ས་དྲུག་འབྱུང་སྟེ། དེ་ནི་སྐྱེ་མཆེད་དྲུག་གི་རྒྱུན་གྱིས་རེག་པའི་ཞེས་བྱའོ།
དེ་ལྟ་བུར་རེག་པ་འབྱུང་བ་དེ་ལྟ་བུར་ཆོར་བ་འབྱུང་སྟེ། དེ་ནི་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་
ཆོར་བ་ཞེས་བྱའོ། །ཆོར་བའི་བྱེ་བྲག་དེ་དག་སྤང་བ་དང་མངོན་པར་དགའ་བ་དང་།
ལྷག་པར་ཞེན་པ་དང་། ལྷག་པར་ཞེན་ནས་འདུག་པ་དེ་ནི་ཆོར་བའི་རྒྱུན་གྱིས་སྤོང་
བ་ཞེས་བྱའོ། །སྤོང་བ་དང་མངོན་པར་དགའ་བ་དང་། ལྷག་པར་ཞེན་པ་དང་། ལྷག་
པར་ཞེན་ནས་འདུག་པ་ལས་བདག་སྤྱུག་པའི་ངོ་བོ་དང་། བདེ་བའི་ངོ་བོ་དང་བྲལ་
བར་མ་གྱུར་ཅིག་སྐྱུ་ལྷ་མི་གཏོང་བར་བྱིར་ཞིང་སྒོན་པ་འདི་ནི་སྤོང་བའི་རྒྱུན་གྱིས་
ལེན་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དངོས་པོ་གང་ལ་སྤོང་བ་དང་བཅས་པའི་དངོས་པོ་དེ་བསག་
ཅིང་སྤྱབ་པའི་བྱིར་ཉེ་བར་ལེན་པ་ལེན་ཞིང་། དེ་དང་དེ་ལ་སྒོན་པའོ། །དེ་ལྟར་སྒོན་
ཞིང་ཡང་སྤོང་བ་བསྐྱེད་པའི་ལས་ལུས་དང་ངག་དང་ཡིད་ཀྱིས་ཀུན་ནས་སྤོང་བ་དེ་
ནི་ལེན་པའི་རྒྱུན་གྱིས་སྤོང་བ་ཞེས་བྱའོ། །ལས་དེ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཕུང་པོ་རྣམས་
མངོན་པར་འགྲུབ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྤོང་བའི་རྒྱུན་གྱིས་སྐྱེ་བ་ཞེས་བྱའོ། །སྐྱེ་བ་
མངོན་པར་འགྲུབ་པའི་ཕུང་པོ་རྣམས་ཀྱི་འཕེལ་བ་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པ་དང་། འཕྲིག་
པར་འགྱུར་བ་དེ་ནི་སྐྱེ་བའི་རྒྱུན་གྱིས་ཀ་ཤི་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་
འབྱུང་བའི་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་པོ་འདི་དག་ནི། རྒྱ་གཞན་དང་གཞན་ལས་བྱུང་བ།
རྒྱུན་གཞན་དང་གཞན་ལས་བྱུང་བ། རྟག་པ་མ་ཡིན་མི་རྟག་པ་མ་ཡིན། འདུས་བྱས་
མ་ཡིན་འདུས་མ་བྱས་མ་ཡིན། རྒྱ་མེད་པ་མ་ཡིན་རྒྱུན་མེད་པ་མ་ཡིན། སྤོང་བ་པོ་

ཡོད་པ་མ་ཡིན། ཟད་པའི་ཆོས་མ་ཡིན། འཇིག་པའི་ཆོས་མ་ཡིན། འགོག་པའི་ཆོས་
 མ་ཡིན་ཏེ། རྟོག་མ་མེད་པའི་དུས་ནས་ཞུགས་པ་རྒྱན་མ་ཆད་པར་ལྷུང་གི་རྒྱན་
 བཞིན་དུ་རྗེས་སུ་ཞུགས་པ་ལོ། །རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཡན་ལག་བརྒྱ་
 གཉིས་པོ་དེ་དག་ནི་རྒྱ་གཞན་དང་གཞན་ལས་བྱུང་བ། རྒྱུན་གཞན་དང་གཞན་ལས་
 བྱུང་བ། རྟག་པ་མ་ཡིན་མི་རྟག་པ་མ་ཡིན། འདུས་བྱས་མ་ཡིན་འདུས་མ་བྱས་མ་
 ཡིན། རྒྱ་མེད་པ་མ་ཡིན་རྒྱུན་མེད་པ་མ་ཡིན། སྤྱིང་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཟད་པའི་ཆོས་
 མ་ཡིན། འཇིག་པའི་ཆོས་མ་ཡིན། འགོག་པའི་ཆོས་མ་ཡིན་ཏེ། རྟོག་མ་མེད་པའི་
 དུས་ནས་ཞུགས་པ། རྒྱན་མ་ཆད་པར་ལྷུང་གི་རྒྱན་བཞིན་དུ་རྗེས་སུ་ཞུགས་མོད་
 གྱི། འོན་ཀྱང་ཡན་ལག་བཞི་པོ་འདི་དག་ནི་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཡན་
 ལག་བརྒྱ་གཉིས་པོ་དེ་དག་བསྟུ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རྒྱར་འབྱུར་རོ། །བཞི་པོ་གང་ཞེ་
 བ། འདི་ལྟ་སྟེ།

མ་རིག་པ་དང་སྟེང་པ་དང་། ལས་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལོ། །

དེ་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་ས་པོན་གྱི་རང་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་བྱེད་དོ། །ལས་
 ནི་ཞིང་གི་རང་བཞིན་གྱི་རྒྱ་བྱེད་དོ། །མ་རིག་པ་དང་། སྟེང་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་
 རང་བཞིན་གྱི་རྒྱ་བྱེད་དོ། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་དག་གིས་ནི་ས་པོན་རྣམ་པར་
 ཤེས་པ་བསྐྱེད་དོ། །དེ་ལ་ལས་ནི་ས་པོན་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཞིང་གི་བྱ་བ་བྱེད་དོ། །
 གྲྭ་སྟེང་པས་ནི་ས་པོན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བརྒྱན་པའི་བྱ་བ་བྱེད་དོ། །མ་རིག་པས་ནི་
 ས་པོན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འདེབས་ཏེ། རྒྱུན་འདི་དག་མེད་ན་ས་པོན་རྣམ་པར་ཤེས་

ཨ གཞུང་འདིའི་གོང་མོག་དང་། ཤེས་རིག་པར་ཁྲ་ནས་བཏོན་གནང་བའི་ཆེག་གསལ་ལ་སོགས་དང་
 བསྟན་ན། སྟེང་པས་ནི་ ཞེས་པ་ཡིན་པར་མཛོན།

བ་མདོན་བར་འབྲུག་བར་མི་འབྲུར་རོ། །དེ་ལ་ལས་ཀྱང་འདི་སྟམ་དུ་བདག་གིས་ས་
 བོན་རྣམ་བར་ཤེས་པའི་ཞིང་གི་བྱ་བ་བྱའོ་སྟམ་དུ་མི་སེམས་སོ། །མེད་བ་ཡང་འདི་
 སྟམ་དུ་བདག་གིས་ས་བོན་རྣམ་བར་ཤེས་པ་བརྒྱན་བར་བྱའོ་སྟམ་དུ་མི་སེམས་སོ། །
 མ་རིག་བ་ཡང་འདི་སྟམ་དུ་བདག་གིས་ས་བོན་རྣམ་བར་ཤེས་པ་གདབ་པོ་སྟམ་དུ་
 མི་སེམས་སོ། །ས་བོན་རྣམ་བར་ཤེས་པ་ཡང་འདི་སྟམ་དུ་བདག་ནི་རྒྱུན་འདི་དག་
 གིས་བསྐྱེད་དོ་སྟམ་དུ་མི་སེམས་སོ། །འོན་ཀྱང་ས་བོན་རྣམ་བར་ཤེས་པ་ལས་ཀྱི་
 ཞིང་ལ་བརྟེན་པ། མེད་པའི་རྒྱུན་གྱིས་བརྒྱན་པ་མ་རིག་པས་ལེགས་པར་བཏབ་པ་
 ལས་སྐྱེ་བ་ན། སྐྱེ་བའི་གནས་དེ་དང་དེར་ཉིང་མཆམས་སྒྲོར་བ་ནི་མའི་མངལ་དུ་
 མིང་དང་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲ་གྱ་མདོན་བར་འབྲུག་སྟེ། མིང་དང་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲ་གྱ་དེ་
 ཡང་བདག་གིས་མ་བྱས་གཞན་གྱིས་བྱས། གཉི་གས་མ་བྱས། དབང་ལྷག་གིས་མ་
 བྱས། དུས་ཀྱིས་མ་བསྐྱར། རང་བཞིན་ལས་མ་བྱང་། རྒྱ་གཅིག་ལ་རག་ལས་བ་
 མ་ཡིན། རྒྱ་མེད་བ་ལས་ཀྱང་མ་སྐྱེས་ཏེ། འོན་ཀྱང་བ་དང་མ་བྱང་བ་དང་རྒྱ་མཆོན་
 དང་ལྡན་བ་དང་རྒྱུན་གཞན་ཡང་འཆོགས་ན་བདག་པོ་མེད་པའི་ཆོས་བདག་གི་མེད་
 པ་འདྲིན་བ་མེད་པ་ནམ་མཁའ་དང་མཚུངས་པ། སྐྱ་མའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་
 དག་ལ་རྒྱ་དང་རྒྱུན་རྣམས་མ་ཆང་བ་མེད་པའི་ཐྱིད། སྐྱེ་བའི་གནས་དེ་དང་དེར་ཉིང་
 མཆམས་སྒྲོར་བ་ན་མའི་མངལ་དུ་རོ་སྒྲུང་བ་དང་ལྡན་པའི་ས་བོན་རྣམ་བར་ཤེས་
 པ་མིང་དང་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲ་གྱ་མདོན་བར་སྐྱབ་པོ། །འདི་ལྟ་སྟེ། མིག་གི་རྣམ་པར་
 ཤེས་པ་ནི་རྒྱ་ལྟ་ལས་འབྱུང་སྟེ། ལྟ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། མིག་ལ་བརྟེན་པ་དང་།
 གཟུགས་དང་། སྒྲུང་བ་དང་། རྣམ་མཁའ་དང་། དེ་བསྐྱེད་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལ་

ཡང་བརྟེན་ནས་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འབྱུང་དོ། །དེ་ལ་མིག་ནི་མིག་གི་རྣམ་པར་
 ཤེས་པའི་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་བྱེད་དོ། །གཟུགས་ནི་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་དམིགས་
 པའི་བྱ་བ་བྱེད་དོ། །སྤང་བ་ནི་མངོན་པའི་བྱ་བ་བྱེད་དོ། །ནམ་མཁའ་ནི་མི་སྦྲིབ་པའི་
 བྱ་བ་བྱེད་དོ། །དེ་སྦྱེད་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི་བསམ་པའི་བྱ་བ་བྱེད་དོ། །རྟེན་དེ་
 དག་མེད་ན་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་གྱི། གང་གི་ཆེ་མིག་གི་
 རང་གི་སྦྱེ་མཆེད་མིག་མ་ཆང་བར་མ་གྱུར་ལ། དེ་བཞིན་དུ་གཟུགས་དང་། སྤང་བ་
 དང་། རྟེན་མཁའ་དང་། དེ་སྦྱེད་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དག་མ་ཆང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ།
 བསམ་ཅད་འདུས་པ་དེ་ལས་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་
 ལ་མིག་ནི་འདི་སྣམ་དུ་བདག་གིས་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་བྱའོ་
 སྣམ་དུ་མི་སེམས་སོ། །གཟུགས་ཀྱང་འདི་སྣམ་དུ་བདག་གིས་མིག་གི་རྣམ་པར་
 ཤེས་པའི་དམིགས་པའི་བྱ་བ་བྱའོ་སྣམ་དུ་མི་སེམས་སོ། །སྤང་བ་ཡང་འདི་སྣམ་
 དུ་བདག་གིས་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་མངོན་པའི་བྱ་བ་བྱའོ་སྣམ་དུ་མི་སེམས་
 སོ། །ནམ་མཁའ་ཡང་འདི་སྣམ་དུ་བདག་གིས་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་མི་སྦྲིབ་
 པའི་བྱ་བ་བྱའོ་སྣམ་དུ་མི་སེམས་སོ། །དེ་སྦྱེད་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཡང་འདི་སྣམ་དུ་
 བདག་གིས་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་སེམས་པའི་བྱ་བ་བྱའོ་སྣམ་དུ་མི་སེམས་
 སོ། །མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་འདི་སྣམ་དུ། །བདག་ནི་རྟེན་འདི་དག་གིས་སྦྱེད་
 དོ་སྣམ་དུ་མི་སེམས་ཏེ། འོན་ཀྱང་རྟེན་འདི་དག་ཡོད་པ་ལས་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་
 པ་སྦྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་དབང་སོ་ལྷག་མ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་ཡང་ཅི་
 དེགས་སུ་སྦྱར་རོ། །དེ་ཆོས་གང་ཡང་འཛིག་རྟེན་འདི་ནས་འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་དུ་མི་

འཕོ་མོད་གི་རྒྱ་དང་རྒྱུན་རྒྱུས་མ་ཆང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ལས་གི་འབྲས་བྱར་མངོན་
 བ་ཡང་ཡོད་དོ། །འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་རབ་ཏུ་ཕྱིས་པའི་མེ་མོང་གི་དགེལ་འཁོར་ལ་
 བཞིན་གི་གཟུགས་བརྒྱན་སྤང་བ་ཡང་བཞིན་མེ་མོང་གི་དགེལ་འཁོར་དུ་མ་འཕོས་
 མོད་གི། རྒྱ་དང་རྒྱུན་མ་ཆང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་བཞིན་དུ་མངོན་བ་ཡང་ཡོད་དོ། །དེ་
 བཞིན་དུ་འདི་ནས་ཀྱང་སྤྱུ་ཡང་ཉི་འཕོས་བ་མེད་ལ། གཞན་དུ་ཡང་མ་སྦྱེས་ཏེ། རྒྱ་
 དང་རྒྱུན་རྒྱུས་མ་ཆང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ལས་གི་འབྲས་བྱར་མངོན་བ་ཡང་མེད་དོ། །
 འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་རྒྱ་བའི་དགེལ་འཁོར་ནི་དཔག་ཆད་བཞི་ཁྱིའི་སྟེང་ནས་འཕྲོ་
 སྟེ། འོན་ཀྱང་སྟོད་རྩེ་དུ་རྩུས་གང་བར་རྒྱ་བའི་དགེལ་འཁོར་གི་གཟུགས་བརྒྱན་
 སྤང་བ་ཡང་། རྒྱ་བའི་དགེལ་འཁོར་ནི་གནས་དེ་ནས་མ་འཕོས་ཏེ། སྟོད་རྩེ་དུ་རྩུས་
 གང་བའི་ནང་དུ་སོན་བ་ཡང་མེད་མོད་གི། རྒྱ་དང་རྒྱུན་རྒྱུས་མ་ཆང་བ་མེད་པའི་
 ཕྱིར། རྒྱ་བའི་དགེལ་འཁོར་དུ་མངོན་བ་ཡང་ཡོད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་འདི་ནས་ཀྱང་སྤྱུ་
 ཡང་ཉི་འཕོས་བ་མེད་ལ། གཞན་དུ་མ་སྦྱེས་མོད་གི། རྒྱ་དང་རྒྱུན་རྒྱུས་མ་ཆང་བ་
 མེད་པའི་ཕྱིར་ལས་གི་འབྲས་བྱར་མངོན་བ་ཡང་ཡོད་དོ། །འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་མེ་
 དེ་རྒྱ་དང་རྒྱུན་མ་ཆང་ན་མི་འབར་གི། རྒྱ་དང་རྒྱུན་ཆོགས་བ་ལས་འབར་རོ། །དེ་
 བཞིན་དུ་ཆོས་རྒྱུས་ནི་བདག་པོ་མེད་པའི་ཆོས་བདག་གི་མེད་བ་འཛིན་བ་མེད་བ་
 ནམ་མཁའ་དང་མཚུངས་ལ། སྤྱི་མའི་མཆན་ཉིད་གི་རང་བཞིན་དག་ལ་རྒྱ་དང་རྒྱུན་
 རྒྱུས་མ་ཆང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྱི་བའི་གནས་དེ་དང་དེར་ཉིང་མཆམས་སྦྱོར་
 བ་ན་མ་ཡི་མངལ་དུ་ས་ཐོན་རྒྱུ་པར་ཉེས་བ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་བ་རྒྱུས་གིས་
 བསྐྱེད་པའི་མིང་དང་གཟུགས་གི་སྤྱུ་གུ་མངོན་པར་གྱུ་བ་སྟེ། དེ་ལ་ནང་གི་རྟེན་ཅིང་

འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ལྟར་བལྟ་བར་བྱ་སྟེ། ལྟ་གང་ཞེ་ན། རྟག་པར་མ་ཡིན་པ་དང་།
 ཆད་པར་མ་ཡིན་པ་དང་། འཕོ་བར་མ་ཡིན་པ་དང་། རྒྱ་རྒྱུ་དུ་ལས་འབྲས་བྱ་ཆེན་
 བོ་འབྱུང་བ་དང་། དེ་དང་འབྲས་བུ་རྒྱུ་དུ་ལོ། །འི་ལྟར་རྟག་པར་མ་ཡིན་ཞེ་ན། གང་
 གི་ཕྱིར་ཐ་མ་འཆི་བའི་ཕུང་པོ་རྣམས་ཀྱང་གཞན་ལ། སྐྱེ་བའི་ཆར་གཏོགས་པའི་
 ཕུང་པོ་རྣམས་ཀྱང་གཞན་ཏེ། ཐ་མ་འཆི་བའི་ཕུང་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་སྐྱེ་བའི་ཆར་
 གཏོགས་པ་རྣམས་མ་ཡིན་གྱི། ཐ་མ་འཆི་བའི་ཕུང་པོ་རྣམས་ཀྱང་འགགས་ལ་དེ་
 ཉིད་ཀྱི་ཆེ་སྐྱེ་བའི་ཆར་གཏོགས་པའི་ཕུང་པོ་རྣམས་འབྱུང་བས་དེའི་ཕྱིར་རྟག་པར་
 མ་ཡིན་ནོ། །འི་ལྟར་ཆད་པར་མ་ཡིན་ཞེ་ན། ཐ་མ་འཆི་བའི་དུས་ཀྱི་ཕུང་པོ་རྣམས་
 མྱོན་འགགས་པ་ལས་སྐྱེ་བའི་ཆར་གཏོགས་པའི་ཕུང་པོ་རྣམས་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ལ།
 མ་འགགས་པ་ལས་ཀྱང་མ་ཡིན་གྱི། ཐ་མ་འཆི་བའི་ཕུང་པོ་རྣམས་ཀྱང་འགགས་
 ལ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཆེ་སྐྱེ་བའི་ཆར་གཏོགས་པའི་ཕུང་པོ་རྣམས་སྤང་མདའི་མཐོན་དམན་
 བཞིན་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་ཆད་པར་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །འི་ལྟར་འཕོ་བ་མ་
 ཡིན་ཞེ་ན། སེམས་ཅན་རིགས་མི་འདྲ་བ་རྣམས་སྐྱལ་བ་མཉམ་པའི་སྐྱེ་བར་སྐྱེ་བ་
 མཐོན་པར་འབྲུག་པར་མི་བྱེད་པའོ། །དེའི་ཕྱིར་འཕོ་བར་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །འི་ལྟར་
 རྒྱ་རྒྱུ་དུ་ལས་འབྲས་བྱ་ཆེན་པོ་འབྱུང་ཞེ་ན། ལས་རྒྱུ་དུ་བྱས་པ་ལས་འབྲས་
 བྱ་ཆེན་པོ་རྣམས་པར་སློན་པ་སྤྱོད་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་རྒྱ་རྒྱུ་དུ་ལས་འབྲས་བྱ་ཆེན་པོར་
 འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །འི་ལྟར་སྤྱོད་པར་འགྱུར་བའི་ལས་བྱས་པ་དེ་ལྟར་སྤྱོད་པར་
 འགྱུར་བའི་རྣམས་པར་སློན་པ་སྤྱོད་པ་དེའི་ཕྱིར། དེ་དང་འབྲས་བུ་རྒྱུ་དུ་ལོ་ཞེས་བྱ་
 བར་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །སློབ་དཔོན་རྒྱ་བ་གྲགས་པའི་ཞལ་སྤྱན་སྐུར་

བའི་ཚིག་གསལ་བ་ལས། སྤྱིད་པའི་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་བརྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་རབ་
ཏུ་བྱེད་པ་ཉི་ཤུ་བྲུག་པའི་འབྲེལ་བའོ། ॥

གང་གིས་དེ་ལྷ་བྱའི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཇི་ལྷ་བྱར་གྱུར་པ་ཡང་
དག་པར་མཐོང་བ་དེ་ནི་སྟོན་གྱི་མཐའ་ལ་རྟེན་པར་མི་བྱེད། བྱི་མའི་མཐའ་ལ་རྟེན་
པར་མི་བྱེད་དེ་ཞེས་མདོ་ལས་འདོན་པ་ཡིན་ན། དེ་ལ་སྟོན་གྱི་མཐའ་ལ་རྟེན་པ་ནི་
གང་ཞིག་ཡིན་ཞིང་། བྱི་མའི་མཐའ་ཡང་གང་ཞིག་ཡིན་ལ། ཇི་ལྷ་རྟེན་པར་མི་
བྱེད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་དག་བརྟན་པའི་བྱིར་འདི་བརྟོན་དོ། །དེ་ལ་ད་ལྷ་བྱ་བྱེད་གི་
དངོས་པོ་ལ་སྟོན་ཏེ་འདས་པའི་དུས་དག་ལ་སྟོན་གྱི་མཐའ་ཞེས་བྱ་སྟེ། སྤྱི་བ་གཅིག་
ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱུད་པའི་ཆ་སྒྲ་མ་ནི་སྟོན་གྱི་མཐའོ། །དེ་ལ་རྟེན་པར་མི་བྱེད་པ་ནི་
ལྷ་བའི་རྣམ་པ་དག་གིས་དམིགས་པར་མི་བྱེད་པ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་དེ་
ཉིད་ཇི་ལྷ་རྟེན་པ་བཞིན་མཐོང་བའི་བྱིར་རྣམ་པ་གཞན་དུ་གནས་པའི་དངོས་པོ་
ལ་རྣམ་པ་གཞན་དུ་མདོན་པར་ཞེན་པར་མི་བྱེད་པའོ། །དེ་ལ་ལྷ་བ་བརྒྱུད་ནི་སྟོན་གྱི་
མཐའ་ལ་དམིགས་ནས་རྣམ་པ་གཞན་དུ་འཇུག་སྟེ།
འདི་ལྷ་སྟེ།

ཅུ་བ། འདས་དུས་བྱུང་མ་བྱུང་ཞེས་དང་།

འཇིག་རྟེན་རྟག་པ་ལ་སོགས་པར།

ལྷ་བ་གང་ཡིན་དེ་དག་ནི།

སྟོན་གྱི་མཐའ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན། १

དེ་ལ་ཞེས་གྱི་སྤྲོ་ནི་སོགས་པའི་དོན་ལ་ལོ། །ཡང་ན་ལྟ་བ་གཉིས་ཉེ་བར་
བཀོད་པ་ནི་ཉེ་བར་མཆོན་པའི་དོན་དུ་ཡིན་ནོ། །ལྟ་བ་འདི་དག་ནི་བཞི་སྟེ། འདི་ལྟ་
སྟེ། ཅི་བདག་འདས་པའི་དུས་ན་བྱུང་བ་ཞིག་གསལ། མ་བྱུང་བ་ཞིག་གསལ། བྱུང་ཡང་
བྱུང་ལ་མ་བྱུང་ཡང་མ་བྱུང་བ་ཞིག་གསལ། བྱུང་བ་ཡང་མ་ཡིན་ལ་མ་བྱུང་བ་ཡང་མ་
ཡིན་པ་ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་ལྟ་བ་བཞི་སོ་འདི་དག་ནི་སྤྲོ་ནི་མཐའ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ནོ། །
གཞན་ཡང་བཞི་སྟེ་ཞེས་སྤྲོ་ཞུར་ཞར་ལ་བཤད་ལ།

འཛིག་རྟེན་རྟག་པ་ལ་སོགས་པར། །ལྟ་བ་གང་ཡིན་དེ་དག་ཀྱང་། །

སྤྲོ་ནི་མཐའ་ལ་བརྟེན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ལྟ་བ་བཞི་ཆོན་གོང་མ་ལས་
མཐུག་ཐོགས་གྱི་ལྟ་བ་བཞི་ཆོན་ལ་ཐད་པ་ཆེར་མེད་མོད་གྱི། དེ་ལྟ་ན་ཡང་བྱུང་
བར་བྱུང་ཟད་ཅེས་ལ་བརྟེན་ནས་ལོགས་ཤིག་ཏུ་ཉེ་བར་བཀོད་དེ། དེ་ཡང་བྱིན་ས་
བཤད་བར་བྱལོ། དེ་ལ་འཛིག་རྟེན་རྟག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་འདས་པའི་དུས་ན་བྱུང་
བ་ཞིག་གསལ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལས་ཐད་པ་ཆེར་མེད་དོ། །ནམ་པ་གཅིག་ཏུ་བྱུང་
བར་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། འཛིག་རྟེན་རྟག་གོ་ཞེས་བྱ་བའི་ལྟ་བ་བཞི་སོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་
སྤྲོ་ནི་སྤྲོ་ནི་མཐའ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ལ། འདས་པའི་དུས་ན་བྱུང་བ་ཞིག་གསལ་ཞེས་
བྱ་བ་འདི་ནི་བདག་ཁོ་ན་ལ་སྤྲོ་ནི་མཐའ་བཟུང་ནས་ཞུགས་པ་ཡིན་གྱི། 'བྱིར་ནི་
མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལྟ་བ་གཞན་དག་ལ་ཡང་བྱུང་བར་བརྟེན་པར་
བྱལོ། །དེ་ལྟ་ན་རེ་ཞིག་ལྟ་བ་བཟུང་སོ་དེ་དག་ནི་སྤྲོ་ནི་མཐའ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་
ནོ། །སྤྲོ་ནི་མཐའ་དེ་ནི་དེ་ལ་དམིགས་པར་བྱེད་པའི་ལྟ་བ་དག་དང་ལྟ་བ་ཅིག་བཤད་

ཟེན་ཏོ། །དེ་ནི་བྱི་མའི་མཐའ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་ད་ལྟར་བའི་བདག་གི་དངོས་པོ་
ལ་ལྟོས་ནས་འབྱུང་བར་འབྱུར་བའི་ལུས་ལ་བྱི་མའི་མཐའ་ཞེས་བྱ་སྟེ། སྟེ་བ་གཅིག་
ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱུད་པའི་ཆ་བྱི་མ་ནི་བྱི་མའི་མཐའོ། །དེ་ལ་རྟེན་པར་མི་བྱེད་པ་ནི་
ལྷ་བའི་རྣམ་པ་དག་གི་དམིགས་པར་མི་བྱེད་པ་སྟེ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་
དེ་ཉིད་ཇི་ལྟར་གནས་པ་ལྟར་མཐོང་བའི་བྱིར་རྣམ་པ་གཞན་ཏུ་གནས་པའི་དངོས་པོ་
ལ་རྣམ་པ་གཞན་ཏུ་མཛོན་པར་ཞེན་པར་མི་བྱེད་པའོ། །དེ་ལ་ལྷ་བ་བརྒྱུད་ནི་བྱི་མའི་
མཐའ་ལ་དམིགས་པ་ནས་རྣམ་པ་གཞན་ཏུ་འཇུག་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ།

རྩ་བ། མ་འོངས་དུས་གཞན་འབྱུང་འབྱུར་དང། །

མི་འབྱུང་འཇིག་རྟེན་མཐའ་སོགས་པར། །

ལྷ་བ་གང་ཡིན་དེ་དག་ནི། །

བྱི་མའི་མཐའ་ལ་བརྟེན་བ་ཡིན། १

འདིར་ཡང་ལྷ་བ་གཉིས་ཉེ་བར་བཀོད་པ་ནི་ཉེ་བར་མཚོན་པའི་དོན་ཏུ་ཡིན་
ལོ། །ལྷ་བ་འདི་དག་ནི་བཞི་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ། ཅི་བདག་མ་འོངས་པའི་དུས་ན་འབྱུང་
བར་འབྱུར་བ་ཞིག་གམ་མི་འབྱུང་བར་འབྱུར་བ་ཞིག་གམ། འབྱུང་ཡང་འབྱུང་ལ་མི་
འབྱུང་ཡང་མི་འབྱུང་བར་འབྱུར་བ་ཞིག་གམ། མ་འོངས་པའི་དུས་ན་འབྱུང་བ་ཡང་
མ་ཡིན་མི་འབྱུང་བ་ཡང་མ་ཡིན་པ་ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་ལྷ་བ་བཞི་པོ་འདི་དག་ནི་བྱི་མའི་
མཐའ་ལ་བརྟེན་བ་ཡིན་ལོ། །ཅི་ལྷ་བ་བཞི་པོ་དེ་དག་ཁོ་ན་ཞིག་བྱི་མའི་མཐའ་ལ་
བརྟེན་ཏམ་ཞེ་ན། བཤད་པ། མ་ཡིན་ལོ། །ཁོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། འཇིག་རྟེན་མཐའ་ལ་སོགས་

བར་ལྟ་བ་བྱི་མའི་མཐའ་བརྟེན་བ་གཞན་བཞི་ཡང་ཡོད་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་མཐའ་ཡོད་
 བ་ལ་སོགས་བ་ལྟ་བ་བཞི་ནི་སྤྱིར་སྤྱིར་མའི་མཐའ་ལ་བརྟེན་ནས་འཇུག་བ་ཡིན་ལ།
 ཅི་བདག་མ་འོངས་བའི་དུས་ན་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་ཞིག་གམ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་དག་ནི་
 བདག་ཁོ་ན་ལ་བྱི་མའི་མཐའ་ལ་བརྟེན་ནས་ཞུགས་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་ལྟ་བ་བཞི་ཚན་
 གཉིས་གྱི་ཁྱད་བར་ཡིན་བར་ཁོང་དུ་རྒྱུད་བར་བྱའོ། །དེ་ལ་རེ་ཞིག་སྟོན་གྱི་མཐའ་ལ་
 དམིགས་བའི་ལྟ་བ་བཞི་ཚན་དང་པོ་ཇི་ལྟར་མི་སྤྱད་བ་དེ་ལྟར་བསྟན་བའི་བྱིར།

ཅ་བ། འདས་བའི་དུས་ན་བྱུང་གྱུར་ཞེས། །

བྱ་བ་དེ་ནི་མི་འཐད་དོ། །

སྟོན་ཆེ་རྒྱུས་སུ་གང་བྱུང་བ། །

དེ་ཉིད་འདི་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ། ༣

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་གལ་ཏེ་འདས་བའི་ཆེ་རབས་རྒྱུས་སུ་གང་
 བྱུང་བ་དེ་ཉིད་ད་ལྟར་ཡོད་བར་གྱུར་ན་ནི་དེའི་ཆེ་འདི་འདས་བའི་དུས་ན་བདག་བྱུང་
 བ་ཞིག་གམ་ཞེས་བྱ་བར་བརྒྱུད་བར་རིགས་བ་ཞིག་ན། དེ་ནི་དེ་ལྟར་སྤྱད་བ་ཡང་
 མ་ཡིན་ཏེ། ཉག་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་བྱིར་རོ། །ཉག་བ་ནི་འཁོར་བར་མི་རིགས་
 བའི་བྱིར་ཏེ། འགྲོ་བ་གཅིག་ལ་གནས་བ་ཡང་འགྲོ་བ་སྣ་ཆོགས་གྱིས་བརྒྱུད་བ་ཉིད་
 དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་བྱིར་རོ། །འདིར་གལ་ཏེ་སྤར་དཔྱལ་བ་ལ་སོགས་བའི་འགྲོ་
 བར་གྱུར་ནས་ད་ལྟ་མི་དག་ཏུ་སྤྱེས་བས་བདག་ཁོ་ན་དཔྱལ་བ་ལ་སོགས་བར་གྱུར་
 ཏེ་ཞེས་དེ་ལྟར་རྟོག་བར་བྱེད་ན་དེ་ནི་དེ་ལྟར་མི་རིགས་ཏེ། ཇི་ལྟར་ན། མི་ཡིན་

བཞེན་དུ་དཔྱལ་བ་ལ་སོགས་བ་ཡང་ཡིན་པར་འགྲུབ། འོན་གང་མདོ་ལས་འདི་
སྐད་དུ་དེ་ཉིད་དེའི་ཆེ་དེའི་དུས་ན་འཁོར་ལོས་སྦྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་མང་པོས་བཀྱར་
བ་ཞེས་བྱ་བར་གྱུར་ཏེ་ཞེས་འདོན་བ་དེ་རི་ལྟར་རིག་པར་བྱ་ཞེ་ན། བཀའ་འདི་ནི་
གཞན་ཉིད་ཡིན་པ་འགོག་པ་ལྟར་བྱེད་བ་ཡིན་གྱི་གཅིག་ཉིད་དུ་སྟོན་པར་བྱེད་བ་ནི་
མ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དེའི་ཆེ་དེའི་དུས་ན་དེ་གཞན་ནི་མ་
ཡིན་ཞོ་ཞེས་འདོན་བ་ཡིན་ཞོ། །གལ་ཏེ་དེ་ཉིད་འདི་ཡིན་ཞོ། །ཞེས་སྒྲུབ་གྱི་དང་ད་
ལྟར་བ་གཅིག་ཉིད་དུ་འགྲུར་ན་ཉེས་པ་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན། རྟག་པ་ཉིད་དུ་འགྲུར་རོ་
ཞེས་དེ་ལ་ཉེས་པ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་གཞན་ཡང་བཟོད་པར་བྱ་སྟེ།

ཅུ་བ། དེ་ཉིད་བདག་ཏུ་འགྱུར་སྟུང་ན། །

ཉེ་བར་ལེན་པ་ཐ་དད་འགྲུབ། །

གལ་ཏེ་སྟོན་གྱི་དེ་ཉིད་ད་ལྟར་གྱི་བདག་འདིར་འབྱུང་ན་ནི་དེའི་ཆེ་སྒྲུབ་གྱི་
གནས་སྐབས་ལྟར་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་ཐ་དད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ལུང་པོ་ལྟའི་མཆན་
ཉིད་ཀྱི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཐ་དད་པར་མི་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། བདག་གི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ནི་
དེ་ལྟར་ཐ་དད་པ་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འོན་ཅི་ཞེ་ན། ཉེ་བར་ལེན་པ་ནི་ཐ་དད་པ་ཁོ་ན་
སྟེ། ཉེ་བར་ལེན་པའི་རྒྱ་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་དང་། །དུས་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་
ཉེ་བར་ལེན་པ་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་དེ་ཉིད་བདག་འདི་ཡིན་ཞོ་ཞེས་མི་རིགས་སོ། །ཅི་སྟེ་
ཉེ་བར་ལེན་པ་ལ་ཐ་དད་པ་ཡོད་མོད་བདག་ནི་གཅིག་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་བདག་
ལ་ཐ་དད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་འདས་པའི་དུས་ན་བྱུང་བ་ཞིག་གསལ་ཞེས་བྱ་བ་དེར་ཡང་

འགྱུར་བ་ཉིད་དོ་སྦྱུ་མ་ན། བརྗོད་པ།

ཙ་བ། ཉེ་བར་ལེན་པ་མ་གཏོགས་པར། །

ཁྱོད་ཀྱི་བདག་ནི་གང་ཞིག་ཡིན། ༤

གལ་ཏེ་ཉེ་བར་ལེན་པ་གཞན་ལ་བདག་ཀྱང་གཞན་ཡིན་ན་ནི་དེའི་ཆེ་ཉེ་
བར་ལེན་པ་ཐད་དང་ཀྱང་བདག་ལ་ཐད་དང་མེད་པས་དེ་དེ་ལྟར་འགྱུར་ན། འདི་ནི་
བདག་གོ། །འདི་ནི་བདག་གི་ཉེ་བར་ལེན་པ་འོ་ཞེས་དེ་དག་ནི་ཐད་དང་པར་བསྟན་པར་
མི་རྒྱས་ཏེ། ཉེ་བར་ལེན་པ་ལས་ཐད་དང་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་བདག་རྒྱ་
མེད་པར་ཐལ་བའི་བྱིར་དང་། སོ་སོར་གཟུང་དུ་ཡོད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་བྱིར་
རོ། །གང་གི་ཆེ་དེ་ལྟར་ཉེ་བར་ལེན་པ་མ་གཏོགས་པར་བདག་བསྟན་པར་མི་རྒྱས་པ་
དེའི་ཆེ། ཉེ་བར་ལེན་པ་ཐད་དང་ཀྱང་བདག་ལ་ཐད་དང་མེད་དོ་ཞེས་བརྟག་པར་མི་རྒྱས་
སོ། །ཅི་སྟེ་ཡང་ཉེ་བར་ལེན་པ་མ་གཏོགས་པར་བདག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་བདེན་མོད་
ཀྱི། འོན་ཀྱང་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཉིད་བདག་དུ་བརྟག་གོ་ཞེས་ཁ་ཅི་རྟོག་པར་བྱེད་ན། དེ་
ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་བྱིར།

ཙ་བ། ཉེ་བར་ལེན་པ་མ་གཏོགས་པའི། །

བདག་ཡོད་མ་ཡིན་བྱས་པའི་ཆེ། །

ཉེ་བར་ལེན་ཉིད་བདག་ཡིན་ན། །

ཁྱོད་ཀྱི་བདག་ནི་མེད་པ་ཡིན། ༥

ཞེས་གསུངས་སོ། །རེ་ཞིག་ཉེ་བར་ལེན་བཞིན་བདག་ཇི་ལྟར་མ་ཡིན་པ་དེ་
ལྟར་བསྟན་བའི་ཕྱིར་གསུངས་པ། །

ཅ་པ། ཉེ་བར་ལེན་ཉེན་བདག་མ་ཡིན། །

དེ་འབྱུང་བ་དང་འཇིག་པ་ཡིན། །

ཉེ་བར་སྤངས་པ་ཇི་ལྟ་བུར། །

ཉེ་བར་ལེན་པོ་ཡིན་པར་འགྱུར། ། ༤

དེ་ལ་ཉེ་བར་ལེན་པའི་སྤངས་པོ་ལྷ་ཞེས་བྱ་བ་ཉེ་བར་ལེན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་
ནི་སྤངས་ཅིག་རེ་རེ་ལ་འབྱུང་བ་དང་འཇིག་པ་ཡིན་ལ། བདག་ནི་དེ་ལྟར་སྤངས་ཅིག་རེ་
རེ་ལ་འབྱུང་བ་དང་འཇིག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །བདག་ནི་སྤངས་པོ་དག་ལས་དེ་ཉེན་དང་
གཞན་ཉེན་ལ་སོགས་པ་དང་། ཉེན་པ་དང་མི་ཉེན་པ་ཉེན་དུ་ཡང་བཞེད་པར་མི་རུས་
ཏེ། ཉེས་པ་དུ་མར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །བདག་ཉེན་པ་ཉེན་ཡིན་པས་ནི་ཉེན་
པར་སྤངས་པར་འགྱུར་ལ། མི་ཉེན་པ་ཉེན་ཡིན་པས་ནི་ཆད་པར་སྤངས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་
ཏེ། ཉེན་པ་དང་ཆད་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་གཉི་ག་ཡང་དོན་མ་ཡིན་པ་ཆེན་པོ་བྱེད་
པ་ཡིན་པས་ཁས་སྤངས་པར་མི་བྱའོ། །དེའི་ཕྱིར་རེ་ཞིག་ཉེ་བར་ལེན་པ་དེ་ཉེན་བདག་
ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་མི་རིགས་སོ། །གཞན་ཡང་ཉེ་བར་སྤངས་པ་ཇི་ལྟ་བུར། ཉེ་བར་
ལེན་པ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། །འདིར་ཉེ་བར་སྤངས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་ནི་ཉེ་བར་སྤངས་
པ་སྤེལ་ས་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ནི་གཞོན་མི་ཟ་བར་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་ཉེ་བར་སོགས་པ་པོ་
ཡོད་པར་འགྱུར་དགོས་སོ། །ཉེ་བར་ལེན་པ་དེ་གལ་ཏེ་བདག་ཉེན་ཡིན་པར་འདོད་

ན་ནི། དེའི་ཆེ་ཉེ་བར་སྒྲང་བ་ཉིད་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་
ལས་དང་བྱེད་པ་པོ་དག་གཅིག་ཡིན་པས་གཙོད་པ་པོ་དང་གཙད་པར་བྱ་བ་དང་།
བྱམ་པ་དང་རྩ་མཁན་དང་། མེ་དང་བྱད་ཤིང་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱང་གཅིག་ཉིད་དུ་
འགྱུར་ན། དེ་ནི་མཐོང་བའམ་རིགས་པའང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་བའི་ཕྱིར།

ཉེ་བར་སྒྲང་བ་ཇི་ལྟ་བུར། ཉེ་བར་ལེན་པོ་ཡིན་པར་འགྱུར། །

ཞེས་བཤད་དེ། སྟོགས་དེ་ནི་གཏན་མི་སྲིད་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་བྱ་བར་
དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཅམ་ཡང་བདག་ཡིན་པར་མི་རིགས་པ་
ནི་བདེན་མོད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་ཉེ་བར་ལེན་པ་ལས་ཐ་དད་པ་ཉིད་ཡིན་
པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །འདི་ཡང་མི་རུང་སྟེ། གང་གི་ཕྱིར།

ཙ་བ། བདག་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ལས། །

གཞན་དུ་འཐད་པ་ཉིད་མ་ཡིན། །

གལ་ཏེ་གཞན་ན་ལེན་མེད་བར། །

གཟུང་ཡོད་རིགས་ན་གཟུང་དུ་མེད། །

གལ་ཏེ་ཉེ་བར་ལེན་པ་ལས་བདག་ཐ་དད་པ་ཡིན་ན་ནི་བྱམ་པ་ལས་སྒྲམ་བྱ་
ལྟར་དེ་ཉེ་བར་ལེན་པ་ལས་ཐ་དད་བར་གཟུང་དུ་ཡོད་པར་འགྱུར་ན། དེ་ལྟར་གཟུང་
དུ་ནི་མེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་ཉེ་བར་ལེན་པ་ལས་ཐ་དད་བར་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་ཡང་
ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་མཁའི་མེ་རྟོག་ལྟར་ཉེ་བར་ལེན་པ་ལས་ཐ་དད་བར་གཟུང་

དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་སྦྱུ་དུ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་རི་རྒྱུད་བསྟན་པའི་དོན་གྱི་
མཐུག་བསྟུ་བའི་ཕྱིར། །

ཅུ་བ། དེ་ལྷ་ར་ལེན་ལས་གཞན་མ་ཡིན། །

དེ་ནི་ཉེར་ལེན་ཉིད་ཀྱང་མིན། །

བདག་ནི་ཉེ་བར་ལེན་མེད་མིན། །

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་སོ། །ཅི་སྟེ་ཉེ་བར་སྤང་བ་དང་ཉེ་བར་ལེན་པ་སོ་གཅིག་
དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། འགྱུར་བ་དང་འཇིག་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་
བའི་ཕྱིར་བདག་ཉེ་བར་ལེན་པའི་རང་བཞིན་ཅན་མ་ཡིན་ལ། ཉེ་བར་ལེན་པ་ལ་མ་
སྟོས་པར་ཐ་དད་པར་གསུང་དུ་ཡོད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་གཞན་པ་ཡང་མ་
ཡིན་ཞིང་། ཉེ་བར་ལེན་པ་ལ་མ་སྟོས་པར་གསུང་དུ་ཡོད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་
ཕྱིར། ཉེ་བར་ལེན་པ་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ན། དེ་ལྷ་ར་ལེན་བདག་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་
ཡིན་ལ་རག་གོ་སྦྱུ་ན། བཛོད་པ།

ཅུ་བ། མེད་པ་ཉིད་དུ་ཡང་དེ་མ་ངེས། ། ༤

གང་ཞིག་སྤང་སོ་ལ་བརྟེན་ནས་གདགས་པ་མེད་དོ་ཞེ་བྱ་བར་རི་ལྷ་ར་
འགྱུར། ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་ནི་སྤང་སོ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་འདོགས་
པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཉེ་བར་ལེན་པ་ཡོད་བཞིན་དུ་ཉེ་བར་ལེན་པ་སོ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་
རི་ལྷ་ར་རིགས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་དེ་ནི་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཡང་མི་རིགས་སོ། །

དེའི་ཕྱིར་བདག་མེད་དོ་སྟེ་མ་པའི་ངེས་པ་འདི་ཡང་མི་འཐད་དོ། །བདག་དེའི་རྣམ་
 བར་གཞག་པ་ནི་རྒྱས་བར་དབུ་མ་ལ་འབྱུག་པ་ལས་ངེས་བར་བྱའོ། །འདིར་ཡང་
 སྟར་སྐབས་སྐབས་དག་ཏུ་རྣམ་བར་གཞག་པ་བྱས་ཐོན་པའི་ཕྱིར་ཡང་འདིར་དེ་རྣམ་
 བར་གཞག་པའི་འབད་པ་མི་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ན་རེ་ཞིག་འདས་པའི་དུས་ན་བྱང་བར་
 གྱུར་པ་ཞིག་གསལ་བྱ་བ་དེ་མི་འཐད་དོ། །དེ་ལྟར་འདས་པའི་དུས་ན་མ་བྱང་བ་
 ཞིག་གསལ་བྱ་བ་དེ་ཡང་ངེ་ལྟར་མི་འཐད་པ་དེ་ལྟར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་གསུངས་པ།

ཅུ་བ། འདས་པའི་དུས་ན་མ་བྱང་ཞེས། །

བྱ་བ་དེ་ཡང་མི་འཐད་དོ། །

སྟོན་ཆེ་རྣམས་སུ་གང་བྱང་ལ། །

དེ་ལས་འདི་གཞན་མ་ཡིན་ནོ། ། ༩

གལ་ཏེ་ད་ལྟར་གྱི་འདི་སྟོན་གྱི་བདག་ལས་གཞན་ཉིད་ཡིན་ན་ནི་དེའི་ཆེ་
 འདས་པའི་དུས་ན་མ་བྱང་བ་ཞིག་གསལ་བྱ་བར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། དེ་ནི་དེ་ལྟར་
 སྟོན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་འདས་པའི་དུས་ན་མ་བྱང་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡང་མི་
 འཐད་དོ། །གལ་ཏེ་འདི་སྟོན་གྱི་བདག་ལས་གཞན་ཉིད་དུ་གྱུར་ན་ཉེས་པ་ཅི་ཡོད་ཅེ་
 ན། བརྗོད་པ།

ཅུ་བ། གལ་ཏེ་འདི་ནི་གཞན་འགྱུར་ན། །

དེ་མེད་བར་ཡང་འབྱུང་བར་འགྱུར། །

དེ་བཞིན་དེ་ནི་གནས་འགྱུར་ཞིང། །

དེར་མ་ཤི་བར་སྟེ་བར་འགྱུར། ། ༡༠

གཤམ་ཉེ་དུ་ལྷ་བ་ཀྱི་བདག་འདི་སྤར་གྱི་བདག་ལས་གཞན་ཡིན་ན་ནི་དེའི་ཆེ་
 སྤར་གྱི་བདག་དེ་མེད་པར་དེ་སྤངས་ནས་ཀྱང་དེ་ལ་ལྷོས་པ་མེད་ཅིང་དེའི་རྒྱ་ཅན་
 མ་ཡིན་པར་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་། དེ་བཞིན་དེ་ནི་གནས་འགྱུར་ཞིང་
 རྟེན་དེ་ལ་གཤམ་ཉེ་འདི་སྤར་གྱི་བདག་ལས་གཞན་ཉིད་ཡིན་ན་ནི། དེའི་ཆེ་གཞན་
 ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་བྱུང་པ་བྱས་པའི་ཆེ་སྤྲུལ་བྱ་མི་འདིག་པ་ལྷ་བ་བདག་གྱི་མ་སྤྱེས་
 པ་ན་ཡང་སྤར་གྱི་བདག་མི་འགག་པར་འགྱུར་རོ། །མ་འགག་པས་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་ན་
 སྤར་ལྷ་དང་མི་ལ་སོགས་པར་སྤྱེ་བ་གང་དང་གང་དུ་སྤྱེས་པ་དེ་སྤར་གྱི་ཁ་དོག་དང་
 ད་བྱིབས་ལ་སོགས་པ་གང་དུ་དམིགས་པའི་རྣམ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་བཞིན་དུ་དེ་དེར་
 གནས་པར་འགྱུར་ཞིང་། སྤར་མ་གྱི་བ་ཁོ་ནར་འདིར་སྤྱེ་བར་འགྱུར་ན། མིར་འགྱུར་
 པ་འདིའི་སྤར་གྱི་ལྷ་ལ་སོགས་པའི་བདག་དེ་བཞིན་དུ་གནས་པར་འགྱུར་པ་ཞེས་
 བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། དེའི་བྱིར་འདས་པའི་དུས་ན་མ་བྱུང་བ་
 ཞིག་གམ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་འཐད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདིར་སྤྲུལ་པ།

འགཤམ་ཉེ་འདི་ནི་གཞན་འགྱུར་ན། དེ་མེད་པར་ཡང་འབྱུང་བར་འགྱུར། །

ཞེས་བརྗོད་ན། གཤམ་ཉེ་སྤར་གྱི་བདག་མེད་པ་འདི་འདིར་འབྱུང་བར་འགྱུར་
 ན་ཉེས་པ་ཅིར་འགྱུར། དེ་ལ་ཉེས་པ་མང་སོར་འགྱུར་རོ། །དི་ལྷ་བ་ཞེ་ན། གང་གི་བྱིར་
 དེ་ལྷ་བ་ཡིན་ན། །

ཅུ་བ། ཆད་དང་ལས་རྣམས་རྒྱུད་ཟ་དང་། །

གཞན་གྱིས་བྱས་པའི་ལས་རྣམས་ཀྱི། །

གཞན་གྱིས་སོ་སོར་སྤྱོད་བ་དང་། །

དེ་ལ་སོགས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར། ༥

གལ་ཏེ་བདག་འདི་སྤར་གྱི་བདག་མེད་པར་འབྱུང་བར་འགྱུར་ན་ནི། དེའི་ཆེ་
སྤར་གྱི་བདག་དེ་དེར་ཞིག་པའི་ཕྱིར་དང་། འདིར་གཞན་ཞིག་ཁོ་ན་སྤྱེས་པའི་ཕྱིར་
སྤར་གྱི་བདག་ཆད་པར་འགྱུར་རོ། །བདག་དེ་ཆད་ན་ནི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བྱ་མཐུག་
ཐོགས་པ་རྣམས་ཉེན་ཆད་པས་རྣམ་པར་ཆད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཟ་བ་པོ་ཡང་མེད་པའི་
ཕྱིར་འབྲས་བྱ་ཆད་ཟ་བ་ཁོ་ནར་འགྱུར་རོ། །ཅི་སྟེ་སྤར་གྱི་བདག་གིས་བྱས་པའི་
ལས་ཀྱི་འབྲས་བྱ་བདག་བྱི་མས་ཡོངས་སུ་ཡོངས་སྤྱོད་པར་རྟོག་ན། དེ་ལྟ་ན་ཡང་
གཞན་གྱིས་བྱས་པའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བྱ་གཞན་གྱིས་ཡོངས་སྤྱོད་པར་འགྱུར་རོ། །
དེའི་ཕྱིར།

ཅི་སྟེ་ལས་ནི་མ་བྱས་ན། །མ་བྱས་པ་དང་སྤྱད་འཛིགས་འགྱུར། །

ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པའི་མི་འདོད་པར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་
གལ་ཏེ་བདག་འདི་ནི་སྤར་གྱི་བདག་ལས་གཞན་དུ་གྱུར་པ་འདིར་སྤྱེས་པ་ཡིན་ན་
ནི། དེའི་ཆེ་སྤར་མ་བྱུང་བ་ལས་ཕྱིས་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་ན། དེ་ནི་རིག་བ་
ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར།

ཅུ་བ། མ་བྱུང་བ་ལས་བྱུང་མིན་ཏེ། །

འདི་ལ་སྤྱོད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར། །

བདག་ནི་བྱས་པར་འགྱུར་བ་དང་། །

འབྱུང་བའང་རྒྱ་མེད་ཅན་དུ་འགྱུར། ། ༡༢

ཞེས་གསུངས་ཏེ། གལ་ཏེ་བདག་སྤར་མ་བྱུང་བ་ལས་བྱིས་འབྱུང་བར་
འགྱུར་ན་ནི་དེའི་ཆེ་བདག་ནི་བྱས་པར་འགྱུར་ན། བདག་ནི་བྱས་པར་འདོད་པ་ཡང་
མ་ཡིན་ཏེ། མི་རྟག་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་བྱིར་རོ། །དེ་སྐབས་བར་བྱེད་པ་དེ་
ལས་ཐ་དད་པའི་བྱེད་པ་པོ་མེད་པའི་བྱིར་བདག་གི་བྱས་པ་ཉིད་དུ་རིགས་པར་ག་
ལ་འགྱུར། བདག་བྱས་པར་རྟོགས་ན་ནི་འཁོར་བ་ཐོག་མ་དང་ལྷན་པ་དང་། སྤར་
མེད་པའི་སེམས་ཅན་འབྱུང་བར་ཡང་འགྱུར་ན། དེ་ནི་དེ་ལྟར་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་
བྱིར་བདག་བྱས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་།

འབྱུང་བའང་རྒྱ་མེད་ཅན་དུ་འགྱུར། །

བདག་མ་བྱུང་བ་ལས་བྱུང་བ་ལས་བྱུང་ན་རྒྱ་མེད་ཅན་ཁོ་ནར་འགྱུར་ཏེ།
སྤར་བདག་མེད་པས་བྱེད་པ་པོ་མེད་པ་ནི་རྒྱ་མེད་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ། །འང་གི་སྐྱ་
ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྟེ། བདག་ནི་བྱས་པར་འགྱུར་བའམ། ཡང་ན་འདས་པའི་དུས་ན་
མ་བྱུང་བ་ཞིག་གམ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ཁས་མི་སྤང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། བདག་འབྱུང་
བ་རྒྱ་མེད་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་བའམ། ཡང་ན་འདས་པའི་དུས་ན་མ་བྱུང་བ་ཞིག་གམ་
ཞེས་བྱ་བ་དེ་མི་འཐད་ངོ་ཞེས་བྱ་འདི་ཁས་སྤང་བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལོ། །དེ་ནི་རི་རྒྱུད་
བསྟན་པའི་དོན་དེ་ཉིད་མཁུག་བསྟན་པའི་བྱིར་།

ཅ་བ། དེ་ལྟར་བདག་བྱང་བདག་མ་བྱང་། །

གཉི་ག་གཉི་ག་མ་ཡིན་པར། །

འདས་ལ་ལྟ་བ་གང་ཡིན་པ། །

དེ་ནི་འཐད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ༡༢

ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་རི་རྒྱུད་བསྟན་པའི་ཚུལ་དུ་འདས་པའི་དུས་ན་
བྱང་བ་ཞིག་གམ་ཞེས་བྱ་བར་ལྟ་བ་གང་ཡིན་པ་དང་། འདས་པའི་དུས་ན་མ་བྱང་བ་
ཞིག་གམ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་འཐད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ། །དེ་གཉིས་མེད་
པའི་ཕྱིར་ན་གཉི་ག་ཡང་མི་འཐད་དོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར། དེ་གཉིས་འདུས་
པ་ལ་གཉི་ག་ཞེས་བྱ་བར་བརྟག་པར་བྱ་ན། རེ་རེ་སོ་སོ་སོ་སོར་མེད་པས་དེ་དག་
འདུས་པ་ག་ལ་ཡོད་དེ། དེའི་ཕྱིར་གཉི་ག་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཉི་ག་མེད་པའི་
ཕྱིར་ན་དེ་དག་བཀག་པའི་སྒོ་ནས་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར།
དེའི་ཕྱིར་བྱང་བ་ཡང་མ་ཡིན་མ་བྱང་བ་ཡང་མ་ཡིན་པ་ཞིག་གམ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡང་
འཐད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་སྒོ་ན་གྱི་མཐའ་ལ་བརྟེན་པའི་ལྟ་བ་བཞི་མི་
སྲིད་པར་བསྟན་ནས། དེ་ནི་ཕྱི་མའི་མཐའ་ལ་བརྟེན་པ་དགག་པ་གསུངས་པ།

ཅ་བ། མ་འོངས་དུས་གཞན་འབྱུང་འབྱུར་དང་། །

འབྱུང་བར་མི་འབྱུར་ཞེས་བྱ་བར། །

ལྟ་བ་གང་ཡིན་དེ་དག་ནི། །

འདས་པའི་དུས་དང་མཚུངས་པ་ཡིན། ༡༣

ཇི་ལྷ་ར་འདས་པའི་དུས་ལ་ལྷ་བ་བཞི་བཀག་པ་དེ་ལྷ་ར་མ་འོངས་པའི་དུས་
ལ་བཀག་པ་བཞི་ཡང་བཤད་ཟིན་པའི་འདོན་བ་གོ་བསྟོར་བས་དགག་པར་བྱའོ།
འདི་ལྷ་སྟེ།

‘མ་འོངས་དུས་ན་འབྱུང་འབྱུང་ཞེས། །བྱ་བ་དེ་ནི་མི་འཐད་དོ། །
མ་འོངས་ཆེ་ལ་གང་འབྱུང་ལ། །དེ་ཉིད་འདི་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་གཅིག་ཉིད་དགག་པའི་སྟོན་ས་ཐམས་ཅད་
མཚུངས་པར་སྒྱར་བར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་བྱ།

‘མ་འོངས་དུས་ན་མི་འབྱུང་ཞེས། །བྱ་བ་དེ་ཡང་མི་འཐད་དོ། །
མ་འོངས་ཆེ་ལ་གང་འབྱུང་ལ། །དེ་ལས་འདི་གཞན་མ་ཡིན་ནོ། །

ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་སྒྲ་མའི་འདོན་བ་བསྟོར་ཏེ་
གཞན་ཉིད་དགག་པ་ལ་ཡང་མཚུངས་པར་སྒྱར་བར་བྱའོ། །དེ་ནི་རྟག་པ་ལ་སོགས་
པར་ལྷ་བ་སྟོན་གྱི་མཐའ་ལ་བརྟེན་པ་བཞི་ཡང་དགག་པའི་བྱིས།

ཅ་བ། གལ་ཏེ་ལྷ་དེ་མི་དེ་ན། །
དེ་ལྷ་ན་ནི་རྟག་པར་འབྱུང། །
ལྷ་ནི་མ་སྟེས་ཉིད་འབྱུང་ཏེ། །
རྟག་ལ་སྟེ་བ་མེད་བྱིར་རོ། ། ༡

ཞེས་གསུངས་ཏེ། འདི་ན་མིའི་འགྲོ་བར་གནས་པ་ཁ་ཅིག་དགེ་བའི་ལས་

༡ རབ་བྱེད་འདིའི་ཆོགས་བཅད་གསུམ་བཤད་སྒྱར་བར་སྒྲ་།

༢ རབ་བྱེད་འདིའི་ཆོགས་བཅད་དགྲ་བཤད་སྒྱར་བར་སྒྲ་།

བྱས་ནས་ལྷ་འོ་འཁོ་བར་འཁོ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་གལ་ཏེ་ལྷ་དེ་ཉིད་མི་དེ་ཉིད་ཡིན་
ནི་ཞེས་དེ་ལྟར་གཉི་ག་གཅིག་ཉིད་དུ་འགྱུར་ན་ནི་དེའི་ཆེ་ཏྲག་པར་འགྱུར་ན། གང་ལྷ་
ཉིད་མི་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་དེ་ལྟར་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ཏྲག་པ་མེད་དོ། །
གཞན་ཡང་ཏྲག་པར་སྐྱབ་པ་ཡིན་ན།

ལྷ་ནི་མ་སྐྱེས་ཉིད་འགྱུར་ཏེ།

ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གང་གི་ཕྱིར།

ཏྲག་པ་སྐྱེ་བ་མེད་ཕྱིར་རོ། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཏྲག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཡོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྐྱེ་བ་
མེད་པ་ཉིད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་ལྷ་ནི་མ་སྐྱེས་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ན། ལྷ་མ་སྐྱེས་པར་ནི་
རིགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་རེ་ཞིག་ཏྲག་པ་མི་རིགས་སོ། །དེ་ནི་མི་ཏྲག་པ་
ཡང་ཇི་ལྟར་མི་སྤྱད་པ་དེ་ལྟར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་གསུངས་པ།

ཙ་བ། གལ་ཏེ་ལྷ་ལས་མི་གཞན་ན། །

དེ་ལྟར་ན་ནི་མི་ཏྲག་འགྱུར། །

གལ་ཏེ་ལྷ་མི་གཞན་ཡིན་ན། །

རྒྱད་ནི་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ། ། ༡༦

གལ་ཏེ་ལྷ་ལས་མི་གཞན་ཡིན་ན་ནི་དེའི་ཆེ་ཏྲ་སྤེའི་ཤིང་ནི་མ་པའི་རྒྱར་མ་

ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་ལྷ་ཡང་མིའི་རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་གཏོགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེའི་
 བྱིར་སྤར་གྱི་འཛིག་པས་མི་རྟག་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་ཞིག་གོ། །ཅི་སྟེ་ལྷ་ལས་མི་
 གཞན་ཡིན་ན་ནི་དེའི་ཆེ་རྒྱུད་རྗེས་སུ་འབྱུག་པར་མི་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། ལྷ་ནི་མི་དང་
 རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་གཏོགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྒྱུད་རྗེས་སུ་འབྱུག་པ་འདི་ནི་ཡོད་པ་ཡིན་
 རོ། །དེའི་བྱིར་རྒྱ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་བྱིར་ན།

ལྷ་ལས་མི་གཞན་མ་ཡིན་ནོ། །

གང་གི་བྱིར་དེ་ལྷར་ཡིན་པ་དེའི་བྱིར་མི་རྟག་པ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ད་
 ནི་རྟག་པ་ཡང་ཡིན་ལ་མི་རྟག་པ་ཡང་ཡིན་པ་དགག་པར་བྱ་བའི་བྱིར།

ཅ་པ། གལ་ཏེ་ཚུགས་གཅིག་ལྷ་ཡིན་ལ། །

ཚུགས་གཅིག་མི་ནི་ཡིན་གྱུར་ན། །

རྟག་དང་མི་རྟག་འགྱུར་བ་ཡིན། །

དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། ། ༡༥

ཞེས་གསུངས་ཏེ། གལ་ཏེ་མི་འདི་ཆ་ཤས་ཀྱིས་མི་ཉིད་བཏང་ལ། མི་བཏང་
 བས་ཆ་ཤས་ཀྱིས་ལྷའི་ལུས་ལེན་ན་ནི། དེའི་ཆེ་ཚུགས་གཅིག་ཞིག་པས་མི་རྟག་
 པར་འགྱུར་ལ། ཚུགས་གཅིག་གནས་པས་རྟག་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། གང་གི་བྱིར།
 ཚུགས་གཅིག་ལྷའི་འགྲོ་བས་ཡང་དག་པར་བསྐྱས་ཤིང་། ཚུགས་གཅིག་མི་ཡིན་
 པར་འགྱུར་བ་དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་བྱིར་རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པ་གཉི་ག་

ཡིན་པ་འདི་ནི་འཕྲད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་རྟག་པ་ཡང་མ་ཡིན་མི་རྟག་པ་ཡང་མ་ཡིན་
བར་ལྟ་བ་དགག་པ་གསུངས་པ།

ཅུ་བ། གལ་ཏེ་རྟག་དང་མི་རྟག་པ།

གཉི་ག་གྲུབ་བར་འགྱུར་ན་ནི།

རྟག་པ་མ་ཡིན་མི་རྟག་མིན།

གྲུབ་བར་འགྱུར་བར་འདོད་ལ་རག། ༡

གལ་ཏེ་རྟག་པ་ཅུང་ཟད་ཅིག་ཡོད་ན་ནི་དེ་ཕྱིས་མི་རྟག་པར་མཐོང་བ་ལས་
རྟག་པ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་ལ། དེ་བཞིན་དུ་གལ་ཏེ་མི་རྟག་པ་ཅུང་ཟད་
ཅིག་ཡོད་ན་ནི་དེའི་ཆེ་དེ་ཕྱིས་རྟག་པར་འགྱུར་བ་ལས་མི་རྟག་པ་མ་ཡིན་བར་
འགྱུར་བ་ཞིག་ན། གང་གི་ཆེ་རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པ་ཉིད་མ་གྲུབ་པ་དེའི་ཆེ། དེ་དག་
བཀག་པའི་སྒོ་ནས་རྟག་པ་ཡང་མ་ཡིན་མི་རྟག་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་གལ་ཡོད། དེའི་
ཕྱིར་དེ་ཡང་མི་རིགས་སོ། །ཅི་སྟེ་འཁོར་བའི་རྒྱུན་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་སྟེ་བ་དང་
འཆི་བ་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱུད་བར་འབྲུག་པའི་རིམ་བ་ནས་བར་ཆད་པ་མེད་
བར་དམིགས་ནས། གང་ཞིག་དེ་ལྟར་ཐོག་མ་དང་མི་ལྟན་པའི་འཁོར་བར་ཡོངས་
སུ་འབྲུམས་ཤིང་ད་ཅུང་དུ་ཡང་དམིགས་པ་དངོས་སོ་རྟག་པ་དེ་ནི་འགའ་ཞིག་ཡོད་
པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བདག་རྟག་པ་གཞན་རྟག་པར་བྱའོ་སྟུམ་ན། དེ་ཡང་མི་འཕྲད་དོ། །དེ་
ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར།

ཙ་བ། གཡ་ཏེ་གང་ཞིག་གང་ནས་གསུམ།

འོངས་ཤིང་གང་དུ་འང་འགྲོ་འགྲུར་ན།

དེ་ཕྱིར་འཁོར་བ་ཐོག་མེད་པ།

འགྲུར་ན་དེ་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། ༡༤

གཡ་ཏེ་བདག་གམ་འདྲ་བྱེད་རྣམས་འགྲུར་བ་གཞན་གང་ནས་གར་འགྲོ་སྟེ་
འགྲོ་བ་གཞན་དུ་འོང་བར་འགྲུར་ཞིང་། འགྲོ་བ་གཞན་དེ་ནས་སྤར་ཡང་གང་དུ་འགྲོ་
བར་འགྲུར་ན་ནི་དེའི་ཆེ་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་བར་འགྲུར་བ་ཞིག་ན། གང་ཞིག་
གང་ནས་གར་འོང་བ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཉག་པ་དང་མི་ཉག་པ་འོང་བར་འང་མི་
འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ཞིག་འདི་ནས་ཡང་གང་ཞིག་ཏུ་འགྲོ་བ་ཡང་ཡོད་པ་མ་
ཡིན་ཏེ། ཉག་པ་འམ་མི་ཉག་པ་འགྲོ་བར་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་གི་ཆེ་དེ་ཡོད་
པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ། སྟེ་བ་དང་འཆི་བ་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱུད་ནས་ཡུན་ཤིན་
ཏུ་རིང་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཐོག་མ་མ་དམིགས་པ་ལས་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་བར་གཡ་
འགྲུར། འཁོར་བ་ཐོ་མེད་པའི་ཕྱིར་ན་འཁོར་བ་ཐོག་མ་དང་མི་ལྡན་པ་འམ། ཐོག་མ་
དང་ལྡན་པར་གཡ་འགྲུར། །གང་གི་ཆེ་མི་འགྲུར་བ་དེའི་ཆེ་གང་ཞིག་དེ་ལྟར་ཐོག་
མ་དང་མི་ལྡན་པའི་འཁོར་བར་ཡོངས་སུ་འབྱུངས་ཤིང་ད་དུང་དུ་ཡང་དམིགས་པའི་
དངོས་པོ་ཉག་པ་དེ་ནི་འགའ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གང་སྤྲོས་པ་དེ་རིགས་པ་མ་
ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཇི་སྟངས་བཤད་པའི་ཚུལ་གྱིས།

ཙ་བ། གལ་ཏེ་རྟག་པ་འགའ་མེད་ན། །

མི་རྟག་གང་ཞིག་ཡིན་པར་འགྱུར། །

རྟག་པ་དང་ནི་མི་རྟག་དང། །

དེ་གཉིས་བསལ་བར་འགྱུར་བའོ། ༣༠

གང་གི་ཆེ་དེ་ལྟར་དངོས་པོ་རྟག་པ་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་གང་ཞིག་
 རྟག་པས་མི་རྟག་པར་འགྱུར། རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པ་མ་དཔེགས་པས་ན་གཉིས་ཀ་
 དང་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་དེ་ཡང་གལ་ཡོད། དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ན་རྟག་པ་ལ་སོགས་
 བར་ལྟ་བ་བཞི་སྟོན་གྱི་མཐའ་ལ་སྟིང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་མཐའ་དང་ལྟན་པ་དང་
 མཐའ་དང་མི་ལྟན་པ་ལ་སོགས་པ་བཞི་ཡང་སྟི་མའི་མཐའ་ལ་ཇི་ལྟར་མི་སྟིང་བ་དེ་
 ལྟར་བསྟན་བའི་ཕྱིར་གསུངས་པ།

ཙ་བ། གལ་ཏེ་འཇིག་རྟེན་མཐའ་ཡོད་ན། །

འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་ཇི་ལྟར་འགྱུར། །

གལ་ཏེ་འཇིག་རྟེན་མཐའ་མེད་ན། །

འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་ཇི་ལྟར་འགྱུར། ༣༡

གལ་ཏེ་འཇིག་རྟེན་མཐའ་ཡོད་པ་སྟེ་ཞིག་ནས་ཕྱིས་མེད་པར་འགྱུར་ན་ནི་
 དེའི་ཆེ་འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་མེད་པར་འགྱུར་ན། འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་ནི་ཡོད་པ་ཡང་
 ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་མཐའ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་འཐད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་ཡང་
 འཇིག་རྟེན་མཐའ་མེད་པར་འགྱུར་ན་ནི། དེའི་ཆེ་ཡང་འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་ཇི་ལྟར་

འགྱུར་ཏེ། འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་མེད་པར་འགྱུར་རོ་སྣམ་དུ་དགོངས་སོ། །འཇིག་རྟེན་
པ་རོལ་ནི་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་ཡོད་པས་འཇིག་རྟེན་
མཐའ་མེད་པར་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། ད་ནི་འཇིག་རྟེན་མཐའ་ཡོད་པ་ཉིད་དང་མཐའ་
མེད་པ་ཉིད་འདི་གཉི་ག་ཡང་ཇི་ལྟར་འཇིག་རྟེན་ལ་མི་སྲིད་པ་དེ་ལྟར་བསྟན་པའི་
ཕྱིར།

ཙ་བ། གང་ཕྱིར་ཕྱང་པོ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱན། །
འདི་ནི་མར་མེའི་འོད་དང་མཚུངས། །
དེ་ཕྱིར་མཐའ་ཡོད་ཉིད་དང་ནི། །
མཐའ་མེད་ཉིད་ཀྱང་མི་རིགས་སོ། ། ༡༡

ཞེས་གསུངས་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ཕྱང་པོ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱན་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་
དངོས་པོ་སྤྱི་འབྲེལ་ཞིང་བར་མཚམས་མེད་པས། རིམ་བ་རྣམ་པར་ཆད་པ་མེད་
པར་འཇུག་པ་སྐད་ཅིག་རེ་རེ་ལ་འཇིག་པ་འདི་ནི་མའ་མེ་དང་འབྲ་བར་འཇུག་པ་
ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་འཇུག་པ་མཐོང་བས་མཐའ་ཡོད་པ་ཉིད་དང་
མཐའ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱང་མི་རིགས་སོ། །ཇི་ལྟར་ཞེ་ན།

ཙ་བ། གལ་ཏེ་སྤྱི་མ་འཇིག་འགྱུར་ཞིང་། །
ཕྱང་པོ་འདི་ལ་བརྟེན་བྱས་ནས། །
ཕྱང་པོ་དེ་ནི་མི་འབྱུང་ན། །
དེས་ན་འཇིག་རྟེན་མཐའ་ཡོད་འགྱུར། ། ༡༢

གལ་ཏེ་སྤྲུལ་མ་མེད་ཕྱང་པོ་འཛིག་ཅིང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྲུལ་པའི་འགྲོ་བར་སྦྱེ་
བས་བསྐྱུས་བ་བྱི་མ་མེད་འབྱུང་ན། དེའི་ཆེ་ཉི་ལ་མར་དང་སྤྲིང་པོ་ཟད་བས་འགགས་
པའི་མར་མེ་ལྟར་འཛིག་རྟེན་མཐའ་ཡོད་པར་འབྱུང་ན། ལུས་བྱི་མ་མེད་འབྱུང་བའི་
བྱིར་ན་མཐའ་ཡོད་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ།

ཅུ་བ། གལ་ཏེ་སྤྲུལ་མ་མེད་འཛིག་ཅིང་།

ཕྱང་པོ་འདི་ལ་བརྟེན་བྱས་ནས།

ཕྱང་པོ་དེ་ནི་མེད་འབྱུང་ན།

དེས་ན་འཛིག་རྟེན་མཐའ་མེད་འབྱུང་། ༥༥

ཅི་སྟེ་ཕྱང་པོ་སྤྲུལ་མ་འཛིག་པར་མེད་འབྱུང་ཞིང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཕྱང་པོ་
འབྲས་བུར་འབྱུང་བ་བྱི་མ་མེད་འབྱུང་ན། དེའི་ཆེ་རང་གི་ངོ་བོ་ལས་མ་ཉམས་པའི་
བྱིར་འཛིག་རྟེན་མཐའ་མེད་བ་སྟེ། མི་འཛིག་པར་འབྱུང་བ་ཞིག་ན། གང་གི་ཆེ་ཕྱང་
པོ་སྤྲུལ་ནམས་འགག་ཅིང་དེའི་རྒྱ་ཅན་ཕྱང་པོ་བྱི་མ་ནམས་སྦྱེས་བ་དེའི་ཆེ་སྤྲུལ་
ནམས་མི་གནས་པས་འཁོར་བ་མཐའ་མེད་བ་ཉིད་དུ་གལ་འབྱུང་། དེ་ནི་གསུམ་བ་
གཉིས་ཀའི་ཚྭ་གསུམ་མེད་པར་བསྐྱེད་པའི་བྱིར་།

ཅུ་བ། གལ་ཏེ་ཚྭ་གསུམ་གཅིག་མཐའ་ཡོད་ལ།

ཚྭ་གསུམ་གཅིག་མཐའ་ནི་མེད་གྱུར་ན།

འཛིག་རྟེན་མཐའ་ཡོད་མཐའ་མེད་འབྱུང་།

དེ་ཡང་རིགས་བ་མ་ཡིན་ནོ། ༥༦

ཞེས་གསུངས་ཏེ། གལ་ཏེ་འགའ་ཞིག་གི་ཚྱོགས་གཅིག་འཛིག་པར་འགྱུར་
ལ། ཚྱོགས་གཅིག་འགྲོ་བ་གཞན་དུ་འགྲོ་བར་འགྱུར་ན་ནི། དེའི་ཆེ་འཛིག་རྟེན་
འདིའི་མཐའ་ཡོད་བ་ཡང་ཡིན་ལ། མཐའ་མེད་བ་ཡང་ཡིན་པར་འགྱུར་ན། གང་ཞིག་
ཚྱོགས་གཅིག་འཛིག་ཅིང་ཚྱོགས་གཅིག་མི་འཛིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་དེ་ལྟར་ཡོད་
བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་བྱིར་འཛིག་རྟེན་མཐའ་ཡོད་བ་ཡང་ཡིན་ལ། མཐའ་མེད་བ་
ཡང་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་མི་རིགས་སོ། །ཡང་ཅིའི་བྱིར་ཚྱོགས་གཅིག་འཛིག་ལ་
ཚྱོགས་གཅིག་གནས་པར་མ་རིགས་ཤེ་ན། དེ་བསྟན་བའི་བྱིར།

ཅ་བ། ཇི་ལྷ་བྱར་ན་ཅེར་ལེན་སོ། །

ཚྱོགས་གཅིག་རྣམ་པར་འཛིག་འགྱུར་ལ། །

ཚྱོགས་གཅིག་རྣམ་པར་མི་འཛིག་འགྱུར། །

དེ་ལྟར་དེ་ནི་མི་རིགས་སོ། ། ༡༤

ཞེས་གསུངས་ཏེ། འདིར་ཚྱོགས་གཅིག་འཛིག་ཅིང་ཚྱོགས་གཅིག་གནས་
པར་རྟོག་པ་ན། གལ་ཏེ་ཅེ་བར་ལེན་བ་སོ་ལ་ཚྱོགས་གཅིག་འཛིག་ཅིང་ཚྱོགས་
གཅིག་གནས་པར་རྟོག་གམ་ཡང་ན་ཅེ་བར་ལེན་བ་ལ་ཡིན་གང་། །དེ་ལ་རེ་ཞིག་ཅེ་
བར་ལེན་བ་སོ་ལ་ཚྱོགས་གཅིག་འཛིག་ཅིང་ཚྱོགས་གཅིག་གནས་པར་རྟོག་ན་ནི་དེ་
ནི་མི་རིགས་སོ། །དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། གང་གི་བྱིར་དེ།

ཇི་ལྷ་བྱར་ན་ཅེར་ལེན་སོ། །

ཚྱོགས་གཅིག་རྣམ་པར་འཛིག་འགྱུར་ལ། །

༡ བེ་ལྷ་བ་གཉིས་སྟུ། མི་རིགས། ཞེས་གསལ་ལ།

༢ རབ་བྱེད་འདིའི་ཆོགས་བཅད་ཅེར་དུག་བའི་ཐད།

ཚུགས་གཅིག་རྣམ་པར་འཛིག་མི་འགྱུར།

འདིར་གང་གི་ཚུགས་གཅིག་རྣམ་པར་འཛིག་ལ། ཚུགས་གཅིག་རྣམ་པར་
 འཛིག་པར་མི་འགྱུར་བར་ཉོག་པར་འགྱུར་བ་འཐད་པ་ནི་འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
 རོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ན་འཐད་པ་འགའ་ཡང་མ་གཟིགས་ཤིང་། སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་དེ་
 ལྟར་དེ་ནི་མི་རིགས་སོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡང་ན་ཉེ་བར་ལེན་པ་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 བདག་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ཕྱང་སོ་དག་ལ་རྣམ་པ་ལྡས་བཅའ་བ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ།
 གང་ཞིག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ཇི་ལྟར་ཚུགས་གཅིག་འཛིག་ཅིང་། ཚུགས་གཅིག་
 མི་འཛིག་པར་འགྱུར། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་དེ་ནི་མི་རིགས་སོ་ཞེས་གསུངས་
 སོ། །རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་ན། གལ་ཏེ་ཉེ་བར་ལེན་པ་སོ་ཚུགས་གཅིག་འཛིག་ལ།
 ཚུགས་གཅིག་མི་འཛིག་ན་དེའི་ཆེ་ཉེ་བར་ལེན་པ་སོ་གཅིག་ །ཆ་གཅིག་གིས་ལྟ་ཉིད་
 ཏུ་འགྱུར་ཞིང་། ཆ་གཅིག་གི་མིར་འགྱུར་ན། དེ་ནི་འདོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 གསུངས་པ། དེ་ལྟར་དེ་ནི་མི་རིགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་སོ། །དེ་ལྟར་ན་རེ་ཞིག་ཉེ་བར་
 ལེན་པ་སོ་མཐའ་ཡོད་པ་ཡང་ཡིན་ལ། མཐའ་མེད་པ་ཡང་ཡིན་པ་ནི་མི་རིགས་སོ།
 ད་ནི་ཉེ་བར་སྒྲང་བ་ལ་ཡང་ཇི་ལྟར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་བསྟན་པའི་ཕྱིར།

ཅུ་བ། ཇི་ལྟར་བྱ་ན་ཉེར་སྒྲང་བ། །

ཚུགས་གཅིག་རྣམ་པར་འཛིག་འགྱུར་ལ། །

ཚུགས་གཅིག་རྣམ་པར་འཛིག་མི་འགྱུར། །

དེ་ལྟར་དེ་ཡང་མི་རིགས་སོ། ། ༡༥

ཞེས་གསུངས་ཏེ། འདི་ཡང་ཉེ་བར་ལེན་བ་པོ་ལྟར་རྣམ་པར་བཤད་པར་
བྱལ། དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་གཉིས་ཀ་ལྟར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་བསྟན་ནས། ད་ནི་གཉིས་
ཀ་མ་ཡིན་པ་ཡང་རི་ལྟར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་བསྟན་པའི་ཕྱིར།

ཅུ་བ། གལ་ཉེ་མཐའ་ཡོད་མཐའ་མེད་པ། །
གཉི་ག་གྲུབ་པར་གྱུར་ན་ནི། །
མཐའ་ཡོད་མ་ཡིན་མཐའ་མེད་མིན། །
གྲུབ་པར་འགྱུར་པར་འདོད་ལ་རག། ༢༩

ཅེས་གསུངས་ཏེ། དགག་པར་བྱ་བར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་བཀག་པ་ཡང་
མེད་དེ། དེའི་ཕྱིར་མཐའ་ཡོད་པ་དང་མཐའ་མེད་པ་གཉིས་ཀ་ཡང་མ་གྲུབ་པར། གང་
ཞིག་བཀག་ནས་འཛིག་རྟེན་མཐའ་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན། མཐའ་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་
ཞེས་བྱ་བར་ལྟ་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར། དེ་ལྟར་ན་རེ་ཞིག་ཉེ་བར་ལེན་བ་པོ་དང་ཉེ་
བར་ལེན་བ་ཀྱན་རྫོབ་པ་གཟུགས་བརྟན་ལྟ་བུའི་རྣམ་པ་ཅན་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ནས་
ཀྱང་། རྟག་པ་ལ་སོགས་པར་ལྟ་བ་མི་སྲིད་པར་བསྟན་ནས། ད་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་
ཅད་དུ་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་མ་དམིགས་པས་མོ་གཤམ་གྱི་བུའི་ཚྭ་བསངས་དང་
དཀར་ཤམ་ཉིད་ལྟར་རྟག་པ་ལ་སོགས་པར་ལྟ་བ་རྣམས་མི་སྲིད་པར་བསྟན་པར་
བཞེད་ནས།

ཅུ་བ། ཡང་ན་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་དག། །
སྟོང་ཕྱིར་རྟག་ལ་སོགས་ལྟ་བ། །

གང་དག་གང་དུ་གང་ལས་ནི།

ཅི་ལས་ཀུན་དུ་འབྱུང་བར་འགྱུར། ༥༩

ཞེས་གསུངས་ཏེ། འདིར་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ནི་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་
བའི་ཕྱིར། ལྷོང་བ་ཉིད་ཡིན་པར་བསྟན་བཅོས་མཐའ་དག་གིས་བསྟན་ཏོ། །དེའི་ཕྱིར་
དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལྷོང་བ་ཉིད་ཡིན་པ་གང་དག་སུ་ཞིག་གིས་འཛིན་པར་འགྱུར་
ཞིང་། གང་ལས་ཁོ་པོ་ཅག་དེ་དག་དགག་པ་རྩོམ་པར་འགྱུར་བ། རྟག་པ་ལ་སོགས་
པར་ལྟ་བ། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལས་ཕྱིར་རོལ་དུ་གྱུར་བ་དེ་དག་གང་ཞིག་ཡོད་
པར་འགྱུར། དེ་བཞིན་དུ་གང་དུ་ལྟ་བ་དེ་དག་འབྱུང་ཞིང་ལྟ་བ་དེ་དག་གང་དུ་བསྒྲིག་
པར་བྱ་བ་གང་ཞིག་དམིགས་པ་རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁོངས་
སུ་མ་རྩུང་བ་དེ་དག་གང་ཞིག་ཡོད། གང་ལ་ལྟ་བ་དེ་དག་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཞིང་། གང་
ཞིག་ཁོ་པོ་ཅག་གིས་ལྟ་བ་དེ་དག་ལས་བསྒྲིག་པར་བྱ་བ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཟག་གི་
དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱི་རོལ་དུ་གྱུར་བ་དེ་ཡང་གང་ཞིག་ཡོད། རྒྱ་མཚན་གང་
ལས་རྟག་པ་ལ་སོགས་པར་ལྟ་བ་སྐྱེས་པས་ན། བསྒྲིག་པར་བྱ་བ་ལྟ་བ་རྣམས་སྐྱེ་
བའི་རྒྱ་དམིགས་པའི་རྒྱ་མཚན་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལས་ཕྱི་རོལ་དུ་གྱུར་བ། དེ་
ཡང་གང་ཞིག་ཡོད་དེ། རྟོན་ཐམས་ཅད་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་
པའི་ཕྱིར། ལྷོང་བ་ཉིད་ཡིན་ལ་ལྷོང་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དོན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་མི་
དམིགས་པས། ལྟ་བ་གང་དག་གང་དུ་གང་ལ་ནི། ཅི་ལས་ཀུན་དུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་
ཏེ། གང་དག་གང་མ་ཡིན་ལ། གང་དུ་ཡང་མ་ཡིན་ཞིང་། གང་ལ་ཡང་མ་ཡིན་ལ། རྒྱ་

གང་ལས་ཀྱང་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །དེ་དག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
ན་ནི་རྟག་པ་ཉིད་འཐད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་ལྷ་བ་དེ་དག་ནི་མི་རིགས་པ་ཉིད་དོ།
༡༠ རྗེ་སྐད་དུ་མདོ་ལས་གང་ལ་ལ་ཞིག་གིས་ཡང་དག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས། དེ་ལྷ་བ་
རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡང་དག་པ་རྗེ་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་རྟག་པར་རྒྱན་དུ་སློག་
མེད་པ་དང་རྗེ་ལྷ་བ་ཉིད་དང་མ་ཞོར་བ་ཉིད་དང་མ་སྐྱེས་པ་དང་མ་བྱུང་བ་དང་། མ་
བྱས་པ་དང་། འདུས་མ་བྱས་པ་དང་། རྟོགས་པ་མེད་པ་དང་། གྲིབ་པ་མེད་པ་དང་།
ཞི་བ་དང་འཇིག་པ་མེད་པ་དང་མི་འཕྲོག་པ་དང་ཟད་པ་མེད་པ་དང་། རྣམ་པར་ཞི་བ་
མ་ཡིན་པའི་རང་བཞིན་དུ་མཐོང་བ་དང་། མེད་པ་དང་གསོག་དང་གསོབ་དང་སྦྱང་
བ་མེད་པ་དང་། བད་དང་འབྲས་དང་ཟུག་རྩ་དང་། སྦྱིག་པ་དང་མི་རྟག་པ་དང་སྦྱག་
བསྐྱེལ་བ་དང་། སྦྱོང་བ་དང་། བདག་མེད་པར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མཐོང་བ་དེ་ནི་
ཅི་བདག་འདས་པའི་དུས་ན་བྱུང་བ་ཞིག་གཤམ། འོན་ཏེ་འདས་པའི་དུས་ན་མ་བྱུང་བ་
ཞིག་གཤམ། བདག་འདས་པའི་དུས་ན་ཅིར་གྱུར་པ་ཞིག། བདག་འདས་པའི་དུས་ན་
རྗེ་ལྷ་བ་རྒྱར་གྱུར་པ་ཞིག་སྐྱེས་དུ་སློན་གྱི་མཐའ་ལ་རྟེན་པར་མི་བྱེད་དོ། །ཅི་བདག་མ་
འོངས་པའི་དུས་ན་འབྱུང་བར་འབྱུར་རམ། འོན་ཏེ་མ་འོངས་པའི་དུས་ན་འབྱུང་བར་
མི་འབྱུར། མ་འོངས་པའི་དུས་ན་ཅིར་འབྱུར། མ་འོངས་པའི་དུས་ན་རྗེ་ལྷ་བ་ཞིག་
དུ་འབྱུར་སྐྱེས་དུ་སྦྱི་མའི་མཐའ་ལ་རྟེན་པར་མི་བྱེད་དོ། །འདི་ཅི་ཞིག་ །འདི་རྗེ་ལྷ་བ་
ཞིག་ །ཅི་ཞིག་ །ཅིར་འབྱུར། སེམས་ཅན་འདི་དག་གང་ནས་འོངས། །དེ་འདི་ནས་ཤི་
འཕོས་ནས་གང་དུ་འགོ་བར་འབྱུར་ཞེས་དེ་ལྷ་བ་བྱུང་བ་ལ་ཡང་རྟེན་པར་མི་བྱེད་དོ།
འཇིག་རྟེན་ན་དག་སྦྱོང་དང་བྲམ་ཟེ་དག་གི་ལྷ་བར་སོང་བ་གང་དག་ཡོད་པ་འདི་ལྷ་

སྒྲིག་བདག་ཏུ་སྦྲེལ་བ་དང་ལྡན་པ་ལས། སེམས་ཅན་དུ་སྦྲེལ་བ་དང་ལྡན་པ་ལས། སྒྲིག་ཏུ་སྦྲེལ་བ་དང་ལྡན་པ་ལས། གང་ཟག་ཏུ་སྦྲེལ་བ་དང་ལྡན་པ་ལས། དགོ་མཆོན་དང་བཟླ་གིས་སྦྲེལ་བ་དང་ལྡན་པ་དག་ཀྱང་རུང་སྟེ། ལྷག་པར་གཡོ་བ་དང་བྲལ་བར་གཡོ་བ་དེ་དག་། དེའི་ཆེན་དེས་སྤང་བར་འགྱུར་ཏེ། ཡོངས་སྦྲེལ་གིས་ནས། ཅ་བ་ནས་བཅད་དེ་ཏ་ལའི་མགོ་བཞིན་མི་སྤང་བའི་རང་བཞིན་དུ། ཕྱིས་མི་སྦྲེལ་གིས་འགག་བའི་ཆོས་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཤ་རིའི་བྱ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བྱམས་པས་བཤད་པ་ལ་མངོན་པར་བསྟོན་ཅིང་རྗེས་སྦྲེལ་ཡི་རང་སྟེ། ལྷན་ལས་ལངས་ཏེ་དོང་ངོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར། །

ཅ་བ། གང་གིས་སྦྲེལ་བ་ཅེ་ཉེར་བཟུང་ནས། །

ལྷ་བ་ཐམས་ཅད་སྤང་བའི་ཕྱིར། །

དམ་པའི་ཆོས་ནི་བསྟན་མཛད་པ། །

གོ་ཏམ་དེ་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། ། ༣༠

དེ་ལ་འཁོར་བ་དང་སྦྲེལ་བ་ལས་འདས་པ་སྤང་བ་དང་འཐབ་པའི་དམིགས་པའི་གཡང་ས་ལས་འཛིན་པས་ན་ཆོས་སོ། །འཕགས་པ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ནི་དམ་པའི་ཆོས་ཏེ། འཁོར་བའི་སྦྲེལ་བ་སྤང་བ་མཐའ་དག་ཟད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་བསྟན་པས་འོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ན་ཆོས་བཟང་པོ་ནི་དམ་པའི་ཆོས་ཏེ། དམ་པའི་ཆོས་ཉིད་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་འགག་པ་མེད་པ། སྦྲེལ་བ་མེད་པ། ཏྲག་པ་མེད་པ། ཆད་པ་མེད་པ། འོང་བ་མེད་པ། འགྲོ་བ་མེད་པ། དོན་ཐ་དད་པ་མ་

ཡིན་པ། རོན་གཅིག་པ་མ་ཡིན་པ། སྤྲོས་པ་ཉེ་བར་ཞི་ཞིང་ཞི་བ། གང་གིས་འགྲོ་བ་
 རྣམས་ལ་སྤྱགས་བཅེ་བ་ཉེ་བར་བཟུང་ནས་ཏེ། ཉེད་པ་དང་བཀྱར་སྟེ་བཞེད་པ་དང་།
 ལན་དུ་པན་འདོགས་པ་བཞེད་པས་མ་ཡིན་གྱི། སྤྱགས་ཇི་ཆེན་པོ་ཁོ་ན་ལ་བཞེན་
 བས། ལྷ་བ་ཐམས་ཅད་སྤང་བའི་བྱིར་བསྟན་པར་འགྱུར་བ། ཉོན་པ་སྒྲན་མེད་པ་སྒྲ་
 མེད་པ་དེ་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །མཆན་ཅི་ཞིག་ཅེན། ལོ་ཏ་མ་སྟེ། སྤང་སྤྲོད་ལོ་ཏ་མའི་
 དེགས་སྤྱ་འབྱུངས་ཞེས་བྱ་བའི་ཐཆིག་གོ། །སྤྲོད་པོན་སྒྲ་བ་གྲགས་པའི་ཞལ་སྤྱ་
 བས་སྤྱར་བ་ཆིག་གསལ་བ་ལས། ལྷ་བ་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ཉི་ཤུ་ཙ་
 བདུན་པའི་འགྲེལ་བཤོ། །

སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི་མདོ་སྟེ་ལ་སོགས་བདེན་པ་གཉིས་བཞེན་བསྟན་པ་རྣམས་བདག་ལ། །
 འཛིག་ཉེན་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་པར་རྒྱ་ཆེར་གང་ཞིག་འདིར་ནི་ཡང་དག་བསྟགས་གྱུར་བ། །
 དེར་ནི་འདོད་ཆགས་བསལ་བར་བྱ་བྱིར་གསུངས་པས་ཞེ་སྤང་ཟད་བར་བྱེད་མི་འགྱུར། །
 ཞེ་སྤང་བསལ་བར་བྱ་བྱིར་གསུངས་པས་ཀྱང་ནི་འདོད་ཆགས་ཟད་བར་བྱེད་འགྱུར་མིན། །

གང་བྱིར་རྒྱལ་སོགས་ཟད་བྱ་བྱིར་གསུངས་པ་དེས་ཀྱང་དེ་མ་གཞན་མི་འཇོམས། །
 དེ་བྱིར་དེ་ནི་ཆོས་ཁྱབ་མ་ཡིན་གསུང་དེ་དག་དང་དེ་དག་དོན་ཆེན་མིན། །
 གཉི་སྤྱག་ཟད་པར་བྱ་བྱིར་གསུངས་པ་གང་ཡིན་དེས་ནི་ཉོན་མོངས་མ་ལུས་འཇོམས། །
 ཉོན་མོངས་མ་ཐལ་དག་གཉི་སྤྱག་ལ་ནི་ཡང་དག་བཞེན་པར་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་བཤད། །

གང་ཕྱིར་རྟེན་འབྱུང་གཉི་ཁྱུ་གཅིག་ཅུང་བྱེད་པར་མཐོང་སྟེ་དེ་ནི་དེ་ཉིད་ཡིན། །
 དེ་ཉིད་བདེ་བར་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དབུ་མའི་ལམ་དུ་ཡང་དག་བསྐྱབས་པར་གྱུར། །
 དེ་ནི་སྤྱབ་པའི་ཆོས་ཀྱི་རང་བཞིན་སྐྱེ་འདོད་དེ་ནི་ལྷོང་བ་ཉིད་དུ་བརྟེན། །
 སངས་རྒྱུས་རྣམས་ཀྱི་སྤྱགས་ཡིན་དེ་ནི་རིགས་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཀྱང་བསྐྱབས། །

གང་ཕྱིར་ཡོན་ཏན་ཀྱན་གྱི་འབྱུང་གནས་འདི་ནི་སངས་རྒྱུས་རྣམས་ཀྱིས་བསྟན་གྱུར་པ། །
 དེ་ཕྱིར་དེའི་གཏམ་ཡིན་ཏུ་རྒྱུས་པར་སྤྱགས་རྗེས་བརྒྱན་པའི་སྤྱགས་མངའ་ཞིང། །
 སངས་རྒྱུས་རྣམས་ཀྱི་སྤྱས་པོ་སྟོ་བཟང་སྐྱེ་སྐྱབ་དེ་ཡི་གསུང་རབ་རི་ལྟ་བུ། །
 གནས་པ་བཞིན་དུ་མཁྱེན་ནས་གྲུས་པས་བསྟན་བཅོས་དབུ་མར་གཙོ་བོའི་ངོ་བོར་བསྟན། །

སྟེ་ཐོ་གང་གིས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ཐབ་མོ་མ་རྟོགས་པ་དེས་རྟོགས་ཕྱིར་དང། །
 གང་དག་སྤྱབ་པའི་དབང་པོའི་གསུང་ལས་གཞན་དུ་དེ་ཉིད་བསྟན་པར་འདོད་པ་དང། །
 ཆོ་སྟོས་ངན་པ་གཞན་གང་གསུང་རབ་རྣམ་པ་གཞན་དུ་འཆད་པར་བྱེད་གྱུར་པ། །
 དེ་དག་ཀྱང་ནི་བརྒྱུག་པར་བྱ་ཕྱིར་མཐའ་གཉིས་སེལ་བའི་བསྟན་བཅོས་འདི་མཛད་དོ། །

སྐྱེ་སྐྱབ་སྐྱེ་གཙན་འདྲིན་ནི་བཟང་པོའི་ཞལ་སྤྱན་པ་བཅོས་སྤྱས་ཀྱང་གསུང་རྗེས་སྤྱ། །
 འབྱུངས་པས་དེ་ཡི་ཚུལ་སྤྱགས་དུས་ནི་ཡུན་རིང་ཞིག་ཏུ་གསལ་བར་བསྟན་པར་མཛད། །
 དེ་ཡི་སྟོབ་མ་བསྟན་བཅོས་དེ་ལ་རྣམ་པར་འབྱེད་པས་རྣམ་པའི་སྟོ་སྤྱན་པ། །
 རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ནི་སྤྱ་སྟེགས་མ་ལུས་པམ་བྱས་སྤྱབ་མཆོག་བསྟན་པ་ཡུན་རིང་བཤད། །

དབྱ་ནི་དོན་དུ་གཉེར་བ་འོངས་ལ་སྤྲུགས་ཟེས་དབྱ་ནི་བཅད་དེ་སྦྱལ་མཛད་ནས། །
 བདེ་བ་ཅན་དུ་རྒྱལ་བའི་སྤྲུག་པོ་སྦྱ་སྦྱབ་གསེགས་པར་གྱུར་བ་དེས་མཛད་པའི། །
 གཞུང་རྣམས་དང་ནི་དེ་ཡི་སྦྱོབ་མའི་ཚོགས་དེ་དག་ཀྱང་དུས་མང་ཞིག་ན་ཉམས་པར་གྱུར། །
 དེ་ཉིད་ཉི་མ་རྒྱབ་པས་དེང་སང་གཞུང་ལུགས་གསལ་བོ་དེ་ནི་གང་ནའང་མེད། །

 དེ་ལྟར་འཇིག་རྟེན་སལ་ཆེར་རྟོག་པས་སྦྱར་བའི་དོན་ཅམ་ལ་ནི་མཁས་གྱུར་ལ། །
 དམ་པའི་ལམ་ལས་རིང་ཞིག་རྟོག་གི་ཆར་འབྱུངས་བ་ཡིས་སྦྱོས་བ་དང། །
 སངས་རྒྱས་གཞུང་ལུགས་ཐམས་ཅད་མཐུན་པས་གསུངས་པའི་དེ་ཉིད་བྲལ་ཞིང་འཇུགས་པའི་ཆེ། །
 གང་ཞིག་སྒྲིད་ཅིག་ཅམ་ཡང་ཡིད་གཉིས་བསལ་ནས་སྦྱོང་ཉིད་རྟོགས་དེ་སྒྲལ་བར་ལྷན། །

 དངོས་པའི་འཆིང་བས་ཉེར་སྦྱར་བསྟན་བཅོས་ཞགས་པས་དཀྱིས་ཤིང་འཇིགས་པས་བཅད་བྱས་ནས། །
 དངོས་པོའི་ར་བར་མཆོངས་ཏེ་འགྲོ་བའི་རི་དྲགས་མཁས་གང་དེ་ནི་ཆེན་པོ་སྟེ། །
 དེ་སྦྱོས་བཅུམས་པས་བདག་ལ་ཡོན་ཏན་འདི་མེད་དེང་སང་མི་མཁས་གང་ཡིན་ག། །
 དེ་ཆེད་ཁོ་ནར་དེ་ལས་གཞན་པའི་བསྟན་བཅོས་འཛོམས་པའི་འབྲེལ་འདི་བདག་གིས་བྱས། །

 མདོ་སྡེ་ཀུན་ལས་བརྒྱས་དང་གཏམ་བྱ་རིན་ཆེན་སྟེང་དང་ཡང་དག་བསྟོད་བ་དང། །
 འབད་བས་ཤིན་ཏུ་ལུན་རིང་འཕགས་པའི་བསྟན་བཅོས་ལས་བསྟན་ཆོག་ལེར་བྱས་དེ་དང། །
 རིགས་བ་དུག་ཅུ་ཞེས་བྱ་རྣམ་པར་འཕགས་བཅས་སྦྱོང་ཉིད་བདུན་ཅུ་བ་དེ་དང། །
 གང་ཡང་ཅོད་བ་རྣམ་པར་བསྒྲོག་བ་བཀོད་བ་དེ་དག་ཀྱང་ནི་མཛོང་གྱུར་ཞིང། །

བརྒྱ་པ་ལ་སོགས་དེ་དག་དང་ནི་དེ་བཞིན་མདོ་ཕྱེ་ཐབ་སོ་རྣམ་མང་དང། །

སངས་རྒྱལ་བསྐྱེད་ཀྱིས་མཛད་པའི་འགྲེལ་པ་མཐོང་ནས་ལེགས་ལྡན་བྱེད་ཀྱིས་ལེགས་བཤད་གང། །

གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱད་ལས་འོངས་དང་བདག་གིས་རྣམ་པར་བྱེ་ལས་རྟེན་བཤད། །

དེ་དག་བསྐྱམས་ཏེ་སློ་ཆེན་ལྡན་རྣམས་མགུ་བར་བྱ་བྱིར་ཡང་དག་བསྐྱེད་པ་ཡིན། །

དཔྱེད་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་ལྡན་རྟོག་གི་འཛོམས་བྱེད་སློ་གསལ་རྣམས་ལ་ཆོག་གི་ནི། །

འོད་ཟེར་དག་གིས་འདི་ན་ལེན་པའི་དོན་ཡང་དག་མ་དགུགས་དངོས་སུ་གསལ་བྱེད་ཅིང། །

འགྲེལ་པ་ཆེ་གསལ་འདི་ཡང་བྱེད་པའི་རྒྱ་བ་གྲགས་ལྡན་འདི་དེང་ཤར་བ་ཡིས། །

འཛིག་རྟེན་རྣམས་ཀྱི་ཡིད་གཉིས་སྤྱན་པ་སྤྱག་པོ་དག་དང་ལྡན་ཅིག་སེལ་བ་ཡིན། །

ལུང་དང་རིགས་པ་ལ་བརྟེན་འགྲེལ་པ་བསྐྱེད་ལེགས་མ་དགུགས་ཆོག་དང་ལྡན་པ་འདི། །

སློ་བཟང་དང་ལྡན་རྣམས་ལ་ངེས་པར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བྱིར་གུས་པར་བྱས་ནས་ནི། །

བདག་གིས་བསོད་ནམས་སྟོང་བ་ཉིད་ལྟར་ཡངས་པར་གྱུར་བ་གང་ཞིག་བསམས་པ་དེས། །

འཛིག་རྟེན་མ་ལུས་ལྟ་ཆོགས་སྤངས་ནས་སློས་ཀྱན་ཆད་པའི་གོ་འཕང་བཟོད་པར་ཤོག། །

སྟོན་པ་གོ་ཉམ་དང་ནི་དེའི་ཆོས་ལ་ཞུགས་ཇོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་མཐའ་དག་དང། །

རྒྱལ་པའི་སྤྱལ་པའི་ཆོགས་དང་དེ་དག་གིས་གསུང་ཆོས་ལ་བྱུག་འཆལ་ནས། །

སངས་རྒྱལ་གསུང་མཐའ་ཡས་ལ་བལྟ་བྱིར་ལུས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་མིག་གྱུར་དབུ་མ་ནི། །

གང་གི་ཐུགས་རྗེའི་སྟོན་མཛད་པའི་རྒྱ་སྤྱབ་དེ་ལ་བདག་ནི་ཐུག་འཆལ་ལོ། །

བསྟན་བཅོས་དབུ་མ་རྩ་བའི་འབྲེལ་བ་ཆིག་གསལ་བ་ཞེས་བྱ་བ། །སྒོ་བ་
དཔོན་རྒྱ་བ་གྲགས་བ་ཐེག་བ་མཆོག་ལ་སྤྲུགས་གཞིལ་བ། །མི་འཕྲོགས་པའི་
མཁུན་རབ་དང་སྤྲུགས་རྗེ་མངའ་བ། །རི་མོར་བྱིས་པའི་བ་དུས་ལས་འོ་མ་བཞེས་
བས་བདེན་བར་ཞེན་བ་བརྟོག་བར་མཛད་པས་སྦྱར་བ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་སོ། །

གསུང་རབ་རྒྱ་མཆོ་བསྐྱབས་བྱུང་དེ་ཉིད་བདུད་ཅིའི་སྟོང་། །
ཤེས་རབ་ཅེས་བྱ་སྒྲུང་བྱེད་ཆིག་གསལ་རིན་ཆེན་སྒྲོན་། །
བསྐྱར་ལས་དགོ་བ་གང་བསགས་དེ་ཡིས་ཉི་མ་གྲགས། །
ལྷ་ཐེབས་སྤངས་ཏེ་སྒྲོས་བྲལ་མཁའ་ལ་འགྲོ་བར་ཤོག །

ཁ་ཆེའི་གྲོང་ཁྱེར་དཔེ་མེད་ཀྱི་དབུས་རིན་ཆེན་སྤྲས་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་
གི་འདབས་སུ། རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་རྟོག་གོ་བ་ཆེན་པོ། མ་རྩ་སུ་མ་ཉིའི་ཞལ་སྤྱ་
ནས་དང་། བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་བ་ཆོབ་ཉི་མ་གྲགས་ཀྱིས་ཁ་ཆེའི་དཔེ་དང་མཐུན་བ་
ལྟར་བསྐྱར། ཕྱིས་ར་ས་ར་མོ་ཆེའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ཁ་ཆེའི་མཁན་པོ་ཀ་ཏྲ་ཀ་
བར་མ་དང་། བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཉི་ལོག་གར་ཕྱོགས་ཀྱི་དཔེ་དང་གཏུགས་
ཤིང་ལེགས་པར་བཅོས་ཏེ་གཏན་ལ་ཕབ་པའོ།

ཁྱད་སྤྲུགས་ལྷ་རྩལ་གྲགས་བཞེན་བྱིས། །
ཕྱིན་ཆད་སྐད་གཉིས་འབྱུང་སྟེན་ན། །
འབྲེལ་བ་སྤྲོད་ན་བཞེན་བསྐྱར་ལ། །
གསུ་བོར་བྱོས་ལ་དབྱེད་པར་རིགས། །

དབར་བྱང་སྟོན་ཆིག་

༩ རྣམ་གྲོལ་ཞི་བའི་རྒྱ་མཚོར་རོ་གཅིག་ཏུ།
གཞོལ་བའི་མཐའ་ཡས་ཆོས་ཚུལ་དལ་འབབས་སྤྱང་།
ཆིག་གི་གཟེགས་མ་རེས་ཀྱང་དུག་གསུམ་གྱི།
དེ་མ་ཡོངས་འབྱུང་ལེགས་བཤད་བདུད་ཅི་འདི།

དབར་དུ་བསྐྱེད་བའི་རྣམ་དཀར་ཕྱང་པོའི་མཐུས།
ཡང་དག་ཆོས་ཀྱི་སྟོ་མོ་སྟོང་ཐུག་བརྒྱ།
གདངས་ཏེ་རྒྱད་ལྗེའི་འགྲོ་བ་མ་ལུས་བ།
རེས་ལེགས་ནོར་བུའི་མཛོད་ལ་དབང་འབྱོར་ཤོག།

ཅེས་འཇམ་གླིང་ཡངས་པའི་ཁྱོན་ལ་འཆེ་མེད་ཞི་བའི་ལམ་སྟོན་རྣམ་འབྲེན་ལྟ་
མེད་གེའི་རིང་ལུགས་སྟོ་ཀྱན་ནས་རྒྱས་བ་སོགས་འབྲལ་ལུན་ལེགས་ཆོགས་དུ་མའི་ཆེད་
དུད་མིགས། བྱང་བསྟན་གྲུབ་མཐའ་རིས་མེད་ཀྱི་གསུང་རབ་དག་དབར་དུ་བསྐྱེད་དང་བསྐྱེད་
འགྱུར་གང་ལའང་སྦྱར་ཆོག་པའི་དགེ་བསྟོན་སྟོན་ཆིག་ཏུ་ལྟུང་པའི་དགེ་སྟོང་ཆོས་སྤྱོད་བ་དག་
དབང་སྟོ་བཟང་བསྟན་འདིན་རྒྱ་མཚོས་སྦྱར་བའོ། །

སེར་སྒྲད་དག་མཛོད་སྡི་ཁྱ་བ་ནམས་ཀྱི་མཚན་གཞུང་།

| | |
|----|-------------------------------------|
| ༡ | ཐེ་ཐོ་དག་བཤེས་ངག་དབང་ཡོན་ཏན། |
| ༢ | རྒྱལ་རོང་དག་བཤེས་ཐུབ་བསྟན་ཀྱན་མཁེན། |
| ༣ | སྟོ་འཁོར་དག་བཤེས་བྱམས་པ་ཤེས་རབ། |
| ༤ | ཡེར་བ་ཀན་བྱམས་པ་ཤེས་རབ། |
| ༥ | ཀོང་ཐོ་དག་ལེགས་ཆོས་སྐྱབ། |
| ༦ | རྒྱལ་རོང་བཙོན་འགྲུས། |
| ༧ | ཐེ་ཐོ་དག་ལེགས་བྱམས་པ། |
| ༨ | སྟོ་འཁོར་སྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོ། |
| ༩ | སྟོ་འཁོར་སྟོ་བཟང་ཆོས་གྲགས། |
| ༡༠ | གཙུང་པ་འཇམ་དབྱངས་སྟོ་གྲོས། |
| ༡༡ | སྟོ་འཁོར་སྐལ་བཟང་རྒྱ་བ། |

ལས་ཡུན། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༠ ལྷ་ ༤ ཆེས་ ༡ ནས་ ༢༠༡༢ ལྷ་ ༥ ཆེས་ ༣༡ བར།

Thank You

Inspired by the request of his Eminence the Woesser Rinpoche's student Thupten Choedon la "Wang, Yuan-Tai", the following Rinpoche's students have very kindly sponsored to reprint needful text of Sera Mey Library.

- 1) Alice C Shao and David Chang
- 2) Cheng, Yuan-Kai
- 3) Grace Wu
- 4) Yu, Pei-Pei and Chen, Chun-Hao
- 5) Du, Yu-Ying and Wang, Swei-Tai Family
- 6) Huang, Ching-Hui Family
- 7) Hao, Ai-Ling Family
- 8) Juan, Li-Jung and Juan, Li-June Family
- 9) Cheng, How-Ing Family
- 10) Wu, Lee-Hua Family

This book "A Commentary on the Fundamental Madhyamaka Text in Clear Words" was published by Acharya Chandrakirti (born approx. 600 C.E) was abbot of Nalanda University and a disciple of Nagarjuna and a commentator on his works.

He was philosopher who defended the Madhayamika view that all objects are merely temporary phenomena created by circumstances, defending it against that of the Svatantrikas who held that objects are in some sense objectively real.

We sincerely would like to extend our deep gratitude for Rinpoche, Choedon la and towards those entire students name included above for their timely support to make it possible for us to print the much needed text of Sera Mey Library. We will always remember Rinpoche and students in our prayers. May peace prevail on earth.

Sera Mey Library



SERA MEY LIBRARY

Sera Monastic University, P.O. Bylakuppe- 571 104
Distt Mysore, Karnataka State, South India.
Ph: 08223-258492, E-mail: serameylibrary@gmail.com